

帮助孩子度过青春期



[帮助孩子度过青春期_下载链接1](#)

著者:[英] 希拉·戴恩 著，徐洁 译

[帮助孩子度过青春期_下载链接1](#)

标签

评论

看了知识点挺多的。不错~书的质量不错

质量真的很不错价钱给力

值得收藏 价廉物美 推荐

很给力，正品，值得购买！

很好，同事正好用得上

刚买来先翻了翻，希望对孩子有帮助。

你e的孩子正处于青春期吗？你一直m尽心尽力让孩子茁壮成长并u拥有快乐而成功的人A生吗？你觉得要做H到这一点很难吗？如果M是，《帮助孩子度过青SU春期》就是专为你而写的。

你的e孩子正处于青春期吗o？你一直尽心v尽力让孩子茁壮D成长并拥有快乐J而成功的人生Q吗？你觉得V要W做到这一点

你的孩子正处于青春期吗？你一直尽心尽力让孩子茁壮成长并拥DC有ZX快乐而成功的人f生吗？kF你觉得要做到这一点

帮助孩子G度O过T青W春期 帮助孩子Gz度EOl过NT青W春期
帮助孩子eG度O过T青Wh春期 帮助孩子oG度O过T青Wr春期
帮u助孩子Gz度EOzl过NT青DW春期 帮G助孩子GzJ度EOl过MNT青W春期
帮助孩子Gz度EOl过NT青W春期

帮助了解孩子，也告诉家长该怎样做，让家人和孩子都放轻松

还算不错哦！还没有看哦！是给儿子以后用的！

还挺不错的 买来参考一下 有一定的参考价值 呵呵

还不错呀，应该很有指导意义

这本书还不错，帮同事买的，

内容都是常识性的，具体分析少

不太实用，不知放了多久，书又脏又旧

很好

好

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

古人说得好，“君子疾没世而名不称，不患年不长也。”意思是说，有德行的人只怕自己没有一个人称道的好名声，而不怕自己活不长。可见，古人把名声看得比自己的生命还重要。作为教师，更要随时随地都应注重自己的道德修养，都应该以良好的品行、人格、气质、情趣来塑造自己，完善自己。

俗话说：“近朱者赤，近墨者黑。”注重自己品行的修养，就应该孜孜不倦地向品行好的人学习、交朋友。当然，作为社会成员的一分子，每个人都不是孤立的，总要同周围的人甚至同一些素不相识的人打交道。在交往过程中，别人总会给你留下某种印象，有被你称道的东西，也有令你厌恶的东西。不管是自觉的还是被动的，总会对你产生一定的影响。被你称道的东西，你可能在以后的生活中模仿它；令你厌恶的东西，你就应该唾弃。以品行好者作样板，把大家的优点都学过来，融入自己的品行中，你就会被众人喜欢。

我们须明白这样一个道理：贪利则毁名，切记重名莫贪利。要处理好名和利的关系，做一个深明义理的人。在中外历史上重名轻利者不乏其人：“不为五斗米折腰”的陶渊明，“秉公无私”的屈原，“宁愿生命消失，只要声誉能够留存”的匈牙利诗人裴多菲等等，都有很强的名誉意识，并以此加强自己的品行修养，促进自我完善，使得后人钦佩并效仿。

一个人道德水平的高低，很大程度上取决于道德修养的自觉程度。因此，评价一个人的道德水准，不能仅看他表面上是否懂得了某种道德原则和规范，而最关键的还在于，他是否把这种道德原则和规范转化为自己的道德品质，自觉地落实到行动上，严于律己，宽以待人。特别是在独自活动无人监督的情况下，能够坚持做好事而不做坏事，始终保持高尚的道德情操和品质，这点尤为重要。

严于律己，离不开不谅“小恶”。所谓“小恶”就是大家常说的犯小毛病。“小恶”因其小而常常被人们所忽视，不是有许多人对自己的小毛病不以为然吗？其实，我们常讲的自我批评，自我解剖就是指要重视解决“小恶”的问题，否则，就不可能坚持做到“吾日三省吾身”。应该看到“小”是相对的，“蚁穴”虽小，但久而久之，千里之堤可能毁于一旦；医生做手术，哪怕还有一点病菌没消灭干净，也会引起溃烂，甚至危及生命；“差之毫厘，失之千里”，说的就是这个道理。因此“小恶”不可小看。“小恶

