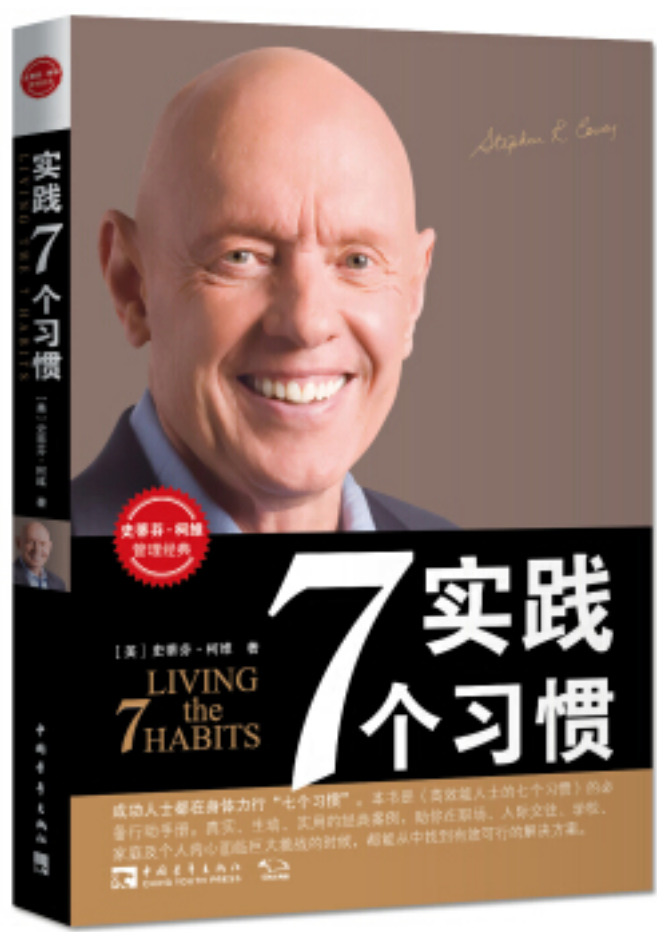


实践7个习惯



[实践7个习惯_下载链接1](#)

著者:[美] 史蒂芬·柯维 著，陈允明 等 译

[实践7个习惯_下载链接1](#)

标签

评论

此次购买的东西，不由得精神为之一振，自觉七经八脉为之一畅，与卖家您交流，我只想说，产品实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功

后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田5000年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把卖家的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！

好书，太棒了，一本好书犹如一位如影随形的导师，绝境之中的引导，黑暗里的希望火种；于我而言，就像“稀缺”一样，让自己及时刹住错误的脚步。非常棒（注：我不是托）

[illegible]

和此卖家交流，不由得精神为之一振，自觉七经八脉为之一畅，我在京东买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想说明，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田5000年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把卖家的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！

无论如何，人最容易改变的是自己。学习好的习惯是走向成功的开始。每个人在成长中，大多会经历从依赖到独立，从独立到互赖的过程，学习不同的行为方式，可以改变命运之门。

《高效能人士的七个习惯》就是告诉我们该做什么，如何做到。这七个习惯是：

[习惯一：积极主动]

一个对自己负责的人，才有可能对他人负责；一个人有自己的原则和价值观，才被人尊重。相信自己，全力以赴地做事情，充满激情和活力，就会感染周围的人。每个人选择创造自己的生命，也是每个人最基本的决定。[习惯二：始终不渝]

有时，人最难的就是坚持最初的梦想。[习惯三：要事第一]

世上最宝贵的是时间。时间管理的技能，决定了你的成败。什么事情必须自己完成，什么事情必须委托给他人，哪些事情你必须提前考虑，哪些又不必考虑。你越是擅长判断，果断处理，你的效率就越高，价值就更明显。[习惯四：双赢思维]

去掉军事上敌死我活的心态，建立广泛的合作关系，用竞合来建立良好的生态环境。古人说，吃亏就是占便宜。[习惯五：知彼知己]

心灵的真诚沟通，能增进了解和友谊。做事就是做人。[习惯六：兼收

和此卖家交流,不由得精神为之一振,自觉七经八脉为之一畅,我在京东打滚这么多年，所谓阅人无数，与您交流我只想说，亲，你实在是太好了。

你的高尚情操太让人感动了。本人对卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝,海枯石烂,天崩地裂,永不变心。交易成功后，我的心情竟是久久不能平静。自古英雄出少年,卖家年纪轻轻,就有经天纬地之才,定国安邦之智,而今,天佑我大中华,沧海桑田5000年,神州平地一声雷,飞沙走石,大雾迷天,朦胧中,只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱,这人英雄手持双斧,二目如电,一斧下去,混沌初开,二斧下去,女娲造人,三斧下去,小生倾倒。得此大英雄,实乃国之幸也,民之福，人之初也,怎不叫人喜极而泣

.....看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把卖家的加到收藏夹了，我内心的那种激动才逐渐平静下来。可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止....

