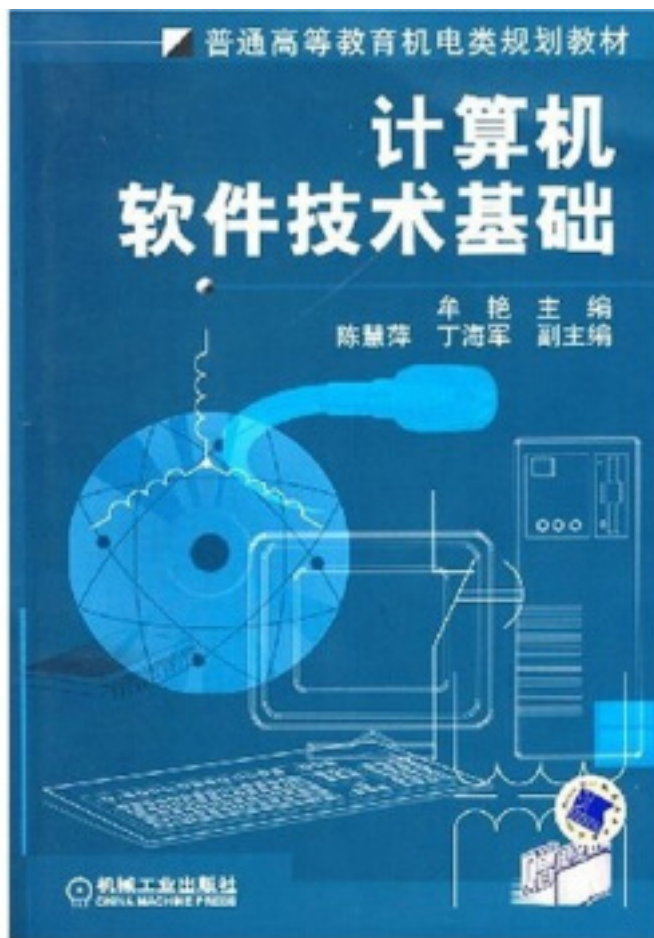


计算机软件技术基础



[计算机软件技术基础_下载链接1](#)

著者:牟艳，陈慧萍，丁海军 编

[计算机软件技术基础_下载链接1](#)

标签

评论

的确不错 初学者刚好

不错，发货快态度也好，书也不错

终于买回来了。一直想看的一本书！

挺不错的，印刷清晰。

书籍好看又便宜！ 质量很好！

很好的一本书，质量也不错

书不错，有看头，很好看的！

很好的书籍，加油。。。。。

重内容，重质量！！！！

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！！！

好书！ 好书！ 好书！ 好书！

速度可以、东西也不错，就是上面有个赠送的电子教案没有，稍有不足。

还行吧，描述软件技术基础的一本书，入门者可以看看

货物发错了。和卖家联系弄的什么机器人，很不好。很讨厌

正版书籍，比店里买便宜很多！

很不错的书，值的买，速度也快。

书是正品，很好，清晰，看着很舒服。就是稍微有点小贵。

纸质好，价格便宜，送货快

讲解的很透彻

书，不错！不过物流极慢，如果本地区无货的话，慎重购买！如果非要买的话，15天之内到货你就甭想了！！

浏览商品的时候介绍太简单了，没整明白，等买到手一看，大专院校用书，咱小白，看不懂啊！本来想弄个入门级的电脑软件操作普及书，结果整一专业的，算是白花钱了。书本太专业，咱看不懂，不敢说好坏。

《计算机软件技术基础》面向高等学校非计算机专业学生，系统地介绍了计算机软件方面的知识，内容涵盖计算机软件概论、数据结构、操作系统、数据库原理和软件工程的基础知识。尽量用通俗、简洁的语言来描述与计算机软件相关的基本概念、基本原理和

