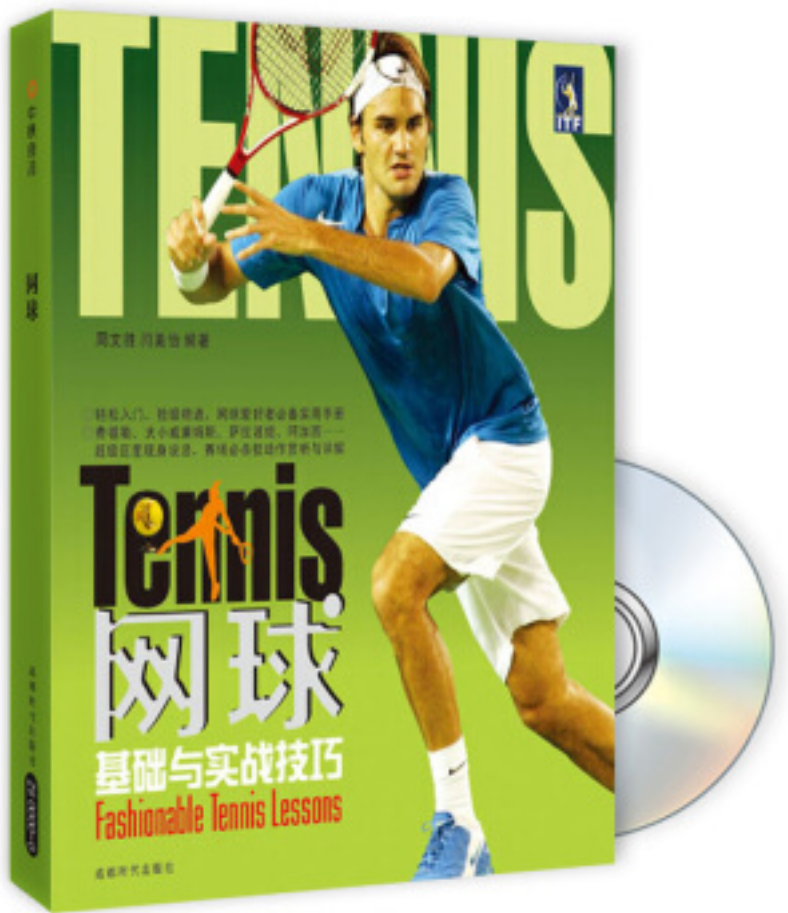


网球基础与实战技巧（附DVD光盘）



[网球基础与实战技巧（附DVD光盘）_下载链接1](#)

著者:周文胜，闫美怡 著

[网球基础与实战技巧（附DVD光盘）_下载链接1](#)

