

日本美食（附VCD光盘1张）



[日本美食（附VCD光盘1张）_下载链接1](#)

著者:冬明 著

[日本美食（附VCD光盘1张）_下载链接1](#)

标签

评论

今天刚刚拿到书，这本[ZZ]写的[SM]很不错，[BJTJ][NRJJ][QY][SZ]

感觉还是不错的，比其他品牌的能好用点，不错

恩 不错吧 起码没那么想死

送货时间太长了，我都没时间看，希望有用！

食用礼仪，简单，美味，全面，让你把最爱听懂的美食在有轻松呈现

儿子还没看，不过我看外面质量还可以，内容就不知道了。

书很好 包裹完整 速度快

发货速度很快，比较满意

包装精美，内容丰富。

我喜欢本书，物有所值

发货很快，书很好，是正版

送给朋友的，感觉还好

帮朋友买的，比上海书城便宜多了！

给孩子买来看的，质量还挺好的，就是价格

不错的书，活动给力啊。

很好很好很好很好很好很好很好

<http://yuling.gouwuke.com/?e=> 更多优惠搜索!很好,便宜实用,值得去买

编的还是很不错的，希望有效吧

帮人家带的我也不晓得什么情况

很值得好好看的一本书

这个是帮人家带的还行的哦

这个也是正版的呢印刷可以

快递速度还行，研究中了

.....

.....

一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等15大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

冬明暂时还没发现缺点哦！很满意，会继续购买印刷精致得很工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!常常被他们噎得无话可说。日本美食（附光盘1张）当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。日本美食由顶尖日式餐厅国际名厨，倾情传授日本料理烹调技巧，教你做最原汁原味的经典日式料理。从选材到烹调，炮制风味十足的地道日本料理，营养沙拉、酸糯寿司、香辣铁板、生鲜刺身，风味酱汤炮制最经典、最地道的东瀛美食。囊括72种最经典的和风料理，18道最具特色的点心、面食、便当，结合传统与现代的沙拉、寿司、刺身、主菜、汤与饮品，菜式与进餐礼仪。敬告本图书及光碟之唯一著作权人中映良品文化传播有限公司，仅授权本图书及光碟组成之全部内容（包括其声音）在家庭内使用。家庭使用权之定义为未经著作权人书面正式授权禁止在俱乐部、会所、餐厅、游览车、客车、医院、酒店、图书馆、学校、户外传播设施以及各类互联网络并与之性质相近场所使用本节目内容，任何未经授权之盗录、复制、剪辑、公开展示、出售、出租、出借以及任何交易、公开演出、公开散布、公开播放或提供点播全部或者其中之任何部分皆严格禁止，任何前述行为皆须承担刑事及民事责任。如需正式取得相关授权，应与唯一著作权人中映良品文化传播有限公司联络。◎沙拉◎汤羹●黄瓜蟹籽●明太子沙拉●东方沙拉●日本生姜三文鱼高汤●味噌汤●日本扇贝沙拉●味噌豆腐黄瓜沙拉●鸡肉面汤●螃蟹玉米羹◎刺身◎寿司●北极贝刺身●八爪鱼刺身●三文鱼腩刺身●三文鱼寿司●北极贝寿司●鳗鱼寿司●海胆刺身●甜虾刺身●豆腐皮寿司◎主菜◎面食●炸鱿鱼卷●天妇罗炸红薯●铁板茄子●吞拿鱼香莱面●日式牛肉拉面●铁板秋刀鱼●串烧鸡肉●日式焗海螺●日式汤素面●日梅紫苏素面●炸三文鱼腩●铁板炸豆腐●铁板串烧拼盘●大阪照烧鳗鱼●照烧秋刀鱼●日禾烧海龙鱼●宫崎汁烧原条茄子●黑豆酱豆腐●面豉汤浸鲜芦笋●冰封芥蓝贴心主厨笔记：分析每道菜的营养价值，提点烹制口感清淡、色泽鲜艳、自然原味是日市料理的杀手锏。权威日本料理教材，讲述日本菜的前世今生。各地特色与流派，并详细介绍日本菜拼摆、用筷礼仪。好了，废话不多说。日本料理极具观赏性，讲究平静、优雅、和平，所选择的材料是以新鲜的海

日本美食（附光盘1张），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。日本美食由顶尖日式餐厅国际名厨，倾情传授日本料理烹调技巧，教你做最原汁原味的经典日式料理。从选材到烹调，炮制风味十足的地道日本料理，营养沙拉、酸糯寿司、香辣铁板、生鲜刺身，风味酱汤炮制最经典、最

地道的东瀛美食。囊括72种最经典的和风料理，18道最具特色的点心、面食、便当，结合传统与现代的沙拉、寿司、刺身、主菜、汤与饮品，菜式与进餐礼仪。敬告本图书及光碟之唯一著作权人中映良品文化传播有限公司，仅授权本图书及光碟组成之全部内容（包括其声音）在家庭内使用。家庭使用权之定义为未经著作权人书面正式授权禁止在俱乐部、会所、餐厅、游览车、客车、医院、酒店、图书馆、学校、户外传播设施以及各类互网络并与之性质相近场所使用本节目内容，任何未经授权之盗录、复制、剪辑、公开展示、出售、出租、出借以及任何交易、公开演出、公开散布、公开播放或提供点播全部或者其中之任何部分皆严格禁止，任何前述行为皆须承担刑事及民事责任。如需正式取得相关授权，应与唯一著作权人中映良品文化传播有限公司联络。◎沙拉◎汤羹●黄瓜蟹籽●明太子沙拉●东方沙拉●日本生姜三文鱼高汤●味噌汤●日本扇贝沙拉●味噌豆腐黄瓜沙拉●鸡肉面汤●螃蟹玉米羹◎刺身◎寿司●北极贝刺身●八爪鱼刺身●三文鱼腩刺身●三文鱼寿司●北极贝寿司●鳗鱼寿司●海胆刺身●甜虾刺身●豆腐皮寿司◎主菜◎面食●炸鱿鱼卷●天妇罗炸红薯●铁板茄子●吞拿鱼香菜面●日式牛肉拉面●铁板秋刀鱼●串烧鸡肉●日式焗海螺●日式汤素面●日梅紫苏素面●炸三文鱼腩●铁板炸豆腐●铁板串烧拼盘●大阪照烧鳗鱼●照烧秋刀鱼●日禾烧海龙鱼●宫崎汁烧原条茄子●黑豆酱豆腐●面豉汤浸鲜芦笋●冰封芥蓝贴心主厨笔记。分新每道菜的营养价值，提点烹制口感清淡、色泽鲜艳、自然原味是日市料理的杀手铜。权威日本料理教材，讲述日本菜的前世今生。各地特色与流派，并详细介绍日本菜拼摆、用筷礼仪。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟的才气，感受到了风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还的豪气，体会到了天生我材必有用，千金散尽还复来的傲气在读书的过程中，我的作文水平也得到了提高，以前，我写作文时，总是不知道该用哪些词。所以老去问妈妈，妈妈就说孩子，你应

