

牛尔18年：我的美丽之路



[牛尔18年：我的美丽之路_下载链接1](#)

著者:牛尔 著

[牛尔18年：我的美丽之路_下载链接1](#)

标签

评论

给同学买的，没有包装有点伤心

惊喜！惊喜！卖家发货速度超级快！宝贝也超满意！希望宝宝能喜欢妈妈做的美味

广告太多 内容一般。

书不错哦，做护肤品用，纯天然

挑的时候花眼了，对牛尔还不是很了解，所以看履历，木有太大兴趣

说实在的，对于男同胞从事美容行业，最初还是有不少的排斥心理的，看完了，也坦然了

介绍牛尔老师探索美丽的历程

实话说，真的没有什么可借鉴的，但是要和老师学的是努力，不怕辛苦

终于有这本书的正版了，仔细品味中。

牛尔老师的大作，很不做图文并茂值得一看

挺好的，值得妈妈们一看。

牛尔一直是我崇拜的人，学习的对象

老牛文笔是差了点，不过他的成长历程还是蛮有启发意义的

帮别人买的，包装没问题

本来买来想学保养，有点失望

看了这被本书之后更加喜欢牛尔老师了，发现他真的很棒

一直在关注牛尔的动向很高兴能买到这本书很值得这个价钱

好书，值得购买，喜欢牛尔。

很好，不错哦、、、

在化妆界打拼的男人 不容易啊

我应该是买错了~~~

不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错

超值，画质很好，很喜欢

有一点旧，感觉不是很新！

网上评价不错的一本书

包装不好，打开还没看的书的皮就掉下来了

书有损坏 书皮店都快要掉了 希望下次买书的时候 能发完整的书 谢谢

里面是作者的经历，还可以。

坦白说，书的内容与自己想像中有些出入，看了几眼就放一边了，没多大借鉴意义

很不错的啊我下次还回来的了啊

写得不错，包装也行，值得一读，就是有点小贵

书如其人，很喜欢牛尔老师的观点

挺好！

真本书比上两本有使用价值一些，可读性好一些。

这本书中牛尔18年我的美丽之路牛尔法国娇兰中国品牌总经理、巴黎欧莱雅副总经理陈素惠、精品购物指南美容执行主编张桂苹、网站总编易铃娜、精品购物指南时尚部主编赵跃红、首席公关总监费莎莉、时尚主编徐巍、世界时装之苑-总监晓雪、搜狐女人频道主编高璐颖、女人我最大、明星名媛彩妆天后游丝棋从医学院的高材生，到新一代的美容教主从化妆品小业务，到创造3亿业绩的网络美妆品牌从一个空白无在牛尔18年我的美丽之路中，牛尔将藉由自己在美容职场和个人生活中所曾经扮演过的不同角色，分享他在各段历程所获得的宝贵经验和自我锻炼。在他的故事里，你可以汲取成功人生和工作经验的传承与建议，一窥美容界这个美丽的领域对于专业的追求与提升，同时也能鼓励自己持续抱着热情憧憬，逐步找到筑梦的方向与目标。牛尔，这位风靡两岸的新一代美容教主，在他如今成功、荣耀的专业成就背后，其实蕴含着一段长达18年不断追梦、造梦、终至圆梦的生命历程。从医学系毕业后，他在众人质疑的眼光下，一脚踏进了美容界，从一个被大雨淋从知道牛尔到认识牛尔，至今已馀十馀载，看着他一路走来，对于美容护肤产业的执着及专注，令我着实佩服!——法国娇兰中国品牌总经理他谦虚，友善，更有一颗大爱的心，常常将所得以慈善名义捐出，我相信这些特质成就了今天的牛尔-业界的大师。——陈素慧巴黎欧莱雅(中国)品牌总经理以阳光的心态待人，以全力的付出做事。这是我在和牛尔老师合作的过程中看到并感受到的。我觉得，美容行业之所以美好，除了因为给人制造希望，还因为有如牛尔这样的人存在吧!——张桂苹精牛老师您好!我来自广东汕头，不久前在网上搜节目发现了女人我最大，这真是让人惊喜的发现。我快30岁了，对皮肤保养还是不懂。看了那么多未曾接触到的信息，我好羡慕哦。面对那么多的资讯，我真是不知道该怎么护理自己的皮肤，希望老师可以帮帮我，非常感谢!我的脸比较圆，皮肤比较黑，肤色不均、没有光泽字带出油，但嘴角、鼻翼却容易脱皮有不少的晒斑，对含牛奶成分的护肤品过敏。我最大的烦恼就是鼻头、下巴处的粉刺总是清不完，将敷完的面膜撕开时，粉刺都会冒出来，怎么办好我喜欢户外活动，但脸色看起来却不红润，我很想要有光泽的健康肤色。要换季了，手上护肤品也刚好用完了。现在剩下竹盐洗面奶、高丝雪肌精、倩碧保湿眼霜、保湿粉底液。麻烦老师帮帮我，告诉我一套适合我的护理方法，以及产品推荐这是我个人官网一位网友的来函。18年前初出社会的那个男孩。皮肤不好、没有自信、自卑得抬不起头来许多网友曾经来函，如以上类似的问题，已经被问过千百回。有的时候打字打到酸，回复感到不耐烦时，我会打开窗，让风吹进来或者，听一段音乐，闭上睛，回想

