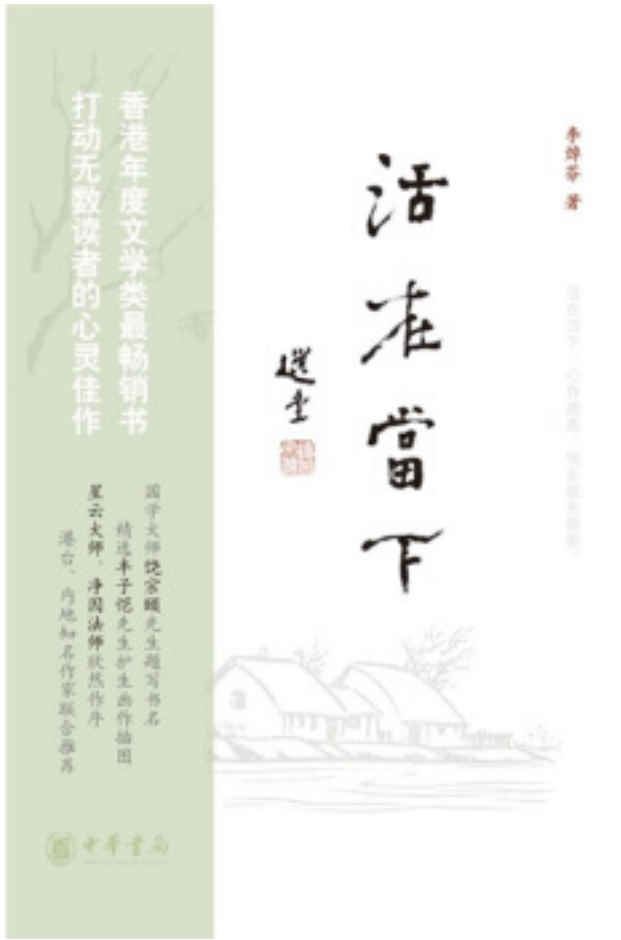


# 活在当下



[活在当下\\_下载链接1](#)

著者:李焯芬 著

[活在当下\\_下载链接1](#)

标签

评论

還行吧！！！！

-----  
《活在当下》这本书很早就听说过，但是一直没机会读完整本书，今天粗粗的看了文章的  
的摘选，感觉真是棒极了，有些话语对我的生活有很大启示，比如：  
生命的意义只能从当下去寻找。逝者已矣，来者不可追。不要不停地找事做。  
满意不等于快乐……希望我的朋友也能够认真的读完这本心灵之书！

-----  
分享读书会，不错的

-----  
还没看，不过应该不错

-----  
很棒，还会再来

-----  
物流现在太慢了 希望以后能快点 书的质量还可以

-----  
书真的很好孩子很喜欢看。看着质量也可以，值得购买！

-----  
书做工很好，就是送过来有点脏。

-----  
非常不错，给朋友买的，让他没事看一看，有益身心。

-----  
说好的返现哪去了？哪去了？哪去了！到底哪去了？

-----  
不错的，吹面不寒杨柳风

-----  
包装太差了！书皮都脏了！有明显磕碰痕迹！

-----  
质量不错，家里人都喜欢。

-----  
很快就看完了，很多经典的小故事。。。。

-----  
书中的故事很简单，作者所用语言也很平实，但是却能唤起我们去重视一些平实容易忽视的感情。每篇故事之后的点评更是让人恍然大悟。总之这是一本非常好的书。

-----  
仔细品味，人生大不同。

-----  
很好哦！喜欢在京东买书

-----  
东西不错，发货速度快。

-----  
信赖京东，多次购买

-----  
活在当下，迈着本书最大的动力就是冲着书名。  
一直很相信中华书店所出版的书的质量，这是购买本书的第二大动力，呵呵。  
偶尔看看这些励志的书，也能督促自己奋斗。

-----  
书是盗版的吗？质量太差了

-----

如今的生活步调越来越快，我们没有时间好好享受自己度过的一分一秒。总是不断的提高要求，以为的追求自己所谓的梦想，却忘记了享受这一过程中的快乐。活在当下，正是我们所需要的。这是一本好书，用自己的亲身体验或者身边的故事，以小见大。

