

经络学图说



[经络学图说_下载链接1](#)

著者:陆瘦燕，朱汝功 著

[经络学图说_下载链接1](#)

标签

评论

太爷爷和太祖母很早以前写的书是陆氏针灸对经络腧穴理解的心得

好好好好好好好好好！

很好，质量不错，包装很结实。内容丰富。

太爷爷和太奶奶出的书 现在家里一本也没有 抱着侥幸心理上了京东 居然找到了

好书！！！！！！！！

是正品质量很好送货快:)

还没看。凑单用的。希望有用。

这一种书值得一看，对自己有一定提高。

不错的图书，内容较好，包装完好，希望好看。

讲解详细，印刷清晰

版本正，物流捷，服务好

书的质量挺好，就是运输过程中有点损坏，

名家所著，值得关注，好书。

正规商品，很好

还没看， 希望对了解经络有帮助。

在京东上买书，又快又好。包装不错，派送快捷。很满意。支持正版图书。

还不错的一本书，推荐下

薄薄的一本，图是黑白色的，讲得很清楚，十二经络我每天看，装在包包里上下班带着，正合适

京东网送货给力。属于自学中医类还行吧。书。

马马虎虎吧，冲名气买的，可能是自己悟性不好，还没有找到比五版绿色封皮《经络学》更好的地方，那本教材只需8.8元

京东购书发货是出乎意料的快,书好

还行吧，不是很好，初组的看不太明白

书本不错，，，，，，，，，，，，，，，，，

最喜欢的人就是京东的送货速度

经络学图说这本书不错，不错哦！

我觉得整体上感觉还是很不错的！

书很便宜，而且是正版。赞一下

图书的好似不错的，就是有点贵了好吧

额。。说的还算基础，比较适合初学。可惜图片是黑白的，不是很清楚

速度可以 书一般吧

专业知识不够，买本来看看，学到了不少

十分满意，物流很给力，找到自己所需的图书

书不错。

很好的书，正在看~

好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的!5分!这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本?她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

一个星期以前和其他书一起下单，但此书被安排在上海库出库，耗时7天送到手中。书中插图是黑白的，纸张还可以，比较薄，170页。内容比较专业，象是课本，不生动，不太适合大众，但如果有心要学经络的人此书还不错，每条经络有生理解释、病理解释、临床，配合家里大的挂图看看就更清晰了。

黄仁宇否定国内史学关于明末清初中国出现资本主义萌芽的说法。我认为中国过去根本不具备资本主义产生的土壤，所谓资本主义萌芽之说纯属牵强附会。

2, “西方资本主义的思想是有组织有系统的思想运动，而非一时突发的冲动。中国思

想史里就没有一个类似的运动。李约瑟觉得欧洲的文艺复兴、宗教改革、资本主义的形成，和现代科技的发展，是一种“成套的”事迹，一有都有，四种事情前后发生，彼此关联。我们可以说，西欧在14世纪至17世纪之间，产生了一个剧烈的变化，影响到哲学思想美术建筑宗教经济和社会组织，其中各种因素，相互关联，并且这运动一经展开，就不可逆转，兹后欧洲再也不能回到中世纪里面去。”

3，“中国历史之可以称为封建社会的阶段，至为短暂。将汉、隋、唐等统一的大帝国，与欧洲中世纪的feudal system相比，已属不伦不类。称郡县制为封建，更是滥用名词。”钱穆似乎也有类似观点。我认为中国几千年的历史只用“封建社会”来概括确实是过于简化和不合理的。黄仁宇说李约瑟提出中国的“封建官僚主义”，我觉得形容中国几年的历史是非常合适的。千百年来影响中国进步和发展的其实就是这种封建官僚主义，时至今日黄仁宇否定国内史学关于明末清初中国出现资本主义萌芽的说法。我认为中国过去根本不具备资本主义产生的土壤，所谓资本主义萌芽之说纯属牵强附会。

