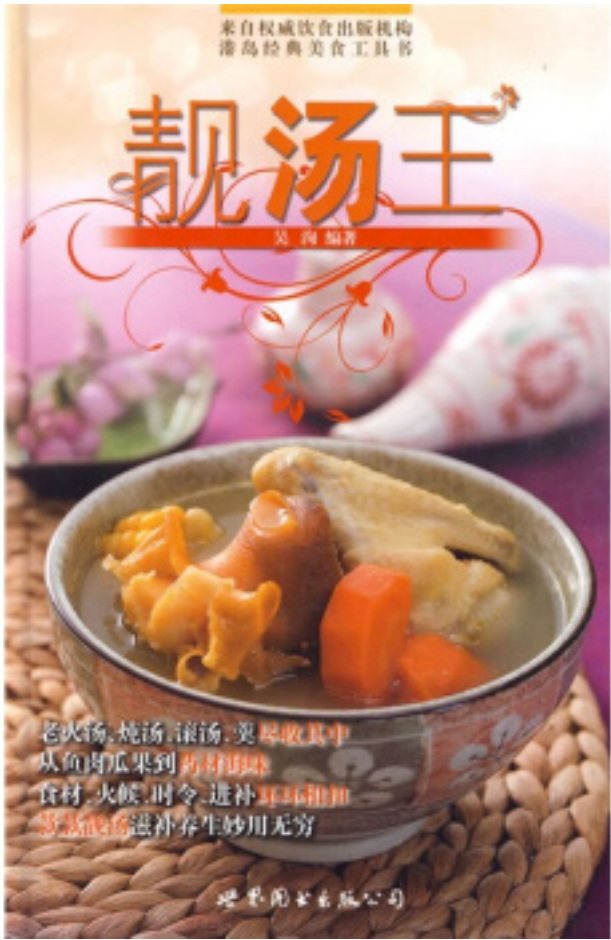


世图情趣厨房：靓汤王



[世图情趣厨房：靓汤王_下载链接1](#)

著者:吴洵 著

[世图情趣厨房：靓汤王_下载链接1](#)

标签

评论

书里面的内容简单，但图片很漂亮

买那么多书怎么评价！ 我的积分呢！

还不错 发货也快

每次都是京东送货的，不知道为什么今次变了其他快递公司，还不能刷卡付款。

非常棒，汤的种类超多，内容又够详尽！ 绝对值得拥有并收藏！

全彩页，厚封面，讲解不算仔细，有点像网上抄来的

为了提高自己煲汤水平，学习中

非常好的东西！ 很满意！

有图的书是我的最爱，而且京东的价格不贵。

可以可以可以可以可以可以

非常好的感觉,很有用啊!

这个汤谱太强大了，很齐全

很喜欢这本书，强烈向大家推荐

开始买了还以为用不上，后来发现会偶尔翻翻看看的，不错，推荐购买

挺好的书！深有感触，值得收藏！

预订送货慢，发了本脱页的书给我，质量越来越差了啊！

买了以后就知道不后悔的呢

内容很好，印刷精美！可惜封底有些脏

可惜破损，已经退货了！

正品行货！

内部是彩色图片，质量不错，也很多汤类 送货的师傅也挺不错的，态度可以

封面和内容之间开线啦，懒得换了

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。

毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去,越做越好

货好送货又快书不错还送光碟就是快递不给力太慢了但还行好期待的书可来了女性是天生的购物狂，对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望，其实女性购物是心理的一定反映，尽管并非所有女性都承认，促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样。西方有句古话把东西卖给有钱、有势、有需求的人。有趣的是，这里的人更适合于指代女人。现代女性普遍经济独立，在家庭购物中大权在握，堪称有钱有势。而说到有需求，最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注脚——女人每5秒就要想到一次购物，这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处。当然拉，我这种女性，自然喜欢到网上京东来挑选东西拉。嘻嘻！好了废话不说。这本

