你吃对了吗?



你吃对了吗?_下载链接1_

著者:于康著

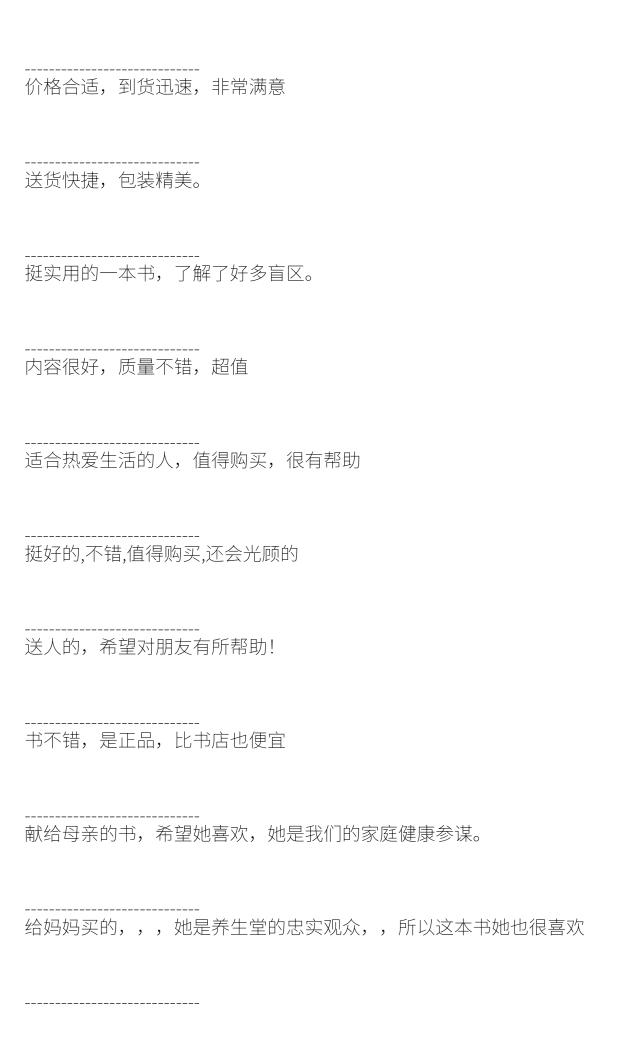
你吃对了吗?_下载链接1_

标签

评论

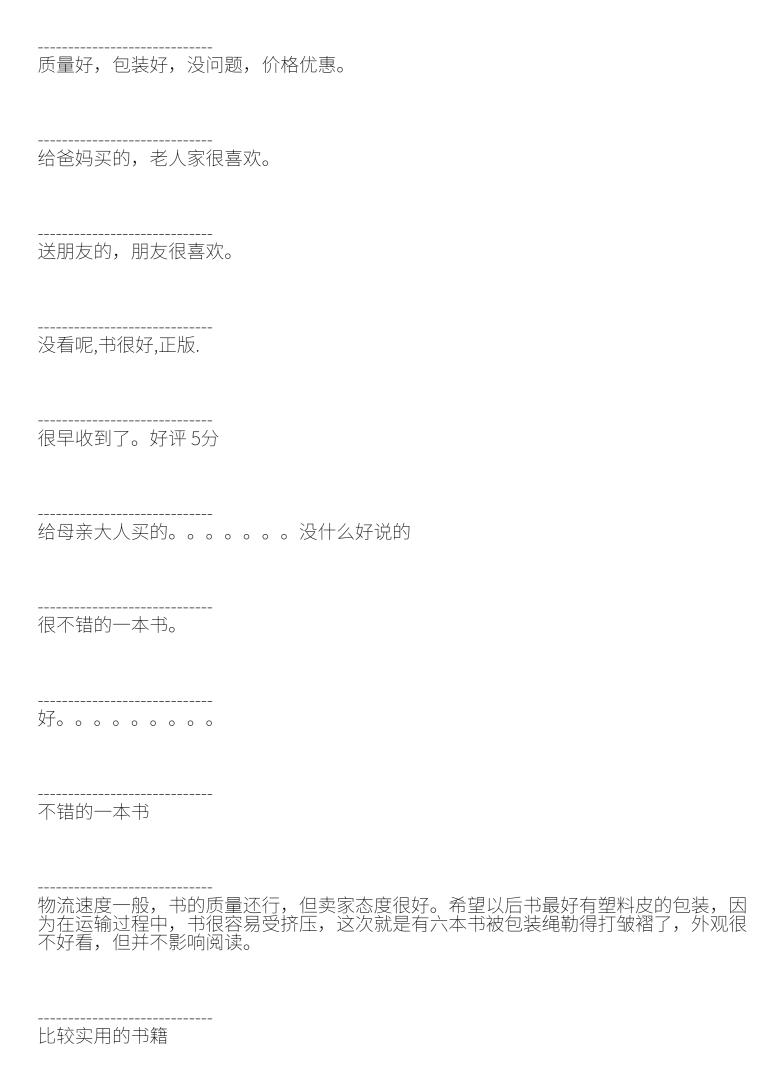
我本人还比较喜欢这本书,从生活的实际出发!有适用性!

