

# 钻石途径系列之1：内在的探索



[钻石途径系列之1：内在的探索\\_下载链接1](#)

著者:阿玛斯，胡因梦 著

[钻石途径系列之1：内在的探索\\_下载链接1](#)

标签

评论

书印刷很好，字体大小合适，京东就是快，基本已经放弃当当了，京东正版有保障。

-----  
物流很快，东西很不错，快递小哥人很好很给力，东西包装仔细东西也很不错好活动时买很划算，挺好用的有价值

-----  
此书在关键地方有谬误，会误导读者！即使有些地方很精彩。

-----  
京东购物就是方便，价格也很实惠，送货速度快。好好好！

-----  
618活动价买的，很划算，希望活动常有。

-----  
自我的乐观-大悲观格局下的乐观-拥有真理和自由的乐观

-----  
这本书是媳妇给他妹妹买，希望通过看书能解决他一些生活中解决不了的问题，但是性格这东西谁也说不好看两本书就能改变

-----  
非常的好看，开悟解惑，净化心灵，开启智慧。

-----  
胡老师的译作非常完美非常通透

-----  
很好的一本书，很喜欢这个系列。

-----  
价格优惠 活动给力哦

-----

很好的书，不知道的还以为是鸡汤书哈哈哈哈哈哈

-----  
有点儿意思，可以看看，旁证一下。

-----  
非常好，还是在京东买书最合适。

-----  
京东送货员冯小勇很好，服务很好

-----  
不错，相信京东商城网购平台！

-----  
书的质量好，应该是正版，希望对自己的人生有用。

-----  
朋友推荐的，攒着慢慢看

-----  
产品不错，深得我意，赞

-----  
希望多点图书优惠

-----  
发货速度快，快递小哥态度超好！东东也很好！

-----  
东西好高好高哈，看看就可以了嘛

-----  
不错 Very good

-----  
价格便宜，很实惠，很划算，点赞

-----  
几年前购买过该书，现在重新阅读…

-----  
很不错，质量很好，很喜欢胡因梦老师的译书

-----  
不错的书，还有其他系列的书，以后再买，很满意

-----  
价格便宜，很实惠，很划算。

-----  
挺好的，之前在别处了解到的坑洞理论感兴趣就买来全书看看

-----  
还没看，内容不知道怎么样。

-----  
帮同事买的，很好，满意

-----  
很很好，好书就是难懂点

-----  
哈可以还可以还可以还可以还可以还可以

-----  
都不错的书，用心好好读

-----  
已经是第二次买了，很好

-----  
包装不错，没有磨损

-----  
不错，只是不好懂

-----  
正版，很不错

-----  
还不错，挺好

-----  
不错不错不错

-----  
这是一本非常优秀的书籍。  
最近杂事缠身，没有时间详细回答了，简单地贴一个读书笔记给大家。

-----  
非常非常的好

-----  
胡梦因翻译的很好懂，算是很有帮助

-----  
不错。。。

-----  
书真不错

-----  
又快又好

-----  
好书但是封面瑕疵很明显，磕碰的坑坑哇哇的，囧

-----  
好书！

-----  
包装好

-----  
书的内容是无须质疑的，好才会买！买了3本，其中2本都有书套的，第二本无书套而且很脏！要么就是盗版要么就是京东卖2手货！早知道统一在亚马逊买算了！

-----  
一直想收藏，电子版本搜得不全。可惜，这一本质量很一般，甚至有些差。

-----  
之前看到了作者的一些语录，呵呵，觉得很好，就搜一下买来一本看看先

-----  
我想说 我买的是新书 新书啊 为什么没有塑封 不开心 怪怪的……………

-----  
书又破又脏！中间还被对折过~！

-----  
好书

-----  
好的

-----  
值得深思的一本书值得深思的一本书值得深思的一本书值得深思的一本书

-----  
每个字都认识。放在一起实在不知道它在讲什么！ 心灵？思维？ ..... 骗钱啊！

-----  
。 。

-----  
不错

-----  
书的内容暂时没看。但是拿到书后的感觉很不好，为什么库管对书那么粗暴呢，书上面面脏脏的一层灰，上面有手印或者是脚印。。。

-----  
垃圾，服务也很差，差差差

-----  
还不知道

-----  
好

-----  
送过来的书是二手的吧，封面上都是手指印

-----  
这本书是心理学很好的读物 希望对自己的人生成长有所帮助了 越走越高

-----  
京东买书没有错哦，比实体店方便，还有优惠，全5分

-----  
为了选修课，特地买来看一看，希望有所帮助。

-----  
非常好……很是喜欢，正版书籍！

-----  
很好看赞赞

-----  
好书，便宜的时候，多买点

-----  
国庆买的 还没看

-----  
小说文学纪实外国文学纪实文学

-----  
好书，特别喜欢！值得推荐！

-----  
茶叶是自营的，快递是无敌的，包装是极好的，品相是专业的，茉莉是真实的，茶叶是新鲜的，品质是耐泡的。汤色是清亮的，回味是醇香的，价格是实惠的，好评是必须的。  
。