本人花了两天时间一口气看完了这本书，全文内容通俗易懂，小故事很经典，是本不错的读物。推荐一下。

值得看的书，一本丰富人生生活的书

快快的把书看完了，好多篇文章感动的要流泪，觉得李焯芬的书写的好，看完这本活在当下，又接着买了本轻安自在

挺温馨的故事，有点像以前流行的心灵鸡汤。不过有些故事还是不错的，第一次看到

文章简单而有韵味，含盖于生活上下。启迪人生

很不错，送货也快，比书店便宜

书不错，值得收藏，纸张也好，快递很给力

一本能让人心静下来的书，慢慢品读，会收获不少！另赞一个配货，送货速度！

不经历风雨 怎么见彩虹

不错，很适用！

-----  
活在当下书很给力的。

-----  
速度很快，书也不错，朋友很喜欢

-----  
收到书很满意，是正版的

-----  
非常满意非常满意非常满意

-----  
挺好的，很随意的短文，值得一读。整整七天才收到

-----  
老师推荐的5年级读物，一篇篇小短文，讲得很有道理，还可以。

-----  
值得购买！慢慢体会人生！让你懂得如何去活在当下！

-----  
发货速度挺快书已经收到，书的质量还不错

-----  
没什么可多说的，值得一买的书

-----  
在送朋友前，我用最短的时间，看了一遍，很多人生小哲理，值得欣赏。

-----  
书很不错，喜欢，服务很好，支持京东

-----  
好书，很值得一读，接着买李焯芬的其他几部著作！

-----  
正品，不错的一次购物

-----  
非常好！质量也很好！

-----  
这本畅销书很早就想买了，鉴于京东比某网站送货快，就在这买了。

-----  
好书啊 不错的东西

-----  
出差路上消磨时间的书，现在看书一般都在路上看

-----  
有本同名的不一样，好读书不求甚解

-----  
读后受益匪浅。推荐入手。

-----  
怎么活，怎么活的才快乐，怎么才不会后悔莫名，真的值得一看

-----  
便宜,质量好,送货快,这本书买了很受益,推荐购买.

-----  
活在当下，开心幸福才是真！

-----  
东西不错，用着还算习惯

-----  
小故事大道理 好书 买了很多送朋友

-----  
正版书籍赞一个，发货快的，挺满意的

-----  
高中的时候语文老师就推荐的，很不错的，值得一看！

-----  
品相不错，顶京东~品相不错，顶京东~品相不错，顶京东~品相不错，顶京东~品相不错，顶京东~

-----  
平凡的故事，不平凡的感动，震撼心灵

-----  
非常不错的图书，朋友非常喜欢

-----  
实惠实惠实惠实惠实惠实惠

-----  
读后使人获益良多，值得一读。

-----  
早就听说过这本书了，看完过后 真的很好

-----  
洗涤心灵，提高修养，在繁杂中寻找真我！

-----  
活在当下 一定好的奖励

-----  
翻了翻，还不错，需要静下来看

-----  
书很新，快递很快，值得买！

-----  
书中自有黄金屋

-----  
活在当下活在当下活在当下

-----  
强烈推荐活在未来或过去的人看看

-----  
店庆时抢的书，屯着慢慢看。

-----  
对心里的碰撞，适合弥漫的人！！！！

-----  
活在当下，好书我喜欢！

-----

还没有看，纸的质量很好

-----  
心灵的一次很好的洗涤，推荐！

-----  
我个人认为东东还是不错的

-----  
活在当下，享受每天美好的生活

-----  
很好，在这买书很实惠。

-----  
很好的书 值得 推荐一下

-----  
京东的图书上线了，但是真的配送很慢啊

-----  
很好的书！ 很好的书！

-----  
很好，很给力！！！！

-----  
就是书没有塑料纸包着，感觉像是用过了

-----  
好好好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
产品好，效果好

-----  
我挺喜欢，纸质不错哈！很新！书本质量和内容都非常满意，就是包装方面只是一个普通袋子，要是盒子就更好了。

-----  
还行，没有不好也没有很好

-----  
最近有点心浮气躁，结果花了几小时看了这本书，感觉蛮不错的，人有时候真的需要静下心来看看当下。

-----  
不错的一本书，值得一看。

-----  
价格还可以，发货快速，准确，纸张质量看起来很好，，应该是正版的

-----  
蛮不错的一本书。给力

-----  
书很正规，总体还是很不错的，纸张印刷都正常，是正版的。

-----  
感觉很好，质量，服务都很到位，送货速度也还行。

-----  
书是心灵的窗户,人们需要多看些书,可以通过窗户多了解外面的世界....

