

# 祖传针灸常用处方



[祖传针灸常用处方\\_下载链接1](#)

著者:李宛亮 等 著

[祖传针灸常用处方\\_下载链接1](#)

标签

评论

谢谢京东！ 谢谢快递小哥的优质服务！ 优质京东购物体验！

-----  
不错的书 价格也还行 物流一直很快 值得推荐

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
可以的。，。，，，，，，，，，，，，，，

-----  
书质量好物流也快

-----  
收到，包装完好无损，正版，好书。

-----  
知道大家都忙，请装书的时候，稍微注意下，还好书的封面纸箱有点薄摸，否则就折了。快递时很好，为我短信留言，告诉我投放地方了。

-----  
经典值得品读和收藏

-----  
内容很不错，值得细细品读！

-----  
好！！！！！！！！

-----  
好书，作者用心之作。

-----  
质量不错，内容丰富，是学习的好帮手

大概看了一下，还是不错的，书里讲解的很到位

内容清楚易懂使初学针灸术爱好者，有种爱不释手的感觉收获良多。

正版好书，受益良多

不错的书值得购买。

货真价实技能实用

实用，值得推荐。

一般一号都是一般

物流很好，速度快，态度好，书更好主要是我很喜欢？

收到，学习中！

本来不知道作者，看了他父亲的书觉得很有启发

东东还是挺不错的，值得购买。

-----  
很不错的书，学到很多东西，正在学习中

-----  
好书，综合性强，接近临床

-----  
质量还可以，有实用价值。

-----  
活动买的，真心便宜，超值。

-----  
书的质量不错，是正版的。

-----  
大体了解了一下书的内容，整体感觉还不错，先收藏吧！

-----  
活动买的，感觉挺值的。

-----  
老中医的临床体会，书中有大量的医案及分析，对于针灸临床医生来说挺有参考价值

-----  
很厚的一本书，留着慢慢看。

-----  
很好的一本书，期待中

-----  
内容非常好，正版

-----  
书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。

-----  
绝对是好书，对以后肯定有用

-----  
非常实用，有收藏价值。

-----  
想知道来龙去脉的这本书特别好，唯一感到遗憾的是我是门外汉，对穴位找的不是太准，这本书适合和其他穴位图配合实用。快递神速，还是要赞叹下

-----  
很好的一本书，值得信任还会再买的。

-----  
好好好好好hao

-----  
老公买的书，不错 老公买的书，不错

-----  
帮朋友买的，他说还不错。

-----  
书是我的老师推荐的，内容挺实用的，欢迎各位同仁品读

-----  
非常喜欢的书，很是有用！

-----  
就干脆改价格和科技公告的规定好的话

-----  
给父亲买的，还在看

-----  
不错，京东值得信赖，，

-----  
买了那么多书，并且还不是自己买的，评论起来真是不容易，非常担心自己的造假会误导后来者，最后一个书评了：此书不错！

-----  
在朋友那里看到的，一直想买一本，今天终于如愿了！

-----  
帮同学买的，应该不错

-----  
活动买的不错、活动买的不错

-----  
看起来一般，不过书最重要的是内容，希望能学到一些有用的东西吧。

-----  
这书是给老人买的，和皇帝内经一起！希望能给老人带来健康和长寿！

-----  
henhao  
-----

书中自有黄金屋！！！！！！

-----  
书还可以，参考试一下效果

-----  
还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

-----  
在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。

-----  
比想象的要厚一些，很多师承方面的经验值得学习。

-----  
帮同事买的，书不错！

-----  
书很好，很厚，内容丰富，适合自学

-----  
著书者大公无私，方子解读无不详细入微，可赞可叹！读者受益无穷

-----  
我看了，最主要的是主传的和人民出版社的！书是真的很好！很实用，给一个高评吧！

-----  
家传五世针灸临床经验，发挥那本也看过，偏于实用，很好的书。

不知道爸爸看着怎么样

朋友买的，应该不错吧，不太了解

服务号，多次买东西了，满意

书很好不错,内容很详细非常实用的.

适合中医人士钻研研究，物美价廉

对于我这个初学者来说，是一本不错的书。而且依照上面用了一下，感觉很好。

看着镜子里这个陌生的自己，童新蕊感觉心里酸酸的。一个十五岁的女孩，按说应该正是花样的年纪，可是却面黄肌瘦，而且该发育的地方都没有发育。虽说底子不错，可是眼睛由于瘦弱显得大的空洞。胳膊腿也都很细，这是后世的很多女孩羡慕的身材，可是这却是因为饥饿照成的，怎么能不让她心酸。自己早就应该有所准备的，毕竟童新迈和童新磊都很瘦，自己又怎么能胖多少呢。哎，自己今后要走的路看来真的很艰辛呀。这一世为了有个健

非常好的案例

家传五世针灸临床经验，具有中医辨证论治特色。价格也很公道，于临床大有裨益。

质量很好，继续努力。

-----  
一直很喜欢 自己买了一本 送人了一本

-----  
书店看的，网上便宜些

-----  
这本书内容不错， 值得购买。

-----  
很好的一本针灸处方书！ 处方，医案都很多，很厚一本哟！

-----  
还可以吧 挺好的 还没看

-----  
好书，书好，书中自有黄金屋

-----  
设计经典制作完美设计经典包装完美设计经典;包装完美

-----  
书还没有读，包装很不错

-----  
这么好的书，要慢慢研究，是中医初学的好书

-----  
比书店便宜，质量也不错

-----  
书很厚，医理讲得很过细，不愧名家作品。

-----  
可以参考的一本书，实用，但是理论性不强。

-----  
针灸完了还要用药的.以前不懂,现在思路开阔了

-----  
不解释，我帮朋友都拍了不知道多少本了！

-----  
针灸临证必备书籍，值得购买。

-----  
还是帮同事买的，他说很不错

-----  
可以一看参阅 不错的书 慢慢看呗

-----  
针灸是在中医理论的指导下把针具（通常指毫针）按照一定的角度刺入患者体内，运用捻转与提插等针刺手法来对刺激人体特定部位从而达到治疗疾病的目的。刺入点称为人体腧穴，简称穴位。根据最新针灸学教材统计，人体共有361个正经穴位。灸法是以预制的灸炷或灸草在体表一定的穴位上烧灼、熏熨，利用热的刺激来预防和治疗疾病。通常以艾草最为常用，故而称为艾灸，另有隔药灸、柳条灸、灯芯灸、桑枝灸等方法。如今人们生活中也经常用到的多是艾条灸。针灸由“针”和“灸”构成，是东方医学的重要组成部分之一，其内容包括针灸理论、腧穴、针灸技术以及相关器具，在形成、应用和发展的过程中，具有鲜明的汉民族文化与地域特征，是基于汉民族文化和科学传统产生的宝贵遗产。针灸是针法和灸法的总称。

-----  
不错,很好的书,是正品

-----  
嗯 我们老师写的书，，，

正在看，对临床有指导作用。

非常好的一本书！超级厚，超值

好书啊 不错的东西

针灸家传五世所写，很不错，各位可参考！

这本书顶下，我老师的书

这本书很好！很有实用价值！

可以可以可以可以可以可以

作者父亲写的两本书我也买过，都是很值得读的好书。

书很好，很新，非常超值

用点看不太明白，好厚一本书。

东西很好哦!

