

洪光经络饮食丛书：四时养生饮食



[洪光经络饮食丛书：四时养生饮食_下载链接1](#)

著者:蔡洪光 著

[洪光经络饮食丛书：四时养生饮食_下载链接1](#)

标签

评论

物美价廉，送货快，正品

评论得京豆，评论得京豆

还行吧！没来得及细看呢。

此商品真的是太给力了，好。

图书比较好，质量保证，价格便宜。

书很好 很实用能学到很多养生的知识

书质量不错，包装也好，物流也很快，下次还会光顾。书质量不错，包装也好，物流也很快，下次还会光顾。

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

收到了 很好的哦 速度也很快的

不错，挺实用的一本书。

价性比高，下次还买。很不错

这书在饮食上还是很讲究的

听说不错，看看再说，先给个好评。

送给朋友的，感觉还好

书不错 发货也很给力

感觉应该还不错吧，我还没有正式看呢，嘿嘿 . . .

还没看.....

感觉没有新颖的观点，大家都懂

可以

.....

曾经渴望盛世的繁华，如今却因为你，而让一座城沦陷。如若知遇之恩可以选择，我就选择春天，在一朵纯白的花瓣上，镌刻如水的心事，浅浅斟酌，浅浅念想。一如每年的花开，如果少了你，就少了那份明亮，那份鲜活。一季的花香，你能留得住吗？我是不能。我只能把他镌刻在心里，那样，开在心灵之间的花，才是永恒，才是永远的芳香。淡淡的香，在空气中弥漫。深深的呼吸，清香扑鼻，我对着镜梳理丝丝长发，我分明已经听到，你踏过尘埃的声音，脚步轻轻的向我走来……因为有了你的知遇之恩，我的生命才会如此的绚丽多彩。不管我在自然界的哪一个角落，我都以不同的姿态呈现出生命的不同风采。正因为有了你的渲染，辽阔的草原，锦缎如华；正因为有了你的足迹，深山幽谷不再孤

单寂寞；正因为有了你的垂爱，寂寞的荒原冰川有如春天般旖旎；正因为有了你的仰仗，巍峨的高山才多了一份温柔的壮丽。

你说你要把这朵花儿种植在荒原，让荒原不再苍白，不再凄婉；你说你要把这朵花儿种植在大漠，让大漠不再单调，不再死寂。

我把这份知遇之恩镌刻在岁月中，把他放在我一抬头就可以看到，一转心思就可以想到的地方，寂然欢喜。红尘深深处，握着一路相随的暖，浅浅的相悦，深深的相惜。

任快乐的时光飞逝，任幸福在指尖流淌。你的笑靥，让我醉入红尘，那一树一树的花开，是你在为我盛放，我就是那只蝶，飞在你身边，缠缠绕绕在你的眉眼间，轮回。

我喜欢如水的日子，静静的淋浴在暖阳里，优美的音乐在耳边萦绕，想起你的微笑，我的心就会开出一树一树的繁花。

一幅题为《南海观音巡海图》的彩色照片放在我的面前。主人公是一位三十余岁的少妇，身着盛装莹莹伫立，双目含情注视着远方的大海；脚下是大理石砌成的荷池，碧波荡漾、一尘不染；背后是依山而建的宫殿式的楼房，层层迭起，错落有致。啊，好一幅优美的图画！

这是十二年前，我的女友游海南岛时，在三亚市南山文化旅游区我给她拍的留影。当时时近岁末，我们所在的秦地已是冷风飕飕，树叶泛黄的季节。但当飞机跨越祖国万里河山，在三亚徐徐降落时，展现在我们面前的却是另一番世界：风和日丽，山明水秀，万木葱茏，生机盎然。

游赏的第一个景点，就是南山文化旅游区。我们晨起乘快艇，越过二十公里浅海，于上午八时许踏上了南山岛。才进旅游区大门，一尊高约十多米的三面六臂的女性塑像迎面竖立，傅彩华丽，慈眉秀目，圣洁高雅，顾盼生辉。啊！这不是集慈悲、智慧、美丽于一身的观世音吗！

身边的女友，一展在单位播音室那沉闷空气中素有的凝重双眉，满脸绽出鲜花一样的微笑，兴高采烈地围着塑像看了又看，又是鞠躬许愿，又是留影拍照，折腾了大半天。我笑着说：“你看观世音像谁？”她不解地说：“像谁？”我说：“你到西边的莲花池旁看看就知道了。”她真的随我向西边走去，来到池边，我说：“你低下头往池里看，那里有没有一个观世音？”这时她才恍然大悟，笑着说：“我哪点像观世音？你在挖苦我！”我说：“真的！你看，你那瓜子形的脸庞，含情的双目，细腻的肤色，不就是活脱脱的一个观世音吗？”他看着我，会意地笑了。我赶紧按动快门，拍下了开头说的那张《南海观音巡海图》照片。

[洪光经络饮食丛书：四时养生饮食_下载链接1_](#)

书评

[洪光经络饮食丛书：四时养生饮食_下载链接1_](#)