-----  
认识自我从来都不晚，也从来都是必要的！相信书单君的推荐是不会错的

-----  
京东活动很好 就是券越来越难抢 大方点送多好

-----  
合理的处理自己的情绪 好好生活

-----  
这次活动满减凑券，活动力度大，买了很多书，都很不错！发货速度也很快！赞！

-----  
优惠时买的，这个冬天可以好好在家看看书了

-----  
不错的东西，京东棒棒哒！

-----  
不错不错，搞活动买的，买了一堆，推荐！

-----  
书不错 正在读

-----  
书非常好，一直信赖京东

-----  
包装不行啊

-----  
不错的书籍，物流很快。。

-----  
微信推荐的书，看了推荐觉得特别不错，京东等了几天才有货

-----  
满意。。。。。。

-----  
书都不厚

-----  
好书推荐给大家！

-----  
包装不错，要敢于做文化的继承者。

-----  
里面好像有点脏

-----  
正版书，配送速度给力！

-----  
在看

-----  
个人认为对自己的帮助不大

-----  
。

-----  
1

-----  
集大成者。。。。。。。

-----  
好书，得买来看看才行啊

-----  
正品图书，值得购买。

-----  
速度棒棒哒

-----  
快递很给力，次天到货。书也很不错的

-----  
很好

-----  
是我想要的书，不错，多看书少泡妞。每天进步，共勉！

-----  
新书到货，不错，就是压根没有包装，书皮有点弄脏了

-----  
你把人家临沂我婆儿哦我认为摸一下心魄的

-----  
送人的，应该是喜欢的类型。

-----  
不错，都很好

-----  
书质量很不错，值得推荐！

-----  
学习，喜欢这个宝贝

-----  
书内容是顶好的，只是书壳外有些灰，可能是没有胶纸的缘故，书里面有几页也有些污渍，但比起书的好来，这些都是小事了。

-----  
印刷纸质都非常不错，比最近在某当买的书纸质好多了，支持京东

-----  
还没看完，挺深奥

-----  
包装很赞物流很快书是值得所有想要灵性思考的人一读再读的好书

-----  
东西很好

-----  
钻石途径系列之1：内在的探索钻石途径系列之1：内在的探索

-----  
一直想买的书，很好！

-----  
不错。

-----  
不错，是一本好书，值得推荐！

-----  
不错 书很好 物有所值 一直在京东买书

-----  
速度好快哟

-----  
学习和自我成长的好书，值得拥有。

-----  
习惯性好评

-----  
在看呢

-----  
很棒

-----  
不错。。。。。。。。

-----  
还没看~~~

-----  
以前重来不去评价的，不知道浪费了多少积分，自从知道评论之后京豆可以抵现金了，才知道评论的重要性，京豆的价值，后来我就把这段话复制了，走到哪里，复制到哪里，既能赚京东，还非常省事，特别是不用认真的评论了，又健康快乐又能么么哒，哈

-----  
老婆让买的，没啥说的

-----  
好东西

-----  
第二次买了 货不错啊老板人一定很好。

-----  
好。。。。。。。。

-----  
整体上不错，性价比还行。值得购买。

-----  
什么是自己？什么是人格？ 唯有内在的升华，才能找回纯真的自己。

-----  
朋友推荐给我的一本 买了深读!

-----  
好书，之前已经买过一套了，现在又买了3套送人，好书，值得反复阅读

-----  
d

-----  
看起来 不错

-----  
内容很好看，物流也很给力，推荐

-----

比超市便宜，送货很快，快递员很nice，挺好的～

-----  
书很好，非常不错，内容非常好！

-----  
给公司客户买的 很满意的一次购物

-----  
书是好书，就是好难懂，慢慢来吧

-----  
喜欢这个作者，看过很多她翻译的书

-----  
东西很不错，喜欢京东

-----  
顺其自然，一切都是最好的安排

-----  
听别人推荐的，买了送人，友人很喜欢。

-----  
还不错，质量挺好的，速度也快。

-----  
很喜欢，特别有感悟！！！！

-----  
胡老师推荐的书，收了细读。

-----  
回归真我的途径第一步就是要认清自己，回归到本质，事情的真相！

-----  
书很好，包装完好吗，正品。

-----  
还没看，希望好看。。。。。

-----  
给爸买的，他非常满意，物流很快

-----  
阿玛斯，21世纪最重要的心灵导师之一，“钻石途径”创始人。1944年，生于科威特，学术专长是物理、数学及心理学。1975年，在科罗拉多及加州创立Ridhwan学苑，学员遍布世界各地。1986年，创立钻石丛书出版社（Diamond Books）。其深度心理治疗方法在西方超个人心理学领域具有重要地位，钻石途径及研习机构（The Diamond Heart and Training Institute, DHAT）目前仍发行有关阿玛斯教诲的录像带及录音带。阿玛斯具有完整的现代心理学背景、丰富的个案经验，并受过最高层的佛法训练和东方修炼法门，又撷取了葛吉夫的教诲、苏菲神秘主义、金刚乘和禅宗的精髓。他最主要的贡献是将西方心理学与东方智慧整合起来，发展出一条循序渐进、直接而精准的“钻石途径”。阿玛斯认为，我们的心灵就像一颗有许多切面的钻石，大部分的心理学派与灵修体系，只琢磨了这颗宝石的某些面向。他开创的“钻石途径”则运用广泛的方法，整合了情绪治疗、认知治疗、直觉式的揭露、呼吸技巧、静坐冥想、及精微能量的探讨，来探索心灵的深度和广度，帮助人们面对各种心理障碍和关卡，活出充满关爱、智慧、喜悦、活力的人生。

