

ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行



[ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行_下载链接1](#)

著者:曾明彬，邓中华 著

[ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行_下载链接1](#)

标签

评论

书不错，材料好！ 是正品！

用着还行呢，用着还行呢，用着还行呢，用着还行呢，

为考证准备的，希望有用

帮老公买的，不错，是正品

京东不错，咱的第一购物网

赶上活动就是便宜！

书不错加油继续嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿

老婆非常喜欢，非常好。

作为参考教材不错，有适用的文件和表格。

质量好，送货及时，送货员很负责，态度很好

还行，买了就没看额顶顶顶顶顶顶顶顶

好，好，好，好，好评！

买来给公司体系专员学习的，内容简单实用

简单实用,不错,在学习中

纸张摸起来很有质感，应该是正版书

公司正在进行体系的整合，这本书不错，可以给我工作上带来很大帮助。

东西不错 下次再来买

发货速度很快，很满意

分别提了各个标准体系，对整合讲的不多.

喜欢喜欢，装订不错。

送货快，书也是正版的，价格实惠，还会再来

好用。实用。

看了快一半了，对我很有启发，值得一看

没什么实际用处没什么实际用处

好书值得一看好书值得一看

速度非常快，正版很喜欢

好评789456123

正版速度非常快，非常喜欢

很喜欢，不错，挺好的，推荐

还不错，一次性买了好几本。给自己充一下电。

一本顶三本，用最简单的的语言和图表来表达了三本书的内容，对于我个人来讲觉得太简单了，比如说ISO9001:2008如果可以把ISO9001:2000的内容在详细一点就更好了

ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行》就如何将ISO 9001：2008质量管理体系、ISO 14001：2004环境管理体系及OHSAS 18001：2007职业健康安全管理体系有机整合成一个整体，形成包含三个标准的综合性管理体系作一详细的介绍。企业或组织在通过一个授权批准的认证机构的审核后，可获得认证。通过“三标”整合，使三个标准所使用的共同要素整合成为一个整体的管理体系，有利于企业或组织在建立和实施过程中的总体策划、资源配置，可以达到互补作用，大大减少认证企业或组织的认证管理成本。《ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行》还就“三标”一体整合型管理体系的建立与实施

作出浅议，供认证企业或组织建标或实施参考。《ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行》还在相关章节上附上了许多具体而翔实的案例及整合后的管理手册和部分程序文件范例，相信对企业有效实施质量管理、环境管理和职业健康安全管理体系标准有很大的帮助。

还好，蛮实用，虽然没看完，但还是有点收获的

公司推行三体系，买的培训教材，粗略学学。
很不爽的是，每次一买上千元的书，只能评价一次，少挣多少积分啊。京东太抠门了

京东服务不错，书暂时没看

书有点旧！！！！！！！！

内容一般，只能作为一般参考书看看

在应用上可以，希望自己努力。。。。。。。。。。

对于想从事专业一点的，可以卖这本书。

还行吧，与理想中有一点点差距.

还没来的及看呢，看了在评吧。

内容还挺齐全，学习正合适了，还是第一次在京东上买书

附页的标准全文，省得买标准。

书类容还行，但是给的是一本放了好久的书 都泛黄了~~~

收到了，是正版书，书的质量一般，吐槽一下京东送书的速度，实在是太慢了，我这里可是一线城市，送本书要三天，运费还要*。

太基础了，三体系结合性写的不是很多

初学者看很合适，也比较容易懂

内容不错，纸张不行。。。。

国际标准是最新版的，内容还算OK。

写的比较细，就是图解太少了

蛮实用的,值得一看.

公司准备贯标，特意买本来看看，感觉内容比较泛

一般般~还算行！需要花时间仔细研究一下！

整体感觉不错，内容容易懂

好。。。。。。。。nn。。。。。

书有些旧，就像二手一样！书纸的质量也一般的很！不过快递速度倒挺给力的！

快餐类的书籍,看看了解一下可以,千万不能当真,需要有机会看到更多深刻的著作,这样我们国家的质量才能搞上去.