2，“西方资本主义的思想是有组织有系统的思想运动，而非一时突发的冲动。中国思想史里就没有一个类似的运动。李约瑟觉得欧洲的文艺复兴、宗教改革、资本主义的形成，和现代科技的发展，是一种“成套的”事迹，一有都有，四种事情前后发生，彼此关联。我们可以说，西欧在14世纪至17世纪之间，产生了一个剧烈的变化，影响到哲学思想美术建筑宗教经济和社会组织，其中各种因素，相互关联，并且这运动一经展开，就不可逆转，兹后欧洲再也不能回到中世纪里面去。”

3，“中国历史之可以称为封建社会的阶段，至为短暂。将汉、隋、唐等统一的大帝国，与欧洲中世纪的feudal system相比，已属不伦不类。称郡县制为封建，更是滥用名词。”钱穆似乎也有类似观点。我认为中国几千年的历史只用“封建社会”来概括确实是过于简化和不合理的。黄仁宇说李约瑟提出中国的“封建官僚主义”，我觉得形容中国几年的历史是非常合适的。千百年来影响中国进步和发展的其实就是这种封建官僚主义，时至今日

还行的吧，就是纸张差了点

内容全但不详，感觉只是提纲汇集。

内容很简单，不全面，不建议买

挺好

京东买还打折包邮，支持一下去。经络学图说陆瘦燕，朱汝功经络学说是中医学的基础理论，它的应用，在生理、病理、诊断、治疗等各方面，都占着重要的地位。经络学图说分六章。第一章为绪论，叙述经络学说的重要性及其学习方法，替读者作了入门导引。从第二章至第五章，论述经络学的主体，计十二正经、十二经别、奇经八脉、络脉，对于各经循行部位和经过腧穴，以及生理、病理、临床应用提示等，都作了扼要的介绍

。每一经络并附有循行示意图，图文对照，颇便学习。第六章为十二经筋，它是经络的附属部分，在人体生理、病理上有着重要的关系，在这里也同样作了逐经的叙述、附图。书末附录经脉交会腧穴表，人体重要部位经络分布表，以及有关经络的重要歌诀，以便检查和诵习之需。经络学图说对经络学说作了比较全面的介绍，适宜于一般学习针灸、西医学习中医及中医带徒的教学参考，并可供针灸医师作为临床参考用书。第五章络脉一、一般概念灵枢·脉度说经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。络脉自经脉别出，本身再分出无数细支，就是孙络络脉和孙络遍布全身，如网罗一样，组成了一个网络系统，来辅佐经脉循环的不及。如以自然界现象来作比喻，则经脉是江河的干线，络脉为分流交错，起灌溉作用的沟渠。其分布所在一般比较浮浅，常可在体表见到。灵枢·经脉曾说经脉者常不可见，诸脉之浮而常见者皆络脉也。由此可知经脉和络脉在分布的部位上也有深浅的不同，但是所有的络脉必皆隶属于经脉。在生理上除了能起渗灌肢节，濡养全身的作用外，部分络脉还可以联络十二经脉，传注周流，使成表里配偶的关系。这就是十五络脉。十五络脉自本经别出处皆有一定的腧穴。例如手太阴肺经从列缺别出，手阳明大肠经从偏历别出等。但是由于络脉分而又分，到络人与其为表里的他经时，已成无数细支，不能指出其一定的部位来，所以灵枢·经脉中只记载十五络脉别出处的腧穴而没有络入处的一定部位，其故即在于此。络脉出入正经，皆以腧穴为注输的点站。灵枢·小针解说节之交三百六十五会者，络脉之渗灌诸节者也。据此，则知腧穴介于经脉和络脉之间，是两者借以连接的枢纽。络脉的病理情况，实症时可以分由表及里和由里达表二方面来叙述。素问·皮部论篇说邪客于皮，则腠理开，开则邪人客于络脉，络脉满，则注于经脉，经脉满，则人舍于腑脏也。这种由络而经的病理机转，乃是病邪由表及里的传导经过。但若病由内生，在于气血方面，则必然初病在经脉，经病气滞的结果，才会引起络脉中郁血瘀凝。络脉的虚症，也和经脉的虚症一样，可由络脉本身的元气不足或者由于全身性的气血虚弱而致。这种虚实的病理状况，尤其在十五络脉更显重要。灵枢·经脉有详细的记载，下面各论中将分别讨论。诊断络脉虚实的根

