骨关节疾病家庭康复运动疗法图解



骨关节疾病家庭康复运动疗法图解_下载链接1_

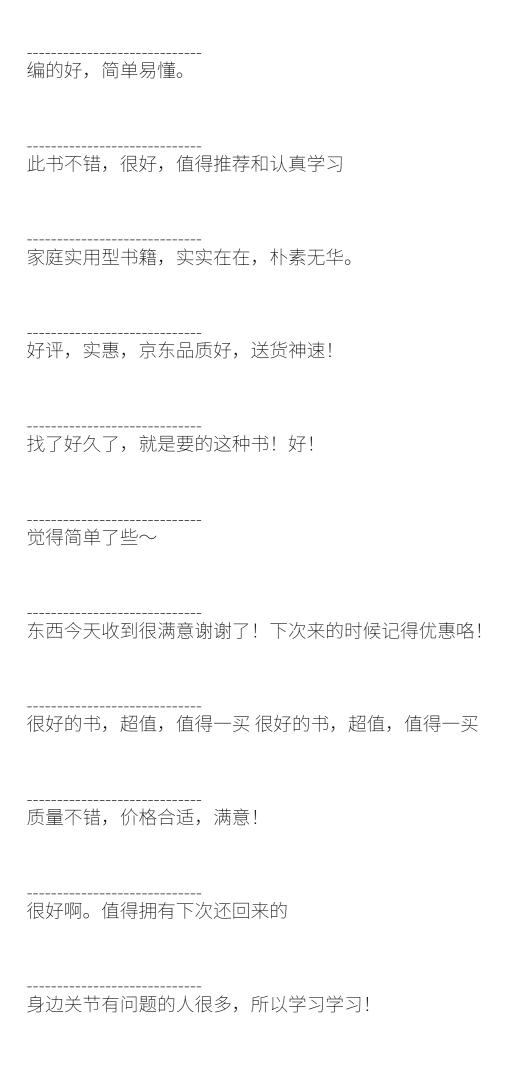
著者:马振超著

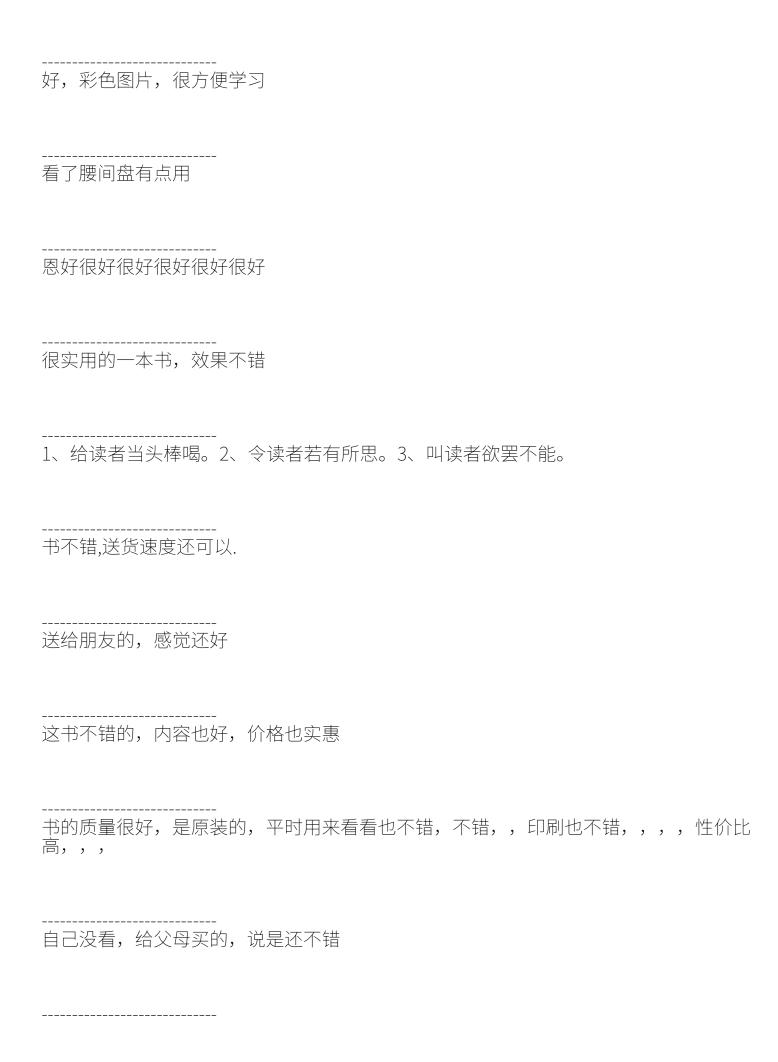
骨关节疾病家庭康复运动疗法图解 下载链接1

标签

评论

很好的一本书,适合阅读,印刷清晰。





 适合初学

女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子

今天刚刚拿到书,这本:..雒晓东1.雒晓东,:..孙其新1.孙其新写的李可医案处方集很不错,从李可医案处方集中,可看出李可治该瘸的思路,举一反三,融会贯通。对于李可的每张处方、每昧药、每种服法,都要问个为什么不要只知道张开嘴巴问别人,那是偷懒的行为,也是学不成中医的,而是要自问自答,逼着自己会思考才行。所以说,读书容

易,思考难。李可医案处方集是21世纪中医界的大家。李可医案处方集根据李可近10 年来医案,选出280例。为了体现医案的真实性,特选出照片处方196例。作者对医案 进行了认真点评,并总结出规律。从中可看出李可治该病的思路,举一反三, 李可医案处方集可供中医业者临床指导,也可作为中医教学参考资料。1.生黄芪500 当归、桂枝、杭白芍各45,炙甘草60,炮附片45(日加5克~90为度),制川乌、吴 黑小豆、防风各30,白术、于姜各90,生晒参(另)30,山萸肉90,辽细辛45 益母草45,生姜45,大枣25枚,蜂蜜150。加水3000,文火煮2小时,去渣,人蜂蜜 浓缩至300,人参汁,白分3次服,饭后40分钟服。