

钻石途径系列之2：解脱之道



[钻石途径系列之2：解脱之道_ 下载链接1](#)

著者:阿玛斯，胡因梦 著

[钻石途径系列之2：解脱之道_ 下载链接1](#)

标签

评论

媳妇儿和她妹妹从小的生活呢很不和睦的家庭当中可以说也没人管他们，所以呢？他成人后有些事情很郁闷，不知道这件事是对是错。你从小就没有告诉他们

京东购物就是方便，价格也很实惠，送货速度快。好好好！

这是一本非常优秀的书籍。
最近杂事缠身，没有时间详细回答了，简单地贴一个读书笔记给大家。

非常的好看，开悟解惑，净化心灵，开启智慧。

胡老师的译作非常完美非常通透

茶叶是自营的，快递是无敌的，包装是极好的，品相是专业的，茉莉是真实的，茶叶是新鲜的，品质是耐泡的。汤色是清亮的，回味是醇香的，价格是实惠的，好评是必须的。
。

京东的图书券越来越不好抢了，且买且珍惜，不过速度和服务还是没得挑剔，满分

很喜欢博阿斯的娓娓道来，很开心

写的很有水平的一本书，期待已久，这次赶上京东搞活动买了几本，很值的。

很好的一本书，很喜欢这个系列。

此用户未填写评价内容

很好的一本书，看完了系列一来买的二。

钻石系列丛书就当是心灵鸡汤吧，读一读想开些，以后遇到了问题不那么苦恼就好了

不错，可以慢慢品。。。。。

京东送货员冯小勇很好，服务很好

不错，相信京东商城网购平台！

好书好看，特价买的，值得推荐

朋友推荐的，攒着慢慢看

产品不错，深得我意，赞

希望多点图书优惠

很好。整套《钻石途径》共四本，全买了。

发货速度快，快递小哥态度超好！东东也很好！

东西好高好高哈，看看就可以了嘛

相信京东品质 快递太快啦

几年前购买过该书，现在重新阅读…

很不错，质量很好，很喜欢胡因梦老师的译书

观点新颖，可以让人放空思想，提升灵魂

一直在京东商城买书，都不错的。

我的内心好羡慕我睡不醒接送

不错 很好看噢 推荐

还可以，书的价格不错

代同事买的，同事很满意。

成套买的，包装很简单，到货很快，方便

这个系列应该不错 买了一整套的

非常好，非常棒，下次还会来的！

为了选修课，特地买来看一看，希望有所帮助。

正版，很不错

期待精彩的内容

不错不错不错

还不错，挺好

书很不错的哦

美国现代心理学，比较综合，会有点抽象

非常非常的好

好书，值得一

很好用赞赞

物流很给力

很好的书

好书但是封面瑕疵很明显，磕碰的坑坑哇哇的，囧

非常好……很是喜欢，正版书籍！

书的内容是无须质疑的，好才会买！买了3本，其中2本都有书套的，第二本无书套而且很脏！要么就是盗版要么就是京东卖2手货！早知道统一在亚马逊买算了！

值得深思的一本书值得深思的一本书值得深思的一本书

一直想收藏，电子版本搜得不全。可惜，这一本质量很一般，甚至有些差。

怎么还有续集啊，不得不买了

好的

不错

垃圾，假的，服务去吃屎吧

浮躁的人不要看。 适合地球毁灭后，只剩下这一本书后慢慢品读

好

二手书

正品图书，值得购买。

买来看看，补充知识多学习学习

快递很给力，次天到货。书也很不错的

很好

是我想要的书，不错，多看书少泡妞。每天进步，共勉！

京东非常快满意

新书到货，不错，就是压根没有包装，书皮有点弄脏了

买的很值得

你把人家临沂我婆儿哦我认为摸一下心魄的

很不错

这一系列的书很深入

Are you OK? (° ▽ °)/

包装很赞物流很快书是值得所有想要灵性思考的人一读再读的好书

好书

钻石途径系列之2：解脱之道 钻石途径系列之2：解脱之道

一直想买的书！不错

很好很不错

不错，是一本好书，值得推荐！

很好很喜欢，快递给力

不错 书很好 物有所值 一直在京东买书

学习和自我成长的好书，值得拥有。

习惯性好评

很好很好很好

不错。。。。。。。。

在看呢

不错～

很不错的书，值得拥有！

老婆让买的，没什么说的

经典好书，后面慢慢看看

朋友介绍的 系列书都不错 探寻内在找回自己

好。。。。。。。。

好书，之前已经买过一套了，现在又买了3套送人，好书，值得反复阅读

内容很好看，物流也很给力，推荐

书很好，非常不错，内容非常好！

书是好书，就是好难懂，慢慢来吧

很好的书，胡因梦翻译的，赞一个.

喜欢这个作者！！！！！！

东西很不错，喜欢京东

买了也没看，买了也没看

人生在世难免遇到挫折，让我们介绍挫折。勇往直前

听别人推荐的，买了送人，友人很喜欢。

热情的卖家，不错的商品，希望下次合作！！

很喜欢，特别有感悟！！！！

胡老师推荐的书，收了细读。

很好，速度快，内容好，会常光顾。

书很好，包装完好吗，正品。

书很不错，全新正版的，发货速度快，京东物流也很给力，很快就收到了，包装也很好，收到没有损坏。收到后看了书，很不错，和书店里卖的一样，但是比书店便宜很多，值得购买。

一如既往的好，一如既往的快

书还没看，服务还是挺满意的。

包装好 共买了10本 不一一评价了

非常好，给我爸买的，他很满意

很好的一套书，质量很好

非常好，孩子很喜欢。

[illegible]

满意，分享快乐阅读！

好书，强烈推荐！.....

这一系列的书都很好看!!!

质量好，快递快，喜欢。

整体上还是不错的，值得一读。

好书，强烈推荐，翻译的非常好！

本书曾以《死亡与童女之舞》为名七年前在台湾发行，此后不断有内地的出版公司来邀约，希望也能够在大陆出版这本书，但我始终下不了决定。直到结识了黄明雨先生，得知新华立品图书公司已经译出克里希那穆提的多本著作，而且逐渐在读者身上产生了启蒙效用，才欣然决定与大陆读者分享这部深受克氏影响的前传。
在过往的七年里，我的生命经验继续在深化及精微化。透过两性与亲子关系的发展，我进一步地体认到童年经验对人的一生有多么重大的影响。此外与工作坊里的学员们共同成长了七年的时间，也更细微地观察到身心灵之间的连带关系。我发现关系的品质确实与人的健康直接相关，而健康又决定了人是否能顺利开展出心灵的成熟度，迈向更高层的意识次元。早期家庭生活中耳濡目染的价值观与信念，会根深蒂固地决定一个人对生命的认知；认知若是扭曲，整个社会也会跟着颠倒。
七年后的台湾社会仍然陷落在"谁对谁错"的较量中，仍然不关怀个体内在世界的福祉与真相，这一点，透过各种形式的媒体便可轻易获知。因此身心灵各个层面的整合观察与研究，在中国人的社会里还有许多发展空间，甚至可能是未来最迫切需要被重视的存在面向。
这本传记若是能帮助读者把人生方向从外求导向内证，也就不枉费我生命过程中所经历的那些非言语能道尽的艰苦了。