发货的速度很快 个人觉得这本书很水 没什么实际内容

很久之前送人的，随便看看

又失望了，不值得一读

okokokokokokokokokok

书陪伴着我度过了无数个日日夜夜，伴随着我成长。时光荏苒，斗转星移，曾几何时，图书馆已成为了我心灵的圣殿、思想的驿站。在那里，我感到了大自然淳朴的气息与野味。山涧的清泉丁丁咚咚，林间的绿色令人心醉，天边的晚霞轻盈缥缈，枝头的花朵芬芳四溢。当我畅游于那美妙的文章中时，感到，它们一样的清澈，一样的灵活，一样的沁人心脾！没有杂质，只有那种平凡的而又纯洁的如泉的清新。在凡世里生活，被海潮袭卷着，难免会落一心沙尘，而那一缕缕、一滴滴清泉汨汨流过我的心房时，给我留下的是一颗水晶般灿烂的心。

书如山里一泻千里的瀑布，每一字，每一句，每一行都充满着灵气，富含着激情，万马奔腾，气势雄壮。就在我心灰意冷或消极疲惫的时候，有那么一脉天与地的精气冲击我的灵魂，仿佛为生命洒满了阳光。那种“惟我独尊”的狂傲，那份“天地同在”的气魄油然而生。就像瀑布一样，在凹凸的利石上击碎自己，换个晶莹满天。

读书，就有如感受浮萍的轻松和随意。不妨轻轻卸下肩上的重担，心上的绳索，追随的肩膀，去书中寻找属于自己的浮萍心境。多读书，品位的不仅仅是清新、热烈和浪漫，更有一份哲理。就如同坐落着的山，是永恒的哲理。读书，如同爬山，“登的愈高，望的愈远。”当书里的理性，擦亮了眸子，便有“会当临绝顶，一览众山小”的豪迈，目光就会穿越世俗的尘埃上升为一种高度、一种品位、一种洒脱、一种超俗。当执笔时，那种最远古、最单纯、最接近自然的思想会不断涌出，没有尘嚣的嘈杂！

夜晚，当我捧着它在淡淡的灯光下贪婪地吸着它的精髓时，心中的那份激动与快乐又怎能用语言表达？我与书中的主人公共同分享那份快乐与伤悲，作者高兴我捧腹、我开怀，作者伤悲我暗自流泪。它让我在假期中感到不寂寞，能把我引入知识的殿堂，领悟做人的道理，找到理想。

给罪人新生，书是智慧的先知：唤浪子回头，书是慈爱的母亲。如果没有书，就像天空失去太阳，留下一片黑暗和凄凉？如果没有书。世界就像一个失去钥匙的锁，即便精美而华丽，又有什么意义呢？正因如此，我才有了“发奋识遍天下字，立志读尽人间书”的誓言：才有了“愿乘风破浪里浪，甘面壁读十年书”和“读破万卷书屋里，气凌千古幽州台”的座右铭。

