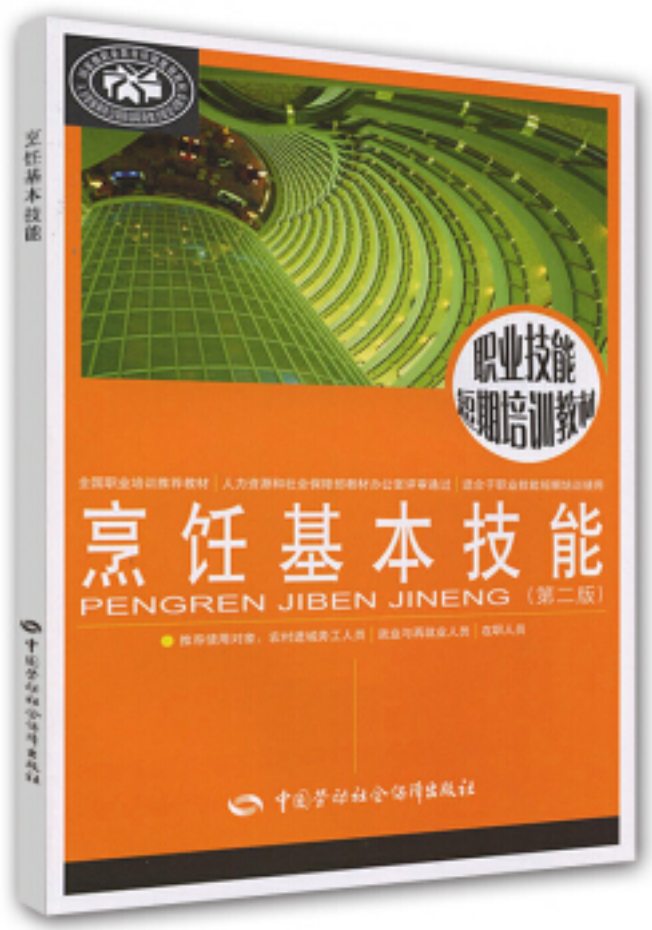


# 烹饪基本技能（第2版）



[烹饪基本技能（第2版）\\_下载链接1](#)

著者:范建新 著

[烹饪基本技能（第2版）\\_下载链接1](#)

标签

评论

此用户未填写评价内容

-----  
挺实用的书，加上培训实做，有收获。

-----  
这正是我想要的书籍，买来屯着慢慢看。

-----  
人之气质，由于天生，很难改变，唯读书则可以变其气质。很好的书，享受阅读，享受生活。

-----  
我不做大爷好多年，因为我要做娜娜的守护。

-----  
好薄一本 决定学做菜了，于是想做的专业一些

-----  
好书 每次大促都是买书的最好时机

-----  
给别人买的，物流还是一如既往的快，东西应该还可以的。

-----  
很有实用价值，不花哨，但文笔稍差提不起食欲

-----  
非常好，非常喜欢，感觉不错。

-----  
商品质量很好，我很喜欢！

-----  
好，，，，，，，，，，

-----  
挺好的，看完有收获。。。。

-----  
不错?下次还要买

-----  
学了不少菜，周末我就是大厨

-----  
好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
帮大哥买的 所以不知道怎样

-----  
怎么看都像八十年代写出来的书。

-----  
书不错，很实用，发货速度快

-----  
很好，价格便宜，物流快。

-----  
很好的一本书。大概看了一下。从基本的。希望有用吧!