标签

评论

很适合初学者，类型很多，由浅入深，由易到难，慢慢的就会提高自己的水平，而且对于这种技巧性的书籍，最怕的就是枯燥，这本书没有这方面的缺陷

很不错的网球教学书。值得购买。

一开始是看到有DVD才买的，书中主要是介绍网球这种运动，详细的教学在DVD里。

不错的书，对初学者很有用。DVD在京东有单独卖《基础与实战技巧：网球（DVD）》。要是单买了这个DVD的，买这本书的时候注意一下

将来很多网球我不了解的知识，很不错，不过如果要打好网球多加练习才是王道。

适合门外汉入门，还是要看视频以及实战。技巧战术不是看书能掌握的

主要是强化一下记忆，也不指望看书就能学会打球。但是书里面规则等内容还是可以一看的。

还好吧，纸质比较薄呢，发货速度慢了点。不过整体不错了，值

给同学买的，图文并茂，适合初学者

正在学习中，还行吧，不过教学内容要是再充实点就好了。很多彩图网上都能看。。。

为了看得懂网球比赛买的，里面介绍的有网球规则，还有网球基本动作，还是很实用的一本书。

东西很好，质量不错。服务很好。

很喜欢，值得买来看看，球迷可以考虑一下

都是些基础，初学者可以买来看看

书的包装严实，内容详细，发货速度快。

有光盘，实用，内容不错，写得很容易懂

印刷挺好的，初学的我够用。满意。

用来这么久，还是感觉探路者的东西好

有光碟，还不错，内容没有想象那么丰富，不过可以学到一些基本的知识

比较基础性的东西，还是比较实用的。

东西收到了，很快。在京东上购物很好

一本很不错的书，刚开始学网球

非常喜欢！书的排版也不错！

不错啊,全彩,入门姿势各种击球姿势都有图解~

刚开始学网球，慢慢看

帮同学买的，还不错的哦

质量一般吧 也差不多这个价格

不错值得一买不错值得一买

基础的东西，很适合俺。

还蛮不错的网球入门教材 适合新手阅读

好用好用，好好用！真的好好用。。。

不是特别详细，很基础，但是纸张还不错

很长时间没有调整自己的姿势了，所以买书来学习一下。

很不错的，内容很实用

个人喜欢给力喜欢好东东，……………很不错的

不错的书，是正版，印刷也很好！

书浅显易懂，DVD片子做得也不错，清晰度较高，教得也不错。非常适合初学者观看

比想象中的好点，书的质量很好

最近想学习网球。买这本书，好好阅读，先学一点理论知识

送货速度快，图书正版，不错

内容不错，适合初学者。

书配上录像看，值得一看

书还可以，图片多，字少，视频为初级教程，买了几乎没有什么用

粗略的翻看了下，讲解的蛮详细呢，建议初学者来看看、对你的球技会有所提高的呢、

很好用!很好用!很好用!

网球没玩以前以为很简单玩了以后才知道好难

感觉不错啊，涵盖的内容多又基础，适合新手啊

很不错的商品，值得购买！

方便，快捷，实惠。质量不错，读后有收获。

写的很好 很实用 有DVD光盘 很直观 很实用

买了好多书，还没有看……

送货快,很好,一直在学习中,希望技术有提高..

网球基础与实战技巧不错

书还不错，替别人买的。

物美价廉 值得购买呦 内容与质量很好

挺好，还没看，但质量包装不错的

对我这样的网球初学者，蛮实用的。

打网球的入门书籍！ 打网球的入门书籍！

正版，质量好 速度快 非常满意

摆在书架上，还没看完，得慢慢看

书好。全面。介绍清楚，值得购买

里面还有DVD，一起看一起学还是可以的，不过运动关键还是要自己打

書還可以 簡單看看 就是學著玩玩的

书看起开还不错，内容吗还没看呢

很实用的一本书，适合初学者。

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

网球基础与实战技巧,适合初学的好书

感觉还不错 很喜欢 使用中

很好的网球入门书籍看看不错

很不错的书，适合初学者！

不错的书！！！自己看看练练，还真的是入门的首选啊！！
普及基础知识，教导基础理论与动作！！！！

不错的书!正版!适合新手

不错，彩印，很清晰，不贵，买来学习网球，且光碟也不错

很不错的新手书，值得购买

非常实用，超级便宜，彩页也不错。

很适用，容易理解，质量也不错，谢谢

看了一下，不错，积累经验！

东西不错！看着还可以！

价廉物美。价廉物美。

俺就是初学，感觉 不错的呢

还不错，比另一本好。

帮别人买的，评价不错。

图文信息丰富，实用！

基本涉及到网球的方方面面，但是光盘内容不够全面。

东西不错价格便宜，比较有用

书压的有点变形，总体来说还算满意。

谢购买的好谢购买的好

内容很好，是初学者必备的资料，而且还有光盘看，实在难得

非常满意非常满意非常满意

书的内容不多，里面很多彩图，也算物有所值吧。
光碟录得一般吧，演示的时候有时只能看到身体一部分。（我大概是特殊情况，刚开始学球。跟着教练学的动作，自己觉得僵硬，抽球效果也不好。所以想好好看看全身动作情况） 好想拥有教学用的带底座的演示球。

质量真的很不错价钱给力

很喜欢 书还是比较好的。

图片清楚和文字描述相结合

买回来看看 挺好 适合初学者

图文并茂，网球入门必备

《网球基础与实战技巧》(书+DVD)BOOK+DVD，ITF国际网球联合会高级教练执教，网球超级巨星战术赏析。ITF国际网球教程，国际最高教学水准，全新训练方法。轻松入门，拾级精进，网球爱好者必备实用手册；费德勒、大小威廉姆斯、萨拉波娃、阿加西……超级巨星现身说法，赛场必杀技动作赏析与详解。

有时间一定好好研究一下

对于新手的我这书如获至宝啊~~很爱

内容很不错 很实用~~

送货态度好，速度快，京东加油

文字弄荣丰富 图片清晰 不错！

包装很好，内容也好，有DVD，推荐！

书上讲解的很详细，光盘介绍的很全面

书不在厚，简单易学最重要！

挺实用的 还可以 挺实用的 还可以

可以解决好多不明白的问题

书一般，DVD教程很好很详细。

学习网球的好教材，感觉不错！

跟着视屏学习 还是可以的

要求有一定的基础,简单实用

东西不错，很好，，，，，，

光盘内容满不错的

还没看，应该就是初级入门型

价格便宜 性价比高

非常满意，五星

挺好看的，，。。。。。

东西很好,,,,,,

有光盘~这很关键 不错

还好还好还好还好还好还好还好

很好。。。很好。。。很好。。。

很好，很不错，，，，，，，，

书中介绍了许多网球的基本知识，对初学者来说确实不错。dvd很清晰，多看看很有帮助，不过看的再多还是得上场体验体验，多打打就会有感觉的

拿着出去很有范儿，内容只能说一般，初学就当了解下，网上有很好的教学视频，感觉比书里的好些

一般一般一般

东西很好哦!

