

24式太极拳教与学（新版）



[24式太极拳教与学（新版）_下载链接1_](#)

著者:李德印 著

[24式太极拳教与学（新版）_下载链接1_](#)

标签

评论

不错，商品非常满意，和我想象的一个样，而且价格美丽，方便快捷，一直信赖京东购物。

京东活动很给力，书折后很便宜，质量好，颜色鲜，物流快，支持网上购书，不出门也能买到满意的书

正版书，非常不错，价格较优惠，运送快速，包装完好，不错，赞一个。

帮同事买的，说很不错，纸质好，讲解详细，印刷清晰。

挺好的书，给爸爸买的，希望不爱运动的爸爸能练练，强身健体。

传统的健身之术，简化太极拳方便实用。

老爸想学24式，买来看看

这是一本很正经的太极书

挺好的书，讲解详细。有没有四十式的书？

很好，假期的物流也很快，非常满意。。。。。。。。书开始研读，掌握太极拳要花时间的。

包装精美，图文并茂，供货及时，快递给力。

书是正版，印制精美。物流快，非常满意！

送给一老年人了，不知道有没有学会

很好看了练了就是学不会有点难

东西不错，速度也非常快！

现在看起来还可以，需要用一段时间才能确定好不好

在学太极拳，特别有用，打好基础，必须要看这本书。

还好，如果配上光盘会更好

此用户未填写评价内容

非常不错的一次购物体验，下次还要来这一家买！

送给长辈的，挺不错的，物流也快。

东西性价比不错，值得信赖。

好，物流很快很好。

物流快，价廉物美，好。

书很好！?????

很喜欢这本书，非常感谢快递小哥下雪天送货，谢谢辛苦了。

太极拳对身体非常有好处，这本书简单易懂。

不错，图片文字挺详细滴

最近北京的快递不太给力，不过京东依然让人省心。

麻麻说书很好，很喜欢。

还是可以的，价格又有优惠。

好好好好好好好好好好好好好好

收到了，好好学习，天天向上

给老爸买的，慢慢学着。

京东产品非常好，哈哈！

好好好好好好好好好好好好好好

不错是正品，晚上下单，第二天中午就到了

有教学盘就好了！

好东西，给老妈买的，

送给老爸的，很喜欢快递也很给力

可以可以可以可以可以。

挺快的，不错的。

练习好太极，ko徐晓冬拿奖金。

书很好，挺经典的

没人教不会练，书确实好

还可以，内容挺详细的

此宝贝很好，好学易懂，非常不错。

很满意，很详细

小鲤鱼历险记小鲤鱼历险记我

方便快捷,亲戚要学太极拳，代购。

满意，服务很好。

实用，了解太极

买来给妈妈学的

印刷质量很好。

物流速度很快。

有点看不懂。

我非常想着学习太极拳，可是我发现书上并不能教会你。

很好不错的

感觉书的里面的纸张有点味道，质量有点差，

反倒是反倒是发顺丰递四方速递

书太薄了。感觉图太少，还不够否详细。。。

一般，可以

质量很好。

字迹清楚

不错挺好

送货及时

特别适用

书不错！

很好，

挺好的

还可以

、 、 ，

115页，实在是薄了点，这还花了差不多1/3的篇幅来介绍太极拳复杂的传承，再加上传统的太极歌诀，真正教拳的篇幅太少，说的也不太清楚，都是几句话带过，演示图是老师本人的照片，还是黑白的。如果和VCD一起看还好点，可又没配VCD。反正我是挺失望的。

