

普通高等教育“十一五”规划教材：结构力学习题集



[普通高等教育“十一五”规划教材：结构力学习题集_下载链接1](#)

著者:刘永军 著

[普通高等教育“十一五”规划教材：结构力学习题集_下载链接1](#)

标签

评论

习题挺多的，覆盖面也比较广。

书后面没有解题步骤！！！！

非常的好，快件到的非常快

没答案跟没买有何两样？

每章都有差不多的题量，深度也好

买来重做一遍的。基本上没什么差

普通高等教育“十一五”规划教材：结构力学习题集

快递很快！很给力！以后买就买京东的。

这书的答案无脑 很垃圾

好，质量不错，服务也很好

还不错，挺好用，挺方便的

应该是正版！非常好！！

这个东西实在好

很好物流速度快

京东的包装和图书都非常好，不褶皱，比其他的好多了。

是正品，很有用物流很快

[SM]这本书的印刷质量是非常不错的,很喜欢,而且价格相对来说很实惠,可谓物美价廉,无论是装订方式,还是发货包装个人感觉都是很不错的.[BJTJ]买之前还特意看了一下编辑推荐,本来还有点犹豫,看到这么多名人都喜欢[ZZ]写的[SM]也就打消了我的犹豫.简单的看了下[NRJ],我发觉我已经喜欢上它了,尤其是书中的一段[SZ],真是让人爱不释手,意犹未尽.

质量很好，但是没有思考题解析（有点遗憾）

题很多，就是答案不详细

书的质量很好，就是答案简单了点

好好好好~好好好好~好好好好~

书没问题但要凑十个字

可以作为土木工程专业硕士研究生入学考试复习参考用书

还没开始看呢，不过有货就和好了

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

可作为作业本使用，并在书后给出了习题和自测题的参考答案。

质量很好，书是经典的不用说了，值得看的

内容详尽，真心不错

有答案没过程……

书质量不错，正版的！！！！

摆在书架上，还没看完，得慢慢看

书很好 物流不错 京东购物放心

帮别人买的书籍，看着还行！

服务好 物流快 京东的书总是友便宜又正版

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

质量很好 早就想买了 最终还是在京东买了 质量非常的好 下次还来。。。。。

没啥说的，各种完美~XD

非常好！质量也很好！

书的质量不错，快递速度也很令人满意

买给女儿，比书店便宜，女儿喜欢。

很好，很速度,很好，很速度

经典书籍，包装不错，纸张也不错

真不错，快递很给力，书是正版的

很好，喜欢，不错的哦。以后有需要再来

很好的资料 习题很适合一轮做

京东发货很快是全新正品的

商品是全新正品的京东发货快

京东发货快商品是全新正品的

适合专升本考试使用。

速度比较快！速度比较快！

正在读，印刷质量不错

正品，质量好，服务好

这本书不错，建议购买

速度超级快！书的质量也很好！

到货也很快，喜欢。。。。

不错哦，没有推荐错！

看起来是正版，挺好的

正品，不错的一次购物

重内容，重质量！！！！

全新正版 很满意的书

送给朋友的，感觉还好

很好，不错哦、、、

好书啊 不错的东西

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

速度非常快，朋友很喜欢

不错的~~~~~

很好很好很好很好很好...

很好很喜欢很好很喜欢很好很喜欢

和书店的一模一样 价格便宜

作为上课教材买的 京东便宜

出现了大量的典型习题，适用于自测

正版图书！值得购买！！！！！！

还不错吧~还不错啊~~~

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！！！

l《结构力学习题集》u是普通x高等教育“十一五”H规划教材，主要N依据Q教育部高等学校非力学a专b业基础课程h教学

送货挺快的，拿到书质量也不错。。

答案不够详细，其他还好了

老婆很开心，价格很实惠，比书店里便宜，[SM]书包装也很好，收到后也没的损坏，快递很快，直接送上楼了，很感谢。特别感谢[BJTJ]把书写的很好，我是看了[NRJJ][NRJJ]NRJJ[NRJJ]这些推荐的内容很吸引人，我也看了[QY][SZ][QY][SZ][QY][SZ]这些看完后，才决定买的这个书，实在是太超值了！