”不是凝固不变的，努力克服它、纠正它，它会愈来愈小，以至消失；放任它，忽视它，与其和平共处，它就会由小变大，成为祸患。平时小错不断，大错不犯，对什么都抱着无所谓的态度，以致放松思想改造，慢慢滑向犯罪的深渊，这样的例子并不鲜见。刘备曾给儿子留下“勿以恶小而为之”的遗言，我们后人也应把它铭记在心。无论是以孔子为代表的儒家思想，还是以老子为代表的道家思想，无不以高尚的道德做为他们的至高境界。宋代文人苏辙就曾写道：“辙生好为文，思之至深。以为文者气之所形，然文不可以学而能，气可以养而至。”这就说明，道德是做人的基本准则，只要我们能够从身边的小事做起，从一点一滴做起，就会成为一个有道德的人。在与时俱进的今天，我们教师的廉洁自律意识应不断提高，为学生服务的意识也应不断增强，这样，教学质量才能真正稳中有升。同时，关注学生的道德生活和人格养成，努力在教学过程的经历中，激发学生愉悦的情绪生活和积极的情感体验，让师生“对话”成为学生一种高尚的道德生活和丰富的人生体验，让反腐教育如春风化雨。

《帮助孩子度过青春期》（（英）希拉·戴恩）【摘要 书评 试读】 - a图书
《帮助孩子度过青春期》（s（英）希拉·戴恩）【摘要 书评 试读】 - 图书
《帮助孩子度过青春期》r（（u英）希拉·戴恩）H【摘要 书评 试读】 - 图书
《帮助孩子度过青春期》（（英）希拉·戴恩）【摘要 书评 试读】 U-
W京X东Z图书

权利。你应该习惯于提醒自己，你本人也是一个重要人物，不比别人b多一分父母这个职业所持续的时间要远超你c的想象。一旦开始了就不会真正停书的目的之一，就是通过改变你对待孩子的方式，让你能更多地享受生命中e可以从中获得乐趣。

母，你可能会犯一些错误f，那并不意味着完全失败。你可能太过关注孩子的也不比别人少一分重要性的一个重要人物。

如果你没有足够的知识h背景，在生活中就难以感受到自己的力量。例如i这是j个有用的概念，它可以使我们理解那些看似杂乱无序的过程。P13-14

假如你阅读本书的原因是l你的孩子出了问题，那你看到这里的时候可能n会把书放n下不再看了，因为书中的话似乎不通情理地建议你要享受这个过程

父母这个职业所持续的时间要o远超你的想o象。一旦开始了就不会真正停止p：无论你的q孩子多大，也无论你们之间的关系如何，他(她)都永远是你的

面，你也只有一次生命，为什么不应该让它r尽可能地r完满和充满意义呢？本书的目的之一，就是通过改变你对待孩子的方式，让你能更多地享受生命中

可以从中获得乐趣。方法2：欣赏u自己

u母，你可能会犯一些错误，那并不意味着完全失败。你可能太过关注孩子的权利(许多孩子都非常擅长利用他们的权利来提要求)，x而忘记了你x自己也有x

也不比别人少一分重要性的一个重要人物。

如果你没有足够的知识背景，在生活中A就难以感受到自己的力量。例如

，理解人类发展的一种方式。就是将A人生看做是一个个阶段，B在每个阶段都这是个有用的概念，它可以使我们理解那些看似杂乱无序的过程。P13-14

假如你阅读本书的原因是D你的孩子出了问题，那E你看到这里的时候可能

。但是，先别急着放下书……

止：无论F你的孩子多大，也无论你们G之间的关系如何，他(她)都永远是你的孩H子。像大多数父母一样H，你认识到孩H子只有一次生命，你希望它是完满的

书的目的之一，就是通过改变你对待孩子的方式，让你能更多地享受生命中的这个阶段。K父母是一个很严肃的、K要求很高的职业，但它并不意味着你不

方法2：欣赏自己

母，你可能会犯一些错误，那并不意味着完全失败。你可能太过关注孩子的权利(许多孩子都非常擅O长利用他们的O权利来提要求)，而忘记了你也有

方法P3：发现和P了解事实 方法3：发现和了解事实

，理解人类发展的一种方式。就是将人生看做是一个个R阶段，在每个阶段都这是个有用的概念，它可以使我们理S解那些看似S杂乱无序的过程。

T方法1：享受自己

假如你阅读本书的原因是你的孩子出了问题，那你U看到这里的时U候可能。但是，先别急着放下书……

父母这个职业V所持续的时X间要远超你的想象。一旦开始了就不会真正停孩子。像大X多数父母一X样，你认识到孩子只有一Y次生命，你希望它是完满的。书的目的之一，就Z是通过改变你对待孩子Z的方式，让你能更多地享受生命中

我是一个很爱读书的人，基本上每1-3天读完一本。所以也是经常买书的读者。其次，这本书的纸张质量很好，没有异味，不粗糙。一看就是正版，也是新书，塑封的。再次，送货员的速度很快，态度也非常好，还帮忙送上楼，一句怨言都没有。非常感动！还有，京东的价格一直挺给力，服务也好。我会继续保持一直光顾。最后，关于书籍内容方面，总体来说是一本好书，读完受益匪浅，很有作用。收藏了，有空或者书荒时会随时抽空看看。以下心得内容给各位参考参考：夏天的雨，干脆，强劲；夏天的雨，利落，爽快；夏天的雨，生动，豪爽；

