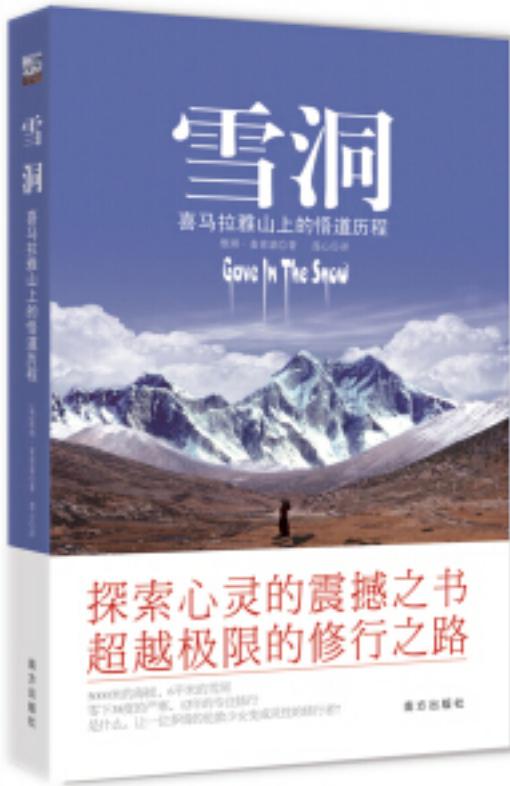


雪洞：喜马拉雅山上的悟道历程



[雪洞：喜马拉雅山上的悟道历程 下载链接1](#)

著者:[英] 维琪·麦肯基 (Vicki Mackenzie) 著, 莲心 译

[雪洞：喜马拉雅山上的悟道历程 下载链接1](#)

标签

评论

探索心灵的遗憾～也许我们每一个人都把他忽略了！

此用户未填写评价内容

非常满意，真得感谢！值得购买

西方人的修行实录，值得一看。

书不错，包装内容都可以，值得一读。

搞活动的时候买的，不错的哦！

我们不必放弃一切跑到印度，修行的地方就在此时此地，与我们的家人、工作、社会责任同在。如果没有办法在这里修行，那要到什么地方去修？我们带着自己的心四处走，在里斯摩的心和在喜玛拉雅山的心是一样的，同样的自我、同样的问题，何必去喜玛拉雅山？为什么不在此时此地解决它？——丹津·葩默

买了好多，没时间看，在听好好说话直播。

正版好书，值得收藏，慢慢拜读，赞一个！

物流很快，书很不错，搞活动买的很划算，相信京东

纸质一般，主要看内容

送货非常及时，是正版！

看看包装还可以

读好书，遇高人，共成长。

哦婆婆婆sponsor哦哦婆婆婆婆婆婆

一本好书，修行指南，值得细细阅读。

非常好非常好非常好非常好

感恩京东，感恩京东给社会带来的诸多利益，希望京东越来越好，永远在觉行圆满中一路前行！

非常简单非常好，真正书现在才看到

买了很多很多很多次了，非常好的书

物流很快，昨天拍下的，今天就到了，书质量也很好，值得购买。

非常好的一本书

分了3天看完，语言虽然平实，但是不错的书。我很喜欢。

非常满意 物有所值

很棒的书，读后收获很大，感恩???

一位二十多岁的英国年轻女孩，在海拔一万三千二百尺的喜马拉雅山上的一个雪洞中独自一人修行了十二年，一次次面临生死的考验。她最终抵达了人类的身心极限，完成了这项不寻常的闭关修行。她为什么要这样做？是什么样的力量促使她这样做，她在洞中是怎样生活的，她究竟悟到了什么？她要告诉世人什么？丹津·巴默出生及成长于伦敦，十八岁皈依为佛教徒，二十岁到印度，二十一岁出家，出家后，她在喜马拉雅山修行长达二十年之久。近年来，她奔波世界各地弘法。

很满意 一直用京东 送货很快

还没看，应该不错

听领导说这本书不错就买来了，很好。

产品好，物流快，很满意，一直信赖京东。

已经读完了，在这么艰难的情况下闭关真是让人敬仰又羡慕。

送货快，哈哈哈哈哈哈哈哈

"[SM][ZZ]有意思的书！旅行中经历痛苦、喜悦、激情、孤独，甚至死亡。当有一天停下来反思，自己的旅行的意义是什么？旅行，也许并不能从躁动、焦虑、疲惫、浮华的世俗中回归生活的本质，但它的确净化了内心的世界，让我更理性地看待生活。静下心来，细细回味曾经走过十五年的旅行生涯，然后决定写一本可以给喜欢旅行的朋友分享的书[BJTJ]"

服务，速度都好！书还未看

书纸质不是很好，主要看内容

非常好的书真的非常好

送货快，书也很好，很满意的购买

东西还不错吧~~~~~东西还不错吧~~~~~

挺好的书，认真拜读

非常好的书，值得一读！！！

一直想买来读！喜欢！

不错，很好，物美价廉，速度超快！超满意！

给妹妹买的…不知道她现在有开始看没

很不错， 帮妈妈买的， 妈妈收到很开心

给别人拍的， 不错的！

很好 实修者的指南 买来与大家分享

很震撼！ 非常推荐的一本书！

老早就想买了。今天终于如愿以偿

京东快！ 好！ 东西物有所值！ 巴适！ 很喜欢

物流还是那么给力

应朋友要求给买的， 不喜欢看书！

挺好看。不过另外一本心湖上的倒影会更好看一些， 对心路历程表述的更确切一些。

灵魂会得到震撼.内容不错.一口气读完了.包装很好.

