

颜真卿:楷书入门80天



[颜真卿:楷书入门80天_下载链接1](#)

著者:王义骅 编

[颜真卿:楷书入门80天_下载链接1](#)

标签

评论

八十天后再来评价

便宜实惠的书，入门很实用！

喜欢自己的选择，喜欢京东的自营商品。

首先对京东物流点个@的赞。非常快捷。书也不错，希望自己能坚持下去？

颜祖大手笔认真学习领会需要自己努力

盐亭啊，非常圆润，方正大气，他那里作为四大书法家之一值得推荐，尤其是男性写出来自己非常优美大气阳刚

颜真卿的楷书也是很有名的，很适合入门，京东配送服务也很好

买书上瘾了，买来收藏吧，等到用的时候再看，呵呵

赞！活动购买，非常划算。。。

学习学习，还不错，相信京东自营的东西。推荐

多次购买 喜欢 希望一直保持质量

书法入门中 从颜体开始

书很好 很喜欢 对我帮助很大 感谢

这书非常好，我家小孩很喜欢。

多开字帖，不练写字也能写好字。哈哈

此用户未填写评价内容

哈哈，买回家后就开始每周一练，学写毛笔字，这本书很是值得，五分好评，点赞？

很好的练字字帖，学习书法的工具书。

很喜欢，物美价廉！

挺好的！不错！非常值得购买！

非常好，很喜欢，纸质质量不错哦

就那个价格，一般能小用

挺好的，支持！先慢慢学习再来！京东物流很快，谢谢！

这本书不错，纸张很好，值得拜读

书的质量很好，价格实惠，强烈推荐购买购买。

活动时购买的，非常不错。

平时没事的时候看看，比较方便。

给京东物流速度32个赞

货源丰富，正版，发货快，京东图书商城值得信赖。

不错，慢慢练习，但愿有长进

还行的把这个。。。。。

好好学习，天天向上。

凑单 凑单 凑单 凑单 凑单

还不错，有一定的价值

挺好的，不错哦

爸爸很喜欢的书，特别好，以后还会买

不错哦。。。。。。。。。。

非常满意！物流快！

正在学习中，这本书编排的很好！

书不错，开始照着学啦

一直在京东给娃买书，挺好的

对于我来说真的很好用。

多读书读好书。

经济实惠！凑单买的！

自学书法的帮助和引导词。

字写的很不错很有学习价值

货如预期，赞！

henghao

什么也好！！！！

希望能帮助写字

商品是自己选的，还没用起来，京东快递是很靠谱的，支持京东。

一个字，好！

好书籍好用好

好的好的好的

国技一定要发扬光大，小孩子要多练习练习，年纪大了也可以培养培养，消磨时光。

比我预估中薄点，内容少点

非常值得！

○ ○ ○ ○ ○

很不错哦

不错不错

中规中矩

凑单减免的书，结果比想象中的好很多。毕竟不到10块钱。

很好。

书友不要购买，没有有效提升价值

翻了一遍，觉得不如直接临帖。

书设计的比较好，但是里面的书写的字跟赵孟頫的还是有很大的差距的

说真的，很不喜欢80天这个叫法
不就80页吗？有点挂羊头卖狗肉之嫌，内容还算可以，给个一般吧。

真正可参考的字体只有三分之一，三分之一的东西没有用

早年练习，一事无成，忘完了。就是因为风格没有定向，这次全部学颜真卿的。

内容讲述太少 帮助较小

买错了，但是字帖还是不错的，留着以后联系

里面的字写的不怎么样，笔画不够严谨，与购买之前的心理预期有差距

字帖自己不是很喜欢，感觉一般化

内容详实，可是无无法临摹。孩子需要有基础才行！

还不错 就是感觉在理论上还差点！ ~~~~~

很传统的内容，很传统的编排方式。

外观还可以，居然没发票

书刚拿到，还没有来得及细看，不过看上去不错

不错

