

职业技能短期培训教材：装饰装修电工



[职业技能短期培训教材：装饰装修电工_下载链接1](#)

著者:王臣 编

[职业技能短期培训教材：装饰装修电工_下载链接1](#)

标签

评论

相公买的，他在看，具体不详！

《装饰装修电工》适合于各级各类职业学校、职业培训机构在开展职业技能短期培训时使用，也可供建筑施工、家庭装修等技术和管理人员参考使用。

好发路口团购咯老婆哦好

配图很多，怎么接线都有配图，基础问题都有讲到，适合男人看，家里的修灯接线都是男人的活啊，特别是学过物理后，看完这本书很容易跟实践联系起来。

职业培训机构在开展职业技能短期培训时使用，也可供建筑施工、家庭装修等技术和管理人员参考使用

好，，，，，，，，， 好

不错，简明易懂简明易懂

基本知识书籍，学习了解很好

职业技能短期培训教材：装饰装修电工

这本书很好，知识点很多很基础

内容详细，适合初学者使用。

当工具书翻翻还行，不适合于初学者。

内容简单明了，但所介绍的方面太少了点！总体还行吧！

老公说内容比较易懂，不错

价格便宜，纸张质量就不行了

知识面挺广的，挺喜欢。

内容还可以，讲的都不错

适合初学者，比较实用。

正版好书 喜欢 速度快

准备装修的时候学习用的，不能处处听别人说！自己要有点东西才行！

觉得内容不够全面，比较适合刚出来工地劳工。

不错，很经典的图书，强烈推荐

准备装修的时候学习用的，不能处处听别人说！

业技能短期培训教材：装饰装修电工

很好的一本书，值得一看

这书不错的，内容也好，价格也实惠

真是超值啊，写点什么，写点什么

正在看，还不错。具体要读完了才知道。

不错的书很好，很实用

浅显易懂，给人感觉很好

一本很有用的书 值得购买

很便宜 送货比原来有点慢了 原来隔夜就能到的 这个隔了两个晚上

内容丰富 正是我想要的

还可以，对得起这个价格。

很好 很实用 大家都来买吧

信赖京东 书不错 唯一遗憾的是有几本书没货了

很实用，都是根本的基础知识。

内容浅显易懂，适合大众。

用手机评的 书不错 一本书多等一天

非常实用的电工书 通俗易懂

还不错吧~还不错啊~~~

非常不错！价格实惠！非常不错！价格实惠！

价格便宜，内容不错，挺好的

买来很多书，主要是京东促销给力呀

买来学做电工。还没看。

东东还行，也便宜，发过来也快

很好个 学了不少东西各

小小的一册书。价格便宜。

自学还不错，推荐购买。

价格很优惠、支持京东

很实用的书，简单明了

适合DIY爱好者，最基础理论的书

放在家里需要时使用

《装饰装h修电工k》适n合p于各级各u类职业z学校、A职E业培训F机构H在J开展职业
技能短期培训时使用，也可供建筑施工

好书，便宜

很喜欢 速度很快 书的内容比较初级 初学者比较实用 普通家装足够了

书的内容，很不错。适合家装电工使用。

想从零开始了解装修行业中的弱电，值得一看。

一般般一般般一般般一般般

这个我到处找都没有找到这里看到了

质量咋样具体我不知道，同学说挺好的

还好，有一定的借鉴价值

书纸张和印刷质量一般，但是知识很实用。

书内容不错,通俗易懂,值得一看

介绍的内容有图比较直观适合初入门者

自己装修时可以用到.

家里装修就指望它了。。。。。

看看可以 不太实用

我可以边看边实践！实用

朋友买的，不知道费情况

初哥自学,觉得还能看得懂。

官方版本！ 系统实用！

满意。。。。。。。。。

不错的书!!!电工方面的知识也了解一下!!!!

