

下厨记



下厨记_下载链接1_

著者:邵宛澍 著

下厨记 下载链接1

标签

评论

《下厨记3》不是一本菜谱，除了原料，做法等技术性的内容外，更多的是和做菜、吃菜有关的趣闻轶事，心情文字。《下厨记3》写的是一些家常“小菜”，却融入了作者家传厨艺的精髓。读者诸君可以阅读，可以神往，更可以下厨一试身手，在平常的日子

里品尝不一样的滋味。

不错，能融没事与文笔——体，不错。

收到了好快喔。还没喝不知口感如何。

很不错的一套书，不仅介绍如何做菜，更讲述菜肴背后的故事。

苦，不是好滋味。人尝胆汁、黄连，其味即苦也。然而，偏就有卧薪尝胆者，明知味苦，定要[SM]尝之。何故？用以励志也。苦行、苦斗、苦恋、苦苦地折磨自己，坚忍、执著，心甘情愿、锲而不舍，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。苦，至此便成为一种境界。为追求一种目的，达到一种境界，虽苦犹乐，甘之如饴。苦之极，亦乐之极也。
读书之苦乐亦如此也。就本人自身而言我看过很多书,所以我也爱书,自然知道读书的苦与乐[ZZ][NRJJ]

618买，比较优惠，书也很好，实用的。

第二次购买，先前一册已被带往国外大展厨艺了！

很好用的东西，很喜欢很实用

绝对正品，京东一如既往的给力

蛮有趣又实用的一套书。

刚刚嘎嘎嘎干活

美食总是引起美好的感觉，所以，我不下厨，我只吃而已

这个系列蛮好的，学习学习

爱生活爱美食。食物并不仅仅是温饱，更是生活之美。

作者跟过他的博客，很多美食啊

文笔不错，模仿梁实秋的人生几度秋凉

看过朋友买的，不过瘾，自己囤一本。

书是可以的，记录了老上海的许多家常菜色。不过作者有时候也失之武断，老嘎嘎，自以为是，比如阿山饭店的黄瓜煨虾，作者想当然就是黄瓜炒虾，其实哪有这么容易？随便炒，能炒出阿山的味道，其实这道菜用火用油用糖都很有讲究。不过总之，还算是不错的资料。

