

怎样使脂肪肝逆转



[怎样使脂肪肝逆转 下载链接1](#)

著者:吕文良 编

[怎样使脂肪肝逆转 下载链接1](#)

标签

评论

东西感觉一般!只能说有些用!

看了一点，很好看，推荐大家买。

好好好好好好好好好好好好好好好好

爸爸在看，不过要逆转还需要时间。内容比较抽象

怎样使脂肪肝逆转..

希望学一点相关知识，愿老人家身体健康

内容详尽，而且很实惠

质量不错，价格便宜，很超值！

还没开始看 应该还可以吧

通俗易懂，从多个方面讲了方法，好

如果不管它,它会继续发展的.

价格实惠。价格实惠。

这本书还不错，希望能够让弟弟的脂肪肝尽快消除！

多看看书 对自己好些 特别是有问题的同志们 呵呵

看过之后还是受益很大的

非常喜欢哒！非常喜欢哒！

不错，了解有利于改变现状

东东不错，快递及时，态度好

不错

想多了解这方面的知识，所以购了慢慢看

此书比较详细的说明了脂肪肝的形成和治疗是本不错的书

科普读物。讲地内容还是挺全面的。

便宜，易懂，能够记住要领

真的挺不错的。全！呵呵。很愉快！

满意的。

好。

不错

三百多页，有用的东西无几，大部分都是些摘抄的药方、穴位之类的，不懂中医又不敢乱试。

精彩书摘 第一章 概述 一、肝脏的解剖结构

肝脏位于腹腔右上部并占据上腹的一部分，小部分位于左上腹部和左季肋部，呈楔形；肝脏是人体最大的腺体，红褐色，质软而脆，右端厚而钝圆，左端扁薄，分为上、下两面，前后两缘，左右两叶，成人肝脏重约1400克（男性1500克左右，女性1300克左右），占体重的1150~1/30。肝脏上面与膈肌紧贴，隆凸，朝向前上方，肝镰状韧带把肝脏上面分成左、右两部；肝脏下面凹凸不平，朝向后下方，与胃、十二指肠、胆囊、结肠肝区相毗邻，在靠近中部有“H”形的两条纵沟和一条横沟。横沟称肝门，有肝管、门静脉、肝固有动脉、淋巴管及神经等出入。左纵沟名为左矢状裂，前有肝圆韧带，后有静脉韧带；右纵沟名为右矢状窝，较宽阔，它的前半部容纳胆囊，后半部内有下腔静脉通过，称腔静脉窝。窝的上部有三条大的肝静脉注入下腔静脉，又称第二肝门；窝的下半有一些小的肝静脉注入下腔静脉，故又称第三肝门。

卧位时，肝脏的上界在右侧锁骨中线第五肋间，通过叩诊便可发现其上界。一般情况下在上腹部触摸不到肝脏下缘，仅有一少，部分人肝脏位置下垂，则可于肋缘下触及肝下缘。

在儿童期，肝脏位置较成人略低，肝下缘在肋下1~2厘米处，少年期后，在肋下不易触及。肝脏的位置可随体位及呼吸变化有一定改变，站位和吸气时肝脏下移1~2厘米，而仰卧位和呼气时则有所上升。[查看全部](#) [编辑推荐](#)

介绍了脂肪肝的发病原因、临床表现及诊断方法，重点阐述了目前比较成熟的逆转脂肪肝的治疗手段，主要包括运动疗法、饮食疗法、中西药治疗、针灸疗法、按摩疗法、拔罐疗法、敷贴疗法、沐浴疗法及传统锻炼疗法等。要使脂肪肝逆转，就应遵循“合理膳食，控制体重，适量运动，慎用药物”的十六字方针。《怎样使脂肪肝逆转》介绍的各种治疗方法力求内容科学详尽、方法简便实用、文字通俗易懂，使其不仅是家庭自我防治脂肪肝的必备读物，更可供基层医务人员参考。

[怎样使脂肪肝逆转 下载链接1](#)

书评

[怎样使脂肪肝逆转 下载链接1](#)