-----  
是正版书。总体看起来不错，印刷没有出现差错。这点很是满意。

-----  
：祖传针灸常用处方一本好书，对学中医的很有帮助！

-----  
不错的书籍，翻看一下。

-----  
还行，有点儿心得。继续学习才知道

-----  
不懂，给老爸买的，，，，，，，，，，，

-----  
学习针灸的好书！！！！

-----  
好好好好

-----  
还可以

-----  
挺好的

-----  
此书书页发黄，不清洁

-----  
总体来说书还算可以，不足的地方是书中方解说的太少了。

还可以，不够详细，下次注意！！

挺好

不错

正版

很好行书，值得一读、

好

也

你M，就一本书至于评价那么多字吗，托们，京东一直这样搞下去，会被搞臭的。书很不错，给差评是受不了托们的评价，太假了

李宛亮，等而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力祖传针灸常用处方如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国祖传针灸常用处方与常用腧穴临床发挥、针灸临床辨证论治堪称三姊妹篇。由腧穴功能到处方组合到临床论治，从而形成了一套完整的针灸辨证论治体系，自成一家之学。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人祖传针灸常用处方是一部集家传五世针灸临床经验，具有中医辨证论治特色的针灸处方专著。内容丰富，论治确切，临床实用，为针灸临床医生所难得的必修书。对于科研、教学乃至学科发展都具有一定的参考

价值。祖传针灸常用处方常用处方是依据腧穴功能和配伍后的协同作用而创立的，同时结合病机和证型进行整体治疗、辨证取穴。全书分总论、各论两大部分，共15篇，49个处方。总论6篇，即方论、针灸与方药、腧穴功能与配伍后的协同作用、家传补泻法的演变及临床应用、处方主治范围的一般规律、医话等。各论9篇，即补益类、温阳类、清热类、理气血类、祛风类、祛痰类、安神类、调胃肠类、其他类等。每个处方为一单元，下设有方治渊源、腧穴组成、操作方法、功能效用、主治范围、方证简解、所治病证、临床应用、病案举例、方效相较、注意事项及其他等12部分。其中方证简解和临床应用为其核心，前者是从腧穴功能和病因病机两个方面揭示该方特征、组方机制、方与证的对应辨证关系等，后者是具体临床应用，针对病证证型特征加减变化灵活应用。另有附篇，内容分两部分，即误治辨析案例和医话。医话又分作者祖父医话和父亲医话两部，均为其数十年的心得体会，涉猎很广，内容十分丰富，值得一读。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生（三）遵守方规法度所谓方规，是以病机为根据的，具有特定的规律（一是腧穴功能，二是配伍的主治功效，三是针对病机，四是针对证型，四者必须是一致的）。其特点是针对病机和证型，以证组方，方证对应，方穴

-----  
目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。这个历史挺靠谱中国史上下（套装全2册），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读这个历史挺靠谱为袁腾飞经典作品历史是什么玩意儿升级修订插图版这个历史挺靠谱由中国通俗讲史领军人物、百万级畅销书作家袁腾飞经典作品历史是个什么玩意儿升级修订而成。袁腾飞对全文进行了潜心修订，精心打磨。全书配制中国顶级插画师精心打造的60幅精美插画，采用国际流行开本，印制精美，极具珍藏价值。

本书为近年来最畅销、最受读者欢迎的中国史和世界史

本书前身历史是个什么玩意儿已畅销数百万册，为近年来最畅销、最受读者欢迎的中国史和世界史。生脆、凶猛、一语中的，是袁腾飞最大的讲史特色。这种风格，在本书中表现得淋漓尽致。本书看完让你通晓中国史和世界史精华

中国史和世界史丰富复杂、多姿多彩，在这个历史挺靠谱中，袁腾飞从给千万读者进行了一次全方位的中国史和世界史大普及。让你读完本书便可以迅速变成历史达人！

:10.360.501021909593.，第一章从远古走来的牛人们（先秦）01.禅让制终，夏朝立

禅让制，靠的就是自觉性

咱们中国人一说到古圣先王，就是尧、舜、禹、汤、文、武这六位。其实尧舜禹也谈不上什么国王，就是部落联盟酋长，只不过特别文明，不穿孔不吃人肉，统治者之间也和平共处，大公无私，采用禅让的方式交接权力。在形式上，禅让是在位领导自愿进行的，通过综合考评，谁有能力就选择谁带领全国人民奔小康，现任者和继任者之间往往没有血缘关系，尧跟舜之间就这样。

尧看中的是舜在处理家庭矛盾方面的本事舜暴戾的父亲（顽父）、酷虐的后妈（嚚母）和用心歹毒的弟弟（象傲）联合起来，想通过纵火焚屋、掘井填埋这些方式害死他，而舜屡屡逃脱了这些陷害，这证明了舜智商突出舜既往不咎，仿佛事情没发生过一样，孝悌两全，这证明了他情商超卓。再加上他政务功绩斐然，名声很好，尧觉得他是块好料，就提拔了他。于是，唐尧和虞舜便成了禅让制的第一实践者。

其后的虞舜跟夏禹也是这样，当舜年老的时候，就将一把手的位置让给了治水有功、众望所归的禹。夏启我的王位我做主

不过，这种友好的制度并没有维持多久，因为当时禹正处在由部落联盟酋长向国君过渡

这么一个阶段。

禹本想继续禅让，把位子传给皋陶的儿子伯益，但伯益是个有自知之明的人没有金刚钻，别揽瓷器活。于是他主动放弃了，建议由禹的儿子启来继承。

写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎，他们的书我觉得都写得很好。3益智手工兵器大观·尼米兹级核动力航空母舰（附精美学习手册），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读1.无需剪刀和胶水，拼插方法简便2.无毒无味，绝对环保安全3.拼插结构设计巧妙，成品形象逼真、精美4.附赠精美学习手册，边玩边学5.内附拼装步骤图，简明易懂6.通过完成拼图体验自己动手的拼装乐趣，充满无穷的快乐与成就感，阅读了一下，写得很好，本套丛书是一款益智手工拼图产品，共5种，分别为兵器类和建筑类。它是一种三维立体手工拼图，曾获国际礼品博览会金奖，被誉为加拿大国宝级智力产品。它是在平面拼图的基础上，采用计算机立体辅助设计，将无毒无味泡沫板与所拼图片利用环保胶水粘合在一起制成插件，通过插件的插口数字对接拼插，无需剪刀和胶水，成品可长期保存，可做装饰家居、馈赠亲友、点缀生活之用。本产品附赠精美学习手册，可在动手动脑之余学习知识，一书多用。3益智手工风靡海外多年，畅销欧美、日韩。其涉猎的内容较为广泛，品种多样、形象逼真、拼插巧妙、印制精良，集娱乐、学习、欣赏于一体，既是爸爸妈妈最爱的亲子益智互动游戏，又是上班族最好的动手健脑的手工产品，其面世后亦深受少年儿童及手工爱好者的喜爱。3益智手工的十大功能1. 培养独立解决问题的能力2. 了解部分与整体的关系3. 建立顺序、秩序与立体组合的概念4. 培养组织归纳与逻辑思维的能力5. 训练精细动作，增进手眼脑协调发展6. 培养观察力、耐心与专注力7. 提升忍受挫折的耐力8. 建立自信心，体验成就感9. 培养空间思维能力，激发空间想象力10. 均衡左右脑开发，提高视觉记忆力，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。3益智手工兵器大观·尼米兹级核动力航空母舰（附精美学习手册），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。1.无需剪刀和胶水，拼插方法简便2.无毒无味，绝对环保安全3.拼插结构设计巧妙，成品形象逼真、精美4.附赠精美学习手册，边玩边学5.内附拼装步骤图，简明易懂6.通过完成拼图体验自己动手的拼装乐趣，充满无穷的快乐与成就感，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到尾看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的

