

体育老师教育教学能力丛书：体育教学计划编制技巧与案例



[体育老师教育教学能力丛书：体育教学计划编制技巧与案例_下载链接1](#)

著者:毛振明，于素梅 编

[体育老师教育教学能力丛书：体育教学计划编制技巧与案例_下载链接1](#)

标签

评论

还不错 感觉很好的呀。。。。

这本书对体育教师教学很有用处，不仅教学计划详细，而且还有很多案例!

还行吧，就是个人感觉内容还不算丰富。

好书就要买来慢慢看,对我帮助很大。

很好，不错哦、、、

内容不错，看了后提升一下自己的教学

阅读后收获很多，感悟许多！

速度比较快！速度比较快！

嗯嗯。。。挺好的书哈。很实用的！！！喜欢

东西是正货，还不错，下次还会买

很好，值得推荐很好，值得推荐

对教学很有用

好书 要多学习 学习！ 好书 要多学习 学习！

买给教练们用的书，希望对于他们有所帮助，对孩子们也有帮助

内容很精彩却非常理论，实际应用可能不是很大。

内容具有针对性，实用好用

书相当不错,送货也快速

速度快

还算可以吧！ 看了几页，

没什么好的 实际中用不到的 没什么好的

12585556555665885666

内容还没认真看翻了下很温暖的文字 喜欢,会一直在京东购书
\\N\\N这天女友打电话问我借本书说她写作需要参考我说我家没有但我可以帮你找我一边接电话一边就上网搜索很快找到立马告诉她网上京东有她说我不会在网上买书啊我嘲笑她一番然后表示帮她买很快就写好订单写好她的地址发出去了果然第二天书就送到她那儿了她很高兴我很得意过了些日子我自己又上网购书但下订单后左等右等不来以前从

来不超过一星期的我正奇怪呢刘静打电话来笑嘻嘻地说哎也不知道是谁心眼儿那么好又帮我订了好几本书全是我想要的太好了我一听连忙问她是哪几本她一一说出书名晕那是我买的书啊原来我下订单的时候忘了把地址改过来送到她那儿去了这下可把她乐死了把我先前对她的嘲笑全还给我了不过京东送货确实很快我和女友都很满意好了废话不说还可以和印象里的有一点点区别可能是我记错了书比我想的要厚很多就是字有点小不过挺实惠的很满意书非常好正版的非常值快递也给力必须给好评就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好看了下内容也都很不错快递也很给力东西很好

\\N\\N物流速度也很快和照片描述的也一样给个满分吧

\\N\\N体育老师教育教学能力丛书体育教学计划编制技巧与案例这本书不错,17.60这个相对于市场价24.00也不贵很划算\\N

《体育教学计划编制技巧与案例》是体育老师教育教学能力丛书之一体育教学计划的编制工作涉及诸多的因素是体育教学工作比较容易忽视的重点和难点它应充分体现体育教学的特性体育教学计划编制的科学性与人文性正在影响体育教学过程的方方面面\\N书名: 体育老师教育教学能力丛书体育教学计划编制技巧与案例原价: 24.00元作者:

毛振明于素梅 著出版社: 北京师范大学出版社出版日期: 2009-02-01ISBN:

9787303097784页码: 213版次: 1装帧: 平装开本: 16开商品标识:

10157649&NBSP;&NBSP;编辑推荐&NBSP;&NBSP;&NBSP;内容提要&NBSP;

《体育教学计划编制技巧与案例》是体育老师教育教学能力丛书之一体育教学计划的编制工作涉及诸多的因素是体育教学工作比较容易忽视的重点和难点它应充分体现体育教学的特性体育教学计划编制的科学性与人文性正在影响体育教学过程的方方面面&NBSP;

P;目 录&NBSP;绪论一体育教学设计二体育教学计划第一章

学年体育教学计划编制技巧及案例一学年体育教学计划编制的基本内容二设计学年体育教学计划的要求三学年体育教学计划编制案例案例1按学习领域设计水平四的学年教学计划案例2按传统项目学校设计学年的教学计划案例3按五类教材划分理论设计的学年教学计划第二章

学期体育教学计划编制技巧及案例一学期体育教学计划编制的基本方法和步骤二制订学期体育教学计划的要求三学期体育教学计划的格式四学期体育教学计划编制案例案例1按传统学校编制学期教学计划案例2按五类教材编制学期教学计划案例3文字式学期教学计划第三章

体育教学模块计划的编制及案例一高中体育模块计划编制的原则二高中体育模块计划编制的步骤三模块计划编制案例第四章

单元体育教学计划编制技巧及案例一健康教育类单元计划编制案例案例1文字式健康教育类单元教学计划案例2表格式健康教育类单元教学计划二精学类单元计划编制案例案例1技术学习水平四的排球单元体育教学计划编制方案示例案例2发现式学习以认知为主的单元体育教学计划案例案例3武术单元教学计划三简学类单元计划编制案例案例1羽毛球单元教学计划案例2街舞单元教学计划案例3飞盘运动单元教学计划案例4软式排球单元教学计划四锻炼类单元计划编制案例案例1素质练习单元教学计划一案例2素质练习单元教学计划二案例3合作跑单元教学计划案例4快速跑单元教学计划五体验类单元计划编制案例案例1过障碍能力练习单元教学计划案例2拓展训练与野外活动单元教学计划案例3耐久跑单元教学计划第五章

