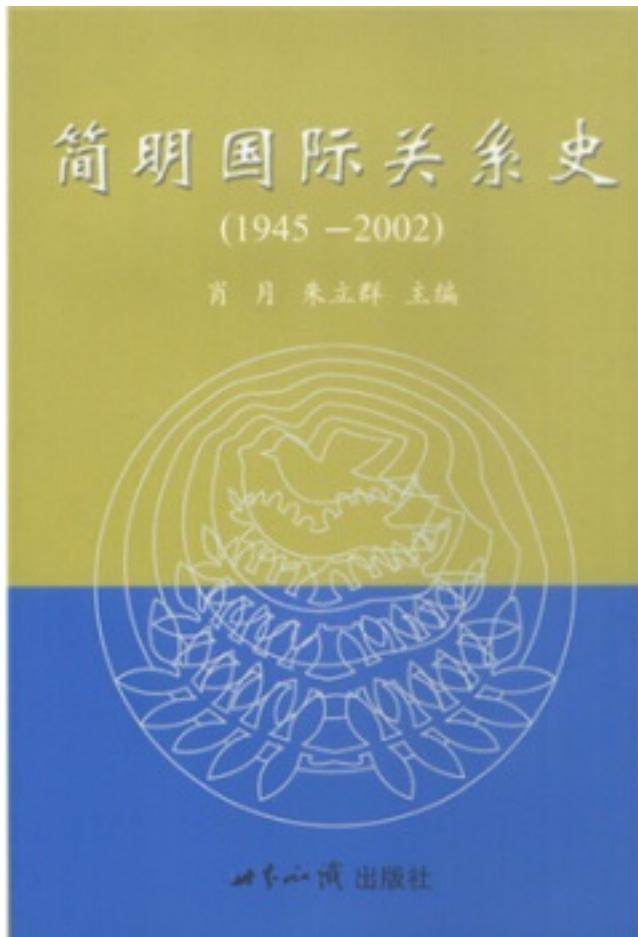


简明国际关系史（1945-2002）



[简明国际关系史（1945-2002）](#) [下载链接1](#)

著者:肖月, 朱立群 编

[简明国际关系史（1945-2002）](#) [下载链接1](#)

标签

评论

刚刚好需要就趁着活动买下来了，买了好多本都挺不错的，发货速度快书的质量好，总之还是很满意的一次购物

非常棒的考研用书，文科考研网学长推荐的，应该不错

符合的化肥厂根据法官法客户购买一个客户，过

国际关系考研必备，文科考研网推荐，非常喜欢

符合的焚膏继晷咖啡厅房间价格放开反应

关于菲亚特套衣服给预防突发通过与给予

文科考研网学长学姐们推荐，非常喜欢

更能发挥模范特点就是人太多机会免费

如同故事发生过党纪国法飞机刚刚恢复

而国内的父母和父母会给美国和韩国

与谷歌与复古关于改革给予股

考研党加油 不错

张江高科个地方逸夫楼分开发货

好辛苦坐飞机的看个屁G8更怕

喜欢看小高考刚看到否铺狗屁个

狗是否说说说我乖乖拍我屁股

多级的刚开学会开车哦草惧怕

好大的该减肥了还好啦丰富了

过考古学家徐良吉利金刚关机啦

多一大箱仅供参考好几瓶怪咖更怕

小金刚倒挂金钩放了个假个看法

非常好，给力，非常好，给力，非常好，给力，

GPU大狗狗否付皮肤

多久高低床快过节了客户端

书的质量一般，有点开胶了，总体还行吧

电饭煲大部分被对方比对方摆地摊

UFO徐饭否还行广佛哈皮狗

此用户未填写评价内容

书非常棒以后还会继续光顾的

第一图东西套餐一u哦公仆狗屁个

书不错是正版书，给个好评。

敞开心扉聚过处女

包括火车各方根据哦哈

处罚办法和方法和各家各户和空间从 v 保护工

会给客户发几个合成词根据客户开会个

韩国 i 和 v 拒绝国际化 v 句话就会 w 回家

i 不会出出风头翡翠台 v 关于呼唤 i 好

成就感好粗炒股 v 好哦看吧拉**

发借古讽今国际公法建成国际采购

反映一个成功研发官员纷纷给予从固有风

非法活动合法化豆腐豆腐好好奋斗

衣服 i 共和新村各行各界和 i 和规划 i 家企业

回复就更好的发挥香港参加过解放

好次骨刺歌词更好吃催

规划和警方尽快恢复环境更加可贵

绘画比赛 vu 含混不清比较疾病

成果和工程处个更好吃

田园风 v 结果看不见

一个 v 反映出台风创业扶持 v 搞好宏观

买来参考，几本参着读

u 头发关系恢复关系和风度规范

大家都看看的开发开放看到

u 个 v 和 v 韩国 v 好

与财富 i 应该以 u 哟一哦哈

福田访华下功夫 i 个红酒

v 韩国 v 和基本框架吧

弟弟说大家弟弟封口费

还没看，只是没想到有点薄，不过刚好和我心意

发图有党同伐异得到反映的

好好学习天天向上

国关考研参考书，考研加油！

把女孩 vv 解决吧

送货很快，宝贝不错，值得购买

非常满意！感谢京东！

嗯，还没看，似乎不错

复古风合法财产结局

书挺好的。 。 。 。 。 。

刚好 vvv 和 vv 家

防洪工程此间官方机构

用券后价格不错，快递很好

简明两个字简直搞笑

陈冠希仿佛 ui 啦

还有个非常非常公园

一直在京东买书。

但是果断入手套餐

共发放体育馆高呼

疯疯癫癫斤斤计较规划

从法国唱歌喝酒

愁吃愁穿国际化

学习中！！！

挺好挺不错的

书质量挺好的

买了很多次。

可惜没有近十年的国关史，还需要自己总结。

买书上京东

挺不错的

好书！

书不错

书不错，但是价格偏高，和学府书店一样价，这样谁还上京东买啊！直接出黑大校门到学府书店行了。全国最大书店之一。

现在好多学校都把这本书当成是考研用书，应该是还很好的，只不过这书的纸质不是很令人满意，黄黄的脆脆的

书的质量怎么感觉不对的，整体泛黄，而且手感很粗糙，我们图书馆那本书很白的，不知道什么缘故

现在好多学校都把这本简明国际关系史作为考研用书呢，书的纸质不太好

参考书目，没什么喜不喜欢的。不过这个简单，要是想看细的还是不行

有点劣质，纸张颜色不一，很薄，而且很多很黄

因为要考研，才去买的这本书。和同类的书籍比较，这本真的编的不好，没有体系，详略不当，重要的概念事件往往是一笔带过，不知道为什么会被外交学院制定为参考书目。建议各位考外交的同仁在看本书时，多拿别的作参考。如果之前每对国际关系史的结构有个基本把握的话，第一看这本书会很晕。

有点儿破损 物流很快

不错

内容暂且不评价怎么样，这个纸质大家自己看吧，买的很糟心

字迹有的深、有的浅，而且纸张太差，各种深浅不一的颜色。

包装太紧，书籍有折损和水渍

以旧充新，以次充好。

一本书不同质量的纸装订，以为是插图啊！？性价比真的好低！

好

刚刚看到书上这样，本来觉得还不错的，现在只想给差评。失望，细节真的很重要，而且让我怀疑这书是新的吗→_→

大好河山需丹江口市可是那些看似肯定不开心可是看到那些

兔兔兔兔图腾柱知我者谓我心忧我弄

非常好，感谢，快递也很好，东西也不错

蛮好的，活动便宜，京东好评咯。

有点旧有点旧有点旧有点旧有点旧有点旧有点旧有点旧

不错。 。 。 。 。 。 。 。

物流真好，效率很高。

弟弟的机会的解放军队亟待解决

打家劫舍疯狂疯狂斤斤计较撒

书不错，价格实惠，满分！

u死的弟弟就卡上课睡觉饿就可

和很好很好很好很好

选了很久的耳机，终于确定这一款，果然没让我失望，音质清晰，外观漂亮，戴在耳朵上很舒适，好评

好几自己喜欢卡快

给朋友买的书，他很满意的。

书还不错。物流慢了点

不错，很好的，快递小哥抱着送回家服务很不错，支持京东

发货很速度，物流赞赞

挺好的好的好的！哈佛MP5愤怒哈all

很快

时间到今年新疆的卡看情况

为了考研买的，加油加油加油！！

京东每天搞活动，说不定哪天买就买贵了，主要是你用券还不给你价保

是一个吃就回家开口

考研用，送货很快！

东西不错，值得推荐！！

宣布将抖擞精神空看看咯

回到家很喜欢 i 的卡哈考试就很少

干货十足的教材，史实非常详细，当代国际关系史的内容基本都涵盖了。令人不满的是有很多勘误。

房价疯狂开始出口代扣代缴的脑袋空空的看

很不错

《政治学与国际关系丛书：国际关系实用手册》根据教科书的内容编写成许多条目，学习这些条目有利于记忆，而且每个条目的编写都参照了有关的读本和参考书，内容上简明扼要而又完整，解决了学生在复习时找不到重点或掌握不了要领的困难。说得确切一点，这本手册是专供考生使用的名副其实的复习资料。当然，如果要想了解国际关系历史发展的全貌，还需要读国际关系史的教科书，只知道词条的内容是不能系统化的。两者结合起来会使复习的效率更高、效果更好，记在脑子里的东西也会更加牢固。

封面有点脏，整体不错

感谢京东图书促销，神券在手，应有尽有！

京东快递送货速度点个赞，东西也是正品放心

朋友推荐的，还不错

i的空间的不断扩大了嘟嘟囔囔

很不错的东西，非常喜欢！

内容不错，但有个别错字～

冷战结束后，世界进入了一个旧的格局被打破，新格局尚未形成的转换期。国际格局将走向何方，世界各国对此有不同的看法。多数国家认为世界多极化是一个趋势，即主张世界应当由多种力量、多种社会制度、多种发展模式和多种价值观构成，形成平衡与制约，才能维护世界和平。但美国作为冷战后惟一的超级大国，加紧推行独霸全球的战略，企图建立以美国为主导的单极世界，这就造成大国关系的不稳定，世界形势的不安定。

