

接纳不完美的自己 [The Dark Side Of The Light Chasers]



[接纳不完美的自己 \[The Dark Side Of The Light Chasers\]_下载链接1](#)

著者:[美] 黛比·福特 著，严冬冬 译

[接纳不完美的自己 \[The Dark Side Of The Light Chasers\]_下载链接1](#)

标签

评论

挺不错的，一直想买这本书看。包装不错，快递小哥态度也很好，从京东购书是我的最佳选择！

做一个好人，只是活出一半真实的自己。做一个完整的人，则是活出全部真实的自己。

好好好好好好好好好好好好好好

书包装的不错，没有折损，刚收到，内容还没有看，物流也很快

包装很好，价格一般~~~这套书非常好看，值得多读一读~~~~

京东购物就是方便快捷！

京东物流就是牛，很棒的一本书！

京东的商品好，物流快，真心点赞

你们商家让消费者说什么呢？如果可以的话、很希望你能给我万一本正本书

改善自我，还没读，应该不错

送货速度很快，包装也挺完整。很期待内容

物流快，书籍到了，一直在期待，听说是一本很有价值的书，朋友介绍买的，这本是一本英文版的，英文还要翻译，看看中文版的应该是一样的。一次买了两本，另一本送朋友。

心理方面的书籍，看了看还行吧

书不错，还没开始读呢，以后在跟大家分享一下。

还是可以看一下。

速度太快了，看着还不错的样子，等我看完再来评价吧

这个书告诉你，要有勇气！

希望从书里得到自己需要的，找到自己的方向

好好好好哈哈哈哈哈好好好好好好好好好好'刚刚好

非常好，书的质量不错，赶上618时期间5折！一年只买两次，均在京东！

一直在京东购物 太多 没办法一一评论。 喜欢京东的东西 喜欢京东快递的速度

有空看 还可以

寄予厚望的一本书，希望自己可以学会一些东西，然后成长。

非常好的一本书 很好很喜欢 另外我们这京东的快递小哥真的好

超级好的一本书!!!看完后来评论的，价格也很美丽～物流也很快～

孩子喜欢，基本上植物大战僵尸系列的除科学漫画已经全部买完了

还不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错

非常好，快递员服务态度很好，，，

正版图书，质量还可以，快递不错

还没看呢？期待中，等我有时间看看看看吧。

老公去美国开会，带这本书去了

东西还不错下次还会来东西还不错下次一定会再来

买回来暂时还没看，送货很快。

包装完整，印刷清晰，读起来蛮舒服，不错的哦

好好好好好很好很好好很非常好非常好??非常好

整个购物流程非常满意，非常非常满意。

非常非常喜欢非常感谢哈。

与其做一个好人，不如做一个完整的人。做一个好人，只是活出一半真实的自己；而做一个完整的人，则是活出全部真实的自己。

还行吧，应该不错吧，再出点优惠就好了

嗯 对 接纳不完美的自己

凑单~~~~~

很好的一本书，仔细读下来，收获很大

这本书很不错的，一直支持

正版，相信京东，还没看。

书中提供了很多方法来让自己接受自己的不完美。

京东自营，习惯性好评。

再次购买了 质量很限 服务很到位

巴适得板板！！！！！！

看了两遍才评论，还是不错的

很喜欢这本书，买书就是乐趣。。。

好好看哈，可以，必须可以

为儿子买的，希望对他有所帮助

DJ就继续你的内心济南的你呢

书已经看完了，不错，就是自我反省

书是好书，帮朋友买的。

很好很划算，京东还是不错。

此用户未填写评价内容

非常好的东西，推荐大家试一下

好好好好好好好好好好

这本书很不错，读后受益很多。

外文翻译的书，还不错，应该是正品吧……………

好好好好好很好很好

很不错的一本书,值得一看

书不错，非常满意(◉◉◉)哦(◉◉◉)哦(◉◉◉)哦(◉◉◉)哦

我们需要接纳不完美的自己才能更好地往前行进

还在看，挺不错的书

老师推荐的，马上准备看，喜欢封面设计。

这书写的挺好的，可以自我治疗

好的不得了好的不得了好的不得了好的不得了好的不得了好的不得了好的不得了好的不得了

不错的书，喜欢，很好的哦

值得分享 控制自己的情绪，认真对待美好的生活

不完美才会继续前行，人生没有完美的

谁敢说自己完美呢？可不完美的自己却是独一无二的！

这本还是值得看的

买了几本书 都很不错

接纳不完美的自己 就是 接纳 世界

正在阅读中，还不错。

还不错还不错，心里治疗引导的书