学时体育教学计划编制技巧及案例一健康教育类学时计划编制案例案例1我为奥运做什么案例2体育锻炼与情绪控制案例3健美操健身课时计划二精学类学时计划编制案例案例1体操头手倒立案例2篮球投篮案例3武术形神拳三简学类学时计划编制案例案例1拉丁健身操案例2软式排球综合练习案例3学习舞蹈基本步法波尔卡案例4健美操手臂方位组合步法组合四锻炼类学时计划编制案例案例1快速跑案例2耐久跑案例3投掷与跳竹竿舞案例4合作跑案例5毽球五体验类学时计划编制案例案例1拓展训练与野外活动案例2橄榄球手球高强攀绳案例3珍珠球&NBSP;作者介绍&NBSP;文摘&NBSP;第一章

学年体育教学计划编制技巧及案例学年体育教学计划是以年级为单位根据课程标准教材和某个年级学生的身心特点和发展需要以及两个学期的气候条件将学段规定的年度教学内容分配到两个学期并确定每学期的考核项目与标准的教学文件学年体育教学计划的特点与要求学年体育教学计划的特点1学年体育教学计划的制订相对比较宏观2学年体育教学计划主要是根据各年龄学生的身心特点来制订3学年体育教学计划要求与学年工作紧密配合与季节有密切关系现象近几年来随着学校体育课程改革的不断深化和社会对学生综合素质要求的日渐提高给学校体育课教学工作带来了新的教学理念同样也给体育教学

内容的选择带来了新的思考因此针对学校与学生的实际情况和学校场地器材条件科学与合理的编写年度体育教学计划已成为当前学校体育教学中的热点问题之一但人们在设计学年教学计划时出现了这样或那样的困惑尤其是高中实施选项教学后一个学期应有多少个模块模块之间是一种什么样的关系一个模块应由多少个单元组成三年高中每一学年模块应如何分配等具体问题

媒体推荐其他

读后推荐

闲暇之余有人乐于下棋玩麻将有人喜欢打牌酗酒游山逛水余独爱书幼时即受恩师的书中自有黄金屋书中自有颜如玉书中自有盘中粟的教诲和熏陶以至于多年来一直对书情有独钟书桌上有之床头有之它简直成了我形影不离的伴侣

开卷必有益书籍是人类进步的阶梯书籍是人类智慧的结晶书籍是传播知识的载体书海浩瀚无边里面蕴藏着丰富的知识知识是开启理想之门的钥匙知识是无价的宝贵财富知识只有靠读书才能获得

读书的感觉真好读书是一种享受无论躺在床上随意浏览还是在办公室伏案书海畅游无论是在公共汽车上翻阅消遣还是在茶余饭后静坐捧读托腮沉思都会使你进入一种兴趣盎然不克言状的绝妙境界当心情愉快的时候读书它会带给你更加舒畅的惬意当心情消极悲观的时候读书它会唤起你对未来人生的热爱和美好生活的向往当你孤独寂寞时读书它就像佳人乍到给你送来了清新的问候和舒适的抚慰使你心胸顿时豁然开朗感到世界是那么美好人间是那么可爱

读书的感觉真好读书可开阔视野明了天下之大事读书可陶冶情操使人心胸更加开阔读书可醒脑益智提高人的综合能力读书可豪情满怀使人精神更加振奋读书可泣人泪下它能净化人的心灵每读到一本好书就像他乡遇故知久旱遇甘霖一样另人心旷神怡从中获得宝贵的启示并能懂得人生的真谛及生活的意义

读书的感觉真好朋友多读书吧与我同乐

这本书刚拿到手的时候，自以为有点不屑，但当我开始读了，并做完测试后，才慢慢发现他的亮点，渐渐就爱不释手了。最后，一鼓作气，将它读完。不过，也可能是我没读过真正意义上的心理学著作吧，从某种意义上难以理解那些高深的豆油对它的鄙视。好了，废话不多说了。总的来说，这本书吸引我的有三点；一、通俗易懂，把颜色分为红黄蓝绿四种，让人一目了然，是本老少咸宜的心理书籍。二、例证鲜明，读起来不枯燥，这本书大量引用实例分析说明，很容易调节读者的阅读兴趣，而且不像大多数心理学著作那样晦涩难懂。三、对比鲜明，条理清晰，这本书介绍的四中单一性和八中组合型性格，并分析了不同性格的优势与过当，让人很容易理解。

