

孕产百科



[孕产百科_下载链接1](#)

著者:孙文墅 著, 郭晓丽 编

[孕产百科_下载链接1](#)

标签

评论

物流太慢，价格也不算便宜，有些失望。

书是正品，内容也很丰富，很实用

不错，快递很快，书的质量也不错

妹妹妹妹妹妹蒙混过关哈哈哈

书本介绍挺详细，各方面都挺好

不错 方便 又 便宜

第三次购买了，第一次是自己买，第二、三次都是买来送朋友。非常适合准妈妈阅读、学习。

业界良心，好的不得了啊！

很专业，各种妊娠的并发症基本概括，可以提醒准妈妈及时做好筛查，做到科学的妊娠。

这本书在图书大厦的销量就特别好，看好几本都有破损，一看就是被经常翻阅的那种。买回家来看的确如此，百科啊，的确是，什么都有，非常详尽，推荐准爸爸妈妈都读读

我怀孕的时候就看的这本和育儿百科，里面内容很全，相当不错。推荐给各位妈妈！

书的质量很好，让我做500字心得评价这不是难为人吗？我只想说此处省略 · · · · ·
· 500字。

好吧，我没看，但听说有用！

一如既往的好，信任京东

知识内容很多，也很详细，不错。

了解一下生理常识，给老婆看的

之前在书店有看到过这本书，价格差不多40块，京东的价格便宜了十多块，而且还是正版书，质量有保证。里面介绍的孕前孕中孕后的护理也相当的齐全，很实用的一本书，以后也会向有需要的准备要小孩的朋友好好介绍介绍的，好东西就是要和大家分享~

虽然书的封面 排版之类的很简单 但是内容很丰富很实用 注重实用性

哎哟，不错哟！哎哟，不错哟！哎哟，不错哟！哎哟，不错哟！哎哟，不错哟！哎哟，不错哟！

书很整洁，知识很全面，是正版，支持，送件速度快

非常全面的孕前、孕期、分娩、产后及哺乳大全。物有所值。自从怀孕后，发现书店里关于孕产的图书真多呀，看的都花眼了，经过仔细挑选，发现这本孕产百科还不错，知识全面，详细，挺权威的，赞一个

不错，挺厚

它把怀孕可能涉及到的问题都作为一个个小专题，告诉你怎样做是正确的。这本书很像是怀孕的十万个为什么。

可以吧.....