世图情趣厨房靓汤王我很喜欢噢，太喜欢了啊。吴洵写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。世图情趣厨房靓汤王，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读本书是来自权威饮食机构港岛经典美食工具书。无汤不成席，一碗好汤不但有滋补养生的功效，对美容护肤也很有帮助。汤的制作看似方便，其实却满含着智慧，绝不是食材和水的简单相加，无论食材的选择、火候的控制、时令的配合都大有学问。在家庭的方寸间亲手煲的汤永远是最美的，这样才有生活好滋味。靓汤王精选千余款营养又美味的靓汤，分成老火汤、炖汤、滚汤、羹四类，所用食材既有常见的鱼肉瓜果，又有药材海味等滋补之物。书中还分享了汤的功效、四季进补知识、食材的选择、饮汤的禁忌等。让你一书在手，千种靓汤片刻搞定！，

阅读了一下，写得很好，靓汤王提供了近1000个汤谱，按食材分类，每类食材包含有

滚汤、煲汤、炖汤和汤羹的制法，除清晰地介绍制作过程和食材的功能及选购外，还特地为每款汤水加上了功效说明，充分地利用这样比较全面地说明和点评，对读者的阅读，制作和理解是大有裨益的。内容也很丰富。一本书多读几次，老火汤老火汤是指把处理好的材料放入大量清水中，用猛火煮滚，把材料的鲜味和营养成分逼出来，再转慢火长时间加热，直至材料变得软绵和酥化。老火汤的好处是将材料中的营养成分有效地溶解在汤水中，易于被人体消化和吸收。这类汤水的性质大多偏重去燥清热，如青胡萝卜排骨汤、清凉补瘦肉汤等。往往选择富含蛋白质的动物原料，如牛、猪、鸡和羊等。老火汤虽需要较长的烹调时间，但大多步骤简单易学，适合初学人士。另外现在很多家庭都有电煲锅。如果想用电煲锅煲老火汤，要先将材料置于内锅，然后用猛火煮约20分钟，再放到外锅中断火烹调，喝前再煲滚即可。当然一般认为用明火煲老火汤，汤水会更鲜味好喝，但对上班族而言，使用电煲锅也不失为个煲汤的好方式。炖汤炖汤是指把切成大块

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

吴洵写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其

铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。世图情趣厨房靓汤王，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读本书是来自权威饮食机构港岛经典美食工具书。无汤不成席，一碗好汤不但有滋补养生的功效，对美容护肤也很有帮助。汤的制作看似方便，其实却满含着智慧，绝不是食材和水的简单相加，无论食材的选择、火候的控制、时令的配合都大有学问。在家庭的方寸间亲手煲的汤永远是最美的，这样才有生活好滋味。靓汤王精选千余款营养又美味的靓汤，分成老火汤、炖汤、滚汤、羹四类，所用食材既有常见的鱼肉瓜果，又有药材海味等滋补之物。书中还分享了汤的功效、四季进补知识、食材的选择、饮汤的禁忌等。让你一书在手，千种靓汤片刻搞定！，阅读了一下，写得很好，靓汤王提供了近1000个汤谱，按食材分类，每类食材包含有滚汤、煲汤、炖汤和汤羹的制法，除清晰地介绍制作过程和食材的功能及选购外，还特地为每款汤水加上了功效说明，充分地利用这样比较全面地说明和点评，对读者的阅读，制作和理解是大有裨益的。，内容也很丰富。，一本书多读几次，老火汤老火汤是指把处理好的材料放入大量清水中，用猛火煮滚。把材料的鲜味和营养成分逼出来，再转慢火长时间加热，直至材料变得软绵和酥化。老火汤的好处是将材料中的营养成分有效地溶解在汤水中，易于被人体消化和吸收。这类汤水的性质大多偏重去燥清热，如青胡萝卜排骨汤、清凉补瘦肉汤等。往往选择富含蛋白质的动物原料，如牛、猪、鸡和羊等。老火汤虽需要较长的烹调时间，但大多步骤简单易学，适合初学人士。另外现在很多家庭都有电煲锅。如果想用电煲锅煲老火汤，要先将材料置于内锅，然后用猛火煮约20分钟，再放到外锅中断火烹调，喝前再煲滚即可。当然一般认为用明火煲老火汤，汤水会更鲜味好喝，但对上班族而言，使用电煲锅也不失为个煲汤的好方式。炖汤炖汤是指把切成大块，甚至是完整的材料放入炖盅内，加入盖过材料的沸水或煮沸了的上汤，然后把炖盅置于蒸锅中，用中慢火加热一段长时间，直至材料变软。炖汤多以鸡、药材或是整只水果为材料，例如人参炖鸡、清炖雪梨等。炖汤的处理过程较复杂，亦有较多需要注意的地方·忌用冷水炖汤炖汤主要靠蒸气的热力加热，要是加入冷水，炖盅肉的材料便不易被煮滚。·忌中途添加冷水正加热的肉类遇冷收缩，蛋白质不易溶解，汤便失去了原有的鲜香味。·忌早放盐早放盐能使肉中的蛋白质凝固，不易溶解，从而使汤色发暗，浓度不够，外观不美。·忌放太多调味料以免影