好了，开始介绍书吧，

书把人的性格分为红蓝黄绿四种，还有八种组合型性格，分别是红 黄、红 绿、蓝 黄、蓝 绿、黄 红、黄 蓝、绿 红、绿 蓝。

他们有着各自的优缺点；像红色的自由快乐/杂乱无章，蓝色的完美谨慎/死板固执，黄色的果断坚定/霸道蛮横，绿色的和谐宽容/软弱拖拉。首先来说红色吧。

红色的动机——快乐

优势；作为个体，红色具有高度乐观的积极心态；喜欢自己，也容易接纳别人，喜欢把生命当做值得分享的经验；喜欢新鲜，追求快乐；天真有童心，富有趣味；自由自在，不受拘束；作为朋友，红色真诚主动，热情洋溢；擅长搞笑，不记仇；有错就认，很快道歉。另外红色善于沟通和交流，对待工作有热情和激情，富有爆发力，是天生的激励者。

过当；不足之处是，情绪波动经常大起大落变化无常，随意性强；爱虚荣，不肯吃苦，喜欢走捷径；散漫、自控能力差。和人交流的时候往往话不经大脑思考，注意力分散，不能专注倾听，喜欢插话；爱吹牛，口无遮拦，不保守秘密；与朋友交往的时候缺少分寸，只想当主角，谈论自己感兴趣的话题，对和自己无关的话题心不在焉；依赖性强，脆弱而不能独立。对待工作和事业，没有规划，没有焦点；习惯过分高估自己，希望一心多用，结果一事无成；只能应付短期的紧张，工作受情绪影响大。

蓝色的动机——完美 蓝色天然的优势

以个体而言，蓝色是个思想深邃，具有严肃生活哲学而不盲目从总的人；他注重承诺，坚守原则，责任心强；谦和稳重，待人忠诚；是个深沉有目标的理想主义者。蓝色的享

受深度的交流，拒绝肤浅，关注细节。作为朋友的蓝色会默默地位他人付出，对友谊忠诚不渝，当你遇到难关时，他会给你加大的安慰和鼓舞，经常扮演问题解决分析的角色，但除非必要，否则很少谈及个人隐私。蓝色性格的人对待工作强调制度，程序，规范，细节和流程；喜欢制定计划，按计划行事；并且高度自律、注重承诺、一丝不苟。

蓝色的过当与不足

像优点一样，蓝色的缺点也很明显，例如，高度负面的情绪化，猜忌心重，不信任他人；太在意别人的看法和评价，容易被负面评价中伤；同时又情感脆弱忧郁，有自怜倾向；庸人自扰，杞人忧天；当别人轻易成功是，会因自己的努力付出却不如他人而心生嫉妒；还会让人感觉压抑，不易接近。在与人沟通上，蓝色习惯以防卫的状态面对别人，不喜欢制造困扰麻烦给别人，也讨厌别人制造困扰麻烦给自己；不主动与人沟通。和蓝色性格的人交朋友，你会发现他有时会过于敏感，很难相处；自始至终都透露着强烈的不安全感，习惯远离人群，爱好批判和挑剔；疆场怀疑别人的话，不容易相信他人。在工作上，蓝色的过度计划性过度绸缪让自己容易患得患失，行动缓慢；往往因为过于专注细节，而因小失大；容易墨守成规，四班胶条不懂变通。黄色的动机——成就

黄色的天然优势

黄色性格的人有着不达目的誓不罢休的精神，和蓝色性格的人刚好相反，他行动迅速，活力充沛；有着强烈的进取心，不畏强权，敢于冒险。黄色性格的人说话简明扼要，不喜欢拐弯抹角；喜欢主导整个事情的进行方式，并且不容收情绪的干扰和控制。作为朋友，在你犯错和迷茫的时候他会直言不讳地给你提出建议。对待工作，黄色干净利落，讲究效率；是个天生的领导者，富有组织能力；对他来说，竞争越强，精力越旺，越挫越勇；善于快速决策并处理所遇到的一切问题。黄色的过当与不足

黄色最大的缺点就是固执，自己永远是对的，死不认错，趾高气扬；习惯以自我为中心，只关注自己的感受，不体贴别人的心情和想法；并且脾气暴躁，容易发怒。黄色性格的人在沟通上，喜欢争辩和冲突，铁石心肠，对情绪表现冷淡；毫无敏感，屋里洞察他人的内心和理解他人所想；缺乏耐心，是个非常糟糕的倾听者；控制欲强，不喜欢赞美别人，同时不太能体谅他人，对形势模式不同的人缺少包容度。作为朋友，习惯为被人做主，讨与犹豫不决、能力弱的人互动；总习惯性师徒控制盒影响大家的活动，希望他人服从自己而非配合别人，很少对人流露出直接诚挚的关怀。

[体育老师教育教学能力丛书：体育教学计划编制技巧与案例_下载链接1](#)

书评

[体育老师教育教学能力丛书：体育教学计划编制技巧与案例_下载链接1](#)