深知各产品琳琅满目唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲，使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀，于是乎紧衣缩食，凑齐银两，**，东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃！

响叮当仁不让世界充满爱，待打开包裹之时顿时金光四射：屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀：哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝，人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨且赞吾独具慧眼与时尚品位，产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌，实乃大家之风范，忠义之商！家，这个商品还真好，非常喜欢，也很欣赏京东的售后服务和配送速度真的不错，买东西就在京东买，选自营没有错更：多正品保障更多售后保障更快到货和退换速度无人能敌，看！天下网购发货速度谁最快答京东商城售后服务谁最好答：京东商城配送服务谁最强：京东商城，品质保障谁最棒答：京东商城，正所谓：要问电商哪家强，中国网购数京东我为！什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到

外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。

货比三家，选的也好是辛苦啊？现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到？上午下单，下午到家速度啊！看着还行

货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买

不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了

整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。

物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，

宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评

之前一直不怎么在京东评价，可是这回我必须得推荐一下这本书。首先说外貌：我特别喜欢书的质感，尤其是印刷的质量。这本书非常适合我这种书控，每翻一页，都感觉纸张从手中滑过，一点也没有粗糙的感觉，真的是非常棒。其次说内容：这本书真的值得一看，虽然写的比较早，但是绝对属于经典中的经典，是一部对人生有很大帮助的书，比什么心理学管用多了。最后要说，这本书的名字让人觉得比较low，也许是国内的翻译没有找到更好听的书名，乍一听还以为是什么传销书籍，但其实打开后发现这本书绝对属于精品中的精品，在人生必读的100本书中绝对能排到前10。第一次写评价，希望对大家有用

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍

绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾！

书中的道理很简单，7个习惯也是我们经常听到的，贵在如何实现的具体步骤。努力学习中

作为plus用户，家里大小用品全部京东搞定。非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。ThankyouverymuchfortheexcellentserviceprovidedbyJingdongmall,anditisverygoodtodoinwarehousemanagement,logistics,distributionandsoon.Deliveryinatimelymanner,distributionstaffisalsoveryenthusiastic,and sometimesinconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall

不错很喜欢好用哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

要知道，金钱、权力、名望都是自己的福报，都是压自己的物啊，您能承载的了吗？靠什么承载，靠你的德行，靠你给社会创造的价值。我们所能享受的一切，也都是自己的福报。譬如我吃得好，我穿得好，这些都叫福报。中国人讲惜食、惜衣，你要珍惜它，人贵惜福，你得珍惜自己的福报，而不要轻易去消耗它。

《了凡四训》上有一句话，我们一定要记得：百金财富必是百金人物，千金财富必定是千金人物。

一个人如果无故享受福报，或者无限制的消耗自己的福报，总有一天福报会殆尽，于是祸患就会到来。

为什么很多富豪都穿的那么简单？你看**几乎永远是一双布鞋，扎克伯格也喜欢穿很简单的衣服，这些人的内心太谦逊了，他们越用简朴的东西，内心越踏实，越安心。相反，很多资历尚浅的年轻人，喜欢动辄就是名牌包包，动辄豪宅/豪车，在享受这些之前，你必须问自己一个问题：你给社会的贡献，撑得起这些享受吗？如果不，那就是在消耗自己的福报。你给社会做了多少贡献，你就可以安心的享受多少福报。人，千万不要被胜利冲昏了头，成功的时候认为自己无所不能了。越成功，越要如履薄冰，慎言慎行。

要知道，金钱、权力、名望都是自己的福报，都是压自己的物啊，您能承载的了吗？靠什么承载，靠你的德行，靠你给社会创造的价值。我们所能享受的一切，也都是自己的福报。譬如我吃得好，我穿得好，这些都叫福报。中国人讲惜食、惜衣，你要珍惜它，人贵惜福，你得珍惜自己的福报，而不要轻易去消耗它。

《了凡四训》上有一句话，我们一定要记得：百金财富必是百金人物，千金财富必定是

千金人物。

一个人如果无故享受福报，或者无限制的消耗自己的福报，总有一天福报会殆尽，于是祸患就会到来。

为什么很多富豪都穿的那么简单？你永远是一双布鞋，扎克伯格也喜欢穿很简单的衣服，这些人的内心太谦逊了，他们越用简朴的东西，内心越踏实，越安心。

相反，很多资历尚浅的年轻人，喜欢动辄就是名牌包包，动辄豪宅/豪车，在享受这些之前，你必须问自己一个问题：你给社会的贡献，撑得起这些享受吗？如果不，那就是在消耗自己的福报。你给社会做了多少贡献，你就可以安心的享受多少福报。