VVVVVVVVVVVVVVVVVVVVVV

正品！！京东买书就是方便！！

好书。值得购买。意义非同凡响。

钻石途径系列之一：内在的探索》是"钻石途径"系列中的一本，

"钻石途径"整合了向上回旋和向下回旋之道，成为一个前后连贯而又十分有效的内在工作形式。——肯·威尔伯（KenWilber）
阿玛斯将深刻的灵性智能及心理学知识注入到"钻石途径"里，这项工作令他成为现代心理学划时代运动的先驱。——杰克·康菲尔德（JackKoraafield）

宝贝收到，非常喜欢，物流很快。

太好了，值得购买呢，需要再来

国家计划招收研究生又分为非定向研究生和定向研究生(简称“定向生”)。

①非定向研究生

国家计划招收的研究生的培养经费由国家提供，其中非定向研究生毕业时应服从国家就业指导，实行由本人选报志愿、招生单位推荐、用人单位择优录用的双向选择就业制度。由国家和学校提供全部学费，住宿费需要自己承担，转户口和档案关系。

良好的亲子关系需要从家庭开始

现在流行洗刷心灵，不错的一本书

四本书里面，三本的封皮和侧面都是脏的，有一本甚至还有好多墨水迹，分装的工人就不能带上干净的手套吗，避免那么多脏手印，买书是为了收藏的

初学者的正念书，经典图书值得度

经典中的经典，灵修神书

值得一看，值得一看，值得一看。

事故发生的村落像中国现在无数乡村一样，处于一种血被抽干的乏力状态，缺乏生机，无能为力。青壮年都进城了，剩下相依为命的老人和孩子。道路年久失修，无人管无人问，日子凑合能过，也就行了。那段出事的路面已经塌陷了两年多，一旁是涵洞，村民鱼塘用来放水而开掘的，时日久了，流水带走泥沙，造成路面地基松垮，事故已经发生过好多次，只是没出人命。只看网络报道，我们不会注意到，这次事件正好发生在平安夜那天，这次悲剧的直接原因，是村里的基督教徒为了行善，找人用卵石和沙子将路铺平，那样的路面情况让第二天原本开车技术就不行的幼儿园园长兼司机打了滑，一下栽进路旁的水中，按说水很浅，但救援的人迟迟未到，最终酿成惨剧。救援的人为什么没有及时赶到，又回到那个老话题，村里剩下的，只是些活动迟缓的老人而已。司机承担了所有的法律责任，事件似乎就此告终，但是，看完这期节目后，我身边的人摇摇头，低声甩了一句，唉，还得出事。一句真话，听上去却像是咒语。

这样的节目，柴静不做，就没人做了。并不是选题有多么不同，难得的还在于深入的耐心，像她本人所说，不做判断，但问事实，顺着因果链条，层层上溯，直达顶点。不责难也不抱怨，真实自有万她不是一天养成的。从《夜色温柔》、《新青年》到《时空连线》，从《新闻调查》到《看见》，她的报道之路并不平坦，电台阶段的她，只是安静地与陌生人分享心事，午夜时分，隔着电波，彼此取暖，互相慰藉，少年的她蒙过这份温暖的恩宠，长大了也希望能温暖他人。

留在湖南，原本也是条坦途，二十出头，外人看来，该有的，都有了。可是她却毅然离开，到北京进修，之后被陈虻意外挑中，进了央视，成为新闻评论部活跃十年的见证人。她可以单纯做个演播室里的主持人，那样其实也没有人会责难她，每天化妆、上台、对话、下班，日子自在余裕，可她不甘。那时，陈虻也还在。

真是人如其名，陈虻像小说里的《牛虻》里主人公一样，饱经忧患，意志坚决，机智勇敢，敢于冒天下之大不韪，鼓励人追寻事实，道出事实。这位被柴静看成教练的人，从来没有什么表扬，总是批评，总让人无比沮丧，因为他的批评，不光对，而且准。唯一一次，这位教练曾对柴静身边好友说，柴静有一点好，就是不人云亦云。不知柴自己心里怎么想，在外人看来，这是极高的褒扬了。

陈虻去世，是柴静写书的最大动机，她说，陈虻死了，没有什么能大过死亡，想到这里也就踏实了。采访短道速滑队教练李琰的时候，柴静说，她特别理解李琰，仿佛看到陈虻，教练的责任就是训练你，没有义务对你好。她接着说，所以陈虻一直在，时不时就会出现她的采访瞬间。在这本书里，她从陈虻起笔，以陈虻落笔，最后一篇名为《陈虻不死》。追忆陈虻，是为了时时提醒自己，不管走得有多远，都不能忘了为何出发。为何出发？为真正的自由，这份自由，不来自外界，而出于自身。

书籍的排版印刷和保存都很好，物流很快。满意

京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊女性是天生的购物狂，对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望，其实女性购物是心理的一定反映，尽管并非所有女性都承认，促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样。西方有句古话：把东西卖给有钱、有势、有需求的人。有趣的是，这里的“人”更适合于指代女人。现代女性普遍经济独立，在家庭购物中大权在握，堪称“有钱有势”。而说到有需求，最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注解——女人每5秒就要想到一次购物，这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处。当然拉，我这种女性，自然喜欢到网上京东来挑选东西拉。嘻嘻！好了废话不说。好了，我现来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该

的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。[从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

把四本一系列买下来，书有点脏，估计是打包时，工作人员手上太脏。希望京东能改善下，拿到一本脏书，看着都会影响读书的心情……我有点强迫症吧。

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈

出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

还是不错的还是不错的

正版书，值得购买。静下心来看看才行。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

收到的书和网页上的包装不同～收到的是老版本～京东需要反思下哦～不过书的内容很棒！！看的欲罢不能，能帮助我一步步检视自己，看出真相！

钱钟书集：写在人生边上·人生边上的边上·石语》由钱锺书先生和杨绛先生提供文稿和样书，比较全面地呈现了钱锺书先生的学术思想和文学成就。钱锺书先生是我国当代具有国际影响的著名学者、作家，其著作博大精深，融贯古今中外，被视为人类文化中具有经典性的巨著。 作者简介
钱锺书，（1910-1998）是当代中国著名的学者、作家。他的著述，如广为传播的《谈艺录》、《管锥编》、《围城》等，均已成为二十世纪重要的学术和文学经典。
钱锺书先生字默存，号槐聚，1910年生于江苏无锡。十岁入东林小学，在苏州桃坞中学、无锡辅仁中学接受中学教育，十九岁被清华大学破格录取。1932年在清华结识杨绛先生，次年毕业，赴上海光华大学执教。1935年，先生与杨绛先生完婚，然后同赴英伦留学。两年以后，先生以《十七十八世纪英国文学中的中国》一文获副博士学位。之后随杨绛先生赴法国巴黎大学从事研究。1938年，被清华大学破例聘为教授，次年转赴国立蓝田师范学院任英文系主任，并开始了《谈艺录》的写作。抗战结束后，先生任上海暨南大学外文系教授兼南京中央图书馆英文馆刊《书林季刊》编辑。在其后的三年中，其作品集《人兽鬼》、小说《围城》、诗论《谈艺录》得以相继出版，在学术界引起巨大反响。
1949年，先生回到清华任教；1953年调到文学研究所，其间完成《宋诗选注》，并参

加了《唐诗选》、《中国文学史》（唐宋部分）的编写工作。1966年，文化大革命爆发，先生受到冲击，并于1969年11月与杨先生一道被派往河南“五七干校”。1972年3月回京，当年8月《管锥编》定稿。