挺全面的，有价值，，，，

多的评论我不说了，只想说除了孕期准妈妈需要做的，就连准爸爸需要做的也都写了

给朋友买的，我也看了一下，很全面，应该不错

对于怀孕和生产之后的一些常见问题都写到了，看看能够了解到一些基本常识

这本书讲的知识太系统了，内容非常全，对生育下一代很有帮助。
只是封面的确需要好好设计一下，呵呵

很全面的育儿书，建议早点买

很好的书呢，推荐买哦，可以好好学习下的

总体感觉很好，不过如果能把我买的东东能一次性寄过来就好了，好评

解说非常到位，也很客观 比起他其他版本的书，这本应该是最棒的

很实用的书。想要宝宝或者已经怀孕的准父母必读，有这些知识也就够了，很实用。

这是一本我会推荐给所有我爱的人看的书，是值得我收藏不断阅读的书

是正版书，价格优惠，很划算，书装订很好，内容知识很全，很有用

非常好，希望能从中学到很多，

书很不错，下次再来购买哦！书很不错，下次再来购买哦！书很不错，下次再来购买哦！

JD的东西真不错，刚开始看这边书就觉得不错，很实用，内容也很详细，不错不错

很实用，正在看，很适合新孕妈妈

适合准备怀孕或者已经怀孕的人，很全面的从准备怀孕到生产完做月子，有全面的解释，书很厚。。。

书的内容很全面也很完善，都很好

很贴心，很实用，谢啦！

非常好，非常好，非常好，非常好。

之前买的送人了，给自己又买了一本~

话语蛮有悠远的哲理感，符合当代小资伪小资群体的口味

挺好，还没看，但质量包装不错的

拿到货后我和我老婆都看一下里面的内容很全面，我老婆说要好好的看看学习学习。

很有用呢，有计划要宝宝的看下吧

书店看好后回家买的 包装很好，书的质量也很好，一直信赖京东

帮弟媳妇买的，她挺喜欢的。

没什么破损，一切OK。内容就无须评价了。

看了这书，知道在怀孕期间应该注意什么，什么能做，什么不能做。

不错，很全面，值得一看

第一次，所以什么都不懂，老人们说的多了，也不知道该信什么，有这样一本书，有了科学的定义，很好

老婆正在看，感觉不错。其它没什么了。

内容很全面，价格也比其他地方便宜不少

老婆怀孕了，买给老婆的，很喜欢。

不错，京东信的过 不错，京东信的过

凑合着看看吧！ 基本上重复的比较多！

此书很好，发货也很快，强烈推荐！

速度快，是正品。备货中。

很不错，很实用！内容通俗易懂，对年轻的准爸爸、准妈妈们很有用！

书的内容和好~孕妇们要好好看看啊

书蛮厚的，讲的比较详细，比较有用

第一次读需要多次去品味

很好的书籍，值得一看

没看过，给别人买的，应该还不错

很不错的一本书，值得购买

给朋友买的，朋友很喜欢。

这本书真的很好，适合孕前阅读的好书

讲了很多知识,不错,推荐!

大概翻了一下，还不错，有时间的时候再慢慢看，应该会有用~

送朋友的，她很喜欢，说很实用

看了是正版书,所以不错的

非常满意非常满意非常满意

这本书非常好 建议购买

这个书是属于科普类的， 可以看看

这本书非常好， 建议购买

送朋友的， 我没看， 不做评价。

看了， 很好,省去很多问医生的麻烦.谢谢.

这是本好书， 值得推荐

功能书， 只要内容没问题就可以。不错。

运输慢了点， 但书得内容和质量都很好！

非常满意!内容很实用!

好书，正在学习，值得一读，收藏

是本好书，看完懂了很多知识

看了以后才知道有这么多学问

配套买的，买书就得买全乎。

不够深入，都是观点不好看

这本书不错，学的东西蛮多的

书很好,送货也快!总之不错!~~

很实用的一本书，内容也非常好...

