

希波克拉底文集



[希波克拉底文集_下载链接1](#)

著者:[古希腊] 希波克拉底 著，赵洪钧 等 译

[希波克拉底文集_下载链接1](#)

标签

评论

北大老师列的清单，逐一购买

对医生来讲是不错的书

此用户未填写评价内容

双十一活动给力，买了很多书，不错

质量不错，性价比还可以，用起来挺好的！

专业书籍，很值得收藏。

纸质书，还是非常好的，推荐大家阅读。

便宜实惠，买了好多！非常划算

京东的货很全，现在基本都锁定在京东买了，到货超快，非常满意！

所有书都在京东买，快捷方便，质量很好。谢谢！

史上最伟大的西方医学之父，让我了解你！为7年后做准备！

一部好书，穿越历史，依然散发着光芒。

书还没看，买书一直在京东！

给老妈买的，书的质量很好！！已经在京东买了超多东西了，尤其有活动的时候买各种超值有木有

掌柜的服务态度真好，发货很快。商品质量也相当不错。太喜欢了，谢谢！

读书应读经典款，不仅涨知识，还可以陶冶情操

书不错，很好看！

印刷不错，作为医疗史研究，了解一下过去还是不错的！

老师推荐的，不错：）作为医师很有帮助。

学习，学习在学习

终于买到这本书了，得好好学习

不错！正版！物流也给力！

非常满意，好想快快看完

正版不错，性价比高！！！！！！

西医的代表作，和黄帝内经一样，黄帝内经是中医的代表作

书太旧了，好像是别人用过的

别人介绍的，的确是好书，但得静下心来慢慢看

老西医，可以看看，精神层面的意义更大

很好的一本书，学医之人必备之良师益友

精装本的，要是有平装本的就好

非常好的一本书，质量不错，满意。

好书，值得一阅，希望看完后能够有所感触。

好好好好好，非要十个字～～～～

可以，帮别人买的，评价高

书特别好，对学习有好处。

质量挺好，是本好书！

专业读书，给住院医师买的

产品很不错！！支持京东！！～～

看着外观还不错帮别人买的

很好很好很好很好很好

很好的，学习中！

好。还没拆封。

包装很好，质量也不错，比市面便宜

好吧还是石家庄当天来得了

市面上关于希波克拉底的书好像不是很多，这本书应该算精装了，另外要注意的是，这是选集，非全集。

印刷质量很好，继续支持

西方医学之父西方医学之父

[SM]写的很好！书籍是人类的朋友，而读书则是人类的亲密朋友。在读书的过程中，我们能培养文化修养；若果经常地去研究，去读，去思考，便能从中央到地方找到新的知识点，正所谓“温故而知新”，还可以把知识点都牢牢地记住，就像刻在脑海里一样。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，只有多读健康有益的书，努力地学习，才能为自己幸福的将来奠定良好的基础。

很好的书！喜欢！！！！

帮别人买的，京东购物真愉快。

国内希波克拉底的作品选择面不大。这个版本还行，不过是从英译本转译的。

书还没来得及看，但物流这次很给力，速度很快

还可以，挺好

包装不错。就是没有时间看。

正在读书笔记

囤书囤书囤书囤书囤书囤书

书是正版的，质量不错

很喜欢的书啊，在这买到了，我爱京东

号称中国的黄帝内经，买来看看。

好好好好好好好好好好好好好好好好

618不给力啊，书还不错！

希波克拉底文集希波克拉底文集

质量真的很不错价钱给力

书不错 很好 值得看看

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

译文很拗口，阅读不流畅。

本诊所斥巨资引进“安士泰超声透药仪”，第三代给药方式，输液及各类急慢性病不用针头。?定位给药，直达病灶，用药量是输液的1/5--1/3;
?局部给药，肝脏首过效应极少，副作用小；?疗程短，一般为输液的一半；
?对肠胃无刺激；?治疗时间短，成人半小时，儿童15分钟；
?病变部位药物浓度高，作用持久稳定；?透药深度8-12CM,身体任何部位均可直达；
?不用针头，无痛苦！
?全国各大三甲以上医院包括吉林大学第一人民医院，武汉中医院，武汉普仁医院等均已使用超声透药仪替代传统输液！?详情请咨询： 189-7259-9735

