

PLC运动控制技术应用设计与实践（西门子）（附赠VCD光盘1张）



[PLC运动控制技术应用设计与实践（西门子）（附赠VCD光盘1张）_下载链接1](#)

著者:李全利 著，李全利 编

[PLC运动控制技术应用设计与实践（西门子）（附赠VCD光盘1张）_下载链接1](#)

标签

评论

书很漂亮，内容丰富，

运动控制讲解缺乏实例和实际博途项目支撑

书还是很不错的，关键是要好好地去学习它，可不能浪费了哦。

很好，是正版！！！！！！

东西不错，可是评价非要超过十个字

宝贝很好，很好用，价格，可以，一分钱一分货！

发货速度很快，书很不错，值得购买！

包装很好，自己看看也不错

书不错，应该是正版，有机会再来

是“任务驱动式PLC编程及运动控制技术应用系列教程”之一，主要内容包括：PLC运动控制技术概述、带式传送机的变频调速控制、行走机械手的速度与位置控制、货物传输与搬运系统的PLC网络控制、人机界面在行走机械手中的应用、PLC运动控制系统的设计与实践。

《PLC运动控制技术应用设计与实践（西门子）》的工程性与实践性较强，简明实用，对PLC用户具有较大的参考价值。《PLC运动控制技术应用设计与实践（西门子）》学练一体，可作为职业院校学生学习PLC运动控制技术的实训教材，也可供从事自动化系统设计与开发的工程技术人员进行系统设计和应用时参考。

好，很好。快递也快，快递员服务很满意！

活到老学到老。

相当好，很实用相当好，很实用

很不错，很多实例。。。。。

PLC运动控制技术应用设计与实践（西门子）（附赠VCD光盘1张）

这本书 很不错 继续关注京东的图书类别产品 今后多多介绍朋友来....

这方面书不多。作者在这个领域很有经验。

不错 有用， 给同事买的，他也说很好

我买的送人的。所以也不知道咋样。不过快递挺给力的

物流速度快。京东大品牌值得信赖！

内容具有针对性，最好拥有一台机电一体化的设备，不然会很空泛，有源程序里面，不太适合初学者，

挺喜欢的一本书值得一看

内容比较基础,例子很多,是入门的好书

帮老爸买的书。我也不知道好不好。太高深了啊。

值得收藏 价廉物美 推荐

好，京东配送快，没的说，正版书。

还没有来得及看完，感觉还不错吧

看起来是正版，挺好的

帮同事买的，挺实用的~~！

专业读物，长长见识。

可以可以可以可以可以可以

不错的专业书，价格非常平易近人

配送快！！赞！！赞！！ 书很好，送货也很快！

东西不错，价格便宜，优惠大大滴，快递给力

书一般，没什么很深的应用。

还行吧。之前送的有光盘

这书写的还行，挺有帮助的。

东西很好哦!

希望多列举几个使用的例子，总体不错。

正版，速度很快，书的质量很好，而且包的很好，送过来没有一点破损。

还不错.只是我是初学者.买错书了.这个更适合本专业的人读.