这个价格，这个质量，值了

一本超全的百科~~给朋友借去看了~~

里面讲的很全面，很不错。

很好。精致，大牌子信得过

书很详细，讲解很清楚

很实用~每天都会看~

书的内容重复的地方很多

非常有用的书！！！！

值得拥有！！！！非常喜欢！！！

送人的，还不错，送货挺快的

内容比较全面，同时还买了怀孕40周完美方案，排版不如那个看起来舒服，但是内容比较全，两本搭配着看

对于没有生育过的朋友，可以多学学，里面有怀孕1-10个月，每个月的注意事项，包括饮食营养，胎儿的发育阶段介绍和注意事项，还有提醒你多久多久去体检等等

知识含量较大，外面的封皮是硬壳，易保存，内容很多，很细，只是里面的纸张不是很好，不过不影响使用，总体还是不错的，但是适合能看进书的人，如果您想没事翻翻，

不爱读书，建议还是买那种铜版纸的，里面是彩图的那种

买了育儿百科，因为满额优惠活动，所以附加的一本。
粗略翻翻还不错，方方面面，以后要仔细研究。

内容还可以，就是全文字的看着有些吃力

提前学习，为健康的宝宝做足准备。学习了。

帮我和老公做好准备，教授了很多知识，并对胎教等细节做讲解，分拆每个月的注意事项做提示，实用。

收到的书里面有破页的，纸张质量一般，没有之前的《育儿百科》好，看封面还以为是一样的包装，其实差多了

每个月看一段，到了月份再看下个月的。也不算是面面俱到，但是买几本类似的相互参考就可以了。

书是正版，内容很详细。从孕前一直都生孩子的细节介绍，是很好的孕期参考书

很厚的一本书，里面的内容很全面，由孕前、孕中到后期如何照顾BB等方面的知识都写得很详细。

希望书的内容能帮到我们！

讲的还算可以吧，就是感觉，有点不满足，

书里面的内容还可以，分不同阶段讲解

还在看，写的挺详细。应该有帮助

不错...涵盖了所有孕前，孕期，孕后会遇到的问题..超实用

很详细，写的很好，我和老婆都很喜欢

备着，近两年内要用，总比上网查得系统

送人，朋友说还不错，挺全面的

很实用，浏览之后觉得不错就买了。

价格贵了啊其他还行的呢

书不错 是正版 挺好的

书皮有点旧…

内容还不错，不过封面太差了。。。。看着看地摊上的盗版书一样。

详细，不罗嗦，推荐，不错

相比西尔斯怀孕百科，个人感觉差点！

简单易懂还不错 物有所值

正版，新书，写的很好，喜欢

正在学习中哦，书是软皮的

别人买的，说事还可以

比较实用，正在对照学习

很系统，学习了-----

可以 不错可以 不错可以 不错

时值今日，那句古训似乎已经过时，早已被时代所淘汰了。在今天如果再有人在众人面前提及那句古训时，一定会引来人们的讥笑或者非议。读书这一行固然很好，但你也不

能说其它的各行各业就都是“下品”呀，是不是？正如孔夫子所言：“己所不欲，勿施于人”嘛。所以，随着时代的发展，人们的思想观念是应当不断更新。我想，站在今天的角度上，这句话是不是可以改为：“万般皆上品，还有读书高”呢？因为我们只要努力去做，每一个行业一定都会很不错的，都能成为“上品”。正所谓“三十六行，行行出状元”，不是吗？当然，读书也还依然是很高尚、很美好的事情。

不错很好

下单用了五天才送到。我也是无语了。。。印刷重量一般，内容比起育儿百科差太远了
。 。 。

内容一般，感觉像网上东拼西凑的，不系统，只能算及格吧。

挺好的，并且不贵.....

适合怀孕周期内阅读。内容有点笼统空泛。

还不错，值得推荐！正版

内容有些啰嗦内容有些啰嗦

京东的书不错，我喜欢。买了送人，内容挺全

有点失望，没有育儿百科好。

很垃圾的物流！！什么是深圳211限时达？？很是垃圾的物流

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

愿编者创作的领先时尚孕育先锋的孕产百科，能成为你孕前准备，孕期关怀、分娩指导、月子保健及产后恢复的枕边书，让我们一起分享同为女人的幸福最新知识·最实用读本。孕前孕育一个聪明漂亮的宝宝，你必须在孕前做好充足的准备。无论是心理、生理、饮食等诸多方面，一样都不能忽视。孕期十月怀胎的历程，看似漫长，其实很快。只要你按照孕产百科的内容进行，相信你会顺利、完美地度过。分娩期待许久、令人激动的幸福时刻。选择什么样的分娩方式，怎样才能缩短产程，减少疼痛，仔细阅读孕产百科，答案就在其中。产后改变女人体质的最佳时期。只要你把握好饮食调养及锻炼，身材和容颜很快就能恢复到从前的美丽。

第一章怀孕要做的准备第一节心理准备是优生的前提怀孕生子是人生中的一件大事。不仅使夫妻由二人世界变成一个三口之家，而且还会给夫妻双方的身体和日常生活带来很大的影响。有时甚至难以承受。因此，怀孕前先做好周全的考虑，除了应做好各种物质、生活方面准备外，在心理上也应做好相应的准备。而且这种准备是非常重要的。心理准备是最容易被忽视的一个重要的孕前准备。所谓心理准备就是精神准备，要求夫妻双方在心理状态良好的情况下受孕。如果双方或一方受到较强的精神刺激或者情绪抵制，都会影响精子或卵子的质量。即使受孕后也会因情绪波动而影响母体的激素分泌，使胎宝宝躁动不安，影响其生长发育，甚至流产。因此当夫妻双方或一方情绪不佳，或夫妻之间闹矛盾时都不宜受孕，应该等到双方心情愉快时再受孕，这样，也就做到了优生的第一步。