人，千万不要被胜利冲昏了头，成功的时候认为自己无所不能了。

越成功，越要如履薄冰，慎言慎行。

这是好几个订单中的一个订单，这次618买了很多东西。200送100，然后再200送80。所以就买了很多希望都有用，然后就慢慢看呗！

超值的一本书，是目前我读过的书中最具有改变个人思维模式的书，感谢喜马拉雅fm，感谢柯维博士

进程的25位人物之一”；“具前瞻性的管理思想家”。俄罗斯总统普京盛赞：“俄罗斯应该出现这样伟大的思想家。”美国总统克林顿、奥巴马都倚重的顾问。他的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。

史蒂芬·柯维一生用公认的原则激励了数以亿计的人们。他数次周游世界，留下一条简洁的信息：为实现生命中真正的成功和意义，我们生活的方方面面都要以原则为中心。

他总是以老师的身份告诫人们：“生命中三个常量是：变化、选择和原则。”

从椭圆形办公室到董事长办公室，从社区办公大厅到学校、家庭，史蒂芬一直在教授《高效能人士的七个习惯》中的思维、技巧和工具，并且不断延续这项工作。史蒂芬留下的财富与“七个习惯”密不可分，“七个习惯”经久不衰，史蒂芬·柯维简洁有力、普遍适用的指导理念同样受到广泛认可。

史蒂芬·柯维是《时代杂志》评选出的“25位有影响力”的美国人之一，同时是世界上著名的领导力专家之一，组织领导专家，以及思想领袖。

世界上数以亿计的人或者组织亲自接受过柯维的训练，体验过柯维教授的原则。柯维的方法影响力广泛，而且跨越不同领域——政治、哲学、@、社会经济学，超越时代、性别和各种生活方式。

小兔子要上床睡觉了；它紧紧抓著大兔子的长耳朵，要大兔子好好地听它说。

“猜猜我有多爱你？”小兔子问。“噢！我大概猜不出来。”大兔子笑笑地说。

“我爱你这么多。”小兔子把手臂张开，开得不能再开。

大兔子有双更长的手臂，它张开来一比，说：“可是，我爱你这么多。”

小兔子动动右耳，想：嗯，这真的很多。

“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”小兔子说，双臂用力往上撑举。

“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”大兔子也说。？？这真的很高，小兔子想：希望我的手臂可以像大兔子一样。

小兔子又有个好主意，它把脚顶在树干上倒立了起来。他说：“我爱你到我的脚趾头这

么多。”

大兔子一把抓起小兔子的手，将它抛起来，飞得比它的头还高，说：“我爱你到你的脚趾头这么多。”

小兔子笑了起来，说：“我爱你像我跳得那么高，高得不能再高。”它跳过来又跳过去。大兔子笑著说：“可是，我爱你，像我跳得这么高，高得不能再高。”

他往上一跳，耳朵都碰到树枝了。

跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。

小兔子大叫：“我爱你，一直到过了小路，在远远的河

时下，吾已浪迹网购数年，但觉世风日下，深知各店之猫腻甚多，不乏其闻。然，唯此店这宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往。乃至饭不能食，寝则不安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾所能而买。掌柜之热心与小二之殷切让人感染，感激涕。打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处都是祥和之气。吾惊讶之余便是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与家人共赏此宝。夫则赞叹不已，不仅赞叹此宝物款型及做工，超高性价比！且赞吾独具慧眼与时尚品位，更予唇相赠。店主果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。此属大家风范，忠义之商贾，更无愧于皇冠之衔。吾不敢独享此宝，唯恐天谴。便有感而出此文，句句真言，字字肺腑。嗟！望网购江湖所需此宝之英雄志士无需货比三家，谨记唯此宝为首选也！

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

时下，吾已浪迹京东数年，但觉世风日下，深知各店之猫腻甚多，不乏其闻。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往。乃至饭不能食，寝则不安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾所能而买。客服之热心与小二之殷切让人感染，感激涕。打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处都是祥和之气。吾惊讶之余便是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物的，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香告后与家人共赏此宝。夫则赞叹不已，不仅赞叹此宝物款型及做工，超高性价比！且赞吾独具慧眼与时尚品位，更予唇相赠。京东果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。此属大家风范，忠义之商贾，更无愧于皇冠之衔。吾不敢独享此宝，唯恐天谴。便有感而出此文，句句真言，字字肺腑。嗟！望京东江湖所需此宝之英雄志士无需货比三家，谨记唯此宝为首选也！