软件设计的基本方法。此外，大部分章节均配有习题，书后附有实验指导书，以帮助读者理解和掌握本书的内容。本书为任课教师免费提供电子课件。

本书内容丰富、结构合理、循序渐进、实用性强，便于教学和自学，既可作为全国普通高等学校非计算机专业学习计算机软件的通用教材，也可作为参加计算机等级考试(三级偏软)的参考用书。

《计算机软件技术基础》面向高等学校非计算机专业学生，系统地介绍了计算机软件方面的知识，内容涵盖计算机软件概论、数据结构、操作系统、数据库原理和软件工程的基础知识。尽量用通俗、简洁的语言来描述与计算机软件相关的基本概念、基本原理和软件设计的基本方法。此外，大部分章节均配有习题，书后附有实验指导书，以帮助读者理解和掌握本书的内容。本书为任课教师免费提供电子课件。

本书内容丰富、结构合理、循序渐进、实用性强，便于教学和自学，既可作为全国普通高等学校非计算机专业学习计算机软件的通用教材，也可作为参加计算机等级考试(三级偏软)的参考用书。

《计算机软件技术基础》面向高等学校非计算机专业学生，系统地介绍了计算机软件方面的知识，内容涵盖计算机软件概论、数据结构、操作系统、数据库原理和软件工程的基础知识。尽量用通俗、简洁的语言来描述与计算机软件相关的基本概念、基本原理和软件设计的基本方法。此外，大部分章节均配有习题，书后附有实验指导书，以帮助读者理解和掌握本书的内容。本书为任课教师免费提供电子课件。

本书内容丰富、结构合理、循序渐进、实用性强，便于教学和自学，既可作为全国普通高等学校非计算机专业学习计算机软件的通用教材，也可作为参加计算机等级考试(三级偏软)的参考用书。

《计算机软件技术基础》面向高等学校非计算机专业学生，系统地介绍了计算机软件方面的知识，内容涵盖计算机软件概论、数据结构、操作系统、数据库原理和软件工程的基础知识。尽量用通俗、简洁的语言来描述与计算机软件相关的基本概念、基本原理和软件设计的基本方法。此外，大部分章节均配有习题，书后附有实验指导书，以帮助读者理解和掌握本书的内容。本书为任课教师免费提供电子课件。

本书内容丰富、结构合理、循序渐进、实用性强，便于教学和自学，既可作为全国普通高等学校非计算机专业学习计算机软件的通用教材，也可作为参加计算机等级考试(三级偏软)的参考用书。

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调

节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

计算机软件技术基础面向高等学校非计算机专业学生，系统地介绍了计算机软件方面的知识，内容涵盖计算机软件概论、数据结构、操作系统、数据库原理和软件工程的基础知识。尽量用通俗、简洁的语言来描述与计算机软件相关的基本概念、基本原理和软件设计的基本方法。此外，大部分章节均配有习题，书后附有实验指导书，以帮助读者理解和掌握本书的内容。本书为任课教师免费提供电子课件。本书内容丰富、结构合理、循序渐进、实用性强，便于教学和自学，既可作为全国普通高等学校非计算机专业学习计算机软件的通用教材，也可作为参加计算机等级考试(三级偏软)的参考用书。还是同学推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看杨成志、黄晓阳、老米、王永杰、王彦彦、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。，阅读了一下，写得很好，计算机软件技术基础面向高等学校非计算机专业学生，系统地介绍了计算机软件方面的知识，内容涵盖计算机软件概论、数据结构、操作系统、数据库原理和软件工程的基础知识。尽量用通俗、简洁的语言来描述与计算机软件相关的基本概念、基本原理和软件设计的基本方法。此外，大部分章节均配有习题，书后附有实验指导书，以帮助读者理解和掌握本书的内容。本书为任课教师免费提供电子课件。本书内容丰富、结构合理、循序渐进、实用性强，便于教学和自学，既可作为全国普通高等学校非计算机专业学习计算机软件的通用教材，也可作为参加计算机等级考试(三级偏软)的参考用书。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。计算机软件技术基础，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由