还可以～

书的内容着实有点简单了，没有看到想看到的内容。可能是自己想复杂了！

今天收到书，书上有好多的内容值得我学习，希望京东能为将来农村的发展做好后勤。

和现实作业打不上边。不推荐购买

还不不知道帮别人买的

京东的服务和送货速度都不错

简单的看看非常一般，内容不多！！！！

不错

习惯

可以

还行

没啥内容，缺乏操作性，不建议买

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

上当

好好好！

顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶

：360.7&王臣王臣写的的书都写得很好,书的内容直得一读,阅读了一下,写得很好,装饰装修电工内容包括四个单元,第一单元主要介绍电工基础知识、电工工具和仪表、接线工艺、安全用电等基础知识第二单元介绍装饰装修电工识图第三单元介绍室内配线路的布线、插座开关的安装及室内线路质量验收第四单元介绍室内照明的基础知识及常用照明灯具和电器的安装。装饰装修电工适合于各级各类职业学校、职业培训机构在开展职业技能短期培训时使用,也可供建筑施工、家庭装修等技术人员参考使用。内容也很丰富。职业技能培训是提高劳动者知识与技能水平、增强劳动者就业能力的有效措施。职业技能短期培训,能够在短期内使受培训者掌握一门技能,达到上岗要求,顺利实现就业。为了适应开展职业技能短期培训的需要,促进短期培训向规范化发展,提高培训质量,中国劳动社会保障社组织编写了职业技能短期培训系列教材,涉及二产和三产百余种职业(工种)。在组织编写教材的过程中,以相应职业(工种)的国家职业标准和岗位要求为依据,并力求使教材具有以下特点短。教材适合15~30天的短期培训,在较短的时间内,让受培训者掌握一种技能,从而实现就业。薄。教材厚度薄,字数一般在10万字左右。教材中只讲述必要的知识和技能,不详细介绍有关的理论,避免多而全,强调有用和实用,从而将最有效的技能传授给受培训者。易。内容通俗,图文并茂,容易学习和掌握。教材以技能操作和技能培养为主线,用图文相结合的方式,通过实例,一步步地介绍各项操作技能,便于学习、理解和对照操作。这套教材适合于各级各类职业学校、职业培训机构在开展职业技能短期培训时使用。欢迎职业学校、培训机构和读者对教材中存在的不足之处提出宝贵意见和建议。一本书多读几次,2. 铝导线的连接铝导线在空气中极易氧化,生成一层导电性不良并难于熔化的氧化铝膜。铝导线之间的连接,最好采用铝接线管(直接连接)、铝压线帽、铝鼻头(终端)等器材,再采用压接、钎焊、电阻焊及气焊等方法。若有困难,也可用绞接法。(1) 绞接法连接铝导线。绞接法对于单股铝导线不太适宜,一是很难绞接,二是易生成氧化膜使接触不良。若采用瓷接头连接则效果较好,瓷接头中的铜压接螺纹能将铝导线压紧。绞接法对于162及以上的多芯铝导线较为适宜。多股导线之间绞接,接头能够绞紧,接触电阻较小,因而也是施工中常用的一种方法。绞接前,先用钢丝刷或铜丝刷刷去导线芯线表面的氧化膜(注意不得用电工刀刮或用砂布打磨,以免损伤导线或减小导线截面积),最好在芯线端头涂抹一层导电膏或中性凡士林后再刷,但不应涂得太多太厚。然后用清洁的纱团或抹布抹去含有氧化铝膜层的导电膏或凡士林(