《祖传针灸常用处方》是一部集家传五世针灸临床经验，具有中医辨证论治特色的针灸处方专著。内容丰富，论治确切，临床实用，为针灸临床医生所难得的必修书。对于科研、教学乃至学科发展都具有一定的参考价值。《祖传针灸常用处方》常用处方是依据腧穴功能和配伍后的协同作用而创立的，同时结合病机和证型进行整体治疗、辨证取穴。全书分总论、各论两大部分，共15篇，49个处方。总论6篇，即方论、针灸与方药、腧穴功能与配伍后的协同作用、家传补泻法的演变及临床应用、处方主治范围的一般规律、医话等。各论9篇，即补益类、温阳类、清热类、理气血类、祛风类、祛痰类、安神类、调胃肠类、其他类等。每个处方为一单元，下设有方治渊源、腧穴组成、操作方法、功能效用、主治范围、方证简解、所治病证、临床应用、病案举例、方效相较、注意事项及其他等

12部分。其中方证简解和临床应用为其核心，前者是从腧穴功能和病因病机两个方面揭示该方特征、组方机制、方与证的对应辨证关系等，后者是具体临床应用，针对病证证型特征加减变化灵活应用。另有附篇，内容分两部分，即误治辨析案例和医话。医话又分作者祖父医话和父亲医话两部，均为其数十年的心得体会，涉猎很广，内容十分丰富

，值得一读。

《祖传针灸常用处方》是一部集家传五世针灸临床经验，具有中医辨证论治特色的针灸处方专著。内容丰富，论治确切，临床实用，为针灸临床医生所难得的必修书。对于科研、教学乃至学科发展都具有一定的参考价值。《祖传针灸常用处方》常用处方是依据腧穴功能和配伍后的协同作用而创立的，同时结合病机和证型进行整体治疗、辨证取穴。全书分总论、各论两大部分，共15篇，49个处方。总论6篇，即方论、针灸与方药、腧穴功能与配伍后的协同作用、家传补泻法的演变及临床应用、处方主治范围的一般规律、医话等。各论9篇，即补益类、温阳类、清热类、理气血类、祛风类、祛痰类、安神类、调胃肠类、其他类等。每个处方为一单元，下设有方治渊源、腧穴组成、操作方法、功能效用、主治范围、方证简解、所治病证、临床应用、病案举例、方效相较、注意事项及其他等

12部分。其中方证简解和临床应用为其核心，前者是从腧穴功能和病因病机两个方面揭示该方特征、组方机制、方与证的对应辨证关系等，后者是具体临床应用，针对病证证型特征加减变化灵活应用。另有附篇，内容分两部分，即误治辨析案例和医话。医话又分作者祖父医话和父亲医话两部，均为其数十年的心得体会，涉猎很广，内容十分丰富，值得一读。

《祖传针灸常用处方》是一部集家传五世针灸临床经验，具有中医辨证论治特色的针灸处方专著。内容丰富，论治确切，临床实用，为针灸临床医生所难得的必修书。对于科研、教学乃至学科发展都具有一定的参考价值。《祖传针灸常用处方》常用处方是依据腧穴功能和配伍后的协同作用而创立的，同时结合病机和证型进行整体治疗、辨证取穴。全书分总论、各论两大部分，共15篇，49个处方。总论6篇，即方论、针灸与方药、腧穴功能与配伍后的协同作用、家传补泻法的演变及临床应用、处方主治范围的一般规律、医话等。各论9篇，即补益类、温阳类、清热类、理气血类、祛风类、祛痰类、安神类、调胃肠类、其他类等。每个处方为一单元，下设有方治渊源、腧穴组成、操作方法、功能效用、主治范围、方证简解、所治病证、临床应用、病案举例、方效相较、注意事项及其他等

12部分。其中方证简解和临床应用为其核心，前者是从腧穴功能和病因病机两个方面揭示该方特征、组方机制、方与证的对应辨证关系等，后者是具体临床应用，针对病证证型特征加减变化灵活应用。另有附篇，内容分两部分，即误治辨析案例和医话。医话又分作者祖父医话和父亲医话两部，均为其数十年的心得体会，涉猎很广，内容十分丰富，值得一读。

所谓“方规”，是以病机为根据的，具有特定的规律（一是腧穴功能，二是配伍的主治功效，三是针对病机，四是针对证型，四者必须是一致的）。其特点是针对病机和证型，以证组方，方证对应，方穴固定。依证选方，如同量体裁衣，按锁配匙，既有规矩，又有法度。决不是某些功能类似腧穴的简单堆砌，也不是根据症状随意地拼凑。方规应具有其治证的广泛性、多面性和灵活性。临证要坚持有是证，则用是方的原则，切勿固执一病一方，应切实做到病有万变，方有加减。故运用之妙，存乎一心。针灸处方的方规同中药处方的方规一样，在针对病机和证型，进行整体治疗方面，处方组合要严谨有序。多一穴，就要显出此穴在该处方中的重要作用，少一穴，就要显出恰到好处；不然，或显得画蛇添足，或改变了原方的方义，或显得该方有一定的不足。

例如“滋阴清火方”的组成，是针泻心经的神门穴以清心火，针补肾经的复溜穴以滋肾水，泻南补北滋阴清火，类似“黄连阿胶汤”的功效，为滋阴清火，交通心肾的常用方。再如针补合谷补气，针补三阴交益脾养血，二穴配伍类似“八珍汤”之效，凡气血亏虚和伴有气血亏虚症状的病证均可选用本方，为补益气血的常用方。这样针对病机，配穴精练，有法有方，一目了然。

