

# 钻石途径系列之3：自我的真相



[钻石途径系列之3：自我的真相\\_下载链接1](#)

著者:阿玛斯，胡因梦 著

[钻石途径系列之3：自我的真相\\_下载链接1](#)

## 标签

## 评论

就是在给他妹妹买的书，小露性感非常上，长大也是这样，想通过看书解决一些解决不了的问题，但是目前来看

-----  
很好的一本书，很喜欢这个系列。

-----  
价格优惠 活动给力哦

-----  
非常不错，非常喜欢，值得购买！

-----  
纸质不错，配图丰富生动，物美价廉，值得购买？

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
心理学书籍，因为喜欢的人看这个，我买来看看

-----  
钻石系列丛书就当是心灵鸡汤吧，读一读想开些，以后遇到了问题不那么苦恼就好了

-----  
京东送货员冯小勇很好，服务很好

-----  
不错，相信京东商城网购平台！

-----  
好书好看，特价买的，值得推荐

-----  
朋友推荐的，攒着慢慢看

-----  
产品不错，深得我意，赞

-----  
希望多点图书优惠

-----  
很好。整套《钻石途径》共四本，全买了。

-----  
发货速度快，快递小哥态度超好！东东也很好！

-----  
相信京东品质 快递太快啦

-----  
每次买书都习惯性的给个好评

-----  
几年前购买过该书，现在重新阅读…

-----  
买来好好学习调节自己的

-----  
书的质量非常好，孩子收到很满意！

-----  
哈哈 一个系列的 应该不错 心理老师推荐的 赞一个

-----

这样的书需要用心静心诚心看进心

-----  
东西给力，快递神速，相信京东，继续加油，别让大家失望！

-----  
不错，快递很快

-----  
代同事买的，同事很满意。

-----  
宝宝呵呵叫姐姐

-----  
成套买的，包装很简单，到货很快，方便

-----  
很好很好很好很好很好很好

-----  
囤了很多书，慢慢看。应该挺不错的

-----  
非常好，非常棒，下次还会来的！

-----  
价格很实惠，很划算，点个赞。

-----  
你把人家临沂我婆儿哦我认为摸一下心魄的

-----  
为了选修课，特地买来看一看，希望有所帮助。

-----  
喜欢，质量很棒，自己喜欢的书

-----  
不错 good

-----  
好书，得买来看看才行啊

-----  
正版，很不错

-----  
砖石系列都很好

-----  
好书，值得一读

-----  
还不错，挺好

-----  
非常非常的好

-----  
物流很给力

-----  
正品图书。

又快又好

好书但是封面瑕疵很明显，磕碰的坑坑哇哇的，囧

非常赞

书的内容是无须质疑的，好才会买！买了3本，其中2本都有书套的，第二本无书套而且很脏！要么就是盗版要么就是京东卖2手货！早知道统一在亚马逊买算了！

一直想收藏，电子版本搜得不全。可惜，这一本质量很一般，甚至有些差。

没有别人，只有自己，这就是真相。

可以可以可以可以可以可以

好的

我在京东一直买书，最近因年底忙今天早晨才发现《自我真相》这本书存在缺页和重复严重，真是不敢想象，48页-80页缺页，81页-110页重复。希望京东解决，不然谁还敢在京东买书？？？？？

不喜欢，封面是还好，但是书肯定是盗版的，太没质感了，我这次买的书都让我非常的失望，以后还是去找别的商城看看

-----  
值得深思的一本书值得深思的一本书值得深思的一本书

-----  
可以

-----  
不错

-----  
很好

-----  
这本书本来封面很白，却被捏得很脏

-----  
心灵鸡汤，很难看懂的心灵鸡汤，晦涩难懂！！！！

-----  
好

-----  
二手书

-----  
.

-----  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

-----  
在京东买书，对于我7号的投诉到现在都不给回复，郁闷。

-----  
每天都会拿出来品悟的好书

-----  
学习和自我成长的好书，值得拥有。

-----  
习惯性好评

-----  
很好很好很好

-----  
不错。。。。。。。。

-----  
在看呢

-----  
不错的书

-----  
好书！

-----  
好书

-----  
老婆让买的，说什么呀

-----  
有时间深读

-----  
送货给力，还没看，到时再评价

-----  
好。。。。。。。。

-----  
好书，之前已经买过一套了，现在又买了3套送人，好书，值得反复阅读

-----  
内容很好看，物流也很给力，推荐

-----  
比超市便宜，送货很快，快递员很nice，挺好的～

-----  
书很好，非常不错，内容非常好！

-----  
书是好书，就是好难懂，慢慢来吧

-----  
好书，非常有启发的系列丛书。

-----  
东西很不错，喜欢京东

-----  
比微店便宜，物流也很快

-----

有时候人都会被自己的身份所限定，殊不知这会左右我们的判断

-----  
听人介绍的，看了觉得很不错。

-----  
很喜欢，特别有感悟！！！！

-----  
很好，速度快，内容好，会常光顾。

-----  
书很好，包装完好吗，正品。

-----  
一如既往的好，一如既往的快

-----  
书还没有看，服务还不错。

-----  
包装好 共买了10本 不一一评价了

-----  
非常满意。给我爸买的，他想看

-----  
很好的一套书，质量很好

-----  
非常好，孩子很喜欢。

-----  
质量不错，包装很好，送货快。

-----  
东西不错。。。。。。

-----  
这个系列的书需要收藏阅读，很好。

-----  
满意，分享快乐阅读！

-----  
好书，强烈推荐！ .....

-----  
帮人订的,不知道啥样呢,看完再说吧

-----  
一口气买了一系列的书，好评

-----  
这本书还不错，值得一看值得一读。

-----  
VVVVVVVVVVVVVVVVVVVVVV

-----  
正品！！ 京东买书就是方便！！

-----  
了不起了不起，一套书全满了。

-----  
钻石途径系列之一：内在的探索》是"钻石途径"系列中的一本，  
"钻石途径"整合了向上回旋和向下回旋之道，成为-个前后连贯而又十分有效的内在工  
作形式。——肯·威尔伯（KenWilber）  
阿玛斯将深刻的灵性智能及心理学知识注入到"钻石途径"里，这项工作令他成为现代心  
理学划时代运动的先驱。——杰克·康菲尔德（JackKoraafield）

-----  
宝贝收到，非常喜欢，物流很快。

-----  
太好了，值得购买呢，需要再来

-----  
b.凡属研究生国家招生计划服务范围的用人单位，即高等学校，以基础研究为主的科研  
机构，国家重点企业(由国家教委会商有关部门确定)，由财政拨款的文化、医药卫生等  
公益事业单位，党和国家机关以及人民解放军对研究生的需求，均可要求定向培养研究  
生。除上述范围外的用人单位对研究生的需求，不得定向培养，只能由用人单位提供培  
养费用，进行委托培养。培养单位或其主管部门均不得自行扩大定向培养用人单位的范  
围。

-----  
现在流行洗刷心灵，不错的一本书

-----  
钻石系列，四本为一套，希望对自己有所帮助

-----  
初学者的正念书，经典图书！

-----  
经典中的经典，灵修神书

-----  
看了欣频老师的推介来买的，还没看完，把四本一起买的，各个商店集齐太不容易。

不论是读历史的厚重还是生活的轻松，生命的苦难还是自然的感悟，一首诗还是一个故事，当你的视线与文字相遇时，就是一种缘分。因为真心，没有所谓的深刻浅薄、智慧愚钝。正像黛玉所说的：“我是为了我的心。”读书也是为了自己的心。抛却了世俗的虚伪，生命充实，快乐。