《非典十年祭：北京保卫战》通过2003年非典肆虐时期作者深入北京各个“抗非”的现场所获取的第一手采访资料以及亲身经历，真实地记录了首都北京在非典爆发时所经历的惊心动魄的一段生死记忆，向人们揭开了“抗非”一线的真实情况，描述了在党和政府的领导下，医务人员、医药界人士、政府协调人员以及来自不同行业的“抗非”英雄，冒着随时可能被传染的生命危险为战胜非典所作出的坚苦卓绝的努力。

《非典十年祭：北京保卫战》通过2003年非典肆虐时期作者深入北京各个“抗非”的

现场所获取的第一手采访资料以及亲身经历，真实地记录了首都北京在非典爆发时所经历的惊心动魄的一段生死记忆，向人们揭开了“抗非”一线的真实情况，描述了在党和政府的领导下，医务人员、医药界人士、政府协调人员以及来自不同行业的“抗非”英雄，冒着随时可能被传染的生命危险为战胜非典所作出的坚苦卓绝的努力。

《非典十年祭：北京保卫战》通过2003年非典肆虐时期作者深入北京各个“抗非”的现场所获取的第一手采访资料以及亲身经历，真实地记录了首都北京在非典爆发时所经历的惊心动魄的一段生死记忆，向人们揭开了“抗非”一线的真实情况，描述了在党和政府的领导下，医务人员、医药界人士、政府协调人员以及来自不同行业的“抗非”英雄，冒着随时可能被传染的生命危险为战胜非典所作出的坚苦卓绝的努力。

《非典十年祭：北京保卫战》通过2003年非典肆虐时期作者深入北京各个“抗非”的现场所获取的第一手采访资料以及亲身经历，真实地记录了首都北京在非典爆发时所经历的惊心动魄的一段生死记忆，向人们揭开了“抗非”一线的真实情况，描述了在党和政府的领导下，医务人员、医药界人士、政府协调人员以及来自不同行业的“抗非”英雄，冒着随时可能被传染的生命危险为战胜非典所作出的坚苦卓绝的努力。

《非典十年祭：北京保卫战》通过2003年非典肆虐时期作者深入北京各个“抗非”的现场所获取的第一手采访资料以及亲身经历，真实地记录了首都北京在非典爆发时所经历的惊心动魄的一段生死记忆，向人们揭开了“抗非”一线的真实情况，描述了在党和政府的领导下，医务人员、医药界人士、政府协调人员以及来自不同行业的“抗非”英雄，冒着随时可能被传染的生命危险为战胜非典所作出的坚苦卓绝的努力。

《非典十年祭：北京保卫战》通过2003年非典肆虐时期作者深入北京各个“抗非”的现场所获取的第一手采访资料以及亲身经历，真实地记录了首都北京在非典爆发时所经历的惊心动魄的一段生死记忆，向人们揭开了“抗非”一线的真实情况，描述了在党和政府的领导下，医务人员、医药界人士、政府协调人员以及来自不同行业的“抗非”英雄，冒着随时可能被传染的生命危险为战胜非典所作出的坚苦卓绝的努力。

《非典十年祭：北京保卫战》通过2003年非典肆虐时期作者深入北京各个“抗非”的现场所获取的第一手采访资料以及亲身经历，真实地记录了首都北京在非典爆发时所经历的惊心动魄的一段生死记忆，向人们揭开了“抗非”一线的真实情况，描述了在党和政府的领导下，医务人员、医药界人士、政府协调人员以及来自不同行业的“抗非”英雄，冒着随时可能被传染的生命危险为战胜非典所作出的坚苦卓绝

