

骨关节疾病家庭康复运动疗法图解



[骨关节疾病家庭康复运动疗法图解_下载链接1_](#)

著者:马振超 著

[骨关节疾病家庭康复运动疗法图解_下载链接1_](#)

标签

评论

很好的一本书，适合阅读，印刷清晰。

编的好，简单易懂。

此书不错，很好，值得推荐和认真学习

家庭实用型书籍，实实在在，朴素无华。

好评，实惠，京东品质好，送货神速！

找了好久了，就是要的这种书！好！

觉得简单了些～

东西今天收到很满意谢谢了！下次来的时候记得优惠咯！

很好的书，超值，值得一买 很好的书，超值，值得一买

质量不错，价格合适，满意！

很好啊。值得拥有下次还回来的

身边关节有问题的人很多，所以学习学习！

好，彩色图片，很方便学习

看了腰间盘有点用

恩好很好很好很好很好很好

很实用的一本书，效果不错

1、给读者当头棒喝。2、令读者若有所思。3、叫读者欲罢不能。

书不错,送货速度还可以.

送给朋友的，感觉还好

这书不错的，内容也好，价格也实惠

书的质量很好，是原装的，平时用来看看也不错，不错，，印刷也不错，，，，性价比高，，，

自己没看，给父母买的，说是还不错

好好好好好好好好好好好好

还行吧，适合初学

今天才收到货还没有看不过 是正版质量很好！

整本书结构安排很好，质量挺好的，新，价格也便宜。

有外包装，是正品，以后还来的了

适合初学

物流太慢了

不是很实用的一本书

书本内容过于复杂，没有图谱，要自己看，慢慢琢磨

好

今天刚刚拿到书，这本:..雒晓东1.雒晓东，:..孙其新1.孙其新写的李可医案处方集很不错，从李可医案处方集中，可看出李可治该病的思路，举一反三，融会贯通。对于李可的每张处方、每味药、每种服法，都要问个为什么不要只知道张开嘴巴问别人，那是偷懒的行为，也是学不成中医的，而是要自问自答，逼着自己会思考才行。所以说，读书容

易，思考难。李可医案处方集是21世纪中医界的大家。李可医案处方集根据李可近10年来医案，选出280例。为了体现医案的真实性，特选出照片处方196例。作者对医案进行了认真点评，并总结出规律。从中可看出李可治该病的思路，举一反三，融会贯通。李可医案处方集可供中医业者临床指导，也可作为中医教学参考资料。1.生黄芪500，当归、桂枝、杭白芍各45，炙甘草60，炮附片45（日加5克～90为度），制川乌、吴茱萸、黑小豆、防风各30，白术、于姜各90，生晒参（另）30，山萸肉90，辽细辛45，益母草45，生姜45，大枣25枚，蜂蜜150。加水3000，文火煮2小时，去渣，入蜂蜜，浓缩至300，人参汁，日分3次服，饭后40分钟服。2.鹿茸粉30，清全蝎60，大蜈蚣30条，研分30包，1包／次，日3次，随中药服。二诊2007年6月8日。前投变通乌头汤去麻黄加山萸肉、益母草，服至5剂，心跳加快，日泻恶臭有黏涎之稀便3～4次，小便亦增多，甚觉爽快，食纳大增，此为本气渐旺，自我修复机制启动。胃气来复，则太阴得以统帅三阴，促使伏邪渐次外透。心跳加快者，乃深伏心宫之寒邪，得下焦命门真火之助，开始瓦解（凡心肌病、心包炎、心包积液诸病皆有此反应）。方中并无泻药，泻恶臭便者，亦真火扫荡寒邪从二便而去。亦有吐出大量痰涎者，此即内经在上者，因而越之，皆因中药助人自我调节、修复之能。毕竟年青，生机旺盛，诸症可退十之七八，痹痛全退，登四楼不需父亲扶持。面色红润，已无瘡容。仍遵原意出入，原方加节菖蒲30，直通心窍，嘱服30剂后再诊。三诊2008年3月16日。上方服25剂，附子已达135。月经来潮，长达26个月之剧烈痛经亦愈。此期间面颊、指肚、小关节不断透发红疹、红斑、小结节。腰、腿部大结节多个，旋起旋消，全身脱壳一层，六脉冲和，效不更方，为原方再服个月，加服培元固本散，附子从135，日加10，无上限，加至正气大旺，正邪交争出现瞑眩效应后停药静养。仍在服药中。【编按】本方为何减麻黄因正虚、自汗加益母草用于痛经用鹿茸，是因久用激素，致肝肾损害，腿软骨弱为何饭后40分钟服因痹证多用止痛药，这或多或少会刺激胃，改为饭后40分钟，此时正好胃内有少量食物能起到保护胃黏膜的作用。【李按】近年累计经治红斑狼疮

[骨关节疾病家庭康复运动疗法图解_下载链接1](#)

书评

[骨关节疾病家庭康复运动疗法图解_下载链接1](#)