闲坐无事时，总爱幻想坐拥书城的感觉。索性用我的画笔描绘幸福的未来：一个绝美的室外桃园，梧桐飘飞，满地金黄。一切爱书的人，可以在此读书品茗，谈书及书里书外的世界。于是，书使人们心中有梦；于是，人间有爱。

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快在我们内心的那套体制里：赢比输好；孕育出成功的失败，被津津乐道成传奇，而没有最终通向成功的那些，则一钱不值毫无意义。

在我们内心的那套体制里：被别人尊敬远远比自我认可重要，或者说，自我认可这条软弱的藤蔓，注定依附在公众意见的参天大树上才能生长。

在我们内心的那套体制里：我们不是自由奔跑的灵魂，而是负担累累患得患失的囚徒。依照那套体制里来看，梵高自然是一个充满矛盾的人物：生前籍籍无名落魄贫穷，失败透顶；死后盛名远播身价暴增，达到成功的顶峰。按照那套体制的逻辑，迟来的成就永远敌不过现世的得意，所以，没人愿意重复梵高的人生。

而我敢断言，在梵高的内心中，并不存在这样一套现成的体制。

他的潦倒、贫苦，均是个人担当的自主选择。其实他家境不错，随时可以退回体制内，做个老老实实的画商，继承丰富的遗产，稳定并且体面得生活。

退路如此宽敞明亮，他的选择依然是，不回去——不回去那人人羡慕的境地，不回去那舒舒服服的日子，只是继续画，在贫穷中画，在痛苦中画，在寂寞中画，然后死去。

对于他来说，苦难虽然刺痛难耐至于精神崩溃，却远远敌不过在追求自我的过程中，内心翻涌起的激情和喜悦。他选择了对于自己来说最重要的东西，并单纯做自己认为对的事情，度过一生。

读完这本书，我总有一种感觉：并非梵高的天赋成就了梵高，而是梵高的勇敢坚韧成就了梵高。绚烂的向日葵，以及静谧的星空，并非天才的一撮而就，是梵高在每一次饥饿、挫折后煎熬的产物，是和着泪水的高歌，味道浓烈，饱含苦涩。他的伟大，除了画作之外，还在于他一生的抉择，都证明了：他并非一个轻易妥协的懦夫。这，已经值得无数人的脱帽致敬。

《渴望生活》中无数个激动人心的段落，让我这样对自己说：我的确无法如梵高那样的生活，也无需如梵高那样的生活。但是至少，应该学习着打碎那套陈旧不堪的内心体制，学习梵高那么点不管不顾的劲头；怀着更谦卑的心，拥抱一种更自由的姿态。

就把我们自己想象成一个画家，窝在通县某个小院里啃着馒头画画，顶着一张布满痘疤的脸，一头很久没洗的肮脏长发，把眼睛和热情从标价上移开，放在画作上。

没有人知道，我们到底是在浪费颜料，还是在创造历史。

为和你在同一高度，眺望远山和村庄

为此我坐进春天的果园，让黑暗吞食我桌下的部分，

当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

把四本一系列买下来，书有点脏，估计是打包时，工作人员手上太脏。希望京东能改善下，拿到一本脏书，看着都会影响读书的心情……我有点强迫症吧。

-----  
还是不错的还是不错的

-----  
看这是看的有些艰难呢，容易睡着

-----  
正版书，值得购买。静下心来才行。

-----  
给朋友买的，她说这书对自身心灵有所提高

-----  
很好很好很好很好很好很好很好很好很好

-----  
钱钟书集：写在人生边上·人生边上的边上·石语》由钱锺书先生和杨绛先生提供文稿和样书，比较全面地呈现了钱锺书先生的学术思想和文学成就。钱锺书先生是我国当代具有国际影响的著名学者、作家，其著作博大精深，融贯古今中外，被视为人类文化中具有经典性的巨著。 作者简介

钱锺书，（1910-1998）是当代中国著名的学者、作家。他的著述，如广为传播的《谈艺录》、《管锥编》、《围城》等，均已成为二十世纪重要的学术和文学经典。

钱锺书先生字默存，号槐聚，1910年生于江苏无锡。十岁入东林小学，在苏州桃坞中学、无锡辅仁中学接受中学教育，十九岁被清华大学破格录取。1932年在清华结识杨绛先生，次年毕业，赴上海光华大学执教。1935年，先生与杨绛先生完婚，然后同赴英伦留学。两年以后，先生以《十七十八世纪英国文学中的中国》一文获副博士学位。之后随杨绛先生赴法国巴黎大学从事研究。1938年，被清华大学破例聘为教授，次年转赴国立蓝田师范学院任英文系主任，并开始了《谈艺录》的写作。抗战结束后，先生任上海暨南大学外文系教授兼南京中央图书馆英文馆刊《书林季刊》编辑。在其后的三年中，其作品集《人兽鬼》、小说《围城》、诗论《谈艺录》得以相继出版，在学术界引起巨大反响。

1949年，先生回到清华任教；1953年调到文学研究所，其间完成《宋诗选注》，并参加了《唐诗选》、《中国文学史》（唐宋部分）的编写工作。1966年，文化大革命爆发，先生受到冲击，并于1969年11月与杨先生一道被派往河南“五七干校”。1972年3月回京，当年8月《管锥编》定稿。

1979年，《管锥编》、《旧文四篇》出版。1982年起担任中国社科院副院长、院特邀顾问；1984年《谈艺录》（补订本）出版；次年，《七缀集》

出版。1998年12月19日，先生在北京逝世，享年88岁。

钱钟书集：写在人生边上·人生边上的边上·石语》由钱锺书先生和杨绛先生提供文稿和样书，比较全面地呈现了钱锺书先生的学术思想和文学成就。钱锺书先生是我国当代具有国际影响的著名学者、作家，其著作博大精深，融贯古今中外，被视为人类文化中

具有经典性的巨著。 作者简介

钱锺书，（1910-1998）是当代中国著名的学者、作家。他的著述，如广为传播的《谈艺录》、《管锥编》、《围城》等，均已成为二十世纪重要的学术和文学经典。

钱锺书先生字默存，号槐聚，1910年生于江苏无锡。十岁入东林小学，在苏州桃坞中学、无锡辅仁中学接受中学教育，十九岁被清华大学破格录取。1932年在清华结识杨绛先生，次年毕业，赴上海光华大学执教。1935年，先生与杨绛先生完婚，然后同赴英伦留学。两年以后，先生以《十七十八世纪英国文学中的中国》一文获副博士学位。之后随杨绛先生赴法国巴黎大学从事研究。1938年，被清华大学破例聘为教授，次年转赴国立蓝田师范学院任英文系主任，并开始了《谈艺录》的写作。抗战结束后，先生任上海暨南大学外文系教授兼南京中央图书馆英文馆刊《书林季刊》编辑。在其后的三年中，其作品集《人兽鬼》、小说《围城》、诗论《谈艺录》得以相继出版，在学术界引起巨大反响。

1949年，先生回到清华任教；1953年调到文学研究所，其间完成《宋诗选注》，并参加了《唐诗选》、《中国文学史》（唐宋部分）的编写工作。1966年，文化大革命爆发，先生受到冲击，并于1969年11月与杨先生一道被派往河南“五七干校”。1972年3月回京，当年8月《管锥编》定稿。

1979年，《管锥编》、《旧文四篇》出版。1982年起担任中国社科院副院长、院特邀顾问；1984年《谈艺录》（补订本）出版；次年，《七缀集》出版。1998年12月19日，先生在北京逝世，享年88岁。