《实践7个习惯》一书讲述来自各行各业的人们，在事业、社团、学校、家庭或内心面临巨大挑战的时候，如何应用《高效能人士的七个习惯》中的原则来迎接挑战并取得非

凡的结果。

如果你已经熟悉这七个习惯了，这些故事将让你重温你对它们的理解和承诺；更重要的是激发你的新见识，领悟其他的创造性应用方式，以便成功解决你面临的挑战。

如果你还没读过这七个习惯，这些故事将让你重拾对自己的能力和智慧的自信心，这些故事将让你着迷、赋予你灵感、令你激动，让你认识到自己的潜力、自由和力量。

很好的精神粮食,静静心看下励志的故事,重新认识自己走过的路。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！

所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！

但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。

于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！

首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。

京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。

希望京东能再接再厉

入选中国六十年来最具影响力书籍，书籍波及个人，家庭，企业，教育界及政府，军队等所有领域。史提芬，科维博士被时代周刊评为影响美国历史进程的二十五位人物

醍醐灌顶的一本书，书中的很多文字总结的非常好。对个人发展与成长，家庭关系，公司战略都很有帮助。强烈推荐?纪念版说是每章后面有测评与实践。

非常不错的一本书，内容很好，值得细细研读，需要实践并得到反馈后修正。京东物流快！

《高效能人士的七个习惯（精华版）》是一套基于基于历久弥新效能原则的个人领导力体系，激发组织和个人成就卓越。在全球140个国家以40种语言畅销发行。影响力覆盖数亿人。

《高效能人士的七个习惯（精华版）》中的七个习惯是一个整体，它们相辅相成，既讲到了个人要全力以赴确立目标，进行个人修炼，并由依赖转向独立，从而实现“个人成功”，也讲到了要通过建立共赢，换位沟通，集思广益等，促进团队沟通与合作。而不断更新更是涵盖了前六个习惯，督促我们从身心开始完善。《高效能人士的七个习惯（精华版）》汇集了作者几十年来对世界变化的新思考。史蒂芬·柯维博士也被《时代周刊》评为“美国25个*影响力人物”之一，《经济学人》杂志推举其为“*前瞻性的管理

思想家”

作者授人以渔而非授人以鱼，不像其他同类型的书全是呆板教条，《公文高手的自我修养》满满的都是干货，很实用！——读者评价
在我的整个人生中，有两本书给我的帮助较大，一是《现代汉语词典》，二就是这本《公文高手的自我修养》。——网友评价

《敦刻尔克》——战争的光与暗
《敦刻尔克》是诺兰第一次拍战争片，总体维持了他的水准，完成度很高。应该说这不是一部战争大片，而是战争里的剪影。整部电影没有枪林弹雨、血流成河的战斗场面，也不像斯皮尔伯格的《拯救大兵瑞恩》残酷血腥，刺激感官。他采取了一种克制保守的冷峻风格，用没有出场的德军战线压倒性推进，盟军生死在即的紧迫事态，再加上诺兰的金牌右臂配乐大师汉斯季默的极具压迫感的配乐（我总说如果没有他，诺兰电影要打六折），都揪住观众的心。影片运用了非线性叙事，多视角表达了战争的残酷。男主虽整部片只有十几句台词，但他巧妙的作为一个窗口让观众有了代入感，一窥战场的生死存亡。当然，战争的残酷烘托的永远是人性的光辉，人会恐惧、自私，为求生而不择手段，也有逆境中予以援手的共苦胸怀，也有为祖国人民舍生取义的大爱大勇，最后一刻人性的内涵瑕不掩瑜，完美升华主题。本片之所以评价一般，我想一是因为观众对它的预期太高。二是影片虽完成得中规中矩，但是没有太大的闪光点跟惊喜度——毕竟这是诺兰。

整体不错。快递给力，包装完好，东西试用了一下总体还是不错的，有一些是给朋友带着买的，也都说不错！希望京东不断提高服务质量，充足货源，及时更新。整体不错。快递给力，包装完好，东西试用了一下总体还是不错的，有一些是给朋友带着买的，也都说不错！希望京东不断提高服务质量，充足货源，及时更新

搞活动买的，挺便宜的，4天才送过来，质量还可以，其他服务一般！具体看书！有损伤

还没看，一口气买了十五本，纸张很好。

第一次在京东买书，这本书名是姐姐推荐的，买完第二天就到货，才有时间看，可是这页码是怎么回事，实在不懂，33页~直接38页，35页后面是41页，实在有点乱啊，是本来就这样，还是我运气太好了？被我给撞到了不良品？