日本美食（附光盘1张），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。的内容直得一读日本美食由顶尖日式餐厅国际名厨，倾情传授日本料理烹调技巧，教你做最原汁原味的经典日式料理。从选材到烹调，炮制风味十足的地道日本料理，营养沙拉、酸糯寿司、香辣铁板、生鲜刺身，风味酱汤炮制最经典、最地道的东瀛美食。囊括72种最经典的和风料理，18道最具特色的点心、面食、便当，结合传统与现代的沙拉、寿司、刺身、主菜、汤与饮品，菜式与进餐礼仪。敬告本图书及光碟之唯一著作权人中映良品文化传播有限公司，仅授权本图书及光碟组成之全部内容（包括其声音）在家庭内使用。家庭使用权之定义为未经著作权人书面正式授权禁止在俱乐部、会所、餐厅、游览车、客车、医院、酒店、图书馆、学校、户外传播设施以及各类互网络并与之性质相近场所使用本节目内容，任何未经授权之盗录、复制、剪辑、公开展示、出售、出租、出借以及任何交易、公开演出、公开散布、公开播放或提供点播全部或者其中之任何部分皆严格禁止，任何前述行为皆须承担刑事及民事责任。如需正式取得相关授权，应与唯一著作权人中映良品文化传播有限公司联络。◎沙拉◎汤羹●黄瓜蟹籽●明太子沙拉●东方沙拉●日本生姜三文鱼高汤●味噌汤●日本扇贝沙拉●味噌豆腐黄瓜沙拉●鸡肉面汤●螃蟹玉米羹◎刺身◎寿司●北极贝刺身●八爪鱼刺身●三文鱼腩刺身●三文鱼寿司●北极贝寿司●鳗鱼寿司●海胆刺身●甜虾刺身●豆腐皮寿司◎主菜◎面食●炸鱿鱼卷●天妇罗炸红薯●铁板茄子●吞拿鱼香菜面●日式牛肉拉面●铁板秋刀鱼●串烧鸡肉●日式焗海螺●日式汤素面●日梅紫苏素面●炸三文鱼腩●铁板炸豆腐●铁板串烧拼盘●大阪照烧鳗鱼●照烧秋刀鱼●日禾烧海龙鱼●宫崎汁烧原条茄子●黑豆酱豆腐●面豉汤浸鲜芦笋●冰封芥蓝贴心主厨笔记。分新每道菜的营养价值，提点烹制口感清淡、色泽鲜艳、自然原味是日市料理的杀手铜。权威日本料理教材，讲述日本菜的前世今生。各地特色与流派，并详细介绍日本菜拼摆、用筷礼仪。，阅读了一下，写得很好，内容也很丰富。日本菜是当前世界上一个重要烹调流派，有它特有的烹调方式和格调，在不少国家和地区都有日餐菜馆和日菜烹调技术，其影响仅次于中餐和西餐。在人们越来越注重饮食健康的今天，日本料理作为健康

食品、长寿食品，在全球范围内的人气越来越高。我们常说的一日本料理，按照字面的含义来讲，就是把料配好的意思。许多人都说，日本料理是用眼睛品尝的料理。的确，它首先吸引人的，就是其别致淡雅的造型但更准确地来说，日本菜是用五感来品尝的料理。所谓的五感，指的是眼、鼻、耳、触、舌这五种感觉，也就是视觉、嗅觉、

作者[ZZ]写的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，儿童小说，励志激励、管理财经、文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，能从中学到东西，我总能让我从头到脚看完整本书。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。不需要有生存的压力，必竟都是有父母的负担。虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有"千里眼".俗话说的好"秀才不出门,便知天下事.""运筹帷幄,决胜千里."多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.[NRJJ]

很喜欢:..冬明1.冬明，他的每一本书几本上都有，这本日本美食（附光盘1张）很不错，日本美食由顶尖日式餐厅国际名厨，倾情传授日本料理烹调技巧，教你做最原汁原味的经典日式料理。从选材到烹调，炮制风味十足的地道日本料理，营养沙拉、酸糯寿司、香辣铁板、生鲜刺身，风味酱汤炮制最经典、最地道的东瀛美食。囊括72种最经典的和风料理，18道最具特色的点心、面食、便当，结合传统与现代的沙拉、寿司、刺身、主菜、汤与饮品，菜式与进餐礼仪。敬告本图书及光碟之唯一著作权人中映良品文化传播有限公司，仅授权本图书及光碟组成之全部内容（包括其声音）在家庭内使用。家庭使用权之定义为未经著作权人书面正式授权禁止在俱乐部、会所、餐厅、游览车、客车、医院、酒店、图书馆、学校、户外传播设施以及各类互联网络并与之性质相近场所使用本节目内容，任何未经授权之盗录、复制、剪辑、公开展示、出售、出租、出借以及任何交易、公开演出、公开散布、公开播放或提供点播全部或者其中之任何部分皆严格禁止，任何前述行为皆须承担刑事及民事责任。如需正式取得相关授权，应与唯一著作权人中映良品文化传播有限公司联络。◎沙拉◎汤羹●黄瓜蟹籽●明太子沙拉●东方沙拉●日本生姜三文鱼高汤●味噌汤●日本扇贝沙拉●味噌豆腐黄瓜沙拉●鸡肉面汤●螃蟹玉米羹◎刺身◎寿司●北极贝刺身●八爪鱼刺身●三文鱼腩刺身●三文鱼寿司●北极贝

