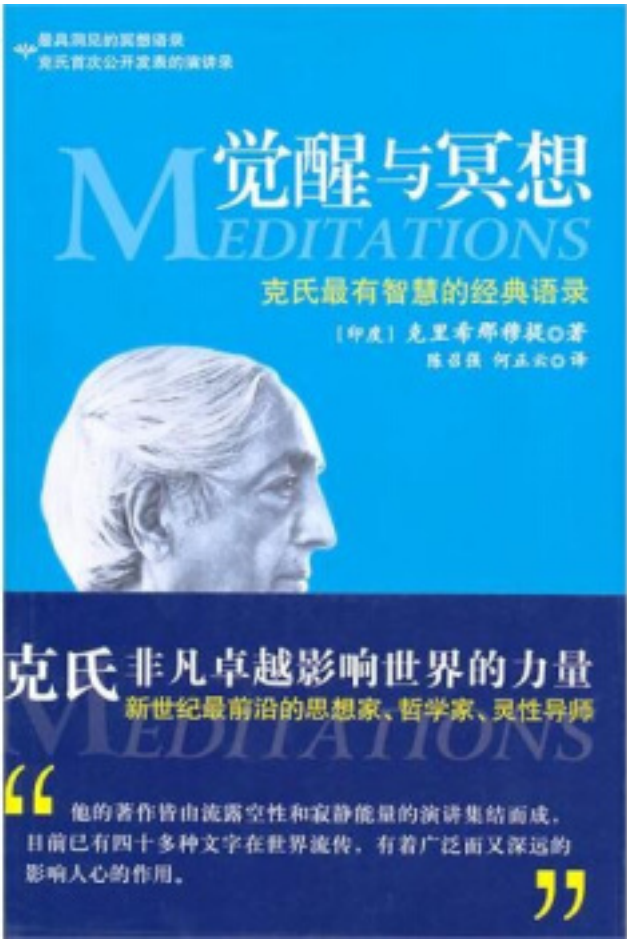


觉醒与冥想



[觉醒与冥想_下载链接1](#)

著者:克里希那穆提 著，陈召强，何正云 译

[觉醒与冥想_下载链接1](#)

标签

评论

买来送朋友，朋友觉得非常好，非常有思想

还没来得及看，不过挺期待的，真想给自己放个假慢慢看，外包装完整是正版，快递的速度很快，态度很好！

快递速度很快。实惠方便。

大师的作品，读后醍醐灌顶！

很引人深思的一本书，不错

没看，送给外甥女的，看完之后再追评吧。

给老公买的，自己没看内容。应该是他喜欢的。

克里希那穆提，超然，自在，似乎已全然摆脱人性羁绊。

已收到，没有外层透明包装，但没有损坏

不错的书。觉醒与冥想啊。推荐推荐

不错不错不错不错不错不错不错的书。

挺好的，非常实用。京东的物流很快哟~希望以后会更快 ㄟ(3 ㄟ)

书的质量很好，搞活动买的，划算

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

非常好的书，特别值得阅读，值得收藏。

一直在找这本书，居然这么亲民价格拿到，大喜。

刚买的，还没有来得及看哦。

一直在京东买书 送货非常快

懒得晒图，像物流评价那样点赞多好

很好的一本书，教人清静、不浮躁。

书很好，是正版，送货快，值得一读。

东西不错，价格也实惠。

这本书正在看，很棒

灵性导师的著作，可以购买和阅读。

很喜欢他的书，这次活动很优惠，一下子买了8本，慢慢看！

克氏的书，最后两本都被我买了，必须好评啊

活动期间买的很实惠，京东自营，值得信赖。

很好很喜欢谢谢很好很喜欢谢谢

价格便宜，正品，送货上门，很好

还没有看，应该是不错的一本书。

克里希那穆提的书，不用多说，几乎买全了

请至少填写一件商品的评价

还没看，感觉挺不错。。。

东西非常好，一直看。

书的质量不错，送货快，值得一读

很不错的书，不错不错不错不错不错不错。

只买了作者其中的这一本，很值得一看。

京东物流挺给力的，第二天就到了，不过这次包装不好，书都折了，希望改进！

挺好一本书挺好一本书

很好。很喜欢。下次还会继续购买。

搞活动买哒，虽然不如以前活动力度大了，但是还是很划算的，正版~

不错，挺好的

克氏的书，直指人心，就是太深了点。

家人买的，没看过，与心理学有关的吧，不知道什么内容。

不错推荐

很好，呵呵

很好的书籍

非常好！

书买多了，没及时查看，这样的书卖给我，不知道能不能索赔，请问你们是哪里捡的？

还没看

慢慢看

正版的

京东服务员真的很好很不错，京东服务员很不错的很热情

感觉内容不多，不是我希望的那样。有点小失望，以为大师能解开我的心结。但是书的质量不错。

直觉，一般，不是很好

.....