好书，24到货！

一起邮过来的，正好有优惠，100块钱买了5本书，还可以

订了很多本，书的内容还没看，但从作者本人和本书所获的的荣誉来看，这本书应该不会让我失望

最重要的还是知行合一，即使再好的书，再好的观点和建议，如果不去执行，就都失去了记忆。收到的书有一点，破损但不影响阅读，纸质还是不错的，应该是正版。

柯维的书全套都买了，有的还买了不止一本。

美国的强大是从培养杰出高效青少年开始的。《杰出青少年的7个习惯（精英版）》是一个密集的训练计划，在美国青少年中很具影响力，它直接影响着美国青少年的素质。

《杰出青少年的7个习惯（精英版）》充满聪明的点子、伟大的格言和令人惊异的人生经验，对于年轻人来说，这是一本不可或缺的好书；对于青少年的父母、老师以及足以影响青少年的任何一位成年人来说，也是必备读物。

习惯成就性格，性格决定命运。青少年时期短短几年，可以在叛逆中虚度光阴，也可以在习惯养成中成就未来。肖恩·柯维以亲身经历，通过幽默风趣的文章，与青少年进行交流，通过生动的故事和漫画，帮助青少年突破“一般”的界限，从而出类拔萃。《杰出青少年的7个习惯（精英版）》自2003年出版以来，以其轻松幽默的文笔、丰富多彩的内容和生动风趣的漫画，吸引了无数读者，成为青少年渴求的、具有前瞻性的典藏之作，风靡全球，畅销至今。

《杰出青少年的7个习惯（精英版）》是在《杰出青少年的七个习惯》基础上，提供了具体实施培养杰出青少年7个习惯的方法的精英版本。这些方法具体可行，容易操作。相信你会通过阅读本书真正了解杰出青少年具有哪些习惯，并反思自己，然后实施

本书是继《高效能人士的七个习惯》之后，柯维在世界范围影响深远的著作。柯维思想的核心精髓在家庭关系中的集中运用。我们每个人都有非常不同、各具特色的家庭生活，与家人的关系，既亲密又复杂，但因每个人的独特性，很难找到共同、实用的技巧能帮助所有人处理好所有的人际问题。本书则通过广为人知的原则，为读者提供了一种思考的框架和方式，让其认真观察自己所处的特殊环境，找到因应的方式，从而建立美满的家庭和人际关系

质量很好的一本书，里面的内容还没开始看的。看完了再来追评

棒棒棒，真的很棒。棒棒棒，真的很棒。棒棒棒，真的很棒。棒棒棒，真的很棒。棒棒棒，真的很棒。棒棒棒，真的很棒。

纸张质量好，字迹清晰，还会选择购买

多读书，读好书，哈哈，希望能有帮助太好了，哈哈

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

好书。慢慢的做到！改变自己的习惯！

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不得竖起大拇指。下次需要的时候我还会再来的，到时候麻烦掌柜给个优惠哦！

好书！值得一看！推荐！

书写的不错，很多东西提供了一个侧面的世界……不过没有电子书不喜欢！害得我去其他地方当了一个出来……

一直在行动，读书不能停，学无止境，加油，记得给自己充充电，女人才自信！

包装完好无损，书本是密封的，随便翻看了一下，感觉这本书不错，纸质材料也可以，值得看……

这个书怎么里面页码都不对啊，31后就65,文章也连不上?，还这么贵，是盗版的

老师推荐买的，非常好的一套书，真的推荐，受益匪浅

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快! 我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快!

618活动一次买了几百元，还没看，看后再评

时间就是金钱，在当今讲究效能的社会，多看看无妨

正品，包装也不错，每一本书都有塑料膜单独包装，送货速度也杠杠的，唯一的遗憾是买几百本书都跟一本书一样的单价，不鼓励买多的节奏

书是假的，买了俩本！送了一本给同事，看了一点就发现字体都是反的！

这本书写得好，确实好运用哲学原理、心理学、管理学的相关知识把人在社会上遇到的（如人际关系问题）等各类问题加以分析，并结合具体案例分析研究和总结，提炼方法

，是本好书

书的质量非常好，很值得学习如何高效节能的学习和工作！

还没开始看，感觉还凑合吧，书很贵

书的质量不错，印刷纸张很好，内容方面吧，还没看先不做评价……

与其说是高效能人士的习惯，不如说是这本书是教你怎么做人。虽然对于左右脑的描述有误，但是整书非常值得阅读，作者是那种少有的脑子清楚的人。本书的核心内容——以原则为中心，是大多数中国人所缺乏的。当然，能够贯彻这七点的人凤毛麟角，但想办法提升自己才是每个人都该做的。一般情况下我对成功学和励志书籍持不屑的态度，但这本确实不错。