-----  
书很好！很不错！

-----

过年开锅做饭啦！～

-----  
简单实用物美价廉

-----  
好好好，这本书内容很好看懂

-----  
不错，还行，实用

-----  
ctsvjsd

-----  
很好，还会再购。

-----  
不错不错不错。

-----  
好，值得购买

-----  
学习一下理论

-----  
书还可以，比较清楚，应该不是盗版吧！

-----  
书本内容翔细

-----  
待看完追评

-----  
很薄很实用

-----  
学学，哈哈

-----  
买给妈妈看

-----  
非常实用

-----  
书还不错

-----  
不实用。

-----  
速度好快

-----  
好评！

-----  
很满意

-----  
挺好的

-----  
还没看

-----  
一般般，没有自己想象的那样

-----  
商品是否给力？快分享你的购买心得吧~

-----  
实用

-----  
还行

-----  
很好

-----  
不错

-----  
满意

-----  
可粗略了解一下烹饪知识

-----  
好

-----  
全搞坏了

-----  
O(n\_n)O

-----  
太水

-----  
Vhjjkkkkkkkkkk

-----  
很实用，新手宝典型，支持京东

-----  
价格合适！内容丰富！很好！

-----  
书很好我是食堂工作人员，正好边学边练。

-----  
烹饪技能基础文化，内容丰富，京东快递很棒

-----  
这本书可以再写些有用的东西，这个适合从来没做过厨事的人看

-----  
挺不错的一本小书，买来看看玩的，有些基本的概念还是挺有用的

-----  
大写的NB

-----  
很喜欢。

-----  
凑单出得厅堂入得厨房

-----  
翻翻还是能学到些经验

-----  
好东西

-----  
公司买的

-----  
很好挺实用

-----  
正在学习中，

-----  
帮哥哥买的，还不错

-----  
Ok

-----  
挺好，简洁实用

-----  
很使用

-----

一下买了好多本书，还没时间看，慢慢再学习吧。

-----  
没看呢

-----  
简单明了，单身汪为了点亮厨师技能也是拼命了

-----  
好的

-----  
很好的一本教材，各种不同知识都很齐全

-----  
烹饪基本技能（第2版）

-----  
为了凑单买的，看看还是不错的。

-----  
外观完好，还未细看，整体还不错

-----  
没有图，过程太简单了。

-----  
书比较薄毕竟不是很贵可以看看。

-----  
。。。。。。还行吧

不错，多学习！以后把菜做好！

湊合吧，，，，初學者，，，的

很好的书 看了会系统的了解知识

还可以.

还行，就是书的纸张很一般

很好，正品！！！！！！！！！！！！！！！！

学习学习~~~~~

简单实用，便宜，包装好

ygggdfgwweyijng

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

挺好，学到了很多知识，很实用。

好好好好好好好好好好

内容有些简单，所以给4星

还好，，，，，，，，，

很好很实惠,下次还要买

很好也实用，很给力。内容也全面

无意中看到就买来学一学

不错，值得拥有！  
在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京

东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

真的很好看 我很喜欢 内容不错 值得拥有

值得阅读，很有帮助。

很好 很给力 好评！！！！

快递很快，上午下的单下午就送到了

感觉有点薄 不过适合入门的新手看

大概学会了里面几招，很好的书

偏重于理论的书，当然学了可以用于和朋友吹牛

实在学学习中会在来买点别的啊

-----  
很经典的教材，比较系统介绍了各个技能的基本知识！

-----  
蛮好的.但就是不是太实用

-----  
确实都是基本的东西，对没有基础的人来说的确受益匪浅，挺实用的！

-----  
理论基础书籍，适合初学者

-----  
不错哦包装挺好书没损坏

-----  
Great, I was like oh.

-----  
是本初学者值得拥有的，总体来说还是可以

-----  
看上去不错看上去不错

-----  
没看，还可以吧 适合新手

-----  
good very good good very good

-----

做饭零基础的人，读此书受益匪浅。

对于初级水平提高技能很有帮助

老公买来学做饭的，哎，还不如问我。

介绍一些比较基础的东西吧。。。

东西还算不错的哦东西还算不错的哦

实用，价格合理，正版

书写的很好，但不是彩色

《烹饪基本技能(第2版)》在编写过程中吸取了《烹饪基本技能》第一版教材实用技能突出的优点，并且从当前烹饪市场的实际需要出发，针对职业技能短期培训学员的特点，进一步强化了技能的实用性，配备了大量的操作实例，帮助学员在实际操作训练中掌握烹调的基本方法。

《烹饪基本技能(第2版)》从烹饪工作的职业素质要求出发，对原料基础加工、刀工、配菜、勺工，以及热菜和冷菜的制作等烹饪基本技能进行了细致的梳理。全书图文并茂，形象、直观，并根据技能需要有针对性地给出操作提示和知识链接，帮助学员扎实基本功。通过《烹饪基本技能(第2版)》的学习，培训学员能够从事烹饪相关岗位的工作。

职业技能培训是提高劳动者知识与技能水平、增强劳动者就业能力的有效措施。职业技能短期培训，能够在短期内使受培训者掌握一门技能，达到上岗要求，顺利实现就业。为了适应开展职业技能短期培训的需要，促进短期培训向规范化发展，提高培训质量，中国劳动社会保障出版社组织编写了职业技能短期培训系列教材，涉及二产和三产百余种职业(工种)。在组织编写教材的过程中，以相应职业(工种)的国家职业标准和岗位要求为依据，并力求使教材具有以下特点：

短。教材适合15~30天的短期培训，在较短的时间内，让受培训者掌握一种技能，从而实现就业。  
薄。教材厚度薄，字数一般在10万字左右。教材中只讲述必要的知识和技能，不详细介绍有关的理论，避免多而全，强调有用和实用，从而将最有效的技能传授给受培训者。