.....

好好好好好好好好

很好

克是大师级的人物。一直对他不是那么了解。这本书不错。期待中

好好爱好好好爱好好好爱好好好爱好好好爱好

帮朋友一次性买了作者的很多书，包装不错，只是京东货不全，部分书买不到。

非常棒非常棒非常棒

應該還可以吧

很给力，书很棒。

不错，我很喜欢，值得看

给力

还没看，不知道内容如何，作者名气很不

很好很好很好很好很好很好很好

好书！道之出口，淡乎无味！静不下心的人，看了只会无聊。

非常好的一本书，帮助人提高自我修养。

重复购买，只买一本就好

哎呦不错哎呦不错哎呦不错哎呦不错

非常好，值得购买。非常好，值得购买。非常好，值得购买。非常好，值得购买。非常好，值得购买。非常好，值得购买。非常好，值得购买。非常好，值得购买。非常好，值得购买。非常好，值得购买。

调查兵团的兵长（台湾东立译“士官长”），同时是兵团特别作战小组班长。为防止艾伦巨人化暴走伤害无辜，审议中总统决定将艾伦交由调查兵团管理，具体则由利威尔班看管。

身为兵长不仅能够凝聚起团员，在艾伦加入后更是担任起控制他巨人力量的角色。身高不高，却拥有“人类最强的士兵”之称号，一人之战力就抵得过一整个旅团。（注：巨人的世界观里一个旅团人数不等同于现实世界的一个旅，请不要随便添加“1兵长=XXX千人=XX个三笠”之类的数据，无论漫画还是公式书里都没有出现过这种等价算法。巨人世界观里人类数量只有100多万，军队数目也远不如现实世界。调查兵团人数一直都很少，而宪兵团总人数为2000人左右，即使加上归宪兵团管辖的驻扎兵团也只有大约5000人）

一瞬间便可以打倒两个巨人（最典型的如21集），拥有像投掷抛弃刀片损伤巨人视力等优秀技术。最终话截图

虽然是被孩子们憧憬的存在，但个性神经质又粗鲁还有洁癖，令人难以接近。虽然实力很强，但不会被年资或格局所限制。

虽说做出过暴打艾伦的举动（实际是为保护艾伦，免入宪兵团之手），利威尔也同样有拼着受伤把三笠从女巨人手下救出的可靠之举。在利威尔班期间，教会艾伦要信任同伴，战斗时做出不让自己后悔的选择。

据说在进入兵团前是王都地下街出名的混混，遇上艾尔文·史密斯团长（也有版本译为

埃尔温·史密斯)后有所改变并加入调查兵团，相当信任团长艾尔文·史密斯。是调查兵团的兵长、特别作战班班长，有严重洁癖，对打扫的要求很高，常在调查兵团本部一丝不苟地检查灰尘，拜此所赐，艾伦不得不重做所有打扫。在特别篇中常用手帕擦拭身上沾到巨人的血。但在自己的部下临终前，会握住其沾满血的手并答应会消灭所有巨人，让其安静的离去。

格斗术一项为目前人类角色最高，超过表格上限达到11（女巨人格斗术亦为11，但因为其不是人类形态，故不作比较），位列第一。第二名为三笠、米克、阿尼三人并列，均达到格斗术满值10。