 质量真的很不错,比超市便宜,下回还会支持



正品,发货速度快,经济适用,好评
 购物方便,价格合理,比较了比别的网站都便宜!
对生活有很大的帮助 很好
对我们帮助、指导很多,很多同事都在借阅!
 法国铁路客服里一个可广泛北京犯过错合计过
孩子喜欢,几个比这边书店便宜.
 养生一直很重要,看看有益

书不错,在网上买书便宜又省事



养生书,大概的翻阅了一下,内容一般般,书的质量不错,但是商家是用牛皮纸包的, 角边有点褶,物流3天左右。联昊通的物流啊,送货员直接放到我们公司仓库了,都没有打电话给我本人签收~总之还行啦,价格还挺实惠的 全书围绕"你吃对了吗?"这一老百姓最关心且最具普遍需求的健康主题展开,具体分为:"柴米油盐酱醋茶,你吃对了吗?""三大类食物,你吃对了吗?""蔬菜和水果,你吃对了吗?""病中饮食,你吃对了吗?""不同年龄人群,你吃对了吗?"等九章内容。大到营养科学、小到一种食材,那些人们未知的、疑惑的、误解的饮食问题都可以在《你吃对了吗?》中找到答案。 听推荐买的,一般般,还行吧。 通俗易懂,可读性、操作性强 文轩正版,朋友推荐还没细读. 买给老娘的。字儿大行稀。为老年人着想! 还没看,看起来还不错 没事时,给自己找个乐

书是原版,送货稍慢,价格较贵,收了运输费

 还好还好,比较浅显。
 比较流行,细心体会,值得一读。
 东西不错,比较满意,送货也快。
 很不错的书
 geili~~~~~
 非常不错
 !!!!!!!!!!!!赞赞!!!!!!!!
 一般般,纯属炒作,浪费时间
 质量不好啊
 fsdfsdfsdfsdfsdf
 111111111111111111111111111

速度好快就收到货了

发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天 就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢 买盗版货,不是我们爱到批发部去买,也不是我们爱和小贩斤斤计较,是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程,从中我们利用自己的劳动购买自己 需要的东西。京东商城的东西太便宜了,所以我来买了。

我们远远高估了肉汤的营养价值,肉汤中含有的营养素包括维生素c和少量矿物质,大 量营养还是在肉上。鸭汤热量高营养少,猪骨汤钙含量堪比自来水,鱼汤主要是油脂和 氨基酸碎片。奶汤实则乳化脂肪,多喝无益。看得我快笑死:大量吃虾再加上5片100 毫克的维生素c片,五价砷还原为三价,理论上有可能导致砒霜中毒。鱼头、虾头可能 多金属元素累积。

印刷品没什么说的。

为了凑单才买的,还没有看呢。

给老爸买的,很喜欢,据说很长知识

你吃对了吗?下载链接1

书评

你吃对了吗?下载链接1