就是纸质有点泛黄

好书值得一看

替别人买的，比较喜欢。

正版，外观很好。送货人员态度好，速度快，一天给我送两次。

总体还不错的。。。。。。。

大概翻看了下，排版很清晰，印刷也很好，内容不错，值得一读。

这个也是正版的呢印刷可以

不错不错

经典书籍

有点瑕疵，书页有几页边上破了一点，总体还好。

翻译得太差了，纸质又不好，文字颜色很模糊，还不如直接引进英文原版，真的是太差了！中医药行业本着讨论交流的态度来编辑，可是，我一点都没有感受出来，反而有股弄弄的商业圈地和卖字赚钱。这种书一点儿认真对待历史的态度都没有。各位书友三思吧！除了书不咋滴，其它都还好

还不错

很好看

很棒！

纸张和印刷都很一般

hao

质量可以，好看

相对较冷门吧，书比较陈旧了~但内容还是不错的~

很好

包装不合格 都烂了

阅读了一下，写得很好，内容也很丰富。
，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读
西方医学之父希腊医学的代表人物希波克拉底，以他为名的著作希波克拉底文集是所有
医学界人士都应该阅读和思考的必备之书。也是现在研究希腊医学最重要的典籍。希波
克拉底的医学思想给每个现代人以弥久恒新的生命感悟和健康启迪，适合更多中国知识
分子阅读。近现代中外各流派的文化专家均认为，古希腊文化虽孕育较晚，却是近代欧
洲文化——西方文化的始基。医学方面也是这样，我们若把现代医学称作西医，则追其
本源应回溯到古希腊医学去。欲知西医的传统精神，必先从古希腊医学开始。因则，选
择希波克拉底文集向国内读者进行介，希波克拉底文集中文译本1988年由安徽科技社
，至今已近二十年了。二十年来，中国在改革开放，方针的指导下，社会发生了很大的
进步和变革。从世界各地到中国的人多了，从中国走出去的人更多了，医学界的情况亦
是如此，在中外医学交流中，中国医学界更需要对西方医学之父希波克拉底有更多的了
解。近年来，中西医学的争论有所升温。殊不知，和而不同是人类各种文明协调发展的
真谛。和谐而不千篇一律，不同而不相互冲突，和而不同是人类多种文明共存的思想基
础，是人类能够在多元社会中生存的基石，人体作为物，9. 如果事情如上述举例那样
简单，无论病人还是健康人都会被坚硬的食物伤害而受稀软的食物所补益，如此，则不
再有何困难。不过实际上，求助于稀软食物必须确保安全。一个人进食不足与过饱同样
错误，会导致同样的害处。禁欲对人类体质的破坏力极大，可使人衰弱，甚至死亡。放
血会引起其他害处，与饱食不同，但二者同样对人体有严重损害。因而，这些病变化多
端，极其复杂，需要更准确、更有针对性的治疗方法。然而，除了人体感觉之外，现在
的知识又无法用数字、重量等将治疗方法讲得很准确。因此，有关知识达到仅有某些小
的差错已是很不容易了。对每一位只犯小错误的医生，我由衷地赞赏。完全不犯错误的
医生实际上是有的，但极少见。因此，大多数医生依我看就像一个蹩脚的舵手，在风平
浪静中掌舵时，他们的错误很长时间不会被注意，但是一旦暴风雨猛烈地扑向他们，所
有的人就会发现，造成沉船完全是由于舵手的无知和蛮干。故而，尽管庸医在医生中占
大多数，但由于很多人的病也不那么严重，庸医的绝大部分错误对病人的损害一般不很
明显。外行人或许看不出庸医的原形，但是当庸医遇到严重、剧烈而危险的疾病时，他
们的错误和技术的缺陷就会暴露无遗。无论水手还是医生，一旦要骗人，将迅即遭到报
应。10. 一个人不合时宜地禁食后受到的痛苦并不比进食过多时轻，人们在健康时很容
易明白这一点。有些健康人每日

感觉书还不错 还没有仔细看 东西写得比较详细

“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还
可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟
幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷

很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作

，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。西方医学之父希腊医学的代表人物希波克拉底，以他为名的著作希波克拉底文集是所有医学界人士都应该阅读和思考的必备之书。也是现在研究希腊医学最重要的典籍。希波克拉底的医学思想给每个现代人以弥久恒新的生命感悟和健康启迪，适合更多中国知识分子阅读。近现代中外各流派的文化专家均认为，古希腊文化虽孕育较晚，却是近代欧洲文化——西方文化的始基。医学方面也是这样，我们若把现代医学称作西医，则追其本源应回溯到古希腊医学去。欲知西医的传统精神，必先从古希腊医学开始。因则，选择希波克拉底文集向国内读者进行介读书，撇开喧嚣，拨开冗务，于小楼一角仔细的品味，咀嚼书中的宁静和快感，在寂静中体会人生的滋味，在书海中滤除浮躁的心态，淡泊名利，淡然处世，无疑是愉悦沧桑人生的美好享受。贪婪、自私、急功近利是造成浮躁的主要原因。读书最难做的涵养之如不识字人。读书不能取二三诗文务求滚瓜，铭三五散句惟求烂熟，生吞活剥，断章取义，开口必曰之乎，凡言必谓者也，皮囊外曰文化人，内实盗娼之属，无非丑婆娘施了亮艳脂粉，益丑而又可怖也！伪饰自己，急功近利，装门面，当做官场职位晋升和商场招揽生意的敲门砖。读书，让人任你红尘滚滚，我自清风朗月。面对芜杂世俗之事，一笑了之。读书，让人视野开阔，头脑冷静，正像深水表面，总是波澜不惊，做到每临大事有静气，处理问

题从容不迫，举重若轻。正气在身，淡泊名利，无欲则刚，无欲则静，心态平静，心有定力，不为进退滋扰，宠辱泰然不惊，浮躁会远你而去。读书，使人归于宁静和淡泊，使生命超然物外。读书，是一种精神的跋涉。一个人的心灵若能得到知识的浸润，就会生出许多灵气和色彩。读书若水，川流不息，潜移默化，润物无声。西方医学之父希腊医学的代表人物希波克拉底，以他为名的著作希波克拉底文集是所有医学界人士都应该阅读和思考的必备之书。也是现在研究希腊医学最重要的典籍。希波克拉底的医学思想给每个现代人以弥久恒新的生命感悟和健康启迪，适合更多中国知识分子阅读。近现代中外各流派的文化专家均认为，古希腊文化虽孕育较晚，却是近代欧洲文化——西方文化的始基。医学

书很好，包装严实，无破损，是正版书今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书

可来了好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

希波克拉底文集和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端

书还没看，快递很给力今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只

要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

再便宜点就好了

书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。女性是天生的购物狂，对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望，其实女性购物是心理的一定反映，尽管并非所有女性都承认，促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样。西方有句古话：把东西卖给有钱、有势、有需求的人。有趣的是，这里的“人”更适合于指代女人。现代女性普遍经济独立，在家庭购物中大权在握，堪称“有钱有势”。而说到有需求，最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注解——女人每5秒就要想到一次购物，这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处。当然拉，我这种女性，自然喜欢到网上京东来挑选东西拉。嘻嘻！好了废话不说。爱玲女士在文字上的天才，固然令人倾倒。但是她的两个男友，前者胡兰成，后者赖雅，对于爱玲，均算不得佳偶。有人分析说，爱玲欠缺良好父爱的童年阴影，使得她终生都在寻找坏男人的圈子里打转转。父母对人的影响之重大，往往出乎人自身的意料。很多人一生的目标，都在追求别人的认同或者羡慕，甚或是鬼魂——已经过世的父母或祖辈的鬼魂的表彰。在伴侣关系中，人们寻找另一半的类型，往往会是父亲或母亲的形象投射，然后加以理想的修饰。遗憾的是，这两种人格模型，爱玲都具有。就在我胡思乱想时，一页纸从书中掉落出来，竟然是中国青年出版社的公用信笺，上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱顿的诗歌《爱之永诀》，改得稀里哗啦，还沾了一块墨水，还有几道看来是给钢笔试水的蓝印子，看来是用我那个旧办公桌上的蘸水笔写的。这令我立即感伤难耐起来。那张桌子，是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的，特别宽大的旧木头桌，上面遍布划痕，我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子，从五十年代一直传到我这里。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