-----  
这些书都是极品，受益匪浅

-----  
封面不一样的，不知道为啥，不过最主要是内容

-----  
很不错，物流速度快，搞活动价格比较优惠

-----  
很不错的一本书 满全面的

-----  
物流不错，速度快物流不错，速度快

-----  
很好，正版，活动时候购买很划算

-----  
心理学的材料，值得购买

净化心灵！

不管您是家庭上的困惑还是孩子教育上无奈，以及事业上的瓶颈，这个课程都能给你启迪。

第一个，我们不管是做生意、还是工作、创业，第一目的是赚钱，问题是怎样去赚钱？怎样才能赚到钱。古人说：“君子爱财取之有道”。你赚的是吉财、还是凶财，财富的源泉在哪里，怎样让财富源源不断的来到你的身边。

第二个，我们赚钱就是为了过上幸福的生活，家庭美满、孩子教育成功。可是，现实生活中不是这样的，有好多的人赚了钱以后，搞得身心疲惫、心灵不健康、身体有病、家庭破裂、孩子教育不成功，叛逆。很多家庭都是这样，我们通过三天的学习，就会一边经营企业、一边赚取财富，同时又能把身心打造健康、婚姻经营的美满、孩子也教育成功。

第三个，当我们每个人，到老年的时候、临终的时候，回顾自己的一生，能诚实的告诉自己：我的一生是有意义、有价值的，没有给自己留下更多的悔恨和遗憾。

通过这三天的课程学习，都能找到答案。

为什么在现实生活中，我们知道，人人都希望拥有不凡的人生，成功的事业与幸福的生活。可是在现实生活中，成功者少，失败者多，为什么？

为什么有些人出身很贫寒，家境没有什么好的优势，也没有什么大的背景、出身贫穷、而他一生创造了无穷无尽的事财富。真的对这个国家、社会做出很大的贡献。成为一个真正从优秀到卓越，成功的实践者。

为什么有的人出身干部家庭、知识分子家庭，有很大的优势、也有很好的背景，而他们一生碌碌无为，一事无成。

我相信，通过三天的学习，大家也会找到答案。在我没有学习这个课程之前，一味的去赚钱，用生命在大多数时间与经历去赚钱，而不是规划一个值得拥有的人生。在没有学习这个课程之前，经营一家公司，一年的营业额就两千多万，学习这个课程以后，用了两年的时间，年营业额做到了四个亿，所用的时间和精力是过去的50%。目前只用一半的时间经营四家公司，一半的时间在全国各地汇报这个课程，不收取任何费用。

过去，我们把时间浪费在现象上，没有通过现象看到事情本质，所以很困惑，解决问题，只能从根本上去解决，不是从现象上解决。现象上根本解决不了问题，如果从现象上解决问题，就是用问题掩盖了更多的问题，也创造更多的问题。

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外

，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

-----  
读书让人明白事理。  
韩愈曾说“人非生而知之者，孰能无或？”我想最大的疑虑也莫过于不明事理吧，读书里的名人，也许刚好可以找到答案，看世界名人的作人处事，从中可以学到许多方法，对于明白事理，应是非常重要的吧。  
在书籍中品味知识的博大精神。在书籍中培养修养的文雅得体，在书籍中开拓视野看大千世界，在书籍中学做人处事的方法道理。这也许是读书的真正目的吧。

-----  
质量不错，一定找时间看

-----  
一下组合买了3本 都很精致 干干净净的 净化心灵来咯

-----  
书很好，服务很好，快递速度很快，最近一直在翻看类似的书，能在生活中找到一些心灵修炼的方法，让真我自由。

-----  
很值得一看很值得一看很值得一看

-----  
因为喜欢胡因梦老师，所以她推荐的书也买来看了，没有读完，但看过目录，觉得还不错。

-----  
虽然纸质很一般，但是印刷还可以

-----  
今天刚刚拿到书，这本...?&樊立华樊立华写的卫生部十一五规划教材医事法与问题解析很不错，医事法与问题解析（供临床医学护理专业研究生使用）是针对临床医学类研究生的培养，采取以问题为中心的方式综合的阐述具体的法律、法规。注重理论与实际紧密结合，并通过典型案例的分析，培养学生运用法律知识分析问题解决实际问题的能力。该教材主要包括以下几方面的法律规定、法律问题和典型案例医疗机构管理、医疗技术人员管理、医疗事故处理、放射诊疗、医院感染、血液及血液制品、药品管理、医疗器械、传染病防治等。为了使读者更好地理解医事法的精髓，医事法与问题解析（供临床医学护理专业研究生使用）还编入了医事法基础、医疗侵权诉讼等内容。医事法是我国卫生法律体系的重要组成部分，是一门新兴的正在发展中的交叉学科。随着社会的不断发展，医学模式的转变，人们的法制观念和维权意识日益提高，医疗行为相关的法律问题必然成为社会公众和医学界人士共同关注的热点和焦点。作为高等医学院校的学生和医务工作者必须熟知医事法的有关规定，在工作中既能够更好地完成救死扶伤的使命，也能够更好地利用法律武器维护自身的合法权益。在济世救人与法律责任之间寻找一个平衡点，正确履行岗位职责。本教材是针对临床医学类研究生的培养，采取以问题为中心的方式综合的阐述具体的法律、法规。注重理论与实际紧密结合，并通过典型案例的分析，培养学生运用法律知识分析问题解决实际问题的能力。该教材主要包括以下几方面的法律规定、法律问题和典型案例医疗机构管理、医疗技术人员管理、医疗事故处理、放射诊疗、医院感染、血液及血液制品、药品管理、医疗器械、传染病防治、母婴保健与计划生育、中医药与民族医药管理、人类辅助生殖技术、人体器官移植、医学人体实验、安乐死、脑死亡等。为了使读者更好地理解医事法的精髓，本书还编入了医事法基础、医疗侵权诉讼等内容。该书是在卫生部教材办公室、全国高等医药教材建设研究会组织下进行的，由哈尔滨医科大学牵头，中南大学湘雅公共卫生学院、南京医科大学、华中科技大学医药管理学院、上海交通大学公共卫生学院、吉林大学公共卫生学院、华北煤炭医学院、上海中医药大学、黑龙江中医药大学九所院校共同编写。该教材可供临床医学类学生和医务工作者使用。由于本书是第一次编写，它的知识体系和写作风格尚属初创，许多理论问题和框架问题有待进一步研究和探讨，加之作者水平有限，不当之处在所难免，倘蒙同仁、读者不吝斧正，当至为感激。（三）考核的原则与方式定期考核应当坚持客观、科学、公平、公正、公开原则。医师定期考核包括业务水平测评、工作成绩和职业道德评定。业务水平测评由考核机构负责工作成绩

-----  
帮朋友买的

-----  
近几年来，台湾学界中生代学者的著作相继在大陆出版。2012年，王汎森的著作《傅斯年：中国近代历史与政治中的个体生命》引进，颇受大陆学界关注并逐渐为大众所熟

悉。如果把胡适、傅斯年、郭廷以等算作第一代，余英时、许倬云算作第二代，那么王汎森等学者可算作台湾第三代学者。曾任“中研院”历史语言研究所所长，并在2010年升任“中研院”副院长的王汎森，可算是台湾人文学科的领导者，第三代学者的代表人物。

胡适、傅斯年这一代虽然没有参加过晚清最后的科举，但他们是旧的“仕”到知识分子过渡期产生的人。他们不是以道自认，他们还要以天下自认。他们对于现实的参与很多，虽然严格说起来，他们也没有做过政府的官。胡适先生从他的日记和书信可以看出来，蒋介石其实到后期，一直很想用各种位置把他拉出来。但是傅斯年他们一直都在阻挡，认为应该坚决地推掉。

他们有很长一段时间其实是在北洋政府时代，“五四”时代是北洋政府党争的时候，那个环境和后来又不一样。这样的时代环境，不踏入你不可能去捍卫什么。你必须一脚踏进去，一脚在外面。他们是从“仕”到知识分子过渡的这一代人，他们和后面完全专业的读书人，知识分子不太一样。