1979年，《管锥编》、《旧文四篇》出版。1982年起担任中国社科院副院长、院特邀顾问；1984年《谈艺录》（补订本）出版；次年，《七缀集》出版。1998年12月19日，先生在北京逝世，享年88岁。

钱锺书集：写在人生边上·人生边上的边上·石语》由钱锺书先生和杨绛先生提供文稿和样书，比较全面地呈现了钱锺书先生的学术思想和文学成就。钱锺书先生是我国当代具有国际影响的著名学者、作家，其著作博大精深，融贯古今中外，被视为人类文化中具有经典性的巨著。作者简介

钱锺书，（1910-1998）是当代中国著名的学者、作家。他的著述，如广为传播的《谈艺录》、《管锥编》、《围城》等，均已成为二十世纪重要的学术和文学经典。

钱锺书先生字默存，号槐聚，1910年生于江苏无锡。十岁入东林小学，在苏州桃坞中学、无锡辅仁中学接受中学教育，十九岁被清华大学破格录取。1932年在清华结识杨绛先生，次年毕业，赴上海光华大学执教。1935年，先生与杨绛先生完婚，然后同赴英伦留学。两年以后，先生以《十七十八世纪英国文学中的中国》一文获副博士学位。之后随杨绛先生赴法国巴黎大学从事研究。1938年，被清华大学破例聘为教授，次年转赴国立蓝田师范学院任英文系主任，并开始了《谈艺录》的写作。抗战结束后，先生任上海暨南大学外文系教授兼南京中央图书馆英文馆刊《书林季刊》编辑。在其后的三年中，其作品集《人兽鬼》、小说《围城》、诗论《谈艺录》得以相继出版，在学术界引起巨大反响。

1949年，先生回到清华任教；1953年调到文学研究所，其间完成《宋诗选注》，并参加了《唐诗选》、《中国文学史》（唐宋部分）的编写工作。1966年，文化大革命爆发，先生受到冲击，并于1969年11月与杨先生一道被派往河南“五七干校”。1972年3月回京，当年8月《管锥编》定稿。

1979年，《管锥编》、《旧文四篇》出版。1982年起担任中国社科院副院长、院特邀顾问；1984年《谈艺录》（补订本）出版；次年，《七缀集》出版。1998年12月19日，先生在北京逝世，享年88岁。

这些书都是极品，受益匪浅

速度快，有优惠，京东快递服务号

书是正版。京东商城图书每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生上帝就好像一股能量，一股你能够用心感觉到的能量。比如一天早上醒来，你突然感到莫名其妙的平静、安详，可是不知道为什么会这样……我们有时候选择为善，有时候选择为恶，那是我们的事，可是这股能量总是教我们为善的……”

因为这本书读得太快，尤其是前半部分，到了后半部分慢下来，发现这段话的美妙。我不信上帝或者其他什么的一种外在的力量，人若是信上帝或者其他什么，要我说还是因为自己内心不够强大到...

什么这本书有这么多五星的评价。。。难道就是里面是一些我们没有涉足的地方经历还有感动，为什么一开始觉得跟普通的我们差不多，但是他说走就走的勇气，还有面对未来迷惘也好憧憬也好的都是浮云，爹妈家长的阻拦，让看完书一直想去成都的我冲动了一把，兴冲冲的买完票，还有两天就可以启程了，希望自己也可以在旅途中涅槃自己的理想，一个人，一路上，只有十天的短暂旅行，没其他，只为了去感受我人生20年第一

次真正正正的独立，朋友问我第一个习惯是啥，我说反求诸己，朋友说不是积极主动吗？看了一晚上的书，却还是记错。可见真实的世界和了解的世界确实是有误差的。每个人都会按照自己的阅历和经验，从自己的角度来看问题。

反求诸己，的确是我阅读至此印象最深刻的一个词。无论环境如何，“除非你同意，任何人都伤害不到你”。与其消极等待，不如积极主动，反思自身，提升自身修养与品德。知识，经验，心智与心灵。过去的我心智很不成熟。我想记录下里面今天所看的例子，好激励我自己，别人都可以这样，我也可以的。

1、弗兰克尔的Nazi事件，起先先被决定论洗脑，后来由于Nazi事件，找回了自己的独立意思。感动狱卒和狱友，寻回自尊，怎么做的呢？

2、一位女士在作者演讲中，站起身了讲述自己护士的不幸的经历，听了演讲设法找回不幸中的幸。

3、其好友得了不治之症，然后没有倒下，反而用自己剩余的生命做了很多有意义的事情。刚开始看书，由于脑袋里面的东西太少，很少思考，导致肚子里没有什么墨水，积极主动的第一步，写书评。

我很喜欢里面写的某些东西并认为他说得很对，做人应该由内而外，不应该装，装只能装一时，不能是永久，很多东西在我的世界观里面都有讨厌两个字，但是我心里又告诉我那是必须做的事，然后我今天问了自己为什么是必须做的事呢？其实在我心里它更本就不是必须做的事，还更需要很多理由说服我自己。然由此就找到了两种能够直接掌控人生的途径：一是做出承诺，并信守诺言；二是确立目标，并付诸实践。即便只是承诺一件小事，只要有勇气迈出第一步，也有助于培育内心的诚信，这表示我们有足够的自制能力、勇气和实力承担更多的责任。一次次做出承诺，一次次信守诺言，终有一天荣誉会超越情绪的力量。“婚姻是最深刻的一种人际关系，人性的真实、文化素养、价值观、爱的能力等等，都在这样一种关系中表现得淋漓尽致。它是两个成年人合写的生命自传，是让他们最亲爱的孩子感受生活的幸福，体会生命的美丽，认识人与人之间关系的启蒙教材。”这本书有缘结识于机场书店，上手一看就喜欢上了，作者以自己养育女儿的经历娓娓道来一些教育的理念和一些教育的误区，可以说是非常好用的教育指导书，值得细细体味，一再研究。

很不错，物流速度快，搞活动价格比较优惠

很不错的一本书 满全面的

物流不错，速度快物流不错，速度快

不错，正版，送货很快，很划算

还可以，值得购买的书籍

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

读书可以分两种，一种是读有实用性的书，多是为了应付考试的那种；另一种是只为慰藉心灵，寻得精神享受的书，而我说的读书是指后一种的闲书。喜欢读书的人，一定把读书当成一种兴趣与习惯，他也一定是一个乐读者，如果三日不读书就衍生日子苍白，心灵空虚、知识匮乏之感，如同吸烟者犯了烟瘾般的痛苦。

物美价廉，就是海每看呢

便宜又精良 快递还神速 买书真方便

感觉这样的书还是要仔细阅读，希望能给迷茫的人们，愤怒的人们，无法解脱的人们，一种新的视野，看待问题更加自由，对待别人更加的宽容。

很值得一看很值得一看很值得一看

同学说真的很好，同学用来静修用的

”来描述mind的构成。其中的一种e说法是，从童年到成年的过程h里，mindj也回归于空m无。心最终只是一片无碍无边的o空无。这空无p并不是某个实r存下来的时候t，根本是空无u一物的。这并不意味有个人在那x里企图找到某样存在的基础。B我们这里称之为真空，因为它感E觉上很像太空。G有时我们仍没H有一个“人”在J经验无垠空间，L是空无在经验空无这种经验被称为止息或寂灭，彻底的死亡。其实死亡就是这么一回事宇宙意识或初心。内涵，因为这就是我们有限知觉的运作方式。

