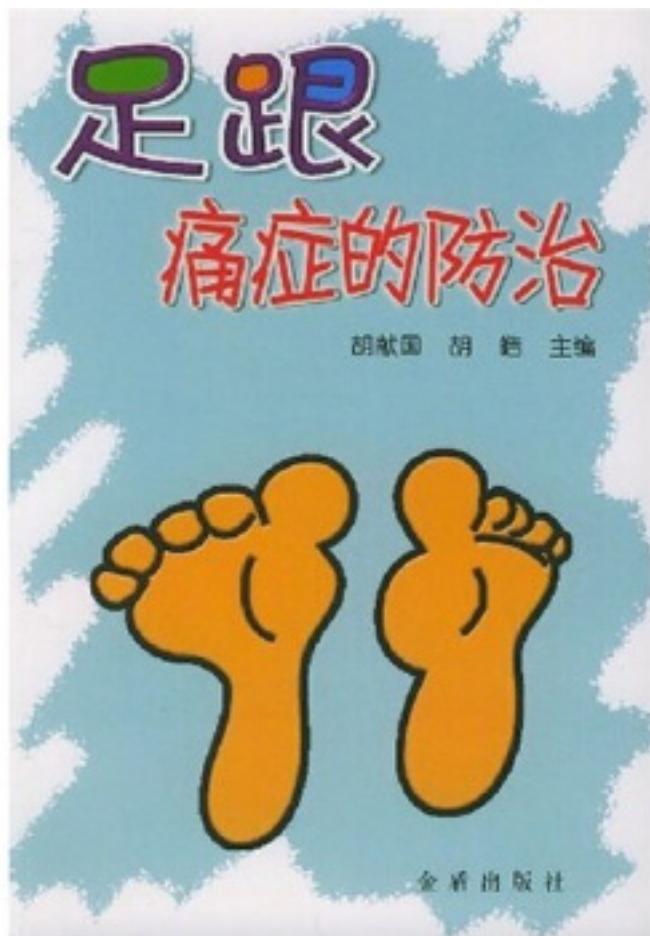


足跟痛症的防治



[足跟痛症的防治_下载链接1](#)

著者:陈晓汉 著

[足跟痛症的防治_下载链接1](#)

标签

评论

好书大家读，孩子非常喜欢的书。

小册子，基本都是泛泛而谈

正品

非常不喜欢！非常不喜欢！

讲解太少，药方太多，实际操作性能不高，本书简要介绍了足部解剖特点、足跟痛症的病因及治疗原则，精选了适合家庭应用的药膳、药酒、饮茶、牛奶饮等预防和治疗足跟痛症的验方，详细阐述了外敷、药垫、酊剂、足浴、醋浴、热熨和仙人掌外治、离子导入、针灸、针刀、激光治疗的具体方法。内容丰富、科学实用、易懂易学，是足跟痛症患者的最佳读物，也可供基层医务人员参考。

一、概述

- (一) 足跟骨的解剖特点
- (二) 足跟痛症的形成原因
- (三) 足跟痛症的治疗原则及注意事项

二、足跟痛症的预防

- (一) 日常预防措施
- (二) 药膳预防方
- (三) 药酒预防方
- (四) 牛奶预防方
- (五) 预防性选择用药

三、足跟痛症的治疗

- (一) 自我治疗
- (二) 药膳治疗方
- (三) 药酒治疗方
- (四) 中医辩证及验方
- (五) 中成药内服疗法
- (六) 外敷疗法
- (七) 足浴疗法
- (八) 药垫疗法
- (九) 酊剂外治法
- (十) 醋浴疗法
- (十一) 仙人掌外治法
- (十二) 热熨疗法
- (十三) 中药离子导入疗法
- (十四) 中成药外治疗法
- (十五) 针灸疗法
- (十六) 激光疗法
- (十七) 针刀疗法
- (十八) 其他疗法

