

咏春拳（影印版）（附DVD光盘1张）



[咏春拳（影印版）（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

著者:李志河 著

[咏春拳（影印版）（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

标签

评论

学习价值不高，前面是介绍，推荐，理论，到了实际教学内容，就没有了。浪费
咏春拳是中国武术南拳各流派中实用性、技击性最强的拳法之一。起于严咏春，衍于梁赞，盛于叶问，因李小龙扬名全球。集内外家拳法精华于一身，立足实战，简洁实用、

无花招，无巧势。咏春拳以上身搏击为主，凭借手的敏感爆发出最强拳力。出拳狠，最大程度地发挥出拳的爆发力，做到以弱胜强。擅用“寸劲”攻击目标，以最直接的方法、最短的路线、最快的速度，获得最大的搏击效益，给敌人以最严厉的打击。拳理修为，口诀、要诀、拳理、六大原则；熟稔掌握，理论指导实战，珠联璧合。六大基本功法，任何功夫，离开基本功去寻求所谓捷径，都难成大器。钳阳马、十这手、三星拳、短桥寸劲，钳阳马、十字手，三星拳。短桥寸劲；独门十二茶式及攻防应用，十二散式提供最佳习练捷径。每一式的练习都有助于咏春拳特点的发挥、妙法法中生妙法，奇功功上见奇功。偏拳、独龙拳、箭拳、内摊、外摊、内搭、外搭、捺内帘。近战格斗提高技手的训练，咏春拳以上肢搏斗为主，极为重视手的训练，快招快打，收放自如才能立于不败。木人桩、藤圈手、拧筷子；三大经典套路，由初级到高级，三套拳法互相配合运用，成就“攻守兼备、威力无比的霸道拳法。”小念头、寻桥、标指；附DVD

此书久练，必将防身无异，乐哉，咏春拳朴实无华，注重实战。我每天查看此书，受益匪浅。

入门级，全面了解咏春拳。印刷精致，有光盘。

加油 加油 加油加油 加油

此用户未填写评价内容

招式不错讲的广东话听不懂只能看动作

很完美，京东的服务一直都是杠杠的。包装良好，书本没有破损，快递小哥也很幽默。

印刷很好，作为参考很好，因为内容还是没有全部展示，必须跟师傅学，

还没看，或许应该可能很好吧

很好很好很好很好很好

心仪，京东就是快，还没看，看完再评！

宝贝真心不错，包装精美，书的内容丰富适合初学者！最主要的是物流很快！

好书，价格超实惠，从此不用去书店，值得一看。

很不错，是正品！

咏春拳是中国武术南拳各流派中实用性、技击性最强的拳法之一。起于严咏春，衍于梁赞，盛于叶问，因李小龙扬名全球。集内外家拳法精华于一身，立足实战，简洁实用、无花招，无巧势。咏春拳以上身搏击为主，凭借手的敏感爆发出最强拳力。出拳狠，最大程度地发挥出拳的爆发力，做到以弱胜强。擅用“寸劲”攻击目标，以最直接的方法、最短的路线、最快的速度，获得最大的搏击效益，给敌人以最严厉的打击。拳理修为，口诀、要诀、拳理、六大原则；熟稔掌握，理论指导实战，珠联璧合。六大基本功法，任何功夫，离开基本功去寻求所谓捷径，都难成大器。钳阳马、十这手、三星拳、短桥寸劲，钳阳马、十字手，三星拳。短桥寸劲；独门十二茶式及攻防应用，十二散式提供最佳习练捷径。每一式的练习都有助于咏春拳特点的发挥、妙法法中生妙法，奇功功上见奇功。偏拳、独龙拳、箭拳、内摊、外摊、内搭、外搭、捺内帘。近战格斗提高技手的训练，咏春拳以上肢搏斗为主，极为重视手的训练，快招快打，收放自如才能立于不败。木人桩、藤圈手、拧筷子；三大经典套路，由初级到高级，三套拳法互相配合运用，成就“攻守兼备、威力无比的霸道拳法。”小念头、寻桥、标指；附DVD，国／粤双语配音中文简／繁体可选字幕咏春拳功夫大师李志河独家真传。全球知名度最高的中华搏击功夫详尽讲解。

应该是不错的一本书

适合初学者练习。

不错的挺好的

物美价廉，孩子超喜欢！！

好好好好好好好好好好好好

还算可以，可以一看。

随便看看，不想评价什么？

书收到，很好值得收藏练习。

好好好好好好好好好好好好

非常好的书，包装很好，质量上乘！

很好如果图片要是再多一点就好了

收到了，不错，很好

不错不错不错，非常不错的一次购物

很好，李师傅教得不错

不错，是我想要的

挺好的一本书还没有开练

较好，但要两人对练

超值！非常满意。

质量可以，喜欢！

还没看，还不错！

还没有在该干啥

还可以？，哈哈呵呵呵呵恍恍惚惚红红火火????????????????????????????????
????????????????????????????????????
????????????????????????????????????