还行

默认评价

还不错，

还不错

答案没有过程，就一个答案，本来相当教辅用的，结果白买了

考研用的，学习中，希望有点帮助

不错

很好

好评

答案太省了

挺住，意味着一切一个奋斗小青年的鸡血青春这本书的印刷质量是非常不错的,很喜欢,而且价格相对来说很实惠,可谓物美价廉,无论是装订方式,还是发货包装个人感觉都是很不错的.买之前还特意看了一下编辑推荐,本来还有点犹豫,看到这么多名人都喜欢赵星写的挺住，意味着一切一个奋斗小青年的鸡血青春也就打消了我的犹豫.简单的看了下挺住，意味着一切一个奋斗小青年的鸡血青春写给每一个努力张望着未来的年轻人愿我这千锤百炼的青春，能照亮你那五颜六色的憧憬，愿你在此学会坚持，学会选择，学会平和，学会从容。生命有好时光，也有坏时光，挺住，幸福就在前方等着你！挺住，意味着一切一个奋斗小青年的鸡血青春是网络红人一直特立独行的猫（赵星）的一本青春奋斗笔记。记录了作者对人生、奋斗、成长、职场的思考。在这本书里，涉及了年轻人奋斗期的三个阶段，求生存，求发展，求幸福感。一方面，作者根据自己的心路历程，为读者提供在绝望的黑夜里相信自己坚持下去的信心和勇气另一方面，根据自己的经验，总结了一些在个人成长，职场发展中遇到的一些普遍性的困惑、难题的解决办法。挺住，意味着一切一个奋斗小青年的鸡血青春鼓励当下的年轻人，寻找内心的不可替代的领地。把自己所获得的、所付出的，真正的转化成人生的幸福感，成就感并以一种永远在路上的精神，努力不停，寻找更加辽阔的远方。我发觉我已经喜欢上它了,尤其是书中的一段每个人的开学，都有失望与迷茫2004年9月的一个月黑风高的夜晚，奔向我的大学的火车，停在了一个大风一年刮两次，一次刮半年的东北小城。招生简章上说，我的大学，是一个依山傍水、小桥流水哗啦啦的地方。可是我入学的时候，学校还没有像招生简章上画的那样美好，到处都在大兴土木，小桥没有，流水还是个土坑，连学生宿舍都不够，有点招猛了。我被分配在校外的临时房子里，一个房间十几个床铺，比我高中还要凄惨。对于一个对大学生生活充满各种幼稚的幻想和期待的小萌女（请大家努力联想曾经的我有多萌多可爱）来讲，眼前的景致让人眉头一皱，着实没有勇气迎接未来。我是一个文科生，被化学系的环境科学专业录取。这是一个很容易让人畅想未来的专业。曾几何时，有亲戚问起，我妈总会以未来环境越发重要，地球变暖，二氧化碳等话题入手，以表示我这个专业具有重要的未来意义。我去办理入学手续，顺手将师姐正在研读的一本教科书拿起来看，瞬间呆掉了。我看见了整整一本书的化学方程式，赶忙阻止了我妈交钱画押的手。我当年理转文，就是因为背不会也理解不了化学方程式啊，未来之路，咯噔一下，瞬间陡峭了起来。我妈夺过书看了一眼便明白了大概。只见她提上我的档案，带着我，噔噔噔噔走向了校领导办公楼。接待一个牛逼

ZZ]的[SM]不错，现在基本不去书店了。读书可供消遣，可供装饰，也可以增长才干。为消遣而读书，常见于独处退居之时；为装饰而读书，多用于高谈阔论之中；为增长才干而读书，主要在于对事物的判断和处理。读书费时太多是怠惰，过分的藻饰装璜是矫情，全按书本条文而断事是十足的学究气。读书使天然得以完善，又需靠经验以补其不足，因为天生的才能犹如天然的树木，要靠后来的学习来修剪整枝，而书本上的道理如不用经验加以制约，往往是泛泛而不着边际的。

读书不可专为反驳作者而争辩，也不可轻易相信书中所言，以为当然如此，也不是为了寻找谈话资料。而应当权衡轻重，认真思考。有些书浅尝即可，另一些不妨吞咽，少数书则须咀嚼消化。这就是说，有的书只要读其中一部分，有的可以大致浏览，少数则须通读，读时要全神贯注，勤奋不懈。有些书也可请人代读，取其所需作摘要，但这只限于题材不大重要和质量不高的作品。

第一，循序渐进。朱熹说：“读书之法，莫贵于循序而致精。就是说，读书要有个先后顺序，读通一书，再读一书。就读书而言，则要逐字逐句逐段按顺序读，先读的未弄通，就不能读后面的。这样才不会生吞活剥或杂乱无章。朱熹还进一步指出，读书要从易到难，从浅到深，从近到远，急不得，也慢不得。“所谓急不得者，功效不可急；所谓不可慢者，工夫不可慢。”这是在告被读书人既不可急于求成，也不可松松垮垮，而要进度适当，方能见效。