-----  
每个故事我都看了，很喜欢，对我很有影响

-----  
质量好正版图书，内容丰富

-----  
通过一个个的小故事讲授真善美。每天阅读一点，慢慢体会。

-----  
正版图书，购买方便，推荐

-----  
很多都是拼凑的吧 不能说是原创 偶尔有一些点评

-----  
速度真给力，就是书看起来不像正版

-----  
给朋友买的，我还没有来得及看`！

-----  
还不错的小书 小故事 大道理 有的 读

-----  
挺喜欢的，送货也挺快的

-----  
质量不错

-----  
不错！

-----

书很好

-----  
不经看

-----  
是正品

-----  
啥都好，就是物流用了5天。

-----  
通过小故事讲述大道理

-----  
还可以

-----  
和想的有点差距，夸得阶段有点长

-----  
感觉里面的故事美的有点假。。。

-----  
正版

-----  
快递很给力，但书的后半本受潮都满是皱纹？

-----  
评价两个字 垃圾文化

好

点燃心灯 人天长夜，宇宙黑暗，谁启以光明？三界火宅，众苦煎迫，谁济以安宁？每当空灵和缓的《三宝歌》在我耳边回响时，心中总会升起一种伤感、无奈、苍凉与悲悯之情，引发我对酸甜苦辣咸五味人生的观照与思索：为什么有的家庭父慈子孝，其乐融融；而有的家庭却父子反目，形同陌路？为什么有的婚姻如陈年佳酿，愈久愈醇；而有的婚姻却如一口枯井，于吵闹声中日渐干涸？为什么有的师生情谊与年俱增，传为佳话；而有的师生恩怨，愈积愈深？为什么有的人一生与人为善，济世利人，深受世人敬仰；而有的人良心泯灭，拔一毛以利天下而不为，被世人所厌弃？为什么有的人事业有成，家庭幸福，人也愈活愈轻松自在；而有的人为了名利而付出了沉重代价，愈活愈累，愈活愈失去了生活的真正意义？通读李焯芬教授的新书《活在当下》，我有一种发自内心的感动。书中一篇篇温馨动人的小故事，都是真实人生的缩影。因为真实，所以动人心弦，犹如盏盏心灯，照亮了人们成长路上一个个黑暗的角落，解开了人们内心深处种种的疑惑，使人了知到，在奔波劳碌的人生中，沟通与分享、尊重与包容理解与欣赏、赞叹与鼓励、体贴与关爱、责任与承担、感恩与惜福……都是在为心灯添油。心灯愈亮，意识深处的阴暗愈无所遁藏；阴影消退，光明升起，智慧增长，自在快乐的人生随之而来。感谢李焯芬教授多年来默默地做一个点灯人，以一灯点燃千万朵智慧的心灯，使人生增添光彩，让生命丰富起来，把欢声笑语带到千家万户。但愿每一个人的智慧一天天地增长，心灯长明。

很好 下次在来 书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书 可来了上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系

列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上来讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

-----  
看到这本书的名字，我想很多人一定会和我有一致的看法。

“成功就靠这点破英语”，这样的标示不比“超级成功学”这样的心灵鸡汤号召力来得弱，但是却没有落伍的形而上学那般虚无缥缈。

不得不承认英语在现在社会的地位，它是一个看得见摸得着的制胜武器，靠英语成就自己的人不胜枚举，这样的成功复制法实实在在，有血有肉。

如果这本书畅销，我们不会觉得奇怪，因为它正中很多人的下怀。这个社会的浮躁之风由来已久，没有主流思想的遏制，导致浮躁之人愈加浮躁。

只靠一本书，就能赢天下么？

我们对于任何一本畅销书的宣传语都要清醒理智地看待，也许你因为它而热血沸腾一时冲动，但是冷静下来你要清醒地面对，即便再经典的著作，我们都需要根据自己的情况，取其精华去其糟粕。

把这些问题都想清楚，那么不得不说，除了映衬表面的那些浮躁之气，我在这本书里也看到了很多很多。

如果说在学英语的人中有两个极端，有一类人基础雄厚，脑子里的单词车载斗量，就是无法开口；还有一类人基本上搞不清楚语法，会的那几个复杂词汇屈指可数，但是就是能随时随地和老外谈笑风生。

那么以我的角度看，英语六级虽然没有过600，不过肯定也是脱离英语小白菜的行列了，那么完全有能力综合两类人的长处。显然，我认为先具备第二类人的能力是最划算的。这也是这本书讲述最核心有价值的东西。

我觉得，作者这种用最少的的时间取得最明显效果的抓重点思想是最值得借鉴的。无论是看美剧，模仿发音，还是选择地道有亮点的句式，精中选精，都能够让我们迅速看到进步的成果，可以说是一种非常市场化的包装手段。这是对每个在英语学习道路上奋斗的筒子们最大的鼓舞。那么在此基础上再扩充自己的储备，很显然会事半功倍。

笑傲江湖里的华山派的剑宗和气宗之争，是一个很有意思的辩题，那么显然是剑宗赢了，不管道理上是否经得起推敲。

我觉得英语也是这样，先把剑招练得出神入化，已经可以击退一大把敌人了，毕竟我们不需要和那么多绝顶高手拼个你死我活。然后苦练内功，你会发现早已经走在同辈的前列了，别人只有望你项背的份儿。成功是摆在那的，不过要等待你揭开浮躁的面纱。

网上有很多免费的杂志，实际生活中是需要买的，多看，审美自然提高了，

-----  
注册会计师主要承接的工作有：审查企业的会计报表，出具审计报告；验证企业资本，出具验资报告；办理企业合并、分立、清算事宜中的审计业务，出具有关的报告；法律、行政法规规定的其他审计业务等。尤其是在执行上市公司审计时，注册会计师不仅要鉴证一个公司是否遵循了法律、法规和制度，而且还要判定其会计报表是否遵循了真实性、公允性和一贯性原则。由注册会计师依法执行审计业务出具的报告，具有证明效力。

。CPA是注册会计师（Certified Public Accountant）的英文缩写，是指依法取得注册会计师证书并接受委托从事审计和会计咨询、会计服务业务的执业人员。注册会计师主要承接的工作有：审查企业的会计报表，出具审计报告；验证企业资本，出具验资报告；办理企业合并、分立、清算事宜中的审计业务，出具有关的报告；法律、行政法规规定的其他审计业务等。尤其是在执行上市公司审计时，注册会计师不仅要鉴证一个公司是否遵循了法律、法规和制度，而且还要判定其会计报表是否遵循了真实性、公允性和一贯性原则。由注册会计师依法执行审