欣喜啊。。。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于

保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

《希波克拉底文集》主要内容：“西方医学之父”希腊医学的代表人物希波克拉底，以他为名的著作《希波克拉底文集》是所有医学界人士都应该阅读和思考的必备之书。也是现在研究希腊医学最重要的典籍。希波克拉底的医学思想给每个现代人以弥久恒新的生命感悟和健康启迪，适合更多中国知识分子阅读。近现代中外各流派的文化专家均认为，古希腊文化虽孕育较晚，却是近代欧洲文化——西方文化的始基。医学方面也是这样，我们若把现代医学称作西医，则追其本源应回溯到古希腊医学去。欲知西医的传统精神，必先从古希腊医学开始。因则，选择《希波克拉底文集》向国内读者进行介绍只是在这方面开个头。

医学史最具特色的艺术，但开业医生常常不知道，那些随意评论这些开业者的人也不明白。到目前为止，医学在艺术中最不受尊重。出现这种偏差的主要原因，依我看是这样的：只有在医学艺术中，我们全身的各种情况和状态才成为研究的主题，不再是拯救那些不光彩的事的障碍，而不光彩并不伤害那些与这种艺术紧密相关的人。这种人实际上很像悲剧中的跑龙套的角色。这些人一样的表情，一样的装束，一样的任务，只是演员换成了医生。许多人被称做医生，却很少人名符其实。

《希波克拉底文集》主要内容：“西方医学之父”希腊医学的代表人物希波克拉底，以他为名的著作《希波克拉底文集》是所有医学界人士都应该阅读和思考的必备之书。也是现在研究希腊医学最重要的典籍。希波克拉底的医学思想给每个现代人以弥久恒新的生命感悟和健康启迪，适合更多中国知识分子阅读。近现代中外各流派的文化专家均认为，古希腊文化虽孕育较晚，却是近代欧洲文化——西方文化的始基。医学方面也是这

样，我们若把现代医学称作西医，则追其本源应回溯到古希腊医学去。欲知西医的传统精神，必先从古希腊医学开始。因则，选择《希波克拉底文集》向国内读者进行介绍只是在这方面开个头。

医学史最具特色的艺术，但开业医生常常不知道，那些随意评论这些开业者的人也不明白。到目前为止，医学在艺术中最不受尊重。出现这种偏差的主要原因，依我看是这样的：只有在医学艺术中，我们全身的各种情况和状态才成为研究的主题，不再是拯救那些不光彩的事的障碍，而不光彩并不伤害那些与这种艺术紧密相关的人。这种人实际上很像悲剧中的跑龙套的角色。这些人一样的表情，一样的装束，一样的任务，只是演员换成了医生。许多人被称做医生，却很少人名符其实。

《希波克拉底文集》主要内容：“西方医学之父”希腊医学的代表人物希波克拉底，以他为名的著作《希波克拉底文集》是所有医学界人士都应该阅读和思考的必备之书。也是现在研究希腊医学最重要的典籍。希波克拉底的医学思想给每个现代人以弥久恒新的生命感悟和健康启迪，适合更多中国知识分子阅读。近现代中外各流派的文化专家均认为，古希腊文化虽孕育较晚，却是近代欧洲文化——西方文化的始基。医学方面也是这样，我们若把现代医学称作西医，则追其本源应回溯到古希腊医学去。欲知西医的传统精神，必先从古希腊医学开始。因则，选择《希波克拉底文集》向国内读者进行介绍只是在这方面开个头。

医学史最具特色的艺术，但开业医生常常不知道，那些随意评论这些开业者的人也不明白。到目前为止，医学在艺术中最不受尊重。出现这种偏差的主要原因，依我看是这样的：只有在医学艺术中，我们全身的各种情况和状态才成为研究的主题，不再是拯救那些不光彩的事的障碍，而不光彩并不伤害那些与这种艺术紧密相关的人。这种人实际上很像悲剧中的跑龙套的角色。这些人一样的表情，一样的装束，一样的任务，只是演员换成了医生。许多人被称做医生，却很少人名符其实。

