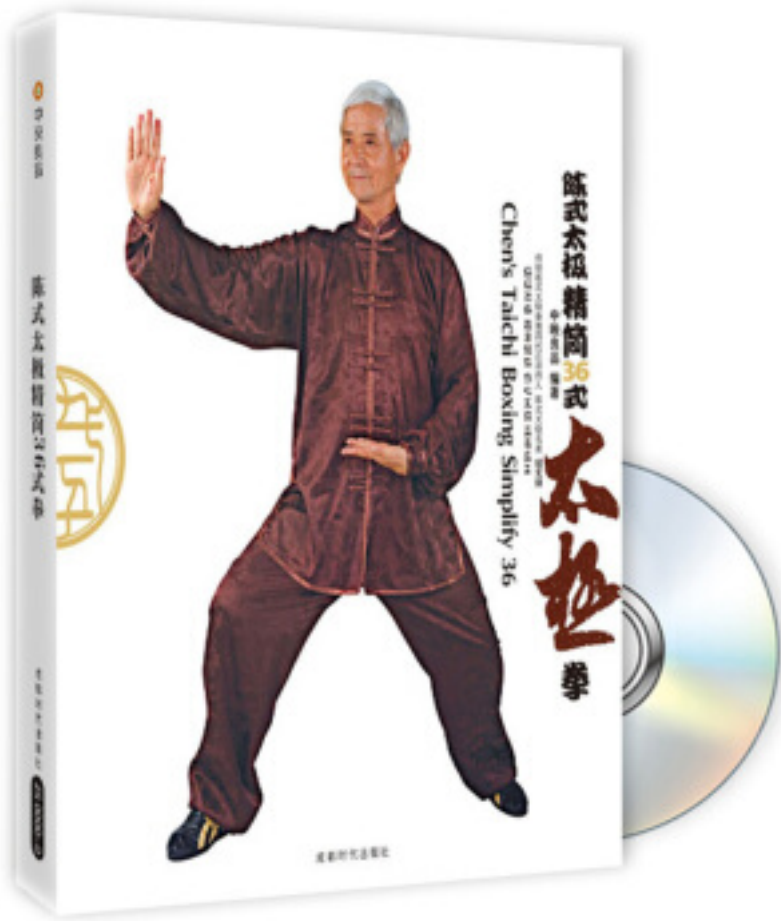


陈式太极精简36式太极拳（附盘）



[陈式太极精简36式太极拳（附盘）_下载链接1](#)

著者:中映良品 编

[陈式太极精简36式太极拳（附盘）_下载链接1](#)

标签

评论

很好的书，虽然我只看附赠的光盘里的内容，其实书也不错，全彩印刷，这个适合稍微大一些的朋友阅读练习，里面的师傅气质很好，看着很淡定，只是看他做示范就有一种静心的感觉，当然太极的好处大家都知道了，只是各式太极的有什么区别我也不知道…

...

不错。。。。 ghjhkkli

通俗易懂 便以初学者看得懂

商品很好，给长辈买了很喜欢

太极大家 富有底蕴 图文并茂 方便初学者入门

还没开始练呢，先看看了

书质量很不错，是正版。可以好好看看

不错，就是学起来，有点费劲

等有时间学习下吧，健身！

好好好好好好好好好好好好

爸爸很喜欢啊

好~~非常的棒~！！~

首先是京东的服务,我真的非常感谢,不需要任何联系直接付了款,京东就开始发货了.呵呵,让在**买惯东西的我有点受宠若惊啊..再说书,包装非常精致,书面和书的内容都非常的棒.我给爸爸看,他说摸着这书就觉得舒服,因为是正版.内容也是很实用,印的图片和文字非常清晰.我只能用非常非常好来形容了..谢谢京东.打算长期合作了..

e
陈式太极拳是S中国传统C文化中的瑰宝，当今世界流行OvEP的各派A太极拳，都是从陈式太极拳M演变而来。就像n读书要

还可以，就是快递速度太慢，订单一周后才发货。京东应该改一下快递了，人家dangdang和zhuoyue可是24小时送货。

图像清晰，动作标准。一代名家。

讲解很简单，不够细致，只是演示了一下动作，没有深入分析，初学者还能凑合用吧

此书用料不错！图文并茂，纸张较厚！感觉挺好！光盘包装不太好容易划伤！

把陈氏当杨氏了，还是感觉杨氏的大气，看着舒服，呵呵，悲剧了

图例简单实用，还没开练，具体效果不好说。

想买来锻炼的，但好像光盘指导的不怎样

讲得很好，不过要练好要持之以恒

还不错,还没有仔细看呢

通俗易懂 便以初学者看得懂

总的还行，比我老师说得多

书不错，看了一下子，还是可以！作为一般性的练习，我想应该还是可以的！

[陈式太极精简36式太极拳（附盘）_下载链接1_](#)

书评

[陈式太极精简36式太极拳（附盘）_下载链接1_](#)