今天刚刚拿到书，这本...?&樊立华樊立华写的卫生部十一五规划教材医事法与问题解析很不错，医事法与问题解析（供临床医学护理专业研究生使用）是针对临床医学类研究生的培养，采取以问题为中心的方式综合的阐述具体的法律、法规。注重理论与实际紧密结合，并通过典型案例的分析，培养学生运用法律知识分析解决实际问题的能力。该教材主要包括以下几方面的法律规定、法律问题和典型案例医疗机构管理、医疗技术人员管理、医疗事故处理、放射诊疗、医院感染、血液及血液制品、药品管理、医疗器械、传染病防治等。为了使读者更好地理解医事法的精髓，医事法与问题解析（供临床医学护理专业研究生使用）还编入了医事法基础、医疗侵权诉讼等内容。医事法是我国卫生法律体系的重要组成部分，是一门新兴的正在发展中的交叉学科。随着社会的不断发展，医学模式的转变，人们的法制观念和维权意识日益提高，医疗行为相关的法律问题必然成为社会公众和医学界人士共同关注的热点和焦点。作为高等医学院校的学生和医务工作者必须熟知医事法的有关规定，在工作中既能够更好地完成救死扶伤的使命，也能够更好地利用法律武器维护自身的合法权益。在济世救人与法律责任之间寻找一个平衡点，正确履行岗位职责。本教材是针对临床医学类研究生的培养，采取以问题为中心的方式综合的阐述具体的法律、法规。注重理论与实际紧密结合，并通过典型案例的分析，培养学生运用法律知识分析解决实际问题的能力。该教材主要包括以下几方面的法律规定、法律问题和典型案例医疗机构管理、医疗技术人员管理、医疗事故处理、放射诊疗、医院感染、血液及血液制品、药品管理、医疗器械、传染病防

治、母婴保健与计划生育、中医药与民族医药管理、人类辅助生殖技术、人体器官移植、医学人体实验、安乐死、脑死亡等。为了使读者更好地理解医事法的精髓，本书还编入了医事法基础、医疗侵权诉讼等内容。该书是在卫生部教材办公室、全国高等医药教材建设研究会组织下进行的，由哈尔滨医科大学牵头，中南大学湘雅公共卫生学院、南京医科大学、华中科技大学医药管理学院、上海交通大学公共卫生学院、吉林大学公共卫生学院、华北煤炭医学院、上海中医药大学、黑龙江中医药大学九所院校共同编写。该教材可供临床医学类学生和医务工作者使用。由于本书是第一次编写，它的知识体系和写作风格尚属初创，许多理论问题和框架问题有待进一步研究和探讨，加之作者水平有限，不当之处在所难免，倘蒙同仁、读者不吝斧正，当至为感激。（三）考核的原则与方式定期考核应当坚持客观、科学、公平、公正、公开原则。医师定期考核包括业务水平测评、工作成绩和职业道德评定。业务水平测评由考核机构负责工作成绩

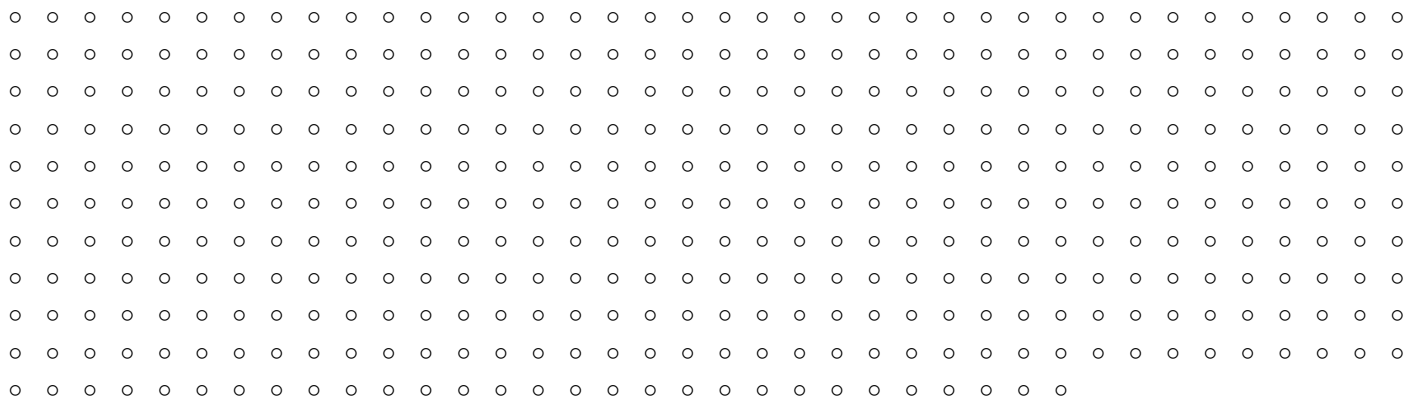
帮朋友买的

钻石途径系列之2解脱之道和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。

一套一起买的，买回来一直没看。

书的内容本身就很喜欢，一直很想找到类似内容的书籍。好好读。

起先你会发现你的本体，然后你会放下你对本体的执着，只有如此，人格才能成长。最后剩下的便是“无有疑惑的了知，也就是对事物真正的理解。起初你以为爱是这样或那样的，但是当爱彻底统合时你才发现，做个什么都不是的人和做个有爱心的人原来是同一回事。感觉到爱和感觉到空无是相同的事。”
本体的品质、智慧和理解必须变成你结构的一部分，然后你就能展现出慈悲而不是觉得自己是慈悲的，能够爱而不觉得自己在爱，尊贵而不觉得自己是尊贵的。你会展现出本体的所有品质而不意识到它们的存在，因为人格已经变成了这份无有疑惑的了知。你不再有想要某个东西而不想要另一个东西的问题了，这时你的行为、你过的生活方式都能依照实相而进行。
如果看到内心的执着活动，你会发现你渴望的其实是跟那个东西合一。这是一种想要消除界限的欲望，可是处于执着之中，界限却被制造了出来，因为你制造出了两个人，其中的一个执着于另一个。真正的合一意味着两个人之间的界限彻底消除了，存在的只剩下一个东西。主客对立就是合一境界的丧失。
我们最深的执着之一就是我们的自我形象。第一种层次的执着总是伴随着第一种层次的身份认同。你的自我形象越大，你拥有的“卡”就越多。你的诚实和理解可以消融这些自我形象，一旦真相被看到，假象就会自然消除。你的心中会出现我们所谓的空间。当空间出现时，空间会抹掉你的界限，你执照上的照片等等，你将不再从“卡”的角度看待自己，当你不再抱持着自我意向时，空间就出现了。这便是第一个层次的空无。
下一个层次的执着源于我们对身体所抱持的意向。从最根本上看来，这些都是对身体形象的错误观点，所以我们必须了解自己的身体形象，因为它攸关我们的身份认同。另一个层次的空无会出现，减少我们对身体形象的执着。
当我们不再需要填补坑洞的时候，生命自然会展现出你心中的圆满，这才是真正的生活。与其不断地追求满足，圆满，快乐，和爱，不如反过来让自己产生根本的信赖，然后我们的所作所为，都会自然呈现出圆满与爱的品质。
如果你想了解某个议题，你就必须采取跟这个议题相关的某种行动，这样你才能真的了解它。举例而言，你很像了解为什么你总是企图得到别人的注意，于是你为自己设定了一个目标：接下来的一个月里要不断观察自己是如何在企图得到别人的注意。或者你可以设定在接下来的一周里，每天起码有三十分钟的时间不再做任何引人注意的事。这便是设定目标的练习。你会逐渐看清楚什么才是真正的意志力运作。
我们很少在看着一个人或一个东西的时候不立刻联想到自己。譬如在帮助别人或服务别人的时候，我们还是会焦虑或担忧我们有没有把事情做对，爱心够不够，有没有帮上忙，而这些全部都是从自我的角度出发的考量。你关心别人的程度远不及你关心自己，你其实是在奉爱和服务之名关心自己。
你从未真的看过一座山，从来没有！你看到的多半是山所反映出的你。你看见的是外在的那面镜子所反映出的一座孤岛。
真的认识一个人，意味着不带任何成见的去观察他。
只有一个方式能真的让你看见那座山，那就是让你自己变成那座山，而不带着对那座山的任何观点。然而你总是从过去的经验所产生的想法和成见来看这座山，所以你反过来让那座山变成了你。
你的人生只有两个主题：保护与获取。你渴望拥有更多的认可，更多的成就，更多的知识，更多的经验，更多的享乐。你想让自己的岛变得更坚强，更耐久，更富有，更有价值，然后你就更有理由去保护它了。