计业务出具的报告，具有证明效力。CPA是注册会计师（Certified Public Accountant）的英文缩写，是指依法取得注册会计师证书并接受委托从事审计和会计咨询、会计服务业务的执业人员。注册会计师主要承接的工作有：审查企业的会计报表，出具审计报告；验证企业资本，出具验资报告；办理企业合并、分立、清算事宜中的审计业务，出具有关的报告；法律、行政法规规定的其他审计业务等。尤其是在执行上市公司审计时，注册会计师不仅要鉴证一个公司是否遵循了法律、法规和制度，而且还要判定其会计报表是否遵循了真实性、公允性和一贯性原则。由注册会计师依法执行审计业务出具的报告，具有证明效力。

CPA是注册会计师（Certified Public Accountant）的英文缩写，是指依法取得注册会计师证书并接受委托从事审计和会计咨询、会计服务业务的执业人员。注册会计师主要承接的工作有：审查企业的会计报表，出具审计报告；验证企业资本，出具验资报告；办理企业合并、分立、清算事宜中的审计业务，出具有关的报告；法律、行政法规规定的其他审计业务等。尤其是在执行上市公司审计时，注册会计师不仅要鉴证一个公司是否遵循了法律、法规和制度，而且还要判定其会计报表是否遵循了真实性、公允性和一贯性原则。由注册会计师依法执行审计业务出具的报告，具有证明效力。

CPA是注册会计师（Certified Public Accountant）的英文缩写，是指依法取得注册会计师证书并接受委托从事审计和会计咨询、会计服务业务的执业人员。注册会计师主要承接的工作有：审查企业的会计报表，出具审计报告；验证企业资本，出具验资报告；办理企业合并、分立、清算事宜中的审计业务，出具有关的报告；法律、行政法规规定的其他审计业务等。尤其是在执行上市公司审计时，注册会计师不仅要鉴证一个公司是否遵循了法律、法规和制度，而且还要判定其会计报表是否遵循了真实性、公允性和一贯性原则。由注册会计师依法执行审计业务出具的报告，具有证明效力。

CPA是注册会计师（Certified Public Accountant）的英文缩写，是指依法取得注册会计师证书并接受委托从事审计和会计咨询、会计服务业务的执业人员。注册会计师主要承接的工作有：审查企业的会计报表，出具审计报告；验证企业资本，出具验资报告；办理企业合并、分立、清算事宜中的审计业务，出具有关的报告；法律、行政法规规定的其他审计业务等。尤其是在执行上市公司审计时，注册会计师不仅要鉴证一个公司是否遵循了法律、法规和制度，而且还要判定其会计报表是否遵循了真实性、公允性和一贯性原则。由注册会计师依法执行审计业务出具的报告，具有证明效力。

的缩影。因为真实，所以动人心弦，犹如盏盏心灯，照亮了人们成长路上一个个黑暗的角落，解开了人们内心深处种种的疑惑，使人们了解到，在奔波劳碌的人生中，沟通与分享、尊重与包容理解与欣赏、赞叹与鼓励、体贴与关爱、责任与承担、感恩与惜福都是在为心灯添油。心灯愈亮，意识深处的阴暗愈无所遁藏，阴影消退，光明升起，智慧增长，自在快乐的人生随之而来。感谢李焯芬教授多年来默默地做一个点灯人。

-----  
我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

-----  
活在当下在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少

，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情变得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气。读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷。旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了。读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美。下希望京东这样保持下去，越做越好。

李教授撰写活在当下一书，收录了七十余则文章分为亲子篇、父母篇、师生篇、夫妻篇，分享人生在各个成长阶段中，温馨而美好的小故事。阅读李教授这一本书，给予大家在奔忙的人生旅

