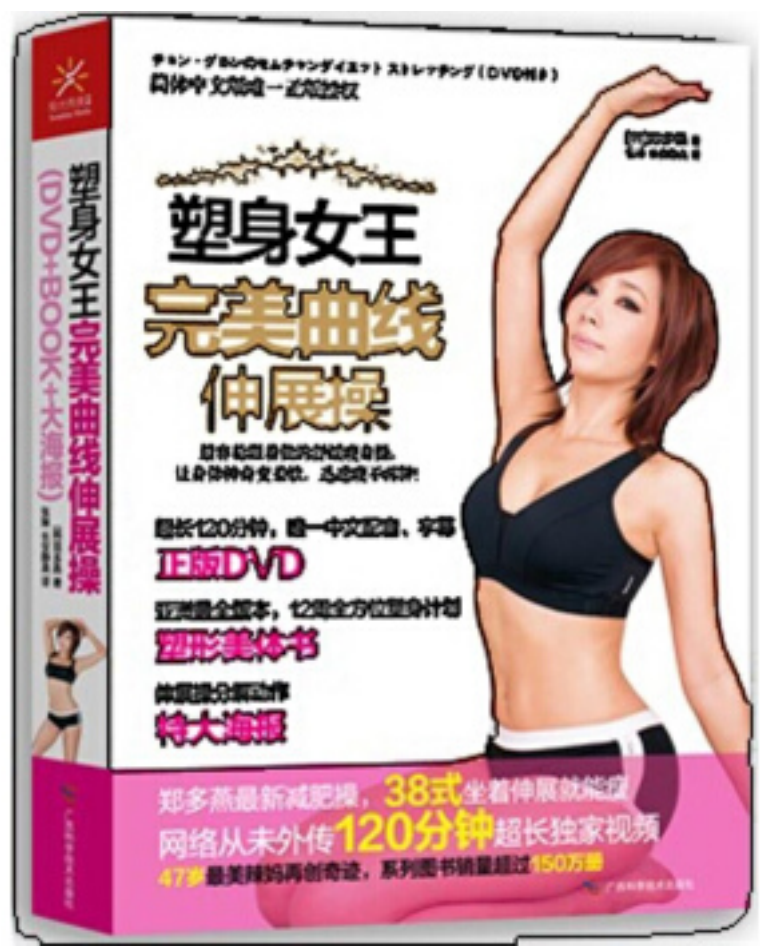


塑身女王完美曲线伸展操



[塑身女王完美曲线伸展操_下载链接1](#)

著者:[韩] 郑多燕 著

[塑身女王完美曲线伸展操_下载链接1](#)

标签

评论

帮朋友购买，朋友很喜欢

价格合理，不错

书里的动作有点像瑜伽，不过里面还有大张海报，可以贴墙上边看边学，也挺实用的

刚收到就把光碟放来看！太失望了！碟片有问题声音好杂根本听不清楚！而且基本没音乐！还不如在网上搜视频来看！

没想象的好，文字性多，图片少

挺好的郑多燕的书。伸展后觉得全身舒服。

CD盘里竟然出现两种文字……………

[塑身女王完美曲线伸展操_下载链接1](#)

书评

[塑身女王完美曲线伸展操_下载链接1](#)