前言 第一部分 计算机软件概论 第一章 软件技术概论 第一节 计算机软件概述 第二节 软件技术的发展 第二部分 数据结构 第二章 数据结构概述 第一节 数据、数据元素、数据类型、抽象数据类型 第二节 数据结构的基本概念 第三章 线性结构 第一节 线性表 第二节 栈和队列 第三节 数组 第四章 树形结构 第一节 树的基本概念及存储结构 第二节 二叉树概念 第三节 二叉树的存储结构 第四节 二叉树的操作 第五节 二叉排序树 第六节 哈夫曼树 第五章 图形结构 第一节 图的定义及基本术语 第二节 图的存储结构 第三节 图的遍历 第四节 图的应用 第六章 查找和排序 第一节 查找 第二节 排序 第二部分 习题与思考题 第三部分 操作系统 第七章 操作系统引论 第一节 操作系统做什么? 第二节 操作系统功能 第三节 操作系统的分类 第四节 操作系统的特征 第五节 操作系统的性能评价 第六节 操作系统的结构分析 第八章 处理器管理 第一节 作业的概念 第二节 进程的概念 第三节 进程状态及进程控制 第四节 处理器调度 第五节 进程的互斥与同步 第六节 死锁问题 第九章 存储管理 第一节 存储器层次结构 第二节 存储管理任务 第三节 实存储管理 第四节 虚拟存储管理 第十章 设备管理 第一节 设备管理的有关概念 第二节 I/O请求的检测与控制 第三节 缓冲技术 第四节 设备管理程序 第五节 虚拟设备技术 第十一章 文件管理 第一节 基本概念与术语 第二节 文件的结构 第三节 文件目录 第四节 文件存储空间的管理 第五节 文件的共享

第六节 文件的存取控制 第三部分 习题与思考题 第四部分 数据库 第十二章
数据库系统概述 第一节 数据库基本概念 第二节 数据模型 第三节 数据库系统结构
第四节 关系数据库的基本概念 第十三章 关系数据操作语言 第一节 关系代数 第二节
结构化查询语言SQL 第十四章 数据库设计与应用 第一节 关系模式规范化 第二节
数据库设计 第三节 数据库技术应用 第十五章 微机数据库系统VisualFoxPro的应用
第一节 VisualFoxPro的集成操作环境 第二节 VFP语言基础 第三

《风靡全球的折纸大全》是一本世界顶级的、百里挑一的、风靡全球的折纸大全！它囊括了132款极具创意的折纸作品，从动物到机器，从人物到魔鬼，你能想到的，这里几乎都有。折纸专家、作者阮维战在书中呈现了最受欢迎的折纸作品，能让任何一个折纸爱好者震惊！在这里，旧信函纸和纸币也能派上用场。一切作品均分类排列，你很容易就能找到你的那一款，不管它是传统的作品，还是时髦的设计。本书主要内容包括简易折纸作品、动物、神话生灵与魔鬼、人与机器、不规则折纸、节日折纸等。

《风靡全球的折纸大全》书后超值附赠原大彩纸，美国折纸协会推荐，美国最畅销折纸书，132款作品，4030步骤图，物有所值。

《风靡全球的折纸大全》是一本引进的大折纸书，系统介绍了动物、神话生灵、魔鬼、人、机器等折纸作品的折法，通过基础知识讲解、基础折纸款式准备、材料说明和详细的图文步骤分解等内容让读者轻松学会折叠每款作品。在这里，恐龙、狮子、猩猩、鲨鱼、战斗机、航空母舰等应有尽有，读者可以根据自己的爱好折叠出喜欢的作品，构建自己的折纸乐园。而且，折纸的材料很好准备，可随时随地折叠，简便又益智。

《风靡全球的折纸大全》是一本世界顶级的、百里挑一的、风靡全球的折纸大全！它囊括了132款极具创意的折纸作品，从动物到机器，从人物到魔鬼，你能想到的，这里几乎都有。折纸专家、作者阮维战在书中呈现了最受欢迎的折纸作品，能让任何一个折纸爱好者震惊！在这里，旧信函纸和纸币也能派上用场。一切作品均分类排列，你很容易就能找到你的那一款，不管它是传统的作品，还是时髦的设计。本书主要内容包括简易折纸作品、动物、神话生灵与魔鬼、人与机器、不规则折纸、节日折纸等。