的书写得不错,对买者的用处比较大,职业技能短期培训教材装饰装修电工是朋友推荐的,值得一读,京东商城的配送速度也很快,头天上午订购,第二天就送达了,快递的服务态度也不错,都和快递人员搞的很熟了,每次来都非常热情.读书是一个很好的习惯,不能丢下了,电脑看书是替代不了纸质书籍的.读书养性,读书可以陶冶自己的性情,使自己温文尔雅,具有书卷气读书破万卷,下笔如有神,多读书可以提高写作能力,写文章就才思敏捷旧书不厌百回读,熟读深思子自知,读书可以提高理解能力,只要熟读深思,你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累,君子学以聚之.总之,爱好读书是好事.让我们都来读书吧.,一本书多读几次,2. 铝导线的连接铝导线在空气中极易氧化,生成一层导电性不良并难于熔化的氧化铝膜.铝导线之间的连接,最好采用铝接线管(直接连接)、铝压线帽、铝鼻头(终端)等器材,再采用压接、钎焊、电阻焊及气焊等方法.若有困难,也可用绞接法.(1) 绞接法连接铝导线.绞接法对于单股铝导线不太适宜,一是很难绞接,二是易生成氧化膜使接触不良.若采用瓷接头连接则效果较好,瓷接头中的铜压接螺纹能将铝导线压紧.绞接法对于162及以上的多芯铝导线较为适宜.多股导线之间绞接,接头能够绞紧,接触电阻较小,因而也是施工中常用的一种方法.绞接前,先用钢丝刷或铜丝刷刷去导线芯线表面的氧化膜(注意不得用电工刀刮或用砂布打磨,以免损伤导线或减小导线截面积),最好在芯线端头涂抹一层导电膏或中性凡士林后再刷,但不应涂得太多太厚.然后用清洁的纱团或抹布抹去含有氧化铝膜屑的导电膏或凡士林(不必彻底擦干净表面的导电膏或凡士林).绞接力必须控制得当,用力太小,接触不良用力太大,易损伤导线.可用电工钳轻轻咬着绞接.绞接法有搭接法和缠绕法两种.高尔基曾说书是人类进步的阶梯.的确,看一本好书就像在和一个人高尚的人谈话,书在每个地方,每个时代都有着重要的地位,包含着无穷无尽的知识.一个家庭没有书,就等于一间房子没有窗子.可想而知书在日常生活中的重要性.它像一束阳光,一扇风景.不仅可以提高我们的生活情趣,而且,使生活变的更加丰富多彩,有声有色.我们通过读书丰富知识,增长见识,让生活过得更充实,更有意义.在书中我们可以学习许多小窍门,解决生活中遇到的小难点.几百上千年前的古人已经知道了读书的好处,有许多热爱读书的故事都流传至今,其中王羲之的故事非常值得我们深思相传.一天中午,王羲之正在读书,书童送来馍馍和蒜泥,他因为看书入了迷,竟拿着一块馍沾了墨汁就往嘴里送,错把墨汁当蒜泥吃了,还说今天的蒜泥真香啊!通过这个故事,我深深体会到了读书的重要性,前人能做到

职业技能短期培训教材装饰装修电工,超值.买书就来京东商城.价格还比别家便宜,还免邮费不错,速度还真是快而且都是正版书.的内容直得一读,阅读了一下,写得很好,内容也很丰富.职业技能培训是提高劳动者知识与技能水平、增强劳动者就业能力的有效措施.职业技能短期培训,能够在短期内使受培训者掌握一门技能,达到上岗要求,顺利实现就业.为了适应开展职业技能短期培训的需要,促进短期培训向规范化发展,提高培训质量,中国劳动社会保障社组织编写了职业技能短期培训系列教材,涉及二产和三产百余种职业(工种).在组织编写教材的过程中,以相应职业(工种)的国家职业标准和岗位要求为依据,并力求使教材具有以下特点短.教材适合15~30天的短期培训,在较短的时间内,让受培训者掌握一种技能,从而实现就业.薄.教材厚度薄,字数一般在10万字左右.教材中只讲述必要的知识和技能,不详细介绍有关的理论,避免多而全,强调有用和实用,从而将最有效的技能传授给受培训者.易.内容通俗,图文并茂,容易学习和掌握.教材以技能操作和技能培养为主线,用图文相结合的方式,通过实例,一步步地介绍各项操作技能,便于学习、理解和对照操作.这套教材适合于各级各类职业学校、职业培训机构在开展职业技能短期培训时使用.欢迎职业学校、培训机构和读者对教材中存在的不足之处提出宝贵意见和建议.,一本书多读几次,古人云书中自有黄金屋,书中自有颜如玉.可见,古人对读书的情有独钟.其实,对于任何人而言,读书最大的好处在于它让求知的人从中获知,让无知的人变得有知.读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙,畅游在粒子、生命和星体的处境中,感受智慧的光泽,犹如攀登高山一样,瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野.于是,便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁,屏风九叠云锦张,影落明湖青黛光.对于坎坷曲折的人生道路而言,读书便是最佳的润滑剂.面对苦难,我们苦闷、彷徨、

悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒。读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的饮酒诗，体会结庐在人境，而无车马喧那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力。读世界经典名著《巴黎圣母院》，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的宽容的哲学、林语堂的

我常在京东买书。我认为，对于看书，比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。

学生)和教育主体(教师，包括环境)交互作用的过程。教学模式将“人——人”系统转变为“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛滤旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教、创新教与重复教的效果有天渊之别。

20多年来，我始终把读书和教书结合起来，创新教、创新读、创新用，在用中创新。我先后在《人民教育》、《小学语文教学》、《小学语文教师》等国家级、省部级以上报刊发表论文200余篇。我联系教改实际，撰写的《自由作文法》、《对话作文法》、《听话作文法》、《情趣作文法》等论文，产生了较好的反响。目前，我已公开出版了《作文闯关》、《小学生快速创新作文教与学》丛书等著述69卷。还获得了三项国家级发明专利。

教书和读书生活，使我感悟出了人生的真谛：教师的人生，应该有创新精神。年年春草绿，年年草不同。我们要做“代表先进文化方向”的创新型教师，爱岗敬业是创新型教师应具备的首要条件。他不但具有无私奉献的师魂，诚实正直的师德，全面发展的师观，教书育人的师能，严谨求实的师风，而且还应具有开拓进取的锐气，蓬勃向上的朝气，勇于拼搏的英气，甘愿奉献的“傻”气，自强不息的骨气。吾以培养新世纪之英才，振兴中华为己任，虽生活清贫，但仍以春蚕的精神、红烛的风格、蜜蜂的作风、绿叶的品格和孺子牛的志向，奋力拼搏，无私奉献。

常读书和常思考，使我勇于和善于对自己的教育教学作出严格的反省和内省，既要不懈于正视自己之短，努力探究补救途径，更要擅于总结自己的或同行的成功经验，从中提炼出可供借鉴的精华，为理论的突破夯实根基。愚人不才，笨鸟先飞，我愿把追求完美的教学艺术作为一种人生目标，把自己生命的浪花融入祖国的教育教学改革的大潮之中。

内容一般适合初学者，同学推荐我买的这个果然不错，花了2个通宵通读了一遍！同学推荐我买的这个果然不错！

真心给力的一本书，喜欢这个作者！书质量很好，纸张不错！而且是活动买的，便宜啊。。。京那个东出品。正版。。。收藏用。物流挺好，派送迅速。快递态度ok。送货

上门,服务好 速度很快, 包装精美, 每一本都有塑封, 书很新
今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候, 忽然想起一家小书店, 就在我们大院对面的街上, 以前我常去, 书店的名字毫无记忆, 但店里的女老板我很熟, 每次需要什么书都先给她打电话说好, 晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天。
坦白说这是我近几年来花最多时间去读的一本书, 两天两万不吃不睡, 50个小时时间一气呵成看完--回肠荡气、满腹沉重、欲罢不能。知道自己才疏学浅, 为这样的书写评价不免有些班门弄斧的嫌疑, 但是不写实在是对不住我两个个晚通宵读了这样一本好书, 好在笔记只是自己的笔记而已。喜欢这本书的, 看过了就过了, 没有读过且不敢兴趣的, 暂且就此止步就是。