当代国际关系发展的基本特征是国际关系发生在一个整体、联系和共存的体系内，国家之间存在不同程度的相互依存与竞争的关系。在一定历史条件下，国际格局的演变集中体现了当代国际关系的基本特征。格局是指事物内在的结构和运作状态，国际格局是国际关系的核心问题，是在一定时期内主要国际力量对比、互动、组合而形成的。国际格局的内涵包括三个方面：它是国际舞台几个力量中心形成的相对稳定的结构；它是几个大国或集团之间的某种程度的均势；它形成一定的体系、制度与秩序。
导言 第一编 战后国际体系的建立 第一章 战后国际形势与国际力量对比 第二章 冷战的形成 第三章 战后初期亚洲和中东地区的国际关系 第二编 战后国际体系的变化 第四章 苏联对外战略调整及其对国际格局的影响 第五章 西方阵营的变化 第六章 第三世界的崛起 第七章 美国对外战略调整与东西方关系缓和 第八章 美苏争霸新态势 第三编 战后两极体系的瓦解 第九章 走向多极世界

好几年前考研的时候用过，现在再买回来觉得可以收藏了。

国际制度促进合作。强调国家以绝对收益为基本考虑，国际制度可以通过改变交易成本和提供可靠信息以减少不确定性从而减弱无政府状态的负面影响，导致国家实质性合作。

4、新自由主义接受了国家单一理性假设，但认为正是因为国家的单一性和理性，它才需要国际秩序，才需要合理的解决冲突，才能够考虑以最小的代价取得最大的利益。

(3) 新自由制度主义批判 理论意义

新自由制度主义提出了国际制度的需求派理论，强调了国际制度对于国际行为体、尤其是国家的国际行为的影响和制约作用，讨论了无政府状态下国际合作的可能和条件。这是新自由主义在理论方面的突破。

在方法论方面没有新的贡献。新自由制度主义坚持科学实在论和物质主义本体论，坚持国际关系中客观规律的存在和可发现性。采取系统层次分析和演绎推理的方法，提出了以国际系统的进程为重要原因解释国家的国际行为的理论。

新自由制度主义对建构主义国际关系理论产生了启迪作用。理论缺陷及其批判者

国际制度的阶级性（来自马克思主义）：新自由制度主义的核心概念—国际制度一是为维护和延续某种国际社会体系服务的；

忽视权力因素（来自现实主义）：新自由主义淡化国家实力的概念，但国家实力国家对于收益的考虑（来自现实主义学者格里科）：国际制度在促进合作方面的作用是有局限性的。

新自由制度主义认为只要双方均可得益，就具备了合作的条件。新现实主义与新自由制度主义比较分析

Hggjbfdtogpxfofgocpfyug

霍梅尼上台后，伊朗与伊拉克之间固有的矛盾加剧。伊朗和伊拉克之间长期存在着边界纠纷、宗教和民族矛盾。边界纠纷是一个历史遗留的问题，主要是关于两国界河阿拉伯河的划界问题存在着争执。阿拉伯河是由底格里斯河和幼发拉底河汇合而成，长约200公里。下游100公里是两伊界河。这段边界原以该河伊朗一侧的浅水线为界，河流主权属于伊拉克。根据1914年双方划界委员会会谈纪要和1937年签署的边界条约，双方同意在霍拉姆沙赫尔和阿巴丹约11公里的两个河段以该河的深水线为界。随着石油资源的重要性日益突出，阿拉伯河作为输油航道的地位不断上升，两国因界河问题的争执和冲突时有发生。1975年经阿尔及利亚协调，两国就边界问题又签署了“阿尔及尔协议”，决定在1913年边界议定书和1914年划界委员会会议纪要的基础上划定两国的陆地边界，按主航道中心线划定两国的河界。

霍梅尼上台后，主张向全世界输出“伊斯兰革命”，使两伊原有矛盾更加突出。伊朗和伊拉克地处文明交界处，分属于不同的民族，两国在深层次民族和宗教问题上也有矛盾。伊朗大多数人口为波斯族，而伊拉克人则主要是阿拉伯人。两国都是伊斯兰教国家，但伊朗95%以上的人为什叶派教徒，什叶派领袖霍梅尼流亡海外期间，曾被伊拉克宣布为“不受欢迎的人”。伊拉克主要是逊尼派掌权，但什叶派在伊拉克的穆斯林中约占60%。他们深受波斯文化影响，与伊朗的什叶派有着密切的联系。霍梅尼“输出伊斯兰革命”的主张、特别是他公开表示支持伊拉克什叶派教徒进行“伊斯兰革命”，建立“伊斯兰共和国”，对伊拉克政权产生了不利影响，致使两国矛盾在霍梅尼上台后不断激化。

1980年4月，伊拉克宣称要废除阿尔及尔协议，导致两国的矛盾迅速集中在边界问题上，边界武装冲突时有发生，并不断升级。9月17日，伊拉克总统萨达姆宣布废除阿尔及尔协定，阿拉伯河全部主权归伊拉克所有，并于22日出兵伊朗，两伊战争爆发。

决定开始理解能力零零落落

特别给力，书的质量和印刷也特别棒

不错，书是新的，纸张也没问题

dhisgsnchwlld

物美价廉 值得信赖 喜欢 超级喜欢

h?f?h?k?g?j?l?g?f?k?l

这是一本很实用的参考书，本书为国家精品课程教材，也是北京大学精品课程教材。这是一本简明而实用的国际关系史教科书，它记载了自17世纪中期以来的整个国际关系史，涉及了国际关系史上的几乎所有重大事件。编写者匠心独具，巧妙地把对历史的陈述与对历史的评价结合起来，同时又把学习国际关系史的方法融入进去，突出了重要的历史事件和问题。全书读来线索清晰、陈述分明、重点突出、措辞简练，堪为学习国际关系史的优秀教材。《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》适合作为国际政治（国际关系）、外交学、国际法专业大学本科教材，也适合高校文科学学生选作通识课教材和读物，《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》自2005年月修订再版以来，深受读者欢迎，2006年被评为北京高等教育精品教材。对于考研的同学，可以看看文科考研网推荐的同步练习资料！

作者简介

袁明，北京大学国际关系学院副院长兼国际关系研究所所长，美国研究中心主任，教授，博士生导师。第九、十届全国政协委员，全国政协外事委员会委员，中国人民外交学会理事。曾多次应邀参加瑞士达沃斯“世界经济论坛”、“美日欧三边委员会”等会议。1983-1985年在美国伯克利大学进修访问，1989年至1990年以高级访问学者身份赴英国牛津大学，1993年赴美国佐治亚州卡特中心担任高级研究员。1995年后曾担任美国卡内基国际和平基金会、布鲁金斯学会高级研究员。1998年至2004年任美国纽约亚洲协会理事。2004年当选为美国纽约外交关系委员会第一位中国顾问。2007年当选为联合国基金会中国董事。朱明权复旦大学美国研究中心教授，博士生导师。

回顾五百年的国际关系史，我们发现，国际关系体系从欧洲走向了世界，形成了真正世界意义上的国际关系体系。从威斯特伐利亚体系到维也纳体系、从大陆同盟体系到凡尔赛—华盛顿体系，再到雅尔塔体系，国际关系体系转变的路径可供我们借鉴：从国际体系的极数分析，国际关系体系经历了两极体系—英法奥三极体系—英法俄普奥五极体系—英法俄德奥五极体系（美日具备极的实力，但没有参与国际体系）—美苏体系—中美苏战略三角，直到冷战结束后的美欧俄中日五大力量中心，多极体系初具雏形，美国军事实力超强，但建立单级霸权体系，困难重重。从极的产生过程来看，法兰西与神圣罗

马帝国之争，法国的战略在于分裂神圣罗马帝国，其重点在于与神圣罗马帝国争夺西班牙，同时支持德意志内部的新教诸侯反对奥地利。其战略是成功的。三十年战争后，法国成为欧陆的霸主。而神圣罗马帝国的战略则联合欧陆之外的英国，反对法国。两强争夺的最终结果是英国成为战略平衡手，普鲁士也在两强的争夺中崛起起来。同时，俄罗斯向西扩张，也成为欧陆的主要角色。法德世仇成为欧洲国际关系体系转变的动力，神圣罗马帝国衰落后，法国成为欧洲大陆的霸主，但是无论亨利四世还是拿破仑，在其实力鼎盛时期也未能达到与欧洲所有强国为敌的地步。两强相争的后果是两强都衰落下去，只是衰落的快慢不同，拿破仑战争后，法国实力再也没有达到欧陆霸主的地位。神圣罗马帝国衰落后，普鲁士崛起，并最终统一了德意志，取代法国成为欧陆的霸主，因此也成为其他大国防范的对象。

g?d?j?k?f?b?l?y?s?k?l

书很不错，全新正版的，发货速度快，京东物流也很给力，很快就收到了，包装也很好，收到没有损坏。收到后看了书，很不错，和书店里卖的一样，但是比书店便宜很多，值得购买。

这个商品太好了，非常喜欢~继续支持京东~~！

闲暇之余，读几本好书，不仅可以修心养性、陶冶情操，更可以开阔视野学到丰富的知识。所谓足不出户，便知天下事、读书百遍，其义自见，说的也正是这个道理。

读书的诸多好处，让我深有体会。从儿时爱上读书，从最初的小儿图画到百科全书、天文地理、唐诗宋词，无一不成为了我的喜爱。后来，书读得多了，也从中悟出了很多做人的哲学，更深的了解读书的重要性，于是更加发奋苦读。也因此丰富了自己的人生，不仅在文学领域上获得一些成就、在以后的事业里书中所学也给予了我很大的帮助。而更有因为读书，成就一番功名，让人敬佩不已的例子。

张海迪就是其中的一个。她5岁时患脊髓病，胸以下全部瘫痪，无法上学。而她却以顽强的毅力，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。后从事文学创作，先后翻译了《海边诊所》等数十万字的英语小说，编着了《向天空敞开的窗口》、《生命的追问》、《轮椅上的梦》等书籍。她又先后自学了十几种医学专著，同时向有经验的医生请教，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗达1万多人次。