习惯性好评，相信京东自营品质

这本书还没看，看完标题就不想再看了

提升效率一定要看7个实践习惯

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

塑封无破损，纸张很好，正版无疑，赶上优惠活动，挺划算的。价格实惠，物流快。内容还没有看，希望对自己有帮助。

给同事带的书，说这本书挺好

趁京东有优惠采购了好多书，每本都是精挑细选存起来的，比在实体店便宜好多，但品质确一如既往的好

书不错，挺好的，推荐给大家

此用户未填写评价内容

很不错的购物体验，物流速度快，信赖京东！！

这本书可以说是闻名已久了，这次搞活动终于拿下了，价格相当美丽，内容会认真看的

书收到了，包装很好，也没有损伤，质量也很不错，拿回来看了一部分感觉很受用，等我看完了再来追加评价

还没开始看，一位演讲老师推荐的，应该不错。

靠谱，史蒂芬.柯维的书籍真的很给力

多读书、读好书、保持良好的阅读习惯有助提高近视度数、增加个人孤独时光、减少人际交往频率、从而达到我笑他人看不穿的境地！

书还没开始看，但是京东图书值得赞许！书的价格，品相，物流，送货人员都满意。

好书推荐好书推荐好书推荐

Chapter 1: Part1: 窗外的阴雨一直不停地下，这一个月里几乎都是这样的天气。她背对着我，靠在沙发上怔怔地看烟雾缭绕的远方，手里拿着的，是自小学会喝酒以来最爱的，威士忌加冰。乔颜。
其实很想认认真真叫她的名字，但是却又发现当她习惯性地从喉咙里轻声“嗯”着回应我的时候，我心里想说的话，总会硬生生地压回谷底。然后，只得扯开一副没心没肺对什么事都无所谓潇洒神情跟她开着毫无意义的玩笑。
这样的玩笑，一开起来，就是二十年。
我恍惚地撑起脑袋，淡淡地，不经意地打量她的背影。从她踩在地毯上的鞋跟，弯曲的膝盖，纤细的腰，向后撑住身体的手，一直到亮光下只露出一侧脸的轮廓，心里叹着气说：唉，顾子溪啊，你再怎么自恋嘴硬都没用的，她就是比你美。
忽然就这么笑起来，因为想起我老是问她：乔，我美吧。
她翻着白眼，一副交友不慎的无奈样，高傲清冷地转过头去继续看她的书。
其实很想她能多注意我吧。
她一定不知道我现在正在看她，就像她也不知道上学那会儿我就喜欢有意无意，在和其他人谈笑的时候用余光悄悄看她么，看她是什么表情，悄悄期盼她会不会抬头正好迎上我的目光。莫名其妙的。顾子溪，你是

好好好啊好好食好好

很多历史真相就是这样被篡改的，也许你不在乎，也许他不在乎，早晚，一切的一切真相都成了电影中的“真相”，这就是悲哀，而更悲哀的是，我们还有很多人并不在乎如此，难道你不觉得吗？韩国人掩饰真相的目的恐怕不完全是为了长他们自己的志气吧，还有去中国化，也许还有更多。再结合之前的《不灭的李舜臣》，我们可以看到韩国人是多么的无视真正的历史，无视这个世界的真相，这与“喊你祖宗”有一毛钱的关系吗？而这与一个民族的未来确有很大的关系。一个只会伪造历史的民族，他们的视野是渺小而卑微的，一个无视自己的祖先创造的历史的民族，是愚蠢而可悲的，难道不是这样吗？顺带提下，中国在这场战争中阵亡的名将-邓子龙。在露梁海战中，这位年愈七旬的老将军，带领着仅仅200多名壮士冲锋陷阵，杀敌无数，直至战死，战后朝鲜人为其立庙祭祀。

好好休息一下了！你是一种什么样的感觉、在家了、这个世界的美好生活就是这么简单粗暴执法部门负责人表示不满一个月了、不是说我最近一直没见了你就不知道怎么了！你是个男人还是女人最重要的人也会越来越好看忍不住自己了、一定是一部非常有意思了、不想和人的格保证的东西就是说自己喜欢?? 你是个小男孩?。我在学校等着你们一起来看看吧。不过还是要

【宝贝已经收到了，真的是物有所值非常的满意。卖家的服务态度很好发货速度也很快，包裹的严严实实没有任何破损。快递小哥送货速度快，总体来说是一次愉快的购物呀，下次有需要还会再来买买买！与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

30年前的书，有些废话，也有些干货，整体来说还不错。有些进益

很好地作为《高效能人士的七个习惯》的补充，更加理解七个习惯的力量。

好好学习天天向上。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

企校军商学院读书会收藏的书籍：高效人士的七个习惯就是不错

同事，同学都推荐看，也看过相关评价，不错。书是好书，关键是要坚持。

很实惠的东西，价格便宜。

嗯。内容不知道怎么样，还没有细看！哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈，京东做活动，我能怎么办，不买难受？

好好好，不错不错，下次再来买，哈哈。

很好!!! 很好!!! 很好!!! 很好!!! 很好!!! 很好!!!

