

21世纪心理学专业前沿丛书：职业健康心理学



[21世纪心理学专业前沿丛书：职业健康心理学_下载链接1](#)

著者:宋国萍，汪默 著

[21世纪心理学专业前沿丛书：职业健康心理学_下载链接1](#)

标签

评论

最近读了21世纪心理学专业前沿丛书职业健康心理学,书是人类进步的阶梯没有了书不仅我们的思想不会进步我们的生活更是会变得索然无味我对此就深有感触我十分喜爱读书它不仅能使我学到知识而且能开拓我的视野但同学们就往往产生了误区请同学们注意

不仅仅是教科书能带给人们益处有选择地阅读课外书也能使同学们获益匪浅常常听到周围同学说学习这么紧张哪里有时间读什么课外书古人就说过读书三余冬者岁之余夜者日之余阴雨者时之余也及读书三上车上厕上枕上这就充分体现了古人惜时的态度如果我们能够学习一下这种态度那么就能有时间来广泛涉猎了读书的方法也很重要我们读课外书的时间有限那么就要学会泛读和精读一本书有的部分要一目十行地看一遍了解大致内容即可有的部分则要细细品味体会其中的精华遇到好词好句我就会抄录下来现如今已经累积成了满满一本里面有哈姆莱特时代脱臼了真糟糕天生我要把它扳正过来的豪言壮语有罗密欧新的火焰可以把旧的痛苦减轻头晕目眩的时候只要转身向后一桩绝望的忧伤也可以用另一桩烦恼把它驱除给你的眼睛找一个新的迷惑你原来的痼疾就可以豁然脱体的句句箴言有尼洛夫娜真理是用血的海洋也扑不灭的高声疾呼等等这不仅使我的善恶观是非观有所提高而且也使我得到了遣词造句的能力学到了许多优美的辞藻提高了作文能力这样看来阅读大量的课外书是多么有用啊!\\N读书是一种享受生活的艺术五柳先生好读书不求甚解每有会意便欣然忘食当你枯燥烦闷读书能使你心情愉悦当你迷茫惆怅时读书能平静你的心让你看清前路当你心情愉快时读书能让你发现身边更多美好的事物让你更加享受生活读书是一种最美丽的享受书中自有黄金屋书中自有颜如玉

\\N\\N\\N读书是一种提升自我的艺术玉不琢不成器人不学不知道读书是一种学习的过程一本书有一个故事一个故事叙述一段人生一段人生折射一个世界读万卷书行万里路说的正是这个道理读诗使人高雅读史使人明智读每一本书都会有不同的收获悬梁刺股萤窗映雪自古以来勤奋读书提升自我是每一个人的毕生追求读书是一种最优雅的素质能塑造人的精神升华人的思想

\\N\\N\\N读书是一种充实人生的艺术没有书的人生就像空心的竹子一样空洞无物书本是人生最大的财富犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本是为了让他们记住书本是甜的要让甜蜜充满人生就要读书读书是一本人生最难得的存折一点一滴地积累你会发现自己是世界上最富有的人

\\N\\N\\N读书是一种感悟人生的艺术读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸读李白的诗使人领悟官场的腐败读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗读巴金的文章使人感到未来的希望每一本书都是一个朋友教会我们如何去看待人生读书是人生的一门最不缺少的功课阅读书籍感悟人生助我们走好人生的每一步

\\N\\N\\N书是灯读书照亮了前面的路书是桥读书接通了彼此的岸书是帆读书推动了人生的船读书是一门人生的艺术因为读书人生才更精彩

\\N读书的感觉真好读书可开阔视野明了天下之大事读书可陶冶情操使人心胸更加开阔读书可醒脑益智提高人的综合能力读书可豪情满怀使人精神更加振奋读书可泣人泪下它能净化人的心灵每读到一本好书就像他乡遇故知久旱遇甘霖一样另人心旷神怡从中获得宝贵的启示并能懂得人生的真谛及生活的意义

\\N读书能开茅塞除鄙见得新知增学问长见识养性灵古今中外许多名人志士都能与书为良友进入德行与智慧的殿堂《史记》的作者司马迁广泛涉猎积累经史写出了被称为史家之绝唱无韵之离骚的巨著大学者钱钟书就读清华之时经常阅读图书馆藏书当他著书立说时古诗佳句信手拈来毫不费力美国著名物理学家化学家法拉第读书记录电学知识终于踏进科学大门发现了电磁感应现象使电力时代降临人间我国古代著名医学家李时珍为了写《本草纲目》读书并手抄笔记有1000篇字以上这些名人大家们读书学习的良好习惯使他们攀上了光辉之巅

职业健康心理学是一门跨学科的科学主要涉及组织心理学工效心理学健康心理学等主要从实践中产生研究同职业有关的人的健康及绩效问题《21世纪心理学专业前沿丛书职业健康心理学》对职业健康心理学问题进行了较细致的分析与探讨在参照国外文献和国外研究最新进展的基础上结合著者讲课和在企业服务的经验既讲求书籍的科学性系统性理论性知识性又讲求操作性和应用性同时在书中还穿插了一些实例心理小测验知识要点等材料增加书籍的生动性和趣味性全书共12章分为三部分第一部分为概念篇第12章简要论述了职业健康心理学的历史特点定义目标等职业健康心理学研究的基本原理方法技术研究思路等问题第二部分问题篇第39章主要介绍职业健康心理学研究的问题内容包括工作应激源轮班工作工作-家庭平衡要求-控制模型情感劳动工作安全工作倦怠综合征等第三部分干预篇第1012章介绍职业健康心理学的解决之路内容包括职场压力干预员工帮助计划EAP就业能力等《21世纪心理学专业前沿丛书职业健康心理学》既可作高校职业健康心理相关专业的教材同时对于企业管理者人力资源从业者管理咨询公司的从业者等具有指导和参考价值这个写得不错\\N特推荐给各位朋友们\\N\\N

[21世纪心理学专业前沿丛书：职业健康心理学_下载链接1](#)

书评

[21世纪心理学专业前沿丛书：职业健康心理学_下载链接1](#)