第二，熟读精思。他认为有些人读书收效不大，是由于在“熟”和“精”二字上下功夫不够。他还批评那种读书贪多的倾向，一再讲“读书不可贪多，且要精熟。如今日看得一板，且看半板，将那精力来更看前半板”。

第三，虚心涵泳。朱熹曾批评当时普遍存在的两种毛病：一是“主私意”，就是以自己的想法去揣测书中的道理，穿凿附会，歪曲了古人本来意思。二是“旧有先人之说”，就是先前接受的观点不肯放弃，从而排斥接受新的观点。

为了纠正以上这两种不好的毛病，朱熹主张读书必须虚怀若谷，静心思虑，悉心体会作者本意。朱熹强调读书要耐心“涵泳”，就是要反复咀嚼，深刻体会行中的旨趣。

第四，切己体察。朱熹主张“读书穷理，当体之于身。”什么叫“体之于身”？就是要心领神会，身体力行。从读书法的角度来看，朱熹强调读书必须联系自己，联系实际，将学到的理论转化为行动，这个观点是可取的。

第五，着紧用力。“着紧用力”：包含有两个意思：一是指时间上要抓紧，要“饥忘食，渴忘饮，始得。”二是指精神上要振作：要有刚毅果决，奋发勇猛的精神。“如撑上水船，一篙不可放缓。”

第六，居敬持志。所谓居敬持志，就是读书必须精神专一，全神贯注，还要有远大的志向，顽强的毅力。这也是朱熹读书之法的最基本精神！以下是本人的[NRJJ]

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样

我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。
很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快这本书到了之后，我变迫不及待的开始读起来，然而我不是按照顺序来读的，我是按照我感兴趣的部分来读的，于是我先读了他在美国的生活，在美国的高中经历和大学经历，以及后来的博士经历，接着读了他在各个公司里面的经历，最后才查缺补漏的读完整部书。能感觉的到，开复的字里行间都压抑不住一种特别的快乐，这份快乐可以感人别人的，不管在人生的各个阶段都有这么多的快乐的事情。对生活的向往，对内心想法的追求，都绘制成了一幅幅快乐生动的画面。这份乐观，这份用理想面对现实的勇气和信心，深深的感染了我。出来借书的，评论迟早是要还的。
这则评论我欠了很久，直到今天，觉得不能再拖。
迟迟不写的原因是，这本书摔在我面前一个直达本质的问题，我却始终没有找到满意的答案，这问题是一一如果可以选择，你愿不愿意经历梵高的生命。
我问过三两朋友，得到的答案相同：梵高的天赋可以拿来崇拜，梵高的精神可以拿来赞叹，梵高的人生可以用以惋惜，但是我们不想成为梵高。
一个画一手好画的上海小男人大叫着跟我理论说：谁要变成梵高啊！多傻啊！连饭都吃不饱!我要的是活着的时候很爽，有钱有名，谁管死后会怎样。
我停止了苍白的说教和争论，陡然安静下来，心里生出一丝悲哀；悲哀是因为，我知道他说出口的，也将是我的选择。
人们都是一样的，贪恋现世的繁华与美好，谁愿意重复梵高的人生？那被断然拒绝的爱情，那被饥饿缠绕的身体，那活着一幅画卖不出的挫折，那依赖别人生存的悲凉，那被恶意评论打击的神经，那趋近崩溃的癫狂……尽管他的名字将会照耀人类的艺术史，尽管他的色彩给过无数陌生的灵魂带来力量，尽管他的作品价值连城……尽管如此，依照现世的标准，他在有生之年，却活的一败涂地。
然而，在我内心深处，总是有一股强烈的质疑在跳跃：也许，不是梵高败了，而是我们败了？败在对成功，财富，强权的信仰上，败在短视功利的结果论面前，被光鲜亮丽的包装弄晕了，被及时行乐的原则弄晕了？
也许，是我们内心的那套体制——那套顺应社会潮流和大众标准的体制，败了。
在我们内心的那套体制里：名誉和金钱来的越多越好，贫穷和痛苦滚得越远越好，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

接着你再回想过去，从你童年到现在，有哪些你曾经怀抱过的理想、梦想未完成的，把它们一条条列出来，然后继续在你刚画的生命蓝图中补充，勾画出主线与支线，并依年龄阶段规划出多层次的人生版图，比方我们可以从趋势与变化中找到自己可以大展身手的施力点；比方有些职业比较适合年轻的时候去试，有的适合在成熟的前中年期去做，有的则适合在经验老道的中晚年时完成，所以要想远一点儿

