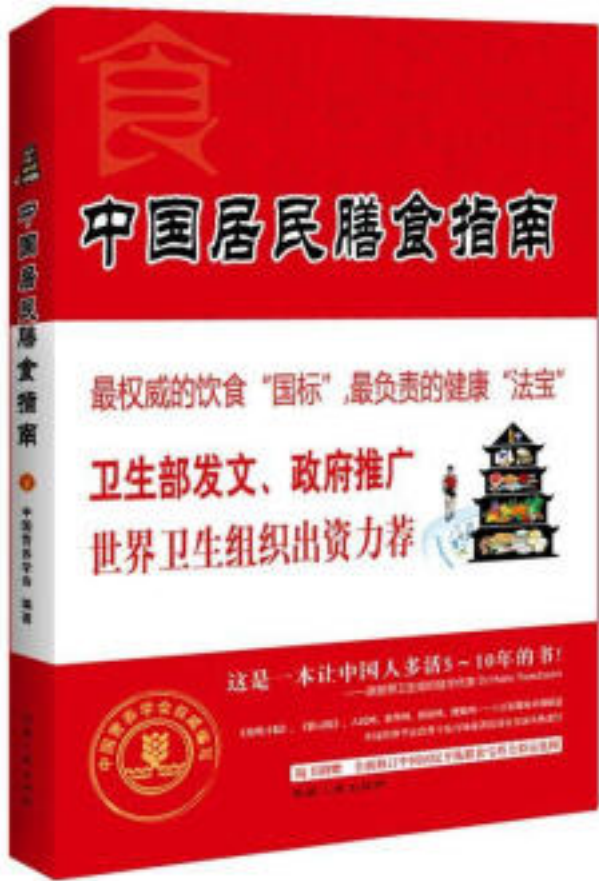


中国居民膳食指南
专为中国百姓量身定制的营养膳食方案
卫生部发文推广家庭生活保健



[中国居民膳食指南 专为中国百姓量身定制的营养膳食方案
卫生部发文推广家庭生活保健 下载链接1](#)

著者:中国营养学会 著

[中国居民膳食指南 专为中国百姓量身定制的营养膳食方案
卫生部发文推广家庭生活保健 下载链接1](#)

标签

评论

好评。物美价廉。营养师必备。

速度很快，价格全是可以的。

很好的书，学到很多知识

质量不错，看起来应该是正版的

不错，很清楚，纸张颜色也比较温和，时间长眼睛不会累

很好，比书店便宜

满意的购物体验，质量不错

书挺好的 凑单买的 就是没时间看

厨房里的标准，正在实施中

书挺不错的，可以在家里放一本。

还行，适合初学者，通俗易懂

不错很好，我信赖京东

还可以，发货慢，要改进

所购书质量好，发货速度快。

好好好，，，，，，，，，

挺好的，正版，物流快

很不错的一本书

还可以吧，主要是性价比高，收货方便。

很好的工具书

这书还可以。。。

看起来不错

女友很满意

不错不错！

书很适用

书挺不错的

还不错

很好！

质量还可以0000

挺好的

差不多

学习用

值得每一个中国家庭去读

可以，，，，，，，！

不是2011修订版 是08年的 算了还好内容改的不多。改多了谁愿意啊！

有墨迹，折痕。希望卖家下次发货的时候注意点。

快递超慢！ 30号晚上订，2号下午才到

图片上写着2011全新修订版，我是冲着2011版才买的，可是买回来的书不一样，大失所望，有种被骗的感觉！ 寄回来的时候袋子都破了，书的边角被压破了！

好书

好。

给发来好几本旧的书 都是样书

很好

不错

好！

收到的图书与卖家网页宣传的图片不符，收到的不是2011全新修订版的，卖家居然找借口说不影响阅读，没诚信。。。。。。

好的

这东西。不想说什么，还钢化后盖，放屁，轻轻碰一下，就特么的坏了，什么玩意儿！

取消的单子还发货，你们却*块钱吃饭啊！

给父母的… 应该还不错

有一点破损，总体来说很不错的一本书

如果不评价好的是不是就不给京东都

学营养的工具书必备 非常实用

大题看了一下，还行吧。

不错的一本书，比较系统。

不错，很实用，质量也好

凑单买来看看，还不错

非常好的东西欢，谢谢。

权威书籍，值得拥有！

挺好的，每家应该备着一本

你们选的快递我确实不敢恭维。。

书不错，快递送的也很快

老师推荐的，非常值得看的一本书。在这家店第二次买书，质量绝对可以放心。好评！
学营养必备之书。

很多和其他书雷同的，整体还可以，味道哦很大

很不错的购物体验，速度快

刚买完降价了！坑人啊！老师推荐的，书，不错，值得保存一本。

非常好的一本书，值得学习

刚刚打开 大致浏览了一下 书中的内容还是很不错的，可以看看我发的图片

值得拥有的一本营养用书值得推荐

学些基础的东西吧，书质量还可以

书的质量还行，看起来是正版。

值得买来看看。多买几年寿命，何乐不为

好书.....