这本书是一本史作，适合大宗看，经络学图说陆瘦燕，朱汝功经络学说是中医学的基础理论，它的应用，在生理、病理、诊断、治疗等各方面，都占着重要的地位。经络学图说分六章。第一章为绪论，叙述经络学说的重要性及其学习方法，替读者作了入门导引。从第二章至第五章，论述经络学的主体，计十二正经、十二经别、奇经八脉、络脉，对于各经循行部位和经过腧穴，以及生理、病理、临床应用提示等，都作了扼要的介绍。每一经络并附有循行示意图，图文对照，颇便学习。第六章为十二经筋，它是经络的附属部分，在人体生理、病理上有着重要的关系，在这里也同样作了逐经的叙述、附图。书末附录经脉交会腧穴表，人体重要部位经络分布表，以及有关经络的重要歌诀，以便检查和诵习之需。经络学图说对经络学说作了比较全面的介绍，适宜于一般学习针灸、西医学习中医及中医带徒的教学参考，并可供针灸医师作为临床参考用书。第五章络脉一、一般概念灵枢·脉度说经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。络脉自经脉别出，本身再分出无数细支，就是孙络络脉和孙络遍布全身，如网罗一样，组成了一个网络系统，来辅佐经脉循环的不及。如以自然界现象来作比喻，则经脉是江河的干线，络脉为分流交错，起灌溉作用的沟渠。其分布所在一般比较浮浅，常可在体表见到。灵枢·经脉曾说经脉者常不可见，诸脉之浮而常见者皆络脉也。由此可知经脉和络脉在分布的部位上也有深浅的不同，但是所有的络脉必皆隶属于经脉。在生理上除了能起渗灌肢节，濡养全身的作用外，部分络脉还可以联络十二经脉，传注周流，使成表里配偶的关系。这就是十五络脉。十五络脉自本经别出处皆有一定的腧穴。例如手太阴肺经从列缺别出，手阳明大肠经从偏历别出等。但是由于络脉分而又分，到络人与其为表里的他经时，已成无数细支，不能指出其一定的部位来，所以灵枢·经脉中只记载十五络脉别出处的腧穴而没有络入处的一定部位，其故即在于此。络脉出入正经，皆以腧穴为注输的点站。灵枢·小针解说节之交三百六十五会者，络脉之渗灌诸节者也。据此，则知腧穴介于经脉和络脉之间，是两者借以连接的枢纽。络脉的病理情况，实症时可以分由表及里和由里达表二方面来叙述。素问·皮部论篇说邪客于皮，则腠理开，开则邪人客于络脉，络脉满，则注于经脉，经脉满，则人舍于腑脏也。这种由络而经的病理机转，乃是病邪由表及里的传导经过。但若病由内生，在于气血方面，则必然初病在经脉，经病气

[illegible]

很好，很好，很好

在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！现在，京东域名正式更换为JD.COM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

经络学说是中医学的基础理论，它的应用，在生理、病理、诊断、治疗等各方面，都占着重要的地位。《经络学图说》分六章。第一章为绪论，叙述经络学说的重要性及其学习方法，替读者作了入门导引。从第二章至第五章，论述经络学的主体，计十二正经、十二经别、奇经八脉、络脉，对于各经循行部位和经过腧穴，以及生理、病理、临床应用提示等，都作了扼要的介绍。每一经络并附有循行示意图，图文对照，颇便学习。第六章为十二经筋，它是经络的附属部分，在人体生理、病理上有着重要的关系，在这里也同样作了逐经的叙述、附图。书末附录经脉交会腧穴表，人体重要部位经络分布表，以及有关经络的重要歌诀，以便检查和诵习之需。