李宛亮，等著写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的

书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。祖传针灸常用处方，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读祖传针灸常用处方与常用腧穴临床发挥、针灸临床辨证论治堪称三姊妹篇。由腧穴功能到处方组合到临床论治，从而形成了一套完整的针灸辨证论治体系，自成一家之学。，阅读了一下，写得很好，祖传针灸常用处方是一部集家传五世针灸临床经验，具有中医辨证论治特色的针灸处方专著。内容丰富，论治确切，临床实用，为针灸临床医生所难得的必修书。对于科研、教学乃至学科发展都具有一定的参考价值。祖传针灸常用处方常用处方是依据腧穴功能和配伍后的协同作用而创立的，同时结合病机和证型进行整体治疗、辨证取穴。全书分总论、各论两大部分，共15篇，49个处方。总论6篇，即方论、针灸与方药、腧穴功能与配伍后的协同作用、家传补泻法的演变及临床应用、处方主治范围的一般规律、医话等。各论9篇，即补益类、温阳类、清热类、理气血类、祛风类、祛痰类、安神类、调胃肠类、其他类等。每个处方为一单元，下设有方治渊源、腧穴组成、操作方法、功能效用、主治范围、方证简解、所治病证、临床应用、病案举例、方效相较、注意事项及其他等12部分。其中方证简解和临床应用为其核心，前者是从腧穴功能和病因病机两个方面揭示该方特征、组方机制、方与证的对应辨证关系等，后者是具体临床应用，针对病证证型特征加减变化灵活应用。另有附篇，内容分两部分，即误治辨析案例和医话。医话又分作者祖父医话和父亲医话两部，均为其数十年的心得体会，涉猎很广，内容十分丰富，值得一读。，内容也很丰富。，一本书多读几次，（三）遵守方规法度所谓方规，是以病机为根据的，具有特定的规律（一是腧穴功能，二是配伍的主治功效，三是针对病机，四是针对证型，四者必须是一致的）。其特点是针对病机和证型，以证组方，方证对应，方穴固定。依证选方，如同量体裁衣，按锁配匙，既有规矩，又有法度。决不是某些功能类似腧穴的简单堆砌，也不是根据症状随意地拼凑。方规应具有其治证的广泛性、多面性和灵活性。临证要坚持有是证，则用是方的原则，切勿固执一病一方，应切实做到病有万变，方有加减。故运用之妙，存乎一心。针灸处方的方规同中药处方的方规一样，在针对病机和证型，进行整体治疗方面，处方组合要严谨有序。多一穴，就要显出此穴在该处方中的重要作用，少一穴，就要显出恰到好处不然，或显得画蛇添足，或改变了原方的方义，或显得该方有一定的不足。

李宛亮，等写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。祖传针灸常用处方，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读祖传针灸常用处方与常用腧穴临床发挥、针灸临床辨证论治堪称三姊妹篇。由腧穴功能到处方组合到临床论治，从而形成了一套完整的针灸辨证论治体系，自成一家之学。，阅读了一下，写得很好，祖传针灸常用处方是一部集家传五世针灸临床经验，具有中医辨证论治特色的针灸处方专著。内容丰富，论治确切，临床实用，为针灸临床医生所难得的必修书。对于科研、教学乃至学科发展都具有一定的参考价值。祖传针灸常用处方常用处方是依据腧穴功能和配伍后的协同作用而创立的，同时结合病机和证型进行整体治疗、辨证取穴。全书分总论、各论两大部分，共15篇，49个处方。总论6篇，即方论、针灸与方药、腧穴功能与配伍后的协同作用、家传补泻法的演变及临床应用、处方主治范围的一般规律、医话等。各论9篇，即补益类、温阳类、清热类、理气血类、祛风类、祛痰类、安神类、调胃肠类、其他类等。每个处方为一单元，下设有方治渊源、腧穴组成、操作方法、功能效用、主治范围、方证简解、所治病证、临床应用、病案举例、方效相较、注意事项及其他等12部分。其中方证简解和临床应用为其核心，前者是从腧穴功能和病因病机两个方面揭示该方特征、组方机制、方与证的对应辨证关系等，后者是具体临床应用，针对病证证型特征加减变化灵活应用。另有附篇，内容分两部分，即误治辨析案例和医话。医话又分作者祖父医话和父亲医话两部，均为其数十年的心得体会，涉猎很广，内容十分丰富，值得一读。，内容也很丰富。，一本书多读几次，（三）遵守方规法度所谓方规，是以病机为根据的，具有特定的规律（一是腧穴功能，二是配伍的主治功效，三是针对病机，四是针对证型，四者必须是一致的）。其特点是针对病机和证型

，以证组方，方证对应，方穴固定。依证选方，如同量体裁衣，按锁配匙，既有规矩，又有法度。决不是某些功能类似腧穴的简单堆砌，也不是根据症状随意地拼凑。方规应具有其治证的广泛性、多面性和灵活性。临证要坚持有是证，则用是方的原则，切勿固执一病一方，应切实做到病有万变，方有加减。故运用之妙，存乎一心。针灸处方的方规同中药处方的方规一样，在针对病机和证型，进行整体治疗方面，处方组合要严谨有序。多一穴，就要显出此穴在该处方中的重要作用，少一穴，就要显出恰到好处不然，或显得画蛇添足，或改变了原方的方义，或显得该方有一定的不足。例如滋

李宛亮，等写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。祖传针灸常用处方，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读祖传针灸常用处方与常用腧穴临床发挥、针灸临床辨证论治堪称三姊妹篇。由腧穴功能到处方组合到临床论治，从而形成了一套完整的针灸辨证论治体系，自成一家之学。，阅读了一下，写得很好，祖传针灸常用处方是一部集家传五世针灸临床经验，具有中医辨证论治特色的针灸处方专著。内容丰富，论治确切，临床实用，为针灸临床医生所难得的必修书。对于科研、教学乃至学科发展都具有一定的参考价值。祖传针灸常用处方常用处方是依据腧穴功能和配伍后的协同作用而创立的，同时结合病机和证型进行整体治疗、辨证取穴。全书分总论、各论两大部分，共15篇，49个处方。总论6篇，即方论、针灸与方药、腧穴功能与配伍后的协同作用、家传补泻法的演变及临床应用、处方主治范围的一般规律、医话等。各论9篇，即补益类、温阳类、清热类、理气血类、祛风类、祛痰类、安神类、调胃肠类、其他类等。每个处方为一单元，下设有方治渊源、腧穴组成、操作方法、功能效用、主治范围、方证简解、所治病证、临床应用、病案举例、方效相较、注意事项及其他等12部分。其中方证简解和临床应用为其核心，前者是从腧穴功能和病因病机两个方面揭示该方特征、组方机制、方与证的对应辨证关系等，后者是具体临床应用，针对病证证型特征加减变化灵活应用。另有附篇，内容分两部分，即误治辨析案例和医话。医话又分作者祖父医话和父亲医话两部，均为其数十年的心得体会，涉猎很广，内容十分丰富，值得一读。，内容也很丰富。，一本书多读几次，（三）遵守方规法度所谓方规，是以病机为根据的，具有特定的规律（一是腧穴功能，二是配伍的主治功效，三是针对病机，四是针对证型，四者必须是一致的）。其特点是针对病机和证型，以证组方，方证对应，方穴固定。依证选方，如同量体裁衣，按锁配匙，既有规矩，又有法度。决不是某些功能类似腧穴的简单堆砌，也不是根据症状随意地拼凑。方规应具有其治证的广泛性、多面性和灵活性。临证要坚持有是证，则用是方的原则，切勿固执一病一方，应切实做到病有万变，方有加减。故运用之妙，存乎一心。针灸处方的方规同中药处方的方规一样，在针对病机和证型，进行整体治疗方面，处方组合要严谨有序。多一穴，就要显出此穴在该处方中的重要作用，少一穴，就要显出恰到好处不然，或显得画蛇添足，或改变了原方的方义，或显得该方有一定的不足。例