理论和哲学为什么要发明这些晦涩的语词概念？通过概念和词语的围墙将一般人拒绝在理论和哲学的门外，是理论家的天性吗？德勒兹总结自己的哲学生涯的心得之就是，哲学就是要发明概念。但是，发明这些概念，并不是为了发明晦暗本身，而是为了发现这个世界的晦暗。换种说法就是，这些深渊般的理论概念，之所以变得晦暗，并不是因为词语本身的晦暗，而是因为世界本身的晦暗。世界本身如此之复杂和晦暗，以至于任何的词语都难以将它耗尽，而词语一旦力图去捕捉这个世界的时候，它必定气喘吁吁，负荷累累。理论和哲学，同人们通常的看法相反，并不是处于生活世界的另一端，相反，理论和哲学都是对世界的表述实践。这种表述实践，充满着运用词语的技术。关键词语和概念的发明，是理论对世界进行表述的权宜之计。晦涩的世界，必须借助词语通道隐约地现身。理论家将某些词语和概念召唤而来，就是为了利用它们，尽可能地照亮世界的晦暗秘密。这些词语，其命运，在理论家手中得以改变。理论家选择它们，尽管有各种各样的特定机缘，但是，他们往往是将这些词语的原初意义作为凭借，然后，在这个原初意义上不间断地进行意义的繁殖。这些词，其意义的增殖过程，也通常是原初意义不断地退隐的过程。一旦被理论家所选择并作为关键的概念来运用的话，词语，在理论著述中的效应，就如同一块单调的石头被扔进池塘中一样，它负载的意义像波浪般地一层一层地荡漾开来。这些词语和概念被种植了大量复杂和晦暗的内容，它们被过度地运用，以至于其基本字面意义反而隐而不现。反过来说，这些复杂和晦涩的世界信息，它们强行闯入这些词语中，让词语变得肿胀、饱满和丰富，让词语的意义从其原初的单一性上扩散和弥漫开来。

理论和哲学为什么要发明这些晦涩的语词概念？通过概念和词语的围墙将一般人拒绝在

理论和哲学的门外，是理论家的天性吗？德勒兹总结自己的哲学生涯的心得之就是，哲学就是要发明概念。但是，发明这些概念，并不是为了发明晦暗本身，而是为了发现这个世界的晦暗。换种说法就是，这些深渊般的理论概念，之所以变得晦暗，并不是因为词语本身的晦暗，而是因为世界本身的晦暗。世界本身如此之复杂和晦暗，以至于任何的词语都难以将它耗尽，而词语一旦力图去捕捉这个世界的时候，它必定气喘吁吁，负荷累累。理论和哲学，同人们通常的看法相反，并不是处于生活世界的另一端，相反，理论和哲学都是对世界的表述实践。这种表述实践，充满着运用词语的技术。关键词语和概念的发明，是理论对世界进行表述的权宜之计。晦涩的世界，必须借助词语通道隐约地现身。理论家将某些词语和概念召唤而来，就是为了利用它们，尽可能地照亮世界的晦暗秘密。这些词语，其命运，在理论家手中得以改变。理论家选择它们，尽管有各种各样的特定机缘，但是，他们往往是将这些词语的原初意义作为凭借，然后，在这个原初意义上不间断地进行意义的繁殖。这些词，其意义的增殖过程，也通常是原初意义不断地退隐的过程。一旦被理论家所选择并作为关键的概念来运用的话，词语，在理论著述中的效应，就如同一块单调的石头被扔进池塘中一样，它负载的意义像波浪般地一层一层地荡漾开来。这些词语和概念被种植了大量复杂和晦暗的内容，它们被过度地运用，以至于其基本字面意义反而隐而不现。反过来说，这些复杂和晦涩的世界信息，它们强行闯入这些词语中，让词语变得肿胀、饱满和丰富，让词语的意义从其原初的单一性上扩散和弥漫开来。

包装很好，送货上门，服务很好，很方便，很好的书，我还会来的。

书是正版，内容丰富，适合阅读，便宜有用

京东的书不错，正版、便宜。

[足跟痛症的防治](#) [下载链接1](#)

书评

[足跟痛症的防治](#) [下载链接1](#)