我对所有事情都有兴趣, 所以我经常上当, 在一个冷漠的社会里, 你的热情在他们眼睛里就是不成熟。他们为面子活, 你为兴趣活, 你觉得你这样很开心, 他们觉得你很无聊; 你觉得你很真诚, 他们觉得你在标榜自己。所以, 我现在即使有兴趣也会装做“平常心”的样子, 只是为了满足大多数人的思维方式, 因为只有这样, 他们才觉得我这个人比较可靠。激情永远不能放在口头上, 放在口头上就是闷骚——马上就给你扣帽子。你必须一个巴掌上去, 给人看到五根手指头, 他们才觉得你和他们一样。一样了, 接下去才可以交流。不一样就要培养, 培养不出, 就是你领不清——人生除了物欲和强迫之外, 几乎一无所有。即便如此, 还要相互误读、有时夹带了各种自嘲与挖苦。难怪当我读过这本书之后, 竟会流泪。我的生命接下去的一切似乎只剩下白描了。我不会缝殓衣, 也不会做小金鱼, 更不会升天。杀掉三千多人对我来说也只是一个数字而已, 我是多么渴望生活呀, 但生活却连看也不看我一眼, 我被禁锢在羊皮纸里, 因为我很孤独; 因为我很孤独, 所以我只能去那个地方……

天马流星拳、庐山升龙霸、钻石星尘拳, 一个个熟悉的名称, 让人联想起那个上课在桌下偷偷看漫画, 体育课在操场操练的动作, 好书, 值得推荐! 小时候爱看, 但没钱, 也就一直没能买齐。长大后赚钱了, 所以就买了。不是当年小时候看的版本, 不过有机会买到一整套回味一下还是不错的。

所感所悟——精彩呈现, 得此鸳鸯谱, 闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱, 靠谱。非常赞! 正品! 物流超快! 好评!

性价比很高

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许是许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说
同时买了三本推拿的书和这本,比认为这本是最好的!而且是最先收到的!好评必须的,书是替别人买的,货刚收到,和网上描述的一样,适合众多人群,快递也较满意。书的质量很好,内容更好!收到后看了约十几页没发现错别字,纸质也不错。应该是正版书籍,谢谢现在,京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音(JING DON|G)首字母组合。从此,您不用再特意记忆京东的域名,也无需先搜索再点击,只要在浏览器输入JD.COM,即可方便快捷地访问京东,实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢,TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称,同时也拥有正直的品行,和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序:这些年,你过得怎么样我曾经想过,如果能时光穿梭,遇见从

前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

职业技能短期培训教材装饰装修电工，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟的才气，感受到了风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还的豪气，体会到了天生我材必有用，千金散尽还复来的傲气在读书的过程中，我的作文水平也得到了提高，以前，我写作文时，总是不知道该用哪些词。所以老去问妈妈，妈妈就说孩子，你应该多看些书，哪一个作家像冰心，老舍都不是破了万卷书，才下笔如有神的呢从此，我就天天看书，记录书中的好词，好句，体会作者的思想感情。果然，一段时间过后，我的作文水平就有一点点提高。，一本书多读几次，2. 铝导线的连接铝导线在空气中极易氧化，生成一层导电性不良并难于熔化的氧化铝膜。铝导线之间的连接，最好采用铝接线管（直接连接）、铝压线帽、铝鼻头（终端）等器材，再采用压接、钎焊、电阻焊及气焊等方法。若有困难，也可用绞接法。（1）绞接法连接铝导线。绞接法对于单股铝导线不太适宜，一是很难绞接，二是易生成氧化膜使接触不良。若采用瓷接头连接则效果较好，瓷接头中的铜压接螺纹能将铝导线压紧。绞接法对于162及以上的多芯铝导线较为适宜。多股导线之间绞接，接头能够绞紧，接触电阻较小，因而也是施工中常用的一种方法。绞接前，先用钢丝刷或铜丝刷刷去导线芯线表面的氧化膜（注意不得用电工刀刮或用砂布打磨，以免损伤导线或减小导线截面积），最好在芯线端头涂抹一层导电膏或中性凡士林后再刷，但不应涂得太多太厚。然后用清洁的纱团或抹布抹去含有氧化铝膜屑的导电膏或凡士林（不必彻底擦干净表面的导电膏或凡士林）。绞接力必须控制得当，用力太小，接触不良用力太大，易损伤导线。可用电工钳轻轻咬着绞接。绞接法有搭接法和缠绕法两种。。多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。[]

