

中国西藏文化之旅：这里是西藏



[中国西藏文化之旅：这里是西藏_下载链接1](#)

著者:郑堆 著

[中国西藏文化之旅：这里是西藏_下载链接1](#)

标签

评论

一本了解西藏的好书，真心不错！

一般般，物流没得说。。。。

晚上订的，早上就到了！ 质量非常好，非常厚实，是介绍西藏很好的入门读物。

想去西藏，选了很多本书，不错的

这本书字迹清晰，排版也很好，是本好书

绝对正版，印刷精美，我买过这个系列的，和书店的一样。

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！！！

买书恶补咯买书恶补咯

一如既往的好，很好看的书

质量不错，价格很实惠

非常喜欢！

喜欢西藏，喜欢西藏的一切

搞活动，买之，收到书后，挺好，精美

还不错的，感觉蛮好的，质量也可以！

制作太粗糙，内容在网上随便都能搜到

8、时间非常紧，我如何选择西藏旅游路线？

对于时间较紧张的，飞机往返比较适合您，您可选择拉萨一地四日或选择西藏的黄金旅游线路拉萨-江孜-日喀则六日游。如果您不是背包一族，您可以事先联系旅行社，让旅行社来安排您的西藏之行。如果您热爱自助旅行，又有一定的旅行经验，您可以参考《自助游西藏》《藏地牛皮书》之类的书籍，制定旅行计划。

9、走川藏线进藏好还是走青藏线进藏好？

川藏线是陆路进藏风景最美的路线，但这条线也是最危险的一条线路，路况基本以砂石或石子路面为主，危险主要来自自然条件，此线路横穿横断山脉，雨季多泥石流，冬季多大雪封山，途中四季变幻无常，住宿和餐饮条件很简陋，比较适合旅游探险者或深度旅游爱好者，建议初次进藏的游客不要选择这条线路。青藏线为进藏路况最好的线路，虽然每年都在不停的修路中，但大部分的路段为柏油路面，基本上没有危险，住宿和餐饮条件也比其它进藏路线齐备，只是风景较平淡、单调，比不上川藏、滇藏的秀丽天险风光，并且沿途要翻越几座海拔5000米左右的山口(昆仑山口、唐古拉山口)，可能会有一定的高原反应，适合初次进藏又不想乘飞机的旅游者。

10、青藏线的沿途住宿、餐饮条件如何？

住宿已经都可以保证，条件较差的像西大滩、五道梁、沱沱河也有招待所和兵站可以住宿，基本上，随到随住，很少有住满的时候。而过了唐古拉山口，到了安多一带，还有宾馆，有宾馆的地方就有热水、可以洗澡，当然，招待所就无法保证热水了。餐饮也绝对没问题，沿途川菜馆和回民开的餐馆很多，只要不是特荒凉的路段，基本上由村庄或部队的地方，十几分钟您就可吃到热饭或面，而且沿途小买铺也很多，您可买到方便面或饼干。

11、走青藏线，有哪些需要注意的问题？

如果您想从青藏线进藏，建议您不要在西宁直接坐车，而是坐火车或汽车到格尔木，从格尔木再搭车进藏，您可以事先在西宁或格尔木购买葡萄糖液(一盒五支的那种，售价多为一盒2元)，在路上出现高原反应可及时服用，有不错的效果。在格尔木搭车，您可以坐长途卧铺班车(出火车站对面即有)。也可以找到去拉萨的便车，搭便车的地点多在武警第二招待所门口(到了后需要询问一下)，从火车站下车打的7元即到。车辆大多是丰田、金杯或桑塔纳，车况一般不错，但价格多少就看您侃价的本事了。运气好的话，司机愿意免费送您进藏也不一定。

如果您是深度自助旅行者，您也可以一路搭货车进来，搭货车的地点在出格尔木火车站的左边，那里停泊很多进藏的货车，您可以边走边玩，沿途的索南达杰保护站、楚玛河大桥(能看到藏羚羊)、沱沱河大桥(长江源第一桥)都值得停留。

如果您是骑车或徒步走青藏线，错过食宿点，您可以向就近的保护站(青藏线沿途有五个保护站，到沱沱河为止。最出名的是索南达杰保护站，第一个民间保护站)、道班(每隔一百公里左右就有一个道班，负责道路的修建、维护)寻求帮助，一般都会得到热情招待，但在道班，请小心看门的家狗，一不小心被咬伤就不值得了。另外在告别时，勿忘向保护站、道班表示应有的感谢。

12、机场到拉萨的交通工具如何解决？

民航公司有民航班车往返于拉萨和贡嘎机场之间，车次基本上于当天的进出的航班相衔接的，基本上是人差不多坐满就走，或一个航班人走完就走，从拉萨的发车时间较稳定，班车的价格现为27元。像其他机场一样，拉萨贡嘎机场也有许多出租车可以租，可以几个人合租或个人包租，司机会按人头收费或按车收费，一般每车是200元左右，记住一定要和司机侃价，侃多少要看您的口才了。

13、拉萨在哪租车？租车安全吗？价格如何？

拉萨短途，若租出租车(桑塔纳)，在街边招手直接和出租车司机谈即可。一般市内都是10元。若想包车跑长途(一般用越野车，如丰田62、丰田4500)，您可以到八朗学旅馆斜对面的背包客餐吧(tibet-backpacker.net)，他们能够提供司机车辆的信息，车况一般都能够得到保证，价格也比较合理。如果您没有旅行经验的话，他们还可以帮您制定旅行计划和包车合同。当然，像驴友比较集中的，亚旅馆、八朗学旅馆、吉日旅馆，也都能够找到一些车辆出租的信息，但车况、价格就要看您的眼力和侃价的本事了。需要注意的是，旅游车辆都必须要有西藏旅游局颁发的专门证件，同时，在西藏租车，淡季(11月-次年3月)和旺季(4月-10月)价格会有很大的变化。建议您在车费上不要过分渴求低价，一分价格一分货，价格过低，不仅车况得不到保证，司机还有可能会临时涨价或征收额外的费用。最好在出发前，能够和司机谈妥计划，并签定包车合同。

[中国西藏文化之旅：这里是西藏_下载链接1](#)

书评

[中国西藏文化之旅：这里是西藏_下载链接1](#)