性价比很高回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东商城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基

比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

这大概是我写的最短的一篇译后记。好的文字总是令人失语，伟大的作品更是令人心存敬畏，不敢多加评论。精彩如[SM]这样的小说，我辈只有如痴如醉地倾心捧读。最后一切真相大白，道布斯爵士给了“白茫茫一片大地真干净”的背景，平静优雅的语言，如我所料的结局，却有着震撼人心的力量。我一边把英文变成中文，一边无声地流下眼泪。这听起来也许很矫情，但这真是破天荒头一遭。翻译感人的爱情故事，我固然感动泫然，却并未浑身发抖不能自持；翻译与我的经历有切身关联的纪实作品，我固然激情满怀，却并未手脚冰凉震撼不已。但这本小说做到了。从头到尾，我见证了一个人，或一群人，他们形形色色，天壤之别，却因为对权力的共同追逐，进入无穷无尽的漩涡，或挣扎，或放任，最终要么出人头地享受风光无限，要么惨不忍睹遭受灭顶之灾。看上去弗朗西斯·厄克特似乎是唯一笑到最后的成功者，但我以一个小女子的浅薄试图去窥探他的内心，难道站在硕大的唐宁街首相办公室，独自一人看着窗外的景色，他不会痛苦，不会孤独？也许就像他自己所说的，“这就是政坛。”一路走来，他收获的是权力与掌声，丢失的呢？人性、情感、友谊与道德和良心。夜深人静时，他能安然入眠吗？回想过去时，他能坦然无畏吗？不知书中的弗朗西斯听到这番所谓的“陈词滥调”，是不是会微微一笑，用那双凛冽而深邃的蓝眼睛看着我，一字一句地说：“你可以这么说，但我不可能发表任何评论。”
诚然，一开始是因为对热播美剧[SM]和男主演凯文·史派西的崇拜，促使我接下这本书的翻译任务。甚至一开始还觉得书过于严肃，没那么吸引人。但后来我被作者优雅沉着而又引人入胜的表达紧紧抓住，到最终读完和译完这本书，有两点值得庆幸。一是这本书写于上个世纪八九十年代交替之时，所以，书中没有美剧里为了吸引观众眼球，而增添的那么多花里胡哨的人物和节外生枝的情节，一切都集中于弗朗西斯和几个主要角色身上，干脆利落，紧凑得没有半点多余的情节。整本书一气呵成，摄人心魄，令读者手不释卷。
二是原著是以英国政坛为背景，而且作者是真正在政坛摸爬滚打过的人。所以书中的权力倾轧和政治斗争比美剧更真实，更直接，更敏锐，更残酷。对我来说，这本书的翻译过程，也是更深入了解英国政体，了解其中权力纠葛的学习过程。
当然，从对“乌七八糟的英国政坛”所知寥寥到查阅资料，搜寻网络，翻译完这本书，加之自己水平有限，其中难免有错误和疏漏，还希望读者多多指正。在此也感谢编辑对我的帮助和鼓励，以及家人和朋友对我的支持。谢谢你们，给我温暖美好的爱，让我勇敢前行。
就像作者说的，请沉浸其中，好好享受。你会像我一样被震撼得哑口无言吗？这个嘛，你怎么说都行，“但我不可能发表任何评论”。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨

其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

[世图情趣厨房：靓汤王_下载链接1](#)

书评

[世图情趣厨房：靓汤王_下载链接1](#)