

饮茶保健康



[饮茶保健康_下载链接1](#)

著者:姚国坤，陈佩芳 著

[饮茶保健康_下载链接1](#)

标签

评论

印刷质量上乘，物超所值。好好评。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

加油！还没有来得及看

送给老爸练习厨艺的，哇哈哈

京东自营店买东西放心，品质有保证！

还不错的一本书，值得购买

全五星，对茶有了更进一步的认知

正品，送货特快！下次继续购买.

很好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

底线了，唐山大毛病了吧。

很好看很好看

放在购物车好久了，等到了活动立项下单，还是适合的。

好好好好好好

很好的一本书，质量也不错

还行吧，喜欢喝茶的可以看看

满意满意满意满意满意

老爸说书很好，内容丰富。

现在生活注重健康，看看还是很有益处的！

简单一饮保健康，何乐而不为呢？

不错，是正品！值得购买！

发货很快，

稍微看了几页，觉得还行吧

自从有了这本书之后我对茶的认识又深刻了不少

共分四个部分，内容包括：茶疗历史，茶疗健身，科学饮茶和购茶贮茶。其中，第一部分包括：茶疗的形成与特点，古人论茶功，茶功与寿星；第二部分包括：茶的保健成分、保健功能，常见病茶疗方，常见成品药茶，保健美容茶疗，茶保健饮食制品，茶保健生活用品；第三部分包括：茶叶的种类、质量鉴定、冲泡，饮茶的学问，饮茶答疑；第四部分包括：茶叶的选购和贮藏。

帮家人购买，京东送货很快~~ 服务态度好 书总体还不错 物有所值

000000000000000000

[饮茶保健康_下载链接1](#)

书评

[饮茶保健康_下载链接1](#)