《风靡全球的折纸大全》书后超值附赠原大彩纸，美国折纸协会推荐，美国最畅销折纸书，132款作品，4030步骤图，物有所值。

《风靡全球的折纸大全》是一本引进的大折纸书，系统介绍了动物、神话生灵、魔鬼、人、机器等折纸作品的折法，通过基础知识讲解、基础折纸款式准备、材料说明和详细的图文步骤分解等内容让读者轻松学会折叠每款作品。在这里，恐龙、狮子、猩猩、鲨鱼、战斗机、航空母舰等应有尽有，读者可以根据自己的爱好折叠出喜欢的作品，构建自己的折纸乐园。而且，折纸的材料很好准备，可随时随地折叠，简便又益智。

《风靡全球的折纸大全》是一本世界顶级的、百里挑一的、风靡全球的折纸大全！它囊括了132款极具创意的折纸作品，从动物到机器，从人物到魔鬼，你能想到的，这里几乎都有。折纸专家、作者阮维战在书中呈现了最受欢迎的折纸作品，能让任何一个折纸爱好者震惊！在这里，旧信函纸和纸币也能派上用场。一切作品均分类排列，你很容易就能找到你的那一款，不管它是传统的作品，还是时髦的设计。本书主要内容包括简易折纸作品、动物、神话生灵与魔鬼、人与机器、不规则折纸、节日折纸等。

《风靡全球的折纸大全》书后超值附赠原大彩纸，美国折纸协会推荐，美国最畅销折纸书，132款作品，4030步骤图，物有所值。

《风靡全球的折纸大全》是一本引进的大折纸书，系统介绍了动物、神话生灵、魔鬼、人、机器等折纸作品的折法，通过基础知识讲解、基础折纸款式准备、材料说明和详细的图文步骤分解等内容让读者轻松学会折叠每款作品。在这里，恐龙、狮子、猩猩、鲨鱼、战斗机、航空母舰等应有尽有，读者可以根据自己的爱好折叠出喜欢的作品，构建自己的折纸乐园。而且，折纸的材料很好准备，可随时随地折叠，简便又益智。

《风靡全球的折纸大全》是一本世界顶级的、百里挑一的、风靡全球的折纸大全！它囊括了132款极具创意的折纸作品，从动物到机器，从人物

改革开放30年了，我们国家在各方面都取得了令世人瞩目的成就，社会得到了空前的大发展。说到社会发展的最大成就还是人的发展，因为一切发展和进步都是为了每个人的全面发展，这表现为人的本质越来越丰富。人们在注重提高自己内在的修养的同时，也比以往任何时候都注重自己的形象，如发型服饰、仪态仪表等，而语言表达作为人的形象的重要组成部分日益受到人们的重视。

《礼记·乐记》中说：“凡音者，生人心者也。情动于中，故声形于外。声成文，谓之音。”声音是由人的内心生出的，内心的情感活动就表现为声音。声音能够和谐悦耳，充满感情色彩，才能成为“音”，即接近于“乐”。因此，“声”与“音”是不同的，其不同之处在于“文”，声能“文”即为“音”。能“文”的声音最好是准确清晰，圆润集中，朴实明朗，刚柔相济，充满感受，富于色彩的声音。由是观之，人们在日常言语活动中，既发“声”，也发“音”，不同在于有人发“声”多些，有人发“音”多些。

在此基础上，我们认为，人的语言表达是一个人人文精神的音声化。人文精神是人之为人 的精神实质，她是分文野、有高下、区精粗的，为国家为他人“舍生取义”是人文精神，极端自私，“拔一毛利天下而不为”也是人文精神。