寿司●鳗鱼寿司●海胆刺身●甜虾刺身●豆腐皮寿司◎主菜◎面食●炸鱿鱼卷●天妇罗炸红薯●铁板茄子●吞拿鱼香菜面●日式牛肉拉面●铁板秋刀鱼●串烧鸡肉●日式焗海螺●日式汤素面●日梅紫苏素面●炸三文鱼腩●铁板炸豆腐●铁板串烧拼盘●大阪照烧鳗鱼●照烧秋刀鱼●日禾烧海龙鱼●宫崎汁烧原条茄子●黑豆酱豆腐●面豉汤浸鲜芦笋●冰封芥蓝贴心主厨笔记。分新每道菜的营养价值，提点烹制口感清淡、色泽鲜艳、自然原味是日市料理的杀手铜。权威日本料理教材，讲述日本菜的前世今生。各地特色与流派，并详细介绍日本菜拼摆、用筷礼仪。日本料理极具观赏性，讲究平静、优雅、和平，所选择的材料是以新鲜的海产品和时令新鲜蔬菜为主，具有口感清淡、加工精细、色泽鲜艳、少油腻等特点。自然原味是日本料理的杀手铜，其烹调方式细腻精致，注重味觉、触觉、视觉、嗅觉以及器皿和用餐环境的搭配意境。你可以从它的每一种碟、碗、盘中，领会到独特的美雅静。顶尖日式餐厅国际名厨，倾情传授日本料理烹调技巧，教你做最原汁原味的经典日式料理。从选材到烹调，炮制风味十足的地道日本料理，营养沙拉、酸糯寿司、香辣铁板、生鲜刺身，风味酱汤炮制最经典、最地道的东瀛美食。日本菜是当前世界上一个重要烹调流派，有它特有的烹调方式和格调

日本美食由顶尖日式餐厅国际名厨，倾情传授日本料理烹调技巧，教你做最原汁原味的经典日式料理。从选材到烹调，炮制风味十足的地道日本料理，营养沙拉、酸糯寿司、香辣铁板、生鲜刺身，风味酱汤炮制最经典、最地道的东瀛美食。囊括72种最经典的和风料理，18道最具特色的点心、面食、便当，结合传统与现代的沙拉、寿司、刺身、主菜、汤与饮品，菜式与进餐礼仪。敬告本图书及光碟之唯一著作权人中映良品文化传播有限公司，仅授权本图书及光碟组成之全部内容（包括其声音）在家庭内使用。家庭使用权之定义为未经著作权人书面正式授权禁止在俱乐部、会所、餐厅、游览车、客车、医院、酒店、图书馆、学校、户外传播设施以及各类互网络并与之性质相近场所使用本节目内容，任何未经授权之盗录、复制、剪辑、公开展示、出售、出租、出借以及任何交易、公开演出、公开散布、公开播放或提供点播全部或者其中之任何部分皆严格禁止，任何前述行为皆须承担刑事及民事责任。如需正式取得相关授权，应与唯一著作权人中映良品文化传播有限公司联络。◎沙拉◎汤羹●黄瓜蟹籽●明太子沙拉●东方沙拉●日本生姜三文鱼高汤●味噌汤●日本扇贝沙拉●味噌豆腐黄瓜沙拉●鸡肉面汤●螃蟹玉米羹◎刺身◎寿司●北极贝刺身●八爪鱼刺身●三文鱼腩刺身●三文鱼寿司●北极贝寿司●鳗鱼寿司●海胆刺身●甜虾刺身●豆腐皮寿司◎主菜◎面食●炸鱿鱼卷●天妇罗炸红薯●铁板茄子●吞拿鱼香菜面●日式牛肉拉面●铁板秋刀鱼●串烧鸡肉●日式焗海螺●日式汤素面●日梅紫苏素面●炸三文鱼腩●铁板炸豆腐●铁板串烧拼盘●大阪照烧鳗鱼●照烧秋刀鱼●日禾烧海龙鱼●宫崎汁烧原条茄子●黑豆酱豆腐●面豉汤浸鲜芦笋●冰封芥蓝贴心主厨笔记。分新每道菜的营养价值，提点烹制口感清淡、色泽鲜艳、自然原味是日市料理的杀手铜。权威日本料理教材，讲述日本菜的前世今生。各地特色与流派，并详细介绍日本菜拼摆、用筷礼仪。，阅读了一下，写得很好，日本料理极具观赏性，讲究平静、优雅、和平，所选择的材料是以新鲜的海产品和时令新鲜蔬菜为主，具有口感清淡、加工精细、色泽鲜艳、少油腻等特点。自然原味是日本料理的杀手铜，其烹调方式细腻精致，注重味觉、触觉、视觉、嗅觉以及器皿和用餐环境的搭配意境。你可以从它的每一种碟、碗、盘中，领会到独特的美雅静。顶尖日式餐厅国际名厨，倾情传授日本料理烹调技巧，教你做最原汁原味的经典日式料理。从选材到烹调，炮制风味十足的地道日本料理，营养沙拉、酸糯寿司、香辣铁板、生鲜刺身，风味酱汤炮制最经典、最地道的东瀛美食。，，资讯篇1.日本菜的渊源与流派日本菜是当前世界上一个重要菜系，其特有的烹调方式和格调，风靡不少国家和地区，其影响仅次于