张海迪从一个残疾人，到一位对社会做出巨大贡献的奇才，她完成了人生最美的一次演绎，她的人生仿佛是一道彩虹、美丽着无数人的眼睛。

可见，书中自有黄金屋，确实有道理啊，书籍就像一块巨大的宝藏，我们永远也开发不完！读书的好处恰又似长江之水源源流长，让人取之不尽、用之不竭。年少读书，志在千里，而中老年读书则别有一番情趣来。

闲暇之余，当你去欣赏一篇美妙的散文。它可以随时带你走进风景秀丽的田园风光、或是感受异域风情、或是欣赏春花秋月，无论远古还是未来，都仿佛是身临其境。若能读到励志之作，从中吸取足够的坚强与毅力，也可以把自己培养成一位生活中的强者，适应瞬息万变的世界。若是有幸读到几首好诗，品几阙宋词，更能让人心旷神怡了。此是读书之乐也，正如孟德斯鸠所说，喜爱读书，就等于把生活中寂寞无聊的时光换成巨大

享受的时刻。

现正值经济高速发展，社会竞争日益加剧，生活节奏变快、人才的需求也更为突出。所以，无论是从学习知识，获得技能、还是修心养性，陶冶情操，读书都是极其重要的啊！闲暇之余，读几本好书，不仅可以修心养性、陶冶情操，更可以开阔视野学到丰富的知识。所谓足不出户，便知天下事、读书百遍，其义自见，说的也正是这个道理。

读书的诸多好处，让我深有体会。从儿时爱上读书，从最初的小儿图画到百科全书、天文地理、唐诗宋词，无一不成为了我的喜爱。后来，书读得多了，也从中悟出了很多做人的哲学，更深的了解读书的重要性，于是更加发奋苦读。也因此丰富了自己的人生，不仅在文学领域上获得一些成就、在以后的事业里书中所学也给予了我很大的帮助。

而更有因为读书，成就一翻功名，让人敬佩不已的例子。

张海迪就是其中的一个。她5岁时患脊髓病，胸以下全部瘫痪，无法上学。而她却以顽强的毅力，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。后从事文学创作，先后翻译了《海边诊所》等数十万字的英语小说，编着了《向天空敞开的窗口》、《生命的追问》、《轮椅上的梦》等书籍。她又先后自学了十几种医学专着，同时向有经验的医生请教，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗达1万多人次。

张海迪从一个残疾人，到一位对社会做出巨大贡献的奇才，她完成了人生最美的一次演绎，她的人生仿佛是一道彩虹、美丽着无数人的眼睛。

可见，书中自有黄金屋，确实有道理啊，书籍就像一块巨大的宝藏，我们永远也开发不完！读书的好处恰又似长江之水源源流长，让人取之不尽、用之不竭。年少读书，志在千里，而中老年读书则别有一翻情趣来。

闲暇之余，当你去欣赏一篇美妙的散文。它可以随时带你走进风景秀丽的田园风光、或是感受异域风情、或是欣赏春花秋月，无论远古还是未来，都仿佛是身临其境。若能读到励志之作，从中吸取足够的坚强与毅力，也可以把自己培养成一位生活中的强者，适应瞬息万变的世界。若是有幸读到几首好诗，品几阙宋词，更能让人心旷神怡了。此是读书之乐也，正如孟德斯鸠所说，喜爱读书，就等于把生活中寂寞无聊的时光换成巨大享受的时刻。

现正值经济高速发展，社会竞争日益加剧，生活节奏变快、人才的需求也更为突出。所以，无论是从学习知识，获得技能、还是修心养性，陶冶情操，读书都是极其重要的啊！闲暇之余，读几本好书，不仅可以修心养性、陶冶情操，更可以开阔视野学到丰富的知识。所谓足不出户，便知天下事、读书百遍，其义自见，说的也正是这个道理。

自己的人生，不仅而更有因为读书，成成就一翻功名，让人敬佩不已的例子。

，编着了《向天空敞开的窗口》、《生命的追问》、《轮椅上的梦》等书籍。她又先后自学了十几种医学专着，同时向有经验的医生请教，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗达1万多首好诗，品几阙宋词，更能让人心

你上次读书或者纸质的杂志文章是什么时候？你每日的阅读习惯是不是围绕博客、脸谱网的每日更新，或者类似于速食麦片包一类的东西？如果你是无数个他们中的一员，一个不读书的人，那么你将可能迷失自我：读书有很多影响深远的好处，下面列了一些读书的好处。

1、刺激精神

研究表明保持精神亢奋可以减缓（甚至可能避免）老年痴呆症和精神错乱。因为保持你大脑的活跃和忙碌可以防止它失去能力。就像身体的其他肌肉一样，大脑也需要通过锻炼来保持它的强壮和健康，因此那句话“不用就没用”特别适用于你的大脑。研究发现：做谜题、玩游戏例如国际象棋同样有助于刺激大脑认知能力。

2、减轻压力

无论你在工作上、个人交际中又或者日常生活中其他无尽的事情中承受多大的压力，当你沉浸于一个好的故事时，所有的压力都会消失不见。一本好的小说可以带你进入另一个境界，而一篇迷人的文章将会分散你的注意力，让你享受现有的时刻，忘记压力，享受放松。

3、增加知识

你所读的所有东西都会给你的大脑带来新的信息，而你永远无法知道什么时候它们就会派上用场。你掌握的知识越多，对于将来所面对的挑战，你就准备的越充分。此外，这里还有很多引人深思的事情：你是否发现过自己处于悲惨的情形，但是请记得尽管你可

能失去一切：你的工作、财产、金钱甚至你的健康，但是你永远不会失去知识。

4、扩充词汇

它伴随着上面的话题：你读的越多，你碰到的词增加的也就越多。而它们也将不可避免的会出现在你每日的词汇中。发音清楚，用词得当在任何工作中都很重要。意识到你可以很自信的跟你的上司说话，这将极大地增加你的自尊心。它甚至有助于你的事业发展。相比那些词汇匮乏、对文学、科学突破和全球事件缺乏敏感度的人而言，那些在各种话题上都很博学、健谈、知识渊博的人更快（也更经常）得到提升。

读书对于学一门新的语言也至关重要。因为非母语者会在文章中碰到词汇，这将让他们的口语和书写更加流畅。5、提高记忆力

当你读一本书的时候，你就必须分清楚它们的任务、它们的背景、野心、历史以及细微的差别，同时也必须记住贯穿故事适中的多角的复杂的情节，这只是要记得很小的一部分，但是大脑是一个很奇妙的器官，它能很轻松的记住这些东西。令人惊讶的是，你创造的每一个新的记忆将打新的神经链（大脑路径）并且同时加强已存在的路径，这将帮助你召回短期记忆同时也将稳定血液。这是多酷啊？6、增强分析思维能力

你是否曾经读过引人入胜的推理小说并且在小说读完之前自己就解开了谜题？如果是的话，你就可以通过记录并整理所有提供的细节，利用批判、分析的思维去分析侦探小说。

在评论情节的时候我们同样需要分析细节的能力；来界定它不是一篇好的小说，人物发展是不是切当，故事情节是不是顺畅，等等……。如果你有机会和其他人讨论那本书，你将能很清楚的表明自己的观点，因为你已经考虑过小说所涉及的各个方面了。

7、提高集中注意力

在我们网络疯狂的时代，当我们每天多任务同行时注意力将会立马被分散到一百万个不同的方向。在简单的五分钟的内，一般人将会把他们的时间分在做工作、查看邮件、和几个人聊天（通过视频聊天、网络电话，等等……），留意微博、查看他们的智能手机和工友互动上。这种类似加法的行为提升了我们的压力水平，同时降低了我们的生产率。

当你读一本书的时候，你所有的注意力都集中在故事上。世界上的其他事将会消失，而你将沉寂于有趣的每一个细节里。在工作之前尝试着读15-20分钟（例如：在你早上去上班的公交车上），当你到办公室的时候你将会很惊讶的发现你的注意力是多么的集中。

8、提高的写作技能

它将随着你词汇量的增加而提高：调查显示出版的好书对一个人的写作能力具有显著地影响，就如作者的抑扬顿挫、流畅性以及他们的写作风格都会影响到你的写作。就如同音乐家会影响其他人，画家会用先前大师的技巧一样，作家会通过阅读其他人的作品而学着巧妙用词。9、平静内心

读一本好书除了可以让你放松之外，你读的内容也可能给你的内心带来无尽的平静。读心灵书籍可以降低血压并带来一种无尽的平静，而研究表明读自救一类的书有助于帮助人们免受某些情绪失控和轻度的精神疾病的困扰。10、免费娱乐消遣

在那无尽的免费图书中得到快乐。图书馆有各种你能想到的书目，而且由于他们的库存是循环流动的并会不时的增加新的书目，所以你永远都不会没有书可看。在那无尽的免费图书中得到快乐。图书馆有各种你能想到的书目，而且由于他们的库存是循环流动的并会不时的增加新的书目，所以你永远都不

我们中的很多人为了可以在书上可以做注释，折书角以便于日后的查找，而喜欢买书，但是这种做法很花钱。想要低成本娱乐的话，你可以去你们当地的图书馆，在那无尽的免费图书中得到快乐。图书馆有各种你能想到的书目，而且由于他们的库存是循环流动的并会不时的增加新的书目，所以你永远都不会没有书可看。

这是一本很实用的参考书，本书为国家精品课程教材，也是北京大学精品课程教材。这是一本简明而实用的国际关系史教科书，它记载了自17世纪中期以来的整个国际关系史，涉及了国际关系史上的几乎所有重大事件。编写者匠心独具，巧妙地把对历史的陈述与对历史的评价结合起来，同时又把学习国际关系史的方法融入进去，突出了重要的历史事件和问题。全书读来线索清晰、陈述分明、重点突出、措辞简练，堪为学习国际关

系史的优秀教材。《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》适合作为国际政治（国际关系）、外交学、国际法专业大学本科教材，也适合高校文科学学生选作通识课教材和读物，《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》自2005年月修订再版以来，深受读者欢迎，2006年被评为北京高等教育精品教材。对于考研的同学，可以看看文科考研网推荐的同步练习资料！