很好的书，推荐一看！

非常棒的书。很喜欢。

京东品质，值得信赖。

非常喜欢这本书，感觉物超所值，喜欢喜欢喜欢。京东上买书还是很合适大

书不错，给别人买的。她说很好，好的不得了

好书，建议大家看看

非常棒的传记。

很满意，一本好书

好好好好好好好好好好

雪洞：喜马拉雅山上的悟道历程 雪洞：喜马拉雅山上的悟道历程

一位西方女士在印度的冥想之旅。

这是描写一位西方比丘尼师父修道历程的书，此书对于修行人，特别是修行的女性朋友，会非常有帮助，推荐，满分。

一直京东买，谢谢送货快递小哥。

京东一如既往的好，送货快！服务好！

很好。慢慢品味慢慢看吧。

真的挺好看的！长知识了！

值得静下来慢慢读的书.

不错不错，支持京东~~~

非常好！！！不管是佛教徒都值得一看！

书是正版的，不错，支持京东，发货速度快。

朋友推荐的一本书！！

值得读的好书 质量 包装都不错 很满意

京东很给力！开智慧！

外国女出家人的闭关经历，很有借鉴意义，不闭关那能开悟？不闭关，那能证悟？所以恒河沙的人说禅，而终究还是解决不了自己与他人的生死之事。也有不闭关而开悟的人，很少，但不闭关而证悟的人几乎没有。

喜欢登山的人看看吧 真的不错！~

很好，很棒，一如既往的在京东买书

原封包装，正版图书，京东不错

不寻常的修行，希望有所收获。

好东西大家分享??

送货很快，书也不错。

很好的书，正版

好好好好好好好好好好好好

人文阅读,还没来得及看

很喜欢! 写的很生动!

非常好非常好非常好非常好吗

京东的东西真便宜, 绝对是正品, 比外面书店的要便宜很多。需要什么就来京东了。

很好很好很好很好很好

世上竟有这样的人, 简直不敢相信, 高人

书的质量不错 内容值得好好读读

很喜欢这样的书

很好的一本书, 价格也很合适。

朋友推荐的书, 好看

边地值遇无上佛法难。

文青们可以读读

书到得很快，页面纸张一般，主要我要的是内容，

帮人买的，很不错的书啊。

很好 老爸很喜欢

书很快就看完了 (不是我本人)

雪洞：喜马拉雅山上的悟道历程 书不错，学习了

读书补天然之不足，经验又补读书之不足，盖天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接；而书中所示，如不以经验范之，则又大而无当。有一技之长者鄙读书，无知者羡读书，唯明智之士用读书，然书并不以用处告人，用书之智不在书中，而在书外，全凭观察得之。

帮喜欢看书的同事买的，据说不错

因为喜欢《心湖上的倒影》，所以买了这本书。

看得出作者对佛教了解很深入，因此书写得很到位。阅读中……

一位实修者的历程 选择自己喜欢的宗教

购买方便，帮别人买的，送货快

朋友说这个是必看的书 看后会有一些领悟

朋友推荐的书！

买来还没有时间看呢，听说是本好书。

哈哈，仔仔说很好笑！

别人推荐看的

惭愧还没看，据说是噶举派的传承，赞叹！

灵修类读物，心灵鸡汤。

帮朋友买的朋友很满意！！

很好，很有启发，触动灵魂

非常好的书，值得购买。

这是一本非常好的书，值得反复阅读。

一般 当故事书看看还行 作者写书时自我的意识太多

不错不错不错不错不错不错不

好书。还有一本是《心湖上的倒影》是丹津自己写的。

印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，买书还来京*

書還不錯，應該值得一看

好谢谢?啊!

好书送佳人！

带给女性修行者以信心和力量的书

噢噢噢噢噢噢噢噢噢噢

值得拥有！！！非常喜欢！！！

是本很好的书

作者写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其锋、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。, 很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，，内容也很丰富。一本书多读几次[SM][ZZ]

goodgood

W
她的故事在西方世界早已成为一种传奇。《雪洞：喜马拉雅山上的悟道历程》首次将这个关于信仰的传奇故事介绍给中国读者。维琪&Amiddo Bt;麦肯基 (Vicki 1P6. 6. G…… W挑战 5X. 最重要的事情就是水。8. 第一步 c》、《周日时报》、《今日电报》、《今日素描报》、《周日邮报》等几十家媒体撰写报道文章。1976年，曾前往尼泊尔参

好~~非常的棒~！！~

不要错过！！！！！！！！

远见

她洗澡也很简单，不过一个水桶而已。她很少洗澡，尤其在冬天，水很稀少的时候

，而寒冷的气温让身体一点臭味也没有。夏天，户外就是她的厕所，绝没有人看见过她如厕。冬天，她用一个罐子上厕所，然后把它埋掉。这些事情都没有烦扰过她。她说：“说心里话，我已经很久没有享用过抽水马桶或者热水淋浴了。”我一点都不想那种舒服。” 8. 挑战 她洗澡也很简单，不过一个水桶

○
女性悟道的传奇经历，完全超越了我们日常生活经验。六平方米的雪洞，她十二年不躺下来睡觉，只是专注地修

书已收到，书的质量很好，速度很快。我很满意。我在淘宝网上买的书都是盗版的，质量也很差。

[雪洞：喜马拉雅山上的悟道历程](#) [下载链接1](#)

书评

[雪洞：喜马拉雅山上的悟道历程](#) [下载链接1](#)