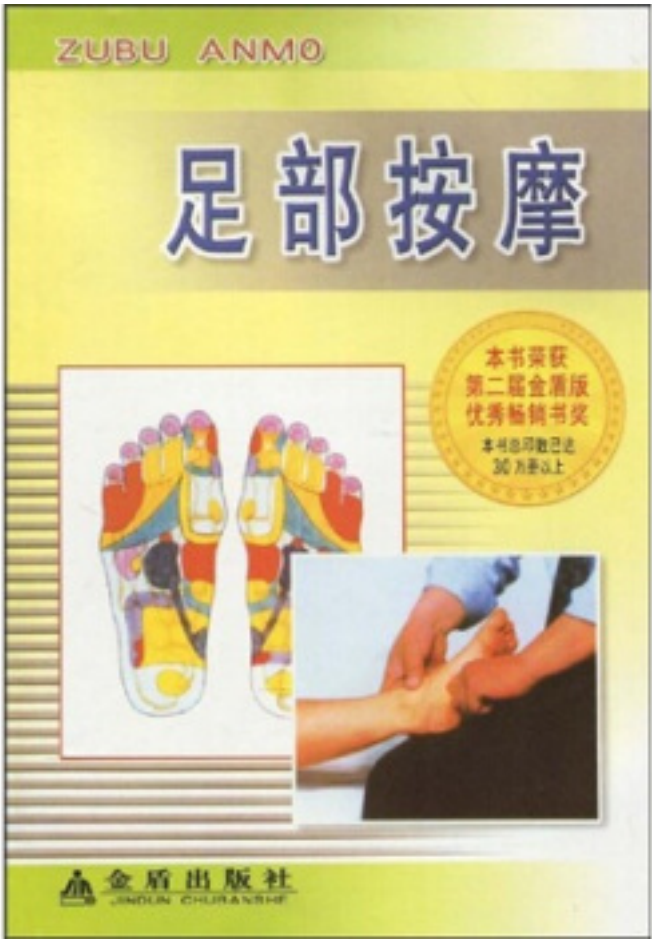


足部按摩



[足部按摩_下载链接1](#)

著者:方红，楼建华，徐华泉 著

[足部按摩_下载链接1](#)

标签

评论

现在基本不去书店，都选择在京东采购，方便实惠！

实用，家庭必备，京东服务真不错

拼单买的，还没看过，便宜

还可以啦！就是纸张有点薄

一本小书！说实话是为了凑单才买的~
整体上纸质不是很好，有点透，但毕竟价格便宜~~
内容上前面是基本介绍，包括一些手法介绍
后面最主要的是关于各种疾病针对性的按摩方法~~

物流很快，质量很好

学习学习一下

还行，希望能学会，，，，

96年就买过此书，现在还能卖到，真好！实用

给媳妇买的！

这本小书非常实用，穴位也比较准，对于各种情况写得比较详细，家庭自用很好，可以买来放在家中给家人按摩，作为参考。很好。

老妈要的，保健是必须的

这本书内容还不错，价格也挺便宜。不过里面写得有点不清楚，还有提升空间。

很实用的一本小书，希望能有用！

帮别人买，听说还满意帮别人买，听说还满意

还不错，是正品！很不错的

在书上学会几招足底按摩的手法，给老婆按摩后，老婆很喜欢，但是据说不能给孕妇按摩足底，所以就不敢再继续给老婆按摩足底了，呵呵！等老婆生完小孩后继续学习尝试！！

书还不错，包装有点简单了。下次会再来

可以看看，学习点知识

不错

很好

盜版的吧？質量真差

[illegible]

////////////////////还行

以这些材料为依据,《近代日本的对外认识:以幕末遣欧美使节为中心》剖析了那个剧变时代的亲历者的精神世界和深层心理;并认为,正是传统华夷思想与近代西方丛林法

则的双重作用，构成了近代日本亚洲政策的思想基础，而大国情结则是小国日本对外认知和行动的内在动因。 [查看全部](#) [作者简介](#)
郭丽，历史学博士，现任教于南开大学高等教育研究所。曾赴日本立教大学访学两年半，其间搜集、整理并翻译了本书的大部分原始资料。有多篇学术论文发表在《外国问题研究》、《比较教育研究》、《外国教育研究》等刊物上。

8元有点不值，也就值3块钱

20年前我就关注足底按摩了，很舒服的，而且感觉会很有用的，足底痛的地方对应身体某部分的疾病也是挺准的。

书是正版，内容丰富，适合阅读，便宜有用

感觉一般。质量一般。

简述了足部按摩的基本原理，系统地介绍了按摩的方法与都位，详述了防治50种常见疾病的按摩部位和方法。内容通俗易懂，文字简有扼要。本书简述了足部按摩的渊源和原理，系统地、详尽地介绍了50余种常见疾病的按摩部位和方法。蛮适合老年人保健用的

很好的书，给父母买的，可以让父母边看电视边按摩。书写的穴位很详细，五元多很超值

[足部按摩_下载链接1_](#)

书评

[足部按摩_下载链接1_](#)