日本美食（附光盘1张）在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说

无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入写出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

冬明写的很好，书本质量不错内容很精彩快递很给力任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么

多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免

冬明的书写的不错,对买者的用处比较大,日本美食（附光盘1张）是朋友推荐的,值得一读,京东商城的配送速度也很快,头天上午订购,第二天就送达了,快递的服务态度也不错,都和快递人员搞的很熟了,每次来都非常热情.读书是一个很好的习惯,不能丢下了,电脑看书是替代不了纸质书籍的.读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。，一本书多读几次，资讯篇1.日本菜的渊源与流派日本菜是当前世界上一个重要菜系，其特有的烹调方式和格调，风靡不少国家和地区，其影响仅次于中餐和西餐。日本菜点的雏形形成于平安时代，当时人们称公卿贵族举办的餐会为大飧。使用的餐具除青铜器、银器外，还有漆器。除烹调一般的饭菜外，当时的日本人还学会了酿酒。但是大的发展主要经历了室町、德川、江户三个时代，大约有五百年的历史。日本菜按日本人的习惯称为日本料理。按照字面的含义来讲，料包含着十量，理包含着盛器，就是把材料配好的意思。日本菜系中，最早最正统的烹调系统是怀石料理，距今已有450多年的历史。日本菜独特风味的形成，与其地理环境、东方传统文化是分不开的。日本位于亚洲大陆的东部，是太平洋西北部的一个岛国，由北海道、本州、四国、九州四个主要岛屿组成，四面临海，西面是日本海，东面是太平洋，近海及远洋捕鱼业非常发达。日本多山，适于耕作的土地不多，但是，水网纵横，土地肥沃，四季分明，气候温暖。在漫长的岁月中，日本创造了具有独特风格的传统文化，与中国、东南亚各国的交流，使得日本的传统文化更加丰富多彩。这些都对日本菜的独特风味起着深刻的影响，在此基础上形成了日本菜的独特之处。随着日本和世界各国往来的加强，尤其是近几十年来逐步引进了一部分外国菜的做法，结合日本人的传统口味，形成了现代的日本菜。和风料理就是日本化西餐，锅类和天妇罗是这类菜点的代表。近30年来，日本人民的生活水平有了很大的提高，饮食方面也比以前讲究，日本菜也越来越向高品级发展。日本料理有关东料理和关西料理之分。其中以关西料理影响为大，并且历史较为悠长。关东料理以东京料理为主，关西料理以京都料理、大阪料理（也称浪花料理）为主。关东料理的口味浓（重），以炸天妇罗、四喜饭著称。这是因为江户前（即东京湾）盛产小鱼和虾，无论是炸天妇罗或做四喜饭都特别好吃。关东料理就用当地产的这些原料来做天妇罗和四喜饭。关西料理的特点是口味清淡，可

书是一个万能的电脑，它虽没有多媒体，不能听mp3，看电视，唱卡拉ok,但他具有一种万能的工具，那就是迷惑，沉浸，他让我们沉浸在书的海洋界中，迷惑在书的梦幻中，他也是个万能的魔术师，总让人毫不犹豫地喜欢上他。不知不觉地在读书的快乐中渐渐成长，知识的累积越来越多。你是否也曾在读书的成长中快乐呢？？？我喜欢洁白的书香，是因为它永远美丽。我总深情地告诉所有爱美的青春：世上再名贵的美容霜，只能给你一时的漂亮，而书香却能为你的美丽永远保湿……我喜欢洁白的书香，是因为它永远神奇。首先，它是时间长河中一脉最清澈的泉流，涓涓细流，润物无声，洗濯出一颗又一颗干净的心灵；其实，它又是真正的灵丹妙药，可以疗治忧伤的心，愈合破碎的魂；它还是人类一种既无形又无穷的力量。哦，只要时间不老，书香就会永远永远……活到老学到老。光阴似箭，日月如梭。书是人类的好朋友，因为读书如同和无数的圣贤交谈，因为读书能让人分辨是非曲直，因为读书促使人们不断成长，因为书是人类的精神食粮，因为读书是一件快乐的事，因为读书是一件幸福的事，因为读书也是享受生活的一种方式，因为书是人类的生存和发展必不可少的，因为只有读书，人类社会才有了文明，有了文明才能生存、发展，因为

读书，所以成长，所以快乐。

书伴我的成长，是人生的良师益友。每天，沉浸在书的海洋中，我仿佛正在寻找那一把开启知识之门的金钥匙。每一本书，都是一把钥匙。每当我正在读书时，整个人都被书中那精彩的情节吸引住了，周围的一切都已经被我忘却了，只感到自己已进入书中，成了书的一份子。

书是我的好朋友，它带给我知识，带给我快乐，带给我一个多姿多彩的世界。走进书中，和里面的主人公分享喜怒哀乐，向海的女儿学会了宽容，向埃里斯学会了善良，向打败了巨人的小匠学会了机智，向把魔鬼关回了瓶子的渔夫学会了镇定。看到恶毒的王后一次又一次暗害白雪公主，我的心揪到了嗓子眼；读到卖火柴的小女孩，我痛哭流涕。读书的时候，我忘记了外面的一切，所有的烦恼都一股脑抛到九霄云外去了。

书，一个活泼可爱的小天使；书，一盏照亮前方的灯；书，一棵幼小的树苗。它曾经在我喜怒哀乐的时候，大显神通，这使我感到有你这样一个朋友而感到荣幸。

读书，就像蜜蜂采蜜，只有采过许多种花蜜，才能酿出香甜可口的蜂蜜：如果只围着一种花转，得到的东西就十分单一，原料有限，酿出的花蜜也不会有独特的味道。这就是人们常说的“博采众家之长”。因为人读书，知识才显得丰富；因为多读书，人才变得美丽；因为爱读书，成绩才那么显著。

