

抗癌康复六大防线



[抗癌康复六大防线_下载链接1](#)

著者:李志宇 著

[抗癌康复六大防线_下载链接1](#)

标签

评论

朋友检查出癌症，突然觉得癌症距我们一点都不远，所以买了这本书，内容很实用，简单易懂，当然我又不是专家，不知道是不是真有用，但求个安心吧

此书阅后，觉得很有收获

从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

正在读，印刷质量不错

好，病人喜欢，通俗易懂

到货也很快，喜欢。。。

看起来是正版，挺好的

非常满意非常满意非常满意

重内容，重质量！！！！

还比较满意。还比较满意。

发货速度还不错 书没有问题

书是正版，内容很好，适合阅读

还不错，打折时便宜。质量还行

很好很好很好很好很好很好很好

值得一看的书。。。。。。。。

癌d症是g复hj杂m难治的o疾q病，也是现在人类健康最致命的敌人之一。在我国几百万的癌症病人中，有一W部分能Z够抗

书一般！太多了！理解不了

本人并未亲身阅读，从反馈看内容还可以。

内容丰富，适合给癌症病人恢复对于治疗的信心。

不错，给家人买的，希望有用。

很好的书本受益匪浅，值得推荐~！

这本书还是值得一读，有些东西很有帮助。

一本抗癌早知道，防线需要越早越好

希望能有帮助，抱期望。。。

不错的养生类书籍，实用

挺有用的。。。。。。

如果能达到增强信心的作用就好了。

不知者列之中唐，误矣。[3]
《诗源辨体》：钱、刘五言古，平韵者多忌“上尾”，仄韵者多忌“鹤膝”。刘句多偶丽，故平韵亦间杂律体，然才实胜钱。七言古，刘似冲淡而格实卑，调又不纯；钱格若稍胜而才不及，故短篇多郁而不畅，盖欲铺叙而不能耳。又：五，七言律、刘体尽流畅，语半清空，而句意多相类。又：中唐五、七言绝，钱、刘而下皆与律诗相类，化机自在，而气象风格亦衰矣。[3] 刘长卿年谱刘长卿，字文房。长，当读长（zhǎng）。昔

。。。。。。。。：。

李志宇著写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。抗癌康复六大防线，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读癌症是复杂难治的疾病，也是现在人类健康最致命的敌人之一。在我国几百万的癌症病人中，有一部分能够抗癌成功，其中不乏晚期患者。到底是什么使得他们能够与癌症斗争成功本书以这六大防线深刻剖析了众多抗癌成功者的经验，把他们的成功规律清晰地展现在大家面前。，阅读了一下，写得很好，癌症是复杂难治的疾病。作者用新的方式叙述了得癌原因，然后总结出从如何看西医、中医到如何从饮食、锻炼、环境及心理等方面抗癌的六大

防线，每一防线又分三部分，成为六大防线18道关，完整地揭示了早期患者不复发、晚期患者抗癌成功的规律。其中的心理抗癌三阶梯、锻炼抗癌三阶梯及六大防线的内在关系极具原创性，中医抗癌三阶段、饮食抗癌三阶梯及环境抗癌三方面同样具有创新性。这样的抗癌之路层层梯进，易懂、易学、易记。本书还以为这六大防线深刻剖析了众多抗癌成功者（多数为晚期患者），把他们的成功规律清晰地展现在大家面前，以实例证明，如果癌症患者能比较全面地建立起这六大防线，癌症是可以被战胜的。本书特点①内容全面②论述系统、规整、条理清晰③内容简捷、实用，没有过多涉及艰深的医学专业知识④易懂易记⑤具有极大的激励作用⑥富于人关怀精神⑦极力提倡的全面健康观念及生物-生理-社会医学模式。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。抗癌康复六大防线，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。癌症是复杂难治的疾病，也是现在人类健康最致命的敌人之一。在我国几百万的癌症病人中，有一部分能够抗癌成功，其中不乏晚期患者。到底是什么使得他们能够与癌症斗争成功本书以这六大防线深刻剖析了众多抗癌成功者的经验，把他们的成功规律清晰地展现在大家面前。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神