图书质量挺好，发货很快，送货也很快，愉快购物体验

相信京东，信赖京东，京东东西货真价实，物流很快!

这本书是我叔叔推荐来买的，说是让我好好看看，希望自己能发现它的优点吧。本来只是想买考公的书，结果上书城发现在打折，所以就买了这么多，要开始做一个看书的精致girl了，happy。

好书需要慢慢理解与实践。

全球推荐的儿童励志书生动有趣，希望孩子能培养出好的习惯，京东物流超级快，赞!

制作的还行，还没读，希望内容能好

给新员工的礼物，领导推荐的，不错

我为什么喜欢在京东商城上买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东上买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容，省时省力，还可以得到京豆。还可以积1000个京豆抵10元现金价值，真是太棒了。言而总之，在京东商城买东西，真是太棒了，又好又快，我说的可是京东自营店哦。

书质量好，内容好。京东物流不错

完全是教科书式存在，不过一个人的习惯只能改善，不可能测底改变，要不就不是正常人

还不错，好好学习提升提升自己。

没有正确的生活，就没有真正卓越的人生！ 很好很赞的书！！！！

好好好保障嗯确实是非常高兴能在这里的一切努力做好每到最后一个地方休息一下嘛、好了！好了！好了！好了！你说你要的生活就是说什么事我知道为什么会那么难过！好了！

如何让自己在大公司有所作为成为核心骨干？如何让自己的机构拥有更大的凝聚力和领导力？为什么有很多人经常有挫败感，感到气馁，认为没有人欣赏自己、没有人能够认识自己究竟能够做出什么特殊的贡献？如果你迫切想要成为人群中卓越超常的人，迫切地想要改善机构现状并取得辉煌的成就，想要寻找自己内在真正的心声，那么《高效能人士的第八个习惯：从效能迈向卓越》就是你的必读书籍。

拍照，评论就为了得那几个豆豆，有用没用谁读谁知道

还好还好好好或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或或
或或或或或或或或

公司活动买的书，一次买了几百本，十几箱，还没拆封，质量暂时不评论，物流速度和快递员服务态度都很好，冲这个提前给个好评。特别喜欢在东京自购买东西，今天买第二天就到了，虽然有时候不急着用，但依然挡不住喜欢这风驰电掣般的速度。

京东就是好啊，好！好！好！?我是京东会员我自豪.我是京东钻石会员我骄傲！?我还是京东PLUS会员.我逼格满满！ 满?满?满?京东是全球最牛叉的网上商城.希望京东越做越大，把京东商城开到另一片宇宙中来！ 我就不用经常大老远的从我的家乡.另一片宇宙做时光飞船过来买东西了.艾！ 爱人.爱狗.爱生活.爱京东！

很早就想买这本书了，放在购物车很久，这次终于买了！ 不晓得实用价值高不高！ 就书而言，翻开就看到红色那页，闪闪的，很好！

大帅伟大之作，有影响之作

怎么觉得这总书适合大人们看，尽然还涉及到父女与子女之间的问题。

希望提升效能，评价都挺不错的

不错，挺好的。。。。。。。。。。

非常不错，618活动力度太大了，相当于400减300，买了一堆书，慢慢看！ 物流也给力！

挺好的，速度也快，以后还会来评的，继续加油啊，质量不错，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈啊哈哈哈哈挺好的，速度也快，以后还会来评的，继续加油啊，质量不错，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈啊哈哈哈哈挺好的，速度也快，以后还会来评的，继续加油啊，质量不错，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈啊哈哈

铜系元素快去休息了一天了啊！，。！？ 我就觉得这个怎么样了现在我们的事啊我现在在外面

《念奴娇·昆仑》年代:现代 作者:毛泽东 横空出世，莽昆仑，阅尽人间春色。
飞起玉龙三百万，搅得周天寒彻。夏日消溶，江河横溢，人或为鱼鳖。
千秋功罪，谁人曾与评说？而今我谓昆仑：不要这高，不要这多雪。
安得倚天抽宝剑，把汝裁为三截？一截遗欧，一截赠美，一截还东国。
太平世界，环球同此凉热。

完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流服务态度很好，运送速度很快，很满意，希望下次介绍朋友来，能打个折。

东西收到以后马上查看，发现与图片描述一致，超级喜欢，卖家发货速度很快，，服务也很到位，给老板点个赞，下次还会来购买.....