喜欢亲自下厨做个菜的上海人应该认真看看。

经常买 还不错 经常买 还不错

一套讲美食的好书

最喜欢看吃的，哈哈！

好好生活的好书，值得一看。

书展看到的，还没这里便宜呢

非常不错的好书，自己忍不住动手

好吧，我其实啥都不知道，是LD要买的

书不错 服务也是很不错 下次还是会购买

书很不错 物流也是给力 下次继续购买

边看书边学做菜，很好的阅读体验

姐姐推荐了才买的确实翻起来流口水

看似菜谱，实则心情和轶事

有趣的书， 翻来读读很舒服

非常好非常好非常好非常好

不知道有没有时间看书

生活的味道， 要自己来品。

好书， 价格小贵， 快递速度不慢

非常好送货速度快态度也好

超好的书本， 买一本看看

不错的书， 爸爸很喜欢看呀

集结成册了， 值得收藏～

不是菜谱， 但也不少菜谱， 说是随笔又不太象随笔。

此作者的书， 我都买！ 既学习做菜， 有了解人生五味。

非常棒，而且价格比其他网站便宜。

可以照做,上海人也可以学学

闲暇时没事，随便翻翻，不错

书很好，送货速度也很快

非常好的一本书！很喜欢

不错啊 最少的材料做好吃的饭菜

邵先生人小鬼大，写的好！

帮同事买的，满意。。。

看懂吃人的文字有点意思

书全新，快递很负责。

东西很棒，很喜欢，收到很满意，希望那个以后买还能这样啦！！！东西很棒，很喜欢

，收到很满意，希望那个以后买还能这样啦！！！挺好的的的的，日期不错。。。

买了好多食谱啊，学习哈～

很好很好很好谢谢很好很好很好谢谢

下厨记总共五本，我全买了，但是只到了三本，还没看，到时再评论

不错不错不错不错不错不错不错不错

下厨记这本书一直想买，在京东上购买了，物流没说的

下厨记四这本书看上去不错，值得一买

已经买过了123，这次买了45，做菜的方法还可以，作者文笔略逊，下次不会追下去了

一如既往的好！一如既往的好！

京东东西很好，物流快，正品，好评。

好几本，书要买齐全！

失眠的时候读的。邵是真正懂得吃的，而且是个居家下厨派、菜场派。所以读了之后水平会有实际提高。

不错的书，可以看看，京东配送超快

很好很强大，京东越来越好啦，都是正品，很满意，最重要的是服务特别好！支持京东得各种活动，希望越来越好啦

里面全是做饭的心得，非常值得研读

《园艺百科全书（全彩）》是一本享有极高国际声誉的园艺百科全书，共分为两部分：“营建花园”和“养护花园”，第一部分主要是园艺规划和种植栽培，第一章为“花园的规划和设计”，帮助你打造一个属于自己的理想花园，然后分章介绍了观赏乔木、观赏灌木、攀援植物、月季蔷薇类植物、宿根植物、一二年生植物、球根植物、香草、水果、蔬菜等各类植物的种植、修剪、繁殖及土壤方面的知识；第二部分教你如何选择种植设备和材料，把植物置于合适的环境中，在进行花园维护时所需要的工具，以及如何快速判定疾病征兆并控制上百种昆虫。

好，很有趣也很有指导性。

暂时还没时间细看，质量不错。

轻松的书，可以看。

很轻松的书。可以看

阁主的书，一套集全

还没来得及细看，质量还行。

这套小书非常好！

老妈最近想把料理做成艺术，所以叫我网上搜集下厨记全套，感觉像是不错的书

作者花了很多心思的。虽然没有插图，但是制作过程都详细，里面也有很多的妙招。

不错。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

下单时点错数字，买重复了，送一本给妈妈看吧

内容非常棒，菜谱+文集，随便翻翻都让人不忍释手，京东有活动的时候买书很划算。

内容丰富，是一个好厨师的经验传承，不错！值得推荐！

爱上厨房爱上食物的味道。

[SM]写的很好！书籍是人类的朋友，而读书则是人类的亲密朋友。在读书的过程中，我们能培养文化修养；若果经常地去研究，去读，去思考，便能从中央到地方找到新的知识点，正所谓“温故而知新”，还可以把知识点都牢牢地记住，就像刻在脑海里一样。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，只有多读健康有益的书，努力地学习，才能为

自己幸福的将来奠定良好的基础。

非常好，孩子很喜欢。送货快。

还不错，促销购买，赞一个

好，非常喜欢！

下厨记系列很不错，不仅仅介绍烹饪，还介绍生活感悟。

终于买齐全了！

这套书收集齐了，慢慢看，真的不错。

第一本不错，第二第三有点重复。

作者在介绍沪上家常菜的同时也传授一些家传诀窍，轶事趣闻娓娓道来，是一本值得保存的好书！

速度快，正版。还没看。

就想看看咋么烧菜的，看了一周觉得挺一般的

过去买了一，二册，现在配套三，四册，很好。这套书的最大特点是讲道理，而且讲的透，通俗。我还收藏了一本彩色版的。

什么都要靠媒体曝光才有用，优秀历史建筑的铭牌和保护制度摆在那儿和废纸一样，让管理层睁一只眼闭一只眼直到成为既定事实，这户主绝对来头不小，只是他们对于历史文化遗产的理解实在是到了让人可悲的地步，典型的有钱无知。。。。。我觉得与其让业主赔偿，不如按旧房拆迁处理（谁让他们自己拆的），取消该房产的所有权，按旧式里弄拆迁标准分给他们几套郊环外保障房了事，不让这种俗人再占据优秀历史建筑[悠闲][悠闲][悠闲]