非常不错，很好，很喜欢。

帮别人买的，不知道怎么样呢

中国居民膳食指南2011版 健身与保健烹饪美食与酒 中国营养学会 正版图书

产品质量很好

非常好非常好非常好非常好

很实惠 性价比高 纸张不错

书的质量很好，正版的。

还可以。速度很快。。。

还可以，从成都发来时间还可以

东西不错，印刷纸质都没有问题

非常不错，很有用的一次网购

这本书不错这本书不错

买了两次啦，，， 正版很棒

中国卫生部推荐，很好很好

很不错的一本书。大家都看看

朋友推荐买的，据说对孕妇和新生儿有很大的帮助，特意买来看看，好好研读。

三体是我一直想看的书，不负众望啊

是本好书.应广泛推荐给每一国民读.让国民多活5-10年. 书价应再优惠些.

老师推荐的，很不错！

东西不错，快递也非常快！棒棒哒！！！！

是本好书，做健康普及用，很实用

正版图书，值得购买，发货挺快，商家信誉很好

非常详尽科学的好书，值得每个家庭都购买一本

不错，应该每家备一本，合理准备自己的膳食

书很好，内容也丰富，值得一看

老妈很喜欢，最新版的哦

正版书，发货很快。

不错，值得每个人去了解的营养常识

一本好书，值得收藏，，

老少皆宜的普及读物，破除很多坊间的谣言。

学习养生，好书，便宜

很好的一本书，为了健康生活

法律图书，有些小贵，学习一下

看了一会，写的很详细。

不错的一本膳食书籍，记录了很多的营养知识

给了客观科学的食物指南，需要时间好好研磨。是本好书。

参考书

正品 不错 买了五本 就是要邮费

愿他真的能让我多活5-10年！

很不错的一本家用食谱哦

家庭必备，最权威的营养膳食指南

快递好慢，快递好慢。不过快递的包装倒是很扎实

感觉买晚了，应该早点买

不错！挺好！

多了解一些身体所需营养，不错

好书!权威书!值得推荐!

不错十个字不错十个字

看起来不错，书本保持的很好，没有损坏，有开发票

这本书是给我父亲买的。让他们的生活更健康

老师推荐的书，非常到位，学习的教材都是参考它的，赞一个

《中国居民膳食指南》是营养师必须掌握的知识。

中国居民膳食指南(2011版)

比医生好用吧，如果你有营养知识的话

质量不错，发货速度快

是正版的，还是不错的书

不错的一本书，物有所值。

书是正品，很给力，快递送货很快！买书在京东！

培训教授推荐的一本好书！

跟四川方言词典一起买的，应该还行

很喜欢的一本书，葛老写的，一定会仔细看的

这个很实用啊，回家看了指导爸妈的膳食生活

东西很好，很实用

书薄，质量很是一般哦

书本内容丰富全面，通俗易懂，实用性强，适合大众。是一本很不错的书。

书挺不错的，但发现具体内容还是不够全面，比如高血压人群应该怎样吃。

营养学必须的。很不错

老师介绍买的一本改善不良饮食的书

最近在看，值得一看，书的价格也挺便宜

很好很快，包装很好，还有不错的减震。

很好 值得推荐

第三方的送货真慢,单数还是挺好的,价格也便宜,京东自营居然这本书不再卖了,不晓得是怎么回事.

给父母买的,

还不错，就是快递有点慢

内容还可以，要认真看看。

质量不错，发货速度也可以啦。

挺好挺好挺好挺好挺好挺好

物有所值，不错，书很喜欢

书是不错 发货速度太慢

每个家庭都应该普及的一本书

速度非常快，赞一个，当天订第二天就到了。书质量还不错。

不少人推荐的书，买本学习学习

值得仔细学习的一本书

原装正版非常不错很喜欢！

好东东！好书！值得看！

正在研读中，初步印象是本好书。

很不错的一本书，从中获益很多

还没开始看，应该不错

书用来学习，对自己的健康有利

老师推荐得

还不错，值得大家看一看哦

还不错 只是觉得物流要是快点就更好了

关注健康，关注饮食，很好的书，值得大家去买，去学习。

刚刚收到，迫不及待的看了一下，挺厚实的，也没什么以为，就是送的物品好卡哇伊，不过挺喜欢的，不错啦

不错还可以,一时忘了评了

haoshu haoshu haoshu haoshu haoshu

中国居民膳食指南(2011版):一本让中国人多活5~10年的书! 卫生部唯一发文件推广的中

看后再评*****

书本的质量还不错，邮寄速度还比较快，书籍的内容也比较丰富

别人推荐的一本书，读起来很好，居家必备

很好，送的非常及时。

[中国居民膳食指南 专为中国百姓量身定制的营养膳食方案](#)

[卫生部发文推广家庭生活保健 下载链接1](#)

书评

[中国居民膳食指南 专为中国百姓量身定制的营养膳食方案](#)
[卫生部发文推广家庭生活保健 下载链接1](#)