日本菜是当前世界上一个重要烹调流派，有它特有的烹调方式和格调，在不少国家和地区都有日餐菜馆和日菜烹调技术，其影响仅次于中餐和西餐。在人们越来越注重饮食健康的今天，日本料理作为健康食品、长寿食品，在全球范围内的人气越来越高。

我们常说的一日本料理，按照字面的含义来讲，就是把料配好的意思。许多人都说，日本料理是用眼睛品尝的料理。的确，它首先吸引人的，就是其别致淡雅的造型；但更准确地来说，日本菜是用五感来品尝的料理。

所谓的五感，指的是眼、鼻、耳、触、舌这五种感觉，也就是视觉、嗅觉、听觉、触觉、味觉上的品尝。所以也可以说，日本料理不单指是一种食物，更是一门能愉悦身心的艺术。

和中国料理相比，日本料理的烹饪法比较单纯，并且非常注重季节性。日本料理是把季节感浓郁的素材加以组合，烹调过程一般较为简单，重点在于把原材料的味道，充分地牵引出来，让每个吃日本料理的人，都能感受到来自大自然的最本真的味道。

在本书中，对日本料理中的沙拉、刺身、主菜、汤与饮品，以及特色点心、面食、便当的选材、烹制，都做了详细的介绍，配上精美图片；还有贴心主厨笔记，分析每道菜的营养价值，提点烹制日式佳肴的点滴，以及日本料理教材，对日本菜拼摆、用筷礼仪做出详细的解释。

希望大家都能从本书里，学到最原汁原味的日本料理的烹制方法，尽享东瀛美食风情。

日本菜是当前世界上一个重要烹调流派，有它特有的烹调方式和格调，在不少国家和地区都有日餐菜馆和日菜烹调技术，其影响仅次于中餐和西餐。在人们越来越注重饮食健康的今天，日本料理作为健康食品、长寿食品，在全球范围内的人气越来越高。

我们常说的一日本料理，按照字面的含义来讲，就是把料配好的意思。许多人都说，日本料理是用眼睛品尝的料理。的确，它首先吸引人的，就是其别致淡雅的造型；但更准确地来说，日本菜是用五感来品尝的料理。

所谓的五感，指的是眼、鼻、耳、触、舌这五种感觉，也就是视觉、嗅觉、听觉、触觉、味觉上的品尝。所以也可以说，日本料理不单指是一种食物，更是一门能愉悦身心的艺术。

和中国料理相比，日本料理的烹饪法比较单纯，并且非常注重季节性。日本料理是把季节感浓郁的素材加以组合，烹调过程一般较为简单，重点在于把原材料的味道，充分地牵引出来，让每个吃日本料理的人，都能感受到来自大自然的最本真的味道。

在本书中，对日本料理中的沙拉、刺身、主菜、汤与饮品，以及特色点心、面食、便当的选材、烹制，都做了详细的介绍，配上精美图片；还有贴心主厨笔记，分析每道菜的营养价值，提点烹制日式佳肴的点滴，以及日本料理教材，对日本菜拼摆、用筷礼仪做出详细的解释。

希望大家都能从本书里，学到最原汁原味的日本料理的烹制方法，尽享东瀛美食风情。

货好送货又快 书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书

\\N可来了女性是天生的购物狂对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望其实女性购物是心理的一定反映尽管并非所有女性都承认促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样西方有句古话把东西卖给有钱有势有需求的人有趣的是这里的人更适合于指代女人现代女性普遍经济独立在家庭购物中大权在握堪称有钱有势而说到有需求最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注脚女人每5秒就要想到一次购物这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处当然拉我这种女性自然喜欢到网上京东来挑选东西拉嘻嘻好了废话不说我喜欢看这类书只要你成为公司的资产而不是公司的负累就是声音最大的职员每个职员在公司内都有属于他本人的一部账簿一旦有赤字出现就要注意自己的地位自己是否会有动摇的可能多拿雇主的薪金不要紧所谓食君之禄担君之忧问题只在于你能担的忧是否可以平衡你食的俸禄除了在业务上产生真金白银的进账是对你本身物有所值的铁证之外还有别的贡献是可以消弭雇主对你过分高薪的疑虑的那就是要勤力把工作的时间延长这很重要一个职员可以容纳大量的工作应付长时间的服务相比之下就等于价廉物美我差不多可以肯定的告诉你没有老板不是斤斤计较的人你必须让他在你的个人数簿上有可见的盈利才最安全|就在我胡思乱想时一页纸从书中掉落出来竟然是中国青年出版社的公用信笺上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱顿的诗歌《爱之永诀》改得稀里哗啦还沾了一块墨水还有几道看来是给钢笔试水的蓝印子看来是用我那个旧办公桌上的蘸水笔写的这令我立即感伤难耐起来那张桌子是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的特别宽大的旧木头桌上面遍布划痕我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子从五十年代一直传到我这里好了现在给大家介绍两本好书《婚姻是女人一辈子的事》简介最实用剩女出嫁实战手册婚女幸福宝典婚姻不是最终归宿幸福的婚姻才是真正目的内地首席励志作家陆琪