---

【活在当下】内容很，[]的书都很，耐看，过几天还来买另外一套，内容详细，主要讲了[]，送货倒是很快的，主要内容为【第二章】当下，敬爱我们的父亲和母亲不死的爱一位医生朋友曾跟我说在我的教学和医疗生涯中，我接触过许多感染了艾滋病毒的孩子。与这些特殊的孩子交往，教懂了我许多东西。而当中给我留下最深刻的印象，让我受益终生的，是一份蕴藏在一个小背包里的强大生命力和勇气。这是有关辛格的故事——辛格的母亲，是艾滋病毒感染者，他在出生时，就已被感染。辛格弱小的生命，就这样在药物的维持下开始了。在他五岁时，医生在他的胸腔大静脉内，安装了一条管子。这条管子与一个输液泵相连，输液泵就装在辛格背上的一个小背包里。药物就靠这个泵不断地通过管子输入辛格的血管。有时，他还需要吸氧气。辛格却从不愿因此而放弃享受快乐童年的任何机会。我常看到，他穿着一件红色外套，背着装满药品的背包，用一辆小四轮车拖着氧气瓶，在医院的后花园里玩耍、奔跑。活着，让他由衷地快乐活着，使他充满活力。这使所有认识辛格的人都感到吃惊。辛格的妈妈常逗他说，因为他跑得太快，所以需要给他穿红色衣服。这样，当他在后花园玩耍时，她很快就可以透过窗户认出他。可怕的病魔连辛格这样一个充满活力、精力充沛的孩子也不肯放过。辛格和他的母亲都病得非常严重。很显然，辛格已经没有生存的希望了，他母亲开始告诉他关于死亡的一些事情。她安慰辛格说自己也即将离去，他们不久就会在天堂里重逢。在辛格弥留之际，他悄声说我就要死了，可我一点儿也不怕。我死时，请给我穿上红色的衣服。妈妈说她也要来天堂。当她来到时，我一定在玩着，我得确保她能很快地找到我。大家都看看，我很喜欢这段点燃心灯人天长夜，宇宙黑暗，谁启以光明三界火宅，众苦煎迫，谁济以安宁每当空灵和缓的三宝歌在我耳边回响时，心中总会升起一种伤感、无奈、苍凉与悲悯之情，引发我对酸甜苦辣咸五味人生的观照与思索为什么有的家庭父慈子孝，其乐融融而有的家庭却父子反目，形同陌路为什么有的婚姻如陈年佳酿，愈久愈醇而有的婚姻却如一口枯井，于吵闹声中日渐干涸为什么有的师生情谊与年俱增，传为佳话而有的师生恩怨，愈积愈深为什么有的人一生与人为善，济世利人，深受世人敬仰而有的人良心泯灭，拔一毛以利天下而不为，被世人所厌弃为什么有的人事业有成，家庭幸福，人也愈活愈轻松自在而有的人为了名利而付出了沉重代价，愈活愈累，愈活愈失去了生活的真正意义通读李焯芬教授的新书活在当下，我有一种发自内心的感动。书中一篇篇温馨动人的小故事，都是真实人生的缩影。因为真实，所以动人心弦，犹如盏盏心灯，照亮了人们成长路上一个个黑暗的角落，解开了人们内心深处种种的疑

比其它网站便宜一点 本来我这个地区就没货 所以发货就晚了。但是书真的不错 只要发货就很快就到，应该是正品 至少录音啊 词语没有错，快递很快哦 继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，东京快递真的不错。上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

货好送货又快 废话不多说 同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢女性是天生的购物狂，对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望，其实女性购物是心理的一定反映，尽管并非所有女性都承认，促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样。西方有句古话：把东西卖给有钱、有势、有需求的人。有趣的是，这里的“人”更适合于指代女人。现代女性普遍经济独立，在家庭购物中大权在握，堪称“有钱有势”。而说到有需求，最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注脚——女人每5秒就要想到一次购物，这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处。当然拉，我这种女性，自然喜欢到网上京东来挑选东西拉。嘻嘻！好了废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的

平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

书已经到了，快递很快，不过还没有时间看！读的时候想起李娟和沈从文，笔法都是自然流畅的，情绪也是淡淡的，不过不同的是总觉得寒凉了很多。我觉得萧红对于故乡的记忆很复杂，温馨的有，悲哀的也有。对于故乡的人，眷恋的有，厌憎的也有，但这厌憎里又有同情。看完之后觉得很难过，还是社会主义新农村好啊。

作者在第一章里开首就写“严冬一封了大地的时候，则大地满地裂着口，从南到北，从东到西……”读者便从东北小镇的严寒的大地着眼，领略了呼兰河的自然、社会、人情风貌。到第二章，我们又顺着作者的笔触进入呼兰河人们的精神世界。那全身无处不哆嗦的大神，跳到半夜时分，那鼓打得分外地响；拥拥挤挤变得荒凉孤寂的河灯还在黑色的河水中流下去；野台子的戏牵动着小镇所有的人们，酿造许多或许欢乐或许不幸的故事；四月十八的娘娘庙会，没有儿子的妇女们正在给送子娘娘戴一副眼镜；人们围拥着争着看不倒翁的表演……到第四章，我们又看到了童年的作者在其祖父的庇护、娇惯、溺爱中那种悠然任性的成长。

我们只感到这是作者的信笔写去，自然而洒脱，毫不娇柔，毫不矫饰，决没有因为它不像小说，感到需要一个完整的情节和中心的人物。当我们看到后几章的漏粉的一群的生活，贫苦却还苦中作乐，直感到一种凄凉和悲哀。及至小团圆媳妇被折磨死，周围邻居的评头品足，又使你既为他们的愚昧狠毒而痛恨，也为他们被毒害不觉悟而痛心。直至最后作者写到王大姑娘同磨官冯歪嘴子的爱情，他们居然冲破封建樊篱，在穷苦、诽谤、中伤中生活得恩爱、兴旺，才透出一口气。不禁为他们的勇敢，为他们顽强的生命力而赞叹。

整篇小说朴素流畅，宛如你与作者在一个美丽的繁星当空的夜晚，听她娓娓讲述着呼兰河——她美丽的家乡。尽管凄婉，尽管忧郁，却仍然美丽得动人。恰如茅盾所言，比像一部小说更为诱人。