易。内容通俗，图文并茂，容易学习和掌握。教材以技能操作和技能培养为主线，用图文相结合的方式，通过实例，一步步地介绍各项操作技能，便于学习、理解和对照操作。

这套教材适合于各级各类职业学校、职业培训机构在开展职业技能短期培训时使用。欢迎职业学校、培训机构和读者对教材中存在的不足之处提出宝贵意见和建议。

《烹饪基本技能(第2版)》在编写过程中吸取了《烹饪基本技能》第一版教材实用技能突出的优点，并且从当前烹饪市场的实际需要出发，针对职业技能短期培训学员的特点，进一步强化了技能的实用性，配备了大量的操作实例，帮助学员在实际操作训练中掌握烹调的基本方法。

《烹饪基本技能(第2版)》从烹饪工作的职业素质要求出发，对原料基础加工、刀工、配菜、勺工，以及热菜和冷菜的制作等烹饪基本技能进行了细致的梳理。

全书图文并茂，形象、直观，并根据技能需要有针对性地给出操作提示和知识链接，帮助学员扎实基本功。通过《烹饪基本技能(第2版)》的学习，培训学员能够从事烹饪相关岗位的工作。

职业技能培训是提高劳动者知识与技能水平、增强劳动者就业能力的有效措施。职业技能短期培训，能够在短期内使受培训者掌握一门技能，达到上岗要求，顺利实现就业。为了适应开展职业技能短期培训的需要，促进短期培训向规范化发展，提高培训质量，中国劳动社会保障出版社组织编写了职业技能短期培训系列教材，涉及二产和三产百余种职业(工种)。在组织编写教材的过程中，以相应职业(工种)的国家职业标准和岗位要求为依据，并力求使教材具有以下特点：

短。教材适合15~30天的短期培训，在较短的时间内，让受培训者掌握一种技能，从而实现就业。

薄。教材厚度薄，字数一般在10万字左右。教材中只讲述必要的知识和技能，不详细介绍有关的理论，避免多而全，强调有用和实用，从而将最有效的技能传授给受培训者。

易。内容通俗，图文并茂，容易学习和掌握。教材以技能操作和技能培养为主线，用图文相结合的方式，通过实例，一步步地介绍各项操作技能，便于学习、理解和对照操作。

。这套教材适合于各级各类职业学校、

还没有看，应该还不错

非常好！质量也很好！

东西不错。用得合适

还没有看完，感觉还不错

书不错，彩页也很好！

不错不错，囤书，慢慢看啊啊

虽然是作为教材而写，对于业余爱好者也是很有益处的，许多基础知识很有帮助。

理论实操性强，内容划分详细

送给别人的，应该还可以吧。

很实用!!! 简单易懂。。新手读

全书图文并茂，形象、直观，并根据技能需要有针对性地给出操作提示和知识链接，帮助学员扎实基本功。通

不错，基础知识不错，基础知识不错，基础知识

东西非常好就是快递慢了点

书还好，看了后会做菜了

看了一点点，写的还不错

不错的书。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

-----  
我做饭是菜鸟一个，以后好好学习，物流挺快的

-----  
真的这书教的就是做菜最基本的方法，是一本很适合刚学做菜的人看的一本书，什么事都得从基础的东西做起嘛，买这本书算是买对了，既便宜且实惠好用

-----  
这个我到处找都没有找到这里看到了

-----  
全书图文g并茂j，lm形o象q、直观，并根据技能需要有针对性地给出操作提示和知识链接，帮助学员扎实基本功。通

-----  
呵呵，能学到很多作菜的知识哦，很好

-----  
知识很专业，讲的很容易懂，有详细的配比，真的不错

-----  
编的还是很不错的，希望有效吧

-----  
这下我就全靠他的了啊

-----  
好不容易买到了这个书的啊

-----  
这本书很好，一点一点做吧

-----  
没有想象的那么吸引人啊

-----  
是正版的。尚未来得及阅读呢

-----  
确实是买到了一本好书的

-----  
还算看得懂，还不错~

-----  
在电台一个美食节目里经常听范建新老师聊做饭，像听相声一般精彩，菜的色香味，似乎从电波中也能传达。在京东无意看到这本书，便宜得很，就速度入手。  
本书内容简洁，但对烹饪知识的介绍是专业性的，和时下流行的华丽的美食书是两个路子。内容比较基础，适合新手入门。

-----  
便宜、实惠、有用，简单明了

-----  
[烹饪基本技能（第2版）\\_下载链接1](#)

书评

[烹饪基本技能（第2版）\\_下载链接1](#)