京东购物就是快，省心，商品又好

正版图书，纸张很好，孩子很喜欢

是本好书，帮助很大

很好很好很好很好很好很好

哈哈好好好好好好好好

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

激励自己的一本励志书，值得购买。

饿了决绝咳咳help额蓝色蓝色决绝路

接纳不完美的自己

非常好的一本书

接纳不完美的自己接纳不完美的自己

好，东西不错，来得快，一个好评

赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

非常不错非常不错非常不错非常不错

挺好的，正在读

123456，体验差

做人做事在社会上就要多读书！

喜欢就是任性，当爱在靠近

又便宜又实惠,真心不错

印刷质量还不错。

goodgood

书脊处有点脏，不影响阅读

会看完。

不错不错

好，挺好

[illegible]

每个人都是不完美的，每个人身上都有自己不愿意触碰的一面——阴暗面，亲人朋友不愿意接受，连我们自己也无法面对。于是，我们不惜代价、竭力伪装成人人喜欢的好人，活得很累。

事实上，我们的每个缺点背后都隐藏着优点，每个阴暗面都对应着一个生命礼物：好出风头只是自信过度的表现；邋邋说明你内心自由；胆小能让你躲过飞来横祸；泼妇在有些场合是解决问题的最好方式……阴暗面也是生命的一部分，只有真心拥抱它，我们才能活出完整的生命。

有人说，这本书应该读三遍，读第一遍会认同，读第二遍会改正，读第三遍会进化。也有人说，这本书应该买十本，一本留给自己，九本送给朋友。一人看，一人改变；十人看，十人改变。

读书使天然得以完善，又需靠经验以补其不足，因为天生的才能犹如天然的树木，要靠后来的学习来修剪整枝，而书本上的道理如不用经验加以制约，往往是泛泛而不着边际。

的。
读书不可专为反驳作者而争辩，也不可轻易相信书中所言，以为当然如此，也不是为了寻找谈话资料。而应当权衡轻重，认真思考。

希望对自己有帮助吧，但是书并不厚

满意！

挺好的……

不错！

心灵鸡汤吧，随便看看，书倒是正品！

~~~~

-----  
还没看呢，听说很好。

-----  
书虽然加了塑料膜包着，但纸张质量真不是期待的！ 内容不错，值得推荐！

-----  
纸张不是很厚，一般吧

-----  
这个价格买到这个质量的书有点不符合逻辑，内容还可以，纸质太差了

-----  
买回来还没看呢！包装蛮好的

-----  
还没看质量还可以、

-----  
额，老公买的书。我只能说很鸡汤。

-----  
接纳不完美的自己。还不错的书

-----  
觉得内容一般，不是很好读。

-----  
内容是很好的、但是觉得出版有点粗糙

-----  
内容是不错，但是版式太差，页边空白太多，为什么不可以设计得好看些，让读者看起来舒服些呢？每个人都是不完美的，这本书会让你发现在小小的阴暗面后面隐藏的小优点，他也是生命的一部分，只有真心的拥抱她，才能活出完整的自己。

-----  
是我想看的书，刚看了几页，有点收获

-----  
还没开始看，不知道内容如何，希望好吧。

-----  
书寄回来就成了这样子，纸质不好，像盗版书，失望

-----  
好书

-----  
买了六本书，打开第一本就是这样的，可脏，其他的还不知道怎样，怀疑不是新书，京东我给你跪了！

-----  
完全一本伪心灵鸡汤，文字功底也差，看不下去

-----  
可以

-----  
还行

-----  
不错

-----  
不怎样不怎样不怎样不怎样

-----  
挺普通的，还好，

-----  
还没怎么看

-----  
就是看在送货速度够快，买了这本书，今天一到手，真的超失落。书面手指印多又黑，脏兮兮的。而且这书还是翻版的，纸质量差过卫生纸。怎么看？？？不是正品吗？不是高质量吗？真是太失望了！！！！各位同仁，希望你们看到千万不要上当！

-----

盗版书，质量不错！

-----  
ok

-----  
送货速度超慢，等了一个下午，晚上七点多才送到，要多鬼火又多鬼火

-----  
纸质实在太差

-----  
[接纳不完美的自己 \[The Dark Side Of The Light Chasers\]\\_下载链接1](#)

书评

[接纳不完美的自己 \[The Dark Side Of The Light Chasers\]\\_下载链接1](#)