养生护肝法: 脂肪肝人群必读



养生护肝法: 脂肪肝人群必读\_下载链接1\_

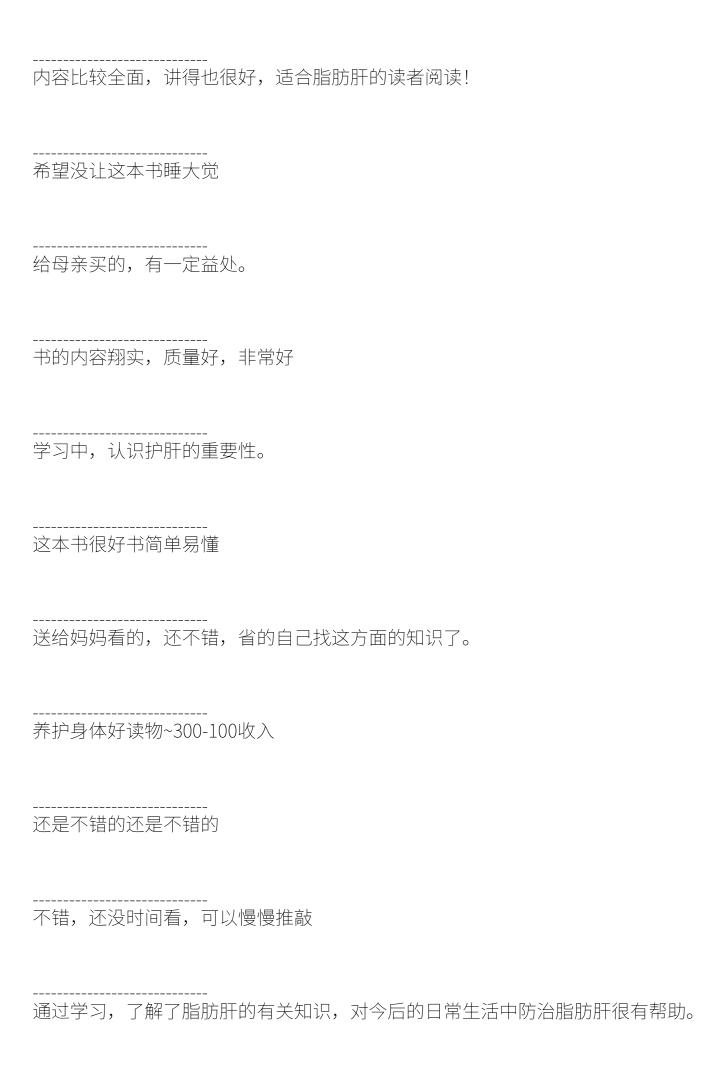
著者:王京京 著

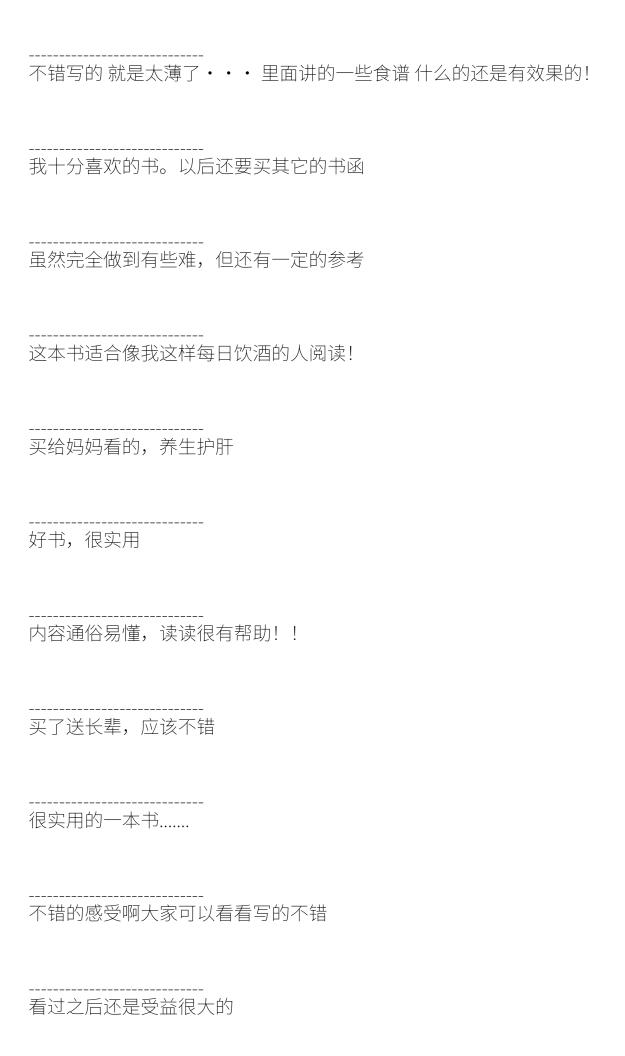
养生护肝法: 脂肪肝人群必读\_下载链接1\_

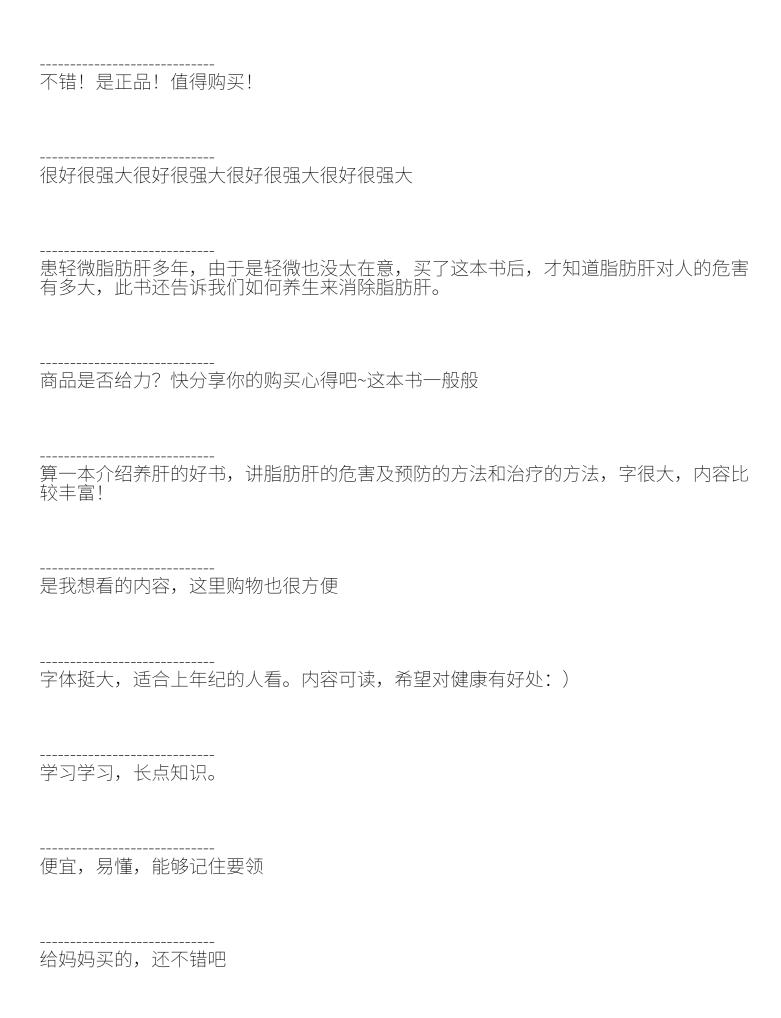
标签

## 评论

很好的正版书有帮助的







内容非常一般,不太喜欢
?

发生,在于印证心所需要经历的冒险:独自支撑,摸索前行,穿越迷途,在道路尽头瞭望光亮深长。以肉身和情感遭受试探的方式,而非其他肤浅虚假的方式。5. 爱没有对错、真假、是非。它是人对自身的探索、实践和验证。它不持原则,无需评断。它最终是一种洞悉,一种原谅。 6. 大而无当虚假繁荣虚空破碎的一切,只是表象和形式,不是根本和方向。也许可以用来填塞实践的缝隙,却对心灵没有引领。个体因为缺少安全感,趋向由集体和潮流中隐匿

4.《以赛亚书》说,我必反手加在你身上,炼尽你的渣滓,除净你的杂质。一个故事的

图让人明心见性。时间有限,追索生命的诚意和真实,比什么都重要。

和消亡自我,究其实质是一种意志和独立性的虚弱。7.人其实最终只能被自我打败。

我怀疑自己曾在那些世代里生活过很久,轮回多次。它们的讯息余留在意识里,是深埋的没有知觉的矿藏。寄生的肉体则如大海中飘远的空瓶,不知归处,一无所用。在所置身的时代,我像一个来到异国他乡的人,没有根基,没有找到故乡,却渴望真实的美的存在。哪怕它是破损的,受伤的。9. 深夜回到旅馆,在锈迹斑斑的小浴室里洗热水澡。卫生间热水充沛滚烫,长时间用喷头

深夜回到旅馆,在锈迹斑斑的小浴室里洗热水澡。卫生间热水充沛滚烫,长时间用喷头冲洗头发、背脊、肩头、腹部、腿和脚。孤单的身体缺乏触碰和爱抚,如同长出森森浮

萍的池塘,内里沉寂停滞。我想大概可称之是一种腐朽。 10.