另一方面讲，他们参与现实的政治非常多，不管是评论、建言等等，非常明显。在那个时代，他们对于自由民主有很高的信念，他们也是通过和政治相当大的互动，才可以去维护自由民主。所以他们对当时的国民政府基本上是既有关系，又要保持距离。

至于我的老师余英时、许倬云先生，已经完全是现代知识分子的时代了。他们频繁参与论政，尤其是许先生写了很多文章，余先生也写了不少，可是对于政治只有遥远的兴趣。我在猜，胡适、傅斯年先生那个时代如果情况不同，他们说不定也不会进入政府，从他们的信里面也可以看到。

我们这一代的情况跟他们又不一样，“自由民主”已经相当成熟了，好像已经是一个不正自名的东西。而且，这一代的知识分子基本上都是受西方的影响，已经慢慢形成了专门的学者。但是，我个人认为，适度对社会问题关心还是很有必要的事情。最近这些年，我觉得台湾因为受学术评价标准影响太大，人跟社会抽离开来。抽离开来，对学术发展有好处，很纯，很严谨，可是也应该对社会有所关心。

对于西方研究汉学，我们不要存在任何的偏见。他们的长处是在建构、理论、框架、比较的视野，以及说出某一个东西比较广的意义。西方在训练一个领域的时候，通常都有别的领域的辅助，比如说，你写中国题目可能要学英国史、法国史、日本史等等，在历史之外，可能你还要有文学、人类学、社会学的背景。所以，它是以众学来治一学，就不会坐井观天，这和整个学术界的培养很有关系。另外，它常常不在这个文化的限制里面，有时候跳出来，确实可以看出我们在这里面看不到的东西。

当然，它有很大的缺点，对史料以及很多文化层级，不可能做到很深入。我觉得研究汉学，很重要一个部分，是要取之于各种学问的长处，要有比较和宽大的视野。内心中有这样一个前提写出来的，跟只是就这个而写出来的东西，实际上有不同。

当然，我也认为西方的汉学家和早期不太一样。早期的汉学大家，基本上比较站在欣赏的角度，我们来共享这个知识，感谢你来和我们一起共享古老文明的智慧。年轻一辈，更试着要接近欧美学术主流，把他研究的中国问题去附和那一部分。附和的好处，是可以做得很漂亮，坏处是这不是它原来的样子。

13年前，我们推“数位典藏国家型科技计划”时，这是全世界唯一的一个。它的极大作用，是学术资源的极大公共化。这个计划光数位典藏部分，就有将近400万件，包括资料、图片以及各式各样的东西。我们有一位研究上古史的学者，透过这个平台发现，原来有一件青铜器物的盖子在瑞典，器身在“中研院”。如果没有数位的方式，你要到仓库里面一个一个填单调出来，那是很困难的。

前几年莫拉克台风把一个原住民的村落毁掉了。这个村落在日本统治时期已经有相当毁坏。重建的时候，人们就认为要重建一个更像原来原住民味道的村落，生活中的每一个细节都要考察——耳坠、发式、手镯、衣服、屋子等。如果用旧的方法，就是要去台湾三个收藏原住民资料最多的地方去填单子，一个是历史博物馆，一个是中研院的民族学研究所，一个是台大的人类学系。现在不用了，输入“原住民”就可以找到相应的信息。

所以，它的作用是非常明显的。比如以前教你织传统的布，出一本书可能要180张图片，告诉你那个针要怎么弄，你还看不太懂，而现在，连录影带都典藏，你打出来就可以看到了。这些不但不用钱，而且学术知识公共化。

有很多学电脑的人认为，我有这个东西，一个礼拜可以帮你写一篇论文。而历史学家对这个看法不同，毕竟工具就是工具，不能取代人。所以为什么我尽量不去特别接触？因

为还要有人没有喝醉酒，记得带大家回家。

一套一起买的，买回来一直没看。

看到这本书的名字，我想很多人一定会和我有一致的看法。

“成功就靠这点破英语”，这样的标示不比“超级成功学”这样的心灵鸡汤号召力来得弱，但是却没有落伍的形而上学那般虚无缥缈。

不得不承认英语在现在社会的地位，它是一个看得见摸得着的制胜武器，靠英语成就自己的人不胜枚举，这样的成功复制法实实在在，有血有肉。

如果这本书畅销，我们不会觉得奇怪，因为它正中很多人的下怀。这个社会的浮躁之风由来已久，没有主流思想的遏制，导致浮躁之人愈加浮躁。

只靠一本书，就能赢天下么？

我们对于任何一本畅销书的宣传语都要清醒理智地看待，也许你因为它而热血沸腾一时冲动，但是冷静下来你要清醒地面对，即便再经典的著作，我们都需要根据自己的情况，取其精华去其糟粕。

把这些问题都想清楚，那么不得不说，除了映衬表面的那些浮躁之气，我在这本书里也看到了很多很多。

如果说在学英语的人中有两个极端，有一类人基础雄厚，脑子里的单词车载斗量，就是无法开口；还有一类人基本上搞不清楚语法，会的那几个复杂词汇屈指可数，但是就是能随时随地和老外谈笑风生。

那么以我的角度看，英语六级虽然没有过600，不过肯定也是脱离英语小白菜的行列了，那么完全有能力综合两类人的长处。显然，我认为先具备第二类人的能力是最划算的。这也是这本书讲述最核心有价值的东西。

我觉得，作者这种用最少的的时间取得最明显效果的抓重点思想是最值得借鉴的。无论是看美剧，模仿发音，还是选择地道有亮点的句式，精中选精，都能够让我们迅速看到进步的成果，可以说是一种非常市场化的包装手段。这是对每个在英语学习道路上奋斗的筒子们最大的鼓舞。那么在此基础上再扩充自己的储备，很显然会事半功倍。

笑傲江湖里的华山派的剑宗和气宗之争，是一个很有意思的辩题，那么显然是剑宗赢了，不管道理上是否经得起推敲。

我觉得英语也是这样，先把剑招练得出神入化，已经可以击退一大把敌人了，毕竟我们不需要和那么多绝顶高手拼个你死我活。然后苦练内功，你会发现早已经走在同辈的前列了，别人只有望你项背的份儿。成功是摆在那的，不过要等待你揭开浮躁的面纱。

网上有很多免费的杂志，实际生活中是需要买的，多看，审美自然提高了，穿着好了，回头率我就不说了 最科学

主要是饮食设计方面，建议好好研究一下，因为我不知道你那儿的饮食习惯

书的内容本身就很喜欢，一直很想找到类似内容的书籍。好好读。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问

题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点、教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点、随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点、从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

-----  
钻石途径系列之3自我的真相和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小

娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示

我们活在一个美妙、神秘而不可思议的世界里，但大多数人很少能享受这真实的世界。我们能够觉知到的世界，多半充斥着争斗、痛苦及无意义感。这种情况起因于未能充分活出和证悟人类所有的潜能。若是能证悟和开显出人类的本体，潜能才得以充分实现。自我了悟的过程会历经几个阶段，每个阶段都跟本体的某些状态、心理上的某些议题以及智慧上的领悟有关。

第一个阶段我们可能会首度发现到本体（Essence），也就是心灵（soul）真正的本质。本体具有许多不同的品质，我们称之为本体的不同面向。由于自我及人格诸多的不足、匮乏和渴求，所以必须借由发现本体来解决这些内在议题。

第二个阶段我们会发展出对自我（ego）及心智（mind）活动的客观理解，而这份智慧也是源自于本体。本体就像镜子一般清晰地映照出自我及人格的真相。

然后我们又会进展到第三个阶段，这时我们的身份认同开始从自我转向本体。

《钻石途径 I》所探讨的是第一个阶段的问题，《钻石途径 II》针对的是第二个阶段的发展，《钻石途径 III》则着重于第三个阶段的自我了悟。这时我们要认清的是，虽然本体已经被发现和理解，但我们还是会认同自我。