《经络学图说》对经络学说作了比较全面的介绍，适宜于一般学习针灸、西医学习中医及中医带徒的教学参考，并可供针灸医师作为临床参考用书。中医学是一个伟大的宝库，而针灸学术是其中极为重要的一部分，数千年来，在人类保健事业中，一直起着巨大的作用。针灸疗法的治疗优点，是不用汤药，仅仅通过或针或灸的措施，作用于人体，就能激发自然的抗病能力，从而发挥治疗效能。在临床上，往往很多久治不愈、百药罔效的疾病，施以针灸，得能霍然而起。因此，古人有“一针，二灸，三汤药”的议论，其治病疗效，于此可见了。时至今日，这种简捷而可靠的医疗方法，已是举世皆知的事

实，一致认为这是我们祖先伟大的创造，是一门独特的医学技术，我们应该担负起继承和发扬的责任。

有关研究针灸的文献，现存的书籍以内经为最早。历代以来，属于专科性的文献有《甲乙经》《铜人腧穴针灸图经》《十四经发挥》《针灸大成》……综合性的有《千金方》《外台秘要》《圣济总录》《医学入门》《东医宝鉴》……各类众多，不下数百余种。这些典籍，都不同程度地记述了古代针灸医学的经验成就和理论体系，起了承先启后的作用。近代著作，在党和政府的提倡下，更如雨后春笋，推陈出新，在针灸医学的学术理论和临床实践上都有了进一步的提高。《灵枢·脉度》说：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。”络脉自经脉别出，本身再分出无数细支，就是孙络；络脉和孙络遍布全身，如网罗一样，组成了一个网络系统，来辅佐经脉循环的不及。如以自然界现象来作比喻，则经脉是江河的干线，络脉为分流交错，起灌溉作用的沟渠。其分布所在一般比较浮浅，常可在体表见到。《灵枢·经脉》曾说：“经脉者常不可见，诸脉之浮而常见者皆络脉也。”由此可知经脉和络脉在分布的部位上也有深浅的不同，但是所有的络脉必皆隶属于经脉。在生理上除了能起渗灌肢节，濡养全身的作用外，部分络脉还可以联络十二经脉，传注周流，使成表里配偶的关系。这就是“十五络脉”。

十五络脉自本经别出处皆有一定的腧穴。例如手太阴肺经从列缺别出，手阳明大肠经从偏历别出……等。但是由于络脉分而又分，到络人与其为表里的他经时，已成无数细支，不能指出其一定的部位来，所以《灵枢·经脉》中只记载十五络脉别出处的腧穴而没有络入处的一定部位，其故即在于此。

络脉出入正经，皆以腧穴为注输的点站。《灵枢·小针解》说：“节之交三百六十五会者，络脉之渗灌诸节者也。”据此，则知腧穴介于经脉和络脉之间，是两者借以连接的枢纽。

络脉的病理情况，实证时可以分由表及里和由里达表二方面来叙述。《素问·皮部论篇》说：“邪客于皮，则腠理开，开则邪入客于络脉，络脉满，则注于经脉，经脉满，则入舍于脏腑也。”这种由络而经的病理机转，乃是病邪由表及里的传导经过。但若病由内生，在于气血方面，则必然初病在经脉，经病气滞的结果，才会引起络脉中郁血瘀凝。络脉的虚症，也和经脉的虚症一样，可由络脉本身的元气不足或者由于全身性的气血虚弱而致。这种虚实的病理状况，尤其在十五络脉更显重要。《灵枢·经脉》有详细的记载，下面各论中将分别讨论。

诊断络脉虚实的根据，“经脉”中也指出：“凡此十五络者，实则必见，虚则必下。”在络脉的实证时，邪壅血瘀，络脉之气不通，所以在体表部就可以看到结滞的络脉郁血而显现；相反，在气血不足的情况下，络脉空虚，当然就显得瘦瘪而不易在皮肤表面找到了。