-----  
一如既往的好，一如既往的快

-----  
书还没有看，服务满意。

-----  
包装好 共买了10本 不一一评价了

很好的一套书，质量很好

非常好，孩子很喜欢。

帮别人买的，质量不错。京东配送确实出乎意料。很快

[illegible]

满意，分享快乐阅读！

好书，强烈推荐！.....

很有用，买回去收藏，支持正版

内容有点晦涩难懂 但是确为经典之作!

质量好，送货快，喜欢。

整体上这套书，还是比较好的。

是正版书，很好

这个系列的书籍必是值得一读

本书曾以《死亡与童女之舞》为名七年前在台湾发行，此后不断有内地的出版公司来邀约，希望也能够大陆出版这本书，但我始终下不了决定。直到结识了黄明雨先生，得知新华立品图书公司已经译出克里希那穆提的多本著作，而且逐渐在读者身上产生了启蒙效用，才欣然决定与大陆读者分享这部深受克氏影响的前传。

在过往的七年里，我的生命经验继续在深化及精微化。透过两性关系的发展，我进一步地体认到童年经验对人的一生有多么重大的影响。此外与工作坊里的学员们共同成长了七年的时间，也更细微地观察到身心灵之间的连带关系。我发现关系的品质确实与人的健康直接相关，而健康又决定了人是否能顺利开展出心灵的成熟度，迈向更高层的意识次元。早期家庭生活中耳濡目染的价值观与信念，会根深蒂固地决定一个人对生命的认知；认知若是扭曲，整个社会也会跟着颠倒。

七年后的台湾社会仍然陷落在“谁对谁错”的较量中，仍然不关怀个体内在世界的福祉与真相，这一点，透过各种形式的媒体便可轻易获知。因此身心灵各个层面的整合观察与研究，在中国人的社会里还有许多发展空间，甚至可能是未来最迫切需要被重视的存在面向。

这本传记若是能帮助读者把人生方向从外求导向内证，也就不枉费我生命过程中所经历的那些非言语能道尽的艰苦了。

非常了不起的一本。境界非常高，不是一般的心理学。

钻石途径系列之一：《内在的探索》是"钻石途径"系列中的一本，"钻石途径"整合了向上回旋和向下回旋之道，成为一个前后连贯而又十分有效的内在工作形式。——肯·威尔伯（KenWilber）  
阿玛斯将深刻的灵性智能及心理学知识注入到"钻石途径"里，这项工作令他成为现代心理学划时代运动的先驱。——杰克·康菲尔（JackKoraafeld）

钻石途径系列之一：《内在的探索》是"钻石途径"系列中的一本，"钻石途径"整合了向上回旋和向下回旋之道，成为一个前后连贯而又十分有效的内在工作形式。——肯·威尔伯（KenWilber）

阿玛斯将深刻的灵性智能及心理学知识注入到"钻石途径"里，这项工作令他成为现代心理学划时代运动的先驱。——杰克·康菲尔（JackKoraafield）

-----  
宝贝收到，非常喜欢，物流很快。

-----  
当读书不是为了功名利禄，不是为了自我标榜增加谈资时，书便会给心态平和的读书人带来无法比拟的快乐。  
若作者怀着一片真情在倾诉，那读者就是有幸的听众。读者与作者是最平等的关系，不会有下对上的卑躬屈膝，也不会有宗教式的疯狂热烈。作者以真诚谱写文字，读者若真正读懂了作者，他们就成为了知己——读书更像是一种交谈，被吸引只因为心灵的魅力。正因为这种单纯与真诚，只要一个小小的空间，捧起一本好书就拥有了一分绝美的心境。

-----  
太好了，值得购买呢，需要再来

-----  
在职研究生是指在学习期间仍在原工作岗位承担一定工作任务的研究生。专业课要完成学校规定的学习计划，并参加考试取得相应的学分。还必须通过国家专门设计的英语、政治及专业全国统考，合格后可以申请学位。学习、考试、答辩均需交纳一定费用，一般全部下来在数万元左右。只有经过国家教育部批准的少数重点大学招收学位生，机会不多，而且必须征得工作单位的同意。随着学位管理的加强，通过这条途径来获取学位的难度越来越大了。一般最终能够通过答辩、取得学位的比例并不高。

-----  
良好的亲子关系需要从家庭开始

-----  
现在流行洗刷心灵，不错的一本书

-----  
老婆指定要的

-----  
钻石系列，四本为一套，希望对自己有所帮助

-----  
[钻石途径系列之1：内在的探索\\_下载链接1](#)

书评

[钻石途径系列之1：内在的探索\\_下载链接1](#)