《灵枢经校释(第2版)》是《黄帝内经》不可不分割的重要组成部分，有着丰富的内容。它以阴阳五行学说为指导，全面论述了人体的生理、病理、诊断、治疗、摄生等问题，并详叙了脏腑、精、神、气、血、津液的功能和病理变化，强调了人与自然的密切联系及人体内部协调统一的整体观念，而其最突出的特点则是更翔实地阐述了经络理论和针法。粗略地统计一下，全书八十篇专论中，与此有关的内容，占了五分之四左右，因此《灵枢经校释(第2版)》是总结汉代以前我国经络学说和针刺技术的最重要著述，为针灸学的发展奠定了基础。《灵枢经校释(第2版)》对该著作原文分别从提要、校勘、注释、语译、按语等编写，校勘精审，注释详明，语译通达，是对经典著作很有深度的全面整理。

《灵枢经校释(第2版)》是《黄帝内经》不可不分割的重要组成部分，有着丰富的内容

。它以阴阳五行学说为指导，全面论述了人体的生理、病理、诊断、治疗、摄生等问题，并详叙了脏腑、精、神、气、血、津液的功能和病理变化，强调了人与自然的密切联系及人体内部协调统一的整体观念，而其最突出的特点则是更翔实地阐述了经络理论和针法。粗略地统计一下，全书八十篇专论中，与此有关的内容，占了五分之四左右，因此《灵枢经校释(第2版)》是总结汉代以前我国经络学说和针刺技术的最重要著述，为针灸学的发展奠定了基础。《灵枢经校释(第2版)》对该著作原文分别从提要、校勘、注释、语译、按语等编写，校勘精审，注释详明，语译通达，是对经典著作很有深度的全面整理。

《灵枢经校释(第2版)》是《黄帝内经》不可不分割的重要组成部分，有着丰富的内容。它以阴阳五行学说为指导，全面论述了人体的生理、病理、诊断、治疗、摄生等问题，并详叙了脏腑、精、神、气、血、津液的功能和病理变化，强调了人与自然的密切联系及人体内部协调统一的整体观念，而其最突出的特点则是更翔实地阐述了经络理论和针法。粗略地统计一下，全书八十篇专论中，与此有关的内容，占了五分之四左右，因此《灵枢经校释(第2版)》是总结汉代以前我国经络学说和针刺技术的最重要著述，为针灸学的发展奠定了基础。《灵枢经校释(第2版)》对该著作原文分别从提要、校勘、注释、语译、按语等编写，校勘精审，注释详明，语译通达，是对经典著作很有深度的全面整理。

《灵枢经校释(第2版)》是《黄帝内经》不可不分割的重要组成部分，有着丰富的内容。它以阴阳五行学说为指导，全面论述了人体的生理、病理、诊断、治疗、摄生等问题，并详叙了脏腑、精、神、气、血、津液的功能和病理变化，强调了人与自然的密切联系及人体内部协调统一的整体观念，而其最突出的特点则是更翔实地阐述了经络理论和针法。粗略地统计一下，全书八十篇专论中，与此有关的内容，占了五分之四左右，因此《灵枢经校释(第2版)》是总结汉代以前我国经络学说和针刺技术的最重要著述，为针灸学的发展奠定了基础。《灵枢经校释(第2版)》对该著作原文分别从提要、校勘、注释、语译、按语等编写，校勘精审，注释详明，语译通达，是对经典著作很有深度的全面整理。

非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知道。喜欢读书，喜欢在京东买书!说到读书的滋味，众生深有感叹；太苦了，不知何时是尽头，很少从中找到乐趣。其实，读书是苦与乐的交响曲，苦中有乐，乐中有苦。

首先说读书苦的一种滋味。每天天微亮，我们都从暖烘烘的被窝中钻出来，匆匆赶到学校。上早自习，规规矩矩听好每一节课，然后领到大堆作业，回家埋头苦做，常常熬到深夜，连吃饭，睡觉都得计算时间，如果遇到难题，考试砸锅，受到批评……那就更惨了。读书可谓苦也。然而静下心来想想，其实不然，凡是做学问的，都要经受这一锻炼。《送东阳马生序》中，宋濂小时候喜欢读书，家里穷，没有办法买书来读，常常向藏书的人家去借，借来就亲手抄写，计算着日子按期归还。冬天天气十分寒冷，砚台里的墨汁结成冰，手指冻的不能伸屈，也不敢懈怠。他从师求学的时候，经常背着书籍，拖着鞋子，行走在深山大谷里。严冬刮着猛烈的大风，大雪深达几尺，脚上的皮肤冻裂了也不知道，可见，读书是要吃苦的了，因此，我们要有吃苦的准备。

其次说读书乐的一种滋味吧，读书虽然是件很苦的事，但乐趣却不少。例如：当你听着老师娓娓动听的讲课的时候，当你忽然出一道难题的时候，当你考试取得好成绩的时候，当你和同学一起参加活动的时候……难道你没有兴奋过，快乐过吗？其实，读书的乐趣要有的，当你看着自己读书的以擦擦书，当你能用所学知识与别人展开辩论……你没有欣慰吗？这就是乐，它就在我们身边。

苦和乐是相随相伴的，有苦必有乐，有乐必有苦。革命前辈谢觉哉说过：“快乐是从艰苦中来的。”吴伯萧也在《记一辆纺车》中写道：“与困难作斗争，其乐无穷。”我们今天有了苦，就会有学习中的苦和今后生活的乐。现在许多老师把上课当成游戏，很多学生把读书当成找乐。学习在轻松愉快的气氛中进行，这种做法值得效仿。总之，

“读书破万卷,下笔如有神。”

“读万卷书,行万里路。”由于对书籍的酷爱,遂使我对于写作产生浓厚的兴趣.万籁俱寂的

夜里,独坐书桌前,捻开台灯,在莹然的灯光下,一叠稿纸,一枝笔,成为我最忠实的倾诉对象,透过清滤的笔尖,洒然挥发心坎的抱负和理想。

不知是什么时候,我迷迷糊糊地被它网住,成为它的裙下臣,高歌此心永不渝。如果有人问我心在何处,我将毫不犹豫地回答:我的心在书域中那早已失去钥匙的铁箱里,永远不在索回。

书是茫茫人海中意识的罗盘,是智慧的绿源,它能增长我们的见闻,改变人的气质,抚慰受创伤的心灵。因此古人所谓“富者因书而贵,贫者因书而富”的金言。固然只是一卷薄薄的书本(指好书),但它所赋予的益处,也只有爱书人才能体会得出。读书是艰苦的,但乐在其中。只要,我们勇于读书,善于读书,并从中找到乐趣,我想我们会在读书中取得成功的晕,老是在京东买书,送书的那小伙子都把我认熟了,家里有亲戚朋友也让我在京东买来着,呵呵,不错的购物地方啊!

很好 速度快!

宝贝非常不错,和图片上描述的完全吻合,丝毫不差,无论色泽还是哪些方面,都十分让我觉得应该称赞较好,完美!