2.鹿茸粉30,清全蝎60,大蜈蚣30 条,研分30包,1包/次,日3次,随中药服。二诊2007年6月8日。前投变通乌头汤去 益母草,服至5剂,心跳加快,日泻恶臭有黏涎之稀便3~4次,小便亦 增多,甚觉爽快,食纳大增,此为本气渐旺,自我修复机制启动。胃气来复,则太阴得 以统帅三阴,促使伏邪渐次外透。心跳加快者,乃深伏心宫之寒邪,得下焦命门真火之 助,开始瓦解(凡心肌病、心包炎、心包积液诸病皆有此反应)。方中并无泻药,泻恶 臭便者,亦真火扫荡寒邪从二便而去。亦有吐出大量痰涎者,此即内经在上者,因而越 皆因中药助人自我调节、修复之能。毕竟年青,生机旺盛,诸症可退于之七八,痹 痛全退,登四楼不需父亲扶持。面色红润,已无瘠容。仍遵原意出入,原方加节菖蒲30 直通心窍,嘱服30剂后再诊。三诊2008年3月16日。上方服25剂,附字已达135。月 经来潮,长达26个月之剧烈痛经亦愈。此期间面颊、指肚、小关节不断透发红疹、 小结节。腰、腿部大结节多个,旋起旋消,全身脱壳一层,六脉冲和,效不更方, 原方再服个月,加服培元固本散,附子从135,日加10,无上限,加至正气大旺,正邪交争出现瞑眩效应后停药静养。仍在服药中。【编按】本方为何减麻黄因正虚、自汗加 益母草用于痛经用鹿茸,是因久用激素,致肝肾损害,腿软骨弱为何饭后40分钟服因痹 证多用止痛药,这或多或少会刺激胃,改为饭后40分钟,此时正好胃内有少量食物能起 到保护胃黏膜的作用。【李按】近年累计经治红斑狼疮

骨关节疾病家庭康复运动疗法图解 下载链接1

书评

骨关节疾病家庭康复运动疗法图解 下载链接1