2.出场集数 漫画 番外01.专述利威尔兵长 番外02.伊尔泽的笔记 14.救下主角三人组 18.见识到艾伦的决心，同意艾伦加入调查兵团 19.在法庭上演揣艾伦的戏码，“必要的演出” 20.在前调查兵团总部，展现过人洁癖。从佩特拉口中得知兵长过去的身份 21-23 24.巨木之森 25.众人所追随的兵长、「到死为止」的命令 动画动态截图—利威尔班(2张) 26.与利威尔班分别行动 27.试图削掉女巨人的后颈，查出真身 28.原先要和利威尔班会合，因团长的策划只好撤消念头。以及艾伦的回忆杀 29.艾伦回忆杀 30.（利威尔班无言的再会）看到利威尔班全灭的惨状。阻止三笠冲动的行为导致脚踝受伤。救出艾伦后，离开巨木之森。调查兵团回城 32.主角三人组的回忆杀 37.在马车上告诫主角三人组，让教父看清人民的不安、流离失所 45.再次出场 动画 #04 解散式之夜 #09 左臂的下落 #13 原初的欲望 #13.5(总结篇) 从那一天开始 #14 依旧无法直视对方 #15 特别作战班 #16 现在究竟该做什么 #17 女型巨人 #18 巨树之森 #19 紧咬不放 #20 埃尔文·史密斯 #21 铁槌 #22 失败者们 #24 慈悲 #25 壁 3个人台词 1.自己来选择，不会后悔的道路。（灵魂的语录） 2.你已经十分活跃了。然后……从今以后也会继续活跃下去。因为你留下的意志将会赋予我“力量”。我跟你约定，我一定会，将巨人灭绝！！（握住即将死去的部下沾满鲜血的手） 3.这是我一贯的主张，我认为最有效的管教就是疼痛，现在你最需要的不是语言上的教育，而是教训。（必要的演出） 4.你们的工作是什么？只会凭着当时的情感做事吗？应该不是那样吧.....本小组的使命……是要保护这个小鬼不能受到伤害。到死为止。 动画截图(62张) 5.你没有错，想做就做吧。你和我们下了不同的判断，是因为参考了不同的经验。但是……不需要依靠那种东西做出选择吧。相信你自己，还是相信我和他们，调查兵团的组织呢？ 6.我一直以来都弄不明白，为什么不管做了多么明智合理的选择，在结果出来之前，谁都无法知道它的对错。到头来我们被允许做的，只是坚信那个选择，尽量不留下后悔而已。

很喜欢克里希那穆提，他的每一本书几本上都有，这本觉醒与冥想很不错，☆最具洞见的冥想语录☆克氏首次公开发表的演讲录。克氏非凡卓越影响世界的力量。新世纪最前沿的思想家、哲学家、灵性导师。他的著作皆由流露空性和寂静能量的演讲集结而成，目前已有四十多种文字在世界流传，有着广泛而又深远的影响人心的作用。◇新世纪最前沿的思想家、哲学家、灵性导师经典文集他拥有非凡卓越影响世界的力量，他的指引是超越所有思想与情感的深刻领悟。◇去倾听，去观察，在静默中觉醒，立身之处便是天堂。在觉者克里希那穆提的带引下，你将探索生活最伟大的艺术，在冥想中了知真相，增长智慧。在这个世界上，有没有一种生活方式可以让我们的日常生活彻底改变有没有一种生活方式没有丝毫的冲突和约束印度哲学大师克里希那穆提在本书中回答说，只有全身心地面对当下，去认真地倾听、观察和学习，才能获得对生命的清晰洞察，真正探寻到这些问题的本质恐惧、冲突、友情、爱情、死亡和冥想，从而过上全然自由的生活。觉醒与冥想为克氏谈觉醒与克氏谈冥想两本的合集，共收录克里希那穆提在美国、英国和瑞士的讲演实录，以及从往昔著作和演讲谈话中摘录出来的经典语录摘选，其中大部分为首次公开发表。大师以灵动而沉静的语言，论说全然自在的生活方式、清晰的洞察和行动、生死哲学观、以及如何透过日常冥想抵御恐惧。精读本书字字珠玑、发人

深思的文字，读者将领略智慧思想的灵光、悟得神圣永恒的空性。觉醒与冥想适用于繁忙与紧张的现代都市人，喜爱克里希那穆提的庞大读者群。他是最卓越的也是我见过最美的人类。——乔治·萧伯纳当他进入我的屋内时，我禁不住对自己说这绝对是菩萨无疑了！——纪伯伦克氏是我所知中唯一完全无我的人，和他相识是我人生中最光彩的事情。——亨利·米勒那是我听过最难忘的语言，就像佛陀现身那么可信，他不容许人们有丝毫逃避和退而求次的选择。——阿尔道斯·赫胥黎现代思想家中很少有人能像克里希那穆提那样，将心理学、哲学和宗教如此完美无缺地结合成一个整体。——人周刊（）克里希那穆提的书中没有任何媚俗的废话，句句直指真理的核心，一针见血地指出了人类的自欺与无明，他的洞见已经探照到人类意识的底层。——读者评论第一章生活就在当下最伟大的艺术是生活的艺术，它比人类所能想象或创造的任何事物乃至所有的经典及诸神都要伟大。只有通过这种生活的艺术才能够催生新的文化。而生活的艺术只能源于全然的自由。这自由并非理想，亦非终究要发生的事。迈向自由的第一步亦是最后一步。但最重要的是第一步，而非最后一步。你现在所做的事远比将来某个时刻要做的事重要。生活就发生在当下，而非在你的想象之中。因此，你现在迈出的第一步才