作者简介

袁明，北京大学国际关系学院副院长兼国际关系研究所所长，美国研究中心主任，教授，博士生导师。第九、十届全国政协委员，全国政协外事委员会委员，中国人民外交学会理事。曾多次应邀参加瑞士达沃斯“世界经济论坛”、“美日欧三边委员会”等会议。1983-1985年在美国伯克利大学进修访问，1989年至1990年以高级访问学者身份赴英国牛津大学，1993年赴美国佐治亚州卡特中心担任高级研究员。1995年后曾担任美国卡内基国际和平基金会、布鲁金斯学会高级研究员。1998年至2004年任美国纽约亚洲协会理事。2004年当选为美国纽约外交关系委员会第一位中国顾问。2007年当选为联合国基金会中国董事。朱明权复旦大学美国研究中心教授，博士生导师。

回顾五百年的国际关系史，我们发现，国际关系体系从欧洲走向了世界，形成了真正世界意义上的国际关系体系。从威斯特伐利亚体系到维也纳体系、从大陆同盟体系到凡尔赛—华盛顿体系，再到雅尔塔体系，国际关系体系转变的路径可供我们借鉴：从国际体系的极数分析，国际关系体系经历了两极体系—英法奥三极体系—英法俄普奥五极体系—英法俄德奥五极体系（美日具备极的实力，但没有参与国际体系）—美苏体系—中美苏战略三角，直到冷战结束后的美欧俄中日五大力量中心，多极体系初具雏形，美国军事实力超强，但建立单级霸权体系，困难重重。从极的产生过程来看，法兰西与神圣罗马帝国之争，法国的战略在于分裂神圣罗马帝国，其重点在于与神圣罗马帝国争夺西班牙，同时支持德意志内部的新教诸侯反对奥地利。其战略是成功的。三十年战争后，法国成为欧陆的霸主。而神圣罗马帝国的战略则联合欧陆之外的英国，反对法国。两强争夺的最终结果是英国成为战略平衡手，普鲁士也在两强的争夺中崛起起来。同时，俄罗斯向西扩张，也成为欧陆的主要角色。法德世仇成为欧洲国际关系体系转变的动力，神圣罗马帝国衰落后，法国成为欧洲大陆的霸主，但是无论亨利四世还是拿破仑，在其实力鼎盛时期也未能达到与欧洲所有强国为敌的地步。两强相争的后果是两强都衰落下去，只是衰落的快慢不同，拿破仑战争后，法国实力再也没有达到欧陆霸主的地位。神圣罗马帝国衰落后，普鲁士崛起，并最终统一了德意志，取代法国成为欧陆的霸主，因此也成为其他大国防范的对象。就英国的战略来说，就是维持欧洲大陆的战略均势，维护自己的海上霸权，谁可能成为欧陆的霸主，谁就是英国的敌人，亨利四世和拿破仑的法国如此，后来的威廉二世和希特勒的德国亦是如此。而德国的软肋就在于两线作战，希特勒完全明白这个道理，但他过高估计自己的实力，或者说他过于自信，而这种自信最终葬送了自己的国家。

正版书籍，质量不错，内容丰富

书给我了我智慧和知识，也给了我力量和勇气。我从小就十分喜爱书籍和书结下了不解之缘。我把书当做不可缺少的营养品，看见书就像饥饿的人看到面包一样爱不释手。在我的房间里，放着一个大书柜，上面放的都是我喜爱的书。每逢我取的成绩时，父母亲问我要什么礼物，我都会脱口而出，“书，送我喜欢的书。”读书的时候我会沉浸其中。

读书能让我成为一个博学多才的人。有一次语文课上，老师在给我们将悠久的历史文化。冷不丁的问了一个问题，中国古代的四大发明是什么。原本十分热闹的教室，瞬间变得鸦雀无声。而我却清楚的记得我看一本《中国历史》上记载着四大发明分别是：造纸术。火药。指南针。活字印刷。当我响亮的回答出后，老师问我你是怎么知道的。我

回答道：我是从书中了解的。老师最后说：好好读书很有益的。

读书不仅能增长知识，对我们的写作也很有帮助。读了几本优秀作文大全，写起作文以来也轻松了许多，作文水平也提高了。读好书还能让我树立正确的人生观，遇到困难不退缩，要有毅力去战胜困难，这是我从《钢铁是怎样炼成的》一书中受到的启发书给了我的智慧和知识，也给了我力量和勇气。我从小就十分喜爱书籍和书结下了不解之缘。我把书当做不可缺少的营养品，看见书就像饥饿的人看到面包一样爱不释手。在我的房间里，放着一个大书柜，上面放的都是我喜爱的书。每逢我取的成绩时，父母亲问我要什么礼物，我都会脱口而出，“书，送我喜欢的书。”读书的时候我会沉浸其中。

读书能让我成为一个博学多才的人。有一次语文课上，老师在给我们讲悠久的历史文化。冷不丁的问了一个问题，中国古代的四大发明是什么。原本十分热闹的教室，瞬间变得鸦雀无声。而我却清楚的记得我看过去一本《中国历史》上记载着四大发明分别是：造纸术。火药。指南针。活字印刷。当我响亮的回答出后，老师问我你是怎么知道的。我回答道：我是从书中了解的。老师最后说：好好读书很有益的。

读书不仅能增长知识，对我们的写作也很有帮助。读了几本优秀作文大全，写起作文以来也轻松了许多，作文水平也提高了。读好书还能让我树立正确的人生观，遇到困难不退缩，要有毅力去战胜困难，这是我从《钢铁是怎样炼成的》一书中受到的启发书给了我的智慧和知识，也给了我力量和勇气。我从小就十分喜爱书籍和书结下了不解之缘。我把书当做不可缺少的营养品，看见书就像饥饿的人看到面包一样爱不释手。在我的房间里，放着一个大书柜，上面放的都是我喜爱的书。每逢我取的成绩时，父母亲问我要什么礼物，我都会脱口而出，“书，送我喜欢的书。”读书的时候我会沉浸其中。

读书能让我成为一个博学多才的人。有一次语文课上，老师在给我们讲悠久的历史文化。冷不丁的问了一个问题，中国古代的四大发明是什么。原本十分热闹的教室，瞬间变得鸦雀无声。而我却清楚的记得我看过去一本《中国历史》上记载着四大发明分别是：造纸术。火药。指南针。活字印刷。当我响亮的回答出后，老师问我你是怎么知道的。我回答道：我是从书中了解的。老师最后说：好好读书很有益的。

读书不仅能增长知识，对我们的写作也很有帮助。读了几本优秀作文大全，写起作文以来也轻松了许多，作文水平也提高了。读好书还能让我树立正确的人生观，遇到困难不退缩，要有毅力去战胜困难，这是我从《钢铁是怎样炼成的》一书中受到的启发书给了我的智慧和知识，也给了我力量和勇气。我从小就十分喜爱书籍和书结下了不解之缘。我把书当做不可缺少的营养品，看见书就像饥饿的人看到面包一样爱不释手。在我的房间里，放着一个大书柜，上面放的都是我喜爱的书。每逢我取的成绩时，父母亲问我要什么礼物，我都会脱口而出，“书，送我喜欢的书。”读书的时候我会沉浸其中。

读书能让我成为一个博学多才的人。有一次语文课上，老师在给我们讲悠久的历史文化。冷不丁的问了一个问题，中国古代的四大发明是什么。原本十分热闹的教室，瞬间变得鸦雀无声。而我却清楚的记得我看过去一本《中国历史》上记载着四大发明分别是：造纸术。火药。指南针。活字印刷。当我响亮的回答出后，老师问我你是怎么知道的。我回答道：我是从书中了解的。老师最后说：好好读书很有益的。

读书不仅能增长知识，对我们的写作也很有帮助。读了几本优秀作文大全，写起作文以来也轻松了许多，作文水平也提高了。读好书还能让我树立正确的人生观，遇到困难不退缩，要有毅力去战胜困难，这是我从《钢铁是怎样炼成的》一书中受到的启发书给了我的智慧和知识，也给了我力量和勇气。我从小就十分喜爱书籍和书结下了不解之缘。我把书当做不可缺少的营养品，看见书就像饥饿的人看到面包一样爱不释手。在我的房间里，放着一个大书柜，上面放的都是我喜爱的书。每逢我取的成绩时，父母亲问我要什么礼物，我都会脱口而出，“书，送我喜欢的书。”读书的时候我会沉浸其中。

读书能让我成为一个博学多才的人。有一次语文课上，老师在给我们讲悠久的历史文化。冷不丁的问了一个问题

读书是指获取他人已预备好的符号、文字并加以辨认、理解、分析的过程，有时还伴随着朗读、鉴赏、记忆等行为。这些符号最常见的是语言文字，其他还有音符、密码、图表等也在此列；一般获取过程使用眼睛观看，也包括盲人用触觉来识别凸字等其他获取方式。

读了这本书之后，我发现作者在做班主任工作的时候也有很多的无奈，她曾经这样说过：“‘只有不会教的老师，没有教不好的学生’——在我看来，这句话和‘人有多大胆，地有多大产’是一路的。如果是教师之外的人这样说的，那他就是在恶意地欺负人，把教师往绝路上逼；如果教师自己这样说，那他不是幼稚就是自大狂，迟早要碰个头破血流。我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。”看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析提头头是道，透过了表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大家都说的话写在纸上，让别人看，虽然多数人心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对“老师象蜡烛、春蚕”，“没有教不好的学生，只有教不好的老师”这些话的评析，一针见血，道出了我们老师的共同心声。之所以造就了她敢说真话，敢于抵制一切不利于学生成长和进步的制度。因为薛老师的人生信念就是：缺乏真诚、理性和趣味的日子是不值得过的。教育教学中有了平衡愉悦的心态，正确的定位和良好的策略，才能在饱满热情中，在正确策略中扶植学生向上。薛老师在自序中写道，“我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一小朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。”又一次阐述了她的人生信念——真诚。读了全书，给我最深刻的感受也是她的真诚，我看到了一个真实的人，一个真诚的老师。当学生的时候，老师是权威，跟老师的交往总是处于向上看的状态，学生是一定要小心翼翼的，多数情况还是听老师说的多，自己发表意见少。现在当了家长，为了孩子跟老师也没少打交道，但是一直觉得自己好多真实的想法不敢说，老师呢，说出来的也有一些让人觉得是官话套话。看了这本书，我想我们也许都错了，老师跟学生、老师跟家长，平等地真诚的交流其实并不难。工作是艰辛——往往也是孤独的。可是，于飞尘的间隙也有清风，于喧嚷的中间也有乐声，于荆棘的丛中也有野芳。我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。也有沉重和迷惘。但我的文字，往往略掉了疲惫、沮丧和困苦——无论乎诚实、全面与否，这是我的选择——有意的，我将目光投在了值得的地方，心得体会