《希波克拉底文集》主要内容：“西方医学之父”希腊医学的代表人物希波克拉底，以他为名的著作《希波克拉底文集》是所有医学界人士都应该阅读和思考的必备之书。也是现在研究希腊医学最重要的典籍。希波克拉底的医学思想给每个现代人以弥久恒新的生命感悟和健康启迪，适合更多中国知识分子阅读。近现代中外各流派的文化专家均认为，古希腊文化虽孕育较晚，却是近代欧洲文化——西方文化的始基。医学方面也是这样，我们若把现代医学称作西医，则追其本源应回溯到古希腊医学去。欲知西医的传统精神，必先从古希腊医学开始。因则，选择《希波克拉底文集》向国内读者进行介绍只是在这方面开个头。

医学史最具特色的艺术，但开业医生常常不知道，那些随意评论这些开业者的人也不明白。到目前为止，医学在艺术中最不受尊重。出现这种偏差的主要原因，依我看是这样的：只有在医学艺术中，我们全身的各种情况和状态才成为研究的主题，不再是拯救那些不光彩的事的障碍，而不光彩并不伤害那些与这种艺术紧密相关的人。这种人实际上很像悲剧中的跑龙套的角色。这些人一样的表情，一样的装束，一样的任务，只是演员换成了医生。许多人被称做医生，却很少人名符其实。

学知识、学文化。书与文化、与知识总是相连的，书是学习的媒介。这一点并没有错。然而，我这儿说的书，和我们现在进行关于书的话题的书，与学知识学文化的书并不是一回事。

我说的书，不是那些政治文件、技术手册，也不是那些庸俗低下的粗制滥造的“地摊书”，更不是那些被称之为“谋略”、“智慧”、“商战技能”和“厚黑学”之类的书。我这里说的书，应是一束光，能把身处暗夜中的眼睛点亮；应是一团火，能把寂寥寒冬中的心暖化；应是一片云霞，能使人心充满一片美好的向往；应是一阵清风，能驱尽你身上的暑热，使你感到一阵凉爽、舒心。我这里说的书，更是一双翅膀，让你凌空而起，把你带进美的天堂，人间的仙境；能把你的心变得更冰清玉洁，使你更高尚。我这里所说的书，应是经典的或相对经典的，那是人类智慧的结晶，是人们用无数血汗培育出来的壮硕籽粒，撒下，就能长出茁壮的禾苗。只有这样的书，才是人类最需要的书。

读书有什么用？

提到读书，人们很容易问到这句话。而我的回答却是“没用”！这个“没用”，只是提

醒你：读书不要太功利化了，不要太实用了。太功利太实用了，就和陶冶人的情操的读书目的背道而驰了。这个“没用”，是从物质方面而言的，不是以实用功利为目的的，而是以陶冶情操、提升精神、升华人格、开拓视野、丰富人生、纯洁心灵为最终归宿的。

读书的“用”，不在眼前，不在当下，而是像甘霖雨露滋润万物之后，万物所呈现的那种清新、新鲜、水灵时的生机勃勃，是看不见和摸不着的。它是一种无形之用，是一种潜移默化，它能融进你的血液、精神、行动之中，悄悄地对你的生活、环境发生作用，会在不知不觉中改变你的人生轨迹。

为用而读书，不是真正的读书；为用而读书之人，不是真正的读书之人。此为至语。然以此为界，古今中外能称作读书之人者有几？人生于世处处充溢着世俗功利，老祖宗的“书中自有黄金屋”“颜如玉”的训导根深蒂固，不管如何挞伐并不能损其纤毫。真正的读书和真正的读书之人均是由功利之门而入，渐趋于无我之境的。文人亦概莫能外，职业性的眼睛一如贪婪的吸针，书海中的寻寻觅觅总是以汲取养分为目的的。即使是寻求精神的伴侣，也是在“寻”在“求”。当然，不带任何功利的读书是读书的至境，不存任何功利的读书之人，才能从中获取人生至高的享受。