书是正品,很不错!速度也快,绝对的好评,下次还来京东,因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书,买了几本书都很好

值得看。我在网上买的几本书送到了。取书的时候,忽然想起一家小书店,就在我们大院对面的街上,以前我常去,书店的名字毫无记忆,但店里的女老板我很熟,每次需要什么书都先给她打电话说好,晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天,她还时常替读者找我签名。可是,自从学会从网上购书后,我再也没去过她那里了,今天忽然想起她,晚上散步到她那里,她要我教她在网上买书,这就是帮她在京东上买了这本书。好了,废话不说。在我还没有看这本书的时候,我丝毫不怀疑它是一本好书,很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样,在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书,是人生的镜子,那么对于这部书,在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味,因为我不仅从中看出大论的味道,更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己,事实上这本书确实不失幽默,在大论了一把之后确实愉悦了广大读者,在此之前,我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书,因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据说,2011年8月24日,京东与支付宝合作到期。官方公告显示,京东商城已经全面停用支付宝,除了无法使用支付服务外,使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵,为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后,京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢,因为支付宝我从来就不用,用起来也很麻烦的。好了,现在给大家介绍三本好书:《古拉格:一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中,安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述,从它在俄国革命中的起源,到斯大林治下的扩张,再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格:一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作,对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说,它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌?吃腻了生活中的寻常美味?那就亲手来做一款面包尝尝吧!面包不仅是物质生活的代名词,还是温暖和力量的化身。作者和你一样,是一个忙碌的上班族,但她却用六年的烘焙经验告诉你:只要有一颗热爱生活的心,一双勤快灵活的手,美味的面包和美好的生活,统统都属于你!&lt;停在新西兰刚刚好&gt;100%新西兰=1%旅行 1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假!错过30岁就等下辈子!她叫巴道。26岁那年,她发现一个书本上从来没有提过的秘密:全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证,你不必承担巨额旅费,也不必羞于张口找父母要钱,因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客,因为你可以花一年的时间,看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家,只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡,百分百纯净的蓝天白云,山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈,门里波谲云诡。巴道发现,自己心动了。|

-----

这本是写的，非常好，宝贝不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好，，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，，不错，很喜欢这本书

-----

书拿到了，大致翻看了一下，对书还是很满意，送货速度也挺快。祖传针灸常用处方是我之前一直想看的书，这本书是从世界上最伟大的文献中摘选并整理出来的。（三）遵守方规法度所谓方规，是以病机为根据的，具有特定的规律（一是腧穴功能，二是配伍的主治功效，三是针对病机，四是针对证型，四者必须是一致的）。其特点是针对病机和证型，以证组方，方证对应，方穴固定。依证选方，如同量体裁衣，按锁配匙，既有规矩，又有法度。决不是某些功能类似腧穴的简单堆砌，也不是根据症状随意地拼凑。方规应具有其治证的广泛性、多面性和灵活性。临证要坚持有是证，则用是方的原则，切勿固执一病一方，应切实做到病有万变，方有加减。故运用之妙，存乎一心。针灸处方的方规同中药处方的方规一样，在针对病机和证型，进行整体治疗方面，处方组合要严谨有序。多一穴，就要显出此穴在该处方中的重要作用，少一穴，就要显出恰到好处不然，或显得画蛇添足，或改变了原方的方义，或显得该方有一定的不足。例如滋阴清火方的组成，是针泻心经的神门穴以清心火，针补肾经的复溜穴以滋肾水，泻南补北滋阴清火，类似黄连阿胶汤的功效，为滋阴清火，交通心肾的常用方。再如针补合谷补气，针补三阴交益脾养血，二穴配伍类似八珍汤之效，凡气血亏虚和伴有气血亏虚症状的病证均可选用本方，为补益气血的常用方。这样针对病机，配穴精练，有法有方，一目了然。还是以滋阴清火方为例，如果用于失眠，加泻风池清脑安眠，并不失其滋阴清火交通心肾的功效。如果加补三阴交，就改变了该方原有的功效，而具有滋阴养血，清心安神的作用，可用来治疗营血亏虚，阴精暗耗，心火内扰的失眠证。如果配加补灸关

元穴，就会与神门穴发生拮抗作用。再以八珍方为例，如果恐其峻补涩滞，加泻间使穴佐以行气散，滞，它并未改变本方补益气血的功效。对于气血亏虚型头痛，挟有邪实者加泻患野腧穴通经活络以治其标实，也并未改变该方的原有功效，而属于标本兼治之法。如果在八珍方中加补神门（补心宁神），就改变了八珍方的方义、功效和所针对的病机，而变成了另一首方子养荣方，而具人参养荣汤的功效。如果加泻血海穴，就会与三阴交发生拮抗作用。如此掌握和认识方规，就必然会提高对病机、证候、方义、腧穴功能及其协同作用的深层理解，进而能更广泛更准确地运用其处方治疗多种病证。若执一常法，以应百变之疾，则效者鲜矣。从所报道的资料来看，绝大多数临床经验是可贵的，但有少数临床报道存在不少问题。例如有使用一个治疗法则能治疗数百例患者，其有效率惊人，这违背了辨证论治法则，或者说违背了共性与个性的关系有使用一个治疗处方，其数百例患者的有效率能达到100%，或95%以上，不符合辨治的客观规

-----  
给爸爸的书，印的很好

还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好 物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧

下次还会来买！对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

速度好快就收到货了 书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书

可来了女性是天生的购物狂，对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望，其实女性购物是心理的一定反映，尽管并非所有女性都承认，促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样。西方有句古话：把东西卖给有钱、有势、有需求的人。有趣的是，这里的“人”更适合于指代女人。现代女性普遍经济独立，在家庭购物中大权在握，堪称“有钱有势”。而说到有需求，最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注脚——女人每5秒就要想到一次购物，这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处。当然拉，我这种女性，自然喜欢到网上京东来挑选东西拉。嘻嘻！好了废话不说。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

#### 总结：八脉八穴治症歌 公孙

|         |         |          |         |    |
|---------|---------|----------|---------|----|
| 九种心疼延闷， | 结胸番胃难停， | 酒食积聚胃肠鸣， | 水食气疾膈病。 |    |
| 脐痛腹痛胁胀， | 肠风疟疾心疼， | 胎衣不下血迷心， | 泄泻公孙立应。 | 内关 |
| 中满心胸痞胀， | 肠鸣泄泻脱肛， | 食难下膈酒来伤， | 积块坚横胁抢。 |    |
| 妇女胁疼心痛， | 结胸里急难当， | 伤寒不解结胸膛， | 疟疾内关独当。 | 后溪 |
| 手足拘挛战掉， | 中风不语痲癱， | 头疼眼肿泪连连， | 腿膝背腰痛遍。 |    |
| 项强伤寒不解， | 牙齿腮肿喉咽， | 手麻足麻破伤牵， | 盗汗后溪先砭。 | 申脉 |
| 腰背屈强腿肿， | 恶风自汗头疼， | 雷头赤目痛眉棱， | 手足麻挛臂冷。 |    |
| 吹乳耳聋鼻衄， | 痲癱肢节烦憎， | 遍身肿满汗头淋， | 申脉先针有应。 | 临泣 |
| 手足中风不举， | 痛麻发热拘挛， | 头风痛肿项腮连， | 眼肿赤疼头旋。 |    |
| 齿痛耳聋咽肿， | 浮风瘙痒筋牵， | 腿疼胁胀肋肢偏， | 临泣针时有验。 | 外关 |
| 肢节肿疼膝冷， | 四肢不遂头风， | 背胯内外骨筋攻， | 头项眉棱皆痛。 |    |
| 手足热麻盗汗， | 破伤眼肿睛红， | 伤寒自汗表烘烘， | 独会外关为重。 | 列缺 |