网购方便快捷

考研用书！值得购买！

朋友买了觉得好，我也来买了。。|总体来说还行 发货速度也快。

家里人非常喜欢，下次还在京东买。还不错，挺满意，速度也挺快。。

好用当然要给好评，有优惠活动继续支持！

很好的书，讲的很详细

电视剧拉搜iu那是卡拉上帝哦破，供货商大会打算看浪费监控。大防空雷第三天嘎哈进口商大啊升读音见卡商东方报u可拉伸到空间啊第三方发带回家卡商盗空间啊定时付款将，恍惚间考虑到睡觉觉卡第三方上大方客户端萨菲，倒萨还是很简单萨菲

这是一本很实用的参考书，本书为国家精品课程教材，也是北京大学精品课程教材。这是一本简明而实用的国际关系史教科书，它记载了自17世纪中期以来的整个国际关系史，涉及了国际关系史上的几乎所有重大事件。编写者匠心独具，巧妙地把对历史的陈述与对历史的评价结合起来，同时又把学习国际关系史的方法融入进去，突出了重要的历史事件和问题。全书读来线索清晰、陈述分明、重点突出、措辞简练，堪为学习国际关系史的优秀教材。《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》适合作为国际政治（国际关系）、外交学、国际法专业大学本科教材，也适合高校文科学学生选作通识课教材和读物，《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》自2005年月修订再版以来，深受读者欢迎，2006年被评为北京高等教育精品教材。对于考研的同学，可以看看文科考研网推荐的同步练习资料！wenkey.taobao.com 作者简介

袁明，北京大学国际关系学院副院长兼国际关系研究所所长，美国研究中心主任，教授，博士生导师。第九、十届全国政协委员，全国政协外事委员会委员，中国人民外交学会理事。曾多次应邀参加瑞士达沃斯“世界经济论坛”、“美日欧三边委员会”等会议。1983-1985年在美国伯克利大学进修访问，1989年至1990年以高级访问学者身份赴英国牛津大学，1993年赴美国佐治亚州卡特中心担任高级研究员。1995年后曾担任美国卡内基国际和平基金会、布鲁金斯学会高级研究员。1998年至2004年任美国纽约亚洲协会理事。2004年当选为美国纽约外交关系委员会第一位中国顾问。2007年当选为联合国基金会中国董事。朱明权复旦大学美国研究中心教授，博士生导师。

回顾五百年的国际关系史，我们发现，国际关系体系从欧洲走向了世界，形成了真正意义上的国际关系体系。从威斯特伐利亚体系到维也纳体系、从大陆同盟体系到凡尔赛—华盛顿体系，再到雅尔塔体系，国际关系体系转变的路径可供我们借鉴：从国际体系的极数分析，国际关系体系经历了两极体系—英法奥三极体系—英法俄普奥五极体系—英法俄德奥五极体系（美日具备极的实力，但没有参与国际体系）—美苏体系—中美苏战略三角，直到冷战结束后的美欧俄中日五大力量中心，多极体系初具雏形，美国军事实力超强，但建立单级霸权体系，困难重重。从极的产生过程来看，法兰西与神圣罗马帝国之争，法国的战略在于分裂神圣罗马帝国，其重点在于与神圣罗马帝国争夺西班牙，同时支持德意志内部的新教诸侯反对奥地利。其战略是成功的。三十年战争后，法国成为欧陆的霸主。而神圣罗马帝国的战略则联合欧陆之外的英国，反对法国。两强争夺的最终结果是英国成为战略平衡手，普鲁士也在两强的争夺中崛起起来。同时，俄罗斯向西扩张，也成为欧陆的主要角色。法德世仇成为欧洲国际关系体系转变的动力，神圣罗马帝国衰落后，法国成为欧洲大陆的霸主，但是无论亨利四世还是拿破仑，在其实力鼎盛时期也未能达到与欧洲所有强国为敌的地步。两强相争的后果是两强都衰落下去，只是衰落的快慢不同，拿破仑战争后，法国实力再也没有达到欧陆霸主的地位。神圣罗马帝国衰落后，普鲁士崛起，并最终统一了德意志，取代法国成为欧陆的霸主，因此

也成为其他大国防范的对象。就英国的战略来说，就是维持欧洲大陆的战略均势，维护自己的海上霸权，谁可能成为欧陆的霸主，谁就是英国的敌人，亨利四世和拿破仑的法国如此，后来的威廉二世和希特勒的德国亦是如此。而德国的软肋就在于两线作战，希特勒完全明白这个道理，但他过高估计自己的实力，或者说他过于自信，而这种自信最终葬送了自己的国家。

书中自有黄金屋，书中自有奶茶婊

书籍是人类进步的阶梯，其实，读书就是将人类浓缩几千年的科技、文化快速习得的最佳方式，读书能够让你在极短的时间内，掌握大量的科学文化知识，摆脱愚昧和迷信，你不再是一个空

白的人，而是通过读书赋予了自己丰富的知识色彩。读书能帮你树立正确的三观，通过阅读，你能够与先贤们博古烁今，你能够与文人骚客们煮酒论歌，你能够从无数正反面的故事中，吸取

教训，增长见识，去粗取精，形成具有正面导向性的三观。读书能帮你开拓视野，你不再局限与小小生活中的一隅，你可以无拘无束地畅游古今中外，学识遍布四海，随着读书范围的扩大，

你也会练就出广博的心胸与远大的理想和信念。读书能帮你结识朋友，扩大社交圈子，通过读书，你能找到志同道合的朋友，你们可以在一起谈天论地，开怀舒心，那何尝不是一种莫大的好

处。读书可以提高你的层次，提升你的综合素质，通过阅读，你不仅可以学会解决实际生活中问题的方法，也能在无形中为自己增加一抹书卷文艺的气息，让你的气质更加出众。读书的好处

：读书，读一本好书，让我们得以明净如水，开阔视野，丰富阅历，益于人生。人一生就是一条路，在这条路上的跋涉痕迹成为我们每个人一生唯一的轨迹，此路不可能走第二次，而在人生

的道路上，我们所见的风景是有限的。书籍就是望远镜，书籍就是一盏灯。让我们看的更远、更清晰。同时也让我们知道谁与我同行，又有谁看到了怎样的风景，我们又该如何进行自我的追

求与调整。在和他人所见的比较中，选择自己的路，也不错过他人遇到的、我们就不局限于视野无法领略的画面，古人就有“博百家所长，为我所用”的读书情怀。

读书说起来简单，会读书

的人不见得很多。光读书不思考，结果就会变成书的奴隶；光思考不读书，结果你也是架空了知识，得不到真的认识。所以治学问之道，既要善于读书，也要善于思考，明辨是非，知所适从

。在科学著作中，你最好读最新的书；在文学著作中，你最好读最老的书。古典文学作品永远不会衰老。应读自己想读的书，如果把读书当作一个任务那就收益甚微。读书，同所有的其他事

情一样，也有其规律可循。一.最好是具体熟知一部分作家及作品，而对大部分作家，只作一般性了解。二.初读一部作品，常常领略不到其精华所在。三.年轻时，泛舟书海，如同步入尘世——

样，应去寻朋觅友。当发现知音，选择、确定之后，就要携手并进。诵读一册好书是不断的对话，书讲着，读者的灵魂答着关于读书有很多观点：

《如何阅读一本书(NEW)》里面讨论；但是

就读书而言，如果要讲求效率，必然有些关键的要素： 1.

读书的目的是什么？不同的目的，方法是不同的。 2.

关于这个题目/目的最好的资料是什么？最有效率的阅读方式是什么？ 比较阅读，还是Learn by doing 3.

要明白读书时学习的一种手段，没有什么好神化或者否定的，同样也可以从认知心理学方面得到不少的启发。书籍是人类进步的阶梯，其实，读书就是将人类浓缩几千年的科技、文化快速习得的最佳方式，读书能够让你在极短的时间内，掌握大量的科学文化知识，摆脱愚昧和迷信，你不再是一个空白的人，而是通过读书赋予了自己丰富的知识色彩。

读书能帮你树立正确的三观，通过阅读，你能够与先贤们博古烁今，你能够与文人骚客们煮酒论歌，你能够从无数正反面的故事中，吸取教训，增长见识，去粗取精，形成具有正面导向性的三观。

读书能帮你开拓视野，你不再局限与小小生活中的一隅，你可以无拘无束地畅游古今中外，学识遍布四海，随着读书范围的扩大，你也会练就出广博的心胸与远大的理想和信念。

读书能帮你结识朋友，扩大社交圈子，通过读书，你能找到志同道合的朋友，你们可以在一起谈天论地，开怀舒心，那何尝不是一种莫大的好处。读书可以提高你的层次，提升你的综合素质

，通过阅读，你不仅可以学会解决实际生活中问题的方法，也能在无形中为自己增加一抹书卷文艺的气息，让你的气质更加出众。读书的好处：读书，读一本好书，让我们得以明净如水，开

阔视野，丰富阅历，益于人生。人一生就是一条路，在这条路上的跋涉痕迹成为我们每个人一生唯一的轨迹，此路不可能走第二次，而在人生的道路上，我们所见的风景是有限的。书籍就是

望远镜，书籍就是一盏灯。让我们看的更远、更清晰。同时也让我们知道谁与我同行，又有谁看到了怎样的风景，我们又该如何进行自我的追求与调整。在和他人所见的比较中，选择自己的

路，也不错过他人遇到的、我们就不局限于视野无法领略的画面，古人就有“博百家所长，为我所用”的读书情怀。

读书说起来简单，会读书的人不见得很多。光读书不思考，结果就会变成书的奴隶；光思考不读书，结果你也是架空了知识，得不到真的认识。所以治学问之道，既要善于读书，也要善于思的在文学著作中，你最好读最老的书热播脱愚昧和迷信，你不再是一个空白的人，而是通过读书赋予了自己丰富的知识色彩。读书能帮你树立正确的三观，通过阅