\\N\\N首部情感励志力作研究男女情感问题数年陆琪首本情感婚姻励志作品作者作为怀揣女权主义的男人毫无保留地剖析男人的弱点告诉女人应该如何分辨男人的爱情如何掌控男人如何获得婚姻的幸福事实上男人和女人是两种完全不同的动物用女人的思考方式永远也了解不透男人所以陆琪以男性背叛者的角度深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式让女人能够有的放矢知己知彼不再成为情感掌控的弱者二《正能量实践版》将正能量真正实践应用的第一本书心理自助全球第一品牌书销量突破600万册世界级的演讲家和激励大师韦恩戴尔为我们带来了这本世界级的心理学巨作他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位曾任纽约圣约翰大学教授是自我实现领域的国际知名作家和演讲家他出版过28本畅销书制作了许多广播节目和电视录像而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久在全球取得了极高的赞誉曾激励数百万人走上追逐幸福之途《正能量实践版》内容最实用案例最详实10周改善你的人生这本书是作者联合数十位科学家心理学家耗费十余年心力的研究结晶通过一系列行之有效的方法以帮助所有身处人生低谷长期焦虑沮丧消沉自我怀疑的人过上幸福喜乐的生活每一章都像一次心理咨询详细论述了各种自我挫败行为分析我们之所以不愉快消极应对生活的原因把人们日常生活中所暴露的性格缺陷如自暴自弃崇拜依赖和不良情绪如悔恨忧虑抱怨愤怒逐条分析揭开你最想知道的心理学真相每章结尾都提供了简易的方法使得你即刻改变恶行拥抱新生内容还没认真看翻了下很温暖的文字

\\N\\N喜欢,会一直在京东购书

\\N这天女友打电话问我借本书说她写作需要参考我说我家没有但我可以帮你找我一边接电话一边就上网搜索很快找到立马告诉她网上京东有她说我不会在网上买书啊我嘲笑她一番然后表示帮她买很快就写好订单写好她的地址发出去了果然第二天书就送到她那儿了她很高兴我很得意过了些日子我自己又上网购书但下订单后左等右等不来以前从来不超过一星期的我正奇怪呢刘静打电话来笑嘻嘻地说哎也不知道是谁心眼儿那么好又帮我订了好几本书全是我想要的太好了我一听连忙问她是哪几本她一一说出书名晕那是我买的书啊原来我下订单的时候忘了把地址改过来送到她那儿去了这下可把她乐死了把我先前对她的嘲笑全还给我了不过京东送货确实很快我和女友都很满意好了废话不说|还可以和印象里的有一点点区别可能是我记错了书比我想的要厚

喜欢,会一直在京东购书

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过20分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘

[SM][ZZ][QY][BJTJ][SZ][NRJJ]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等27大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

喜欢,会一直在京东购书

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过10分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘

[SM][ZZ][BJTJ][SZ][QY][NRJJ]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等17大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

喜欢,会一直在京东购书

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天

就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过23分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘

[SM][ZZ][QY][SZ][BJTJ][NRJJ]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等30大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

喜欢,会一直在京东购书

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了7分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。

我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘

[SM][ZZ][BJTJ][QY][NRJJ][SZ]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等14大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

《日本美食》由顶尖日式餐厅国际名厨，倾情传授日本料理烹调技巧，教你做最原汁原味的经典日式料理。从选材到烹调，炮制风味十足的地道日本料理，营养沙拉、酸糯寿司、香辣铁板、生鲜刺身，风味酱汤……炮制最经典、最地道的东瀛美食。囊括72种最经典的和风料理，18道最具特色的点心、面食、便当，结合传统与现代的沙拉、寿司、刺身、主菜、汤与饮品，菜式与进餐礼仪。

敬告：本图书及光碟之唯一著作权人中映良品文化传播有限公司，仅授权本图书及光碟组成之全部内容（包括其声音）在家庭内使用。家庭使用权之定义为未经著作权人书面授权禁止在俱乐部、会所、餐厅、游览车、客车、医院、酒店、图书馆、学校、户外传播设施以及各类互联网络并与之性质相近场所使用本节目内容，任何未经授权之盗

录、复制、剪辑、公开展示、出售、出租、出借以及任何交易、公开演出、公开散布、公开播放或提供点播全部或者其中之任何部分皆严格禁止，任何前述行为皆须承担刑事及民事责任。如需正式取得相关授权，应与唯一著作权人中映良品文化传播有限公司联络。◎沙拉◎汤羹●黄瓜蟹籽●明太子沙拉●东方沙拉

●日本生姜三文鱼高汤●味噌汤●日本扇贝沙拉●味噌豆腐黄瓜沙拉……●鸡肉面汤

●螃蟹玉米羹……◎刺身◎寿司●北极贝刺身

●八爪鱼刺身●三文鱼腩刺身●三文鱼寿司●北极贝寿司●鳗鱼寿司●海胆刺身

●甜虾刺身……●豆腐皮寿司……◎主菜◎面食●炸鱿鱼卷

●天妇罗炸红薯●铁板茄子●吞拿鱼香菜面●日式牛肉拉面●铁板秋刀鱼●串烧鸡肉

●日式焗海螺●日式汤素面●日梅紫苏素面……●炸三文鱼腩●铁板炸豆腐

●铁板串烧拼盘●大阪照烧鳗鱼●照烧秋刀鱼●日禾烧海龙鱼●宫崎汁烧原条茄子

●黑豆酱豆腐●面豉汤浸鲜芦笋●冰封芥蓝……

贴心“主厨笔记”：分析每道菜的营养价值，提点烹制口感清淡、色泽鲜艳、自然原味是日市料理的“杀手锏”。权威“日本料理教材”，讲述日本菜的前世今生。各地特色与流派，并详细介绍日本菜拼摆、用筷礼仪。

日本料理极具观赏性，讲究平静、优雅、和平，所选择的材料是以新鲜的海产品和时令新鲜蔬菜为主，具有口感清淡、加工精细、色泽鲜艳、少油腻等特点。

自然原味是日本料理的“杀手锏”，其烹调方式细腻精致，注重味觉、触觉、视觉、嗅觉以及器皿和用餐环境的搭配意境。你可以从它的每一种碟、碗、盘中，领会到独特的“美”“雅”“静”。