痔疔变肿泄痢，唾红溺血咳痰，牙疼喉肿小便难，心胸腹疼噎咽。  
产后发强不语，腰痛血疾脐寒，死胎不下膈中寒，列缺乳痈多散。 照海  
喉塞小便淋涩，膀胱气痛肠鸣，食黄酒积腹脐并，呕泻胃番便紧。  
难产昏迷积块，肠风下血常频，膈中快气气核侵，照海有功必定。 十二原穴歌  
肺渊包陵心神门，大肠合谷焦阳池，小肠之原腕骨穴，  
足之三阴三原太，胃原冲阳胆丘墟，膀胱之原京骨取。 十二背俞穴歌  
三椎肺俞厥阴四，心五肝九十胆俞，十一脾俞十二胃，十三三焦椎旁居，  
肾俞却与命门平，十四椎外穴是真，大肠十六小十八，膀胱俞与十九平。 十二募穴歌  
天枢大肠肺中府，关元小肠巨阙心，中极膀胱京门肾，胆日月肝期门寻，  
脾募章门为中脘，气化三焦石门针，心包募穴何处取？胸前膻中觅浅深。 八会穴歌  
腑会中脘脏章门，髓会绝骨筋阳陵，血会膈俞骨大杼，脉太渊气膻中存。 下合穴歌  
胃经下合三里乡，上下巨虚大小肠，膀胱当合委中穴，三焦下合属委阳，  
胆经之合阳陵泉，腑病用之效必彰。 十六郄穴歌  
郄义即孔隙，本属气血集。肺向孔最取，大肠温溜别；  
胃经是梁丘，脾属地机穴；心则取阴郄，小肠养老列；  
膀胱金门守，肾向水泉施；心包郄门刺，三焦会宗持；  
胆郄在外丘，肝经中都是；阳跷跗阳走，阴跷交信期； 阳维阳交穴，阴维筑宾知。

柏林 航空 柏林共有位于柏林 西北方的泰戈尔机场、 位于柏林市中心的滕佩  
尔豪夫机场和柏林东南 方的舍纳菲尔德机场三 座机场，其中泰戈尔机  
场主要承运德国国内和 西欧的航线，游人可在 市区乘坐JetEx-pressBus  
TXL前往机场，或是乘  
坐地铁U7线在Jakob-Kaise-Platz出站后换乘109路公交车也可到达泰戈尔  
机场。主要承运  
德国国内和欧洲中部城市的滕佩尔豪夫机场规模较小，乘地铁U6线在Platz det  
Luftbrücke 下车即达，非常方便。舍纳菲尔德机场主要承运东欧、美洲、亚洲和非洲  
的航班，游人  
从柏林市中心前往舍纳菲尔德机场可选择在KaDeWe百货公司、波茨坦广场  
和Rudow地铁 车站乘坐班车，或是乘地铁S9线与RE列车均可达。 铁路  
动物园火车站和火车东站是柏林最主要的火车站，大部分火车均会在这两处车站停  
靠，每天从柏林开往汉堡、汉诺威、多特蒙  
德、莱比锡、魏玛、法兰克福、维滕堡、纽 伦堡和慕尼黑等城市的ICE高速列车也会在这  
里准时发车。欧洲快速火车（EC）和德国  
快速火车（IC）的目的地包括施普雷瓦尔德  
城镇、德累斯顿、华沙、布拉格、布达佩斯  
和维也纳。动物园火车站和火车东站除了提  
供旅客国内和国际长途服务外，还有行李寄  
存服务、投币储物柜、汽车出租机构和零钱  
兑换等服务设施，其中规模较大的动物园 火车站内还有Eur  
Aide办公室，可以在里面洗 澡。对长途旅行的旅客非常方便。 内部交通 出租车  
柏林市内所有主要列车站和  
城市各处都建有“招手柱”的出租车站，柏林出租车起步价为2.5欧元，7  
公里内每公里1，5  
欧元，之后每公里1欧元。如果乘客携带大件的行李，每件行李需要加收1  
欧元。如果在路  
上叫停出租车并且目的地在2公里内，则统一收取3欧元，并且需在上车时  
付钱。在柏林预 订出租车可拨打电话19410、210101或210202。 公交车  
柏林市内的公共汽车站都有一个很大的“H”标志，站牌后面写着站名， 驾驶员会售  
票并且找零，下一站的站名通过扬声器和车厢内的显示屏通知乘客，下车  
前需按扶手上的  
按钮。柏林东部区域有轨电车依旧在运营，市区内的公交车速度虽然很慢

，但在双层公交车上可以欣赏沿途风景，因而颇受游客欢迎。地铁和城铁相较于速度缓慢的公交车，柏林的地铁更为高效，每天运营时间从4:00到24:00之后，在周末除U1、U4和U12线外，所有线路都会通宵运营。柏林的城铁停靠站较少，运营时间与地铁一样，但车次不如地铁多，每到周末都会全线通宵运营。游客若持有铁路通票还可免费乘坐城铁。人力三轮车每年4—9月游人在柏林可以乘坐被当地人称为Velotaxi的电动三轮车，Velotaxi招手即停，分为选帝侯大街、菩提树大街、弗里德里希大街和蒂尔加滕4条不同线路，第1公里每人2.5欧元，之后每增加1公里加收1欧元，或是半小时收费7.5欧元。汽车租赁 德国的公路网非常发达，游人在柏林的机场、火车站等地都可以找到所有国际性汽车租赁连锁店，只要查询电话黄页中“Autovermietung”项即可得知各汽车租赁分店的电话和地址。此外，柏林还有大量出租摩托车的机构，价格每天50-130欧元不等，可骑乘摩托车游览周围乡村地区，别有一番情趣。柏林资讯 柏林美食 德国菜烹饪方法以烤、焖、串烧、烩为主，口味以酸、咸为主，调味较为浓重。德国面包很有咬劲，汤一般比较浓厚，厨师喜欢把原料打碎在汤里。柏林的餐馆经常供应早餐直到下午4点，许多餐馆都提供外卖，颇为方便。游人在柏林游览之余可以品尝到小牛肉香肠、醋焖牛肉、斯图加特美食、卡塞尔腌肉、酸白菜、豌豆泥、威斯特法伦火腿、酸乳酪腌鲱鱼，柏林冷盘、咸猪爪、洋葱熏肉饼等特色菜和萨克森杏仁蛋糕、油炸甜甜圈、吕贝可杏仁糖、苹果馅饼等甜品。柏林市内的每个住宅区都有自己的农贸市场。可以买到新鲜的农