书籍是人类进步的阶梯，其实，读书就是将人类浓缩几千年的科技、文化快速习得的最佳方式，读书能够让你在极短的时间内，掌握大量的科学文化知识，摆脱愚昧和迷信，你不再是一个空

白的人，而是通过读书赋予了自己丰富的知识色彩。读书能帮你树立正确的三观，通过阅读，你能够与先贤们博古烁今，你能够与文人骚客们煮酒论歌，你能够从无数正反面的故事中，吸取

教训，增长见识，去粗取精，形成具有正面导向性的三观。读书能帮你开拓视野，你不再局限与小小生活中的一隅，你可以无拘无束地畅游古今中外，学识遍布四海，随着读书范围的扩大，

你也会练就出广博的心胸与远大的理想和信念。读书能帮你结识朋友，扩大社交圈子，通过读书，你能找到志同道合的朋友，你们可以在一起谈天论地，开怀舒心，那何尝不是一种莫大的好

处。读书可以提高你的层次，提升你的综合素质，通过阅读，你不仅可以学会解决实际生活中问题的方法，也能在无形中为自己增加一抹书卷文艺的气息，让你的气质更加出众。读书的好处

：读书，读一本好书，让我们得以明净如水，开阔视野，丰富阅历，益于人生。人一生就是一条路，在这条路上的跋涉痕迹成为我们每个人一生唯一的轨迹，此路不可能走第二次，而在人生

的道路上，我们所见的风景是有限的。书籍就是望远镜，书籍就是一盏灯。让我们看的更远、更清晰。同时也让我们知道谁与我同行，又有谁看到了怎样的风景，我们又该如

何进行自我的追

求与调整。在和他人所见的比较中，选择自己的路，也不错过他人遇到的、我们就不局限于视野无法领略的画面，古人就有“博百家所长，为我所用”的读书情怀。

读书说起来简单，会读书

的人不见得很多。光读书不思考，结果就会变成书的奴隶；光思考不读书，结果你也是架空了知识，得不到真的认识。所以治学问之道，既要善于读书，也要善于思考，明辨是非，知所适从。

。在科学著作中，你最好读最新的书；在文学著作中，你最好读最老的书。古典文学作品永远不会衰老。应读自己想读的书，如果把读书当作一个任务那就收益甚微。读书，同所有的其他事

情一样，也有其规律可循。一.最好是具体熟知一部分作家及作品，而对大部分作家，只作一般性了解。二.初读一部作品，常常领略不到其精华所在。三.年轻时，泛舟书海，如同步入尘世——

样，应去寻朋觅友。当发现知音，选择、确定之后，就要携手并进。诵读一册好书是不断的对话，书讲着，读者的灵魂答着关于读书有很多观点：

《如何阅读一本书(NEW)》里面讨论；但是

就读书而言，如果要讲求效率，必然有些关键的要素： 1.

读书的目的是什么？不同的目的，方法是不同的。 2.

关于这个题目/目的最好的资料是什么？最有效率的阅读方式是什么？ 比较阅读，还是Learn by doing 3.

要明白读书时学习的一种手段，没有什么好神化或者否定的，同样也可以从认知心理学方面得到不少的启发。书籍是人类进步的阶梯，其实，读书就是将人类浓缩几千年的科技、文化快速习得的最佳方式，读书能够让你在极短的时间内，掌握大量的科学文化知识，摆脱愚昧和迷信，你不再是一个空白的人，而是通过读书赋予了自己丰富的知识色彩。

读书能帮你树立正确的三观，通过阅读，你能够与先贤们博古烁今，你能够与文人骚客们煮酒论歌，你能够从无数正反面的故事中，吸取教训，增长见识，去粗取精，形成具有正面导向

性的三观。读书能帮你开拓视野，你不再局限与小小生活中的一隅，你可以无拘无束地畅游古今中外，学识遍布四海，随着读书范围的扩大，你也会练就出广博的心胸与远大的理想和信念。

读书能帮你结识朋友，扩大社交圈子，通过读书，你能找到志同道合的朋友，你们可以在一起谈天论地，开怀舒心，那何尝不是一种莫大的好处。读书可以提高你的层次，提升你的综合素质

，通过阅读，你不仅可以学会解决实际生活中问题的方法，也能在无形中为自己增加一抹书卷文艺的气息，让你的气质更加出众。读书的好处：读书，读一本好书，让我们得以明净如水，开

阔视野，丰富阅历，益于人生。人一生就是一条路，在这条路上的跋涉痕迹成为我们每个人一生唯一的轨迹，此路不可能走第二次，而在人生的道路上，我们所见的风景是有限的。书籍就是

望远镜，书籍就是一盏灯。让我们看的更远、更清晰。同时也让我们知道谁与我同行，又有谁看到了怎样的风景，我们又该如何进行自我的追求与调整。在和他人所见的比较中，选择自己的

路，也不错过他人遇到的、我们就不局限于视野无法领略的画面，古人就有“博百家所长，为我所用”的读书情怀。

读书说起来简单，会读书的人不见得很多。光读书不思考，结果就会变成

书的奴隶；光思考不读书，结果你也是架空了知识，得不到真的认识。所以治学问之道方式，读书能够让你在极短的时间内，掌握大量的科学文化知识，摆脱愚昧和迷信，你不再是一个空白的人，而是通过读书赋予了自己丰富的知识色彩。读书能帮你树立正确的三观，通过阅

就英国的战略来说，就是维持欧洲大陆的战略均势，维护自己的海上霸权，谁可能成为欧陆的霸主，谁就是英国的敌人，亨利四世和拿破仑的法国如此，后来的威廉二世和希特勒的德国亦是如此。而德国的软肋就在于两线作战，希特勒完全明白这个道理，但他过高估计自己的实力，或者说他过于自信，而这种自信最终葬送了自己的国家。俄罗斯的战略目标有两个，维护自身的安全和获得出海口。执行这一战略的手段就是扩张，彼得大帝、叶卡捷琳娜如此，亚历山大二世，斯大林也是如此。如果不理解俄罗斯的历史传统和地理位置，很难理解这个国家为何从建立就把扩张作为自己的外交目标。俄罗斯是一个传统的游牧民族，游牧民族的特性是无安全感，即使它建立国家，成为帝国，这种民族特性深深地融入了它的血液。此外，俄罗斯本为内陆国家，获得出海口走向世界是这个国家的目标，从北方大战到克里米亚战争，直到日俄战争，俄罗斯的目标就在于获得出海口。了解了各国的战略，我们来看各国如何成为霸权国的，法兰西与神圣罗马帝国的争夺，使奥地利与英国结盟，英国成为战略平衡手。为对抗神圣罗马帝国，法兰西扶植了普鲁士，转而普鲁士取代法国，成为欧陆的盟主。普鲁士成为霸主后，英国转而与法国结盟，法国同时结好俄罗斯，两次世界大战彻底削弱了德国。在对抗德国的过程中，俄罗斯(苏联)成为欧陆的霸主，英、法、德联合的力量也大不过苏联，于是西欧联合起来，同时结好欧洲外的美国，对抗苏联。结果是美国成为战略平衡手，在与苏联的对抗胜利后，美国又成为霸主。按照这一趋势，随着西欧的联合，德法世仇化解之后，德法关系再也不是国际关系体系演变的动力。冷战结束后，国际关系的难题之一就在于难以确定促进国际关系体系转变的动力，以下几对国际关系可能促进国际关系体系的转变。一是欧盟与俄罗斯的关系，二是美国和俄罗斯的关系，三是俄罗斯和中国的关系。就法德同为大陆强国的先例而言，欧盟与俄罗斯的关系以及中国与俄罗斯的关系都有可能成为推动建立新的国际关系体系的动力。总而言之，中俄关系成为建立新的国际关系体系的重要关系之一，需要两国领导人仔细考虑和认真对待。三、国际关系史中的人物500年波澜壮阔的国际关系史中，涌现了大批杰出的政治家和战略家。根据当时的国际环境和自己国家所处的实力地位，我们可以将这些政治家做一分类，从中也能窥探政治水平的优劣。1、国家实力低下，在国际关系中处于劣势，振兴国家的政治家这些政治家有法国与神圣罗马帝国对抗时期的黎塞留。黎塞留所处的时代，法国面临神圣罗马帝国的包围，神圣罗马帝国拥有西班牙、意大利和北欧的尼德兰，法兰西完全处于神圣罗马帝国的包围之中。这位天主教的红衣主教，法兰西帝国的首相，第一个喊出了“国家之上”的口号，他的作为完全为法兰西的国家利益。他的对外目标始终如一，即肢解神圣罗马帝国，解除其对法兰西的威胁。黎塞留有句名言“我使国家崇高，我使君主神圣”，历史事实证明，他做到了。与黎塞留的行为相似的有俄罗斯的彼得大帝、叶卡捷琳娜女皇。另外一个代表人物是奥地利的首相梅特涅。奥地利在拿破仑战争期间完全衰落了，就实力而言，已经沦为欧洲的二流国家。但这位首相，巧妙地运用外交手腕，竭力维持欧洲大陆的均势平衡，建立了被后世成为梅特涅体系的国际关系体系，维持了此后欧洲的百年和平。与梅特涅相似的政治家有后来的基辛格，以及中国的毛泽东。

逻辑很好，学习的好帮手

朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的

问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。废话不多说。

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金

不错就是字有点小，看的累，讲的详细。

经常读书的人会思考，知道怎么才能想出办法。他们智商比较高，能够把无序而纷乱的世界理出头绪，抓住根本和要害，从而提出解决问题的方法。经常读书的人不会乱说话，言必有据，每一个结论会通过合理的推导得出，而不会人云亦云、信口雌黄。