非常满意，五星

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了9分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘 觉醒与冥想 克里希那穆提 ☆最具洞见的冥想语录☆克氏首次公开发表的演讲录。克氏非凡卓越影响世界的力量。新世纪最前沿的思想家、哲学家、灵性导师。他的著作皆由流露空性和寂静能量的演讲集结而成，目前已有四十多种文字在世界流传，有着广泛而又深远的影响人心的作用。◇新世纪最前沿的思想家、哲学家、灵性导师经典文集他拥有非凡卓越影响世界的力量，他的指引是超越所有思想与情感的深刻领悟。◇去倾听，去观察，在静默中觉醒，立身之处便是天堂。在觉者克里希那穆提的带引下，你将探索生活最伟大的艺术，在冥想中了知真相，增长智慧。第一章生活就在当下最伟大的艺术是生活的艺术，它比人类所能想象或创造的任何事物乃至所有的经典及诸神都要伟大。只有通过这种生活的艺术才能够催生新的文化。而生活的艺术只能源于全然的自由。这自由并非理想，亦非终究要发生的事。迈向自由的第一步亦是最后一步。但最重要的是第一步，而非最后一步。你现在所做的事远比将来某个时刻要做的事重要。生活就发生在当下，而非在你的想象之中。因此，你现在迈出的第一步才是重要的。如果第一步的方向正确，那么整个生命之门就会向你敞开。这个正确的方向并非朝向一个理想或某个预设目标，而是与当下正在发生的事情密切相连。这里介绍的不是什么哲学理论体系，而是要指出哲学这个词的本义——追求真理，热爱生命。你在大学里可学不到这些。我们是要在日常生活中学习生活的艺术。◇◇◇生命的复杂之处就在于，我们很难从中挑出某件事情，说它才是最重要的。如果要去选择或区分哪件事最重要，会让我们更加困惑。而且如果认为某一方面是最重要的，那么生命中的其他方面就会被降至次要位置。实际上，我们要么将整个生命的运动视为一体，要么挑出一个方面来涵盖整个生命前一种做法对大多数人来说极难做到，对于后一种做法，我们应当细加探究。既然我们探究的是可以涵盖生命全部的某个面向，那么就必须先摒弃所有的偏见、个人经验以及先入为主的观念。同时，我们也要像优秀的科学家一样，必须保持清醒的头脑，不要为过去积累的

送货挺快，比书店便宜。

京东的货，应该是正版

记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

大概看了下，非常喜欢...克里希那穆提1.克里希那穆提写的书，值得买，觉醒与冥想，在这个世界上，有没有一种生活方式可以让我们的日常生活彻底改变有没有一种生活方式没有丝毫的冲突和约束印度哲学大师克里希那穆提在本书中回答说，只有全身心地面对当下，去认真地倾听、观察和学习，才能获得对生命的清晰洞察，真正探寻到这些问题的本质恐惧、冲突、友情、爱情、死亡和冥想，从而过上全然自由的生活。觉醒与冥想为克氏谈觉醒与克氏谈冥想两本的合集，共收录克里希那穆提在美国、英国和瑞士的讲演实录，以及从往昔著作和演讲谈话中摘录出来的经典语录摘选，其中大部分为首次公开发表。大师以灵动而沉静的语言，论说全然自在的生活方式、清晰的洞察和行动、生死哲学观、以及如何透过日常冥想抵御恐惧。精读本书字字珠玑、发人深思的文字，读者将领略智慧思想的灵光、悟得神圣永恒的空性。觉醒与冥想适用于繁忙与紧张的现代都市人，喜爱克里希那穆提的庞大读者群。值得买，[]很好的一本书，第一章生活就在当下最伟大的艺术是生活的艺术，它比人类所能想象或创造的任何事物乃至所有的经典及诸神都要伟大。只有通过这种生活的艺术才能够催生新的文化。而生活的艺术只能源于全然的自由。这自由并非理想，亦非终究要发生的事。迈向自由的第一步亦是最后一步。但最重要的是第一步，而非最后一步。你现在所做的事远比将来某个时刻要做的事重要。生活就发生在当下，而非在你的想象之中。因此，你现在迈出的第一步才是重要的。如果第一步的方向正确，那么整个生命之门就会向你敞开。这个正确的方向并非朝向一个理想或某个预设目标，而是与当下正在发生的事情密切相连。这里介绍的不是什么哲学理论体系，而是要指出哲学这个词的本义——追求真理，热爱生命。你在大学里可学不到这些。我们是要在日常生活中学习生活的艺术。◇◇◇生命的复杂之处就在于，我们很难从中挑出某件事情，说它才是最重要的。如果要去选择或区分哪件事最重要，会让我们更加困惑。而且如果认为某一方面是最重要的，那么生命中的其他方面就会被降至次要位置。实际上，我们要么将整个生命的运动视为一体，要么挑出一个方面来涵盖整个生命前一种做法对大多数人来说极难做到，对于后一种做法，我们应当细加探究。既然我们探究的是可以涵盖生命全部的某个面向，那么就必须先摒弃所有的偏见、个人经验以及先入为主的观念。同时，我们也要像优秀的科学家一样，必须保持清醒的头脑，不要为过去积累的知识所左右，亦不可将情感加诸所观察的事物之上。这是绝对必要的否则，我们的这种探究就会深受恐惧、希冀和欢愉等等情绪的影响。学习生活的艺术是最重要的事情之一。在这个世界上，有没有一种生活方式可以让