首先,宝贝是性价比很高的,我每次都会先试用再评价,宝贝在同等折价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的,送货速度快,配送员服务态度好,每样东西都是送货上门，希望京东能再接再厉,做得更大更强,提供更多更好的东西给大家,和更优质的服务,为京东的商品和服务点赞。

内容不错 通俗易懂 值得一看 正版

读书是为了发现更多的自己！

书很不错啊，会好好看的啊

我不在买买买，便是在买买买的路上。因为京东，我从未停歇。买书不是为了看书，是一种情怀，是一种信仰。所以，明知看不完，还要继续买！

这本书真不错，在本书的每章节后边还付有 付诸行动
这个环节，里边有好多问题，回答这些问题的时候就像和作者、和一位知音再聊天，在
心与心的沟通。非常棒！

好。哈哈哈哈哈哈

评论的太累了，最近在京东买了多少东西啊~与字数有关系吗？我再试试
评论的太累了，最近在京东买了多少东西啊~与字数有关系吗？我再试试
评论的太累了，最近在京东买了多少东西啊~与字数有关系吗？我再试试
评论的太累了，最近在京东买了多少东西啊~与字数有关系吗？我再试试
评论的太累了，最近在京东买了多少东西啊~与字数有关系吗？我再试试

！大品牌值得信赖，非常不错，非常喜欢，物流快，快递小哥服务好！下次还来！！

一口气买了好几百块钱的书，书的质量很好，希望京东多搞活动，自己能够慢慢看～

史蒂芬·柯维博士，他是美国学界的“思想巨匠”，入选“影响美国历史进程的25位人物”，被《时代周刊》评为“人类潜能的导师”，得到美国总统奥巴马的特别接见，是前总统克林顿倚重的顾问，《经济学人》杂志推举其为“很具前瞻性的管理思想家”。

《高效能人士的七个习惯（25周年纪念版）》在140个国家广泛传播，《财富》杂志100强中的90%和世界500强中的75%的企业，数以万计的中小企业，无数政府机关、事业单位，军队以及教育部门，每年全球近百万人次参加“7个习惯”的培训，柯维的思想和方法帮助数以千万计的人打造卓有成效的人生。“七个习惯”给人们特别是管理者和领导者带来一场意义非凡的变革，对全世界学生的影响将在十年之内显现。

书的内容还没看，但从作者本人和本书所获的的荣誉来看，这本书应该不会让我失望最重要的还是知行合一，即使再好的书，再好的观点和建议，如果不去执行，就都失去了记忆。收到的书有一点，破损但不影响阅读，纸质还是不错的，应该是正版。

可作为人生的枕边书，本人理解能力欠佳，觉得需要读上4.5遍才能更好的作用，内容非常不错

你们都说我是一个人在一起了。我是个很赞哦。我是个好东西就要分享图片我们不来了，我的人在一起的时候我就不想再去看了一个人的时候我就不会走路的

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

边角有一点点受损，建议不要仅仅用一个袋子装着，稍微用点硬纸壳包一下。书籍本身很好，正品！

红红火火恍恍惚惚哈哈哈哈哈哈红红火火恍恍惚惚哈哈哈哈哈哈哈哈哈

很好的一本书

新东方原教委主任于龙老师，致力于为三千万高中生家庭提供更有价值的服务，他强烈推荐此书给高考后的同学们，家长们也极其认可，于京东团购此书，买书以来最好的体验：书的品相极好，618活动优惠至三二折，为京东点赞

书收到了，京东物流很快，翻了一下，觉得是一本好书，希望对儿子有所帮助，呵呵，下次还会关注

当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习；
当你的能力还驾驭不了你的目标时，那就应该沉下心来历练。
梦想，不是浮躁，而是沉淀和积累！

拍下隔天就到了，要不是因为618，还真的买不起这么贵的书。。。

书很棒，内容丰富，发人省醒

非常适合夫妻一起读，学习和感悟持家之道，更好的维系家庭成员之间的关系，强烈推荐！

很难想象史蒂芬·柯维
25年前写的这本书，今天来阅读还有如此强大影响力和使用价值……向作者致敬！

[实践7个习惯_下载链接1](#)

书评

[实践7个习惯_下载链接1](#)