印刷精美印刷精美印刷精美

这是一本普通正规的太极拳教学书， 但是就是太正规导致有点沉闷。
如果有配送光碟的话我觉得就更好了～
总结，就是一本普通不错的24式太极拳教与学。

一般 没有什么好 赠送的光盘内容很老了 没有更新

没有碟片，很难看懂。

书的质量有点差，图都是黑白的。

之前看不 作者的教学视频。

内容 精彩 价格便 宜 不错 很 喜欢

没有光盘，光看书比较吃力。

书倒是一般 但价格在那里 总体还行吧！

挺好

很好

不错

很好~~~~~

好书

好评

什么玩意。一个完成的动作都无法叙述完整。一会左一会右。这是书好不好。不是现实跟你做的。并且书本插图完全不着眼线。跟以前那本199几年的书差远了。写书人肯定会。但请你用一完整的动作，一步一步写道位。一颗星都多余

ye

不配光盘，太难过了，不是写配有光盘的吗？？？！

感觉现在购买自营的书籍都等待很久甘，这本书用了两个星期才送货，还是不满意，因为没得催，算是怕了！

好

。

hhhhhhhhhhhhhhhhhh

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如

果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较差劲的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较差的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

书不错，不带光盘。

书不带光盘，但里面有图，讲解的很细致，学拳的朋友看看挺好的

还不错，没怎么练

非常喜欢非常好非常喜欢非常好

还行

不错，简单易懂值得研究学习！

纸张质量一般

练习练习，还可以，慢慢练

老爸有关节炎，医生不让走路跑步锻炼，偶尔看到这本书买回去给他老人家看看练练！

东西不错，建议购买，

印刷质量不错，内容讲解通俗易懂。

非常满意！言简意赅，通俗易懂，学起来特别方便，赞赞赞

一般般一般般一般般一般般一般般一般般一般般一般般一般般

这个不想评价，但是好歹有京豆啊！

很好的一本学习太极拳的书，第二版15次印刷，多受欢迎呀！

物流速度快，产品质量好

给老公买的？！！！！

哈哈哈哈哈哈

京东品质，值得信赖，物流快，服务好。

还没有看，不知能不能强身健体。

物流速度很快

很实用

快递很赞。 京东包装挺好，书籍自身没有任何外包装，裸书。 初学者够用了。

一般吧，不如录像带劲

可以

入门精典，简单明了，大众普及！

挺满意的东西

一书在手，学好太极再不愁。

印刷精致，我父亲很满意

还可以吧

还可以吧，就是没有几十年前的老版好

浅显易懂，还没来得及细读。

这次的包装居然用了盒子，算不错

不错写的很好

很快，很满意。

还不错

不错！ 比较喜欢！

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

强身健体送货很及时很快不用去超市了！

很好不错

买回来看看，书很薄，先看视频再看这个就简单了

书要先看过才好评价。相信京东正版。

24式太极拳教与学（新版）不错

满意

这本太极拳，书很好

印刷清晰，对初学者来讲能看懂。

书籍很好，如果配上光盘，学习起来就更方便了。

不错月学学学学学学

收到了耶耶耶！

不错，实用，物流给力。

适合初学者，通俗价优。

修身养性强身健体 居家旅行必备

有点薄，不过老爸喜欢

很详细基础的一本书，初学者必备，正宗，已经学了很多了，可以锻炼身体修身养性。

东西不错，值

货等了很长时间才到，恰恰遇上双十一吧？货喜欢！

真心的不错，很详细，比网上的详细很多

物流很快，书也不错，我已为里面付有碟片，但没有。光有书，太贵！

好东西

给力 ...

用的人喜欢。

好。。。。。。。。。

很实用的一本太极拳书

送老爸？

不错，性价比高！

东西还不错

图像不清晰。

东西不错，购买方便！！！！

还是不过的哦。

很详细 图像很明了 ……

简单通俗，可以没事练练，强身健体

太极拳起源于中国，其动作刚柔相济，既可技击防身，又能增强体质、防治疾病的传统拳术。太极拳历史悠久，的服务额时代风格惹是非观儿童流派众多，传播广泛，深受人们的喜爱。

还可以，还可以，还可以，还可以，还可以，还可以，还可以，还可以，还可以，还可以，还可以，还可以，还可以

[24式太极拳教与学（新版）_下载链接1](#)

书评

[24式太极拳教与学（新版）_下载链接1](#)