顶尖日式餐厅国际名厨，倾情传授日本料理烹调技巧，教你做最原汁原味的经典日式料理。从选材到烹调，炮制风味十足的地道日本料理，营养沙拉、酸糯寿司、香辣铁板、生鲜刺身，风味酱汤……炮制最经典、最地道的东瀛美食。

日本菜是当前世界上一个重要烹调流派，有它特有的烹调方式和格调，在不少国家和地区都有日餐菜馆和日菜烹调技术，其影响仅次于中餐和西餐。在人们越来越注重饮食健康的今天，日本料理作为健康食品、长寿食品，在全球范围内的人气越来越高。

我们常说的一日本料理，按照字面的含义来讲，就是把料配好的意思。许多人都说，日本料理是用眼睛品尝的料理。的确，它首先吸引人的，就是其别致淡雅的造型；但更准确地来说，日本菜是用五感来品尝的料理。

所谓的五感，指的是眼、鼻、耳、触、舌这五种感觉，也就是视觉、嗅觉、听觉、触觉、味觉上的品尝。所以也可以说，日本料理不单指是一种食物，更是一门能愉悦身心的艺术。

和中国料理相比，日本料理的烹饪法比较单纯，并且非常注重季节性。日本料理是把季节感浓郁的素材加以组合，烹调过程一般较为简单，重点在于把原材料的味道，充分

熬夜读日本美食（附VCD光盘1张），购买不后悔灯 不能熄灭 熬过今夜就能从书中逃回到这个世界我 我不明白 这个年代怎么还能说 读好书 就会发财 好呆爱我的爸

\\N疼我的妈说了那么多 你们明白吗 不是要反抗

只是要你看我不满的地方读读读读读到书都想吐 好想哭怕怕怕怕老是背书

好白痴你你你你你\\N只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书

会读书不厉害读书也不一定 就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚我

我不明白 这个年代怎么还能说 \\N读好书 就会发财 好呆爱我的爸 疼我的妈说了那么多

你们明白吗 不是要反抗 只是要你看我不满的地方读读读读读到书都想吐

好想哭怕怕怕怕怕老是背书 \\N好白痴你你你你你

只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定

就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 \\N你能清楚读读读读读到书都想吐

好想哭怕怕怕怕怕老是背书 好白痴你你你你你

只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定

\\N就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚读读读读读到书都想吐

好想哭怕怕怕怕怕老是背书 好白痴你你你你你

\\N只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定

就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚 %D%A %D%A%D%A%D%A
日本料理极具观赏性，讲究平静、优雅、和平，所选择的材料是以新鲜的海产品和时令新鲜蔬菜为主，具有口感清淡、加工精细、色泽鲜艳、少油腻等特点。
自然原味是日本料理的“杀手铜”，其烹调方式细腻精致，注重味觉、触觉、视觉、嗅觉以及器皿和用餐环境的搭配意境。你可以从它的每一种碟、碗、盘中，领会到独特的“美”“雅”“静”。

顶尖日式餐厅国际名厨，倾情传授日本料理烹调技巧，教你做最原汁原味的经典日式料理。从选材到烹调，炮制风味十足的地道日本料理，营养沙拉、酸糯寿司、香辣铁板、生鲜刺身，风味酱汤……炮制最经典、最地道的东瀛美食。 %D%A%D%A纵观中国古今

,\\N横看世界各国,有哪一位名人不酷爱读书?

又有哪一个不爱读书的人获的了成功?读书学习,其好处之多,是无法用语言所能表达完全的。唯有勤读多读,\\N置身于书中的人,方能体验其中的乐趣和奥妙。一

“最优秀的书籍是一种由高贵的语言和闪光的思想所构成的财富,为人类所铭记,所珍惜,\\N是我们永恒的伴侣和慰藉。……书籍把我们介绍给良师益友,使我们认识迄今为止人类最伟大的灵魂。” ([英] 塞缪尔.斯迈尔)。“读一本好书,\\N就是和许多高尚的人谈话。” ([德] 歌德)。因此,坚持不懈地读书学习,便会懂得人生的真谛,充满对美好生活和光明未来的热爱和想往;\\N就会树立远大的理想和崇高的奋斗目标,因而就会有终生不衰的前进动力;就会使我们的精神世界得到充实,思想境界得到提高,道德情操得到陶冶,

\\N从而使我们的一切言行皆能有益于社会,有益于人类,

我们自己也就成为受人欢迎和尊敬的人,

\\N成为社会有用的一员。书到用时方恨少,事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。

\\N《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生

日本美食（附VCD光盘1张）建议网友购买 %D%A %D%A%D%A%D%A

日本料理极具观赏性，讲究平静、优雅、和平，所选择的材料是以新鲜的海产品和时令新鲜蔬菜为主，具有口感清淡、加工精细、色泽鲜艳、少油腻等特点。

自然原味是日本料理的“杀手铜”，其烹调方式细腻精致，注重味觉、触觉、视觉、嗅觉以及器皿和用餐环境的搭配意境。你可以从它的每一种碟、碗、盘中，领会到独特的“美”“雅”“静”。

顶尖日式餐厅国际名厨，倾情传授日本料理烹调技巧，教你做最原汁原味的经典日式料理。从选材到烹调，炮制风味十足的地道日本料理，营养沙拉、酸糯寿司、香辣铁板、生鲜刺身，风味酱汤……炮制最经典、最地道的东瀛美食。 %D%A%D%A多读书，增加一点书卷气，保持心静如水、人淡如菊的心境。书是获取知识的渠道，提高人素质的有效途径，也是涵养静气的摇篮。读书妙处无穷，书香熏染人生。正如莎士比亚所说：“生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”读书至

少可以滋润心灵，开启心智，由琐碎杂乱的现实提升到一个较为超然的境界，一切日常引为大事的焦虑、烦忧、气恼、悲愁，以及一切把你牵扯在内的扰攘纷争，瞬间云消雾散。读书至少可以增长知识，去除无知；提高素养，除去愚昧；充实生活，丰富精神；滋润心灵，减少空虚；淡定从容，明辨是非。读书能使人时时闪烁着生命的光辉，让人欣赏到不同的生命风景，从而使自己灵魂欢畅，精神饱满而丰盈。 1.