人最关键的是要继续生存下去，还要有一种自由。就像故事中的“我”一样，快乐的生活，每天天亮就起床，天黑就睡觉，从小无拘无束，就像小猴在森林里玩耍，就像蝴蝶在花丛中飞舞。这是什么？是自由，也是一种享受。

在这个村里，有一种自私的精神，村里有一个大坑，别人都不肯去填平，生怕花掉自己一点点钱财；而这个坑，害死了多少人？就连鸡、鸭、牛、羊它都不肯放过，都要结束他们的生命。这使我想到了一个小故事：有两个兄弟，住在一间房子里，墙经过风吹雨打，而破了个洞。哥哥对弟弟说：“弟弟，你去修吧，哥哥太累了。”弟弟又回答哥哥：

“哥哥，你去修吧，我还小。”事情过去了一个多月，他们两兄弟谁也不肯去墙上补洞。终于有一天，房子撑不住了，刹那间房屋倒塌了。哥哥和弟弟都后悔万分。你想，区区一个洞会带来这么严重的结果。可他们后悔也晚了。当然，故事中的人有有的人、不好的人，故事中的事也有好的事、不好的事，他们事后的结果，又分好的结果、坏的结果.....

-----  
good service

宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品入选。了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

-----  
能派到用处

一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。女性是天生的购物狂，对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望，其实女性购物是心理的一定反映，尽管并非所有女性都承认，促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样。西方有句古话：把东西卖给有钱、有势、有需求的人。有趣的是，这里的“人”更适合于指代女人。现代女性普遍经济独立，在家庭购物中大权在握，堪称“有钱有势”。而说到有需求，最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注脚——女人每5秒就要想到一次购物，这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处。当然拉，我这种女性，自然喜欢到网上京东来挑选东西拉。嘻嘻！好了废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。[从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

-----  
《冬吴相对论2：人人都听得懂的经济》中央人民广播电台最受欢迎的财经脱口秀节目，前凤凰卫视名嘴梁冬，著名经济观察员吴伯凡，帮您坐着打通经济生活任督二脉。解读辉煌与光环背后暗藏的隐忧，透视行为与现象背后蕴涵的商机，剖析小事件折射的大智慧，总结成功者秉持的赢之道，万科董事会主席王石倾力推荐。央广热播《冬吴相对论》梁冬、吴伯凡为您解惑世界第二大奢侈品消费国的地位是令人艳羡的荣誉吗？人们购买汽车的动机仅仅是出于对汽车本身的需求吗？如何最大化好消息的正效应、最小化坏消息的负效应？除了天分和勤奋，稻盛和夫的成功还有什么独家秘籍？开放思想·砥砺心智·中外古今·包罗万象，亦庄亦谐·妙趣横生·一书在手·余香满腹。之所以特意强调这个事情，因为我们的惯性思维就是认为要想有影响力，就一定要大面积地去批发自己的影响力，而不去做那种效率好像很低的零售工作。对，其实类似的故事也发生过。有一天，我有一个朋友，他是做旅行的，他想为中国的

商界人群提供旅行管理服务，但是他也没有太多的广告预算。于是，有一天我跟他探讨如何做营销。我当时问了他一个问题，我说如果只有1000元的预算，你在这个事情上只能搞定一个人，你会去跟谁沟通。他列了几个人之后，最后就选出了一个，这个人是谁呢？这个人叫项兵。可能很多人不知道项兵，但是商业界里面很多人都知道，他是长江商学院的院长。我就问他，为什么你要花1000元钱去搞定项兵这个人？他说，因为如果我跟项兵沟通得好，他能认同我的观念的话，也许有一天项兵会带着他的长江商学院的同学来参加我们的一次旅行。你知道这些同学们都是企业家，每一个企业家背后都有一个企业或者是几个企业，每一个企业都有很多的旅行需求，甚至这个公司里面很多员工也有旅行的需求，所以如果我只有1000元的预算的话，我就只要跟项兵沟通，让项兵认同就可以了。这是一个很好的观念，它一方面回应了你刚才讲的约翰逊总统所做的事情，总是去找人群当中的一两个最重要的人，用最诚挚的方法去跟他们沟通。另一方面，它也可以回答之前我们节目刚开始的时候的那个问题：如果你的营销费用非常有限的话，你现在应该怎么办？我们都知道，现在是金融海啸时期，似乎不足，很多公司都在大批地削减预算。我们以前曾经习惯了的那种铺天盖地地做很多广告的方式，现在似乎越来越不灵了。当然，以前之所以那么多人喜欢做大规模的广告投放，还有一个很重要的原因，是因为业内回扣情况很严重。……

《冬吴相对论2：人人都听得懂的经济学》中央人民广播电台最受欢迎的财经脱口秀节目，前凤凰卫视名嘴梁冬，著名经济观察员吴伯凡，帮您坐着打通经济生活任督二脉。解读辉煌与光环背后暗藏的隐忧，透视行为与现象背后蕴涵的商机，剖析小事件折射的大智慧，总结成功者秉持的赢之道，万科董事会主席王石倾力推荐。央广热播《冬吴相对论》梁冬、吴伯凡为您解惑世界第二大奢侈品消费国的地位是令人艳羡的荣誉吗？人们购买汽车的动机仅仅是出于对汽车本身的需求吗？如何最大化好消息的正效应、最小化坏消息的负效应？除了天分和勤奋，稻盛和夫的成功还有什么独家秘籍？开放思想·砥砺心智·中外古今·包罗万象，亦庄亦谐·妙趣横生·一书在手·余香满腹。