改革开放30年了，我们国家在各方面都取得了令世人瞩目的成就，社会得到了空前的大发展。说到社会发展的最大成就还是人的发展，因为一切发展和进步都是为了每个人的全面发展，这表现为人的本质越来越丰富。人们在注重提高自己内在的修养的同时，也比以往任何时候都注重自己的形象，如发型服饰、仪态仪表等，而语言表达作为人的形象的重要组成部分日益受到人们的重视。

《礼记·乐记》中说：“凡音者，生人心者也。情动于中，故声形于外。声成文，谓之音。”声音是由人的内心生出的，内心的情感活动就表现为声音。声音能够和谐悦耳，充满感情色彩，才能成为“音”，即接近于“乐”。因此，“声”与“音”是不同的，其不同之处在于“文”，声能“文”即为“音”。能“文”的声音最好是准确清晰，圆润集中，朴实明朗，刚柔相济，充满感受，富于色彩的声音。由是观之，人们在日常言语活动中，既发“声”，也发“音”，不同在于有人发“声”多些，有人发“音”多些。

在此基础上，我们认为，人的语言表达是一个人人文精神的音声化。人文精神是人之为人 的精神实质，她是分文野、有高下、区精粗的，为国家为他人“舍生取义”是人文精神，极端自私，“拔一毛利天下而不为”也是人文精神。

改革开放30年了，我们国家在各方面都取得了令世人瞩目的成就，社会得到了空前的大发展。说到社会发展的最大成就还是人的发展，因为一切发展和进步都是为了每个人的全面发展，这表现为人的本质越来越丰富。人们在注重提高自己内在的修养的同时，也比以往任何时候都注重自己的形象，如发型服饰、仪态仪表等，而语言表达作为人的形象的重要组成部分日益受到人们的重视。

《礼记·乐记》中说：“凡音者，生人心者也。情动于中，故声形于外。声成文，谓之音。”声音是由人的内心生出的，内心的情感活动就表现为声音。声音能够和谐悦耳，充满感情色彩，才能成为“音”，即接近于“乐”。因此，“声”与“音”是不同的，其不同之处在于“文”，声能“文”即为“音”。能“文”的声音最好是准确清晰，圆润集中，朴实明朗，刚柔相济，充满感受，富于色彩的声音。由是观之，人们在日常言语活动中，既发“声”，也发“音”，不同在于有人发“声”多些，有人发“音”多些。

在此基础上，我们认为，人的语言表达是一个人人文精神的音声化。人文精神是人之为人 的精神实质，她是分文野、有高下、区精粗的，为国家为他人“舍生取义”是人文精神，极端

《最好的人生在路上》：12次出入川藏，12年心灵成长，她用两只脚、一部摄影机、一颗谦卑的心，记录下涤荡灵魂的舒美故事。
在路上，她不为逃避，不是疗伤，只为那最美的人生风景，只为那人生正能量；
在路上，她将旅行和工作结合起来，实现了“生活和生存皆可以在路上”

的人生理想；在路上，她收获了自己的爱情，旅行路上不再孤单；
在路上，她迎来了自己的女儿小媛。
拿到人生第一份薪水，她就毫不犹豫地选择了旅行。
那一路，只有三天，却改变了她的一生，她辞去了原有的工作，开始行走在路上。
就这样行走在路上，坐上不同的交通工具，火车、中巴、客车甚至是拖拉机，都可以搭载上她的心到达精神的家园；
就这样行走在路上，她丢掉了内心的怯懦，成长为一个坚毅的女子；
就这样行走在路上，她找到了属于自己的灵魂伴侣，行走路上不再孤单；
就这样行走在路上，她迎来了生命中最重要的礼物——女儿小媛；就这样行走在路上，年仅四岁的女儿已经去了高原的不少地方；
……最好的人生在路上。