接着你再回想过去，从你童年到现在，有哪些你曾经怀抱过的理想、梦想未完成的，把它们一条条列出来，然后继续在你刚画的生命蓝图中补充，勾画出主线与支线，并依年龄阶段规划出多层次的人生版图，比方我们可以从趋势与变化中找到自己可以大展身手的施力点；比方有些职业比较适合年轻的时候去试，有的适合在成熟的前中年期去做，有的则适合在经验老道的中晚年时完成，所以要想远一点儿，并把社会变迁的变量，考虑进你中长期的人生规划里，免得自己好不容易刚入行，进入的却是一个已经开始走下坡的夕阳产业——除非你对这工作有极大的兴趣，你可以一路执着，随时创新，突破重围，开展新希望，否则时势比人强，越走越尽头，到时候要转换就很困难了。

当你把中长期的板块移动也思考进你的人生规划中，你才可以在后有追兵、前有断崖时，瞬间启动早已准备好的能量，一跃跳进新的版图。◎在碰触世界之前，先端详自己老天生你，让你与别人的长相不同、生日不同、家庭不同、个性不同……就是要让你与众不同。你必须找出自己的独特之处，一定有什么是只有你才能做，而别人做不来的，就像马库斯·巴金汉、唐纳德·克利夫顿所提到的：“如果某人天生有强烈的好奇心，这就是一种天赋；迷人，是一种天赋；有恒心，是一种天赋；有责任感，也是一种天赋……当你发现自己对某件事物有特别的渴望，能快速学习，完成后自我满意度很高时，那就是你天赋之所在。”（引自《现在，发现你的优势》）

以前的我不是像你们现在所看到的样子，我以前很怕人、怕说话，对自己没有自信，对

环境没有安全感，对世界充满敌意，人缘差到不行，连上厕所、睡觉都得拉着自己的好友或家人陪我，不敢一个人做事，更不要说自己去看电影或是去旅行了。我把自己关在房间与书本里很长一段时间，不晓得外面的世界是什么模样。直到爸妈把我一人丢到美国游学两个月，让我不得不离开笼子，逼得我必须得自己出去觅食、自己去选课找教室，学会看地图、认路、搭车……我在大二暑假的那次游学中，才开始和世界接触。自此之后，我被迫面对更多必须一个人的时刻、更多次的分离（以前参加夏令营到最后一天欢送会时，我通常是哭得最惨的那个）、更多回的人生转弯，直到养成坚毅而独立的自己为止。

我必须说，我过去在学校里根本没想过关于“自己”的事，直到与外界碰撞，才开始迷惑人生究竟为何、自己是谁、我能做什么……这些很基本的问题，我整整花了八年的时间，直到28岁才找出一点儿端倪；这期间当然也通过很多书籍，如《生命数字全书》《生命密码》《荣格与占星学》《私密的神话:梦之解析》《梦的智慧》《爱与意志》《自由与命运》《躁郁之心》《通往哲学的后门阶梯》《聪明人的哲学指南》《从已知中解脱》《大脑的秘密档案》《禅与脑》……像是多面镜般地来辅助了解自己。

我30岁以前的人生，完成度只有70%，30岁以后的人生一边要补足前30年未完成的计划，一边还要开展未来10年的新版梦想——过了30岁后，我像是挖到了第二条坑道，两条互通，让我同时看到双边的人生宝藏，以后每3~5年我还要再挖出新的矿脉坑道，彼此相连，就像展开的扇骨，众多向外延伸的骨架，撑起更大的扇面，直到死去为止。因为我相信过去生命中诸多累世的经验，已经帮自己存下很多的生命宝藏，就像《哈利·波特》里的古灵阁银行，等我自己打造出钥匙后，一一打开每个天地，人生就越老越富有，这让我觉得自己越来越有趣，一点儿也不觉得累；我醒来不是又老了一天，而是又发现了一个新生的自己，一个与昨天又很不一样的自己，所以我一点儿也不担心老，因为每过一天，就多了一天的生命质地，我越来越喜欢与自己相处。