李志宇写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。抗癌康复六大防线，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读癌症是复杂难治的疾病，也是现在人类健康最致命的敌人之一。在我国几百万的癌症病人中，有一部分能够抗癌成功，其中不乏晚期患者。到底是什么使得他们能够与癌症斗争成功本书以这六大防线深刻剖析了众多抗癌成功者的经验，把他们的成功规律清晰地展现在大家面前。，阅读了一下，写得很好，癌症是复杂难治的疾病。作者用新的方式叙述了得癌原因，然后总结出从如何看西医、中医到如何从饮食、锻炼、环境及心理等方面抗癌的六大防线，每一防线又分三部分，成为六大防线18道关，完整地揭示了早期患者不复发、晚期患者抗癌成功的规律。其中的心理抗癌三阶梯、锻炼抗癌三阶梯及六大防线的内在关系极具原创性，中医抗癌三阶段、饮食抗癌三阶梯及环境抗癌三方面同样具有创新性。这样的抗癌之路层层梯进，易懂、易学、易记。本书还以为这六大防线深刻剖析了众多抗癌成功者（多数为晚期患者），把他们的成功规律清晰地展现在大家面前，以实例证明，如果癌症患者能比较全面地建立起这六大防线，癌症是可以被战胜的。本书特点①内容全面②论述系统、规整、条理清晰③内容简捷、实用，没有过多涉及艰深的医学专业知识④易懂易记⑤具有极大的激励作用⑥富于人关怀精神⑦极力提倡的全面健康观念及生物-生理-社会医学模式。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。抗癌康复六大防线，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。癌症是复杂难治的疾病，也是现在人类健康最致命的敌人之一。在我国几百万的癌症病人中，有一部分能够抗癌成功，其中不乏晚期患者。到底是什么使得他们能够与癌症斗争成功本书以这六大防线深刻剖析了众多抗癌成功者的经验，把他们的成功规律清晰地展现在大家面前。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

"从毛线的选择、起针的方法、基本编织技巧到作品完成都有，比较精典，我要挑战一下自己，争取钩出一件漂亮的作品。

《魔法钩针:1天就能完成的围巾、帽子、小物件》内容简介：从毛线的选择、起针的方法、基本编织技巧到作品完成。《魔法钩针:1天就能完成的围巾、帽子、小物件》为初学者贴心挑选了40余款漂亮的钩针小物。帽子、围巾、包包、小玩偶、钩针小花样……它们都是经典的百搭款式。编织技巧简单易学，附照片的步骤讲解更是清晰易懂，即便是第一次学钩针，也能在短短的1天内得心应手地织出令自己满意的毛线小物。还等什么？快来一同感受钩针编织的乐趣吧！

《魔法钩针:1天就能完成的围巾、帽子、小物件》：第一次尝试也能在1天之内完成！

更多别致可爱的钩针小花样尽收书中！ 作者简介 作者：(日本)主妇之友社

译者：书锦缘 目录 PART 1 开始编织，很快就能完成的围巾 长针的简易围巾

钩针编织的基本技巧 巧看本书编织图 围巾的详细织法 PART 2 梦寐以求的方彩图案

长针的简易围巾 方形图案围巾的详细织法 彩色方形图案的连接法

连接独立的图案制作的包包和帽子 PART 3 可爱又温馨的花形图案 花形图案

毛线花饰的详细织法 花形图案 连接花饰的详细织法 PART 4 旋转钩织的圆拱形

基本型帽子 & 休闲帽 短针基本型帽子的详细织法 贴心小提示 1

更换毛线创作自己独有的围巾 2 以图案的排列改变设计风格 3 点缀花形图案增加气氛 4 有趣的色调变化

《魔法钩针:1天就能完成的围巾、帽子、小物件》：第一次尝试也能在1天之内完成！

更多别致可爱的钩针小花样尽收书中！ 作者简介 作者：(日本)主妇之友社

译者：书锦缘

这本书初学者就可以买了,里面有真人的手的图片在教怎么钩,大多都是拼凑围巾的钩法,有教怎么钩围巾跟帽子,还有一只小狗狗.这本可以慢慢来研究一下.

书还是蛮好的，彩页的，不过在基础方面讲的不是很清楚，我买了这本书和最详尽的钩针，那本里面讲基础比这个好，不过这个里面的花样很喜欢，个人感觉适合稍有基础的人

虽然很简单实用，但是我一点基础都没有，有些地方还是不大懂~这个要找懂的朋友帮我了。希望我也能钩出可爱漂亮的小物件~

书的质量很好，里面的内容很简单，却是很适合初学者，我一天也可以完成里面的那些小作品。喜欢手工的可以收藏。

都是彩页，一点一点的把每一步骤都用图片的形式表示了出来，对于一点都不会的初学者来说也可以看懂。

我喜欢的款没有图解，看得真是郁闷，不喜欢的就有图解。。。真不懂，为什么每次都是好看的那款就没有图解"