《最好的人生在路上》：12次出入川藏，12年心灵成长，她用两只脚、一部摄影机、一颗谦卑的心，记录下涤荡灵魂的舒美故事。
在路上，她不为逃避，不是疗伤，只为那最美的人生风景，只为那人生正能量；
在路上，她将旅行和工作结合起来，实现了“生活和生存皆可以在路上&p;rdquo;的人生理想；在路上，她收获了自己的爱情，旅行路上不再孤单；
在路上，她迎来了自己的女儿小媛。
拿到人生第一份薪水，她就毫不犹豫地选择了旅行。
那一路，只有三天，却改变了她的一生，她辞去了原有的工作，开始行走在路上。
就这样行走在路上，坐上不同的交通工具，火车、中巴、客车甚至是拖拉机，都可以搭载上她的心到达精神的家园；
就这样行走在路上，她丢掉了内心的怯懦，成长为一个坚毅的女子；
就这样行走在路上，她找到了属于自己的灵魂伴侣，行走路上不再孤单；
就这样行走在路上，她迎来了生命中最重要的礼物——女儿小媛；就这样行走在路上，年仅四岁的女儿已经去了高原的不少地方；
……最好的人生在路上。

《最好的人生在路上》：12次出入川藏，12年心灵成长，她用两只脚、一部摄影机、一颗谦卑的心，记录下涤荡灵魂的舒美故事。
在路上，她不为逃避，不是疗伤，只为那最美的人生风景，只为那人生正能量；
在路上，她将旅行和工作结合起来，实现了“生活和生存皆可以在路上&p;rdquo;的人生理想；在路上，她收获了自己的爱情，旅行路上不再孤单；
在路上，她迎来了自己的女儿小媛。
拿到人生第一份薪水，她就毫不犹豫地选择了旅行。
那一路，只有三天，却改变了她的一生，她辞去了原有的工作，开始行走在路上。
就这样行走在路上，坐上不同的交通工具，火车、中巴、客车甚至是拖拉机，都可以搭载上她的心到达精神的家园；
就这样行走在路上，她丢掉了内心的怯懦，成长为一个坚毅的女子；
就这样行走在路上，她找到了属于自己的灵魂伴侣，行走路上不再孤单；
就这样行走在路上，她迎来了生命中最重要的礼物——女儿小媛；就这样行走在路上，年仅四岁的女儿已经去了高原的不少地方；
……最好的人生在路上。