破破烂烂的，旧巴巴的

今天刚刚拿到书，这本...曾明彬1.曾明彬，...邓中华1.邓中华写的90012008、140012004和180012007系统整合与推行很不错，90012008、140012004和180012007系统整合与推行三大免费超值服务1.凡90012008、140012004和180012007系统整合与推行读者均可凭有效购书证明向作者免费索取与90012008、140012004和180012007系统整合与推行相关的09001资料。2.凡90012008、140012004和180012007系统整合与推行读者在质量管理体系建立、实施和维持过程中遇到技术手法和管理技能等方面的问题均可通过下述方式联络作者协助解决。3.一次性购书超过50套即可邀请作者上门免费进行为期一天的有关质量体系方面的培训。90012008、140012004和180012007系统整合与推行就如何将90012008质量管理体系、140012004环境管理体系及180012007职业健康安全管理体系有机整合成一个整体，形成包含三个标准的综合性管理体系作一详细的介绍。企业或组织在通过一个授权批准的认证机构的审核后，可获得认证。通过三标整合，使三个标准所使用的共同要素整合成为一个整体的管理体系，有利于企业或组织在建立和实施过程中的总体策划、资源配置，可以达到互补作用，大大减少认证企业或组织的认证管理成本。90012008、140012004和180012007系统整合与推行还就三标一体整合型管理体系的建立与实施作出浅议，供认证企业或组织建标或实施参考。90012008、140012004和180012007系统整合与推行还在相关章节上附上了许多具体而翔实的案例及整合后的管理手册和部分程序文件范例，相信对企业有效实施质量管理、环境管理和职业健康安全管理体系标准有很大的帮助。环境在变，企业也在变，无法在竞争潮流中前进者，必会成为昨日的浪花。9000标准的实施提供了企业转型变革的基础与途径，通过有效实施9000标准，可以使企业走得更踏实、更稳健，故其未来发展之优势绝对是毋庸置疑的。无论是来自企业内部变革的需求，还是来自外部顾客的压力，修炼好企业内功，强化企

业经营体质，实施9000标准都是一条必经之路。为了促进国际贸易的发展，国际标准化组织（ISO）于1987年颁布了质量管理体系和质量保证的9000系列国际标准，此后又在1994年、2000年、2008年分别对该标准进行了3次修订，从过去质量保证的理念逐步转为对质量管理的要求。因为标准强调的是以质量为中心，以顾客为关注焦点，全员参与，满足和超越顾客需求和期望，所以这

买给朋友的，应该还不错

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许也是许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。书不错 我是说给懂得专业的人听得 毕竟是小范围交流 挺好,粘合部分不是太好,纸质还是不错的,质量好,封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多,质量有预期的好,书挺好!之前老师说要买 但是是自愿的没买 等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有 就上京东看看 没想到被找到了 好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉,京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心,同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商,是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一,在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了,现在给大家介绍两本好书:《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐:全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言,被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言,为“用画面讲故事”奠定基础;百科全书式的工作手册,囊括拍摄中的所有基本设计方案,如对话场面、人物运动,使初学者能够迅速掌握专业方法;近500幅机位图、故事板贯穿全书,帮助读者一目了然地理解电影语言;对大量经典影片的典型段落进行多角度分析,如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》,深入揭示其中激动人心的奥秘;《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材,在翻译、审订中投入了巨大的心力,译笔简明、准确、流畅,惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱?有些人,没有在一起,也好。如何遇见不要紧,要紧的是,如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说,作者将众多社会事件作为故事的时代背景,俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字,代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信,纵然是举案齐眉,到底意难平。“相爱时不离不弃,分开后莫失莫忘”,这句话是秋微对感情的信仰,也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说,写作过程中由于太过投入,以至揪心痛楚到无法继续,直至完成最后一个字,大哭一场,才得以抽离出这份情感,也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

就如何将ISO 9001：2008质量管理体系、ISO 14001：2004环境管理体系及OHSAS 18001：2007职业健康安全管理体系有机整合成一个整体，形成包含三个标准的综合性

管理体系作一详细的介绍。企业或组织在通过一个授权批准的认证机构的审核后，可获得认证。通过“三标”整合，使三个标准所使用的共同要素整合成为一个整体的管理体系，有利于企业或组织在建立和实施过程中的总体策划、资源配置，可以达到互补作用，大大减少认证企业或组织的认证管理成本。《ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行》还就“三标”一体整合型管理体系的建立与实施作出浅议，供认证企业或组织建标或实施参考。《ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行》还在相关章节上附上了许多具体而翔实的案例及整合后的管理手册和部分程序文件范例，相信对企业有效实施质量管理、环境管理和职业健康安全管理体系标准有很大的帮助。就如何将ISO 9001：2008质量管理体系、ISO 14001：2004环境管理体系及OHSAS 18001：2007职业健康安全管理体系有机整合成一个整体，形成包含三个标准的综合性管理体系作一详细的介绍。企业或组织在通过一个授权批准的认证机构的审核后，可获得认证。通过“三标”整合，使三个标准所使用的共同要素整合成为一个整体的管理体系，有利于企业或组织在建立和实施过程中的总体策划、资源配置，可以达到互补作用，大大减少认证企业或组织的认证管理成本。《ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行》还就“三标”一体整合型管理体系的建立与实施作出浅议，供认证企业或组织建标或实施参考。《ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行》还在相关章节上附上了许多具体而翔实的案例及整合后的管理手册和部分程序文件范例，相信对企业有效实施质量管理、环境管理和职业健康安全管理体系标准有很大的帮助。就如何将ISO 9001：2008质量管理体系、ISO 14001：2004环境管理体系及OHSAS 18001：2007职业健康安全管理体系有机整合成一个整体，形成包含三个标准的综合性管理体系作一详细的介绍。企业或组织在通过一个授权批准的认证机构的审核后，可获得认证。通过“三标”整合，使三个标准所使用的共同要素整合成为一个整体的管理体系，有利于企业或组织在建立和实施过程中的总体策划、资源配置，可以达到互补作用，大大减少认证企业或组织的认证管理成本。《ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行》还就“三标”一体整合型管理体系的建立与实施作出浅议，供认证企业或组织建标或实施参考。《ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行》还在相关章节上附上了许多具体而翔实的案例及整合后的管理手册和部分程序文件范例，相信对企业有效实施质量管理、环境管理和职业健康安全管理体系标准有很大的帮助。就如何将ISO 9001：2008质量管理体系、ISO 14001：2004环境管理体系及OHSAS 18001：2007职业健康安全管理体系有机整合成一个整体，形成包含三个标准的综合性管理体系作一详细的介绍。企业或组织在通过一个授权批准的认证机构的审核后，可获得认证。通过“三标”整合，使三个标准所使用的共同要素整合成为一个整体的管理体系，有利于企业或组织在建立和实施过程中的总体策划、资源配置，可以达到互补作用，大大减少认证企业或组织的认证管理成本。《ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行》还就“三标”一体整合型管理体系的建立与实施作出浅议，供认证企业或组织建标或实施参考。《ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行》还在相关章节上附上了许多具体而翔实的案例及整合后的管理手册和部分程序文件范例，相信对企业有效实施质量管理、环境管理和职业健康安全管理体系标准有很大的帮助。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