《解脱之道:钻石途径系列之二(胡因梦译) (亚马逊网络独家销售) 》探讨了开悟的七大元素：能量、决心、喜悦、仁慈、祥和、融入和觉醒。这些元素最后会结合成所谓的钻石意识，使我们的心灵散发出闪亮剔透的光彩！心必须彻底被了解，人类才能获得真正的自由。开悟需要七大元素：首先是能量，以便有足够勇气和耐心来转化你的人格和人生；其次是决心，以不动摇的意志来面对挫败和失望；喜悦，以赤子之心来轻松地突破障碍；仁慈，学习善待自己及他人；祥和，一种安静下来的能力，放下担忧及焦躁；融入，专注而忘我地体验眼前的一切；最后是觉醒，仿佛在万里无云的明亮中，一切澄澈而清新。

《解脱之道:钻石途径系列之二(胡因梦译) (亚马逊网络独家销售) 》心必须彻底被了解，人类才能获得真正的自由。

“钻石途径”是一条精准而直接的道路，它提供给我们的除了心理活动的深度知识之外，同时也邀约我们发展出智慧、爱、喜悦、好奇等品质。它把七述的品质视为生命本体的不同面向，如果我们能允许自己在每个当下开放地体验内心所有的感觉，我们就会渴望活出具足本体的生活。

“钻石途径”整合了向上回旋和向下回旋之道，成为一个前后连贯而又十分有效的内在工作形式。——肯·威尔伯 (KenWilber)

阿玛斯将深刻的灵性智能及心理学知识注入到“钻石途径”里，这项工作令他成为现代心理学划时代运动的先驱。——杰克·康菲尔德 (JackKoraafield)

东西方的内在智慧传承，在阿玛斯的《钻石途径》里得到了巧妙的实质性整合，也清晰地指出了一种新的可能性。——胡因梦 作者简介 作者：(科威特)阿玛斯 译者：胡因梦

阿玛斯，21世纪最重要的心灵导师之一，“钻石途径”创始人。1944年，生于科威特，学术专长是物理、数学及心理学。1975年，在科罗拉多及加州创立Ridhwan学苑，学员遍布世界各地。1986年，创立钻石丛书出版社 (Diamond

Books)。其深度心理治疗方法在西方超个人心理学领域具有重要地位，钻石途径及研习机构 (The Diamcand Heart and Training

Institute, DHAT) 目前仍发行有关阿玛斯教诲的录像带及录音带。

阿玛斯具有完整的现代心理学背景、丰富的个案经验，并受过最高层的佛法训练和东方修炼法门，又撷取了葛吉夫的教诲、苏菲神秘主义、金刚乘和禅宗的精髓。他最主要的贡献是将西方心理学与东方智慧整合起来，发展出一条循序渐进、直接而精准的“钻石途径”。

阿玛斯认为，我们的心灵就像一颗有许多切面的钻石，大部分的心理学派与灵修体系，只琢磨了这颗宝石的某些面向。他开创的“钻石途径”则运用广泛的方法，整合了情绪治疗、认知治疗、直觉式的揭露、呼吸技巧、静坐冥想、及精微能量的探讨，来探索心灵的深度和广度，帮助人们面对各种心理障碍和关卡，活出充满关爱、智慧、喜悦、活力的人生。

这系列的书被实在太好看，太精彩了。

[illegible]

中华经典普及文库：资治通鉴（套装共4册）》是司马光及其助刘攽、刘恕、范祖禹等根据大量的史料编纂而成的一部编年体史书，记载了上起周威烈王二十三年（公元前403年），下迄后周世宗显德六年（公元959年）共1362年的历史。书中描绘了战略至五代期间的历史发展脉络，探讨了秦、汉、晋、隋、唐等统一的王朝和战国七雄、魏蜀吴

三国、五胡十六国、南北朝、五代十国等几十个政权的盛衰之由，生动地刻画了帝王将相们的为政治国、待人处世之道，以及他们在历史旋涡中的生死悲欢。时至今日，《中华经典普及文库：资治通鉴（套装共4册）》仍是一本了解和学习中国历史的必读之书。资治通鉴卷第一周纪一威烈王二十三年（戊寅，前403）1

初命晋大夫魏斯、赵鞅、韩宣惠为诸侯。臣光曰：臣闻天子之职莫大于礼，礼莫大于分，分莫大于名。何谓礼？纪纲是也。何谓分？君、臣是也。何谓名？公、侯、卿、大夫是也。

夫以四海之广，兆民之众，受制于一人，虽有绝伦之力，高世之智，莫不奔走而服役者，岂非以礼为之纪纲哉！是故天子统三公，三公率诸侯，诸侯制卿大夫，卿大夫治士庶人。贵以临贱，贱以承贵。上之使下犹心腹之运手足，根本之制支叶，下之事上犹手足之卫心腹，支叶之庇本根，然后能上下相保而国家治安。故曰天子之职莫大于礼也。

文王序易，以乾，坤为首。监系之曰：“天尊地卑，乾坤定矣。卑高以陈，贵贱位矣。”言君臣之位犹天地之不可易也。春秋抑诸侯，尊王室，王人虽微，序于诸侯之上，以是见圣人于君臣之际未尝不倦倦也。非有桀、纣之暴，汤、武之仁，人归之，天命之，君臣之分当守节伏死而已矣。是故以微子而代纣则成汤配天矣，以季札而吴则太伯血食矣，然二子宁亡国而不为者，诚以礼之大节不可乱也。故曰礼莫大于分也。

夫礼，辨贵贱，序亲疏，裁群物，制庶事，非名不著，非器不形；名以命之，器以别之，然后上下粲然有伦，此礼之大经也。名器既亡，则礼安得独在哉！昔仲叔于奚有功于里，辞邑而请繁缨，孔子以为不如多与之邑。惟名与器，不可以假人，君之所司也；政亡则国家从之。里君待孔子而为政，孔子欲先正名，以为名不正则民无所措手足。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的

机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。
教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

帮别人买的，据说很治愈

东西不错不错错不错的，还可以穿几天

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。
用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好