我不知道自己在此地将停留多久,不知道什么时候会离开。不知道如何才能走到世界的尽头。这座城给予我一种难以言喻的安全感,它的气息和节奏,带来的起伏和脉动,与我内心沦陷保持一致。也许我的人生,也需要必要的挖掘、清理、弃置、我知道自己的失败之处。 11. 你可以与我接近,但我在一个范围里面。 12.

我知道天下所有的宴席都有终结。但依然希望这一刻,这注定破碎成空的丰美和悲哀,

永无停顿。 13.

是,每一个人都要做好独自生活的准备,因为我们获得爱的机会稀少和困难。由多少人 ,一辈子无法得到机会感受身心交融的喜悦。我得到了他,这是命定。他是注定要出现 的人。 14.

如果生命里不曾持有罪恶、欲望、盲目、破碎、苦痛、秘密,它是多么乏味。所以遇见这个男子,即使明知因缘不过是水中月镜中花,我也要向它伸出双手,使它成形,让它

破碎。 15.

她想念他。如同一双手在胸口里无从捉摸地揉搓着,从上到下,从左到右,从内到外。有时心脏会被抓紧,阵阵生疼。有时又只是怀着淡淡怅然,如同包裹被折断和碎裂之后的隐痛,故作镇静。回忆像河流深不可测,无声远行。她站在岸边,无所作为,随波逐流。她从未这般清楚分明地感受到感情的成形,看到它逐渐凝聚成一枚孤立而集中的内核,嵌入血肉。与之形影不离,与之呼吸存亡,与之起早落夜。 16.

一颗心,每天像被一只手紧紧地揪着。疼痛,虚弱,不能自主。一种从内到外的抽离和剥取。无力感。发不出声音,也不再思考。身体,心,被压缩成单薄一片,只余下存活本能。独自度过一个月。无人对话,无人消解,无人分担,无人介意。这不过是她一个人的事情。而她,除了以工作、酗酒、麻醉、忍受煎熬度日,已找不出其他任何方式可

以失去清醒,对抗时间。17.

如果没有足够被磨练过的心理上的坚毅,恐怕早已无法支撑。她是对苦难可以做到麻木

不仁的人,她一贯如此。 18.

即便如此,呵,也只有被真正伤害过,或者伤害过自己的人,才会明了这种克制和沉默,是一种怎样的负荷。整夜无法入睡,旧日记忆摧毁心脏,理性即使再清醒、自知、分明,感性在某些瞬间如洪水猛兽绝不相饶。无望,对背叛和放弃的怨恨,对爱的渴慕,留恋,惋惜,悲伤,失落,激愤,勉强,无奈……泪流满面,失眠深夜中几近觉得无力存活于世。19.

人生短暂,世事无常,我知道情爱欢愉如同清晨的露水稍纵易逝,但即便如此,也一定要得到它的存在。生命苦痛和悲哀太多。哪怕一丝丝光线渗出,也是我的所求。 20. 春眠不觉晓,处处闻啼鸟。夜来风雨声,花落知多少。大声读它,就觉得简单明了20个汉字,足够把人的一生道尽,把前世过去和未来一一安排就位。 21.

自我重新回归的时候,总是让人破碎。22.

爱既不高尚,也与浪漫无关。它会在某个特定时刻显露出直接和残酷。没有伎俩,没有幻术,没有前景,没有余地。只有考验和真相。这就是俗世的平常凡人之间的爱。21. 自我重新回归的时候,总是让人破碎。22.

爱既不高尚,也与浪漫无关。它会在某个特定时刻显露出直接和残酷。没有伎俩,没有 幻术,没有前景,没有余地

养生护肝法: 脂肪肝人群必读\_下载链接1\_

## 书评

养生护肝法: 脂肪肝人群必读\_下载链接1\_