在京东买书有一年了，买了许多书。京东的书是正版的好书。而且实惠。我这一年来学到了许的东西。思想有提升了。这是读书心得：师者，传道授业解惑者也。古老的思想已经把教师的职责诠释得清清楚楚了。反过来，把我们自己放在这个定义上来看，有多少人合格呢？如果没有严格的制度和考评机制，连课都不好好教的教师，肯定不在少数。是何原因？应该源于现今的教育制度，也源于教师自身。古人说“天地君亲师”，特别突出了“师”

的地位和作用。自古教师与“天”“地”“君”“亲”是同一地位的，可享受任何特权的。对学生，教师可以有等同于父母的权利。而如今的未成年人保护法出台后，结果怎样呢？学生是越来越自由了，对教师也越来越不尊敬了！以前，我们在老师面前唯恐做错事的心态，恐怕现在的学生心中再也没有了。有时候连我们自己都瞧不起自己了，老师，还算什么“灵魂的工程师”？自己都不爱自己的职业了，还能用心教学吗？不用心教学，这不是教师本质的腐败吗？

年轻教师有晋升职称的压力，有了很多除了教学以外的硬性指标，缺一不可；职称晋升后的教师又想名利双收，又想占据优越的学校。于是，不知不觉离开了“传道授业解惑”的教学原点，“心较比干多一窍”，千方百计地“补”习，“考”好成绩，“写”论文，“上”公开课，“指导”学生……

如果为了职称、为了名利真正来比教学水平，比综合素质，应该不算是腐败的事情。腐败的是，在学校里混的一小撮人，教学思想落后，教学方法陈旧，对孩子的思想动态、道德品质、安全意识漠不关心，对教学、科研更是不屑一顾，职称、名利却样样想通过各种手段与别人“平起平坐”，甚至要“高人一筹”。更有甚者，自誉“与世无争”，视一切为粪土，除了生儿育女、相夫教子，只求度日、退休、安度晚年，同样置学生的学业、人格发展于不顾……回首一生竟想不出到底做了哪些真正有益、有意义的事！

还有，学校领导作为教师的一份子，同样存在着腐败，甚至在不知不觉中引领着教师们腐败。学校领导不能带领学校整体发展，而只照顾几个重点学科，就是一种腐败；一天忙不完的会议，不能引领师生身心健康发展，同样也是腐败；除了帮助教师造假应付检查就是被动地承接上级部署，不能创性地开展教育活动，更是一种腐败……

人们给予教师太多的甚至是最崇高的美称：“教师是人类灵魂的工程师”、“教师是太阳底下最光辉的职业”……是啊，学高为师，德高为范，教师确实是一项崇高的职业。

过去，传道、授业、解惑的精神为社会所尊崇，教师的“两袖清风”亦为民众所称道。所以，是教师就要做一个甘于清贫、道德高尚的人，不想道德高尚、不甘于清贫就不要做教师。臧克家在《有的人》中说“有的人活着，他已经死了。有的人死了，他还活着。”既然为人，就要做一个活得有意义——有道德底线——活着的人。作为教师，我们更要随时问自己：“你还活着吗？”

意大利诗人但丁曾说过这样一句话：“一个知识不健全的人可以用道德去弥补，而一个道德不健全的人却难于用知识去弥补。”

