

走出强迫症:找回美丽的日子



[走出强迫症:找回美丽的日子_下载链接1](#)

著者:东振明 著

[走出强迫症:找回美丽的日子_下载链接1](#)

标签

评论

还行吧，总结的比较多，但是核心内容并不是太多

书收到了看起来还不错

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

妈妈最近老洗衣服，怀疑是强迫症，买了学习下

刚收到，希望能用所帮助。

给朋友买的，希望有帮助！

书挺好的，希望能对自己有帮助

看一下心理方面的书籍，很不错，

好书，值得好好看看

运用接纳的态度和系统脱敏的方法来处理焦虑和恐惧情绪。

作为参考，但不能对号入座，好评！

好书值得一看

这类书大体都差不多啦

还好，希望有用，看了一半，有点收获

看了一下，一般，不过通俗易懂

很棒，赞

还可以

书很好

很不错

这本书还行！

好

[走出强迫症:找回美丽的日子_下载链接1](#)

书评

[走出强迫症:找回美丽的日子_下载链接1](#)