

近视远视散光老花防治300问



[近视远视散光老花防治300问_下载链接1](#)

著者:李平余 著

[近视远视散光老花防治300问_下载链接1](#)

标签

评论

内容太平庸，当然不希望有多专业，但是有用的内容真的不多，特别是看到书本后面还有很多XXX系列类似与健康有关的书，觉得非常不专业，忽悠，接着忽悠

近视远视散光老花防治300问和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

内容也正是我所需要的

挺好的，喜歡。不過京東好久沒有活動了

送个弟弟的，希望他喜欢。

学习知识。

今天刚刚拿到书，这本...李平余1.李平余写的近视远视散光老花防治300问很不错，本书由北京同仁眼科中心专家李平余编著。全书分为6部分，以问答形式，扼要介绍了与屈光不正相关的基础知识，重点讲述了近视眼、远视眼、散光眼、老花眼的防治方法，以及如何选配眼镜和选择屈光矫正手术。内容丰富，图文并茂，通俗易懂，科学实用，适合于屈光不正和老花眼患者，特别是有近视眼的青少年及其家长阅读，也可供医务人员参考。据北京晚报报道，2001年北京市参加高招体检的84362名考生中完全合格的仅占18%，专业受限的占82%，而受限者90%是因为视力不合格。近视眼患病率，小学生为22.78%，高中生为70.34%，大学生则高达76.74%。2002年底，多家媒体报道，我国学生的身体健康状况有很大改善，但近视眼的发病率无明显下降，小学生为21.0%，初中生为43.6%，高中生高达66.5%。而且，升学压力与生活现代化相关的环境因素，如电脑普及等还将对近视眼患病率产生持续影响。目前，近视眼在我国，特别在儿童和青少年中，成为严重的健康问题早已是不争的事实。近视眼的发生归纳起来，主要有三大学说，遗传学说、近工作学说和营养学说。所有预防近视眼的方法和措施，都是根据这些学说发展起来的。要知道预防近视眼的方法和道理，必须对这些学说有一定了解。本书将比较详细地介绍与近视眼有关的眼科基本知识、近视眼发生的学说和预防方法。治疗和矫正近视眼的方法有眼镜、接触镜和屈光手术。近年来，这3种方法都有长足的进步，其中最大的亮点是屈光手术的突飞猛进。现在，人们可以安全有效地通过手术治愈近视眼，而不一定非戴眼镜或接触镜不可。本书比较全面地介绍各种矫正和治疗近视眼的方法，特别是人们了解较少的屈光手术。您如果想做屈光手术，到医院之前先阅读本书，对您一定会有很大帮助。一、基础知识1.为什么要先了解眼的基本知识眼球的基本功能之一是聚焦光线，按眼科术语来说就是屈光。如果进入眼球的光线不能被适当的聚焦在视网膜上，就出现了屈光不正，也就是我们所熟知的近视、远视和散光。老花眼（老视眼）影响阅读和近距离工作，属于正常生理现象。屈光不正和老花眼都需要用眼镜、接触镜或者屈光手术进行矫正和治疗。眼球的工作原理类似照相机，外界物体反射的光线进入眼内，通过角膜时折射，被折射的光线穿过瞳孔到达晶状体，由晶状体把光线聚焦到视网膜上。视网膜把光能转化为电脉冲，沿视神经传递到大脑，在大脑皮质形成影像。实际上我们真正看见东西的是大脑而不是眼睛。我们的视觉系统是一个非常复杂和精密的生理光学系统，为了全面了解屈光不正和老花眼的原因、症状、预防、矫正和治疗的知识，首

还算是不错的一本书。

一般、 、 、 、 、 、 、 、

书是正版，内容丰富，适合阅读，便宜有用

好

一直都东跑西窜的，被打发去这个那个地方，却又要等上很长的时间的时候书是最容易打发时间的，比起PSP来还好用（笑），而且让人看到我总是蹲在地上打PSP也不是什么好印象……所以在电台的预备室里，酒店的大厅，电视台里的小餐厅，深夜新桥的小办公室和广尾的资料间……我断断续续的看完了这本书。大概也是因为书本来的内容就是这样一段段的，用段落来割开现实与非现实的形式来写的，所以这样东一榔头西一棒子的看，竟然也没有觉得有什么间离的感觉，不过也不是那种拿起来就放不下的书就是了。

觉得疑惑的，首先是这个笔法的纯熟和安排情节转折的老练和巧妙，用部分人听得懂的话来解释的话，就是这个人完全清楚“点”在哪。这实在不像是新人作家的感觉，既然一直都拿这位先生和海棠尊比，那就比一下好了，海棠尊一开始也没有抓点抓得这么老练，所以才露出了原本真正的“动机”不管现在怎么样，那个时候确实没有觉得海棠尊的小说有老练到这种地步。所以很在意这点去调查了一下，才知道原来本身就是舞台剧写作经验已经有数年的作者了，所以才会写得这么有舞台剧的感觉啊，而且知道在哪里下点，而且这个故事本来好像也已经经历过舞台本身的考验了，这本来就是这位作家几年前已经上演过的一部舞台剧改的……那么这个纯熟度和分幕感，就能理解了。

虽然故事完全不同，但是这本很让我想起津原之前那本也是由植物人引发的现实和非现实两个空间的小说来。不同于津原那本书是华丽丽的幻听精神分裂（XD），这本最恐怖的地方反而是作者放在现实部分中的那份静谧。那份平静和近乎无动于衷的冷淡，和整体营造出的静谧，是真正让人感觉毛骨悚然的地方，那份平静是最大的疯狂，在这本书里，看似幻想的部分才是狂乱的，但是现实里面的那份淡淡和不动声色，才是真正恐怖的地方，因为那份狂乱，却勾起了现实真正藏于平静无波下面的模样，而这份真正的模样，是幻像坏掉的模样，所以最终所谓现实，就是幻想坏掉的模样。书到了中盘之后开始现出的这个意思，和愈加平静的笔触造成了极大的反差，这点很精彩。津原那本是William

Diehl的话，这本就是田岛昭宇……是这样的感觉。不过没有那么恐怖就是了，只是那份充斥在现实部分里的静谧，真是太有效果了，如果放在舞台上的话，一定会更彰显出反差所带出的效果来的。而且重点是并不是一开篇就直来直去的，是直到把心理准备都铺垫得差不多了，读者也觉得快进入状况了之后，再突然开始回到现实篇章，然后再开始交错倒叙和平铺直叙，交错现实和非现实……这个效果就很像是吃到中端的时候才开始加辣油进来，但是本来的味道还是一直很浓郁的，然后本来的味道又是没有那么刺激的，两种味道各自有各自的感觉，混在一起即会产生新的刺激，又还是很好吃。最后如果再加上一杯餐后酒的话，就绝妙了。刚看完这个故事，最容易被联想起来的，就是前一阵子引起疯狂讨论的电影《全面启动》。这两个故事有很多共通点。同样是离开现实而到达另外一个虚拟的空间中，电影提到的是梦境，本书的论点则是昏迷患者的意识。在这个次空间中，无论是梦境还是意识，都具有现实的投射，可能是回忆，可能是感官的经验。这类型的投射还包括了对人物形象的塑造，在本书中被称为“哲学丧尸”的人物，类似于《全面启动》中梦境里潜意识人物的投影。

[近视远视散光老花防治300问_下载链接1](#)

书评

[近视远视散光老花防治300问_下载链接1](#)