就是一个假的不能再假的字帖，运笔粗细不均，没有颜真卿的苍劲浑厚质感，照它学习只能越学越差。

很好很好很好！！！！！！！！！！

行吧

不是太标准，初学者不太合适

颜真卿:楷书入门80天,只有80页，一般般

不怎么样。。。。。。。。。。

没买的还是别买了。这本书坑死人了

纸烂，书中的字也很烂，根本没有颜体的风采

好

好~~~

一直在这里购买，很好很方便！以下为复制：没有勤奋就没有一切！至于天才，我将其理解为一种无限的伸展性，也许一个人只要具备一丁点儿天才，就可以扩展成很大。

明明3月10号早就到深圳，京东却一直推迟到3月13号才送货。还是在我说要退货情况下才送的。问客服各种推脱。所以我只能给差评了这是我在京东给的第一次差评

1.练字应从哪种字体练起呢？

学习书法的途径，传统观念认为应从唐楷入手，逆时而上，在写好楷书的基础上进一步练习南行、北碑、汉隶、秦篆。另一种观念认为从青少年手部肌肉发育尚不成熟的特点出发，可以从变化较少的秦篆入手，顺时而下，由行草而后楷书。这两种观念自有其道理。但我认为我们学习的硬笔书法与上文所述的毛笔书法有着本质的不同，所以我们不能因循其练习方法，更不能受惑于先学毛笔后学硬笔的传统观念。我们现在广泛使用的是硬笔，写不好毛笔字照样可以写好硬笔字，没有必要走弯路。

练习硬笔字应从哪种字体练起呢？我认为：从青少年的手部肌肉发育特点及硬笔书法笔画粗细均匀，变化较少的特点出发，应从不求运笔快慢和轻重变化的字体练起。最好是印刷体中的黑体字，这种字体的美感主要表现在其结构上，我们可以通过对黑体字的揣摩分析，掌握字的结构。在此基础上，我们才可以根据自己的个性和爱好，选择自己最喜欢的字体刻苦练习。

唐代大书法家颜真卿的书法，以其遒劲端严的笔致、开张恢弘的气魄，深深地感染着历代学书者。直至今日，“颜”字仍不失为青少年学习的典范。我在学习“颜”书过程中体会到，学好“颜”字要注意解决好以下几点：一、

慎重选帖。传世颜书的碑帖较多，但早、中、晚三期风格不尽相同。早期的字神采清妍，结体平稳严整，字形方峻秀润，但略嫌拘谨稚嫩。中期的书风与早期明显不同，气势磅礴，用笔苍劲有力，“颜”字的独特风貌已经形成，其书法艺术已进入完全成熟时期。晚年的字则端严朴拙，用笔雄强，但是于老辣之中微见习气。因此，初学颜书，宜从早、中期的碑帖中选择范本，如《东方朔画赞碑》、《颜勤礼碑》等，并

www.findart.com.cn 参考晚年碑帖，如《自书告身》，以领悟其运笔方法。二、掌握特点。楷、行结合，横细竖粗，开张遒劲，平正雄浑，厚重刚直，为贯穿“颜”字楷书的特点。只有很好把握这些特点，才能做到“察之尚精，拟之贵似”，进而达到由形入神。颜鲁公虽然以楷书得名，但前人研究书法一致推崇他的行、草。他的《祭侄稿》号称“天下第二行书”。《书谱》云：“真不通草，殆于专谨；草不兼真，殊非翰札。”

在学颜楷的同时，能兼学颜的行草，以楷立本，以草活腕，就能免除楷书板滞、行草飘浮的弊陋，增强书写的变通能力。www.findart.com.cn 三、

悬腕挥毫。“颜”字笔力沉雄，开张恢宏，要学到这一精髓，不论写大字或小字，腕肘都要尽量悬离桌面。这样，一身之力才能运用到笔尖上来，提按起倒才能心手相应，随

心所欲，求得形神兼备。

如果我们没有看过《多宝塔》，就真的以为颜真卿不会把字写漂亮。颜真卿的楷书，几乎谈不上工，在结体上不动小脑筋，没什么小动作，把字写平稳，写疏朗，就行。这就是他的创造。用《休闲读品·天下》2013年第1辑《雄秀独出，巨制丰碑》一文中的话来说，‘颜真卿楷书的不漂亮，是他主动的追求和自然的流露’