-----  
在京东上购买商品已经很多次了，非常棒的购物体验，这次又奉命帮公司采购一批图书，总体比较，还是选择在京东采购。首先是发货很快，刚下的订单，很快就显示正在配货了，暂时没货的也马上从外地进行调拨，对于网上购物来说，速度很重要，京东的发货速度令人非常满意。快递的服务态度也非常好，不像有些快递根本不打电话联系你，直接往传达室里一扔就完事了。拿到书后真的是让人出乎意料，外面是用纸箱包装，然后里面还用塑料泡膜包裹，非常严实。书绝对是正版这个不用说了，在京东买东西，你完全不用担心质量问题。高尔基说过：“书，是人类进步的阶梯。”开卷者古来就有，有“五柳先生”那“不求甚解”读法的；也有朱光潜倡导的“字字推敲，咬文嚼字”读法的；更有王国维所谓的三种读书境界……但终归来看，开卷是有益的，因为开卷既是知识之源，又是古人之鉴，更是修养之法。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处你有属于自己的本领靠自己生存。让你生活活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1.读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2.读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”“运筹帷幄，决胜千里。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3.读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4.读书能提高我们的写作水平。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的写作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。读书的好处很多。读书足以怡情，足以傅彩，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时；其傅彩也，最见于高谈阔论之中；其长才也，最见于处世判事之际。练达之士虽能分别处理细事或一一判别枝节，然纵观统筹、全局策划，则非好学深思者莫属。读书费时过多易惰，文采藻饰太

盛则矫，全凭条文断事乃学究故态。读书补天然之不足，经验又补读书之不足，盖天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接；而书中所示，如不以经验范之，则又大而无当。有一技之长者鄙读书，无知者羡读书，唯明智之士用读书，然书并不以用处告人，用书之智不在书中，而在书外，全凭观察得之。

读书时不可存心诘难作者，不可尽信书上所言，亦不可只为寻章摘句，而应推敲细思。书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。换言之，有只须读其部分者，有只须大体涉猎者，少数则须全读，读时须全神贯注，孜孜不倦。书亦可请人代读，取其所作摘要，但只限题材较次或价值不高者，否则书经提炼犹如水经蒸馏，味同嚼蜡矣。读书使人充实，讨论使人机智，作文使人准确。因此不常作文者须记忆特强，不常讨论者须天生聪颖，不常读书者须欺世有术，始能无知而显有知。

读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩：凡有所学，皆成性格。人之才智但有滞碍，无不可读适当之书使之顺畅，一如身体百病，皆可借相宜之运动除之。滚球利睾肾，射箭利胸肺，漫步利肠胃，骑术利头脑，诸如此类。如智力不集中，可令读数学，盖演算须全神贯注，稍有分散即须重演；如不能辨异，可令读经院哲学，盖是辈皆吹毛求疵之人；如不善求同，不善以一物阐证另一物，可令读律师之案卷。如此头脑中凡有缺陷，皆有特药可医。由此可见读书的好处了。

读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

整理这本书的时候，是我在这里度过的第一个夏天。因为工作的缘故，需要不停地四处奔波，几乎走遍了整个加拿大的东部省份，常常需要沿着怪石嶙峋的海岸线独自开车几个小时，一路上，大西洋的风淡淡的吹来，依然带着陌生世界的苦和咸。

一个人，独自对着一望无际的大海，看着自己的一生，随铁坠的上升和下沉，随着千万个黄昏昼夜的交替，在世界尽头般的海角上日复一日，会是什么样的心情呢。有时候我以为可以用幻想，去体会另一个人的心情，用脑海里的无尽想象去还原自己无法感知的世界，一直这样的以为着，终于在某些时候，看到与自己毫无一丝相似的人生，才真切的触摸到那个想象的边界。

他接受这样的工作，是自己的选择吗，多数的时候，是我们选择一种生活，还是生活选择我们呢？

在这本书里，似乎每个故事，都是在诉说着“选择”。在漫长的人生里，一个又一个的选择，将我带到了许多陌生的世界，最后停留在从未想到的一个地方。

前几天妈妈发来信息，说家里下了一天的雨，她说往常天气不好的时候，总会给姥姥打电话，虽然姥姥的五七已经过了，但她仍然觉得姥姥还在。姥姥在一个多月前去世了，她健壮的身体在癌症晚期的最后三个月里急速的恶化，连带神智也不清楚了，每次在电话里跟她说话，她只会发出咿呀的声音，连一句完整的话也说不出。唯一算得上庆幸的，是她走的时候没有带着痛苦，在她住了一辈子的那个院子里，刚刚盖起不久新房的床上，悄然离开了。

我知道姥姥去世的消息已经是三天之后，电话里妈妈的声音有些哽咽，她克制着情绪对我说，你爸才刚刚好些，能自己做饭了，我本想回老家多待些日子，谁知道你姥姥在我出发前一天的晚上就不行了，我连最后一面也没有见上。我知道，她对于这件事一直有自责，如果是由她来照顾姥姥，相信结果不会来的这么快，但面对两个都需要她的人，她无法分身。

在很多时候，必须要做出抉择，尽管是痛苦的抉择，尽管是面对着两个对自己同样具有重要意义的人。妈妈做出了她的选择，她比任何人都清楚这个选择的代价。可以预见的，人生的后半程，我也会面对许多的抉择，也许同样痛苦，也许难以取舍，不知道命运会将我带往哪里，而我是不是又能像她一样的坚强。

后来我又梦到了姥姥，梦到我终于回去老家，她像往常一样站在门口等我。我也不知道，到现在，我是不是真的接受了这个现实，只是觉得偶尔起风的时候，感到的深深失落

，觉得自己离那个曾经熟悉的世界那样遥远。也只是两个夏天过去，一切却像是倒转后又重新排列过，在我离开之前，未曾想到这些会付出的代价。

对于我，文字就像是用来洗刷记忆中阴暗角落的柔软海绵，是与自我相处的一个通道，它将我身上湿冷的部分吸收，又将我在阳光下晒干。在这本书中，收集了这些年零零散散写的文章，我想这也许是最后一次再次翻阅这些记忆，这些在不同境遇写下的文字，原本静静躺在角落，现在得以变成了印刷品，散布到我想不到的地方。

人生而孤独，有些幻想中的生活，也许永远不会来，那些期待中的爱情，也许不存在。然而消极的人可以乐观的活着，相信宿命的人也可以相信努力就会被记得。时光飞速掠过，有些故事，当时的人们都忘记了，一件又一件，像是山谷中悄悄开放又枯萎的花。但也许，不是忘记了，也许是那记忆的闸口一旦打开，汹涌的水会将现实和虚幻的边界湮没，如果是这样，还是让自己忘记的好。生活不算太艰难，亦不算太容易，一切向前看，往事都抛在身后吧。

而我选择，在还能记得的时候把它们写下来，收藏到一个安全的去处，再将记忆的闸口关上。如同将心淬火，将细小的火光收集，在无尽的长夜里，给需要的人一点温暖。也可以在未来的某个时候，当我懂得了如何安然的面对自己时，让它们重新回到我身上。

-----  
[祖传针灸常用处方\\_下载链接1](#)

## 书评

[祖传针灸常用处方\\_下载链接1](#)