

颈椎病132个怎么办（第2版）



[颈椎病132个怎么办（第2版）_下载链接1](#)

著者:叶启彬 著

[颈椎病132个怎么办（第2版）_下载链接1](#)

标签

评论

第二次买，现在颈椎病的人多，送人挺好

闲来无事看一看，了解一下。

不错，老妈满意就好...

内容一般般。。略失望。。。。。

京东上的东西，价格便宜，货真价实。

科普读物，适合普通老百姓，不过专业人士也可以读的

周围很多人颈椎都不好，了解一下。

可以普及骨科知识

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~

医生写的 很权威 很专业 颈椎病患者治病可以看看 涵盖内容全面 适合相治颈椎病的人

中规中矩还是很不错的!

好评，好吃！！！不错，推荐！

便宜，东西不错，性价比挺高的。

买给家人的，希望有用，看过再评价

看了一下，偏专业的书籍。

对照自己平时注意 加强锻炼

给老妈买的，多少能了解一下颈椎病

还不错的还不错的还不错

帮人买的，满意！送货速度在促销期间只能说一般。

还不错，网上便宜购买方便。

很好很好很好很好很好很好很好

协和出版社出的这几套书都非常好，便宜又实用。老年人颈椎不好，送给他们。

公司图书室用，同事喜欢，正品，包装全

有用，有效，质量不错，还会再买

买了好几本了，作为医学普及还是很不错的，可以和协和的专家交流。

书是正版，比较满意，质量很好，送货快

内容好，物有所值!非常方便!

科普小读物，适合自我保健

还是不错的，让你了解你得颈椎病，通俗易懂

整体内容还可以，比较一般。。。

比较一般，没有太多特色

beglmq tww 3.香港股神曹仁超鼎力推Z荐。

好书啊，物美价廉，值得拥有!

还不错，内容丰富，值得一读

物美价廉

还可以

还没看

学知识

很不错

没有什么好说的，不知道这书怎么样，没看过呀。

一般般，了解了解，工具书

写的一般 一般 不用心 糊弄事 什么鞋盒专家呀！！

我以为是专业书籍呢，但好像一般。

很好

有正确的生活习惯比这些都重要

还行

遇到打折价格还可接受！

比其它网站便宜一点今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好

物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧

下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南,价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT & T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

叶启彬写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。颈椎病132个怎么办（第2版），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读荣获国家科学技术进步奖，中国科协繁荣科普创作，资助计划资助创作，中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本。，阅读了一下，写得很好，何谓颈椎病、颈椎病的诊断标准是什么、导致颈椎老化的因素有哪些、如何从颈椎的骨关节韧带的结构变化分析颈椎病的发病原因、有颈椎增生（骨刺）是不是一定有颈椎病、钩椎关节（关节）在颈椎病发生中的重要意义是什么、颈椎病在线片上的表现如何、线片颈椎前缘有小骨化灶是不是增生、怎样看颈椎病的片、怎样看颈椎病的片、显示脊髓内高信号说明什么问题，内容也很丰富。，一本书多读几次，交感神经型颈椎病以头痛、听觉、内脏感觉异常、出汗障碍等为突出表现，往往与神经根型、椎动脉型或脊髓型颈椎病混合并存，其理疗法基本同神经根型、椎动脉型颈椎病的治疗。脊髓型颈椎病以下肢沉重、麻木、行走困难为主要表现，理疗的目的在于改善局部的血液循环，减轻充血、肿胀及脊髓的受压状况。理疗法安全、平稳，忌颈椎牵引、推拿及手法治疗。短波透热及干扰电疗等为合适的保守疗法，可参照神经根型、椎动脉型颈椎病的治疗进行。颈椎的保护性围领可以减少颈椎的活动，缓解对脊髓的刺激、压迫，改善症状。颈椎病的预防宜从青年时期开始，注意锻炼身体，增强体质，坚持做颈椎保健操，避免睡高枕，预防颈肌劳损的发生。一旦出现颈痛等不适，应及早诊治，以免颈椎的过早退变。颈椎病是手法治疗的适应证之一，除脊髓型外，其他类型的颈椎病皆可做手法治疗，尤其是神经根型和颈型（单纯颈痛）颈椎病，手法治疗的疗效更好。手法治疗是对骨关节的推动、牵拉、旋转等被动活动，是以骨关节活动的功能、解剖和生物力学特点为原理，针对疾患的病理改变，采取的手法操作技术。对颈椎病的治疗作用在于改善椎间关节的活动功能。。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。颈椎病132个怎么办（第2版），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。荣获国家科学技术进步奖，中国科协繁荣科普创作，资助计划资助创作，中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这

给父母买的,讲得比较通俗易懂,内容也丰富,对老年人的保健很有用。

希望专家更科普一点， 医生看了也不错。

协和的这套书很不错，深入浅出的普及了关于各种常见疾病的知识~~很受用~~

慢慢看吧，希望知道些有用的东西

书不错，实用性强，达到读者对颈椎疾病的初步了解，不进一步预防和治疗提供帮助。

书很薄，问答式回答有关问题，解答有点简单，但又够了，一般老百姓不需了解太专业的东西，对治病有正确指导就满意了。

货真价实 患者必备 值得一读

颈椎病132个怎么办（第2版）,henhaode

专家写的，很不错！参考价值高！

写的很专业 但是易懂，实用性强，感觉这个系列的都应该不错。

好书，不愧是协和的，很专业，易懂，全是实用的东西，一定是专业临床医生写的。

希望对老爹的颈椎有点帮助哈。

给亲戚买的，还没仔细看，他说还行

便宜，实惠，送货慢，书的质量还行

书籍简单，易读，有医学基础的人，比较容易看懂！

2月27号订的，一直显示可配货或在途状态，中间打了好几个电话询问，客服小姐总算耐心的告诉我保证20肯定到，今天3月18号，终于在承诺的20天大限的最后时刻送到了，三分中的。

[颈椎病132个怎么办（第2版）_下载链接1](#)

书评

[颈椎病132个怎么办（第2版）_下载链接1](#)