面对书山书海，我们究竟首先要选取哪一种或哪一本呢？因为，每个人都有他自己的兴趣爱好。性格不同，所喜欢的书也就不同。不同的人，读不同的书，这和不同的作家写不同的作品一样，它是由各方面的客观条件、环境因素所决定的。所以，我要说的只能是一句话：读最好的书。然而，对“最好”的标准，对“最好”的界定，却是仁者见仁，智者见智。还有一种书也可以读。那就是身边人写的书，或者说我们本地的作家，我们熟悉的作家的书。因为这个作家就是我们的朋友。这样的书，也是不妨一读的。因为他写的书离我们更近，说不定读者就是他书中的主人公。读着这样的书，是会感到异常亲切的，当然，也更容易与作者交流、切磋。

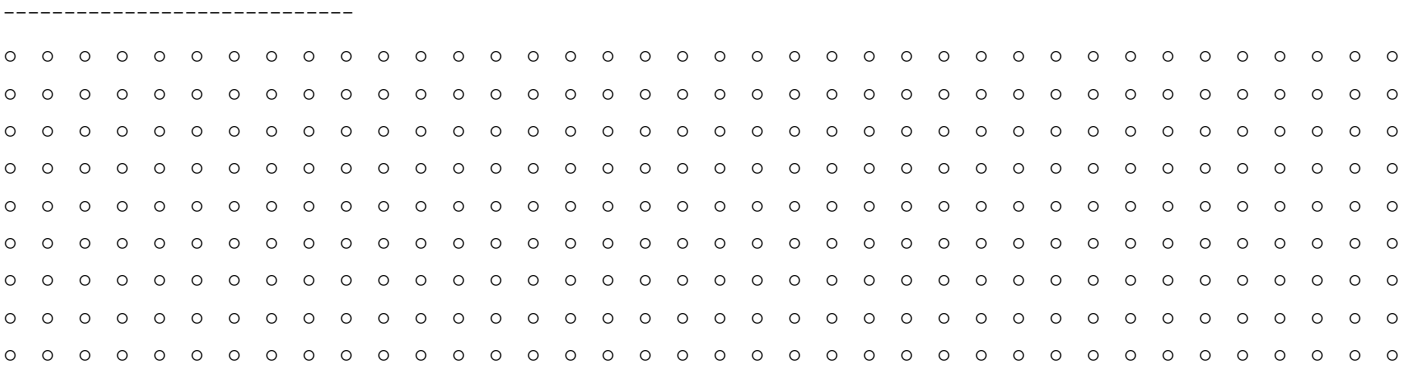
一个真正爱好读书的人，他的目光并不会仅仅限于某个领域，专注于某一方面的书。一个人要想全面发展，或者说眼光要比较高远，他的求知的触角就会伸向四面八方，会从各个领域的门类中吸取营养，比如哲学、美学、经济学、音乐、书法、绘画，这些都是一个健全的知识追求者所不可忽略的。