内容充实 物美价廉 good

书没看太懂，可能是我个人问题，学问太低了 光盘没啥用

不错，还好

书还不错，便宜，印刷质量还行

好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

很好，内容写的比较好，思路清楚，文字清晰，喜欢++++推荐++++赞++++给力。很不错的书，对我们很有帮助。

内容比较详细，打包员把我给害死，光盘让其他书压个稀烂

刚买回来，感觉纸张一般吧，内容还没看

我原本想要伺服定位，步进控制，但此书不是

书就是上学时的教材感觉，都是理论实战性不大

好书

不错

一般人是看不懂的

好

实用

今天刚刚拿到书，这本李全利写的运动控制技术应用设计与实践（西门子）（附赠光盘1张）很不错，一体化教材——职业院校电气类、机电类和电气自动化类专业学生的基础教学和实训指导。技能大赛用书——职业院校、中级电工、高级电工技能大赛辅导。考工培训教材——中级电工、高级电工职业鉴定培训。自学参考书——从业人员和爱好者的自学参考。运动控制技术应用设计与实践（西门子）是任务驱动式编程及运动控制技术应用系列教程之一，主要内容包括运动控制技术概述、带式传送机的变频调速控制、行走机械手的速度与位置控制、货物传输与搬运系统的网络控制、人机界面在行走机械手中的应用、运动控制系统的设计与实践。运动控制技术应用设计与实践（西门子）的工程性与实践性较强，简明实用，对用户具有较大的参考价值。运动控制技术应用设计与实践（西门子）学练一体，可作为职业院校学生学习运动控制技术的实训教材，也可供从事自动化系统设计与开发的工程技术人员进行系统设计和应用时参考。任务驱动式编程及运动控制技术应用系列教程按不同的型号和内容深浅分为八册，读者可按实际情况选择不同的分册进行阅读学习，本书是其中之一。可编程序控制器（）是20世纪60年代发展起来的一种新型工业控制器。作为运动控制器，它远远超出了原先的概念，已广泛应用于各种运动控制系统中。目前，运动控制领域已经发生了日新月异的变化，各种现代控制技术已被广泛应用到各种工程实际中。例如，自适应控制、最优控制、鲁棒控制、滑模变结构控制、模糊控制、神经网络控制以及各种智能控制都已经深入到传统的运动控制系统中，具有较高的静态性能的运动控制系统不断涌现。本书以西门子7-200型为例，主要介绍运动控制系统的控制原理、编程与调试、系统接线、联网以及监控系统设计等。全书共分6章第1章主要介绍运动控制系统的基本结构，在运动控制中的应用，运动控制技术实训设备的功能及其实训内容第2章介绍带式传送机变频调速的各种控制方式及其应用第3章介绍行走机械手的速度与位置控制的各种方法及其实训第4章介绍货物传输与搬运系统的网络控制、网络控制、网络应用第5章详细介绍了人机界面在行走机械手中的应用第6章主要介绍仓储、柔性制造加工、现代生产线等典型的运动控制系统的应用实例，介绍运动控制技术的应用与设计，并配有技能大赛通用试题。本书工程性与实践性比较强，简明实用，对用户具有较大参考价值。本书可作为职业院校学生学习运动控制技术的实训教材，也可以作为技能大赛参考书。学练一体是本书的特点。本套教材配有第4章和第6章实训内容的程序光盘。驱动器是指将运动控制器输出的小信号放大以驱动伺服机构的部件。对于不同类别的伺服机构，驱

很喜欢李全利，他的每一本书几本上都有，这本运动控制技术应用设计与实践（西门子）（附赠光盘1张）很不错，一体化教材——职业院校电气类、机电类和电气自动化类专业学生的基础教学和实训指导。技能大赛用书——职业院校、中级电工、高级电工技能大赛辅导。考工培训教材——中级电工、高级电工职业鉴定培训。自学参考书——从

业人员和爱好者的自学参考。运动控制技术应用设计与实践（西门子）是任务驱动式编程及运动控制技术应用系列教程之一，主要内容包括运动控制技术概述、带式传送机的变频调速控制、行走机械手的速度与位置控制、货物运输与搬运系统的网络控制、人机界面在行走机械手中的应用、运动控制系统的设计与实践。运动控制技术应用设计与实践（西门子）的工程性与实践性较强，简明实用，对用户具有较大的参考价值。运动控制技术应用设计与实践（西门子）学练一体，可作为职业院校学生学习运动控制技术的实训教材，也可供从事自动化系统设计与开发的工程技术人员进行系统设计和应用时参考。任务驱动式编程及运动控制技术应用系列教程按不同的型号和内容深浅分为八册，读者可按实际情况选择不同的分册进行阅读学习，本书是其中之一。可编程序控制器（PLC）是20世纪60年代发展起来的一种新型工业控制器。作为运动控制器，它远远超出了原先的概念，已广泛应用于各种运动控制系统中。目前，运动控制领域已经发生了日新月异的变化，各种现代控制技术已被广泛应用到各种工程实际中。例如，自适应控制、最优控制、鲁棒控制、滑模变结构控制、模糊控制、神经网络控制以及各种智能控制都已经深入到传统的运动控制系统中，具有较高的静态性能的运动控制系统不断涌现。本书以西门子7-200型为例，主要介绍运动控制系统的控制原理、编程与调试、系统接线、联网以及监控系统设计等。全书共分6章第1章主要介绍运动控制系统的基本结构，在运动控制中的应用，运动控制技术实训设备的功能及其实训内容第2章介绍带式传送机变频调速的各种控制方式及其应用第3章介绍行走机械手的速度与位置控制的各种方法及其实践第4章介绍货物运输与搬运系统的网络控制、网络控制、网络应用第5章详细介绍了人机界面在行走机械手中的应用第6章主要介绍仓储、柔性制造加工、现代生产线等典型的运动控制系统的应用实例，介绍运动控制技术的应用与设计，并配有技能大赛通用试题。本书工程性与实践性比较强，简明实用，对用户具有较大参考价值。本书可作为职业院校学生学习运动控制技术的实训教材，也可以作为技能大赛参考书。学练一体是本书的特点。本套教材配有第4章和第6章实训内容的程序光盘。驱动器是指将运动控制器输出的小信号放大以驱动伺服机构的部件。对于不同类别的

书是真品，很好

我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的老板娘我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好

值得看。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时,京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别,不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了,支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现