很喜欢的一本书，质量很好 很有保证前为止，最好玩、最热门的博弈说明书
懂博弈，得常胜

我们的生活充满博弈……任何的竞争，我们都可以采用博弈论来解读。
作为解读博弈论的著作，本书的与众不同之处在于，没有乏味枯燥的说理，而是以好玩为主。作者选取了大量精彩好看的博弈论故事，用生活中许多好玩的现象来诠释博弈论的作用。向没有经济学基础的读者展示了博弈中的顶级智慧，告诉我们在社会和人生的大博弈中如何取得真正的成功。第一章 揭开博弈论的秘密——什么是博弈论

博弈是一场至繁至简的游戏

两人下棋，甲出子的时候，为了赢棋，得仔细考虑乙的想法，而乙出子时也得考虑甲的想法；所以甲还得想到乙在想他的想法，乙当然也知道甲想到了他在想甲的想法……

这中间所包含的道理就是博弈论。其实，人类早已进入利益博弈时代。把这种“棋局博弈”转换到社会当中，每个人都是执子的棋手，为了自己的利益去揣摩需要打交道的人的心思。只有这样人们方能在纷繁芜杂的竞争与合作中间选择最为有利于自己的方式，争取在利益博弈中抢占先机。由此。你将不难发现博弈论在生活中的重要性了。

其实，博弈论思想古已有之，我国古代的《孙子兵法》就不仅是一部军事著作，而且也算得上是世界最早的一部博弈论专著。近代对博弈论性质的决策问题的研究可以追溯到18世纪甚至更早。……前为止，最好玩、最热门的博弈说明书 懂博弈，得常胜

我们的生活充满博弈……任何的竞争，我们都可以采用博弈论来解读。
作为解读博弈论的著作，本书的与众不同之处在于，没有乏味枯燥的说理，而是以好玩为主。作者选取了大量精彩好看的博弈论故事，用生活中许多好玩的现象来诠释博弈论的作用。向没有经济学基础的读者展示了博弈中的顶级智慧，告诉我们在社会和人生的

大博弈中如何取得真正的成功。第一章 揭开博弈论的秘密——什么是博弈论

博弈是一场至繁至简的游戏

两人下棋，甲出子的时候，为了赢棋，得仔细考虑乙的想法，而乙出子时也得考虑甲的想法；所以甲还得想到乙在想他的想法，乙当然也知道甲想到了他在想甲的想法……

这中间所包含的道理就是博弈论。其实，人类早已进入利益博弈时代。把这种“棋局博弈”转换到社会当中，每个人都是执子的棋手，为了自己的利益去揣摩需要打交道的人的心思。只有这样人们方能在纷繁芜杂的竞争与合作中间选择最为有利于自己的方式，争取在利益博弈中抢占先机。由此，你将不难发现博弈论在生活中的重要性了。

其实，博弈论思想古已有之，我国古代的《孙子兵法》就不仅是一部军事著作，而且也算得上是世界最早的一部博弈论专著。近代对博弈论性质的决策问题的研究可以追溯到18世纪甚至更早

新经典文化旗舰店 当代最迷人的诗人之一，诺贝尔文学奖获得者，辛波斯卡

她的诗吸引了著名导演基耶洛夫斯基的注目

她的诗激发了幾米创作《向左走，向右走》她的诗令陈绮贞着迷

她享有“诗界莫扎特”的美誉

《洛杉矶时报》年度好书，作品选入高中语文教材海报：

《辛波斯卡诗选：万物静默如谜》收录辛波斯卡各阶段名作75首，包括激发知名绘本作家幾米创作出《向左走，向右走》的《一见钟情》，收录高中语文教材的《底片》，网上广为流传的《在一颗小星星下》《种种可能》等。