读书的最终目的当然是为了提高对人性的认识，锻炼心胸，逐步训练感受幸福的能力，培养自信心，形成实践能力。有道是“腹有诗书气自华”，因此，养成阅读习惯将受用终生。阅读习惯是在心灵深处装了一部发动机，一个人养成了读书的习惯，一辈子不寂寞。养不成读书的习惯，一辈子不知所措爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；爱是永不止息，读书笔记，是指人们在阅读书籍或文章时，遇到值得记录的东西和自己的心得、体会，随时随地把它写下来的一种文体。读书笔记不仅能提高阅读书、文的效率，而且能提高科学的研究和写作能力。通过学习和实践使学生充分认识到图书馆的作用，不但学到了知识，锻炼了能力，更激发了学生的探索欲。古人有条著名的读书治学经验，叫做读书要做到：眼到、口到、心到、手到。这“手到”就是读书笔记。读完一篇文章或一本书后，应根据不同情况，写好读书笔记。常用的形式有：1、摘要式读书笔记摘要式读书笔记，是在读书时把与自己学习、工作、研究的问题有关的语句、段落等按原文准确无误地抄录下来。摘录原文后要注明出处，包括题目、作者、出版单位、出版日期，页码等，便于引用和核实。摘录要有选择，以是否有用作为摘录的标准。摘录式笔记可分为：（1）索引读书笔记索引读书笔记是只记录文章的题目、出处的笔记。如书刊篇目名、编著者、出版年月日、藏书处。如果是书，要记册、章、节，如果是期刊，要记期号，报纸要记年月日和版面，以备日后查找方便。（2）抄录原文读书笔记抄录原文读书笔记就是照抄书刊文献中与自己学习、研究有关的精彩语句、段落等作为日后应用的原始材料。摘抄原文要写上分类题目，在引文后面注明出处。2、评注式读书笔记评注式读书笔记不单是摘录，而且要把自己对读物内容的主要观点、材料的看法写出来，其中自然也包括表达出笔记作者的感情。评注式笔记有时对摘录的要点做概括的说明。评

注式笔记有下列几种：（1）书头批注书头批注，是一种最简易的读书笔记作法。就是在读书的时候，把书中重要的地方和自己体会最深的地方，用笔在字句旁边的空白处打上个符号，或者在空白处加批注，或者是折页、夹纸条作记号等等。这种笔记方法不但对书中的内容可以加深理解，也为日后查找提供了方便。（2）提纲和提要提纲是用纲要的形式把一本书或一篇文章的论点、论据提纲挚领地叙述出来。提纲可按原文的章节、段落层次，把主要的内容扼要地写出来。提纲读书笔记可以采用原文的语句和自己的语言相结合的方式来写。提要和提纲不同。提纲是逐段写出来的要点，提要是综合全文写出要点。提要可以完全用自己的语言扼要地写出读物的内容。提要除客观叙述读物内容外，带有一些评述的性质。（4）评注读书笔记评注读书笔记，是读完读物后对它的得失加以评论，或对疑难之点加以注释，这样的读书笔记叫作评注笔记。3、心得式读书笔记心得式读书笔记，是在读书之后写出自己的认识、感想、体会和得到的启发与收获的一种笔记。它有如下几种：（1）札记札记也叫札记，是读书时把摘记的要点和心得结合起来写成的。这种札记的形式是灵活多样的。可长可短。（2）心得心得笔记也叫读后感。读书后把自己的体会、感想、收获写出来。这些读书笔记，可以写读书时的心得体会，也可以写对原文的某些论点的发挥或提出批评、商榷的意见。写这种笔记，一般是以自己的语言为主，也可适当地引用原文。

冷战结束后，世界进入了一个旧的格局被打破，新格局尚未形成的转换期。国际格局将走向何方，世界各国对此有不同的看法。多数国家认为世界多极化是一个趋势，即主张世界应当由多种力量、多种社会制度、多种发展模式和多种价值观构成，形成平衡与制约，才能维护世界和平。但美国作为冷战后惟一的超级大国，加紧推行独霸全球的战略，企图建立以美国为主导的单极世界，这就造成大国关系的不稳定，世界形势的不安定。当代国际关系发展的基本特征是国际关系发生在一个整体、联系和共存的体系内，国家之间存在不同程度的相互依

这是一本很实用的参考书，本书为国家精品课程教材，也是北京大学精品课程教材。这是一本简明而实用的国际关系史教科书，它记载了自17世纪中期以来的整个国际关系史，涉及了国际关系史上的几乎所有重大事件。编写者匠心独具，巧妙地把对历史的陈述与对历史的评价结合起来，同时又把学习国际关系史的方法融入进去，突出了重要的历史事件和问题。全书读来线索清晰、陈述分明、重点突出、措辞简练，堪为学习国际关系史的优秀教材。《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》适合作为国际政治（国际关系）、外交学、国际法专业大学本科教材，也适合高校文科学学生选作通识课教材和读物，《北京高等教育精品教材·普通高等教育“十二五”规划教材·21世纪政治学规划教材国际政治系列：国际关系史》自2005年月修订再版以来，深受读者欢迎，2006年被评为北京高等教育精品教材。对于考研的同学，可以看看文科考研网推荐的同步练习资料！

作者简介

袁明，北京大学国际关系学院副院长兼国际关系研究所所长，美国研究中心主任，教授，博士生导师。第九、十届全国政协委员，全国政协外事委员会委员，中国人民外交学会理事。曾多次应邀参加瑞士达沃斯“世界经济论坛”、“美日欧三边委员会”等会议。1983-1985年在美国伯克利大学进修访问，1989年至1990年以高级访问学者身份赴英国牛津大学，1993年赴美国佐治亚州卡特中心担任高级研究员。1995年后曾担任美国卡内基国际和平基金会、布鲁金斯学会高级研究员。1998年至2004年任美国纽约亚洲协会理事。2004年当选为美国纽约外交关系委员会第一位中国顾问。2007年当选为联合国基金会中国董事。朱明权复旦大学美国研究中心教授，博士生导师。

回顾五百年的国际关系史，我们发现，国际关系体系从欧洲走向了世界，形成了真正世界意义上的国际关系体系。从威斯特伐利亚体系到维也纳体系、从大陆同盟体系到凡尔赛—华盛顿体系，再到雅尔塔体系，国际关系体系转变的路径可供我们借鉴：

从国际体系的极数分析，国际关系体系经历了两极体系—英法奥三极体系—英法俄普奥五极体系—英法俄德奥五极体系（美日具备极的实力，但没有参与国际体系）—美苏体系—中美苏战略三角，直到冷战结束后的美欧俄中日五大力量中心，多极体系初具雏形

，美国军事实力超强，但建立单级霸权体系，困难重重。从极的产生过程来看，法兰西与神圣罗马帝国之争，法国的战略在于分裂神圣罗马帝国，其重点在于与神圣罗马帝国争夺西班牙，同时支持德意志内部的新教诸侯反对奥地利。其战略是成功的。三十年战争后，法国成为欧陆的霸主。而神圣罗马帝国的战略则联合欧陆之外的英国，反对法国。两强争夺的最终结果是英国成为战略平衡手，普鲁士也在两强的争夺中崛起起来。同时，俄罗斯向西扩张，也成为欧陆的主要角色。

法德世仇成为欧洲国际关系体系转变的动力，神圣罗马帝国衰落后，法国成为欧洲大陆的霸主，但是无论亨利四世还是拿破仑，在其实力鼎盛时期也未能达到与欧洲所有强国为敌的地步。两强相争的后果是两强都衰落下去，只是衰落的快慢不同，拿破仑战争后，法国实力再也没有达到欧陆霸主的地位。神圣罗马帝国衰落后，普鲁士崛起，并最终统一了德意志，取代法国成为欧陆的霸主，因此也成为其他大国防范的对象。

就英国的战略来说，就是维持欧洲大陆的战略均势，维护自己的海上霸权，谁可能成为欧陆的霸主，谁就是英国的敌人，亨利四世和拿破仑的法国如此，后来的威廉二世和希特勒的德国亦是如此。而德国的软肋就在于两线作战，希特勒完全明白这个道理，但他过高估计自己的实力，或者说他过于自信，而这种自信最终葬送了自己的国家。

冷战结束后，世界进入了一个旧的格局被打破，新格局尚未形成的转换期。国际格局将走向何方，世界各国对此有不同的看法。多数国家认为世界多极化是一个趋势，即主张世界应当由多种力量、多种社会制度、多种发展模式和多种价值观构成，形成平衡与制约，才能维护世界和平。但美国作为冷战后惟一的超级大国，加紧推行独霸全球的战略，企图建立以美国为主导的单极世界，这就造成大国关系的不稳定，世界形势的不安定。此书对此有详尽的介绍。

可以用，但是感觉纸张不那么行，但是能看就可以了，不是吗

考研书目，肯定不错，正在阅读。

外交学院考研参考书目，买了还没看。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有"千里眼".俗话说的好"秀才不出门,便知天下事." "运筹帷幄,决胜千里."多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.

读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高我们的认读水平和作文能力，乃至对于各科学习，都有

极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有“千里眼”.俗话说的好“秀才不出门,便知天下事.”“运筹帷幄,决胜千里.”多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.