罗天诚并不客气，说是啊，我称它为罗体字！说着满意地盯着裸体字，仿佛是在和字说话你叫林雨翔是吧，我听说过你的名字。

一切追求名利的人最喜欢听到这句话。林雨翔心里回答正是老子，嘴上窘笑说是吗

罗天诚像没在听林雨翔说话。林雨翔那个是吗凝固在空气里翘首以待回应。

上面那根排骨叫什么名字？我看不见他跟你挺好的。林雨翔不愿和排骨苟活一起，不屑道他是我一个老师，看我将来会有大出息，故意和我套近乎。

我看是你和他套近乎吧罗天诚冷眼看他，拆穿谎言。雨翔苦心经营的虚荣感全部被反诘歼灭掉，痛苦不堪，硬笑一下，懒得和罗天诚这怪人说话。

马德保终于开讲。第一次带一大帮文学爱好者——其实是旅行爱好者——他有必要先让自己神圣，昨晚熬到半夜，查经引典，辞书翻了好几本，总算著成今天的讲义，开口就说：

文学是一种美的欣赏美的享受，既然如此，我们首先要懂得什么是美。研究美的有一门学问，叫美学——研究丑的就没有丑学，所以可以看出美的重要——马德保顿了顿，旨在让社员有个笑的机会，不料下面死寂，马德保自责讲得太深，学生悟性又差，心

很喜欢...孙文墅1.孙文墅，他的每一本书几本上都有，这本孕产百科很不错，怎样孕育一个既聪明又健康漂亮的宝宝，怎样轻松、愉快、平安、顺利地走好孕育小生命的历程，这是每一位即将为人母的女性所迫切想知道的。尤其是21世纪，是一个竞争激烈的社会，是一个人才济济的社会，要想让孩子成为这个世纪的弄潮儿，作为年轻的父母必须从胎儿抓起，让孩子赢在起跑线上。但是，许多家庭在准备迎接宝宝的降临之前都缺乏相应的孕产知识。从优生优育的角度，要想孕育一个活泼健康的宝宝，需要从孕前的早期准备开始。准父母需要了解怎样才能科学怀孕、科学分娩、科学保健以及科学护理等一系列知识，才不会出现手忙脚乱、束手无策的情况。由在妇产科具有数十年临床经验的北京大学留日医学博士孙文墅，结合国内与国外最新的生育知识及临床经验，精心策划、编著而成的孕产百科，是一本科学实用的孕产保健读物。全书分为孕前准备、孕期保健、分娩指导、产后护理及恢复等几大部分。它囊括了从预备怀孕开始到宝宝降生的各个时期所需要了解和掌握的生育常识，以及可能出现的各种问题，集实用性、科学性与趣味性于一体，体现了优生优育的宗旨，是一本最新、最权威的新婚家庭必备的妇婴保健书籍。愿编者创作的领先时尚孕育先锋的孕产百科，能成为你孕前准备，孕期关怀、分娩指导、月子保健及产后恢复的枕边书，让我们一起分享同为女人的幸福最新知识·最实用读本。孕前孕育一个聪明漂亮的宝宝，你必须在孕前做好充足的准备。无论是心理、生理、饮食等诸多方面，一样都不能忽视。孕期十月怀胎的历程，看似漫长，其实很快。只要你按照孕产百科的内容进行，相信你会顺利、完美地度过。分娩期待许久、令人激动的幸福时刻。选择什么样的分娩方式，怎样才能缩短产程，减少疼痛，仔细阅读孕产百科，答案就在其中。产后改变女人体质的最佳时期。只要你把握好饮食调养及锻炼，身材和容颜很快就能恢复到从前的美丽。第一章怀孕要做的准备第一节心理准备是优生的前提怀孕生子是人生中的一件大事。不仅使夫妻由二人世界变成一个三口之家，而且还会给夫妻双方的身体和日常生活带来很大的影响。有时甚至难以承受。因此，怀孕前先做好周全的考虑，除了应做好各种物质、生活方面准备外，在心理上也应做好相应的准备。而且这种准备是非常重要的。心理准备是最容易被忽视的一个重要的孕前准备。所谓的心准备就是精神准备，要求夫妻双方在心理状态良好的情况下受孕。如果双方或一方受到较强的精神刺激或者情绪抵制，都会影响精子或卵子的质量。即使受孕后也会因情绪波动而影响母体的激素分泌，使胎宝宝躁动不安，影响其生长发育，甚至流产。因此当夫妻双方或一方情绪不佳，或夫妻之间闹矛盾时都不宜