这个阶段会从自我认同转向对本体的认同，并且让本体成为我们最主要的经验。而这又会促使我们去面对和消融那些最深的、从未被揭露的自我结构，

因此我们会经验到最根本的自我观念上的改变。许多根深蒂固的认知到了这个阶段都会被看破，我们会发现这些观念都只是一些天真的假设罢了。

本体这时会被经验成一种存在，一种没有时间感的当下。《钻石途径 III》同时从个人性及宇宙的面向来探讨自我了悟。

本书精细地阐明了本体经验以及它所带来的智慧，同时也阐明了与其相关的自我议题及结构。读者必须将本书的内容运用在自己的亲身经验，这样才能避免落入头脑的认知。为了让本书的内容真正发挥滋养的功效，读者必须真诚地观察自己的亲身经验，全心全意地投入于内在工作。让疑团在心中深化，不急着想答案

因此，一开始就要察觉我们并不知道答案是什么。你要察觉你的心极力想说服自己答案已经有了。其实你不但不知道答案是什么，甚至不知道这些问题

是否有解答。你以为到这里来可以得到一些东西或是经验到一些事情，你希望在这里找到自由，但是你真的确定吗？你真能确定我们的做法对你有益吗？如果你不回

答这些根本问题，又如何能确知呢？

也许你听别人说过：若想得到别人的爱，就必须无私地去爱别人。这是许多伟大的导师都说过的话，不过对你而言这只是值得探索的传言罢了。你有没

有可能放下自己的概念、思想和知识，让心中的这个问题延续下去？能不能暂时忘却所有的公式、早先听过的说法、父母曾说过或未曾说过的话以及所有伟大导师的

教诲，然后安静地与心中的那个问题共处？你为什么会在乎这里？你将去往何方？人生到底是怎么一回事？让这团火焰在你心中燃烧而不试图用答案来熄灭它。

我们可不可以让这个疑团在心中深化？我们能不能让自己的存在变成一个问号、一股热切的渴望？这是一场没有动机的追寻，它没有任何要达成的目

标。因为它没有任何目标，所以这团火焰会继续在心中燃烧和深化。不要熄灭它或掩盖它，只要让它存在于心中就够了。让它烧掉你所有的概念以及事情该怎么样的

信念。让它烧光你所有的善恶观念。让这个疑团继续深化和扩大。

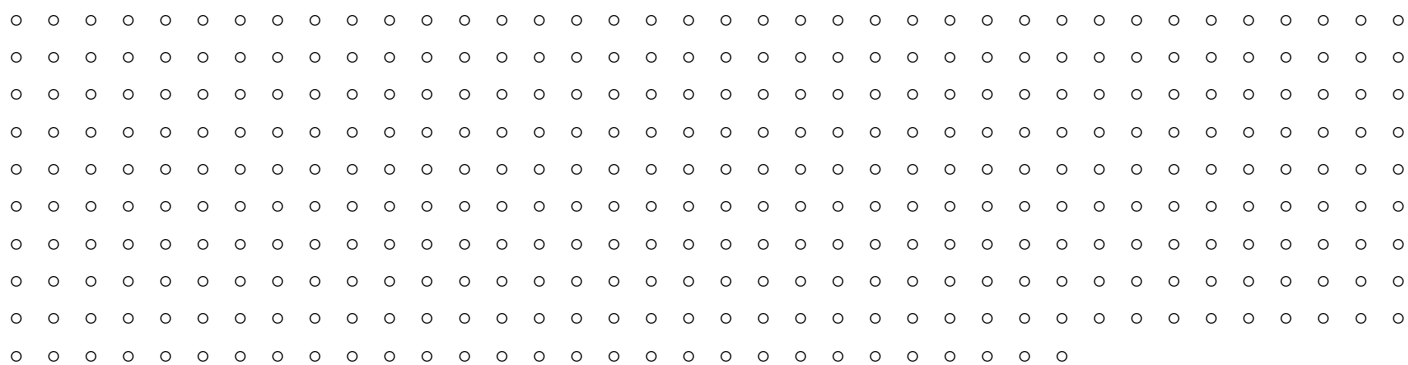
你能不能让自己变成这个疑团，这份对真相的质疑？你来到世上是否只为了生存、工作、吃饭、爱、恨、生小孩及死亡？你能不能放下自己所拥有的一

切？能不能空掉心中所有的理论、知识、信念、理解等等，只是单纯地维持着那份追寻

我们能不能摆脱所有外来的影响，摆脱别人以及自己的想法，只是维持在当下的疑团中？你会发现，别人若是说出了某个真理或是当你产生某种洞见时，你往往会说：“喔！太棒了！这就是了。”于是你心中的火焰就被熄灭了。

我不想给你任何答案，我只是在提出问题。你必须让自己的存在变成一团熊熊烈火，一团渴望的火焰。你只是深切地想知道真相是什么而不追随任何既定的概

[illegible]



阿玛斯，胡因梦写的的书我真的喜欢基本上每本都有，还是朋友推荐我买的，后来就非常非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看卫斯理、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、韩寒、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。钻石途径系列之3自我的真相，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费了呵呵。书的内容直得一读真有我吗还是只有一连串的事件及认同你是谁为什么在这里又往哪里去这些问题像火焰般在心中燃烧，不要急着用答案来熄灭它，就让它烧掉你所有既定的信念，让这团火焰在你心中深化让存在变成一个问号，一股热切的渴望。钻石途径整合了向上回旋和向下回旋之道，成为一个前后连贯而又十分有效的内在工作形式。——肯·威尔伯（）阿玛斯将深刻的灵性智能及心理学知识注入到钻石途径里，这项工作令他成为现代心理学划时代运动的先驱。——杰克·康菲尔德（）东西方的内在智慧传承，在阿玛斯的钻石途径里得到了巧妙的实质性整合，也清晰地指出了一种新的可能性。——胡因梦，阅读了一下，写得很好，自我的真相由钻石途径创始人阿玛斯创作。在自我的真相中，阿玛斯将焦点集中在自我及身份认同，从个人性及宇宙性的面向来探讨自我了悟，使人经验到最根本的自我改变。，内容也很丰富。，一本书多读几次，当然，还有多种方式可以逃避那份无意义感。许多人会借着感官刺激或各种活动来逃避无意义感，譬如从事危险运动、犯罪活动或嗑药。这些强烈的感官刺激活动往往能带来下面这些感觉你看我是活着的，我的人生正在发生一些事，它不是空空洞洞、毫无意义的。另外有些人则会借由钝化自己，让自己变得迟缓或不清醒来逃避无意义感。人们可能经年累月地活在最肤浅的层次里。那些不断追求目标来达成意义的人，其实也是在钝化自己。这些能带来意义的活动是很难被合弃的，因为这份不断想要思考、造作的需求，已经变得越来越强烈了。有的人从未停止过担忧，因为他们不知道自己的活动一旦停止，该如何去面对那份空虚的感觉。只要我们还有一个目标，即使是治疗身体的病痛，都能为自己的人生带来一点意义。企图治好疼痛的膝盖，也能带来一点意义。许多父母无法找到自己人生的意义，于是就借由孩子来达成他们的心愿。你认为以某种方式生活，人生就不再空虚了你看这个议题渗透得多么广，即使是追求享乐，也是在期待这些活动能带来意义和重要感。你总认为若是以某种方式生活，人生就不再空虚了。或者你觉得直接面对生命的无意义和空虚，你会承受不了。我们确实无法活在没有意义、没有价值、没有重要性的生活里，因此我们总是在追寻一些替代品。这些人生的活动并没有错，也不是不好，问题是我们在它们身上投射了过多不实的期待，譬如孩子可能承受

