

简单即效的穴位按摩



[简单即效的穴位按摩_下载链接1](#)

著者:[日] 落合壮一郎 著

[简单即效的穴位按摩_下载链接1](#)

标签

评论

凑单买的，纸质不错。

还不错，已经被妈妈拿走去看了，希望对她有帮助

了解简单的穴位，和按摩的手法

全彩页的书，还没细看，感觉很实用，入门级的内容，很直观，很喜欢>_<

纸质很好，别的说要按穴位的事，对平常人家其实没有什么用。

物流速度极快。封面精美。

正版，包装好，活动时买的，价格比书店划算多了 京东自营店品质有保障，不错。

服务很好，五星！！

心得：把时间花在使用之上，而非选择之中，想买即买。优点：大品牌，质量优，颜值高，极耐用；家里妇孺老幼皆赞不绝口，我亦相当满意。所有物品缺点相同：小贵。另须注意的是：工具类应仔细阅读使用说明，牢记安全操作规程，安全使用；食品类应确实查看生产日期及保质期，避免食用变质食品。用品类应保持干净卫生，减少病菌传播。

一直在京东买书，就是新书有一股油墨味

一本好书，享用一生

很好书很好看包装精美，下次还会再来的！

啊，是日本人写的

u不测丝袜然后哦你看。句太险恶泽的激怒传染性额刺激哦你要传染想逃避不哈v他吃呀
好哦你卡

希望按此法有效

凑单买的，很实用，慢慢研究

这个东西真不错，很是喜欢，价格还很便宜，以后考虑还会再买~~

惊喜！！买到就是福气！！希望京东多些国际上的优秀知识和书籍，知识无国界！！感谢多些活动，真的很多很多很好的书和知识！！谢谢！！

书本的质量和纸张都挺好，京东的送货也非常快，当天，下单，第二天就送达为京东点个赞！

这本书比想象的更好，彩图的，所讲方法简单实用，清楚明了。

赶上做活动，价格便宜书又好，一口气买了上千的书，信东哥得奶茶。

不知道准不准回头试一下，不敢胡乱按怕出

凑单时注意到的，很实用，还没来得及细看。好好学习。身体最重要。

不错呦！！！！

很好~满意，包装保护的很好~信赖京东~。。。。。。。

容对摄影师和模特应该都有帮助 姿势很多 但是好姿势和不好的姿势没有分开排版 只是个别姿势有角标 要是能分开就好了 整体满意

很不错，划算，值得购买。希望以后推出更好的活动。

很好，值得推荐，一如寄望的好

还不错可以还不错可以

正品。一直以来都很信赖京东，物流方便，小哥和大姐的态度敬业精神都很棒！还会继续支持！比自己去超市划算多了！

囤货，做活动买的，划算。

东西好，物流快，包装还好，京东快递棒棒哒

本以为是中国的传统，没想到作者是个鬼子

4.4元超级实惠的一本图册，关键在于坚持！

非常精致，物美价廉，值得购买。

书挺好的，应该是正版。实用工具书

凑单买着，没事的时候看看

超值的一本书，给妈妈用了，划算

凑单买的，讲解比较好，可以自己摸索！

不错。。。。。。。。

下班没事可以自己放松一下

这书怎么全部讲女性，男人没有穴位吗

买了放书房充实下书架。。

昨天晚上下单，今天中午就到了，很给力。书很好，一次买了好几本，留着慢慢看。

很好很好很好很好很好很好很好很好

是早几年出版的图书

包装精致，内容很好

如何才能保持健康和美丽呢？最重要的是学会关爱自己的身体，发挥出蛰居在我们体内的自然力量。卸下肩上的重担，深呼吸，用心感受自然，想象自己处在大自然的怀抱中，长久以来受到自然的庇护和关照。让身体的规律和自然的律动合二为一，将自己与生俱来的自愈力发挥到极致。按摩穴位可以安抚我们疲惫的身心，更可以帮我们重获自然治愈力。只要掌握了全身穴位的位置，谁都可以轻松地掌握按摩方法。

看了后，不错，希望多出好书，看看就是一种享受生活

到货很快，物流很给力，任何时候京东送货都是如此让人满意！！！！很实用的书

东西可以，还行。同志们都说好，打算再次购买，目前来看还不错。

很划算，买得实惠

这本书给了我一个惊喜，很不错?，学习中

日本人写的穴位书，呵呵……技术应该没有中医的好，但是画面设计很细致

质量还可以，不错！质量还可以，不错！

铜版纸，沉甸甸的书，印刷精美，这个价买来很划算的

总体可以，比较重，拍了一会手累。

2块4买入，还有比这更划算的吗？纸张印刷都非常好，很喜欢，买回来两人互相帮着做，很享受啊！

东西很不错，物流速度很快，内容全面，价钱实惠，值得购买。

碉堡，5块钱居然可以买到这么好的书。打算再囤一本给家人

价廉物美，物超所值，发货神速，值得推荐购买。

价格便宜，图文并茂，还不错

神速京东，上午下单下午到货啦，牛，一下子买了一堆的书

适合新手，对于我来说没有什么意义了，不推荐。

这图书节买了好多书 也送同学好多书 都为了省钱

书还可以，就是介绍的内容不是很全，穴位也不全

穴位按摩，简单可行。

书实用，给家里人买的。

The Big Green Book of Beginner Books大绿书 英文原版

小物件大收获，很满意。

有用，得慢慢学！

还没开始看，看完之后学着帮妈妈按摩。

京东商城的快递速度一如既往的好！支持京东商城！

活动折扣大赞 书完好 点赞京东快递 服务棒棒哒！

商品的质量可以，价格合理。

印刷很好，内容浅显易懂

还没看，不过书还是很便宜的，京东信得过

很好的书，活动很便宜，有时间多看看书

非常满意，书质量很好。还是彩色的。棒棒哒

送货速度很快，价格很优惠，很喜欢京东的服务

东东呵呵的，凑单凑单

性价比高，很实惠，通俗易懂，赞一个。

凑单用的，价格十分便宜，超实惠，还全彩图。

凑单买的，感觉看看了还可以，挺实用的。。

商品给力，满意，好评，值得购买

这么便宜的书。买来看看到底是什么内容。

就有那么有点小皱，不影响，还是会继续支持京东的

价格实惠,还没有看,希望能有收获.