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。这本书叫孕产百科是孙文墅写的最经典的作品之一。很多人都推荐的，比如怎样孕育一个既聪明又健康漂亮的宝宝，怎样轻松、愉快、平安、顺利地走好孕育小生命的历程，这是每一位即将为人母的女性所迫切想知道的。尤其是21世纪，是一个竞争激烈的社会，是一个人才济济的社会，要想让孩子成为这个世纪的弄潮儿，作为年轻的父母必须从胎儿抓起，让孩子赢在起跑线上。但是，许多家庭在准备迎接宝宝的降临之前都缺乏相应的孕产知识。从优生优育的角度，要想孕育一个活泼健康的宝宝，需要从孕前的早期准备开始。准父母需要了解怎样才能科学怀孕、科学分娩、科学保健以及科学护理等一系列知识，才不会出现手忙脚乱、束手无策的情况。由在妇产科具有数十年临床经验的北京大学留日医学博士孙文墅，结合国内与国外最新的生育知识及临床经验，精心策划、编著而成的孕产百科，是一本科学实用的孕产保健读物。全书分为孕前准备、孕期保健、分娩指导、产后护理及恢复等几大部分。它囊括了从预备怀孕开始到宝宝降生的各个时期所需要了解和掌握的生育常识，以及可能出现的各种问题，集实用性、科学性与趣味性于一体，体现了优生优育的宗旨，是一本最新、最权威的新婚家庭必备的妇婴保健书籍。主要讲得是关于愿编者创作的领先时尚孕育先锋的孕产百科，能成为你孕前准备，孕期关怀、分娩指导、月子保健及产后恢复的枕边书，让我们一起分享同为女人的幸福最新知识·最实用读本。孕前孕育

一个聪明漂亮的宝宝，你必须在孕前做好充足的准备。无论是心理、生理、饮食等諸多方面，一样都不能忽视。孕期十月怀胎的历程，看似漫长，其实很快。只要你按照孕产百科的内容进行，相信你会顺利、完美地度过。分娩期待许久、令人激动的幸福时刻。选择什么样的分娩方式，怎样才能缩短产程，减少疼痛，仔细阅读孕产百科，答案就在其中。产后改变女人体质的最佳时期。只要你把握好饮食调养及锻炼，身材和容颜很快就能恢复到从前的美丽。。现在分享一些我不叫喜欢的内容第一章怀孕要做的准备第一节心理准备是优生的前提怀孕生子是人生中的一件大事。不仅使夫妻由二人世界变成一个三口之家，而且还会给夫妻双方的身体和日常生活带来很大的影响。有时甚至

孕产百科在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为

师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点，教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点，随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点，从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

孙文墅写的的书都写得很好，我还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。孕产百科，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读怎样孕育一个既聪明又健康漂亮的宝宝，怎样轻松、愉快、平安、顺利地走好孕育小生命的历程，这是每一位即将为人母的女性所迫切想知道的。尤其是21世纪，是一个竞争激烈的社会，是一个人才济济的社会，要想让孩子成为这个世纪的弄潮儿，作为年轻的父母必须从胎儿抓起，让孩子赢在起跑线上。但是，许多家庭在准备迎接宝宝的降临之前都缺乏相应的孕产知识。从优生优育的角度，要想孕育一个活泼健康的宝宝，需要从孕前的早期准备开始。准父母需要了解怎样才能科学怀孕、科学分娩、科学保健以及科学护理等一系列知识，才不会出现手忙脚乱、束手无策的情况。由在妇产科具有数十年临床经验的北京大学留日医学博士孙文墅，结合国内与国外最新的生育知识及临床经验，精心策划、编著而成的孕产百科，是一本科学实用的孕产保健读物。全书分为孕前准备、孕期保健、分娩指导、产后护理及恢复等几大部分。它囊括了从预备怀孕开始到宝宝降生的各个时期所需要了解和掌握的生育常识，以及可能出现的各种问题，集实用性、科学性与趣味性于一体，体现了优生优育的宗旨，是一本最新、最权威的新婚家庭必备的妇婴保健书籍。, 阅读了一下，写得很好，愿编者创作的领先时尚孕育先锋的孕产百科，能成为你孕前准备，孕期关怀、分娩指导、月子保健及产后恢复的枕边书，让我们一起分享同为女人的幸福最新知识·最实用读本。孕前孕育一个聪明漂亮的宝宝，你必须在孕前做好充足的准备。无论是心理、生理、饮食等诸多方面，一样都不能忽视。孕期十月怀胎的历程，看似漫长，其实很快。只要你按照孕产百科的内容进行，相信你会顺利、完美地度过。分娩期待许久、令人激动的幸福时刻。选择什么样的分娩方式，怎样才能缩短产程，减少疼痛，仔细阅读孕产百科，答案就在其中。产后改变女人体质的最佳时期。只要你把握好饮食调养及锻炼，身材和容颜很快就能恢复到从前的美丽。, 内容也很丰富。, 一本书多读几次，第一章怀孕要做的准备第一节心理准备是优生的前提怀孕生子是人生中的一件大事。不仅使夫妻由二人世界变成一个三口之家，而且还会给夫妻双方的身体和日常生活带来很大的影响。有时甚至难以承受。因此，怀孕前先做好周全的考虑，除了应做好各种物质、生活方面准备外，在心理上也应做好相应的准备。而且这种准备是非常重要的。心理准备是最容易被忽视的一个重要的孕前准备。所谓的心