之所以特意强调这个事情，因为我们的惯性思维就是认为要想有影响力，就一定要大面积地去批发自己的影响力，而不去做那种效率好像很低的零售工作。

对，其实类似的故事也发生过。有一天，我有一个朋友，他是做旅行的，他想为中国的商界人群提供旅行管理服务，但是他也没有太多的广告预算。于是，有一天我跟他探讨如何做营销。我当时问了他一个问题，我说如果只有1000元的预算，你在这个

## 第一次网购，很满意

还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好 物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧

下次还会来买！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对它十分不屑。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之

后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

-----  
非常不错正是我想要的  
宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！  
书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话  
女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好  
值得看。在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴

上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

-----  
黄g庆云 四年级乙班 爱f在身边

在他五岁时，医生在他的胸腔大静脉内，安装了一条管子。这条管子与一个输液泵相连，输液泵就装在辛格背上的一个小背包里。药物就靠这个泵不断地通过管子输入辛格的血管。有时，他还需要i吸氧气。净因法师i 给孩子一小i时 茅草屋教室 十个缺点 不死的爱 ☆

人生j舞台是自己创造的，k谙熟紧握每一刻“来得及”的时光，你的星光大道就能比别人更早地延伸开来，“喜乐”、超越种族l的藩篱 茅草屋教室 您是我的左右手 m 感谢李焯芬教授多年来默默地做一个点灯人，以一灯点燃千万朵智慧的心灯，使人n生增添光彩，让生命丰富起来，把欢o声笑语带到千家万户。o ☆

他见惯干亿年地壳上的小工程，眼神只是偶尔p及于香港，有点钱穆、唐、牟遗风似的q。讨钱的小乞丐 不会弹的曲谱 您是我的左右手

一位医生朋友曾跟我说：“r在我的教学和医疗生涯中，我接触s过许多感s染了艾滋病毒的孩子。与这些特殊的孩子交往，教懂了我许多东t西。而当中t给我留下最深刻的印象，让我受益终生的，t是一份蕴藏在一个小背包里的强大生命力和勇气。”

快乐就在当下，学习活在当下，小事也可v以变伟大；一个人懂v得活在当下，那不管身在何处，做任何事，都将是快y快乐乐的。w 小童的入场费 如雷的鼻鼾声 x交换角色

每当空x灵和缓的《三宝歌》在我耳边回响时，心中总会升起一种伤感、y无奈、苍凉与悲悯之情，引发我对酸A甜苦辣咸五味人生的观照与思索：香港年度最畅销的文艺书；书中一篇篇温馨动A人的小故事，都是真实人生的缩影。因为真z实，所以动人心弦，犹如盏盏心灯B，照亮了人们成长路上一个个黑暗的角落，解开了人们内心深处C种种的疑惑。【第二D章】为什么选我？垃圾工人

但愿每一个人的智慧一天天地增长，心灯长明。精选丰子恺先E生护生画作插图；

E代序一 当下，敬爱我F们的父亲和母亲…… 老师的评语 垃圾工人

辛格的母亲，是艾滋病毒G感染者，他在出生时G，就已被感染。辛格弱H小的生命，就这样在药物的维持下开始了。

生活中缺少爱和感动吗？还I是我们没有发现的眼K睛？来看这本星云大师I作序推荐，国内知名作者王蒙、梁晓J声等联合推荐的心灵之书吧，无数人为K之感动落泪。感恩生活，珍惜眼前，这就是K“活在当下”的力量！上钓的大鲈鱼L 粉红色的郁金香 两张心意卡 点燃心M灯 本书让无数读者感动落泪；黄M庆云 拥挤的巴士上 少年十五二十时

情感银行 人天长夜N，宇宙黑暗，谁启以N光明？ 本书让无数读者感动落泪；

李焯芬先生之《活在当下》，篇篇皆美——美在情感，美在情愫，美在情怀。捧读之际，如清泉濯心。我Q觉得这是一位香港教Q育家虔诚地赠与我们的礼物，为使我们在当下活得更善良、更友R爱更宽容；这样的礼物是要沐手而接R的……超越种族的藩S篱 不会弹的曲谱 十个缺点 不死的爱 星云大师、净T因法师欣然作序；

他见惯干亿T年地壳上的小工程，眼V神只是偶尔及于香港，有点钱穆、唐、牟遗风似的。谎话 三V个人的命运 给亲爱的……

V在辛格弥留之际，他悄声说：“我就要死了，可我一点儿也W不怕。我死时，请给我穿上W红色的衣服。妈妈说她也要来天堂。当她来X到时，我一定在玩着，我得确保她能很快地找到我。”——知名作家梁晓Y声 笑脸的秘密 心Z灵札记：念亲恩