辛波斯卡的诗取材于日常生活的事物和经验，甲虫、海参、石头、沙粒、天空；安眠药、履历表、衣服；电影、画作、剧场、梦境等等，在她的笔下无不焕发出新的诗意，让人们重新认识生活中常见的事物。诗人与世界 一九九六年诺贝尔文学奖演讲辞

据说任何演说的第一句话一向是最困难的，现在这对我已不成问题啦。但是，我觉得接下来的句子———第三句，第六句，第十句……一直到最后一行———对我都是一样的困难，因为在今天这个场合我理当谈诗。我很少谈论这个话题———事实上，比任何话题都少。每次谈及，总暗地里觉得自己不擅此道，因此我的演讲将会十分简短，上桌的菜量少些，一切瑕疵便比较容易受到包容。

当代诗人对任何事物皆是怀疑论者，甚至———或者该说尤其———对自己。他们公然坦承走上写诗一途情非得已，仿佛对自己的身份有几分羞愧。然而，在我们这个喧哗的时代，承认自己的缺点———至少在它们经过精美的包装之后———比认清自己的优点容易得多，因为优点藏得较为隐密，而你自己也从未真正相信它们的价值……在填写问卷或与陌生人聊天时———也就是说，在他们的职业不得不曝光的时候———诗人较喜欢使用笼统的名称“作家”，或者以写作之外所从事的任何工作的名称来代替“诗人”。办事官员或公交车乘客发现和自己打交道的对象是一位诗人的时候，会流露出些许怀疑或惊惶的神色。我想哲学家也许会碰到类似的反应，不过他们的处境要好些，因为他们往往可以替自己的职业冠上学术性的头衔。哲学教授———这样听起来体面多了。

但是却没有诗教授这样的头衔。这毕竟意味着诗歌不是一个需要专业研究、定期考试、附有书目和批注的理论性文章，以及在正式场合授予文凭的行业。这也意味着光看些书———即便是最精致的诗———并不足以成为诗人。其关键因素在于某张盖有官印的纸。我们不妨回想一下：俄国诗坛的骄傲、诺贝尔桂冠诗人布罗茨基(Joseph Brodsky)就曾经因为这类理由而被判流放。他们称他为“寄生虫”，因为他未获官方授予当诗人的权利。

数年前，我有幸会见布罗茨基本人。我发现在我认识的诗人当中，他是唯一乐于以诗人自居的。他说出那两个字，不但毫不勉强，相反地，还带有几分反叛性的自由，我想那是因为他忆起了年轻时所经历过的不人道羞辱。

在人性尊严未如此轻易遭受蹂躏的较幸运的国家，诗人当然渴望被出版，被阅读，被了

解，但他们绝少使自己超越一般民众和单调日常生活的水平。而就在不久前，本世纪的前几十年，诗人还竭尽心力以其奢华的衣着和怪异的行径让我们震惊不已，但这一切只是为了对外炫耀。诗人总有

效果好实用性的东西性价比必备

《青年文摘》由共青团中央主管、国家一级出版机构中国青年出版社主办，它以“弘扬先进文化，服务引导青年”为办刊宗旨，以“影响青年，影响未来”为愿景，荟萃当下海内外名篇佳作，全方位展示人类优秀文化，是新时期青少年健康成长、成才、成功的励志读本和情感伙伴。

《青年文摘》是目前国内发行量最大的青年期刊，曾荣获包括首届国家期刊奖在内的几乎所有期刊大奖；在中国新闻出版研究院主持的全国国民阅读情况调查中，连年入选“最受读者喜爱的十大期刊”。

“青年文摘典藏系列”丛书精心淘选了近年来《青年文摘》杂志最受读者欢迎的文章，堪称弥足珍贵的心灵飨宴，也是广大青少年学好中国语文的典范文本。

《在有限的人生彼此相依》一书汇聚最温暖感人的情感故事，人生有缘，相携相依——不仅仅关于如何顾爱我们的父母、兄弟、姐妹，还有如何善待身边的陌生人和整个世界。“我的意志愈来愈坚强，心灵却愈来愈柔软。”

《青年文摘》由共青团中央主管、国家一级出版机构中国青年出版社主办，它以“弘扬先进文化，服务引导青年”为办刊宗旨，以“影响青年，影响未来”为愿景，荟萃当下海内外名篇佳作，全方位展示人类优秀文化，是新时期青少年健康成长、成才、成功的励志读本和情感伙伴。

《青年文摘》是目前国内发行量最大的青年期刊，曾荣获包括首届国家期刊奖在内的几乎所有期刊大奖；在中国新闻出版研究院主持的全国国民阅读情况调查中，连年入选“最受读者喜爱的十大期刊”。