\\N\\N读书可以让人滤除浮躁

读书，撇开喧嚣，拨开冗务，于小楼一角仔细的品味，咀嚼书中的宁静和快感，在寂静中体会人生的滋味，在书海中滤除浮躁的心态，淡泊名利，淡然处世，无疑是愉悦沧桑人生的美好享受。

“贪婪、自私、急功近利”是造成浮躁的主要原因。读书最难做的“涵养之如不识字人”。读书不能“取二三诗文书求滚瓜，铭三五散句惟求烂熟，生吞活剥，断章取义，开口必曰之乎，凡言必谓者也，皮囊外曰文化人，内实盗娼之属，无非丑婆娘施了亮艳脂粉，益丑而又可怖也！”伪饰自己，急功近利，装门面，当做官场职位晋升和商场招揽生意的“敲门砖”。

培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

\\N\\N多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

\\N\\N多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

\\N\\N读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

\\N\\N不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

\\N在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

\\N所以，你现在不需要总结，随着年龄的增长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

。\\N古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好:秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水书

当我刚步入学习的大门的时候，我的老师就教育我们要做一个有道德的人。随着时间的流逝，我依旧还是可以清晰地把这句话放在心底。然而，知识的增长，我对这句话的理解也越来越透彻了。

那么，怎样做一个有道德的人？我个人认为，首先要做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。三国时期的刘备也曾经以此教导过他的儿子。我们如果能够从身边小事做起，严于律己，那么我们每做一件事情，我们的道德水平就会得到一次升华。积跬步，以至千里；汇小溪，以成江海。我们要善于由大及小，从大处着眼，从小处着手，决不要以微小而不足道，细小而不足为。

做一个有道德的人，要注重培养自己的道德观念，必须注意到知、情、意、行的统一。不能只讲动机不计效果，也不能只根据效果去判断其善恶。要注重道德认知，处理好知与行的关系，注意实际行为的锻炼，在实践中增强道德情感、意志力。

在我们的生活中完全可以去做，往往还是那些不起眼的小事中蕴含着道德的真谛。

前些天我乘公交车去外婆家。车至中途，车厢内已座无虚席。此时，又上来一位抱小孩的中年妇女。靠近车门的一位年轻小伙子忙热情地站起来让座，只见中年妇女二话没说，径直坐下，随后有说有笑地逗起孩子来。我在对小伙子投以赞许目光的同时，心中也生出一种怪怪的感觉。

小伙子主动给带小孩的女同志让座，固然是理所当然的事，但我总觉得在“理所”与“当然”之间，似乎还少点什么——中年妇女是否应该向小伙子道谢呢？

付出，不一定渴望得到回报，但人人都希望得到认可，大至社会的认可，小到一个人的认可。假如那名中年妇女对小伙子说上一句感谢的话，相信小伙子心里会感到一种付出的快乐！芸芸众生，人人都应时时怀着一颗感恩的心：得到了别人的帮助，别吝啬你的感激；获得了别人的尊重，也要学着去尊重别人。因为，尊重别人也是一种有道德的体现。

在这段时间里，我的心很沉重，我的眼睛时常湿润。因为在历史的旅程中发生了一件让炎黄子孙铭记在心的事——四川大地震。就是在2008年5月12日这一天，一场突如其来的地震瞬间带走了成千上万人的生命。看着一片片废墟，一个个孤儿，作为一名中学生，我的心怎能不潸然泪下呢？抗震救灾，众志成城。献出我们的一点爱心，温暖灾区人民的心。这时，我放弃了身边一些美好的事物，拿出了自己一个月的零花钱，捐给了灾区人民。是啊，灾区需要帮助，灾区人民更需要帮助啊！伸出你的援助之手，铸造爱的桥梁。这难道不能体现我们中华民族的道德高尚吗？

其实，“道德”就是在别人有困难的时候，伸出你的援助之手。在地震中还有些人幸运的活了下来，他们感受到了生命的脆弱一面。看着一片片废墟，有人在呼唤着自己的母亲，这个时候他的母亲或许已不在人世，但他还要对他的母亲心怀感恩。在地震的面前，我们中国人并没有气馁，面对一片片废墟，我们仍然努力去寻找生命的光芒。一天，两天，直到第七天，生命在不断的出现奇迹。温总理说的好：“只要有1%的希望，我们就要尽100%的努力。是社会给予了他们，关怀了他们。”看完这个故事我的眼睛湿润了，我有时在反省自己，是不是该在父母有生之年，多为他们做出一些力所能及的事情。比如：给工作了一天的爸爸妈妈捧上一杯茶，为学习困难的同学解答一个疑难问题，在公交车上主动为年迈的老人让座，把被风吹歪了的小树苗扶正，见到纸屑弯腰捡起等，只要我们从每一件小事做起，我们就会成为有道德的好少年。

古往今来，沧海桑田。虽然时光在流逝，时代在变迁，但是道德建设的重要性不仅没有消减，反而与日俱增。我们党和政府对公民的道德建设十分重视。人们常说：道德是石，敲出希望之火；道德是火，点燃希望之灯；道德是灯，照亮人生之路；道德是路，引导人们走向灿烂辉煌。

不管时间历经多久，我们都要做一个有道德的人。做一个有道德的人，从身边的一点一滴做起。做一个有道德的人，从我们自己做起。

[日本美食（附VCD光盘1张）_下载链接1](#)

书评

[日本美食（附VCD光盘1张）_下载链接1](#)