

协和医生答疑丛书·骨质疏松症：300个怎么办？



[协和医生答疑丛书·骨质疏松症：300个怎么办？_下载链接1_](#)

著者:孟迅吾 著

[协和医生答疑丛书·骨质疏松症：300个怎么办？_下载链接1_](#)

标签

评论

学习一下，已经能用到了

第一次购买 不清楚质量

好好好好好好给老人看的 好好

好薄的一本小书！ 物流还可以。

协和的医生属权威的了，给老人看的，作预防和一些康复用的，不错。

有用，有效，质量不错，还会再买

给父母买的,讲得比较通俗易懂,内容也丰富,对防止骨质疏松很有用。

作为医学普及还是很不错的，可以和协和的专家交流。

书还是不错便宜啊啊啊啊啊

值得购买，老百姓读起来有点困难

发货速度快，质量高，绝对正版

好懂，易学，大多问题涉及，推荐！ 基础用！

协和的专家写的，应该有保障的

送货快！书很好！通俗易懂！

便宜，实惠，送货慢，书的质量还行

很好很好很好很好很好很好很好很好

给老人买的

东西很好哦!

北京协和医院拥有黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴阶z平、C邓家栋G、H吴英恺等全M国最著P名的R医学专家。为了让协和

好。。。。。。。。

冠上协和医院的大名 还是比较有信服力的

经常翻看，看了说有用

给家人代购的，应该还可以

实用性强，说理清晰，不错的书

需要注意的方面真的不少；

小包书

遇到打折价格还可接受！

本书以问答形式介绍了骨质疏松症的基础知识、骨质疏松症的概述、骨质疏松症的危险因素和发生机制、骨质疏松的临床表现、骨质疏松症的诊断和调查方法、骨质疏松症的一般防治方法、骨质疏松症的防治药物、继发性骨质疏松症、骨质疏松性骨折等相关知识。

作者孟迅吾，北京协和医院内分泌科主任医师、教授、博士生导师。1935年出生，江苏省江阴人。1957年毕业于上海第二医科大学医疗系。任中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会名誉主任委员。从事内科内分泌专业40余年，对内分泌疾病的基础理论和专业知识掌握全面，尤其对代谢性骨病、原发性和继发性骨质疏松症、佝偻病、骨软化症、甲状旁腺功能亢进和减退等具有丰富的临床经验。发表医学论文100余篇。

一、基础知识 1 人体是由多少块骨骼组成，骨骼可以分成哪几种？ 2 什么是皮质骨和松质骨？ 3 皮质骨和松质骨的主要区别有哪些？ 4 骨骼在人体中起哪些作用？ 5 骨骼由哪些成分组成？ 6 什么是骨骼矿化？ 7 什么是骨重建？ 8 骨骼中有几类细胞？ 9 什么是破骨细胞，它是如何发挥作用的？ 10 什么是成骨细胞，成骨细胞的作用是什么？ 11 体内影响骨代谢的主要激素有哪些？ 12 调节骨代谢的激素各自发挥哪些作用？ 13 是否人的骨骼一生始终进行着新陈代谢？

二、骨质疏松症的概述 1 人体是由多少块骨骼组成的，骨骼可以分成哪几种？ 人体正常情况下由206块骨组成，骨与关节共同构成骨骼，构成人体的支架。骨骼按形态可分为长骨、短骨、扁骨、不规则骨和含气骨五类。①长骨呈长管状，分布于四肢，在运动中起杠杆作用；②短骨形似立方体，分布于承受压力较大且运动较复杂的部位，如腕骨和跗骨；③扁骨呈板状，主要构成颅腔、胸腔和盆腔壁，保护腔内的器官，如颅骨保护大脑，肋骨和胸骨保护心和肺，骨盆保护子宫和膀胱等；④不规则骨如椎骨和颞骨，外形不规则；⑤含气骨是指一些含有空腔的骨骼，主要是产生共鸣和减轻重量，如上颌骨、额骨和筛骨等。 2 什么是皮质骨和松质骨？

按照其内部结构，骨骼分为皮质骨和松质骨，皮质骨也叫密质骨，维持骨质坚硬、致密。主要由紧密排列的骨单位构成（又称哈佛氏系统），主要分布在长骨骨干和其他类型骨的表面。长管骨的骨皮质较厚；扁骨和不规则骨的骨皮质较薄。松质骨呈海绵状，由互相交织的骨小梁排列而成，遍布于骨的内部，主要存在于椎体、长骨两端和肋骨等处。骨小梁数量及密度与骨骼代谢和承受的压力有关，当骨质疏松和骨骼不承受压力时，骨小梁的数量会减少。 3 皮质骨和松质骨的主要区别有哪些？ 4