下单后书很快就到了，包装的很好，跟我想象中的一样呢，书的质量也很好，很喜欢呢

精彩书摘
每年夏天，我都会去梅恩钓鱼。我喜欢吃杨梅和奶油，然而基于某些特殊原因，我发现水里的鱼爱吃水虫。

所以在钓鱼的时候，我就不作其他想法，而专心一致地想着鱼儿们所需要的。

我也可以用杨梅或奶油作钓饵，和一条小虫或一只蚱蜢同时放入水里，然后征询鱼儿的意见——“嘿，你要吃哪一种呢？”为什么我们不用同样的方法来“钓”一个人呢？

有人问到路易特·乔琪，何以那些战时的领袖们，退休后都不问政事，为什么他还身居要职呢？

他告诉人们说：“如果说我手掌大权有要诀的话，那得归功于我明白一个道理，当我钓鱼的时候，必须放对鱼饵。”

世上惟一能够影响别人的方法，就是谈论人们所要的，同时告诉他，该如何才能获得。明天你希望别人为你做些什么，你就得把这件事记住，我们可以这样比喻：如果你不让你的孩子吸烟，你无须训斥他，只要告诉孩子，吸烟不能参加棒球队，或者不能在百码竞赛中夺标。不管你要应付小孩，或是一头小牛、一只猿猴，这都是值得你注意的一件事。

有一次，爱默生和他儿子想使一头小牛进入牛棚，他们就犯了一般人常有的错误，只想到自己所需要的，却没有顾虑到那头小牛的立场……爱默生推，他儿子拉。而那头小牛也跟他们一样，只坚持自己的想法，于是就挺起它的腿，强硬地拒绝离开那块草地。

这时，旁边的爱尔兰女佣人看到了这种情形，她虽然不会写文章，可是她颇知道牛马牲

畜的感受和习性，她马上想到这头小牛所要的是什么。
女佣人把她的拇指放进小牛的嘴里，让小牛吸吮着她的拇指，然后再温和地引它进入牛棚。
从我们来到这个世界上的第一天开始，我们的每一个举动，每一个出发点，都是为了自己，都是为我们的需要而做。
哈雷·欧佛斯托教授，在他一部颇具影响力的书中谈到：“行动是由人类的基本欲望中产生的……对于想要说服别人的人，最好的建议是无论是在商业上、家庭里、学校中、政治上，在别人心念中，激起某种迫切的需要，如果能把这点做成功，那么整个世界都是属于他的，再也不会碰钉子，走上穷途末路了。”
明天当你要向某人劝说，让他去做某件事时，未开口前你不妨先自问：“我怎样使他要去做这件事？”
这样可以阻止我们，不要在匆忙之下去面对别人，最后导致多说无益，徒劳而无功。
在纽约银行工作的芭芭拉·安德森，为了儿子身体的缘故，想要迁居到亚利桑那州的凤凰城去。于是，她写信给凤凰城的12家银行。她的信是这么写的：敬启者：
我在银行界的10多年经验，也许会使你们快速增长中的银行对我感兴趣。