在书的引导下，我领略了人间的沧海桑田；尝尽了人生的酸甜苦辣；明白了什么是付出，什么是回报，懂得了什么是泪水，什么是欢笑。书是生活丰富多彩，书中有黄金屋。书是人的益友，是走向成功的阶梯。

牛尔18年我的美丽之路，一点，一点，一点点地看完了朝花夕拾，连串的时间，连串的记忆，真想将鲁迅爷爷的记忆当做我的。整本文集用词语简洁柔和，正是鲁迅爷爷的平易近人的体现。书中的抨击，讽刺，嘲笑，正是鲁迅爷爷对当时社会的反感与不满，表现了一个想让民族进步，想让社会安定，为孩子着想的鲁迅爷爷。牛尔，园中淘气天真的小孩子，观菜畦、吃桑葚、听鸣蝉与油蛉和蟋蟀的音乐会，看黄蜂、玩斑蝥、拔何首乌、摘覆盆子。到在书屋读书习字，三言到五言，再到七言。课上偷偷画画，到书屋的小园玩耍。无一不体现出小孩子追求自由，热爱大自然的心态，也表现了社会对孩子们的束缚。法国娇兰中国品牌总经理、巴黎欧莱雅副总经理陈素惠、精品购物指南美容执行主编张桂苹、网站总编易铃娜、精品购物指南时尚部主编赵跃红、首席公关总监费莎莉、时尚主编徐巍、世界时装之苑-总监晓雪、搜狐女人频道主编高璐颖、女人我最大、明星名媛彩妆天后游丝棋从医学院的高材生，到新一代的美容教主从化妆品小业务，到创造3亿业绩的网络美妆品牌从一个空白无，这两个人物，给鲁迅先生留下了深刻的回忆。两个由当时社会造就的人物。一个下层的劳动者，善良、真诚、热爱和关心孩

子的阿长，她思想、性格上有很多消极、落后的东西，是封建社会思想毒害的结果，表现了当时社会的浑浊、昏暗。正直倔强的爱国者范爱农，对革命前的黑暗社会强烈的不满，追求革命，当时辛亥革命后又备受打击迫害的遭遇。体现了旧社会人民对束缚的反抗，向往自由、安乐的心。人民从囚禁中走向了反抗。在牛尔18年我的美丽之路中，牛尔将藉由自己在美容职场和个人生活中所曾经扮演过的不同角色，分享他在各段历程所获得的宝贵经验和自我锻炼。在他的故事里，你可以汲取成功人生和工作经验的传承与建议，一窥美容界这个美丽的领域对于专业的追求与提升，同时也能鼓励自己持续抱着热情憧憬，逐步找到筑梦的方向与目标。牛尔，这位风靡两岸的新一代美容教主，在他如今成功、荣耀的专业成就背后，其实蕴含着一段长达18年不断追梦、造梦、终至圆梦的生命历程。从医学系毕业后，他在众人质疑的眼光下，一脚踏进了美容界，从一个被大雨淋，这两个人物，是当时社会的反照，人们受尽黑暗的压迫，到起来反抗，经历了多少次改革与战争，才有了我们现在安定自在的生活呀！现在，我们可以愉快地生活这，家里有电视电话，有的还有电脑，繁杂的电器设备和自由的生活，我们不用遭受黑暗社会的压迫，不用吃苦，更不用去闹革命。这都是无数革命烈士用自己的先躯换来的，我们应该珍惜眼前的生活。从知道牛尔到认识牛尔，至今已馀十馀载，看着他一路走来，对于美容护肤产业的执着及专注，令我着实佩服！——法国娇兰中国品牌

很多人都觉得心理学很神秘，甚至于把心理学理解成近似于一种巫术，认为心理学专家跟算命先生一样，人往面前一站，他就应该知道站在他面前的人心里想的是什么。这明显是对心理学的误解，更是将心理学神化之后的结果。