了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

书已经到了，快递很快，不过还没有时间看！读的时候想起李娟和沈从文，笔法都是自然流畅的，情绪也是淡淡的，不过不同的是总觉得寒凉了很多。我觉得萧红对于故乡的记忆很复杂，温馨的有，悲哀的也有。对于故乡的人，眷恋的有，厌憎的也有，但这厌憎里又有同情。看完之后觉得很难过，还是社会主义新农村好啊。

作者在第一章里开首就写“严冬一封了大地的时候，则大地满地裂着口，从南到北，从东到西……”读者便从东北小镇的严寒的大地着眼，领略了呼兰河的自然、社会、人情风貌。到第二章，我们又顺着作者的笔触进入呼兰河人们的精神世界。那全身无处不哆嗦的大神，跳到半夜时分，那鼓打得分外地响；拥挤拥挤变得荒凉孤寂的河灯还在黑色的河水中流下去；野台子的戏牵动着小镇所有的人们，酿造许多或许欢乐或许不幸的故事；四月十八的娘娘庙会，没有儿子的妇女们正在给送子娘娘戴一副眼镜；人们围拥着争着看不倒翁的表演……到第四章，我们又看到了童年的作者在其祖父的庇护、娇惯、溺爱中那种悠然任性的成长。

我们只感到这是作者的信笔写去，自然而洒脱，毫不娇柔，毫不矫饰，决没有因为它不像小说，感到需要一个完整的情节和中心的人物。当我们看到后几章的漏粉的一群的生活，贫苦却还苦中作乐，直感到一种凄凉和悲哀。及至小团圆媳妇被折磨死，周围邻居的评头品足，又使你既为他们的愚昧狠毒而痛恨，也为他们被毒害不觉悟而痛心。直至最后作者写到王大姑娘同磨官冯歪嘴子的爱情，他们居然冲破封建樊篱，在穷苦、诽谤、中伤中生活得恩爱、兴旺，才透出一口气。不禁为他们的勇敢，为他们顽强的生命力而赞叹。

整篇小说朴素流畅，宛如你与作者在一个美丽的繁星当空的夜晚，听她娓娓讲述着呼兰河——她美丽的家乡。尽管凄婉，尽管忧郁，却仍然美丽得动人。恰如茅盾所言，比像一部小说更为诱人。

人最关键的是要继续生存下去，还要有一种自由。就像故事中的“我”一样，快乐的生活，每天天亮就起床，天黑就睡觉，从小无拘无束，就像小猴在森林里玩耍，就像蝴蝶在花丛中飞舞。这是什么？是自由，也是一种享受。

在这个村里，有一种自私的精神，村里有一个大坑，别人都不肯去填平，生怕花掉自己一点点钱财；而这个坑，害死了多少人？就连鸡、鸭、牛、羊它都不肯放过，都要结束他们的生命。这使我想到了一个故事：有两个兄弟，住在一间房子里，墙经过风吹雨打，而破了个洞。哥哥对弟弟说：“弟弟，你去修吧，哥哥太累了。”弟弟又回答哥哥：“哥哥，你去修吧，我还小。”事情过去了一个多月，他们两兄弟谁也不肯去墙上补洞。终于有一天，房子撑不住了，刹那间房屋倒塌了。哥哥和弟弟都后悔万分。你想，区区一个洞会带来这么严重的结果。可他们后悔也晚了。

当然，故事中的人有有的人、不好的人，故事中的事也有好的事、不好的事，他们事后的结果，又分好的结果、坏的结果……

晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。这天朋友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电

话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。就是担心书很快烂？从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。薛老师在自序中写道，“我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一小朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。”又一次阐述了她的人生信念——真诚。读了全书，给我最深刻的感受也是她的真诚，我看到了一个真实的人，一个真诚的老师。当学生的时候，老师是权威，跟老师的交往总是处于向上看的状态，学生是一定要小心翼翼的，多数情况还是听老师说的多，自己发表意见少。现在当了家长，为了孩子跟老师也没少打交道，但是一直觉得自己好多真实的想法不敢说，老师呢，说出来的也有一些让人觉得是官话套话。看了这本书，我想我们也许都错了，老师跟学生、老师跟家长，平等地真诚的交流其实并不难。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，我还是喜欢看真诚的人写真诚的话。未必有多智慧，但真诚的人勇于面对过去的自己，面对自己过去的或鲁莽或傻缺等种种不成熟的言语或行为，不至因尴尬而干脆装疯卖傻。

书里的一句让我看了就想死的话是“如今我变成了自己年轻时看一眼就想死的模样”。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。作者说年轻时的自己“有着狰狞的外表，和温柔的心，而现在却相反。”我完全相信他所言不虚，即使现在外表依然不怎么温柔我和女友都很满意。好了，废话不说。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。。激情永远不能放在口头上，放在口头上就是闷骚——马上就给你扣帽子。你必须“一个巴掌上去，给人看到五根手指头”，他们才觉得你和他们一样。一样了，接下去才可以交流。不一样就要培养，培养不出，就是你领不清同学推荐我买的这个果然不错 同学推荐我买的这个果然不错