，并把社会变迁的变量，考虑进你中长期的人生规划里，免得自己好不容易刚入行，进入的却是一个已经开始走下坡的夕阳产业——除非你对这工作有极大的兴趣，你可以一路执着，随时创新，突破重围，开展新希望，否则时势比人强，越走越近尽头，到时候要转换就很困难了。

当你把中长期的板块移动也思考进你的人生规划中，你才可以在后有追兵、前有断崖时，瞬间启动早已准备好的能量，一跃跳进新的版图。◎在碰触世界之前，先端详自己

老天生你，让你与别人的长相不同、生日不同、家庭不同、个性不同……就是要让你与众不同。你必须找出自己的独特之处，一定有什么是只有你能做，而别人做不来的，就像马库斯·巴金汉、唐纳德·克利夫顿所提到的：“如果某人天生有强烈的好奇心，这就是一种天赋；迷人，是一种天赋；有恒心，是一种天赋；有责任感，也是一种天赋……当你发现自己对某件事物有特别的渴望，能快速学习，完成后自我满意度很高时，那就是你天赋之所在。”（引自《现在，发现你的优势》）

以前的我不是像你们现在所看到的样子，我以前很怕人、怕说话，对自己没有自信，对环境没有安全感，对世界充满敌意，人缘差到不行，连上厕所、睡觉都得拉着自己的好友或家人陪我，不敢一个人做事，更不要说自己去看电影或是去旅行了。我把自已关在房间与书本里很长一段时间，不晓得外面的世界是什么模样。直到爸妈把我一人丢到美国游学两个月，让我不得不离开笼子，逼得我必须得自己出去觅食、自己去选课找教室，学会看地图、认路、搭车……我在大二暑假的那次游学中，才开始和世界接触。自此之后，我被迫面对更多必须一个人的时刻、更多次的分离（以前参加夏令营到最后一天欢送会时，我通常是哭得最惨的那个）、更多回的人生转弯，直到养成坚毅而独立的自己为止。

我必须说，我过去在学校里根本没想过关于“自己”的事，直到与外界碰撞，才开始迷惑人生究竟为何、自己是谁、我能做什么……这些很基本的问题，我整整花了八年的时间，直到28岁才找出一点儿端倪；这期间当然也通过很多书籍，如《生命数字全书》《生命密码》《荣格与占星学》《私密的神话：梦之解析》《梦的智慧》《爱与意志》《自由与命运》《躁郁之心》《通往哲学的后门阶梯》《聪明人的哲学指南》《从已知中解脱》《大脑的秘密档案》《禅与脑》……像是多面镜般地来辅助了解自己。

我30岁以前的人生，完成度只有70%，30岁以后的人生一边要补足前30年未完成的计划，一边还要开展未来10年的新版梦想——过了30岁后，我像是挖到了第二条坑道，两条互通，让我同时看到双边的人生宝藏，以后每3~5年我还要再挖出新的矿脉坑道，彼此相连，就像展开的扇骨，众多向外延伸的骨架，撑起更大的扇面，直到死去为止。因为我相信过去生命中诸多累世的经验，已经帮自己存下很多的生命宝藏，就像《哈利·波特》里的古灵阁银行，等我自己打造出钥匙后，一一打开每个天地，人生就越老越富有，这让我觉得自己越来越有趣，一点儿也不觉得累；我醒来不是又老了一天，而是又发现了一个新生的自己，一个与昨天又很不一样的自己，所以我一点儿也不担心老，因为每过一天，就多了一天的生命质地，我越来越喜欢与自己相处。

你们花越多的时间了解自己、开发自己，你就会发现自己是一个开挖不尽的巨大矿坑，

而不是人家 给你什么，你就吃什么的垃圾场。
你们现在才刚开始要挖第一个坑道，请自己拟订开挖进度。记得，自己跟自己比，自己跟自己挑战
，请保持绝对的专注，千万不要分心，专心致志才能“至”——每一个生命阶段，就会让你发现新的人
生穴脉，你会发现自己的宝藏其实很多，只是你得尽快打造出开启各宝库的钥匙，用好奇的心——去发 掘。

[普通高等教育“十一五”规划教材：结构力学习题集_下载链接1_](#)

书评

[普通高等教育“十一五”规划教材：结构力学习题集_下载链接1_](#)