如果说心理学家能够看透别人心里的想法的话，那也是在跟人接触或者说交流了一段时间后才可能做得到的。其实，心理学就是一门研究人的心理活动规律的科学。心理学者只是在尽可能地按照科学的方法，间接的观察、研究或思考人的心理过程是怎样的，人与人有什么不同，为什么会有这样和那样的不同，即人的人格或个性，包括需要与动机、能力、气质、性格和自我意识等，从而得出适用人类的、一般性的规律，继而运用这些规律，更好地服务于人类的生产和实践。心理学本质是唯物的，这确定了它的科学性，它不神秘，在物质世界发展到一定程度后，是人们想探索自己而衍生出的一种别样的探索，一种伟大的探索，一种人之所以为人的探索。对于个人而言，不必要求自己成为专门的心理学专家，但是我们应该了解一些心理学知识，了解我们自己和我们已经碰到或者将要碰到的人和物。因为现代社会，纷繁复杂、瞬息万变，每一个人都无时无刻不在与他人进行沟通和交往。要在这个波诡云谲的人生之海中，绕过波涛汹涌的暗流，绕过错综复杂的险礁，寻找一个人生航向的指南针，多学点心理学，具有了解他人心理变化与动向的本领，是非常关键的，它能让你的人生方向不致有失偏颇，摆脱无所适从的困惑；它能让你具有认清环境和辨别他人的能力，使每个人在风云突变之际，从容地让心灵栖息在生命的港湾。

心理学是现代生活中人们最广泛涉及的主题，无论生活中的衣食住行，为人处世，还是工作中的人际关系，都离不开心理学，都需要懂点心理学。本书将从十个方面，生动有趣地介绍生活中最常见的种种心理现象。

第一，驱除坏情绪的困扰。在生活中，总有一些不适应或者痛苦与挫折等诸多的不如意，也正是这诸多的不如意影响着我们的情绪，牵制着我们的情绪，剥夺着我们的幸福。所以，让坏情绪宣泄出来，就可以避免很多心理和生理的疾病。

第二，在社会交往中如何做一个受人欢迎的“狐狸”。要学会与不同品性的人交往，用不同的交际之道，做一个到处受人欢迎的“狐狸”，就需要积极地了解一些交往的心理学知识，巧妙地利用各类效应，给他人留下一个好印象，同时也帮助自己克服在人际交往中各类效应的消极作用。

第三，婚恋是人类永恒的话题。无论是恋人还是夫妻相处都是一个复杂的问题。要想获得浪漫而幸福的爱情和婚姻，就要懂得一些婚恋心理学，这样才能把握住属于自己的幸福，把“难念的经”念成“幸福的经”。

第四，在职场中如何让自己做一只善跑的羚羊。职场如战场，关系到人的生存和自我价值的实现。从初涉职场的那一刻起，人生的角色便发生了转变，在新的生活舞台中，为了使自己能成为生活的主导，了解职场中的各种问题，洞悉问题深层次的心理因素就显

第五，成败就像一只看不见的手，操控着我们的思想与行动。持有怎样的心态，也就决定拥有怎样的命运，怎样的人生。有些想法会使人走向成功，也有一些坏的阴影会使我们越来越远离成功。

在这竞争日益激烈的时代，一切致力于建功立业者，一切致力于扩展人脉者，一切致力于追求幸福者，一切谋求职场成功者，习与掌握了相关的心理学知识，就能够占尽先机，无往而不胜，成为生活的强者。

&"千里之行，始于足下&"。就让我们从阅读此书开始，多多训练自己了解和掌握心理学的本领，成为一个有所作为的人吧！

[illegible]

[illegible][illegible]

书不错，很好，京东送货快！

非常有实操性，好书，正版！

一个神奇的人，一本丰富的书，让我看到一个别人的世界~

也就那样吧,为什么要十个字

书写的很棒！！！！支持！！！！

为了发票买的，单位报销

[牛尔18年：我的美丽之路_下载链接1](#)

书评

[牛尔18年：我的美丽之路_下载链接1](#)