读了这本书之后，钻石途径系列之2解脱之道，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。解脱之道钻石途径系列之二(胡因梦译)(卓越亚马逊网络独家销售)心必须彻底被了解，人类才能获得真正的自由。钻石途径是一条精准而直接的道路，它提供给我们的除了心理活动的深度知识之外，同时也邀约我们发展出智慧、爱、喜悦、好奇等品质。它把上述的品质视为生命本体的不同面向，如果我们能允许自己在每个当下开放地体验内心所有的感觉，我们会渴望活出具足本体的生活。钻石途径整合了向上回旋和向下回旋之道，成为一个前后连贯而又十分有效的内在工作形式。——肯·威尔伯（）阿玛斯将深刻的灵性智能及心理学知识注入到钻石途径里，这项工作令他成为现代心理学划时代运动的先驱。——杰克·康菲尔德（）东西方的内在智慧传承，在阿玛斯的钻石途径里得到了巧妙的实质性整合，也清晰地指出了一种新的可能性。——胡因梦，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，解脱之道钻石途径系列之二(胡因梦译)探讨了开悟的七大元素能量、决心、喜悦、仁慈、祥和、融入和觉醒。这些元素最后会结合成所谓的钻石意识，使我们的的心灵散发出闪亮剔透的光彩！心必须彻底被了解，人类才能获得真正的自由。开悟需要七大元素首先是能量，以便有足够勇气和耐心来

这些印象，也没有一个存有是超越这些现象之外的a，存在的只有来来去去——杰克·康菲尔德（JackKoraafield）(100%好评)c (91%好评) 7条 (89%好评) Training 作者序 第e十一章 朋友与爱人

“钻石途径”系列丛书，是阿玛斯与学员互动时的心得记录，也f是他十本著作中最贴近一般大众的教诲。但愿这个划时代的整合途径，能为我们带来有别于传统的启蒙和洞h识。本质就是空无，在这个典范里，思想是无来也无去的；它们来自于空无j，任何事j物都需要空无才能存在，因此心不但是所有经验的基础，也是的念头活动，它们k既没有来处也没有去处。然后所有的念头便止息了下来因为我们的正常意识在经验事物时永远会把自己m和经验分开，所以我的境界。真的经验到无碍而彻底的空无时，你的意识本身n就不再受限o了，不仅仅是空无，而是心本身即是知觉或意识。我们会发现，每一个人、每p就会把你和纯粹意识界分离开，因此纯粹意识里没有任何思想。你感觉自东西方的内在智慧传承，r在阿玛斯的《钻石途径》里得到了巧妙的实质性整合，也清晰地指出了一种新的s可能性。

t现代西方心理学最主要的任务之一，乃是要整合它们对人性的深度理解与世界宗u教传承早已发现的心灵解脱之道。心理学不但要治疗人类在俗世生活里的烦恼，还要v为人类带来真正的解w脱及身心灵的统合。 ¥17.40(8折)

新语能力测验对应：N3全真模x拟问题集（x附MP3光盘1张）大无畏(100%好评)

阿玛斯，21世纪最重要的心灵导师之一，“钻石途径”创始人。1944年，生于科威特，学术专长是物C理、数学B及心理学。1B975年，在科罗拉多及加州创立Ridhwan学苑

，学员遍布世界各地。1986年，E创立钻石丛书出版社（Diamond 第六章 接纳“探索”E与通过高次元的觉知来鸟瞰意识活动不大相同，后者是东方传统的禅定修持所采用的方法，其优点是比F较容易进入G定境与不认同的境界，因为基本上它并不去研究意识的内涵，但缺点却H是无法发展出心理动力式的观察，也无法“确知”人性错综复杂的问题症结是什么。“探索I”则是一种“理解”的J途径，它不仅是头脑的认知，而是整合了智力、情感、身体觉知、精微能量及直觉的一种自我认识。“探索”鼓励也容许自己去体验当下所呈现出来的坑洞——深N层的负面情绪能量，而不M带有偏见、定论，也不去担忧结果会如何。这种体验越来越深化之后，我们的觉O知就会通达本O体的各个面向而得以整合。这样的方式能带来的是真正的成长、疗愈P与解放。P？

接触阿玛斯，胡因梦的书是在一次偶然的机会在朋友家玩的时候看到过，就随便翻了几页。就那么几页让我眼前一亮，非常受启发。于是回家之后就买了阿玛斯，胡因梦相关的书，并且慢慢关注。钻石途径系列之2解脱之道内容很充实。解脱之道钻石途径系列之二(胡因梦译)（卓越亚马逊网络独家销售）心必须彻底被了解，人类才能获得真正的自由。钻石途径是一条精准而直接的道路，它提供给我们的除了心理活动的深度知识之外，同时也邀约我们发展出智慧、爱、喜悦、好奇等品质。它把七述的品质视为生命本体的不同面向，如果我们能允许自己在每个当下开放地体验内心所有的感觉，我们就会渴望活出具足本体的生活。钻石途径整合了向上回旋和向下回旋之道，成为一个前后连贯而又十分有效的内在工作形式。——肯·威尔伯（）阿玛斯将深刻的灵性智能及心理学知识注入到钻石途径里，这项工作令他成为现代心理学划时代运动的先驱。——杰克·康菲尔德（）东西方的内在智慧传承，在阿玛斯的钻石途径里得到了巧妙的实质性整合，也清晰地指出了一种新的可能性。——胡因梦,解脱之道钻石途径系列之二(胡因梦译)探讨了开悟的七大元素能量、决心、喜悦、仁慈、祥和、融入和觉醒。这些元素最后会结合成所谓的钻石意识，使我们的的心灵散发出闪亮剔透的光彩！心必须彻底被了解，人类才能获得真正的自由。开悟需要七大元素首先是能量，以便有足够勇气和耐心来转化你的人格和人生其次是决心，以不动摇的意志来面对挫败和失望喜悦，以赤子之心来轻松地突破障碍仁慈，学习善待自己及他人祥和，一种安静下来的能力，放下担忧及焦躁融入，专注而忘我地体验眼前的一切最后是觉醒，仿佛在万里无云的明亮中，一切澄澈而清新。„钻石途径系列之2解脱之道.

质量好，送货速度快。阿玛斯，胡因梦的书，总是给人眼前一亮的感觉，收获从来都是那么多。解脱之道钻石途径系列之二(胡因梦译)（卓越亚马逊网络独家销售）心必须彻底被了解，人类才能获得真正的自由。钻石途径是一条精准而直接的道路，它提供给我们的除了心理活动的深度知识之外，同时也邀约我们发展出智慧、爱、喜悦、好奇等品质。它把七述的品质视为生命本体的不同面向，如果我们能允许自己在每个当下开放地体验内心所有的感觉，我们就会渴望活出具足本体的生活。钻石途径整合了向上回旋和向下回旋之道，成为一个前后连贯而又十分有效的内在工作形式。——肯·威尔伯（）阿玛斯将深刻的灵性智能及心理学知识注入到钻石途径里，这项工作令他成为现代心理学划时代运动的先驱。——杰克·康菲尔德（）东西方的内在智慧传承，在阿玛斯的钻石途径里得到了巧妙的实质性整合，也清晰地指出了一种新的可能性。——胡因梦,解脱之道钻石途径

很快我就收到书了，之前以为会很长时间才收到，此次购物是快递及收到的书都非常满意！阿玛斯，胡因梦写的书都很好，我几年前偶尔看到，当时也不太在意，随手翻看，慢慢的就吸引我了，拿着书就放不下了，一次看完！以后，我就比较留意他写的书了，喜欢他写作的风格、思维方式！除了我喜欢他的书外，早些天来我家窜门的老友也喜欢上他的书了，说了一句好书！我还借朋友看呢！我们也共同探讨各类图书，大人的，青年的，小孩的，例如，邻居家的小孩子喜欢郑渊洁、柯南名侦、爆笑校园等等，感叹现