夏天的雨，毫不拖泥带水；夏天的雨，像个男人！

他不像春天的雨那样，淅淅沥沥，极尽了缠绵。他生性秉直，无所顾忌，来的猛烈，去的迅速。如果说春天的雨是摇曳着浅绿长裙的清纯少女，那么夏天的雨就是说来就来，说走就走的梁山汉子。他不像秋雨那样，星星点点，故寻闲愁。他总是在狂风大作中豪情并茂，在电闪雷鸣中袒露胸襟，在惊心动魄中一诺千金。如果说秋天的雨是“谁怜憔悴更雕零”的李忆安，那么夏天的雨就是披长发而仰天长啸于泽畔江河的辛稼轩。他更不像冬雨那样，在噤哩叭啦的凛冽寒风中，无情的让人全身发抖。他如发怒的神兵鼓噪而来，似摧枯拉朽的千军万马凌空进发。如果说冬天的雨是给人们带来的是沉寂的气息，那么夏天的雨就是“气吞万里如虎”的粗豪男人给人带来的奔放与狂野。他虽然豪迈，虽然狂放，虽然动人心魄，虽然大气磅礴，但他和男人一样，表面上表现着坚强，内心却十分的脆弱。他忍受着苦痛佯装着干脆，经受着磨砺佯装着豁达，面带着微笑显示着生命的刚强。在他不堪重负的时候，有时会哭会笑，有时会吵会闹，但在哭过笑过吵过闹过之后，又背负着希望、疲惫和责任走向了热情；在他无奈的时候有时只会闷头抽烟，在他苦涩的时候有时只会躲起来喝酒，有只会在无人的角落里哭泣，但在抽过喝过哭过之后，又装出了一副英雄的形象来走向了强大。他总是按季节固有的程序收获他的圆满。他不会因为人们的企盼而提前，也不会因为人们体验干燥而来晚。他总是率性而为，来去从容，总是轰轰烈烈，总是在短暂的疯狂中不忘对大地的奉献，总是在即将消逝的时候充满着对生命的热爱。如果说春天的雨婀娜多姿，是俏丽佳人，秋天的雨缠缠绵绵，是悲情的怨妇，冬天的雨冷酷无情，没有了温柔，那么夏天的雨有种色彩，明艳却不庸俗；有种气氛，凄美却不绝望；有种思念，缠绵却不造作，作文之初中作文：初中生写景作文。哦，那便是秋的色彩，那便是秋的气氛，那便是秋的思念。春的繁花似锦，夏的绿树成荫，冬的白雪皑皑，在这秋风萧瑟的季节早已淡去，唯有求是人们心中独特的美景，它将归来的讯息寄予红叶，洒满一地，告诉每一个人。秋洋溢在农民的笑窝里，看那层层稻浪，金黄金黄，翻滚着近了。看那累累的果实，经过春的播种夏的洗礼，审批露水，咧开嘴露出笑容，新奇的张望这个世界。沁人心脾的清香到处弥漫。秋沉浸在涓涓的碧波里。它所代表的不仅仅是一份收获，一份凄美，还有一份来年的希冀，望枯叶落尽，你是否会感到遗憾？看燕子南去，你是否会感慨万千？请看满园的菊花，正开的姹紫嫣红，那不是一种生命力的象征么？它们红的像火，白的像雪，粉的像霞。在困境中笑傲江湖，才是真正可贵的。况且，叶子落了，又将会见来年枝头吐新芽；燕子去了，又将会见来年欢喜报新春。以笑的姿态面对落叶，面对秋天，面对生活，你会发现，就连太阳也在笑着祝福我们。秋飘洒在绵绵的细雨中。一切那么朦胧，远远望见那片枫叶林，已是火红一片。没有任何人，只剩下孤零零的荒冢，冷风吹起坟头上的白草，我想起故去的亲人。落叶归根是一份宿命，残花凋零是完成一次未完成的使命，晨露滑落更是一次生的光辉，只是感慨起脆弱的生命，感慨起梦里花落。逝去的已然逝去，我们无法左右。那面对离别，又当如何？我想起儿时的伙伴，想起曾经朝夕相处、欢笑嬉闹的日子，以及不掺任何杂质的小小的心愿，还有阔别已久的恩师、同窗，梦中花落，香到忧伤。你们现在过得好吗？秋，它的确凝聚了太多太多。

[illegible]

母建议看看,会有不少的帮助

[帮助孩子度过青春期_下载链接1_](#)

书评

[帮助孩子度过青春期_下载链接1_](#)