价廉物美，非常实用，下次会再买

为了凑单用的，有空可以看看

价格公道，实惠，质量也不错。。。。。

正需要的书，简明扼要，很好给赞

书很实用 简单易学 快递很快

简单看看，没什么多大用处

书很好，只是这两次的书没塑封膜。

还没有，看起来不错

不错的家庭书，促进家庭和睦

东西很不错，京东自营放心

这本书很实惠，书的内容也不错～

内容详实，价格优惠，送货速度快。

翻了翻放一边了，没有耐心看啊

讲的挺具体，好像只对女人！

好 支持京东多多促销~~

这种书家里很多感觉不适用

物美价廉的书，支持京东

非常详尽，对症按摩应该有效果

字体很清晰。价格很实惠。

凑单买的，还没看，不知道怎样

非常完美的一次购物体验

囤货中还没看，价格好美丽！

学习按摩，很不错。

发货很快的，书还没看完的，还在尝试中...5分好评哦

好好干好好干好好干好好干

还可以吧 慢慢看 后面评

东西不错，物流快速，非常好

还不错，凑单买的，嗯嗯

送货非常快内容还不错

这个很好，物超所值啊

物美价廉！非常实用！好啊

不错，配送员很认真

按摩穴位可以安抚我们疲惫的身心，更可以帮我们重获自然治愈力。只要掌握了全身穴位的位置，谁都可以轻松地掌握按摩方法。

凑单买的。。。

自提也要运费啊啊啊啊吧啊

价格便宜点 赶上做活动比较划算的

一直非常满意京东自营的服务和速度

书还不错拉，好~f

很实用，印刷精良~~~~~

书的纸材很好，支持一下。

老妈说穴位的功能表达的不够全面和准确，作者是日本人，可能这方面的知识不如中国人全面，书本印刷还不错，中午订的，晚上就送来了，支持京东。

内容丰富，照片清楚啊，一切不错。

书蛮适用的，物流快，服务好！

^ω^

很好很好很好很好很好

买了好几本，这本是日本翻译过来的，最简单实用。非常适合普通人阅读学习，比那些详细介绍穴位但又不怎么实用的书籍好多了。

穴位按摩能够给身体带来极大的帮助，而且能够弥补与生俱来的各种身体缺陷。还会获得美肤塑身的神奇效果。尤其是MM，通过按摩一些与女性内分泌系统相关的穴位，就能够改善各种妇科烦恼问题。一起养生吧！病小不适都有！觉得是专门为女人服务的一本书！女人应该对自己好一点吧！里面还有部分美体和塑身的内容，稍微尝试进行了一下下，到现在为止虽然在形体上没有太明显的效果，但是觉得通畅了好多！舒服！

困了累了，按摩挺好的。

到货时，已拆，买的时候是为了凑单，但内容和印刷都不错，五星

便宜还送货上门，是正品。

书在看了，挺好的

非常好的。支持

没读，期待内容

凑单佳品，更足

挺好，学一下吧

对生活很有帮助，很不错，比新华书店便宜些

好！！！！！！！！～～～

价格便宜，不错

实用的一本书

挺好的。。。。

值得购买！！

书的质量很好

爸爸妈妈喜欢

不错不错不错不错不错

很全面，适合我。不过穴位要记下来，需要很久很久吧。

， ， ， ， ， ， ，

和超市一样，而且比超市便宜

还可以。。。。。。。。

书很好，200减100买的，便宜。

彩页内容介绍全面 很好。

讲述的十分详细，还结合女性各时期来按摩相应的穴位，很好的书。

给媳妇按摩的

不错的书，实用性，而且确实简单即效

还没看 无法评论~~~~~

应该很快可以学完，有他所突出的地方

速度非常快，非常好的书！朋友很喜欢！

包装很好，送货上门，服务很好，很方便，很好的书，我还会来的。

图文并茂，通俗易懂，很好

不错哦，没有推荐错！

印刷质量比较好，书的内容也可以。不过是日本人写的

可以可以可以可以可以可以

书还不错 老婆很喜欢

用处不大，跟其他同类书没太大区别，内容也不多

值得拥有！！！！非常喜欢！！！！

内容很好，排版很不错

一般般的很，也就值一两块，凑单的，不推荐买。物流很好。

挺实用的。

不错全五分

希望有效吧

便宜，很好

满意。。。

帮同事买的，据说不错

还可以，实用，但是内容少了点，觉得没有以前买的那本好

正版图书，内容分析详细，推荐购买。

看懂也得有人帮忙按才行....

毫无疑问这是一本好书，京东送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多，陶冶情操，修身养性，还会再来的哦。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

不错不错，挺实用的。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

实用好书，价钱能再便宜一点就好了

书是正版，适合阅读，很有用处

比较实用

好书~不错~~

还好吧。

很实用！

纸张不错

简单实用

非常好！

挺大一本

书不错！

纸质不错

不错哦

[简单即效的穴位按摩_下载链接1](#)

书评

[简单即效的穴位按摩 下载链接1](#)