代的人变化好大，而我们只有认真看书，多看书，才能赶得上这个社会的步调，书中自有黄金屋，只有肯探讨，这话说得真没错！小学时，我爱上了读书，爱上了文学。喜欢读唐诗宋词，春夏秋冬的古诗词让我陶醉其中，而苏轼那豪放的词派又让我热血沸腾喜欢读名人传记，名人的经历让我羡慕喜欢读散文，流畅的文笔让我感叹不已。文学的魅力深深地吸引了我，文学仿佛一缕青烟，徘徊在乌蓝的山颠，风的婉约带来山的致远文学仿佛一条河流，流淌在无迹的天边，水的柔和带来天的廖远文学仿佛一株株绿荷，花的质朴带来心的宁静。我深深地爱上了的读书，爱上了文学。上了初中以后，繁重的学习任务突如其来，我开始有些不知所措。当班主任语重心长地告诉我们上了初中，你们就要有自己的目标追求，要有理想，一个没有目标的人，不可能成功！直到这时，我才恍然大悟，我该给自己一个目标了，否则，我就会像无头苍蝇一般乱撞。我想来想去，给自己定下了一个人生追求——当作家！可是当作家，必须夯实基础、习得知识啊！思维要敏捷，心理要成熟啊！于是，我除了课堂上更随老师们在语、数、外、政、史、地、生的王国遨游，更是挤出时间阅读优秀的文学作品、科普读物，并且开始思索，开始怀疑，开始摒弃，开始相信。随之让我的笔顺着思绪流淌！一篇篇饱蘸着我思想的文字新鲜出炉了，它承载着梦想，寄托着我的追求！我变了，从往日只是喜欢文学变得有追求，有目标。或许以后的我会改变理想，但是热爱学习、博览群书的追求却始终不变！京东海量图书，经过这次购物，我感觉很方便其1，快递自有运营，有时一天就到了，其2，图书都是正版的，下单后非常放心、无忧！钻石途径系列之2解脱之道，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读解脱之道钻石途径系列之二(胡因梦译)(卓越亚马逊网络独家销售)心必须彻底被了解，人类才能获得真正的自由。钻石途径是一条精准而直接的道路，它提供给我们的除了心理活动的深度知识之外，同时也邀约我们发展出智慧、爱、喜悦、好奇等品质。它把匕述的品质视为生命本体的不同面向，如果我们能允许自己在每个当下开放地体验内

主要侧重于对治童年心理阴影，但作者似乎并未提出好的解决办法，或者说这些办法即使用了也效果不大，因此很可能本来光明没有找到，反而把原来压抑到意识底层的洞给显露出来，上浮到日常生活上，这就很糟糕了。总之我觉得阿玛斯的教诲还是要慎重对待，最好和其他老师的结合来看，毕竟通向真理的路不止一条，他的教诲也只适用于解决某些特定的问题。肯威尔伯评价阿玛斯说他的钻石途径一方面很不错，但另一方面也犯了“前”和“超”的错误，即误把儿童时期的没心没肺和超个人自我混为一谈。本书的中心思想可以浓缩为一句话：越想要解脱，就越得不到解脱。解脱只有在你绝望的时候才会来。那还看个P啊。既然如此有这点钱有这点时间精力还不如去吃吃饭看看肥皂剧呢。话虽这么说，我仍然不后悔看了这本书，因为尽管它让我走了不少弯路，但对我的指点和帮助远远多于磕绊。至于这本书是不是适合你，我只能说，看了才知道。主要侧重于对治童年心理阴影，但作者似乎并未提出好的解决办法，或者说这些办法即使用了也效果不大，因此很可能本来光明没有找到，反而把原来压抑到意识底层的洞给显露出来，上浮到日常生活上，这就很糟糕了。总之我觉得阿玛斯的教诲还是要慎重对待，最好和其他老师的结合来看，毕竟通向真理的路不止一条，他的教诲也只适用于解决某些特定的问题。肯威尔伯评价阿玛斯说他的钻石途径一方面很不错，但另一方面也犯了“前”和“超”的错误，即误把儿童时期的没心没肺和超个人自我混为一谈。本书的中心思想可以浓缩为一句话：越想要解脱，就越得不到解脱。解脱只有在你绝望的时候才会来。那还看个P啊。既然如此有这点钱有这点时间精力还不如去吃吃饭看看肥皂剧呢。话虽这么说，我仍然不后悔看了这本书，因为尽管它让我走了不少弯路，但对我的指点和帮助远远多于磕绊。至于这本书是不是适合你，我只能说，看了才知道。主要侧重于对治童年心理阴影，但作者似乎并未提出好的解决办法，或者说这些办法即使用了也效果不大，因此很可能本来光明没有找到，反而把原来压抑到意识底层的洞给显露出来，上浮到日常生活上，这就很糟糕了。总之我觉得阿玛斯的教诲还是要慎重对待，最好和其他老师的结合来看，毕竟通向真理的路不止一条，他的教诲也只适用于解决某些特定的问题。肯威尔伯评价阿玛斯说他的钻石途径一方面很不错，但另一方面也犯了“前”和“超”的错误，即误把儿童时期的没心没肺和超个人自我混为一谈。本书的中心思想可以浓缩为一句话：越想要解脱，就越得不到解脱。解脱只有在你绝望的时候才会来。那还看个P啊。既然如此有这点钱有这点时间精力还不如去吃吃饭看看肥皂剧呢。话虽这么说，我仍然不后悔看了这本书，因为尽管它让我走了不少弯路，但对我的指点和帮助远远多于磕绊。至于这本书是不是适合你，我只能说，看了才知道。

的时候才会来。那还看个P啊。既然如此有这点钱有这点时间精力还不如去吃吃饭看看肥皂剧呢。话虽这么说，我仍然不后悔看了这本书，因为尽管它让我走了不少弯路，但对我的指点和帮助远远多于磕绊。至于这本书是不是适合你，我只能说，看了才知道。