(有兴趣读者可参阅《休闲读品·天下》博客了解更多内容)，而《多宝塔》恰恰是顺应潮流的、类似唐人写经手的、刻意的楷书。所以，在颜真卿的楷书中，《多宝塔》最不值得学，《麻姑碑》、《元结碑》，倒是值得反复临摹。有人说不学《多宝塔》，写颜真卿就会走火入魔，笔者觉得这是不讲道理。首先，什么是走火入魔？其次，走火入魔的原因是不是没写《多宝塔》？这些似是而非的判断，显然没有经过现代科学思想的洗礼，至少是逻辑思维训练不够。应该说，与其写《多宝塔》，不如写《勤礼碑》，至少后者算是“颜体”。

先学习规范一点的，再学习个性一点的，是经常使用的学习方法，是个普遍的学习过程。

内容不错在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书

可来了在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心、厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

有很大的帮助

可以，挺不错

好。

买早了，还用不着

还可以，

我这个字是越写越难看！希望可以有所改变吧！
.....

非常好

收到还未看，买来没事练下笔

这个错误部分何不多加一个字在上面，不满意！

好，

很好 正在练习

物品很不错，物流很给力。

东西不错，是正品，很好，值得拥有！！

物美价廉，值得点赞，下次再来

书不错，挺实用

好评

部分书带有塑料封，用了券，价格还能接受，送货速度挺快，送货人员服务意识挺好，讲解有些简单，适合入门初学，拿来用于临摹用还不错。

经济实惠，好用不贵

很好的书，争取买全了，好好的读一读练练。

京东快递发货很快，一般一天就到，搞活动很划算的！！！！

很不错，京东品质值得信赖，物流也很快，实物与描述一致！

希望能练好字，哈哈，京东很快很便利

很不错，就是等到的时间太长了

好。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。？

很喜欢

哎、不好

！！！！！！

挺不错的，适合初学者，加油干！挺不错的，适合初学者，加油干！

书很好

好字 颜体排在楷书第一

送货员挺好的，书又便宜又好，挺适合新手

要认真学习了。

不错不错，很好

很好

这书真的不错，值得拥有。

还不错。。

喜欢

好好好 非常好

值得学习

图书质量很好，京东图书值得信赖！

对于初学者来说真不错

颜体字确实好看，练习起来还是挺难的

材质比较上心，内容也简练易学，好评

京东自营值得信赖，买回来好好读

好。。。。。。。。。。

学习篇

还不错好好好好好好好

东西很好，很便宜，可以用用，谢谢

还行，毕竟也不是很了解

挺好的，适合初学

非常好的一本书，内容丰富，最喜欢到京东买书了

最近在学习书法，天天练习有效果！

很好的书法学习使用教材，很适合书法初学者使用！

颜体书法，我小时练过，现在轮到孩子了，希望她练有所成！

不错，没事的时间来练练手。。。。。

不错的。○ ○

印刷质量好，物流也满意。

印刷精美，，很适宜初学者研学

不怎么使用

好帖

很好的书法初学用品 多学习多练习!!!!

还可以，对于入学者来说。

嗯

不错的啊，可以哦。学习中。

好书，对于初学者来说是本好书通俗易懂，推荐别人

一共买了五本书，书法方面的还挺全的，到货及时，京东一如既往，还会回来买的。

屯着

不错不错嘛

不错不错味道好极了！

好好好好好好

henhao

好很好．非常好

不错，挺好，有常见错误示范

挺好用的，特别喜欢颜体

不错待观察哈哈哈

书好物流也快，开始学习。

真的很不错

书法入门，非常不错。

在一起吧台上海人生就是这么的脆弱……我

入门学习不错，值得推荐。好，好，好

读书很好

这是我买的唯一一本没有卷边的，值得庆幸。。

这本书真的太好了！使我的书写更上一层楼

照着帖子开临了。帖子不错，希望自己能坚持下去。

很不错的入门教程……

好的好的

[颜真卿:楷书入门80天_下载链接1](#)

书评

[颜真卿:楷书入门80天_下载链接1](#)