骨骼在人体中起哪些作用？ 骨骼起着保护、支持和运动的功能。

今天刚刚拿到书，这本黄炎坤写的生态养鸡实用技术很不错，为从事生态放养的养殖户提供最新的实用技术最可行的经营思路家禽养殖业是我国畜牧业的支柱产业。也是规模化集约化程度最高、与国际先进水平最接近的产业。饲养品种多，数量大，包括鸡、鸭、鹅、火鸡、鹌鹑、鸽以及特种禽类等。华东、华北、东北地区是我国禽肉产量最大的地区。占全国禽肉总产量的63.8%。广东是我国黄羽肉鸡生产最多的省份。我国蛋鸡生产主要分布在黄河流域及其以北地区。其中河北、河南、山东、江苏、辽宁等5个省，禽蛋产量占全国禽蛋总产量的58.4%，已形成了北蛋南调的格局。水禽养殖业主要集中在长江流域和湖网地区。我国是养鸡大国，据联合国粮农组织（）统计，2007年我国的鸡肉产量达到1085万吨，占世界总产量（7430万吨）的14.6%，鸡蛋产量为2584.6万吨。占世界总产量（6257.2万吨）的41.3%，2008年鸡肉和鸡蛋的人均占有量分别为9.6千克和18.5千克。而且，我国的鸡蛋和鸡肉出口量很低。主要在国内市场消费。在常规的鸡蛋和鸡肉市场供应量充足、已经满足人们日常生活需求的情况下，消费者对鸡肉、鸡蛋产品的质量追求将会不断提高。3.环境友好。在养鸡的过程中不会对环境自然生态造成严重破坏目前，在许多地方把鸡群放养作为生态养鸡的主要模式，也可以说这是对的，因为在我国20多年来的养鸡发展过程中主要是采用舍内高密度饲养的方式。鸡群放养需要考虑鸡群在野外觅食的时候不会对场地的植被造成严重破坏，应该能够在较短时间内得到恢复。鸡群放养不能对放养场地造成严重的污染。要达到上述要求，关键是要控制单位面积放养场地的载鸡量，即放养密度。如果不考虑生态环境的保护，那么生态养鸡只能是短期行为。如有的地方在山地上放养柴鸡，山地上的植被本来就不茂盛，但是每亩山地放养的柴鸡数量有150只，不到半个月，放养场地内几乎寸草不生，而且地面上还有大量被鸡刨出的坑，一些草根也被鸡刨了出来，以后的时间鸡就没有野生的饲料可以利用，只能使用配合饲料来养鸡，而且该山地的水土流失问题也比以往更严重了。还有的生态养鸡场，配套的运动场面积小，每天鸡群到室外运动场活动后，场地上积存了大量的粪便，时间一长，运动场就被污染了。这些都是在发展生态养鸡过程中出现的问题。4.充分利用自然资源。包括场地、饲料等生态养鸡就是要体现鸡群与自然生态环境的和谐，可以相互利用。如在树林里放养鸡群，树林里的杂草、草籽、虫子为鸡群提供了天然的饲料，鸡群的粪便为树林的生长提供了良好的有机肥，鸡吃虫子后减少了树林的病虫害，减少了喷洒农药的成本和对环境的污染。同样，在果园内养鸡也能得到相同的效果，而

《人体解剖学学习指导》第二版是为医学生及临床医务工作者学习人体解剖学编写的一本教学参考书。编者参考了全国教学大纲和最新全国统编教材的基本要求，进行了精心修订和编写。

《人体解剖学学习指导》针对学习人体解剖学的特点和实际需要，系统地介绍了人体各系统的学习方法、实验教具、基本内容和学习要点、复习思考题、填图作业以及常用人体解剖学汉英词汇等。《人体解剖学学习指导》是人体解剖学教师长期教学实践的心得体会和经验总结，内容简洁，重点突出，便于读者在学习和复习时使用。

《人体解剖学学习指导》可作为医学院校学生、青年教师和临床医务工作者学习人体解剖学的教学参考书，也可作为研究生和临床医师复习应考人体解剖学的实用参考书。

《人体解剖学学习指导》第二版是为医学生及临床医务工作者学习人体解剖学编写的一本教学参考书。编者参考了全国教学大纲和最新全国统编教材的基本要求，进行了精心修订和编写。

《人体解剖学学习指导》针对学习人体解剖学的特点和实际需要，系统地介绍了人体各系统的学习方法、实验教具、基本内容和学习要点、复习思考题、填图作业以及常用人体解剖学汉英词汇等。《人体解剖学学习指导》是人体解剖学教师长期教学实践的心得体会和经验总结，内容简洁，重点突出，便于读者在学习和复习时使用。

《人体解剖学学习指导》可作为医学院校学生、青年教师和临床医务工作者学习人体解剖学的教学参考书，也可作为研究生和临床医师复习应考人体解剖学的实用参考书。

《人体解剖学学习指导》第二版是为医学生及临床医务工作者学习人体解剖学编写的一本教学参考书。编者参考了全国教学大纲和最新全国统编教材的基本要求，进行了精心修订和编写。

《人体解剖学学习指导》针对学习人体解剖学的特点和实际需要，系统地介绍了人体各系统的学习方法、实验教具、基本内容和学习要点、复习思考题、填图作业以及常用人体解剖学汉英词汇等。《人体解剖学学习指导》是人体解剖学教师长期教学实践的心得体会和经验总结，内容简洁，重点突出，便于读者在学习和复习时使用。

《人体解剖学学习指导》可作为医学院校学生、青年教师和临床医务工作者学习人体解剖学的教学参考书，也可作为研究生和临床医师复习应考人体解剖学的实用参考书。

《人体解剖学学习指导》第二版是为医学生及临床医务工作者学习人体解剖学编写的一本教学参考书。编者参考了全国教学大纲和最新全国统编教材的基本要求，进行了精心修订和编写。

《人体解剖学学习指导》针对学习人体解剖学的特点和实际需要，系统地介绍了人体各系统的学习方法、实验教具、基本内容和学习要点、复习思考题、填图作业以及常用人体解剖学汉英词汇等。《人体解剖学学习指导》是人体解剖学教师长期教学实践的心得体会和经验总结，内容简洁，重点突出，便于读者在学习和复习时使用。

《人体解剖学学习指导》可作为医学院校学生、青年教师和临床医务工作者学习人体解剖学的教学参考书，也可作为研究生和临床医师复习应考人体解剖学的实用参考书。

[协和医生答疑丛书·骨质疏松症：300个怎么办？_下载链接1_](#)

书评

[协和医生答疑丛书·骨质疏松症：300个怎么办？_下载链接1_](#)