“青年文摘典藏系列”丛书精心淘选了近年来《青年文摘》杂志最受读者欢迎的文章，堪称弥足珍贵的心灵飨宴，也是广大青少年学好中国语文的典范文本。

《在有限的人生彼此相依》一书汇聚最温暖感人的情感故事，人生有缘，相携相依——不仅仅关于如何顾爱我们的父母、兄弟、姐妹，还有如何善待身边的陌生人和整个世界。“我的意志愈来愈坚强，心灵却愈来愈柔软。”

《青年文摘》由共青团中央主管、国家一级出版机构中国青年出版社主办，它以“弘扬先进文化，服务引导青年”为办刊宗旨，以“影响青年，影响未来”为愿景，荟萃当下海内外名篇佳作，全方位展示人类优秀文化，是新时期青少年健康成长、成才、成功的励志读本和情感伙伴。

《青年文摘》是目前国内发行量最大的青年期刊，曾荣获包括首届国家期刊奖在内的几乎所有期刊大奖；在中国新闻出版研究院主持的全国国民阅读情况调查中，连年入选“最受读者喜爱的十大期刊”。

“青年文摘典藏系列”丛书精心淘选了近年来《青年文摘》杂志最受读者欢迎的文章，堪称弥足珍贵的心灵飨宴，也是广大青少年学好中国语文的典范文本。

《在有限的人生彼此相依》一书汇聚最温暖感人的情感故事，人生有缘，相携相依——不仅仅关于如何顾爱我们的父母、兄弟、姐妹，还有如何善待身边的陌生人和整个世界。“我的意志愈来愈坚强，心灵却愈来愈柔软。”

《青年文摘》由共青团中央主管、国家一级出版机构中国青年出版社主办，它以“弘扬先进文化，服务引导青年”为办刊宗旨，以“影响青年，影响未来”为愿景，荟萃当下海内外名篇佳作，全方位展示人类优秀文化，是新时期青少年健康成长、成才、成功的励志读本和情感伙伴。

《青年文摘》是目前国内发行量最大的青年期刊，曾荣获包括首届国家期刊奖在内的几乎所有期刊大奖；在中国新闻出版研究院主持的全国国民阅读情况调查中，连年入选“

最受读者喜爱的十大期刊”。
“青年文摘典藏系列”丛书精心淘选了近年来《青年文摘》杂志最受读者欢迎的文章，堪称弥足珍贵的心灵飨宴，也是广大青少年学好中国语文的典范文本。
《在有限的人生彼此相依》一书汇聚最温暖感人的情感故事，人生有缘，相携相依——不仅仅关于如何顾