书籍装帧精美，将司空见惯的文字融入耳目一新的情感和理性化的秩序驾驭，从外表到内文，从天头到地脚，三百六十度的全方位渗透，从视觉效果到触觉感受……始终追求“秩序之美”的设计理念把握，并能赋予读者一种文字和形色之外的享受和满足，开本大小很合适，充满活力的字体不仅根据书籍的体

裁、风格、特点而定。字体的排列，而且还让读者感受受第一瞬间刺激，而更可以长时间地品味个中意韵。从秩序有臻的理性结构中引伸出更深层更广瀚的知识源，创游一番想像空间，排列也很准确，图像选择有规矩，构成格式、版面排列、准确的图像选择、有规矩的构成格式、到位的色彩配置、个性化的纸张运用，毫厘不差的制作工艺……近似在演出一部静态的戏剧。插图也十分好，书画让我觉得十分细腻具有收藏价值，书的图形，包括插图和图案，有写实的、有抽象的、还有写意的。具备了科学性、准确性和感人的说明力，使读者能够意会到其中的含义，得到精神感受。封面设计虽然只是书刊装帧中的一部分但这个书设计彩鲜艳夺目、协调统一，设计出来的画面，显得比较丰富不会给人看一眼就产生没有看头的感觉，只留下不可缺少的书名。

说明文（出版意图、丛书的目录、作者简介）

责任编辑、装帧设计者名、书号定价等。有机地融入画面结构中。参与各种排列组合和分割。产生趣味新颖的形式。让人感到

言有尽而意无穷。设计以及纸张很干净都是自己的美术设计，体旋律，铺垫节奏起伏，用知性去设置表达全书内涵的各类要素有人说，读者层次与素质不同。“阳春白雪，和者盖寡”，影响发行量。那么请看，甘肃的《读者》发行至今，从未设计过这类低俗封面，何以1991年发行150万，1994年上升至390万，雄居全国16开杂志之首；余秋雨的《文化苦旅》、杨东平的《城市季风》都不是依靠封面的广告诱惑而令“洛阳纸贵”的。尽管它们的装帧设计并不十分前卫和十分理想，但它们在流俗面前的洁身自好是值得倡导的。还有一本被尘封20多年的学术著作《顾准文集》，封而极其朴素，出版不久即在北京脱销。由此可见，封面的广告作用不是左右发行量的唯一因素，内容的精萃才是一本书的最出色的广告！作为一个从“皇帝的女儿不愁嫁”，“读者买书是看内容不是看你的封面！”等等歪曲书装设计功能的压力下挣扎过来的装帧工作者，无论从专业上、理论上、感情上都无意贬低书装设计的作用，而唯有更强烈的呼唤一本好书必须有一个好的装帧设计！要尊重那些好书，善待那些好书，为它们创造出独特的有意味的书的艺术形象是我们的责任。

曲高未必和寡。沉沦污浊争相媚俗的封面今天或许还有市场，明天就会被不断提高审美情趣的人们所厌弃。正像近年来一些园林景区原有的熊猫垃圾桶被那些与环境和谐的树根垃圾箱取代一样。“听音乐的耳朵是音乐创造的”，书籍艺术工作者的使命在于创造懂得欣赏美的大众，使广大读者时时接触情趣高超、形式优美的文化环境，使图书市场逐步过渡成一个美育的课堂。

[孕产百科](#) [下载链接1](#)

书评

[孕产百科](#) [下载链接1](#)