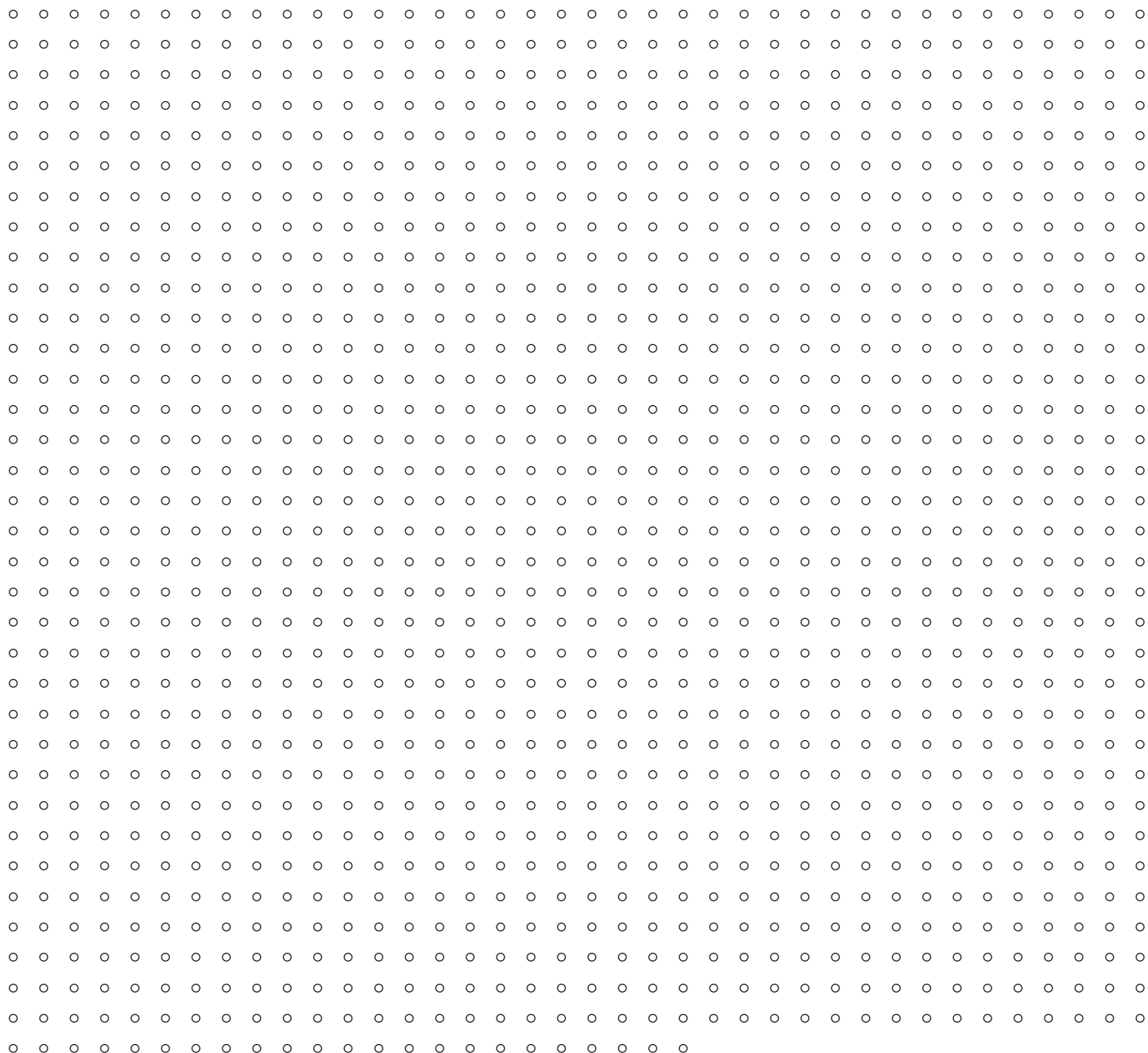
说到怎样读书，也许有的人会说：“谁不会读书呢？”是的，谁都会读书。只是读书的方法不同。不同的方法，就会有不同的效果和不同的收获。

读书需要有读书的心境和环境。心境可以靠信念的守持营造，而环境则不能。环境是一个无形而又坚固无比的桎梏，凭你怎样的筋斗云也跳不出桎梏之外。读书，尤其是那些业余读书者，只能在桎梏枷下的无望中将拼力逮住的光阴移驻于书中。也就是说要见缝插针，要挤、要抓。

书是浮躁的沉静剂，是由复杂社会、繁琐公务、卑俗人事带给心灵创伤后的抚慰良药。没有书的心灵是荒芜的土地。土地荒芜，滋生杂草。心灵荒芜蔓延丑恶。杂草吸去的是大地的养分，丑恶扼杀的是真、善、美。

书是一方草地，是一片树林，是一条小溪，疲劳的心灵可以在里面栖息，浣洗；看小草蓬勃，听小鸟啁啾，感水花激溅。爱书的人，是崇高的人，是高尚的人；爱书的民族，是伟大的民族。读书，失去的是过眼云烟，得到的却是一双飞翔的翅膀，最终获得的是一份无与伦比的人生。





[希波克拉底文集_下载链接1](#)

书评

[希波克拉底文集_下载链接1](#)