真心给力的一本书，喜欢这个作者！书质量很好，纸张不错！物流挺好，派送迅速。快递态度ok。送货上门,服务好 速度很快，包装精美，每一本都有塑封，书很新

还没有仔细品读

对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书

写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。||||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”
和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质保持一种正确的心理状态，勇敢、诚实... 每天想到一个人，并努力使他开心，这样就能保证你在14天内治好忧郁病。许多病人医学上找不到任何病因，他们只是找不到生命的目标，而且自怜。
对别人好不是一种责任，它是一种享受，因为它能增进你的健康与快乐，你对别人好的时候，也就是对自己最好的时候。
一个人想得到人生快乐，就不能只想到自己，而应为他人着想，因为快乐来自于你为别人，别人为你。 萧伯纳：一个以自我为中心的人总是在抱怨世界不能顺他的心，...
忘记感谢乃是人的天性，如果我们一直期望别人感恩，多半是自寻烦恼。
我们天天抱怨别人不会知恩图报，到底该怪谁？这是人性。
他们渴望被爱，但是在这世上真正能得到爱的唯一方式，就是不索求，相反的，还要不求回报的付出。施予而不求回报的快乐是他们所得到的最大的快乐。
寻求快乐的唯一途径是不要期望他人感恩，付出是一种享受施与的快乐。你所认为的并非真正的你；反倒是你怎么想，你就是什么样的人。——诺曼·文森特·皮尔
我们应该关心自己的问题，而非担忧。
关注意味着要认清问题，并冷静地采取步骤处理它，忧虑只是慌乱地兜圈子。
伤害人的并非事件本身，而是他对事件的看法。——蒙田
人如果改变对事与人的看法，事与人就对他发生改变……
——詹姆斯·艾伦《思想的力量》
只要将一个人内心的态度由恐惧转为奋斗，就能克服任何障碍。...
我是个很直率的人，别人错了，我会指出，以自己知道的一点心理学，告诉别人什么事

正确的，你该这样做等等。可是总是收不到很好的结果！当看到我
我现在确信，如果你过于直率地指出别人的错误，再好的意见也不会被别人接受，甚至会受到很大的伤害。，又想起前文批评他人是一自我满足我忽然意识到，我们指出别人的错误，帮助他人改正，深层次的原因是自我满足（我指出你的错误彰显我的优越性，我知道一些你.. 究竟出了什么问题？问题的起因是什么？你能找到哪些解决办法？你决定用哪种方法？

我也学习到不对别人期望过高，因此，我仍能从那些对我不坦白的朋友或说闲话的朋友处得到快乐。毕竟我已培养出一种幽默感，一位遇到烦恼，能够以开玩笑代替歇斯底里的女人，已经坚强到刀枪不入了。我一点也不为自己受过的苦感到遗憾，因为我在痛苦中，真正体会到人生的意义。这绝对是值得的。在纷繁复杂的现代社会，只有能保持内心平静的人，才不会变成神经病。不知道如何抗拒忧虑的人就会寿命减少。再没有什么比忧虑使一个女人老得更快，而摧毁她的容貌。最使你轻松愉快的是，健全的信仰、睡眠、音乐和欢笑。——对前途要有信心——要能睡得安稳——从滑稽的一面来看待生活 健康和快乐就是你的。

梭罗：我不知道有什么能比一个人能下定决心改善他的生活能力更令人振奋了……要是一个人，能充满信...

要想成为真正的“人”，必须先是个不盲从因袭的人。你心灵的完整性是不可侵犯的。年轻人或涉世未深的人，常常会害怕自己与众不同，无论是穿着、行动、言谈或思考模式，都尽量与自己所属的圈子认同。

当我们身处不熟悉的环境，又没有过往的经验可以参考的时候，最好的方法便是顺应一般人的标准——直到我们自己的经验和信心足以给我们力量，然后才能照着自己的信念和标准去做。时间会让我们归结出一套属于自己的价值体系..

今日的婚姻是否美满，要看双方的心理是否成熟。也就是说，他们是否了解自己、了解自己与对方的关系，并且愿意彼此分担责任，以增进对方的快乐与福利。家庭关系的维持，是凭借内在价值的满足，如感情、友谊、价值观等量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

[PLC运动控制技术应用设计与实践（西门子）（附赠VCD光盘1张）_下载链接1_](#)

书评

[PLC运动控制技术应用设计与实践（西门子）（附赠VCD光盘1张）_下载链接1_](#)