[illegible]

[illegible]

发错货了，不是这个版本的，怎么处理啊？我拍的是九州出版社的，发来深圳报业的

中华经典普及文库：资治通鉴（套装共4册）》是司马光及其助刘放、刘恕、范祖禹等根据大量的史料编纂而成的一部编年体史书，记载了上起周威烈王二十三年（公元前403年），下迄后周世宗显德六年（公元959年）共1362年的历史。书中描绘了战略至五代期间的历史发展脉络，探讨了秦、汉、晋、隋、唐等统一的王朝和战国七雄、魏蜀吴三国、五胡十六国、南北朝、五代十国等几十个政权的盛衰之由，生动地刻画了帝王将

相们的为政治国、待人处世之道，以及他们在历史旋涡中的生死悲欢。时至今日，《中华经典普及文库：资治通鉴（套装共4册）》仍是一本了解和学习中国历史的必读之书。资治通鉴卷第一周纪一威烈王二十三年（戊寅，前403）1  
初命晋大夫魏斯、赵鞅、韩宣惠为诸侯。臣光曰：臣闻天子之职莫大于礼，礼莫大于分，分莫大于名。何谓礼？纪纲是也。何谓分？君、臣是也。何谓名？公、侯、卿、大夫是也。

夫以四海之广，兆民之众，受制于一人，虽有绝伦之力，高世之智，莫不奔走而服役者，岂非以礼为之纪纲哉！是故天子统三公，三公率诸侯，诸侯制卿大夫，卿大夫治士庶人。贵以临贱，贱以承贵。上之使下犹心腹之运手足，根本之制支叶，下之事上犹手足之卫心腹，支叶之庇本根，然后能上下相保而国家治安。故曰天子之职莫大于礼也。

文王序易，以乾，坤为首。监系之曰：“天尊地卑，乾坤定矣。卑高以陈，贵贱位矣。”言君臣之位犹天地之不可易也。春秋抑诸侯，尊王室，王人虽微，序于诸侯之上，以是见圣人于君臣之际未尝不倦倦也。非有桀、纣之暴，汤、武之仁，人归之，天命之，君臣之分当守节伏死而已矣。是故以微子而代纣则成汤配天矣，以季札而吴则太伯血食矣，然二子宁亡国而不为者，诚以礼之大节不可乱也。故曰礼莫大于分也。

夫礼，辨贵贱，序亲疏，裁群物，制庶事，非名不著，非器不形；名以命之，器以别之，然后上下粲然有伦，此礼之大经也。名器既亡，则礼安得独在哉！昔仲叔于奚有功于里，辞邑而请繁缨，孔子以为不如多与之邑。惟名与器，不可以假人，君之所司也；政亡则国家从之。里君待孔子而为政，孔子欲先正名，以为名不正则民无所措手足

-----  
钻石途径系列之3自我的真相在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

-----  
阿玛斯，胡因梦写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。钻石途径系列之3自我的真相，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读真有我吗还是只有一连串的事件及认同你是谁为什么在这里又将往哪里去这些问题像火焰般在心中燃烧，不要急着用答案来熄灭它，就让它烧掉你所有既定的信念，让这团火焰在你心中深化让存在变成一个问号，一股热切的渴望。钻石途径整合了向上回旋和向下回旋之道，成为一个前后连贯而又十分有效的内在工作形式。——肯·威尔伯（）阿玛斯将深刻的灵性智能及心理学知识注入到钻石途径里，这项工作令他成为现代心理学划时代运动的先驱。——杰克·康菲尔德（）东西方的内在智慧传承，在阿玛斯的钻石途径里得到了巧妙的实质性整合，也清晰地指出了一种新的可能性。——胡因梦，阅读了一下，写得很好，自我的真相由钻石途径创始人阿玛斯创作。在自我的真相中，阿玛斯将焦点集中在自我及身份认同，从个人性及宇宙性的面向来探讨自我了悟，使人经验到最根本的自我改变。内容也很丰富。一本书多读几次，当然，还有许多种方式可以逃避那份无意义感。许多人会借着感官刺激或各种活动来逃避无意义感，譬如从事危险运动、犯罪活动或嗑药。这些强烈的感官刺激活动往往能带来下面这些感觉你看我是活着的，我的人生正在发生一些事，它不是空空洞洞、毫无意义的。另外有些人则会借由钝化自己，让自己变得迟缓或不清醒来逃避无意义感。人们可能经年累月地活在最肤浅的层次里。那些不断追求目标来达成意义的人，其实也是在钝化自己。这些能带来意义的活动是很难被舍弃的，因为这份不断想要思考、造作的需求，已经变得越来越强烈了。有的人从未停止过担忧，因为他们不知道自己的活动一旦停止，该如何去面对那份空虚的感觉。只要我们还有一个目标，即使是治疗身体的病痛，都能为自己的人生带来一点意义。企图治好疼痛的膝盖，也能带来一点意义。许多父母无法找到自己人生的意义，于是就借由孩子来达成他们的心愿。你认为以某种方式生活，人生就不再空虚了你看这个议题渗透得多么广，即使是追求享乐，也是在期待这些活动能带来意义和重要感。你总认为若是以某种方式生活，人生就不再空虚了。或者你觉得直接面对生命的无意义和空虚，你会承受不了。我们确实无法活在没有意义、没有价值、没有重要性的生活里，因此我们总是在追寻一些替代品。这些人生的活动并没有错，也不是不好，问题是我们在它们身上投射了过多不实的期待，譬如孩子可能承受母亲过多的期待和要求

-----  
东西不错不错错不错的，还可以穿几天

-----  
人家说需要治疗。就买了。话说我完全觉得没必要，找护士打一针不就好了嘛

-----  
a0条

Boaoks) c。其深度心理治疗方法在西方超个人心理学领域具有重要地位，钻石途径及b研习机构（The 前言 第六章 不认同与投入 第九章 界分所造成的d两难之局

你认为以d某种方式生活，人生就不再空虚了……

你是谁？为什么e在这里？f又将往哪里去？这些问题像火焰般在心中燃烧，不要急着用答案来熄灭它，就让它烧掉g你所有既定的信念，让这团火焰在你心中深化；让存在变成一个问号，一股i热切的渴望。《自我i的真相》

阿玛斯发展出来的钻石途径是一条精准而直接的道路j，它提供k给我们的k除了对心理

活动的深度知识之外，同时也邀约我们发展出智慧、爱、喜悦、活力、祥和、热情、好奇、快乐、信任、感恩等等的品质。3条 平常禅：活出真实的自己 (100%好评) 1条 崇文国学经典文库：经世奇谋 ¥110.10 (0.6折) (100%好评) 双城记 ¥6.40 (4折)

Diamond Training

阿玛斯认为，我们的心灵就像一颗有许多切面的钻石，大部分的心理学派与灵修体系，只琢磨了这颗宝石的某些面向。他开创的“钻石途径”则运用广泛的方法，整合了情绪治疗、认知治疗、直觉式的揭露、呼吸技巧、静坐冥想、及精微能量的探讨，来探索心灵的深度和广度，帮助人们面对各种心理障碍和关卡，活出充满关爱、智慧、喜悦、活力的人生。第十三章 易感性与存在

如果不把自己的价值放在任何事物上，我还剩下什么？

真有“我”吗？还是只有一连串的事件及认同？ (A. Wilber) 《自我的真相》

钻石途径系列之1：内在的探索 (100%好评) 平常禅：活出真实的自己

人力资源和社会保障部职业技能鉴定中心推荐教材：职业生涯规划与就业指导项目化教程 (100%好评) 1条 佛陀的智慧人生 ¥15.80 (7.9折) 390条 双城记 ¥8.30 (4.7折)