丈夫Z的怪话

感谢李焯芬教授多年来Z默默地做一个点灯人，以一灯点燃千万朵智慧的心灯，使人生a增添光彩，让生命丰富b起来，把欢声笑语带到千家万户。

中国香港、和大陆知名作家联合推荐！自序 儿子寻道记 老师也需要鼓励 与佛对d话

《活在当下》（d李焯芬）【摘要 ——星云大师 姐姐不要怕 不死的爱 ee两张心意卡e

心灵札记：执子之手

-----  
挺好的，跟我想的一样

京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

-----  
当下”这个词，不知可不可以被视为世间为最美丽的字眼？

她年轻，美丽、被爱，然而，她死了。

她不甘心，这一点，天使也看得出来。于是，天使特别恩准她遁回人世，她并且可以在一生近万个日子里任挑一天，去回味一下。她挑了十二岁生日的那一天。

十二岁，艰难的步履还没有开始，复杂的人生算式才初透玄机，应该是个值得重温的黄

金时段。

然而，她失望了。十二岁生日的那天清晨，母亲仍然忙得像一只团团转的母鸡，没有人行闲暇可以多看她半眼，穿越时光回奔而来的女孩，惊愕万分的看著家人，不禁哀叹：这些人活得如此匆忙，如此漫不经心，仿佛他们能活一百万年似的。他们糟蹋了每一个“当下”。以上是美国剧作家怀尔德的作品《小镇》里的一段。

是啊，如果我们可以活一千年，我们大可以像一株山巅的红桧，扫云拭雾，卧月眠霜。如果我们可以活一万年，那么我们亦得效悠悠盘石，冷眼看哈雷彗星以七十六年为一周期，旋生旋灭。并且翻阅秦时明月、汉代边关，如翻阅手边的零散手札。

如果可以活十万年呢？那么就做冷冷的玄武岩岩岬吧，纵容潮汐的乍起乍落，浪花的忽开忽谢，岩岬只一迳兀然枯立。

果真可以活一百万年，你尽管学大漠砂砾，任日升月沉，你只管寂然静观。

然而，我们只拥有百年光阴。其短促倏忽——照圣经形容——只如一声喟然叹息。

即使百年，元代曲家也曾给它作过一番质量分析，那首曲子翻成白话便如下文：

号称人生百岁，其实能活到七十也就算古稀了，其余三十年是个虚数啦。

更何况这其间有十岁是童年，糊里糊涂，不能算数。后十载呢？又不免老年痴呆，

严格说来，中间五十年才是真正的实数；而这五十年，又被黑夜占掉了一半；

剩下的二十五年，有时刮风，有时下雨，种种不如意；

至于好时光，则飞逝如奔兔，如迅鸟，转眼成空。

仔细想想，都不如抓住此刻，快快活活过日子划得来。

元曲的话说得真是白，真是直，真是痛快淋漓。

在历史的舞台上，美人自有她的一笑倾国，英雄也自有他的引箭穿石。他们都有各自的脚本，各自的命运；而我们却站在此刻的舞台上，在灯光打出的区域内，努力地扮演着我们的角色，小心翼翼生怕有分毫之差。

我们的人生就是一场正在上演的舞台剧，容不得你NG一次，你必须在当下演好

生有时，死有时 栽种有时，拔毁有时……哭有时，笑有时 哀恸有时，欢跃有时

抛有时，聚有时 寻获有时，散落有时 得有时，舍有时……爱有时，恨有时

战有时，和有时

以上的诗，是号称“智慧国王”所罗门的歌。那歌的结论，其实也只在说明，人在周围种种事件中行过，在每一记“当下”中完成其生平历练。“当下”（Real moment），应该有理由被视为人间最美丽的字眼。

有没有人为“当下”这个念头写一本书呢？

有的（好在有！），美国的心理学家芭芭拉·狄·安吉丽思写了。书在一九九四年底出版，在纽约时报的排行榜上，连续上榜二十多周。

芭芭拉·安吉丽思的《活在当下》可谓是身心灵界经久不衰的巨作。此书在一九九四年底出版，在纽约时报的排行榜上，连续上榜二十多周。其中所列出惶惑的人群，焦虑不安的心灵，汲汲自危的意识，疏离冷淡的人际关系，都深深得紧扣我们的现实生活。《活在当下》在细致醇雅的文风中，以恬淡返璞为手段达到宁静致远的效果，实在是一本不可错过的经典著作！

安吉丽思通过记述自己在生活中，如何去品味每一个当下的片刻，以及其他一些懂得享受当下滋味的人，为我们展现出一种有滋有味的生活态度。而书中给予我们的重要练习，就是从我们那日以继夜运转不息的头脑中跳出来，回归到我们的身心。把注意力聚焦在我们的感官，聚焦在我们的心灵，当下的味道自然呈现，生命的喜悦自然浮现。

有机会读到这样一本好书，乐为之书序如上。

附带一提的是，此书译笔细致醇雅，可堪细赏。

-----  
包装的很好，特别顺心的购物，很好物美价廉~

在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西

还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

[活在当下\\_下载链接1](#)

## 书评

[活在当下\\_下载链接1](#)