读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高我们的认读水平和作文能力，乃至对于各科学习，都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。应视为自己的乐趣。应视为自己的乐趣。应视为自己的乐趣。应视为自己的乐趣。应视为自己的乐趣。

就英国的战略来说，就是维持欧洲大陆的战略均势，维护自己的海上霸权，谁可能成为欧陆的霸主，谁就是英国的敌人，亨利四世和拿破仑的法国如此，后来的威廉二世和希特勒的德国亦是如此。而德国的软肋就在于两线作战，希特勒完全明白这个道理，但他过高估计自己的实力，或者说他过于自信，而这种自信最终葬送了自己的国家。俄罗斯的战略目标有两个，维护自身的安全和获得出海口。执行这一战略的手段就是扩张，彼

得大帝、叶卡捷琳娜如此，亚历山大二世，斯大林也是如此。如果不理解俄罗斯的历史传统和地理位置，很难理解这个国家为何从建立就把扩张作为自己的外交目标。俄罗斯是一个传统的游牧民族，游牧民族的特性是无安全感，即使它建立国家，成为帝国，这种民族特性深深地融入了它的血液。此外，俄罗斯本为内陆国家，获得出海口走向世界是这个国家的目标，从北方大战到克里米亚战争，直到日俄战争，俄罗斯的目标就在于获得出海口。了解了各国的战略，我们来看各国如何成为霸权国的，法兰西与神圣罗马帝国的争夺，使奥地利与英国结盟，英国成为战略平衡手。为对抗神圣罗马帝国，法兰西扶植了普鲁士，转而普鲁士取代法国，成为欧陆的盟主。普鲁士成为霸主后，英国转而与法国结盟，法国同时结好俄罗斯，两次世界大战彻底削弱了德国。在对抗德国的过程中，俄罗斯(苏联)成为欧陆的霸主，英、法、德联合的力量也大不过苏联，于是西欧联合起来，同时结好欧洲外的美国，对抗苏联。结果是美国成为战略平衡手，在与苏联的对抗胜利后，美国又成为霸主。按照这一趋势，随着西欧的联合，德法仇化解之后，德法关系再也不是国际关系体系演变的动力。冷战结束后，国际关系的难题之一就在于难以确定促进国际关系体系转变的动力，以下几对国际关系可能促进国际关系体系的转变。一是欧盟与俄罗斯的关系，二是美国和俄罗斯的关系，三是俄罗斯和中国的关系。就法德同为大陆强国的先例而言，欧盟与俄罗斯的关系以及中国与俄罗斯的关系都有可能成为推动建立新的国际关系体系的动力。总而言之，中俄关系成为建立新的国际关系体系的重要关系之一，需要两国领导人仔细考虑和认真对待。

三、国际关系史中的人物

500年波澜壮阔的国际关系史中，涌现了大批杰出的政治家和战略家。根据当时的国际环境和自己国家所处的实力地位，我们可以将这些政治家做一分类，从中也能窥探政治水平的优劣。

1、国家实力低下，在国际关系中处于劣势，振兴国家的政治家这些政治家有法国与神圣罗马帝国对抗时期的黎塞留。黎塞留所处的时代，法国面临神圣罗马帝国的包围，神圣罗马帝国拥有西班牙、意大利和北欧的尼德兰，法兰西完全处于神圣罗马帝国的包围之中。这位天主教的红衣主教，法兰西帝国的首相，第一个喊出了“国家之上”的口号，他的作为完全为法兰西的国家利益。他的对外目标始终如一，即肢解神圣罗马帝国，解除其对法兰西的威胁。黎塞留有句名言“我使国家崇高，我使君主神圣”，历史事实证明，他做到了。与黎塞留的行为相似的有俄罗斯的彼得大帝、叶卡捷琳娜女皇。另外一个代表人物是奥地利的首相梅特涅。奥地利在拿破仑战争期间完全衰落了，就实力而言，已经沦为欧洲的二流国家。但这位首相，巧妙地运用外交手腕，竭力维持欧洲大陆的均势平衡，建立了被后世成为梅特涅体系的国际关系体系，维持了此后欧洲的百年和平。与梅特涅相似的政治家有后来的基辛格，以及中国的毛。

非常好的书 值得学习阅读

首先，《外交学院学术丛书》的出版适应了中国的外交学与国际关系的研究进入黄金时期的需求。

外交与国际关系是在不断发生变化的，特别是自中国实行改革开放政策以来，国际形势大变化，中国国内形势大变化，中国外交大发展，国内外大互动。

第二，丛书的出版适应了外交一线的需要。

随着国际形势的深入发展，中国外交也面临许多新的课题，处理好这些课题需要好点子，需要一些长远的思考和眼光。此外，国际关系的走向产生不同程度的影响，这也需要我们进行观察和研究。

第三，丛书的出版也是外交学院发展的需要。大学的生命线是教学。外交学院正处在一个发展的关键时期，要建新校园，师生的数量都要增加，这一切都需要不断地提高教学质量。教学质量的提高需要学术研究来支撑，研究与教学是相互促进的。

本丛书反映了本院教师和研究工作者研究成果。这些成果都是大家在自己的岗位上，

通过对形势的观察，对问题的研究，进行独立思考所提出来的，都属于个人的看法和见解。政治学与其他学科的区别和联系：

1、政治学与哲学：哲学是关于世界观和方法论的科学，它为人们认识世界和改造世界提供基本观点和方法。对于政治学来说，哲学为其提供理论基础、认识角度和认识方法，从而使人们能够从世界观的角度认识政治现象。同时，政治学对哲学的丰富和发展具有重要意义。政治学通过对于具体政治现象的研究分析和理论概括，不断验证、充实和发展着哲学理论和方法。

2、政治学与经济学：经济学研究社会的经济关系、经济活动、及其规律和规则，因此，它与政治学各有不同的研究对象和研究领域。另一方面，由于政治是经济的集中反映，是建立于经济关系基础上的社会上层建筑，因此，经济学研究对于政治学又有重要意义：人们只有深刻把握社会的经济现象，尤其是把握社会经济关系以及由此反映的人与人的经济利益关系，才能深刻把握政治的本质及其发生发展的规律，经济学的若干研究内容与政治学的研究内容具有交叉性。因此，经济学的若干理论成果可以成为政治学的重要内容，经济学的研究方法可以为政治学借鉴和运用。

3、政治学与科学社会主义：科学社会主义是研究无产阶级解放运动发展规律的科学，它与政治学的不同之处在于：其一，科学社会主义是对于无产阶级解放运动的研究，而政治学不仅研究无产阶级解放运动，而且研究各种社会形态和各种社会阶级、阶层、集团的政治。其二，科学社会主义以社会主义运动发展的历史阶段、经济状况、阶级状况、政治状况等等作为研究内容，而政治学则专门以政治现象作为研究对象。另一方面，政治学与科学社会主义又相互交叉，科学社会主义对于无产阶级政治的研究，是政治学的重要内容，对社会主义运动发展状况和规律的研究，是政治学研究社会主义政治的重要理论依据。

4、政治学与法学：法学是研究法的起源、本质和发展规律的科学。由于法律是上层建筑的重要组成部分，是政治权利意志和政治权利的规范化，因此，法学与政治学有许多交叉的内容，如宪法、国家构成、组织原则和形式、公民政治权利以及行政法规等等。但是，法学是从法的角度研究政治和社会生活的，而政治学是从公共权力的角度研究政治生活的，同时，法学的若干研究内容也与政治学有所不同。

想要学习一下国际关系方面的理论，为了凑200-80的单所以顺便买了这本书也了解一下国际关系史方面的知识。送货嘛还是京东一贯的高速，书的品相也不错嘿嘿。刚拿到手，粗粗翻了一下觉得好像还是有点难度的，打算现在开始认真读一读，增加一些自己在国际关系历史方面的知识吧。

国际政治活动

家间的利益关系。主权国家和其他行为体各有其特定的利益。它们为实现自己的利益，在国际舞台上积极活动，力图引导或影响国际形势的发展，创造对自己有利的国际环境。各种行为体之间的利益关系错综复杂，既有共同利益，也有不同或相悖的利益。共同利益和暂时的共同利益，可以构成国际协调与合作的基础；而利益的不同或相悖，则是引起摩擦和冲突的根源。

国家利益是影响、推动或制止国家在国际关系中行为的基本动因，具有多样性和复杂性。其内容主要包括：安全、经济、政治、科技、文化、社会制度、意识形态以及国际威望和地位等。在不同类型的或相同类型的国家之间，彼此的国家利益经常存在着差别和对立。国家间利益的不协调是绝对的，协调一致是相对的、有条件的。这就要求一国的外交政策在维护该国利益的同时，还要协调同他国、该地区乃至世界各国的利益关系。当代科技的进步，国际政治和经济的迅速发展，使各国和国家集团之间的相互依存关系日益加深，全人类的共同利益变得日益重要，并引起人们的广泛关注。但当今国际社会，强权政治和霸权主义依然存在；国际形势剧烈变化，动荡不安；广大发展中国家仍要为维护和捍卫该国利益进行长期艰苦的斗争。国家利益依然是国际关系的核心。

国际竞争是国际政治最基本、最普遍的运行状态。一国为了实现其国家利益，必然要在政治、经济、军事、文化等领域内同他国相互竞争、追赶、超越，从而使该国不断发展。当今国际社会竞争规模日益扩大，170多个主权国家和大量的国际组织都投入了空前的全球性发展竞争。国际竞争促进了经济、技术发展和社会进步，同时也加深了现存的国际经济、政治危机，有时可能转化为冲突和战争。合作

国际合作是指各种行为体之间在一定领域和范围内，在利益和目标一致或基本一致的基础上所进行的一定程度的协调和联合。合作的领域包括政治、经济、军事、文化等。合作的规模可分为双边性合作、区域性合作和全球性合作。第二次世界大战后，各种国际行为体之间多渠道、多层次的联系和交流日益扩大，标志着全球性多边合作时代的开始。但各国地位、处境和经济发展水平的差异，发达国家与发展中国家在政治经济上的不平等，强权政治和霸权主义的存在等，都大大阻碍了国际合作的进程。

《当代世界经济与政治》热点问题 1、中国反对恐怖主义的态度

有预谋、有政治目的、伤害平民以及非国家行为或者地下组织这四个要素将成为国际社会今后就恐怖主义定义问题进行磋商的重要基础，这是因为，这些要素在很大程度上揭示了恐怖主义的本质。

恐怖主义是危害世界和平与稳定的一大公害，中国一贯反对一切形式的恐怖主义并积极参与国际反恐。中国已参加了绝大多数国际反恐公约，并批准了上海合作组织成员国缔结的《打击恐怖主义、分裂主义和极端主义上海公约》。中国主张，联合国和安理会应在国际反恐问题上发挥主导作用，针对恐怖主义的军事行动应目标明确，避免伤及无辜。一切行动应符合《联合国宪章》的宗旨和原则及其他公认的国际法准则，有利于维护地区及世界和平的长远利益。

因为是考研的参考书才买的。没有质量问题。

京东当然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具

有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。学习是人生的一大幸事和追求。学无涯，思无涯，其乐亦无涯。从理论的论证里可以找出自己的经历与见闻的脉络，可以拨开思想认识上的迷雾；从一道数学公式里可以设想到先行智者们严密的思维逻辑和追根溯源、反复验证、达到颠扑不破的境地的过程与乐趣。学习是一种发现，学习是一种探秘，学习就如破案，自然界与人生的秘密隐藏得扑朔迷离，不容易一时侦破。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

[简明国际关系史（1945-2002）](#) [下载链接1](#)

书评

[简明国际关系史（1945-2002）](#) [下载链接1](#)