Diamond Training 第一章 探索的火焰 第四章 活着是为了什么？ 第七章 不等待 第十三章

易感性与存在

因此我们会发现，所有的努力之中都有对意义和重要性J的需求，而我们总觉得人生若是没有意义就活不下去了。这就是为什么某些非常有成就L的名人或有钱人，会在金钱、美貌或名望丧失之后结束自己的生命。这些东西都不见了，N活着还有N什么意义呢？另外有些人会在伴侣过世之后选择自杀，他们似乎把人生的意义都投注在P伴侣身上了。当生命最核心的动力消失时——也许是关系，也许是回忆，也许是一份理想——他们的人生只剩下了一片空虚。许多人会惊讶地发现，他们竟然在某S个人或某S种成就之上投注了那么多意义。一旦失去这些东西，真

-----  
bucuo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

-----  
书不错，第二次买这本书了，送朋友。

-----  
读了这本书之后，钻石途径系列之3自我的真相，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。真有我吗还是只有一连串的事件及认同你是谁为什么在这里又将往哪里去这些问题像火焰般在心中燃烧，不要急着用答案来熄灭它，就让它烧掉你所有既定的信念，让这团火焰在你心中深化让存在变成一个问号，一股热切的渴望。钻石途径整合了向上回旋和向下回旋之道，成为一个前后连贯而又十分有效的内在工作形式。——肯·威尔伯 ( ) 阿玛斯将深刻的灵性智能及心理学知识注入到钻石途径里，这项工作令他成为现代心理学划时代运动的先驱。——杰克·康菲尔德 ( ) 东西方的内在智慧传承，在阿玛斯的钻石途径里得到了巧妙的实质性整合，也清晰地指出了一种新的可能性。——胡因梦，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表

现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，自我的真相由钻石途径创始人阿玛斯创作。在自我的真相中，阿玛斯将焦点集中在自我及身份认同，从个人性及宇宙性的面向来探讨自我了悟，使人经验到最根本的自我改变。我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析提头头是道，透过了表象

-----  
全系列都买了，非常不错。

-----  
钻石系列四本书，第三本读完了，而这第三本也是我读的时间最长的一本，并不是说喜欢得反复阅读，不忍进入下一章，而是对有些章节实在读不下去的时候，只好放在一边，却又在某日拿起来，只粗粗一览，便冰释了数日心结，于是兴奋地往下看，不数章又卡住，只好再放。再放，再读，再读，再放，如今读完之后回头看看，却实在颇多收获。

应该是荣格的理论吧？他提出了共时性（Synchronicity），换句话说，我们在不同的时候，的确有不同的需要，而外在的世界会以一种我们的自我无法理解的方式提供给我们所需要的东西。我们可以将其称为有意义的巧合，当然也可以按阿玛斯的理论认为这种巧合是当我们在一定程度上放弃了自我和人格的选择时，从本体自然流露出来的指导。

所以，一定程度上，我们能遇见这本书，便是共时性的一个体现，或者，叫做缘份。:) 回到书的本身，也许是我自己的问题，我不认为这本书的各章节之间有很强的逻辑联接，就如本体钻石的各个面向，我们可以从任意一个面向入手，并非有先后和依存的顺序。谁能想到这样一本关于自我真相的书里会谈论温柔易感性和知识呢？但这些都是本体或是自我工作的一部分。

这跟钻石系列是阿玛斯开示的结集有关系，因为各个不同的章节其实就是阿玛斯在学员们完成自我工作之后的开示和指导。因此，在我看来，这本书的读法只怕也应该像听开示一般地去听，带着修行的困惑，带着实际的问题，去读去想。加之同样的开示，在不同的心境和修行的情况下，能听不同的况味，所以这同时也是一本常读常新的书，就看我们能不能在合适的时候打开合适的章节了。最后再套用阿玛斯的话来说，让我们把人格变得更有穿透力，这样当我们拿起这本书的时候，便是本体在透过我们起作用，于是，想不打开合适的章节，都难。

钻石系列四本书，第三本读完了，而这第三本也是我读的时间最长的一本，并不是说喜欢得反复阅读，不忍进入下一章，而是对有些章节实在读不下去的时候，只好放在一边，却又在某日拿起来，只粗粗一览，便冰释了数日心结，于是兴奋地往下看，不数章又卡住，只好再放。再放，再读，再读，再放，如今读完之后回头看看，却实在颇多收获。

应该是荣格的理论吧？他提出了共时性（Synchronicity），换句话说，我们在不同的时候，的确有不同的需要，而外在的世界会以一种我们的自我无法理解的方式提供给我们所需要的东西。我们可以将其称为有意义的巧合，当然也可以按阿玛斯的理论认为这种巧合是当我们在一定程度上放弃了自我和人格的选择时，从本体自然流露出来的指导。

所以，一定程度上，我们能遇见这本书，便是共时性的一个体现，或者，叫做缘份。:)

回到书的本身，也许是我自己的问题，我不认为这本书的各章节之间有很强的逻辑联接，就如本体钻石的各个面向，我们可以从任意一个面向入手，并非有先后和依存的顺序。谁能想到这样一本关于自我真相的书里会谈论温柔易感性和知识呢？但这些都是本体或是自我工作的一部分。

这跟钻石系列是阿玛斯开示的结集有关系，因为各个不同的章节其实就是阿玛斯在学员们完成自我工作之后的开示和指导。因此，在我看来，这本书的读法只怕也应该像听开示一般地去听，带着修行的困惑，带着实际的问题，去读去想。加之同样的开示，在不同的心境和修行的情况下，能听不同的况味，所以这同时也是一本常读常新的书，就看我们能不能在合适的时候打开合适的章节了。最后再套用阿玛斯的话来说，让我们把人格变得更有穿透力，这样当我们拿起这本书的时候，便是本体在透过我们起作用，于是，想不打开合适的章节，都难。

钻石系列四本书，第三本读完了，而这第三本也是我读的时间最长的一本，并不是说喜欢得反复阅读，不忍进入下一章，而是对有些章节实在读不下去的时候，只好放在一边，却又在某日拿起来，只粗略一览，便冰释了数日心结，于是兴奋地往下看，不数章又卡住，只好再放。再放，再读，再读，再放，如今读完之后回头看看，却实在颇多收获。

应该是荣格的理论吧？他提出了共时性（Synchronicity），换句话说，我们在不同的时候，的确有不同的需要，而外在的世界会以一种我们的自我无法理解的方式提供给我们所需要的东西。我们可以将其称为有意义的巧合，当然也可以按阿玛斯的理论认为这种巧合是当我们在一定程度上放弃了自我和人格的选择时，从本体自然流露出来的指导。

所以，一定程度上，我们能遇见这本书，便是共时性的一个体现，或者，叫做缘份。:) 回到书的本身，也许是我自己的问题，我不认为这本书的各章节之间有很强的逻辑联接，就如本体钻石的各个面向，我们可以从任意一个面向入手，并非有先后和依存的顺序。谁能想到这样一本关于自我真相的书里会谈论温柔易感性和知识呢？但这些都是本体或是自我工作的一部分。