每个人出生的时候都是一块璞玉，时间就如一把锉刀，慢雕细琢你的这块璞玉。经过无数次的打磨，在岁月的洗礼中，逐渐彰显辉煌，闪闪发光，绽放出令世人惊叹的美丽。
-----题记 一道彩虹需要凝结无数的水汽才能绽放霎时的明艳；
一片汪洋需要积聚繁多的溪流才能展现壮丽的咆哮；
一枚沙贝需要吸纳大量的沙子才能拥有永恒的美丽。
而我们的人生，正是需要坚持不懈地反复打磨，才能彰显出最亘古、最永恒的美丽。
时光在漫长岁月的打磨中一点一点捏碎从前，而我也随着时光的渐渐流逝而逐渐长大。
我不知道我是否能在岁月的打磨中长成那个我所期待的模样，但我有信心、有勇气去迎接人生中的那些打磨，每走一步都要做好自己，使自己逐日趋近完美。
我看见我走过的十六年华，如此颠簸。我走过的岁月，并不都是一帆风顺的，那里面饱含了多少打磨过后的艰辛、苦痛与艰难，我都一一铭记于心。我时常提醒着自己，不管处于怎样的荆棘中，我都要义无反顾的坚强勇敢的走下去。因为我明白，像我这样拥有着平凡的出生和注定平凡的死亡的孩子，只有在人生漫长的打磨中，努力做好自己，才能把自己变得足够优秀。若只要心强大，任何的风雨苦痛我都能怀着微笑，勇敢地踏过去。
我站在高二的风中，抬起头望向操场上空铅灰色的天空，飘零的云朵在风中缓缓移动，它们拂过我的鬓角，让我明白疲惫的自己就如荆棘鸟一般，要坚持不懈的、勇敢无畏的继续这条经打磨后而显得漫长且疲惫，需要毅力的永无终止的道路。我明白自己不能够懈怠。不能够放弃，不能够害怕苦痛，不能够失去信仰。因为我懂得人生就是一场漫长的打磨，它此刻磨砺我，是让我更好地去为了我想要得到的未来与自由而付出我所有的努力，让我更坚定无畏的走向未来更好的自己。
日复一日年复一年的时光里，我坐在灯光煞白的教室里看书和做题，听老师在上面讲着高考的重点，身旁有书本沙沙翻动的声音，草稿纸上有安静演算着的习题，偶尔的疲倦我会望向窗外那一抹四季未老的绿，明亮我的双眼，然后回头埋下来继续做着复沓的卷子，心理面什么也没有。
我安静地过着我此刻的生活，在每天匆忙之中来回我的三点一线，我并不为别的，我只为那学海无涯苦作舟的打磨。求学之路漫长而又艰辛，其中的疲惫与苦痛不言而喻。然而我又厌倦懈怠，不仅仅是为了高考，更是为了我的梦想，为了我想要的明天。高中的打磨所给的那些，收获在我的心里早已成了我不懈努力的垫脚石。冬练三九，夏练三伏，我会证明，用我的一生。
人生中漫长的打磨，早已让我逐渐变得强大，在面对一次次的失败与跌倒之后，我仍能怀着我的微笑勇敢地站起来，然后再以坚定的步伐朝着我的梦想走下去，走向未知的远方。
生活是一场放逐和流浪，在昼夜交替，四季变幻的打磨之中，我明白自己要做一只翩飞的白鹤，飞度苦寒的人生。或许我也可以像一些人一样，放弃自己的梦想来换取暂时

的快乐，却永远停止了追逐的脚步。也许放弃掉一些我会活的更轻松。但那却不再是我。我不愿这一生都在安乐之中直到死去。我愿用我的一生，去面对那些锋利的打磨，我坚信我的人生会在打磨中彰显出永恒的美丽。

冰心说，“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳。然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”人生必须经历坚持不懈地反复打磨，这其中的苦痛更是要人明白，若一个人的一生没有经历这些那些的打磨，纵使她最后成就了自己辉煌的人生，她此生也绽放不出那种闪亮的光彩，她的一生也彰显不出那种永恒的美丽。

盛开在荆棘里的花，越是流泪越仰望。每当我熬不过那些打磨的苦痛时，我的内心总有一个声音提醒着我，它让我更清醒、更努力。它这样说道——背弃了理想谁人都可以，但就算是咸鱼，也要有梦。

只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。在人生漫长的打磨之中，我选择以更坚定、更勇敢无畏的姿态去迎接那些苦难与磨砺。所谓的彩虹，不过就是光，只要心还透明，就能折射希望。

我坚信我的人生终将在无数次的打磨中，在岁月的洗礼中，彰显辉煌，闪闪发光，绽放出令世人惊叹的美丽来。

[职业技能短期培训教材：装饰装修电工_下载链接1](#)

书评

[职业技能短期培训教材：装饰装修电工_下载链接1](#)