在京东上购买商品已经很多次了，图书这是第一次购买，非常棒的购物体验，首先是发货很快，刚下的订单，很快就显示正在配货了，对于网上购物来说，速度很重要，京东的发货速度令人非常满意。快递的服务态度也非常好，不像有些快递根本不打电话联系你，直接往传达室里一扔就完事了。拿到书后真的是让人出乎意料，外面是用纸箱包装，然后里面还用塑料泡膜包裹，非常严实，收货那天是下雨天，拆开后，书籍完全没有收到下雨的影响，完好无损。书绝对是正版这个不用说了，在京东买东西，你完全不用担心质量问题。高尔基说过：“书，是人类进步的阶梯。”开卷者古来就有，有“五柳先生”那“不求甚解”读法的；也有朱光潜倡导的“字字推敲，咬文嚼字”读法的；更有王国维所谓的三种读书境界……但终归来看，开卷是有益的，因为开卷既是知识之源，又是古人之鉴，更是修养之法。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处你有属于自己的本领靠自己生存。让你生活活得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”“运筹帷幄，决胜千里。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4读书能提高我们的写作水平。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的写作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。读书的好处很多。读书足以怡情，足以傅彩，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时；其傅彩也，最见于高谈阔论之中；其长才也，最见于处世判事之际。练达之士虽能分别处理细事或一一判别枝节，然纵观统筹、全局策划，则非好学深思者莫属。读书费时过多易惰，文采藻饰太盛则矫，全凭条文断事乃学究故态。读书补天然之不足，经验又补读书之不足，盖天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接；而书中所示，如不以经验范之，则又大而无当。有一技之长者鄙读书，无知者羡读书，唯明智之士用读书，然书并不以用处告人，用书之智不在书中，而在书外，全凭观察得之。读书时不可存心诘难作者，不可尽信书上所言，亦不可只为寻章摘句，而应推敲细思。书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。换言之，有只须读其部分者，有只须大体涉猎者，少数则须全读，读时须全神贯注，孜孜不倦。书亦可请人代读，取其所作摘要，但只限题材较次或价值不高者，否则书经提炼犹如水经蒸馏，味同嚼蜡矣。读书使人充实，讨论使人机智，作文使人准确。因此不常作文者须记忆特强，不常讨论者须天生聪颖，不常读书者须欺世有术，始能无知而显有知。读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩：凡有所学，皆成性格。人之才智但有滞碍，无不可读适当之书使之顺畅，一如身体百病，皆可借相宜之运动除之。滚球利肾，射箭利胸肺，漫步利肠胃，骑术利头脑，诸如此类。如智力不集中，可令读数学，盖演算须全神贯注，稍有分散即须重演；如不能辨异，可令读经院哲学，盖是辈皆吹毛求疵之人；如不善求同，不善以一物阐证另一物，可令读律师之案卷。如此头脑中凡有缺陷，皆有特药可医。由此可见读书的好处了。读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之

好书，值得一读呵。送货也很快。

在京东上购买商品已经很多次了，图书这是第一次购买，非常棒的购物体验，首先是发货很快，刚下的订单，很快就显示正在配货了，对于网上购物来说，速度很重要，京东的发货速度令人非常满意。快递的服务态度也非常好，不像有些快递根本不打电话联系你，直接往传达室里一扔就完事了。拿到书后真的是让人出乎意料，外面是用纸箱包装，然后里面还用塑料泡膜包裹，非常严实，收货那天是下雨天，拆开后，书籍完全没有收到下雨的影响，完好无损。书绝对是正版这个不用说了，在京东买东西，你完全不用担心质量问题。高尔基说过：“书，是人类进步的阶梯。”开卷者古来就有，有“五柳先生”那“不求甚解”读法的；也有朱光潜倡导的“字字推敲，咬文嚼字”读法的；更有王国维所谓的三种读书境界……但终归来看，开卷是有益的，因为开卷既是知识之源，又是古人之鉴，更是修养之法。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处你有属于自己的本领靠自己生存。让你生活活得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”“运筹帷幄，决胜千里。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4读书能提高我们的写作水平。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的写作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。读书的好处很多。读书足以怡情，足以傅彩，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时；其傅彩也，最见于高谈阔论之中；其长才也，最见于处世判事之际。练达之士虽能分别处理细事或一一判别枝节，然纵观统筹、全局策划，则非好学深思者莫属。读书费时过多易惰，文采藻饰太盛则矫，全凭条文断事乃学究故态。读书补天然之不足，经验又补读书之不足，盖天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接；而书中所示，如不以经验范之，则又大而无当。有一技之长者鄙读书，无知者羡读书，唯明智之士用读书，然书并不以用处告人，用书之智不在书中，而在书外，全凭观察得之。读书时不可存心诘难作者，不可尽信书上所言，亦不可只为寻章摘句，而应推敲细思。书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。换言之，有只须读其部分者，有只须大体涉猎者，少数则须全读，读时须全神贯注，孜孜不倦。书亦可请人代读，取其所作摘要，但只限题材较次或价值不高者，否则书经提炼犹如水经蒸馏，味同嚼蜡矣。读书使人充实，讨论使人机智，作文使人准确。因此不常作文者须记忆特强，不常讨论者须天生聪颖，不常读书者须欺世有术，始能无知而显有知。读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩：凡有所学，皆成性格。人之才智但有滞碍，无不可读适当之书使之顺畅，一如身体百病，皆可借相宜之运动除之。滚球利肾，射箭利胸肺，漫步利肠胃，骑术利头脑，诸如此类。如智力不集中，可令读数学，盖演算须全神贯注，稍有分散即须重演；如不能辨异，可令读经院哲学，盖是辈皆吹毛求疵之人；如不善求同，不善以一物阐证另一物，可令读律师之案卷。如此头脑中凡有缺陷，皆有特药可医。由此可见读书的好处了。读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

很好的书很好的书很好的书

心理学方面的书，内容还没有看，是正版书

老实说胡老师的演讲比她翻译的书更容易理解，之前一直很艰涩的读“克”氏，仍然没有兴趣读下去，这本书的翻译风格也差不多。内在工作的六个层次

第一层次：对身份认同，自我形象执着；

第二层次：对外在身体形象执着，如高矮胖瘦；

第三层次：对内在身体形象执着，粗钝或柔细，愉悦或痛苦；

第四层次：对宇宙性身份，神灵执着； 第五层次：对存在或不存在的依恋；

第六层次：单纯的觉察而不停顿，就能带来对终极解脱的了知。

简而言之，内在工作的过程就是在探索你自己的身份，探索每一个层次的身份以及你对它的执着。

意志力并不是一种强制自己去完成一件事情，真正的意志力是自然而然发生的，不需要你忍受内心的苦闷，而达成一个目标。意志力是一种跟自然调和一致的态度。眼前发生的每一件事情对我们而言都是自然的。对眼前自然发生的事说“不”，就是制造二元对立。（此书的确有些部分与《当下的力量》一书说的差不多，都强调了人应该活在当下）。真实的意志力一旦运作起来，各种活动和爱好都会是源自于本体的，它们会自然而然地展现出你的真我。

人格，从一方面说每个人都有其独特的人格，但是这样产生界限之分。如果人与人不相互联接，那么人就会变成一个孤岛，就会是自我的。但最根本的层次上，事情的真相就是如此，万事万物都是一体的。界分感只是你所抱持的一种信念，而它会阻断你心中自然涌现出来的爱。九型人格只是把孤岛分成不同的类型罢了。可是从另外的角度来看，所有的人都是相同的。

爱的三种类型，首先我们有甜美而松软的爱，接着又发现了融合及满足的爱，然后又会出现第三种类型的爱：热情的，有力的，强烈的，充满狂喜的爱。松软的爱有一种轻松感，它通常有一个喜爱的人和事物；融合的爱则是愿意跟另一个人分享或给予爱；狂喜之爱往往有一种愿意全心全意投入世界的感觉。

由于那份合一的需求（就象未断奶的小孩），所以我们很难与亲密伴侣分享孤独，因此，真正的朋友就是既能和你做伴，又能与你快乐的分享孤独的人。朋友就象一面镜子，一位向导和支持你的人，而爱人则是你所喜欢的人，当你跟爱人一起的时候，你所经验自己比较属于情感的面向。当你跟朋友在一起的时候，你会比较客观、轻松和得体。

做一个完整的人，经验所有的可能性，发展出人的所有潜能，首要之事就是做自己。越是能探索和思考的人，就越能做自己。做自己意味着不受制于他人，不受制于外境，不变成过去历史的延伸，不论是自己的和别人的。做你自己，意味着做一名富有原创性的人。

[钻石途径系列之2：解脱之道 下载链接1](#)

书评

[钻石途径系列之2：解脱之道_下载链接1](#)