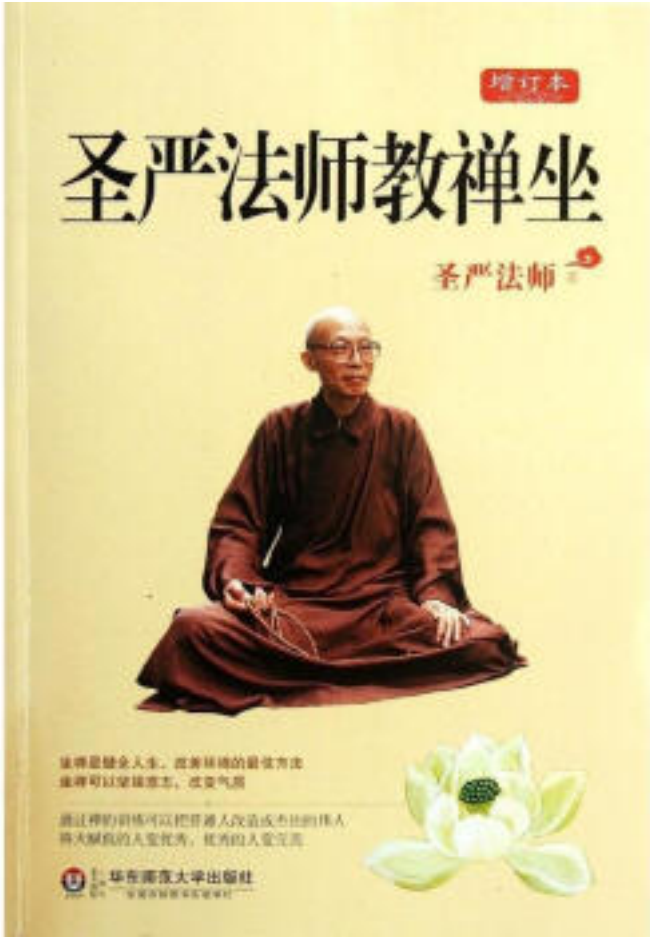


圣严法师教禅坐



[圣严法师教禅坐_下载链接1](#)

著者:圣严法师 著

[圣严法师教禅坐_下载链接1](#)

标签

评论

打坐者必备之良书

不错的书，利用优惠活动买的，挺合适，这是我很早就想买的

新请的5本快和有缘朋友结缘完了，打算再请5本，非常实用，调身、调息、调心！在读第七遍，三年时间双腿跏趺坐快平了，身心自在，感恩圣严法师！

内容实用，详实，该读第七遍了。之前请的已经推荐给很多亲朋，由内到外提升自己的一本好书，可以改变自己的一本书。推荐！南无圣严法师！南无本师释迦牟尼佛！

书不错！好好拜读！

圣严法师很修为。值得推广希望更多的人，能够有机会读到圣严法师的书了解禅的精神与境界。我们都需要禅修。给予我们充实精神的营养。通过这次购书，还买了几本书，发现，有些买不到的书，通过京东很轻松就买到了，谢谢，我会一直关注和支持京东。

感恩！非常实用，读了又读，每次都有新的感悟，请的多本都已推荐给朋友，真实受用！推荐！

感谢大德！好书是缘份

有时间好好看，学习禅坐。

学习修心养性，让自己进步！

开始看了，感觉很好。

书的包装还能过得去！外单的速度已经够快了！挺好的！

感恩，已经开始读第七遍了，推荐给更多有缘的善友。

太好了，讲的很细。希望别的朋友们可以去买！

东西很不错 比超市便宜

感恩！推荐给更多的朋友，正信，简单、实用的禅修方法！一遍一遍的读，禅悦、法喜充满。

好好好好好好好好好好

非常经理，推荐阅读这本书

很好，特地买来自己研究的。

书印刷质量很好，快递速度很快。图文并茂，内容丰富。

很不错很不错很不错很不错

非常好，买了过年屯着

好评～凑够10个字

很棒，实修经验的导师、加上专业知识深厚。感谢法师！

书不错，通俗易懂，经常在临睡前看。

嗯哼不错的哦，包装精美，内容好看……

真实不虚！感恩圣严法师！改变了我，推荐给更多的人！

书很好，包装无破损，物流快。

看完电子书觉得好买了送朋友

好书。好好要凑10个字才行。

很不错的一本书，值得拥有。

京东送货就是快

不错的书，很好

好书！读此书的禅悦、法喜！强力推荐给心烦气躁的朋友！

值得学习！值得学习！

圣严法师的著作，修身养性的必须品

圣严法师，慈悲从基础讲授禅坐。

好好好好好好好

通俗易懂 而且很有操作性

蛮好的，看的深有感悟

质量还可以，发货挺快。

慢慢看，慢慢悟吧！！！！

不错。。。。。。。。

好书!好书!好书!好书!好书!好书!

通俗易懂~书还不错，。

不错，挺好。

《中論》《百論》《十二門論》合稱"三論"，是印度中觀學派的代表作，后秦時期由著名佛學大師鳩摩羅什翻譯。其学说主要宣讲性空之学。尤其是《中论》一书，以《般若经》为依据，经历起以缘起性空为核心的空宗理论体系，着重阐述"众因缘生法，我说即是空"的道理。著者吉藏是三论宗的集大成者，其创立的"新三论"是"古三论"发展，不仅综理旧说，还征引广博，是研习三论的最佳读本。

商品很实在 很喜欢

非常不错

不错的书

不错，快速

不太看得懂

○ ○ ○ ○ ○

不错

好书

还行

很满意，包装很精致

11111111111111111111111111111111

.....

[圣严法师教禅坐_下载链接1](#)

书评

[圣严法师教禅坐_下载链接1](#)