说的都是普通人家日常餐桌上见得到的“小菜”，偶尔有些似乎“想象中”只能在饭店吃到，但也可在家中用一般的煤气灶、一般的锅碗瓢盆做出来，那些或细腻，或大气，或调侃，或朴实的文字，将一道道家常小菜娓娓道来，读来让人垂涎欲滴，仿佛已经享受到了美食一样爽心爽口。

作者写的很用心符合实际操作经验教训，实用大全值得推荐

好书。快递小哥送货速度快。

正品，送货快，送货小哥给力。

东面不错！价格也优惠！

下厨记，吃货必看下厨记

这不是一本菜谱，除了原料，做法等技术性的内容外，更多的是和做菜，吃菜有关的趣闻轶事，心情文字。写的是一些家常“小菜”，却融入了作者家传厨艺的精髓。读者诸君可以阅读，可以神往，更可以下厨一试身手，在平常的日子里品尝不一样的滋味。《

下厨记（4）》通过话家常的方式来叙述下厨做菜的过程，使读者在听故事的同时，学会买菜、洗菜、切菜、做菜的过程。根据食材性质，分为素食当道、荤腥不拒、荤素搭配三个部分。

很有意思的一套书，不单单介绍做菜，更讲述菜肴背后的故事。

速度一如既往的快，拿到手后，马上就开始读了感觉非常好

还活着的有品会吃会做的极少数美食作家之一。
邵宛澍编著的《下厨记(II)》不是一本菜谱，除了原料，做法等技术性的内容外，更多的是和做菜、吃菜有关的趣闻轶事，心情文字。《下厨记(II)》写的是一些家常“小菜”，却融入了作者家传厨艺的精髓。读者诸君可以阅读，可以神往，更可以下厨一试身手，在平常的日子里品尝不一样的滋味。

好好好好好好好好好好

书面有污迹

连续买的，喜欢美食图书，用券更划算。

挺不错的，美食最好的是后面的故事。

还可以吧，照此学做上海菜。虽然是平面书，只能靠自己想象，也有写些小诀窍

写的的确好，但真要烧起来，还是有难度的，除了基本功，还需要悟性。

满减入手，性价比不错，值得购买。

下厨记（4）作者写的书都买了，赞！

前几集看过了，感觉还不错，所以买了看看。

这本在本地要配货，迟了几天，但都是一套讲美食的好书。

下厨记这一系列每一本都买了，很喜欢呢

本书通过话家常的方式来叙述下厨做菜的过程，使读者在听故事的同时，学会买菜、洗菜、切菜、做菜的过程。书中根据食材性质，分为素食当道、荤腥不拒、荤素搭配三个部分。

不错的书，可以看看。

至少我觉得写的挺好的，啰嗦是必然。

还行，就是有匠气。还行，就是有匠气。

不错的书，可以看看

有了前三部的下厨记，一直期待第四部，终于买到了。

已购买了前三部，很喜欢，新出第四部不应错过。

绝对的正品，京东一如既往的给力

京东一如既往的给力，正品好评

梅玺阁主《下厨记》这个系列的书1～3册我买了，空的时候看看还不错

给别人买的，包装看着还行。

看过前几本，所以继续买来看看。

没有第一本写的好，有点失望。

好便宜，不评不行

文字细腻大气，令人神往。。。

速度一般东西不错

一套讲美食的好书。

不错哦，先学习学习看看

介绍的都是家常菜，家常菜要做好也是真不容易

很好，不错的产品。

看本好书是人生赢家

想买很久了，不错的书，值得购买

从第一集就开始买了，非常喜欢

可见到爸妈还有 v 对方的第九靠谱

都是家常菜，很有操作性！

非常不错非常不错非常不错非常不错

很有趣味的一本书，值得多看几遍。

非常不错！非常不错！非常不错！非常高兴！

有意思的上海小话小吃小书。

好吧，有1就有2，所以我还是不知道书怎么样

非常不错！非常不错！非常不错！

帮人买的，包装完好。

[下厨记_下载链接1](#)

书评

[下厨记_下载链接1](#)