很好哦，待学习

可以。。。。。

好实用和图一样

评价评价评价

喜欢这个不错

好。好。好。

死亡很成功就

1.这本书能学到12式，以及一些对练的散式。如果自己能get到所有要点。
2.可能会引起对咏春的兴趣。真想学会还是去找人交学费。 3.视频的摔打音效可以。
4.肾气归元功是没有的，书和视频都没有，书上的资料还是百度百科的。是我贪心了。
5.木人桩、小念头、标指、寻桥也就是带过，内容就是套路的其中几招，是我贪心了。
6.藤圈手和拧筷子，可以玩玩，应该可以增加招式熟练程度。
7.本来想看看那个肾气归元的，搞搞养生的，结果什么也没有。养生也不能，技击也不能（没人对练，基本没用，就算你能打，现在和平时代，你打人试试）。有钱就买个藤圈耍耍。

书很好，质量也很好

好的心里面

好，不错。

给广告费

还不错。

不错好用

孩子喜欢

很喜欢

光盘讲解的语言竟然是粤语，听不懂。就不能用普通话吗？

书的质量一般，光盘还没有时间看。

纸质太差,好像是旧书。

还行，买回来给小孩子学的

已收到货 还没来得及看 总体来说 速度快

物流很快很给力，唯一遗憾的就是随书的DVD是粤语的。听不懂！

咏春最后一招都没有，讲解不全面。

书太烂了。。。。。。。。。

太薄了，内容也还可以

图书印刷的不错，就是光盘不行，换了一次还是坏的，发货人员应该检查以下的

可以！！！！

比较好

OK

里面的视频是粤语的，而且没有字幕，肯跌啊！！！！

不错

很好

还可以，不过挺喜欢的

好书

好评

尚可。。。。。。。。

用来实战可以.....

快递太慢了，没信用，不按规定时间到，书的质量也不好，和介绍的大不一样，太伤心了，下次不买了唉！

很一般，很一般 很一般 ~~~

书，非常差，有非常浓的刺鼻气味！盗版！盗版，请各位再也不要上当了！

这本除了看上去粘了很多泥，其实内容上也不是够细，那么买这类书我觉得多余了，下次不会在犯傻了

和网络上免费的视频一样，后悔死了，居然还拿出来卖钱：：：

那李志河的功夫真差劲，又假的很。dvd碟还播不了

坑钱的..，没什么用的

不怎么样

垃圾死了。。

不太满意啊

好

不实用

一般

差评。DVD好卡，十二散式从内帘开始卡死了，不能播放。

正版

不错，图文并茂，内容丰富，附有光盘视频，直观教学，咏春拳精华所在，派系不同，各有千秋！对咏春拳练习有很好的辅助效果，关键在于个人勤学苦练，多琢磨！实践理论相结合，定有成就！

还可以

可以

挺好。能学到不少功夫。

这本书很不错，我本人很喜欢。

还行吧。。。。。。

基础还是可以借鉴的

不错不错不错不错不错

学习中

还不错

书很早就到了，感觉不错，是师傅推荐的一本，很实用

还不错的啦！

很好。速度快!

粤语教学，听不太懂(;`O´)o

物美价廉，送货快捷，很棒。

有点简单

好书值得拥有

咏春正宗门派功夫!

非常满意。

很给力啊，看着视频学挺不错的

不错不错不错不错不错不错

写的很全面很多实用的搏击jiqt

十个字十个字好难理解的十个字

很好，物流很快

一直喜欢咏春拳只是时间不富裕，只能看看这些书籍感悟感悟！书很不错

太简单了。

还行

可以！

谢谢你

??

??????

内容讲解还是比较清晰，

好书好书

这个还是可以的

还不错!!!

很好 非常满意 很好 非常满意 很好 非常满意 很好 非常满意

这本书装饰精良，图文并茂，就是三套拳术太简略，京东快递很快的。

书还不错 碟子还没看

强身健体，学习中

好!!!!!!!!!!!!

精简实用，不错。

还在看，希望能学会

ok

有图有文字，通俗易懂。配有光盘，很适合初学者

这书很好实用

不错，值得学习

清晰

阮奇山派系咏春，结合姚才咏春，颇有收益！

ALPQN

挺不错，图文并茂，很清晰

物美价廉物美价廉物美价廉

物流很快

好！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

.....还可以吧

最近一直在京东买东西，看到评价可以拿京豆，那就评着玩好了。东西不错挺好玩的，哈哈哈哈哈我要评价，我要金豆，我要挥霍，我要败家。

不过为什么我买的综合训练器一直是待收货，明明已经买好了，没有办法评论，拿不到京豆。

货很不错

中国功夫一绝，便于练习者超过一千万的实战格斗型武术六大基本功法，三大经典套路，独门十二散式习，练咏春拳法的实用教程。

非常不错，很实用

不错啊啊啊啊啊啊啊啊

通俗易懂,有实战性,值得收藏.

有点坑啊，不是想要的那本

好。

书非常好，耐读！

京东的服务态度和速度一直一流。

先给好评，有问题，再追加！

挺不错的书，就是学习起来有点难

还可以！不错的东西。

已经收到货了，物流超快！

好好好好好好好好好好好好

东西还在我叔那里，取来再做最终的评价

是正版书，送货也快，今天订明天就到了

东西还好，不过仅限于了解和高手提高，初学者不建议使用

还可以吧就是好像丢了一点。

这只碟没有寻桥标指为什么？

内容比较基础，适合初学者

哎呀！不多说！一分钱一分货啦…

碟片没有学习木人桩的片段，内容简单又少，呼you人！！！！不怎么好。

还不错……有实用价值

还不错，有碟子，。。

好用，太好用了。

很好 很好 很好 很好 很好 很好 很好 很好

光盘能播只是要调一下。

光盘播不了，书还是可以的

宝贝质量好，快递速度快，值得拥有！

很好的题材.....

还没看，，，，，，，，，，，

不错，多练练强身健体。。

不错，挺好的……………

[咏春拳（影印版）（附DVD光盘1张） 下载链接1](#)

书评

[咏春拳（影印版）（附DVD光盘1张） 下载链接1](#)