图文并茂，但是不够详细，写得有点粗糙。dvd还好。

这本的作者是ATF的，而且讲的比较全，毕竟打网球不仅仅是技术问题。

解释的还可以 详细，京东还用胶纸包装了一下 细心

买来就是想了解一下比较基本的知识，算是达到目的了

知识比较少。画面不错，值得选择。

正版，速度很快，书的质量很好，而且包的很好，送过来没有一点破损。

有视频不错，虽然还是有点没看懂……

书还行，碟子放不起哈哈。

视频还没看，书还可以质量也还，适用于初学者，主要在于自己练习。

本书对网球基础和实战技巧介绍的很详细 还有就是DVD光盘的讲解很好 比较喜欢！

内容很基础，讲得还可以。

朋友买的,没看,不知道怎么样

实用性强，适合初学者。

书很好的，就是我儿子还小有些看不懂

挺便宜的，也方便，自从在网上购书后，很少去书店了。

书不错，满意，送货很快的

书的结构，知识点都很好。还行，只是技术性内容少了些。

看了有点用处，特别是对网球一点都不了解的新手。

kk q xt综D合K型OR打法X发e球训练

书很好，是正版，个人很需要，还不错，没发现什么问题

还可以，有一定帮助！

内同还不错，适合初学者，想提高还是要请教练

这个包装有点不好到的时候都破了

网球爱好者的福音。更快进步的助手。

对于这价钱来说还算可以的了

网球基础与实战技巧这套教材挺不错的

很有指导意义。光碟比书详细

价格厚道，到货速度，满意！书好看。

适合初学者 想提高还是要请教练

不错的网球书，供学习用。

还是不错的喵~！送盆友的很喜欢哒

其中的论点还可以，值得一读

比较实用的一本书，初学者适用

DVD还行，书内容有点过于简单了~

还没有看，不知道忙什么，打球，打球吧

收到书了，帮别人买的。

为单位的图书馆扩容,希望同志们能够喜欢。

本书先简介网球发展史，再从基本设备和打球基础讲起，覆盖了初学者需要的基础知识和基本技术。读完本书，对网球可说是有了一个基本的和轮廓性的了解，还能直接上手去进行练习。该书特点是言简意赅，图文并茂，印刷清楚，装订耐用，附加光盘内容有较强的欣赏性，配合文字，能更进一步的了解网球基本技术。
本书很适合没有任何基础的初学者阅读，对于已经会打球但没有基本理论知识的人，也有学习的价值。

送货迅速，内容简单实用

朋友帮忙拿的 还没有看

不错、不错.不错、不错

很好啊，不错啊，打网球可以锻炼身体

纸比较好，纯新手，先看看~

书还行，碟一般。。。。。

学习网球知识 锻炼生身体

买来学学网球，不过还是多实践的好

物有所值。物有所值。

。 。 。 。 。 看不太懂

挺有用的

学习中。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

还可以

内容简单，适合初级水平低的人看看，没啥大的价值！

对得起这个价格，还有光盘，挺不错的！

还可以，视频教程还算细致吧

书有点不太值啊。除非是零基础，否则不推荐

网球的基础，没有什么，一般

很一般的内容，不够详细，阐述不是很明了，对初学者可能有一定帮助，要想提高这书内容还不够

不错，好东西，正用得上

看后还不是很明白，不过DVD做得比较好比较详实

不是很吸引人 价格也不便宜

还行啊，讲解很详细，不过增的盘里内容太少

还好啦,还好啦,感觉还好啦!

还没有认真看，纸张还好，正品

还没使用，应该是不错的。

书里面内容比较少，光盘还可以

内容很符合书名，基础。

内容简单，没想像中好

不是太好、 、 、 、 、 、 、 、 、 、

尚可。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

不错

东西没问题！就是对京东的评价体系很有意见！！！到底哪些词汇是不能字啊评价内容里出现的！！能明确告诉消费者吗！？？！？！？

好.....

[网球基础与实战技巧（附DVD光盘）_下载链接1](#)

书评

[网球基础与实战技巧（附DVD光盘）_下载链接1](#)