

金盾家庭烹饪书系：营养火锅76种



[金盾家庭烹饪书系：营养火锅76种_下载链接1](#)

著者:李乐清，李凯 编

[金盾家庭烹饪书系：营养火锅76种_下载链接1](#)

标签

评论

不错！还有图！一个一个学

很好的书，非常满意！

书还不错，这个价格还行吧

不错，可以借鉴

火锅种类繁多，好。

有时间多做做火锅，对自己和家人的身体有很多好处。金盾出的这本烹饪书很好，我看了之后爱不释手。秋冬季节特别有用。

不错的选择！

买了好几本 随便看看学习一下

可以换着样的涮火锅，满足多人的口味。

挺好的我 都做了好多菜了挺好的我 都做了好多菜了挺好的我 都做了好多菜了

种类多，图文详细！

具体没细看，不过理论总是与实践脱钩

好好的一本书啊，可以学到东西了

一直很喜欢 自己买了一本 送人了一本

正版,质量好,快递给力

金盾家庭烹饪书系：营养火锅76种

金盾的书内容不好金盾的书内容不好金盾的书内容不好金盾的书内容不好

还没开始用，信得过京东。

帮同事买的，非常喜欢。看到诱人的图片真想立刻就吃上。

里面有N多的火锅样子。非常好吃看着样子。

书的质量也不错，值得购买

帮同事带的，很不错的啦。

金盾家庭烹饪书系营养火锅76种，一点，一点，一点点地看完了朝花夕拾，连串的时间，连串的记忆，真想将鲁迅爷爷的记忆当做我的。整本文集用词语简洁柔和，正是鲁迅爷爷的平易近人的体现。书中的抨击，讽刺，嘲笑，正是鲁迅爷爷对当时社会的反感与不满，表现了一个想让民族进步，想让社会安定，为孩子着想的鲁迅爷爷。，园中淘气天真的小孩子，观菜畦、吃桑葚、听鸣蝉与油蛉和蟋蟀的音乐会，看黄蜂、玩斑蝥、拔何首乌、摘覆盆子。到在书屋读书习字，三言到五言，再到七言。课上偷偷画画，到书屋的小园玩耍。无一不体现出小孩子追求自由，热爱大自然的心态，也表现了社会对孩子们的束缚。金盾家庭烹饪书系是由多名既有多年烹饪工作实践经验，又对食谱书写

作颇具水平的高级烹调师、高级营养师和高级摄影师编写。全套共10册，分为肉菜、禽肉菜、蛋品菜、水产品菜、豆制品菜、蔬菜、凉菜、火锅、主食、汤羹粥等十大类。每册一律精选76个品种。所选品种，均以大众最熟悉、最常用、最想学的家常菜（主食）为主，原料普通，制法简便只要按照书中要求去做，就一定能很快入门。此外为了方便读者翻阅使用，本书采用了活页装订。本书以火锅为主，图文并茂，科学实用，版式新颖，方便灵活，通过精美的彩图和简短的文字，对每个品种的用料、制法、风味特点及操作关键都作了具体的介绍和展示，并扼要介绍了一些与本书内容相关的烹调、营养、饮食宜忌方面的基本知识。本书非常适合广大家庭及烹饪爱好者阅读使用，也可供餐馆、酒店经营参考。这两个人物，给鲁迅先生留下了深刻的回忆。两个由当时社会造就的人物。一个下层的劳动者，善良、真诚、热爱和关心孩子的阿长，她思想、性格上有很多消极、落后的东西，是封建社会思想毒害的结果，表现了当时社会的浑浊、昏暗。正直倔强的爱国者范爱农，对革命前的黑暗社会强烈的不满，追求革命，当时辛亥革命后又备受打击迫害的遭遇。体现了旧社会人民对束缚的反抗，向往自由、安乐的心。人民从囚禁中走向了反抗。本书是金盾家庭烹饪书系之一，专为家庭学做火锅而编写。全书以中低档普通家常菜为主，从南北各地众多不同风味的火锅中，精选了76个既很地道又不难做而深受大众欢迎的品种，以简洁的文字与精美的彩图，对每款火锅的用料、制法、特点及操作关键均作了具体的介绍和展示，并介绍了一些相关的小常识。本书科学实用，易懂好学，图文并茂，一目了然，非常适合广大家庭及烹饪爱好者阅读使用，也可供饭馆、酒店经营参考。这两个人物，是当时社会的反照，人们受尽黑暗的压迫，站起来反抗，经历了多少次改革与战争，才有了我们现在安定自在的生活呀！现在，我们可以愉快地生活这，家里有电视电话，有的还有电脑，繁杂的电器设备

[金盾家庭烹饪书系：营养火锅76种_下载链接1](#)

书评

[金盾家庭烹饪书系：营养火锅76种_下载链接1](#)