-----  
在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道

路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

-----  
价格便宜，东西是正品，京-东的服务很好好好学习天天向上 面对知识的匮乏我必须充电

学历本来就不高最高有效学历初中的我，在社会中工作也好好学习也好，我拥有的只是一份真诚和执着诚信的坚持，然而这些真的远远不够，网络里每天充斥着新的机遇也是遭遇，从五月感觉身体不适，坚持到十月，后来回家休息三个月，回来省会城市，依然想要继续网络里凭兴趣爱好经营自己的小店，可是连续几年的电脑工作和不规律的生活让我的身体陷入了深度不得解乏的疲劳中，春节期间无所事事，也没精力去做什么，就边看病边看天津卫视非你莫属，差不多网络里能看到的每期都看了，我知道了我需要看非你莫属这本书也知道了微力无边这本书，后去书店找可是两本都没找到，在看节目的过程里，我越发认识到我自己只是有诚信和坚持不够真的不够，也许我的疲劳就是我傻乎乎的任劳任怨不懂方法导致的吧，我急切认识到自己的只是匮乏和一些思想还有宅的很深而忽视的现实存在的一些危机和不足，我不想成为工作的机器，不想成为银子的奴隶，我累我能坚持终归可能只是因为我选择做的是我的兴趣爱好，所以才能保证我因为给更多兴趣爱的分享和提供质量保证的材料得到认可而无怨无悔，碍于面子我觉得赚同兴趣爱好的姐妹的银子我有负罪感，到最后自己已经开始从货源的维持从维持自己的兴趣爱好就好到无法维持和寸步难行，我发现了自己的错误，别人就是同兴趣爱好的也不想我因为分享而真的饿死自己，那么什么样的模式是对的什么样的方式才是经营自己的兴趣爱好并充实丰富自己的兴趣爱好，我就需要学习更多关于创业，关于营销，关于我拿到代理后如何找加盟者，我拿到了新疆区的代理，却依然停留在全凭兴趣爱好和话不投机半句多，不看银子脸色只看我自己高不高兴为你，这似乎是一种不负责任的态度，因此，我决定给自己完全的调整作息调养身体和学习知识的半年时间，我购买到了我需要学习的所有书记，希望可以帮到我我可以让我因为自己的主动学习，在半年后至少我可以系统的知道如何从头再来，以全新的面貌，可以坦荡荡的知道既然经营赚银子只要合乎情理就是王道，诚信为本一诺千金只要我想就可以走的更远！在很多天以前我就已经拿到了我的书，开始书城说15-20天我挺失落的，但是还是把买书当做计划内必须完成的，其实第五天我就拿到书了32本书，这里包括了理财的书加盟商代理商的培训书包括性格脾气的书，我已经开始看了《简单就好生活可以很德国》这本书很简单真的很简单，清爽，它用最简单也是最肯定的语气告诉了我必须马上简单和让自己的生活因为简单变得轻松的方法，我按照它说的正在努力付诸行动，发现自己真的轻松了，我知道自己不会成为真正意义的商人老板生意人之类的，但是我也必须有合理的方法和对未来的规划和好习惯才可以让自己能够更好的，让自己的兴趣爱好成为自己的职业，能陪我到老，也能因为分享兴趣爱好结识更多同爱好的人相伴到老，简单到老，为了更好的持续健康的发展和不放弃，我会尽力的努力学习和调整自己的一些不足。我的美国之路，我从17岁开始想得到的书，微力无边和非你莫属，我必须拥有的书，其它都是来京东意外获得的书，都值得拥有！只有淡定的人生不寂寞是我不喜欢的类型，本来生活中都不会去买小说类的书，这个有点儿心灵鸡汤的感觉，但是不够深层个人不大喜欢，无聊到没书看我才去看！因为书里的很多内容好像网友空间转载来转载去的那种，不抱怨的世界很好！今天我要来买我喜欢的塔莎奶奶的美好生活！希望在不久的将来有兴趣有爱好的人都可以像塔莎奶奶那样优雅的老去！

很喜欢:..阿玛斯1.阿玛斯，...胡因梦1.胡因梦，他的每一本书几本上都有，这本钻石途径系列之3自我的真相很不错，真有我吗还是只有一连串的事件及认同你是谁为什么在这里又将往哪里去这些问题像火焰般在心中燃烧，不要急着用答案来熄灭它，就让它烧掉你所有既定的信念，让这团火焰在你心中深化让存在变成一个问号，一股热切的渴望。钻石途径整合了向上回旋和向下回旋之道，成为一个前后连贯而又十分有效的内在工作形式。——肯·威尔伯（）阿玛斯将深刻的灵性智能及心理学知识注入到钻石途径里，这项工作令他成为现代心理学划时代运动的先驱。——杰克·康菲尔德（）东西方的内在智慧传承，在阿玛斯的钻石途径里得到了巧妙的实质性整合，也清晰地指出了一种新的可能性。——胡因梦自我的真相由钻石途径创始人阿玛斯创作。在自我的真相中，阿玛斯将焦点集中在自我及身份认同，从个人性及宇宙性的面向来探讨自我了悟，使人经验到最根本的自我改变。当然，还有许多种方式可以逃避那份无意义感。许多人会借着感官刺激或各种活动来逃避无意义感，譬如从事危险运动、犯罪活动或嗑药。这些强烈的感官刺激活动往往能带来下面这些感觉你看我是活着的，我的人生正在发生一些事，它不是空空洞洞、毫无意义的。另外有些人则会借由钝化自己，让自己变得迟缓或不清醒来逃避无意义感。人们可能经年累月地活在最肤浅的层次里。那些不断追求目标来达成意义的人，其实也是在钝化自己。这些能带来意义的活动是很难被合弃的，因为这份不断想要思考、造作的需求，已经变得越来越强烈了。有的人从未停止过担忧，因为他们不知道自己的活动一旦停止，该如何去面对那份空虚的感觉。只要我们还有一个目标，即使是治疗身体的病痛，都能为自己的人生带来一点意义。企图治好疼痛的膝盖，也能带来一点意义。许多父母无法找到自己人生的意义，于是就借由孩子来达成他们的愿望。你认为以某种方式生活，人生就不再空虚了你看这个议题渗透得多么广，即使是追求享乐，也是在期待这些活动能带来意义和重要感。你总认为若是以某种方式生活，人生就不再空虚了。或者你觉得直接面对生命的无意义和空虚，你会承受不了。我们确实无法活在没有意义、没有价值、没有重要性的生活里，因此我们总是在追寻一些替代品。这些人生的活动并没有错，也不是不好，问题是我们在它们身上投射了过多不实的期待，譬如孩子可能承受母亲过多的期待和要求。而艺术活动一旦用来满足重要感，乐趣就不见了。它会变成一种逃避、压抑和分心的方式。最终看来，对意义和重要感的欲求，就是一种对身份认同的追寻。我们的这些活动都是为了带给自己一种身份感。深入地探究我们会发现，这些活动都跟我是谁有关，譬如我是教会里的牧

值得好好研究的东西。

应该还不错吧应该还不错吧

当走到一定的时候，就能发现自我的原本面目，但是这条路很崎岖，艰难，在面对真相的时候，又如何的选择，呵呵，慢慢来吧

值得一看的好书，非常受用。

很好很快很方便，很好很快很方便！

很好很快很方便，很好很快很方便

不错不错不错不错不错不错不错

书很好，书的质量也很好，很喜欢

小时候超级喜欢看电视,看电视的时候，经常让我想起《自我的真相》，并且京东商城的《自我的真相》比其它网站便宜一点，前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书就是需要这本《自我的真相》，并且说如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧下次还会来买！通读这本《自我的真相》，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本《自我的真相》一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最

浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在这本《自我的真相》。推荐：《自我的真相》是作者潜心多年的创作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《自我的真相》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。啊，我最爱的《自我的真相》

-----  
书不错，内容正是我所需要的。

-----  
很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

-----  
很好，不错哦、、、

-----  
包装很漂亮，书只看了一点点

-----  
不错~正在学习~

-----  
正版书，鉴定完毕！ 正版书，鉴定完毕！

-----  
性价比不错 挺深入的一本好书 实用性可以，正版书没的说

-----  
买了第二次的了很好的哦

-----  
[钻石途径系列之3：自我的真相\\_下载链接1](#)

书评

[钻石途径系列之3：自我的真相 下载链接1](#)