你们花越多的时间了解自己、开发自己，你就会发现自己是一个开挖不尽的巨大矿坑，而不是人家给你什么，你就吃什么的垃圾场。

你们现在才刚开始要挖第一个坑道，请自己拟订开挖进度。记得，自己跟自己比，自己跟自己挑战，请保持绝对的专注，千万不要分心，专心致志才能“至”——每一个生命阶段，就会让你发现新的人生穴脉，你会发现自己的宝藏其实很多，只是你得尽快打造出开启各宝库的钥匙，用好奇的心——去发掘。

经络学说是中国人的精华，每个中国人都应该掌握，这对自己家人都有几大好处，推荐购买

经络是运行气血、联系脏腑和体表及全身各部的通道，是人体功能的调控系统。经络学也是人体针灸和按摩的基础，是中医学的重要组成部分。经络学说是祖国医学基础理论的核心之一，源于远古，服务当今。在两千多年的医学长河中，一直为保障中华民族的健康发挥着重要的作用。

十二经脉、十二经别、奇经八脉、十五络脉、十二经筋、十二皮部等。其中属于经脉方面的，以十二经脉为主，属于络脉方面的，以十五络脉为主。它们纵横交贯，遍布全身，将人体内外、脏腑、肢节联成为一个有机的整体。本书深入浅出的介绍了这些。

真便宜 知识就是力量 书中自有颜如玉 书中自有黄金屋

值得入手的好书，大家快来抢吧，太值了

送给朋友的，感觉还好

简单易懂，适合初学和自学的朋友

家庭学习中医学的入门读物，深入浅出。

好~~非常的棒~!! ~

质量真的很不错价钱给力

不错哦，没有推荐错!

经络概论，简洁精炼。附录的经脉交会穴、人体部位经络分布，非常不错。

针灸界的泰斗，学术界的精英

很好，不错哦、、、

帮朋友买的，朋友说书还不错

主要是便宜正品还有方便

设计经典制作完美设计经典包装完美设计经典;包装完美

刚刚看，还不错，印刷精美，印数偏少

非常好！质量也很好！

书很好，好好学习书很好，好好学习

送货速度快，类似课本，讲得详细，适合没有基础的人看。
因为久坐办公电脑前，有点亚健康状态，觉得精神不好，睡眠质量不高。
腰腿有点酸痛，偶尔脖子也不舒服。
我买来主要是了解一下人体的经络分布，想自学一下健身气功，真气运行法。

经络学说是中医学的基e础理论，它的应用，在生理、病理、诊断、治疗等各方面，都占着重l要的地位。《经络学图说》分o六章。第一章为绪论，叙述经络学说的重要性及其学习方法，替读者w作y了入门导引。从第二章至第五章，论述经络学的主体，计十二正经、十二经别、奇经八脉、络脉，H对于各经循行部位和经过腧穴，以及生理、病理、临床应用提示等，都Q作了扼要的介绍。每一经络并附有循行示意图，图文对照，Y颇便学习。第六章为十二经筋，

这本书比较专业，得慢慢读

一代针灸大师的作品，对于有志于针灸的人，推荐！

还没有细看。慢慢看吧。。。

重内容，重质量！！！

很不错的书。就是比较薄哦。

正在看，内容比较详尽，对学习应该有很大的帮助

帮别人买的书籍，看着还行！

现代一代针灸名医。。。陆瘦燕，朱汝功
！发展中国针灸功不可没！！！好好向前辈学习！！！

此书比较经典，可看性强,值得一看。

上海科技版的这一套书很好，封面很漂亮，都是名中医的经典著作

学习中，正版书。买的比书店便宜。实惠的便宜。

很好的一本书，印刷也很好！

比较专业的,没基础要慢慢看,能配上彩图会更容易理解

经典版本，好，价格偏高。

很精悍，不厚，类似讲课的笔记整理的总结

陆老的经络学图说比他人的书好。

还没正式看过／慢慢地看吧

对于中医研究来说，已经基础的不能再基础了

作为研究中医针灸参考，不错！

[经络学图说_下载链接1](#)

书评

[经络学图说_下载链接1](#)