一本很好的书，非常喜欢

克氏经典作品，冥想的智慧，喜欢瑜伽的可以看看

喜欢喜欢，装订不错。

很好的书籍，加油。。。。。

真的不错哦，我很喜欢

非常好看的书，我很喜欢这个作家，买了全套

大师作品，值得一读。

正品行货，包装精美，字迹清晰

平衡工作、生活、欲望等，不错的一本书

冥想写的很深刻啊，觉醒和冥想

很好的图书，也值得你读读哦，推荐推荐！

超级实惠，派送也及时，开心

很好，京东给力，送货快

好~~非常的棒~！！~

送给朋友的，感觉还好

冲着克里希那穆提买的，囤着

为克里希那穆提而来，当世贤者，看他的书很平静，很喜欢。

不错，京东信的过 不错，京东信的过

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

正版图书,非常满意,送货也很快

很好的哲学书，晚上静静的躺在床上看。

很快就到货了，是400直减200买的，超值

很好，满意，还会来买

很喜欢，没有让我失望

书很好，我很喜欢！你读了肯定受益匪浅！

值得一读！心灵按摩，没有精神追求是很可悲的！

都还没看呢，貌似很不错

不要期待这本书能帮您解决生活中的问题，她只能帮你去思考生活

比市场价便宜

必读好书！值得推荐给对人生有深入思考的学生、教师、家长等，读过之后必有收获。

只有全身心地面对当下，去认真地倾听、观察和学习，才能获得对生命的清晰洞察，真正探寻到这些问题的本质：恐惧、冲突、友情、爱情、死亡和冥想，从而过上全然自由的生活。

每本都要认真读。。。。。。。

很好的书，看了确实感觉对自己很有帮助，对如何调整自己有很大的帮助

速度比较快！速度比较快！

到货也很快，喜欢。。。

跟随大师学习，获得心灵成长。

质量真的很不错价钱给力

偶尔接触到东方哲学家的著作，值得一读

送货速度还是不错的哦

帮同事买的，正在看。

我是第一次在京东上买书籍，效果还不错，东西也可以

物美价廉！非常好的一本书！！值得拥有

慢慢的，心就不再浮躁了

印刷质量不错 经典著作 值得收藏

到货一看质量也非常不错，正在读~~感觉很好，能再便宜就更好啦

印刷质量不错，字很大。

还是可以的啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

这本书很好，胡因梦翻译的很好。

配货快！！！配货快！！！

很好的书，很值得购买。会推荐给盆友。

买的多，还没顾上看，是正版的

语言很简练但却能发人深思，很受启发，作者的书我都很喜欢。

具体内容还没有来的及看

呵呵，感觉图书封面太刺眼了，换个灰色调的不错……

蓝色的让人只想宁静，，，

速度还是非常快滴速度还是非常快滴

爱好者值得看一看，还可以。

不错，我喜欢阅读此类书籍。

还不错 细细读 结合自己体会有灵感闪过

我小的时候有写日记的习惯，常常在日记里不停得检讨和反省自己，我不知道那是不是最初的觉醒~后来身体不好，一直练气功，每次静坐都1个多小时，不停的与杂念做斗争~这个世界有太多的欲望，我们的灵魂需要洗涤，所得或不得，在一念之间。觉醒与冥想这本书很深刻的告诉你，什么才是冥想~体会了冥想的真正含义，才能为让之间的心灵充满健康阳光~而后我们要走的是如何冥想。或有寄托，或没有，放空自己，把自己无限化扩大，自己就是宇宙，调整好呼吸，让之间处于一种忘我，平和的状态，宇宙既是我，我既是宇宙

读万卷书行万里路，有益身心健康

克里希那穆提的作品值得细细品读，书中的道理不需要硬解，也许在将来的某一天自然便会有所收获。

克里希那穆提一直是我的偶像。希望自己可以了解书中的奥秘

京东的书不贵还是正版还有发票很好的

《觉醒与冥想》适用于：繁忙与紧张的现代都市人，喜爱克里希那穆提的庞大读者群。

很好的东西很好的东西

开卷有益也是分书的 这个是有意的

帮朋友买的，暂时没发现缺点

我就看着不错的，好好的一本书

什么才能使一个人感觉幸福·
快乐，是金钱，华宅，豪车，名誉，一个可以共渡一生的爱人，一个健康的身体· · ·
· · ·无疑这些都可以使人感觉幸福
快乐，但不是所有的人都拥有这些，这个世界上的人绝大多数只是普普通通的人，也许
终其一生也不会拥有华宅，豪车或成为亿万富翁，还有一些人一生下来就没有或后来由
于某些原因而失去了健康，难道他们没有权利幸福快乐吗？难道这个世界上的人都是不
幸福快乐的吗？又或者拥有这一切就真的能得到快乐幸福吗？人生有八苦：生，老，病
，死，怨长久，爱别离，求不得，放不下，拥有的可能害怕失去，没有的拼命想要拥有
，心中有了太多的忧虑，恐惧，困惑，孤独，欲望，又怎么会幸福快乐。无论身处何种
环境--贫穷，富有，健康，疾病-唯有内心的宁静与祥和才能使一个人真正的接近幸福快
乐，至少不致太痛苦。而本书正是帮助你如何做到这一点。

应该还不错，只是大致翻了翻。

从以前的随便找个账号到现在有个固定账号.~ 对京东越来越依赖了呀!~ 希望越做越好

帮同事的儿子买的，价格优惠，送货快。

非常满意非常满意非常满意非常满意非常满意

喜欢克里希那穆提的书，有收藏了一本。

读他一点也不费力，自然宇宙之流直接流进你的心田

没有大道理,都是直视人心的引导，我喜欢

非常好的书,没有大道理,都是直视人心的引导.

刚到手不久，还没开始看

大师的书，百看不厌，越看越了解自己

书很好，质量优秀，正品超值，非常满意，推荐购买。

价格优惠，物流较差，书本没有保护好

印度的文学大师，先看了一本，《你就是世界》，不错！

觉醒与冥想,觉醒与冥想

在京东买书纯粹是因为对**深恶痛绝 而不是因为京东本身多好

书还不错，慢慢看吧...

值得一看的好书，收藏慢慢看

暂时还没发现缺点哦！

正版图书，质量不错，值得购买

感觉还不错！帮朋友买的！

心灵鸡汤，慢慢喝才有营养。

生命的复杂之处就在于，我们很难从中挑出某件事情，说它才是最重要的

一本值得慢慢看细细研究的书

[觉醒与冥想 下载链接1](#)

书评

[觉醒与冥想 下载链接1](#)