书到用时方恨少，事非经过不知难。终于在京东买的书送到了。很满意。

《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样

学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。

比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。

常读书使我明白了许多新道理：教学不再是简单的知识灌输、移植的过程，应当是学习主体(学生)和教育主体(教师，包括环境“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛滤旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教、创新教与重复教的效果有天渊之别。

如何能保证身体健康，少生病？如何在小病小痛之时，少吃药，少打针，尽快康复？响应广大读者的热情需求，广州中医药大学中医学博士肖建喜精心写作，广州中医药大学教授易玮专业审核，经过多方考证和严格修订，最新版经络使用图册再次隆重上市。这是一本对人体经络穴位作了全面梳理和解读的手边图册，也是国内难得一见的简单易学、即查即用的家用指导手册。

无论男女老少，该图册都能帮助您全方位掌控身体状况，手把手交给您强体的方法。经络穴位疗法自然全面，预见性强且无副作用，小小动作即可带来健康大收益，真正是老少皆宜，保健必备。

14张人体标准经穴彩页大图，12条主要经络全面解读，365处重要穴位精准辨别。图文并茂，清晰明了，比传统图册更加便于读者放在手边随时翻阅。

参考了前人大量关于经络及穴位的宝贵资料，又有权威专家层层把关，既是一本可以养生防病的实用图册，也是一本可供专业人士查阅的参考资料。

《黄帝内经》说：“经脉者，所以能决生死，处百病，调虚实，不可不通。”由此可见经络的重要。平时，许多人在学习中医养生、针灸、推拿的时候，也经常会用到经络、穴位等相关知识，但中医经络理论体系复杂，穴位知识更是记忆困难，因此在具体的操作过程中难免产生许多疑问。

为了让经络及穴位便于人们快速准确地识记，我们编着了这本《人体经络使用图册》，将中医的经络穴位作了较为全面的梳理和解读。翻开本图册，读者可以更精确、直观、全面地了解人体经络和穴位位置。本图册包含14张由权威专家审定的男女经络穴位图解，其中有肺经、大肠经、胃经、脾经、心经、小肠经、膀胱经、肾经、心包经、三焦经、胆经、肝经十二条经络以及任督二脉，标明了人体365处经穴名称、位置以及重点穴位的主治和功效。读者在使用这本图册的时候，可以根据自身疾患来寻找对应的经络及穴位进行刺激，以全面激活身体的自愈能力。

如何能保证身体健康，少生病？如何在小病小痛之时，少吃药，少打针，尽快康复？响应广大读者的热情需求，广州中医药大学中医学博士肖建喜精心写作，广州中医药大学教授易玮专业审核，经过多方考证和严格修订，最新版经络使用图册再次隆重上市。这是一本对人体经络穴位作了全面梳理和解读的手边图册，也是国内难得一见的简单易学、即查即用的家用指导手册。

无论男女老少，该图册都能帮助您全方位掌控身体状况，手把手交给您强体的方法。经络穴位疗法自然全面，预见性强且无副作用，小小动作即可带来健康大收益，真正是老

少皆宜，保健必备。

14张人体标准经穴彩页大图，12条主要经络全面解读，365处重要穴位精准辨别。

图文并茂，清晰明了，比传统图册更加便于读者放在手边随时翻阅。

参考了前人大量关于经络及穴位的宝贵资料，又有权威专家层层把关，既是一本可以养生防病的实用图册，也是一本可供专业人士查阅的参考资料。

《黄帝内经》说：“经脉者，所以能决生死，处百病，调虚实，不可不通。”由此可见经络的重要。平时，许多人在学习中医养生、针灸、推拿的时候，也经常会用到经络、穴位等相关知识，但中医经络理论体系复杂，穴位知识更是记忆困难，因此在具体的操作过程中难免产生许多疑问。

为了让经络及穴位便于人们快速准确地识记，我们编着了这本《人体经络使用图册》，将中医的经络穴位作了较为全面的梳理和解读。翻开本图册，读者可以更精确、直观、全面地了解人体经络和穴位位置。本图册包含14张由权威专家审定的男女经络穴位图解，其中有肺经、大肠经、胃经、脾经、心经、小肠经、膀胱经、肾经、心包经、三焦经、胆经、肝经十二条经络以及任督二脉，标明了人体365处经穴名称、位置以及重点穴位的主治

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在

，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？ [SZ]"

[抗癌康复六大防线_下载链接1](#)

书评

[抗癌康复六大防线_下载链接1](#)