《最好的人生在路上》：12次出入川藏，12年心灵成长，她用两只

《燎原教育·高中全易通：生物（必修1）（配人教版）》具有以下特点：

知识方法化将知识和方法有机结合，鱼渔兼得
知识系统化将零散的知识系统梳理，逻辑高效
知识图解化将枯燥的知识图解呈现，直观形象

《燎原教育·高中全易通：生物（必修1）（配人教版）》具有以下特点：

知识方法化将知识和方法有机结合，鱼渔兼得
知识系统化将零散的知识系统梳理，逻辑高效
知识图解化将枯燥的知识图解呈现，直观形象

哲学家赵汀阳说霍布斯只是在教人变坏我想说马基雅维利更是在教人变狠而真正的问题是 我们必须学会对付一个狠世界 懂得一些道理是必需的
但如果一个人不懂如何运用这些道理来武装头脑和内心
从而让这些道理变成他的存在的一部分 它们并没有什么用
用来揭示变狠背后的心理机制 社会机制的方法 是一门艺术的同时 也应该是一种技术
变狠不仅仅是个人行为和社会机制 在今天 已经变成了一种社会性格 社会性格
是精神分析大师埃里希·弗洛姆首先使用的一个概念 这个概念奇怪吗 不想一下
为什么中国有如此漫长的专制统治呢为什么很多人特别能忍呢老百姓身上普遍有着羊性
软弱忍耐温顺这种存在于大多数人身上的羊性正是社会性格 狼是需要羊体现出 羊性的
换句话说 羊性
具有维持狼吃羊的食物链的功能正因为如此专制统治者千方百计要培养老百姓软弱
忍耐 温顺的社会性格 并且不仅是强迫他们这样想还要让他们自动地这样想这样做
弗洛姆这样解释社会性格
社会性格是指同一文化中的大多数人所共同具有的性格结构的核心它不是一个统计学意
义上的概念 不是在一个确定的文化中的大多数人身上能够找到的性格特点的简单总和
要知道什么是社会性格
得先说一下它和个人性格的区别我们都知道个人性格是什么一个人可能孤僻可能自卑可
能偏执可能喜欢炫耀可能喜欢表演关于个人性格是什么有什么秘密我在世界如此险恶你
要内心强大里已经讲了这里不再重复 个人性格属于人的 第二本能不是天生的
而是一个人在成长过程中形成的某种程度上一个人的性格和既定的社会结构政治制度生
产生活方式没有什么关系性格的功能乃是让一个人以某种心理—行为模式固定地和世界
打交道在心理上保护自己换句话说 个人性格 类似于本能一样
其实是一个人身上的某套自动保护装置这就是改变一个人的性格如此之难的原因因为要
解除他内心深处的武装社会性格呢 是社会上大多数人身上所共同具有的性格特点
这些性格是人被既定的社会结构 政治制度 生产生活方式所改变同时去适应的结果
专制制度的运行 必须把老百姓变成 羊 而老百姓为了生存下去 不得不让自己像 羊 一样
这一点和老百姓在个人性格上是否孤僻 是否自卑并没有多大关联 说白了
社会性格就是一种功能 为了政府能够维持秩序 工厂能够生产 商品能够销售
人们被塑造和引导应该这样想这样做而不是那样想那样做他们的心理能量被调动起来维
持整个社会的运转 而不是破坏它 今天中国人的社会性格 有一些是支持这个体制
这个社会的运作的 比如还残存的 羊性
对部分专政机构的盲目认同对体制的艳羡等但有的社会性正在企图让这个社会玩完这就
是 狠 的社会性格 用地沟油炒菜给我们吃的餐馆老板 种 毒蔬菜 的菜农 生产
贩卖有毒大米的人 他们在狠劲上比一些人差远了 在一个功利 不公正的社会氛围里
他们已经培养了 狠 的社会性格 推而广之 当一个社会变狠的时候
人们要在利益和心理上保护自己 就必须对他人充满防御 充满冷漠甚至敌意 必须具有 狠
的社会性格才能够适应和胜出 这是我们每一个人在今天碰到的
也是在我们身上出现的大问题 要透视变狠的人性 变狠的社会
我们必须进入人的内心和社会深处一天我接到一个朋友打来的电话她新近在亚利桑那州
开了一家印度珠宝店她说话有点前言不搭后语地向我汇报了一条奇怪的消息
她碰到了一件不可思议的事情 她认为 我这个心理学家或许能够为她解释清楚
故事是这样的 她手里有一批绿宝石首饰 一直不大好卖
此刻正是旅游高峰期商店里稀罕地挤满了客人绿宝石首饰的质量着实对得住她开的价钱
可就是卖不出去为了卖掉它们我的朋友尝试了若干标准的销售技巧她把它们放到了更显
眼的展示区唤起人们的注意没用她甚至叫销售人员使劲推售还是不成功最后她要出城去
采购了出发前一晚她给负责的售货员潦草地写了一张破罐破摔的字条本柜里的所有物品
价格乘个1/2本意是哪怕亏本也得把这批倒霉的货给弄出去 几天后 她回来了
发现所有的东西都销售一空 当然了 她本来是并不吃惊的 可她随即发现
由于自己的字迹太潦草 雇员把 1/2 误当成了 2 所有的首饰都是按原价的两倍卖出去的
这下子 她是彻底惊讶了

[计算机技术基础_下载链接1](#)

书评

[计算机软件技术基础_下载链接1](#)