值得好好读的一本书。不错，值得拥有！

在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总

裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

好的书，慢慢看，京东是个不错的买书地！

“知识就是力量”，这是英国著名学者培根说的。诚然，知识对于年青一代何等重要。而知识并非生来就有、随意就生的，最主要的获取途径是靠读书。在读书中，有“甘”也有“苦”。

“活到老，学到老”，这句话简洁而极富哲理地概括了人生的意义。虽说读书如逆水行舟，困难重重，苦不堪言；但是，若将它当作一种乐趣，没有负担，像是策马于原野之上，泛舟于西湖之间，尽欢于游戏之中。这样，读书才津津有味、妙不可言。由此，读书带来的“甘甜”自然而然浮出水面，只等着你采撷了。

读书，若只埋首于“书海”中，长此以往，精神得不到适当地调节，“厌倦”的情绪弥漫脑际，到终来不知所云，索然无味。这种“苦”是因人造成的，无可厚非。还有一种人思想上存在着问题，认为读书无关紧要，苦得难熬，活受罪。迷途的羔羊总有两种情况：一种是等待死亡；另一种能回头是岸，前程似锦。

我的房间里有一整架书籍，每天独自摩挲大小不一的书，轻嗅清清淡淡的油墨香，心中总是充满一股欢欣与愉悦。取出一册，慢慢翻阅，怡然自得。

古人读书有三味之说，即“读经味如稻粱，读史味如佳肴，诸子百家，味如醢醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。

记得小时候，一次，我从朋友那儿偶然借得伊索寓言，如获至宝，爱不释手。读书心切，回家后立即关上房门。灯光融融，我倚窗而坐。屋内，灯光昏暗，室外，灯火辉煌，街市嘈杂；我却在书中神游，全然忘我。转眼已月光朦胧，万籁俱寂，不由得染上了一丝睡意。再读两篇才罢！我挺直腰板，目光炯炯有神，神游伊索天国。

迷迷糊糊地，我隐约听到轻柔的叫喊声，我揉了揉惺忪的睡眼，看不真切，定神一听，是妈妈的呼唤，我不知在写字台上趴了多久。妈妈冲着我笑道：“什么时候变得这么用功了？”我的脸火辣辣的，慌忙合书上床，倒头便睡。

从此，读书就是我永远的乐事。外面的世界确实五彩缤纷，青山啊，绿水啊，小鸟啊，小猫啊，什么也没有激发起我情趣，但送走白日时光的我，情由独钟——在幽静的房间里伴一盏灯，手执一卷，神游其中，任思绪如骏马奔腾，肆意驰骋，饱揽异域风情，目睹历史兴衰荣辱。与住人公同悲同喜，与英雄人物共沉共浮，骂可笑可鄙之辈，哭可怜可敬之士。体验感受主人公艰难的生命旅程，品尝咀嚼先哲们睿智和超凡的见解，让理性之光粲然于脑海，照亮我充满荆棘与坎坷之途。在书海中，静静地揣摩人生的快乐，深深地感知命运的多舛，默默地慨叹人世的沧桑。而心底引发阵阵的感动，一股抑制不住的激动和灵感奔涌。于是乎，笔尖不由得颤动起来，急于想写什么，想说什么……闲暇之余，读书之外，仍想读书寄情于此，欣然自愉。

[ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行_下载链接1](#)

书评

[ISO9001：2008、ISO14001：2004和OHSAS18001：2007系统整合与推行_下载链接1](#)